走遍全球

GIO GLOBE TROTTER



'07～'08

加勒比海

Caribbean Islands

中国旅游出版社

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

走遍全球

GIO GLOBE TROTTER



'07～'08

加勒比海

Caribbean Islands

中国旅游出版社

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

策　　划：北京走遍全球文化传播有限公司　http://www.zbqq.com
统　　筹：潘笑竹　翟　铭
责任编辑：潘笑竹
装帧设计：肖　辉
责任印制：闫立中

图书在版编目（CIP）数据
加勒比地区/日本大宝石出版社编著；张雪荣，杨探华译. －北京：中国旅游出版社，2007.1
（走遍全球）
ISBN 978－7－5032－3070－7

Ⅰ.加…　Ⅱ.①日…②张…③杨…　Ⅲ.旅游指南－西印度群岛
Ⅳ.K975.09

中国版本图书馆CIP数据核字（2006）第154374号

北京市版权局著作权合同登记号：图字：01－2006－1824

书　　名：走遍全球——加勒比地区

原　　著：大宝石出版社（日本）
译　　者：张雪荣　杨探华
地名审校：周定国
出版发行：中国旅游出版社
（北京市建国门内大街甲9号　邮编：100005）
http://www.cttp.net.cn　E-mail：cttp@cnta.gov.cn
发行部电话：010－85166504/06/07/17
制　　版：北京中文天地文化艺术有限公司
经　　销：全国各地新华书店
印　　刷：北京盛通彩色印刷有限公司
版　　次：2007年1月第1版　2007年1月第1次印刷
开　　本：889毫米×1194毫米　1/32
印　　张：13
印　　数：1－10000册
字　　数：395千
定　　价：70.00元
ISBN　978－7－5032－3070－7/K·1140

版权所有　翻印必究
如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

#《走遍全球》读者调查表

职　业

1. 国家公务员 □　2. 医务人员 □　3. 文化职业人员 □
4. 经理以上中高级管理人员 □　5. 个体经营者 □
6. 工作技术人员 □　7. 办公室人员 □　8. 军人 □
9. 家庭主妇 □　10. 各行业工人 □　11. 学生 □
12. 自由职业者 □　13. 退休人员 □　14. 其他工作者 □

受教育程度

1. 中专或中专以下 □　2. 大专 □　3. 大学或大学以上 □

个人月收入

1. 1000 元以下 □　2. 1001~2000 元 □
3. 2001~3000 元 □　4. 3001~4000 元 □
5. 4001~5000 元 □　6. 5001 元以上 □

年　龄

1. 20 岁以下 □　2. 21~30 岁 □　3. 31~40 岁 □
4. 41~50 岁 □　5. 51 岁以上 □

家庭状况

1. 单身 □　2. 已婚无子女 □　3. 已婚有子女 □

您是通过何种途径知道本书的

1. 听朋友介绍 □　2. 在旅途中看到别人持有 □
3. 在书店偶然看到 □

您是如何拥有本书的

1. 朋友相赠 □　2. 自己在书店购买 □
3. 在网上购买 □ (请注明网址 ______________)
4. 在机场购买 □

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

- **您认为本书的价格**

1. 偏高但能接受 ☐ 2.物有所值 ☐ 3.太高无法接受 ☐

- **您认为本书的实用性**

1. 很强 ☐ 2. 一般 ☐ 3. 不实用 ☐

- **您认为本书信息量**

1. 太多 ☐ 2. 不够 ☐ 3. 适中 ☐

- **如果本书每 2 年修订一次,您认为:**

1. 有必要 ☐ 2.没必要

- **您如果已有旧版的本书,再次出国前,您是否还会购买新版的呢**

1. 会 ☐ 2.不会 ☐ 3. 看看再说 ☐

- **本书修订后改成四色彩印,您认为:**

1. 有必要 ☐ 2.没必要 ☐ 3. 无所谓 ☐

- **您旅游的方式**

1. 随团旅游 ☐ 2. 自助旅游 ☐ 3. 商务旅游 ☐

有关本书的其他建议

★ 凡将本调查表反馈给我社的读者,我社将回赠精美纪念品。本调查表复印无效。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

本书中文简体字版由北京走遍全球文化传播有限公司独家授权，全书文、图局部或全部，未经同意不得转载或翻印。

GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK

书名 年度 EDITION by Diamond-Big Co. , Ltd.

Copyrigh © 年度 by Diamond-Big Co. , Ltd.

Original Japanese edition published by with Diamond-Big Co. , Ltd.

Chinese translation rights arranged with Diamond-Big Co. , Ltd.

Through BEIJING TROTTER CULTURE AND MEDIA CO. , LTD.

北京市版权局著作权合同登记号

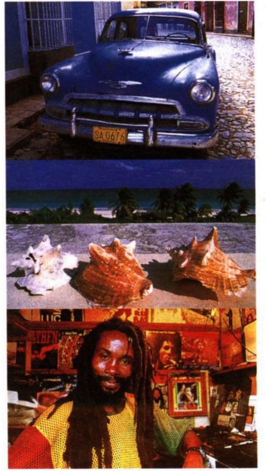
图字：01 – 2006 – 1824



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

目　录

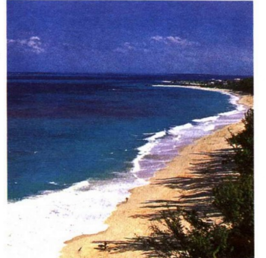
特　辑
Special Feature



巴哈马 15
Bahamas Islands

古　巴 85
Cuba

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



牙买加 145

Jamaica

多米尼加共和国 213

República Dominicana

加勒比其他岛屿 259

The Other Caribbean Islands

维尔京群岛 260

Virgin Islands

波多黎各 279

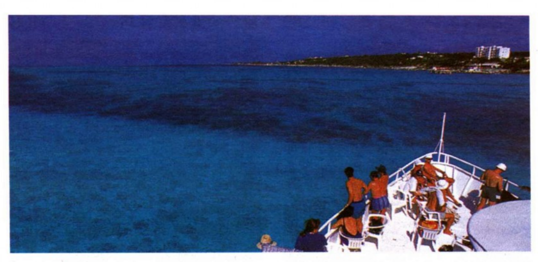
Puerto Rico

开曼群岛 298

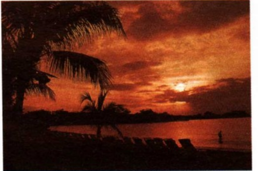
Cayman Islands



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取





地图 Maps

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

专栏

阅读须知

- 本书在上一版本的基础上，从 2005 年 6 月至 2005 年 11 月实地取材并编录而成。随着时间的变迁，本书的数据可能和实际情况有些出入。还有，营业日期、营业时间、门票价钱等都可能会不经通告而作变化。因为这样的原因或者不是因为本社重大过失而导致的利益损失，本社不承担责任，敬请谅解！
- 关于介绍的饭店的住宿费用，若无通告，则 S 表示一人、D 表示两人利用时一晚上的房费。但是，全包住宿方案时，仅列出一个人的住宿费用。一般除此之外的费用还有税和服务费（税率根据国家不同而不同）。
- 从中国打往加勒比海各国的电话方法请参照各国概况介绍。
- 各国的通货单位以及汇率请参照各国概况通货介绍或者参照 p.410。
- 关于发行后信息更新
  本书登载的信息出版后若有改动，请参照走遍全球主页的"Guide Book 更新信息告示板"。我们会尽可能地进行数据更新（饭店的费用除外）。出发前请一定确认最新信息。
  URL support.arukikata.co.jp

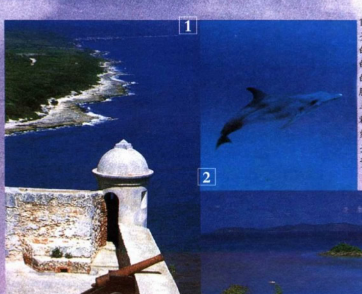
关于简略符号一览

住 住所	休 休息日	M 万事达信用卡 (Master Card)	旅游咨询中心
☎ 电话号码	费 费用	V 签证	邮局
FAX 传真号码	CC 信用卡	S 商店(shop)	机场
URL Internet 的 URL (http://)	A 美国运通 (American Express)	R 餐馆(restaurant)	渡口
E Email 地址	D 大来信用卡(Diners Club)	H 饭店(Hotel)	海滨
开 开馆时间	J JCB	N Night	高尔夫球场
营 营业时间			▲ 山峰

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

巡游加勒比群岛





1. 位于古巴东南的第二大城市——圣地亚哥。为阻挡敌国攻击而建立的坚固城堡以及从城堡高处远眺的景色。美景与历史共存。2. 美丽的加勒比海，深青碧蓝。您可与海豚共游。哈瓦那的拿骚湖心岛是您与海豚相约的最好地点。3. 加勒比群岛中最为蔚蓝美丽的要数美属维尔京群岛。三个岛国里最小的是圣约翰岛，人口仅为 5000 人，自然资源相当丰富。

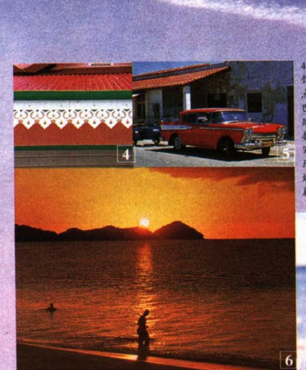
美丽的哈瓦那自由岛粉色沙滩海滨

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

加勒比海这个乐园里散落着如宝石一样光彩照人的诸岛……北有位于佛罗里达半岛顶端的巴哈马群岛，南有距离南美半岛仅一步之遥的特立尼达和多巴哥岛、阿鲁巴岛、库拉索岛等数也数不清的诸多小岛。

很久以前仅仅有土著居民居住在这里，但是随着1492年哥伦布的到来开始了殖民地化。因为劳动力不足，从非洲被运来大批的黑人作为奴隶，他们是加勒比地区人的先民。1830年发生了奴隶解放运动，至20世纪不少岛国宣布独立，但仍然还有一些地区属于欧洲诸国的殖民地。不过，经历了殖民地时代的统治后，欧洲文化和加勒比地区土著文化融合在一起，形成了现今独具特色的加勒比地区文化。

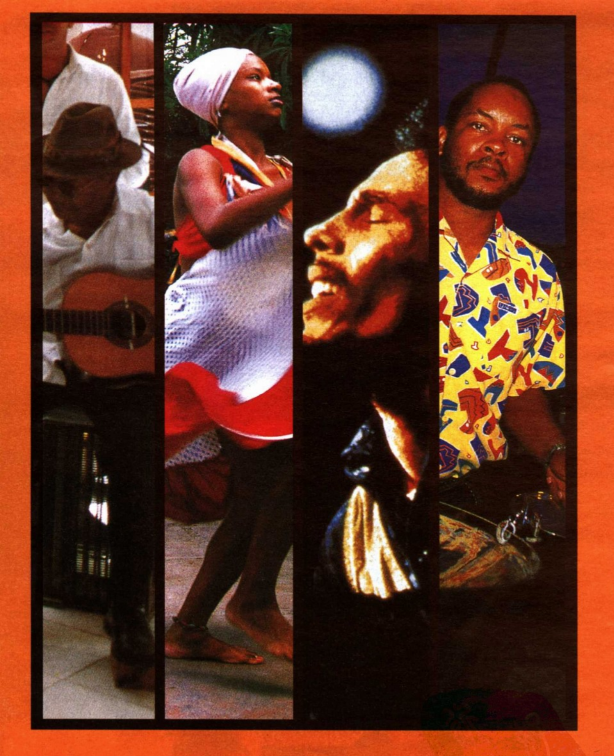
走到哪里都是绵延不断碧蓝的大海、温暖的气候、多个海滨度假村，真的给人以乐园的感觉。加勒比海的自然风光吸引着世界各地的游人，你可以在奢华的度假村悠闲欢度，也可以去潜水感受大海的灵气；可以和海豚共游，也可以快活地听着加勒比地区音乐，愉快地喝着朗姆鸡尾酒。加勒比海各岛都独具文化和历史魅力，前来旅游的人可尽享其中乐趣。既来之则悠闲一把，期望能找到只属于自己一个人的小岛。



4. 被称为"热带巴黎"的马提尼克。这里的屋檐装饰风格深受法兰西之影响。5. 古巴风景之重点——古董汽车。6. 英国王室访问过的安提瓜和巴布达。此岛国位于小安的列斯群岛之北、为背风(Leeward)群岛之一，是加勒比海诸岛中屈指可数的自然之岛。7. 孕育了世界上伟大的音乐家——鲍勃·马利的牙买加。拉丁雷吉(reggae)音乐流淌在城镇的每一个角落，彩色光栅满目斑斓。8.这杯鸡尾酒能让您不由自主地想起加勒比蔚蓝的大海，那会演绎出多么悠闲的休息日啊。



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



音乐宝库之加勒比

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

MÚSICA

动荡的历史下产生的音乐

拉丁音乐的天堂——加勒比诸国。其中属古巴旋律最为众多。西班牙人侵占古巴后，其土著居民被消灭，一些非洲奴隶被运来。殖民统治者保持着自己的音乐体系，非洲奴隶也保持着自己的音乐体系(以宗教音乐为基础的一种音乐)，但两者又互相影响。从而造就了古巴的多重的音乐旋律。

旋律的祖先源自加勒比

古巴有大家都熟知的曼博、恰恰、伦巴等。还有哈巴涅拉(habanera)舞，也是探戈的原型。近年来流行的 SALSA 舞，不用说其根本也是古巴的旋律。

牙买加的雷吉(reggae)、斯卡(Ska)等非常著名。另外，我们也不能忘记还有一种叫做卡利普索(calypso)的即兴歌曲，也非常受人欢迎。牙买加歌手哈里·贝拉丰特(Harry Belafonte)演唱的《香蕉船》(Banana Boat)、《再见牙买加》等歌曲红遍世界各地。这些旋律里带些悠闲带些哀愁给人以无限遐想。


奥乔里奥斯的雷吉(reggae)舞表情

多米尼加共和国的马伦格舞广为人知。轻快而刺激的旋律给人以欢快的感觉。据说此舞源于白人舞蹈，很受中南美各国演奏家的欢迎。另外，马提尼克的比棍(Biguin)舞，据说是非洲体系与法兰西体系融合而成，经由美国著名作曲家科尔·波特(Cole Porter)的演绎更是一举成名。波多黎各的普莱纳、棒把等加勒比各国都孕育着无限的旋律，堪称旋律的宝库。

扎根于古巴的日常音乐


在流淌着音乐的哈瓦那街头漫步

对音乐家来说，伴随着欢快的韵律来演奏是非常畅快的一件事情。在古巴，音乐和舞蹈深入日常生活，哈瓦那室内的迪斯科，流行音乐店(life house)，还有各种独具特色的俱乐部的演奏更是让人流连忘返。舞台上和舞台下融为一体，大家忘记了黑夜和白天，只是快乐地舞动着。


电影《乐士浮生录》(《Buena Vista Social Club》)图片(提供:Warner Music Japan)

老城的各个餐馆还有街头的每个角落白天都有演奏的乐队，夜间也很有音乐氛围。古巴的这种音乐氛围一如 1999 年曾轰动世界的电影《乐士浮生录》(《Buena Vista Social Club》)里的景象。

那么，在阳光明媚、深青碧蓝的加勒比诸国，让我们也找到属于我们自己的旋律，疯狂快乐一把吧。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Caribbean Foods



白薯　BONIATO

炸白薯。味微甜。

加勒比美食

四面环海的加勒比地区群岛菜肴以海鲜为主。特产有海螺、龙虾、鲶科鱼等，很是受人欢迎。另外加勒比各国因受欧洲影响，烹调方法各种各样，独具特色。



黑豆米饭　CONGRIS

古巴的主食黑豆米饭。米粒饱满、咸味十足。

玉米面粥

Tamalito En Gazuela

是用玉米面煮成的。再比这个稠一点儿的话叫做玉米面糕。

CUBA 古巴

一直以农牧产业为主的古巴，以谷物类和猪肉的菜肴居多。饮酒以海明威爱喝的朗姆鸡尾酒为多。



腌马肉　Tasajo

将马肉腌制成肉松状，拌米饭吃最好。



小豆泥

Frijoles Negros

将小豆煮烂调上盐味，拌着米饭一起吃。





荔枝果 & 咸鱼

Ackee & Salt Fish

盘子中央盛放着荔枝果和干咸鱼。是牙买加人早上必不可缺的食物。

海鲜咖喱　Gurried Seafood

将鱼类、贝类加香料烂煮，做成咖喱饭。也有用山羊肉煮成的咖喱饭。

JAMAICA 牙买加



酱烤鸡肉

Jerk Chicken

牙买加人的主食。将鸡肉抹上各种香料调成的调味酱，烧烤成焦黄色的一种食品。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

BAHAMAS
巴哈马

拿骚近海盛产贝类、龙虾、海螺，因此巴哈马的乡土美食以海鲜为主。如果您来到巴哈马，一定要品尝一下"巴哈马美食"。饭后您还可以躺在海滩上品尝一直受人欢迎的鸡尾酒——Bahama Mama。

炸鱼干 Fried Fish

是典型的家常菜。经常和炸虾肉丸以及炸鱼丸一起拼盘。并附上通心粉和切成丝的圆白菜以及沙拉酱。



海螺沙拉 Conch Salad

新鲜的海螺拌上切细了的蔬菜，吃起来咔哧咔哧很有味道。



炸鲶科鱼肉 Grouper Fingers

将鲶科鱼肉炸至外脆内软。

炸海螺 Conch Fritter

在微感饥饿时正好食用用新鲜海螺制作而成的炸海螺肉。

海螺比萨 Conch Pizza

海螺比萨是用海螺贝做的比萨饼。放有很多奶酪。

鱼肉蛋糕 Fish Cake

将鱼肉油炸。类似刚刚炸出白薯的味道，比较令人怀旧。



其他国家的菜肴

Barbados 巴巴多斯

炸飞鱼 Flying Fish Cutter

将飞鱼肉油炸。味道清淡、比较可口。可夹在面包里吃。



Martinique 马提尼克

咖喱 Curry

该岛因从非洲及印度来的居民比较多，所以可以品尝到比较地道的咖喱饭。

St.Martin 圣马丁

法属克里奥尔美食 French Creole

法属圣马丁岛的美食，早已享有美誉，又被称为克里奥尔美食。



Dominican Rep. 多米尼加共和国

炸香蕉片 Platano

将绿色的香蕉切成薄片油炸。甘甜可口，好似白薯。



Antigua & Barbuda 安提瓜 & 巴布达

海螺咖喱 Curried Conch

海螺肉再加上足够的调料，可烹制成刺激食欲的咖喱。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



加勒比美酒

加勒比的代表美酒无论怎么说也得是由甘蔗酿制而成的朗姆酒。每个国家都有各种各样的朗姆酒。在喜爱的酒吧里可以寻找到自己喜欢的那一种。加勒比的啤酒也比较丰富。炎热的夏季，耀眼的阳光照射着大地，找一个树荫地儿畅快地饮上几杯啤酒，那一瞬间该是多么惬意啊。让我们品尝一下各国的啤酒吧。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



加勒比礼品

热带风情的色彩、独特的形状造就了加勒比海礼品的个性。代表的礼品有朗姆酒、咖啡、T恤衫等，还有一些能反映其风土民情的各国独具特色的礼品。让我们在这购物的天堂，尽情地享受吧。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

加勒比海巡航

Cruise in the Caribbean Sea

加勒比海是世界上著名的乘船游览观光区域。豪华的轮船平稳地航行在海面上，就好像下榻在高档饭店宾馆里的感觉。放眼望去是天水一线，又有谁不艳羡这样的巡游呢。

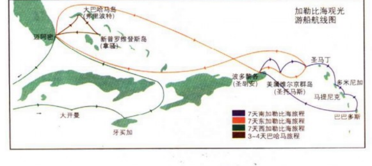
●在轮船上的一天

傍晚于迈阿密出发，舒适悠闲地吃完早餐正好就到达了巴哈马的拿骚。上陆去转悠转悠购购物。事先申请了其他旅游线路的可就近赶过去。回到船上吃了午饭，躺在游泳池边听听卡利普索(Calypso)乐曲，多么惬意啊。除酒水外，所有的费用都包含在旅游费用中，所以可以轻松享用一切可以享用的。还可去健身房和温泉。夜晚来临，我们身穿礼服吃完法国大餐后，去酒吧喝一杯或者去迪斯科舞厅疯狂一下也好。最后翻阅翻阅船上的报纸什么的，确认一下明天的节目。悠闲而充实的一天就这样结束了。

●在轮船上不觉得无聊吗?

哪怕今天轮船不进港不上岸，光在轮船上就有玩也玩不过来的娱乐项目。电影、正规的展览会、迪斯科、赌场等。有的游船给孩子也特意准备了娱乐项目。让我们积极地参与其中吧。

加勒比海巡航的一般航路



●有没有语言上的障碍呢?

加勒比海游船上最有意思的事情就是这里聚集了从世界各国前来旅游的人们。大家一般都会觉得在游船上非得会讲流利的英语不可，实际上哪怕你只会只言片语，也能找到朋友。只要我们能无拘无束地敞开心扉和人交流就是了。

●担心晕船吧?

只要不是特别不幸遇上飓风，加勒比海游船航行得都是特别平稳。根据天气情况，还有船只的大小，他们都会调整航行速度和路线。眺望一望无际的大海，心旷神怡，早就忘记了晕船这件事情了。

●特别注意事项?

平时穿便服就可以了，但是遇有舞会和晚宴的时候一般要穿礼服。半正式的如西服、连衣裙；正式的话，如无尾晚礼服、女式晚装等。

还有小费问题。如果有特别拜托船员帮自己做事情的话需要付一些小费，离船前一天装到专门的信封里交给他们。除此以外没有必要。

不要进入游船操纵室；在规定的场所吸烟；遵守游船安全规则。此外，注意一些基本的礼仪就行了。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



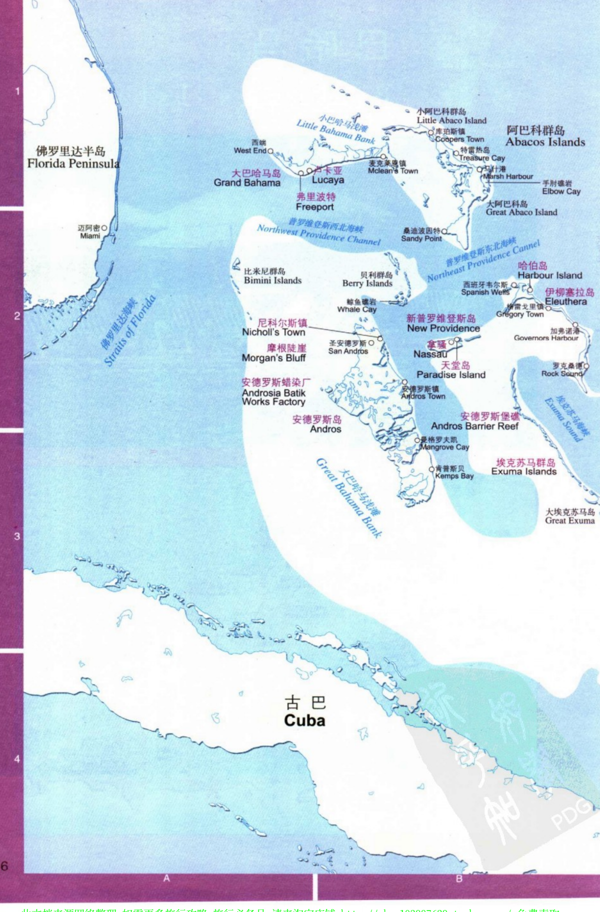
巴哈马

Bahamas Islands





此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



0 100km

大 西 洋
Atlantic Ocean

阿瑟镇
Arthur's Town

卡特岛
Cat Island

圣萨尔瓦多岛
San Salvador Island

科克本镇
Cockburn Town

拉姆岛
Rum Cay

纳尔逊港
Port Nelson

斯特拉马里斯
Stella Maris

乔治镇
George Town

长岛
Long Island

戴德曼斯凯
Deadman's Cay

萨马纳岛
Samana Cay

克鲁克德岛
Crooked Island

克鲁克德岛海峡
Crooked Island Passage

希尔上校镇
Colonel Hill

阿克林斯湾
Bight of Acklins

斯普林波因特
Spring Point

阿克林斯岛
Acklins Island

拉吉德岛
Ragged Island

马亚瓜纳海峡
Mayaguana Passage

马亚瓜纳岛
Mayaguana

亚伯拉罕斯贝
Abraham Bay

海螺农场
The Conch Farm

小沃特岛
Little Water Cay

凯科斯海峡
Caicos Passage

特克斯&凯科斯群岛（英）
Turks and Caicos(UK)

普罗维登西亚莱斯岛
Providenciales

North Caicos 北凯科斯岛

大凯科斯岛
Grand Caicos

西凯科斯岛
West Caicos

凯科斯群岛
Caicos Islands

东凯科斯岛
East Caicos

南凯科斯岛
South Caicos

凯科斯海滩
Caicos Bank

小伊纳瓜岛
Little Inagua

大伊那瓜岛
Great Inagua

伊纳瓜群岛
Inagua Islands

特克斯群岛
Turks Islands

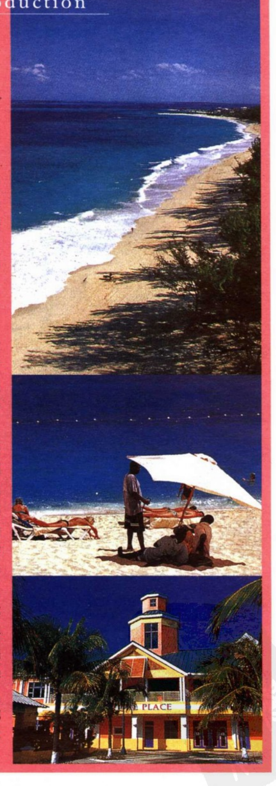
马修镇
Matthew Town

温莎湖
Lake Windsor

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Bahamas Islands Introduction

巴哈马简介



佛罗里达半岛以东 88km 的海面开始向东南方向延伸 800km，点缀着星星点点的小岛，有的还刚刚露出海面一点点。一共有 723 个群岛和近 2500 处礁石，这些构成了巴哈马群岛。巴哈马这个名字是由西班牙语“Baja mar”而来，西班牙人把由浅滩风干而形成的岛屿叫做“Baja mar”，也就是我们理解的所谓“干潮”。

巴哈马 95%是无人岛，住了人的岛屿也就 30 个左右。首都位于岛与岛之间的小岛新普罗维登斯的拿骚。巴哈马人大多居住于新普罗维登斯岛和大巴哈马岛，主要的政府机构也集中在这两个小岛上。

巴哈马于 1973 年独立。此前一直是英国的殖民地，现在城市里还留有具浓厚英国风情的景色，充满着柔和色调的古典艺术品一样的房子鳞次栉比。市郊都是银色的沙滩和长满椰子树的海滨。蔚蓝的天空，强烈的日光普照大地。初次登上这个岛屿的哥伦布赞叹“这里才是世界上最美丽的地方”。乔治·华盛顿也喜欢这里舒适而温暖的气候，并称这里为“永远的 6 月”。现代的巴哈马不仅海上运动风靡而且去免税店购物，还有去赌场碰运气，都足可让你流连忘返。每年来这里旅游观光的游客都超过 300 万人次。孕育着的大自然之美，各种娱乐设施的齐备，以及从迈阿密 1 个小时左右的飞行距离，都已经使巴哈马成了加勒比地区中为数不多的度假胜地。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

▶国　名

巴哈马国

The Commonwealth of the Bahamas.

▶首　都

拿骚,位于新普罗维登斯岛

Nassau, New Providence.

▶面　积

1.3878 万 km^2

▶人　口

30.3611 万人(2000 年统计),其中拿骚有 21832 人

▶政　体



殖民地风格建筑林立的拿骚市内

加盟英联邦的君主立宪制。议会由参议院、众议院两院组成,参议院院议员要有执政党党首的推荐,总督任命。众议院由自由国民运动的党派和在野党的进步自由党派人员参加,任期都是 5 年。根据第一大党和总督来任命总理。经济以旅游业为主。

▶元　首

英国女王伊丽莎白二世

Queen Elizabeth Ⅱ

▶总　督

艾维·杜蒙爵士 Ivy Dumont

▶民族构成

非洲裔黑人占 85%、欧洲裔白人占 12%、亚洲及拉丁美洲人占 3%

▶宗　教

新教占 47%、罗马天主教占 25%、英国国教占 25%

▶语　言

英语为官方语言(参照 p.412 旅行会话集)

▶货币和汇率

货币为巴哈马元 Bahamian Dollar BS$。BS$1=US$1。在巴哈马可以用美元买东西,没有必要兑换。购物时,找给您的零钱里也偶尔会有巴哈马元,请不要忘记赶紧花掉。巴哈马元在岛外是很难兑换的。纸币的种类有 BS$1、BS$5、BS$10、BS$25、BS$50、BS$100 六种。上面印有海星、菠萝、花等具热带色彩的东西。



※现在已经不使用 BS$3 的纸币了

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

▶营业时间(Business Hours)

营业时间为周一至周五 9：00~17：00。银行为周一至周四 9：30~15：00、周五 9:30~16:00。商店是周一至周六的 9:00~17:00。当然即便是周日，如果有观光游船进港，也会有商店营业的，但免税店一般都停业。

▶电压和插座

120V、60Hz。插座形状和中国一样属于 A 型。

▶巴哈马的节日


鲜艳的节日服装

巴哈马最重要的节日是 12 月 26 日和 1 月 1 日夜里举行的詹卡努 Junkanoo 狂欢节。

这个节日是由来自非洲的奴隶们继承传统、发扬光大的祭祀节日。吹笛子的、敲大鼓的、晃牛铃 Cowbell 的等都身着艳装、脚和着旋律，自成队列，甚是壮观。

还有比较重大的娱乐项目就是每年 2 月举行的拿骚杯帆船竞赛（从迈阿密至拿骚），5 月由旅游局组织的航空展览 All Women's International Air Race：佛罗里达至巴哈马中间，6 月的钓鱼大会 Bimini Blue Water Tuna Tournament/ Green Turtle Club Fishing Tournament：阿巴科岛、天堂岛，7 月的独立纪念日 Commonwealth Fair：拿骚，8 月有解放纪念日、福克斯·黑尔解放纪念日，9 月末有快艇挑战赛 Super Boat Challenge、潜水比赛等，都在安德罗斯岛举行。11 月会有非常受欢迎的铁人三项赛，包括游泳 1.6km、马拉松 6.4km、自行车 16km 等，这些都在小规模范围内举行。

※ New Year's Day
1 月 1 日 / 新年
※ Good Friday
3 月下旬 ~4 月 / 幸运星期五
※ Easter
3 月下旬 ~4 月 / 复活节
※ Easter Monday
复活节星期一
※ Whit Monday
5 月下旬 ~6 月上旬 / 圣灵降临日
※ Labour Day
6 月的第一个星期五 / 劳动日
※ Independence Day
7 月 10 日 / 独立纪念日
※ Emancipation Day
8 月第一个星期一 / 解放纪念日
※ Discovery Day
10 月 12 日 / 巴哈马发现纪念日
※ Christmas Day
12 月 25 日 / 圣诞节
※ Boxing Day
12 月 26 日 / 圣诞节礼日

▶税　费

巴哈马到处都是自由港。可以免税买到很多东西，真是购物的天堂。但也有需要花费巨税的地方，比如住饭店宾馆，一般需要缴纳税金大概为 6%~12%，还得加上 15%的服务费；另外，在餐馆里就餐的时候也需要加上 15%的服务费。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

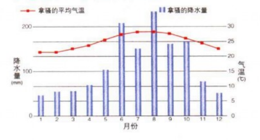
▶小 费

给饭店宾馆的服务人员大概为 US$2 左右，另外如果需要其他特殊服务的话单给。在餐馆一般含有 15%的服务费，里边包括小费，除非另外拜托他们做事情，否则不需要另外给出小费。

▶气 候

巴哈马的气候一般在 12 月 ~ 次年 3 月的时候为冬季，气温 21℃左右；6~10 月为夏季，气温为 32℃左右，1 月气温为 15℃左右。虽说是地道的南国气候，但温差也不小。平均年降雨量为 1000~1500mm，大都是夏季降雨，因此夏季的湿度相对较大，甚至有些时候比较闷热。7 月中旬 ~10 月是热带低气压季节。

拿骚的月平均气温和降雨量



▶前往巴哈马

一般是先去美国的主要城市，然后从那里转机。到达城市有迈阿密、佛罗里达、亚特兰大、奥兰多、西棕榈滩、纽约等。

▶从美国、加拿大的航班

巴哈马的主要飞机场是新普罗维登斯岛的拿骚国际机场 Nassau International Airport 和大巴哈马岛的弗里波特国际机场 Freeport International Airport。这两个机场都有航班频繁地发往美国、加拿大、英国等各个国家。从迈阿密、佛罗里达、奥兰多出发的美国雄鹰 American Eagle、大陆联通 Continental Connection、巴哈马航空 Bahamas air 的航班最多。从西棕榈滩出发的以大陆联通 Continental Connection 的航班比较频繁。从迈阿密、佛罗里达约需要 1 个小时。从奥兰多约需要 1 小时 15 分钟。

亚特兰大的德尔塔航空公司每天有 2 班航班，所需时间为 2 小时。德尔塔航空公司以及美国航空(US Airways)公司的航班每天都从纽约机场出发；还有大陆联通 Continental connection 也是，所需时间大约为 3 小时。

如果要去巴哈马其他岛屿一般是从拿骚出发。

▶加勒比群岛和巴哈马之间的航班

连接加勒比海和巴哈马拿骚之间的航班不是很多，但是从牙买加的蒙特哥贝出发的牙买加航空公司的航班一周有几个。一般所需时间为 1 小时 25 分钟。另外，巴哈马航空一周也有几个航班飞行于巴哈马诸岛之间。

▶乘坐观光游览船访问巴哈马

从迈阿密几乎每天都有到巴哈马的观光游览船。近几年来从奥兰多出发的游览船也越来越多。大概 3 天时间就能到达拿骚港，4 天时间就可以到达弗里波特(关于加勒比海巡航详情请参照 p.14)。

从拿骚到其他岛屿时，如果您想节约

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

飞机票钱，也可以乘坐一种叫做贝壳爬车的车，您的日用品等可以用船运至目的地。这样可能花些时间，但是很便宜。详情请询问当地的观光旅游咨询处。

主要的航空公司

美国航空:American Airlines
Free (1-800)433-7300
URL www.americanair.com

美国雄鹰航空公司 American Eagle
Free (1-800)433-7300
URL www.americanair.com

加拿大航空公司 Air Canada
Free (1-888)247-2262
URL www.aircanada.ca

巴哈马航空公司 Bahamasair
☎ (242)377-5505
URL www.bahamasair.com

美联邦 United Airlines
Free (1-800)538-2929
URL www.united.com

大陆联通 Continental Connection
☎ (242) 377-4314(拿骚)
URL www.continental.com

美大陆 Continental Airlines
☎ (1-800)231-0586
URL www.continetal.com

英航 British Airways
☎ (1-800)247-9297
URL www.britis-airways.com

牙买加航空 Air Jamaica
Free (1-800)523-5585
URL www.airjamaica.com

▶时　差

和中国的时差为 -13 个小时。只是 4 月开始的第一个星期天到 10 月的最后一个星期天，他们采用夏令制时间，那个时候时差是 -12 个小时。和美国东部纽约、迈阿密等没有时差。

▶邮　局

一般从拿骚邮寄明信片到中国大约需要 2 周时间。邮票的价钱是 50￠，书信是 80￠。如果用特快专递 DHL 到中国的话，大概需要 3~4 天，文件类大概需要三四百元。

▶签证与出入境

入境时在机内填写好入境卡，包括姓名、住所、护照号码、滞留日期、预订宾馆名等。到达后在过境柜台递交上护照、往返机票等。审查完毕后，检察官会将东西一起返还给您。这是出境也需要的东西，请千万不要弄丢了。

从拿骚到弗里波特的国内移动可以在机场柜台处办理结柜手续。从美国回来的时候，要填写好申报表，办完所有手续。在拿骚和弗里波特的机场内都有美国的出入境管理事务所。出境时需要交机场利用税 US$15。

▶岛内的交通

出租车

拿骚的出租车很多，大多不打表，乘坐之前要询问好价钱。如果您对周边较熟悉以后，也可以利用公共汽车。



色彩鲜艳的出租车

大巴哈马岛和拿骚很相似，但是出租车

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

相对来说较新，伊柳塞拉岛没有公共汽车只有出租车。安德罗斯岛和其他岛屿的出租车车辆也很少，只有机场附近有一些。

▶租赁车



注意标志

在大巴哈马岛、安德罗斯岛等地，道路宽广且顺畅，租赁一辆车会非常便利。但是拿骚的车辆比较多，而且司机也非常粗暴，饭店宾馆附近免费停车地带比较少，移动式停车位又要给较高的小费，市中心很难找到停车场。这一点一定要记住。

租赁车办事处在机场和市中心都有，但是考虑到从机场到市中心还需要花费的话，可能在机场租赁效率比较高。一般费用为一天 US$70 左右，保险费用一般为一天 US$12 左右。需要国际驾照，还请预备信用卡。行车路线和中国相反，为左侧通行。方向盘在左侧，请注意驾驶。很多车没有右门镜，要注意。

▶治　安

巴哈马的治安，包括拿骚，都非常好。但是像护照、贵重品还是要放在宾馆的保险箱里比较安全。不要带大量现金行走，夜间也不要一个人出门。出门在外，小心为妙。

▶巴哈马的信息主页

URL www.bahamas.com


在巴哈马经常看到的海葡萄

▶紧急联络电话

拿　骚

警察·消防署：☎ 911

救护车：☎ (242)322-2221

玛格丽特公主医院（Princess Margaret Hospital）

☎ (242)322-2861

博士医院（Doctor's Hospital）

☎ (242)322-8411

弗里波特

警察：☎ 911

消防署：☎ (242)352-8888

救护车：☎ (242)352-2689

伊柳塞拉岛·警察

加弗诺港：☎ (242)332-2111

罗克桑德：☎ (242)334-2244

哈伯岛：☎ 919

安德罗斯·警察

尼科尔斯镇：☎ (242)329-2353

费石科里克：☎ (242)329-4733

肯普斯贝：☎ (242)329-4733

巴哈马 古巴 牙买加 多米尼加共和国 加勒比其他岛屿 旅行准备与技巧

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

▶巴哈马的历史

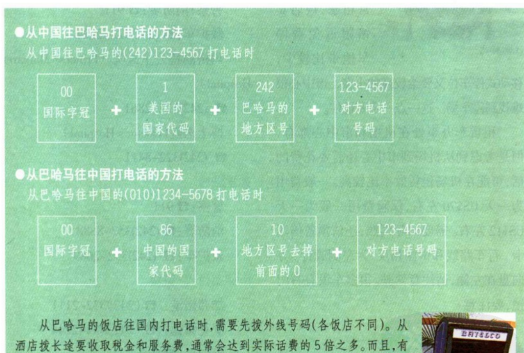
1492年10月12日，哥伦布从西班牙的帕洛斯湾出发，航行到第143天时，他们靠岸登陆到了巴哈马群岛的圣萨尔瓦多岛（近几年来，有学者认为哥伦布登上巴哈马的第一个岛屿应为此岛以南104km处的萨马纳岛）。

哥伦布将西班牙和巴哈马之间的通道打开之后，很多西班牙、英国、法国、葡萄牙人就横渡大西洋也来到了这里。岛上的土著居民要么被强制性的劳动累死，要么就得了疫病，都被残忍地灭绝了，取而代之的是17世纪从非洲不停地运来的大量的奴隶们。现在的巴哈马人绝大多数都是非洲黑人的后裔。

1647年开始了英国的殖民化统治，1718年罗杰斯被任命为新普罗维登斯岛的总督。那个时候的拿骚据说是海盗的老巢。

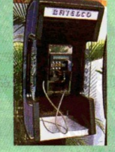
1838年废除奴隶制度。进入20世纪以来民族解放运动昌盛，1964年巴哈马获得内政自治权。1973年7月10日宣布独立。

巴哈马长期以来受英国统治，即使是现在，英国的传统文化仍旧根深蒂固。



从巴哈马的饭店往国内打电话时，需要先拨外线号码（各饭店不同）。从酒店拨长途要收取税金和服务费，通常会达到实际话费的5倍之多。而且，有些酒店即使没有通话，只要蜂音响了5声以上就开始收费了。

使用公用电话的时候，应先按“0”，接通话务员，要求由对方付费比较合算。另外，尽可以购买“Bahamas Direct”电话卡（US$5、10、20）。在电话局等处买卡，然后按照卡的背面所写的方法拨打就可以了。这种电话卡可以在电话局充值。



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

加勒比花卉

Caribbean Flowers

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

1. Alpinia purpurata 红姜花（姜科）

被称为“红姜花”，属于姜科。种类多达250种以上，高有4m。多生长于热带，红穗。

2. Thunbergia grandiflora Alba 大邓伯花（爵床科山牵牛属）

藤蔓植物。一般生长于热带、亚热带。种类有100种以上，多为白色和黄色。

3. Bougainvillea 宝巾

白粉花科，多生长于热带。共有34属350种。多粉色、红色、黄色、橙色、白色等。也有开重瓣的花。

4. Hibiscus 芙蓉（木槿属）

原产于中国。从热带到温带都能生长，约有200种，如果加上园艺栽培的大概有500种。花形多种多样。颜色有深红、粉色、黄色等多种。

5. Jatropha podagrica 佛肚树

多浆植物。大戟科麻风树属植物。又名珊瑚油桐、玉树珊瑚等。大约有150多种。肉质灌木，高40~50cm，茎基部膨大呈卵圆状棒形，茎端分杈儿。茎表皮灰色易脱落。

6. Allamanda cathartica 软枝黄蝉

软枝黄蝉是攀缘灌木，高2~4m，叶3~4片轮生，呈卵状披针形，花大，直径可达10cm。软枝黄蝉是有毒植物，树皮、叶、种子、花及体液汁均有毒，可致泻。

7. Acalypha hispida 狗尾红

大戟科常绿灌木。高0.5~3m；叶卵圆形，长12~15cm，亮绿色，边缘有锯齿；穗状花序腋生，鲜红色，长30~60cm，直径约3cm，呈狗尾状，故名。原产加勒比地区，现广泛栽培于世界各地。

8. Ixora duffii 大王仙丹

别名大红仙丹，常绿灌木。对生叶几乎无柄，柄端紫褐色，叶呈椭圆形，叶端钝有突尖、叶基钝，全缘，叶面平滑，革质，叶色浓绿。花序呈球形，花聚生成团，每一朵小花都具有长形的筒状花冠，展开呈四片尖花瓣。

9. Calliandra haematocephala 朱樱花

科别豆科朱樱花属。原产美洲热带和亚热带，印度也有分布。形态特征常绿灌木，高约2m或更高。二回羽状复叶，羽片一对到数对。花粉红色，着生在半圆形的头状花序或总状花序上，花序直径5~6cm。

10. Pachystachys lutea 黄虾花

花形很像虾的尾巴，被称作“虾之尾”。所属科目：爵床科。草本，叶对生，呈阔披针形或长卵形，端尖，全缘。在加勒比海、南美等岛有6个种类。



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

拿骚

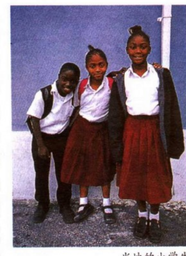


旅游咨询处
Tourist Information
MAP p.31-D3
拿骚国际机场内
☎(242)377-6833
罗森广场
☎(242)326-9781/9772
可以要一本关于拿骚、凯布尔海滩、天堂岛等地方的旅游信息导游手册《What-to-do》、《Doing Guide》。
URL www.bahamas.com/bahamas/index.aspx

主要的租赁车公司
租赁车公司在国际机场就有。也可以在宾馆申请。大概一天 US$70~80 的费用。左侧通行。
Avis
机场☎(242)377-7121
市中心☎(242)326-6380
Budget
机场☎(242)377-7405
Hertz
☎(242)377-8684
Dollar Car Rental
☎(242)377-8300

主要的租赁摩托车公司
和租赁车一样也可以在宾馆申请。半天大概是 US$30~40，一天大概是 US$60。请不要忘记安全帽。可以直接向下面这个公司申请办理。

拿骚是巴哈马的首都，位于新普罗维登斯岛。古老的拿骚城融合了巴哈马群岛各岛屿的文化，同时也是巴哈马的经济中心。虽说是经济中心，并不是想象中那么喧闹，城镇的每个角落里反而都荡漾着悠闲和舒适的微波。城市也不是那么大，热闹的地方也比较集中。稍微走远些，就能看到松林深处的几处农家住宅。不过，光是新普罗维登斯岛上的人口就占了巴哈马人口的一半，约有 21 万人，而这些人大多数都居住在拿骚，所以拿骚毫无疑问是巴哈马的代表。


当地的小学生

同时，拿骚也是巴哈马的观光中心。拿骚市中心有一条最富有历史感的街道——海湾街，是购物一条街，英国乔治时代的浅色建筑和造型奇特的木结构办公公寓及店铺，错落有致地分布在街道两旁。还有不少免税店。还可以在阿达斯托花园看到巴哈马的国鸟红鹤。一天观光浏览之余，其他时


海滩一角

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

间完全可以交给加勒比的大海。离拿骚城仅一箭之遥就是有名的天堂岛。拿骚还为众多体育爱好者提供高尔夫球、潜水、网球、壁球等许多不同门类的运动项目。当然，也可以什么都不做，仅仅躺在加勒比海的沙滩上就是一种享受。暮色渐深，夜晚降临，灯火摇曳生辉，岛上的夜生活开始了，不出几步你就可光顾各色场所，观看各种表演。

Walking Nassau
漫步拿骚

拿骚市内主要的景点有夏洛特堡、阿达斯特拉花园，游览这两个地方大概需要1天时间。漫步市中心也是一种享受。从市中心的罗森广场走到帕斯特罗卡拉，一路上房屋错落有致，非常美丽，再看完市政府大楼、芬卡斯尔堡等大概需要2个小时。再花半天时间可以去斯特罗市场以及其他免税店购物。去往夏洛特堡、阿达斯特拉等走着非常远，可以利用公交车或者出租车。当然也有租赁汽车和摩托车的，但是市内堵车严重，而且多为单行道，所以要注意驾驶。

帕斯特罗卡拉的美丽的街道——拿骚市中心

Sightseeing Nassau
拿骚的主要景点

罗森广场和议会广场
Rawson Squares & Parliament Squares MAP p.31–D3~4

罗森广场是拿骚的市中心。从海湾街到停有观光游览船的海港处会穿过罗森广场。其实只用数十秒就可以穿越这个广场，这个城市就是以此为中心四散开来。

广场的一角有游客咨询中心，其左侧有乘坐四轮马车的场所。乘坐着四轮马车，好像回到了英国殖民统治者时代的

Scooter Rentals
（与西湾街相隔，斯特罗市场旁）
MAP p.30–A3
☎ (242)327–4816
费 半天为 US$40
一天为 US$65
※租赁车时需要出示信用卡。

由机场去市内

从机场到凯布尔海滩乘坐出租车，大约需要15分钟，花费US$15左右。到市中心大约需要20分钟，花费US$22。到天堂岛大约需要30分钟，花费US$27，另外加上过桥费US$1。

岛内的交通

出租车

虽然不打表，但价钱大概是固定的。
凯布尔海滩—市中心 US$12
凯布尔海滩—天堂岛 US$17
市中心—天堂岛 US$10
※以上价钱仅为两人乘车费用，且不包含过桥费US$1。超过两人每增加一人需要追加US$3。

公共汽车

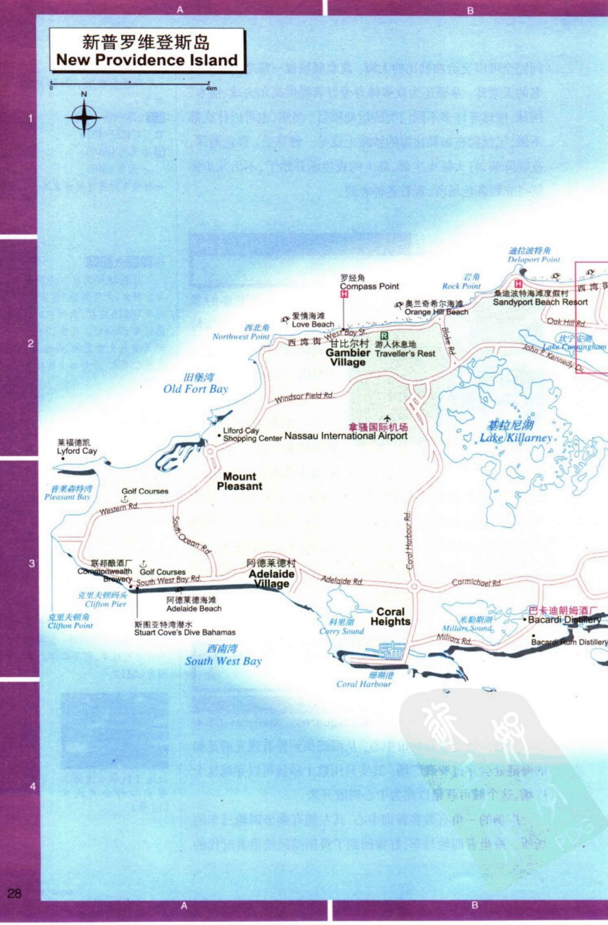
从凯布尔海滩到市中心也可以乘坐公共汽车。公共汽车行走过程中，招手即停。单程为US$1。



往返于凯布尔海滩和市中心的公共汽车（10号）

巴哈马 | 古巴 | 牙买加 | 多米尼加共和国 | 加勒比其他岛屿 | 旅行准备与技巧

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



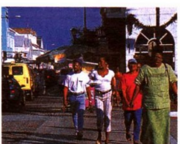
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取




罗森广场前的海湾街总是络绎不绝的人群



议会广场对面的政府大楼

拿骚。戴了花帽子的马招来了不少客人。广场后边是海港，每天都有大量的游船进出。

从罗森广场去往和海湾街相反的方向，则是议会广场。这是被周围具有殖民色彩的建筑物所围成的一个不大的广场。从 19 世纪以来，一直为政府大楼。

政府大楼
Government House
MAP p.31-C4

从海湾街进入乔治街，踏着平缓的石阶拾级而上就能看到粉白色的政府大楼。于 1803 年建立，是比较具有殖民色彩的建筑物，融合了英国和巴哈马风情。石阶上放置有仰天长望的哥伦布像。任何人都可以走到建筑物的入口处，至少可以看看穿白衣佩戴金纽扣制服的卫兵。每隔一个周六的 10：00 都有卫兵交班仪式。



政府大楼是白色与粉色相间的建筑

国家历史博物馆和拿骚公共图书馆
National Historical Museum & Public Library Nassau
MAP p.31-D4

从罗森广场徒步走 3 分钟就可到位于雪莉街 Shirley St.的历史博物馆。馆内展示有巴哈马的史料（古地图、文件、古董等）。历史久远的拿骚公共图书馆位于议会广场的内侧，与历史博物馆隔街相望。是一座建造于 1979 年的八角形石头建筑物，据说还曾被用作监狱。书库的一角有各种贝壳的收藏品。

感受时光倒流——18 世纪的四轮马车

在罗森广场有乘坐四轮马车的地方。我们可以坐在马车上晃晃悠悠地逛逛车水马龙的市街。每人花 US$10 左右。大概为 10 分钟，1 台车可以乘坐 3 个人。



往返于天堂岛和市中心的游览船（费用参照 p.36）

在巴哈马打国内电话

打一次公用电话为¢25。拨完号后投入硬币，等对方接听时按☒键。卡式电话很便利。打市内电话不需要拨区号。

国家历史博物馆

住 Elizabeth Ave.
☎ (242)322-4231
开 周一～周五 10：00～16：00
　周六 10：00～12：00
休 周日
费 US$1

拿骚公共图书馆

住 Bank Lane
☎ (242)322-4907
开 周一～周四 10:00～20:00
　周五 10:00～17:00
　周六 10:00～16:00
休 周日
费 免费

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

拿骚海盗
Pirates of Nassau　　MAP p.31-C4


如同亲临现场的玩偶

从斯特罗市场徒步1分钟即到。自1998年8月开业以来，一直很有人气。来到这里，很容易让人想起海盗。加勒比海确实有过海盗，据说18世纪上半期拿骚居住了2000~3000名海盗。这里有被称为海盗博物馆的地方，在那里有很多海盗模型、玩偶、绘画，再现了1690~1720年那个阶段海盗猖獗的情景。也可以一个人凭借着英语导读来个自助游。中途屋子里有一个导游，等人凑齐了就会进行讲解。配上音响、照明效果，再现了当时海盗的战斗模式，非常具有紧张感。也有一些面向孩子的关于海盗的谜语。一个大的骷髅面具将3个古建筑物联系在一起。其中一个建筑物据说曾经被用作奴隶的厨房。入口处有穿着海盗装制服的工作人员，腰里别着剑，既热情又给人以紧张压迫感。入口旁边有礼品店，出售有关海盗的书、海盗船、海盗用品等。

斯特罗市场
Straw Market　　MAP p.31-C3

提起拿骚的民间艺术品，马上就会想到用椰树的叶子编织的帽子、笼子、篮子等。位于市中心的海湾街的斯特罗市场内有很多卖这些编织品的小店。每个小店里的东西都差不多，商品上大都会印有"Nassau"等字样；还有的为了凸显个性，印有一些别具风格的文字姓名等。

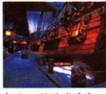

堆积如山的编织品

在斯特罗市场你可以看到精神倍儿足的婶婶大娘们。斯特罗市场商品丰富，俯拾皆是。在你低头弯腰的一刹那，商店老板娘的热情让你难以拒绝。当然，来到这里一定不要难为情，这里的东西都是


礼品

拿骚海盗
住 Marlborough St. & George St.
☎ (242)322-4907
开 周一～周六 9:00～18:00
　周日 9:00～12:00
休 节假日（有时开）
费 大人 US$12；1个大人可带2个12岁以下孩子，第3个孩子开始每人6美元。3岁以下免费。

海盗小酒店
Pirates Pub
营 10：30～22：00
休 周日
补品店
营 周一～周六 9:30～18:00
　周日 9:30～12:30
休 节假日


扣人心弦的海盗船

巴哈马的旅游日程安排

巴哈马用一句话来概括就是岛屿众多。可以根据自己的日程来安排要去的地方。不过无论怎么样也不能错过弗里波特。加上观光和购物在拿骚待3天就足够了。如果想更多地体验潜水以及各种游艇运动等的话，再加上一两天。可以一天往返弗里波特，也可以住在那里体味一下美丽的海滨和城镇。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

可以砍价的。（参考 p.62）

夏洛特堡
Fort Charlotte

MAP p.30–A1


眺望大炮台远处美丽的景色

拥有众多复杂海港和港湾的拿骚，在 18 世纪初是海盗的老巢。1718 年，英国政府为了镇压这帮海盗任命罗杰斯为巴哈马总督，从此英国政府迈出了正式控制巴哈马的第一步。这个四周环海的岛国一刻也不敢懈怠，因为敌人随时都可能会出现。

夏洛特堡位于拿骚以西的小高地上，于 1787~1789 年建造。当时拿骚的总督为罗德·丹莫尔。这是拿骚最大的城堡，城堡内像迷宫一样，有一部分可供参观。城堡上有再现当时风貌的大炮，可以眺望到拿骚市内的景观和阿拉瓦克岛。

夏洛特堡
住 Chippingham Rd.
☎ (242)322–7500
开 8:00 ~ 16:00
休 无
费 免费（小费）

费用说明处：每 30 分钟接待一个游团。如果要导游需要额外付小费。也可以从市内步行去，乘出租车的话 US$3。夏洛特堡旁边为拿骚植物园（Nassau Botanic Gardens），有 60 多种花木可供观赏。
开 9:00 ~ 16:30
费 US$1

阿达斯特拉花园和动物园
Ardastra Garden & Zoo

MAP p.30–A2

从西湾街走到奇平厄姆路，可看到夏洛特堡右侧有一片森林。这就是阿达斯特拉花园和动物园，大概有 20km²。入口比较小，不过走进去却是鸟语花香，赤橙黄绿青蓝紫竞相妖娆。椰子树、露兜树也是浓浓绿色，一切都让人目不暇接。


巴哈马的国鸟红鹤

沿路走去，可以看到饲养的鹦鹉、孔雀、猴子等。这里的国鸟红鹤每天 10：30、14：10、16：10 都会准时出现，千万不要错过。巴哈马的象征颜色也是红鹤的颜色。据说巴哈马多粉红色的房子和这个也有关系。

阿达斯特拉花园和动物园
住 Chippingham Rd.
☎ (242)323–5806
开 9:00 ~ 17:00（入园 ~ 16:00）
休 无
费 US$1

从罗森广场步行约 1.6km 去往阿达斯特拉花园，步行稍微有些远，打的去既快又便利（US$6~7）。也有团体游。

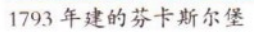
水塔和芬卡斯尔堡
Water Tower & Fort Fincastle

MAP p.30–B2

罗德·丹莫尔任总督时建造的又一城堡。1793 年建成，呈

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取




1793 年建的芬卡斯尔堡


长满苔藓的王后阶梯

船体形状。踏着台阶登上城堡，有 3 门大炮，还好像是在阻击海上来的敌人。可从水塔那里开始参观此城堡。乘坐电梯到水塔顶部，可以俯瞰拿骚市。

附近还有一个 66 层台阶的被称作王后阶梯 Queen's Staircase 的地方，可以踏着那些台阶进入此城堡。

蒙塔古堡
Fort Montagu MAP p.31-D2

位于海湾街以东，穿过伊柳塞拉岛桥大概 1.5km 处。是比较小的海滨城堡。建造于 1742 年，历史悠久。城堡附近有鱼市场。

芬卡斯尔堡
开 9:00～16:00
休 周日
费 免费
从芬卡斯尔堡步行 5 分钟。

水塔（维修中时不可进入）
☎ (242)356-9085
开 8:00～15:00
休 无
费 50¢（入口处的小卖部售票）
从拿骚市内放眼望去就能看到的水塔，高约 38m，为拿骚最高处。有电梯。

蒙塔古堡
从罗森广场乘坐出租车为 15 分钟。US$10。可攀登至最高处。

COLUMN 》》巴哈马的詹卡努狂欢节

詹卡努狂欢节时，沿着市中心的海湾街从头到尾像阅兵式一样的队列，是巴哈马一大娱乐方式。有巴西狂欢节的感觉。男人们戴着假面具和帽子，穿着佩有羽毛和亮晶晶小饰物的靓服，吹着喇叭，敲击着牛皮、羊皮鼓，各种民族乐器也附和着，穿梭在这个城镇里。每年 2 次，12 月 26 日和 31 日从深夜到第二天早上，还有 6 月的每个周六。队列像要举行音乐会一样，评审员就音乐、舞蹈、着装进行打分。说起舞蹈也不是多么正式的舞蹈，第一次观看的人恐怕首先是被那刺耳的音乐声和华丽的服装所折服。还有的游客会跟着跳起来。现在，在饭店宾馆还有餐馆都有特意安排游客欣赏关于此类的节目。

詹卡努狂欢节是殖民地时代由非洲运来的奴隶们为纪念圣诞节驱邪祈福，用他们的乡音来进行的吹吹打打的活动。这个庆祝活动包含着当时那些背井离乡的奴隶们多少的思乡之情啊。


华丽的歌舞队列



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

天堂岛
Paradise Island

MAP p.30~31- 上图

拿骚北部细长的岛为天堂岛。如其名所述真是天堂的乐园。岛内最宽的地方为1km。东侧为高尔夫球场和飞机场，北侧为白沙蔓延的卡比吉海滩。以前曾是富人居住的别墅区，现在是高级度假村。拿骚市中心没有大型的饭店宾馆，所以观光游客多住在这里或者是凯布尔海滩。这里的饭店宾馆都是豪华高档的。一般都拥有面朝大海的大游泳池。是享受生活的绝佳地方。

这里有无穷尽的乐趣。没有什么可比得上这里的海上运动以及高尔夫球场了。夜幕降临，可在西半球数一数二的阿特兰蒂斯饭店大赌场体


巴哈马的蓝色大海

通往天堂岛的方法

穿过距离拿骚市内460m的天堂岛大桥就可进入。客车过桥通行费用为US$1（只有进入天堂岛时需要）。从罗森广场乘坐出租车为5分钟。包括过桥费用，两个人US$10，每再增加一个人需要增加US$3。中途有个小岛叫做波特斯，是当地人的鱼市场。

从拿骚乘坐轮渡去天堂岛

从拿骚的乔治王子码头（MAP p.31-D3）可乘坐去往天堂岛的轮渡。从天堂岛那边的乘坐场所可参考地图MAP p31-C1。营业时间为9:00~18:00。每隔30分钟发船。需要15分钟，费用为US$3（另外需要加上导游费用US$1）。从阿特兰蒂斯宾馆到天堂岛那边的乘船处有一条近道，走出考拉鲁塔的玄关，沿着小船坞走下去，然后穿过天堂岛海滩大道，右转就是。

COLUMN 》》》去巴哈马旅游结婚的一些建议

蓝天白云下，蔚蓝大海前的婚礼是任何一对新人都憧憬的。但是，因为气候和风俗习惯的不同，特意前往这样的地方举行婚礼也会遇上意想不到的事情。在此介绍一些过来人的经验。

首先，要注意巴哈马的气候。巴哈马的冬天也很冷，但是有时候3月份竟然会超过25℃，金秋十月也有可能是酷暑。女性一般是连衣裙、半袖服装可以和炎热抗衡，但是男人一般是身着西装还有衬衫，一定会出很多汗。当然，也有人认为巴哈马总是酷热的天气，包括冬天都不冷。但其实巴哈马的冬天有时候是非常寒冷的，临去之前一定得咨询好天气情况。

另外，结婚礼服还有戒指等贵重物品最好也不要放到托运行李中。到达巴哈马因为可能要转机数次，中间万一发生什么意外也不好。据说男人可以租借到婚礼用的衣服。

鲜花还有发型设计可在当地准备。但是在请他们做这些以前，一定要把自己的想法和希望讲清楚，以免发生误会。还有，要注意化妆的浓淡程度，因为在巴哈马白色的沙滩上留影纪念时可能会有折射，所以化妆的时候让自己感觉"好像这妆浓了点儿"，这样正好。

最近有很多参加旅行结婚团体游的新人。他们在结婚仪式之前几天马不停蹄地到各处旅游，听说有人到了结婚那一天反而无精打采，匆匆忙忙宣誓完毕就回宾馆休息了。为了您更美好的婚礼，请一定注意安排好自己的行程。


新人在巴哈马的阳光下接受祝福

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

验一把。时尚的餐厅、酒吧、迪斯科，都可让你流连忘返、彻夜不眠。

凯布尔海滩
Cable Beach

MAP p.30– 下图

从拿骚市中心的西湾街步行约 4km，就会看到前方有高档饭店宾馆林立。这就是凯布尔海滩。白色海滩蜿蜒数公里，可以惬意地躺在遮阳伞下的沙滩椅上，享受着大海的安谧。凯布尔海滩地名的由来，据说因为这里是巴哈马首次越海牵引电缆 Cable 的地方。

凯布尔海滩成为有名的度假村据说开始于 20 世纪中叶，现如今已经是名副其实的娱乐场所。海滩上也到处都是身着泳装的人们。您可以躺在海滩上让当地人给编辫子（参考 p.40 专栏），可以享受各种娱乐设施，也可以劈波斩浪充分体验南国大海的魅力。

去往凯布尔海滩的方法

从拿骚的斯特罗市场边的巴士出发厅（10 号）出发。车费为 US$1，从市内乘出租约 15 分钟 US$12。



来自世界各地的欢度蜜月的夫妇云集此海滩

COLUMN 新普罗维登斯岛的主要旅游路线

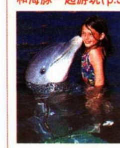
在您入住的饭店宾馆内，为您准备了诸多的市内观光旅游路线。您可以在饭店宾馆报名。

伊柳塞拉岛一日观光游（参照 p.75）

巴哈马第二大岛伊柳塞拉岛 1 日观光旅游计划如下：伊柳塞拉岛东边有粉色沙滩，可以在那里优哉游哉地打发时间；另外，您可以去街道上转转，也许还能依稀找到 18 世纪它作为巴哈马首都的影子。

※ 7：00~17：30/US$180

和海豚一起游玩（p.38）



这是访问布洛拉格岛的海豚游玩项目。上午下午都能出发，一日共计 4 次。因为和海豚游泳这个项目特别受人欢迎，一般要提前 1 个月预约。

※ 团体旅游时间为 8：30、10：30、13：30、16：00。共需约 3 个小时，US$120

探险船
Power Boat Adventure

去往巴哈马岛屿之一埃克苏马岛的游轮项目之一。

※ 详情请参考专栏（p.44）

海岛探险
Sea Island Adventure

前往无人岛罗斯岛，单程需要 40 分钟。因其为无人岛，所以这里的海滩也少些喧闹，在这里可以悠闲地待上一天。当然，这里也有诸如潜水、划船竞赛、踏板小船等。午饭有烧烤、鸡肉、色拉还有巴哈马风味的豆拌饭、热带水果，还有 1 杯白葡萄酒或者 1 杯果汁。

※ US$80

咨询：☎ (242)325-3910

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

凯布尔海滩 Cable Beach

MAP p.30-A3~B3

凯布尔海滩林立着豪华宾馆、赌场、娱乐场所。帆伞运动、水上摩托等娱乐项目随时恭候您。也可以什么也不做，就是在海滩上悠闲地过一天，可以租借沙滩床和遮阳伞。也可以去海滩上的酒吧，体验一下海滩上的优雅。还会有人向你推荐编辫子和出售T恤。

天堂岛海滩 Paradise Beach

MAP p.30~31B1~C1

如果您入住天堂岛那边的宾馆，那么一定不要错过天堂岛海滩。这里也和凯布尔海滩一样设施齐备，您可尽情享受水上运动。

和海豚相约游玩

☎(242)363-1003

FAX (242)363-4438

URL www.dolphinswims.com

主要的潜水店

Bahama Divers

☎(242)393-5644

FAX (242)393-6078

费 1次潜水 US$55

2次潜水 US$89

潜水用具 US$39

Dive Dive Dive

☎(242)362-1401

FAX (242)362-1994

费 2次潜水 US$85

鲨鱼潜水 US$85

潜水用具 US$39

※潜水用具比如调节器、BC上衣、潜水服(短裤或者半短裤)，一般各需要US$7。可在Stuart Covés Dive Bahamas这个店申请参加



人数少也可授课

拿骚的水上运动

代表拿骚的凯布尔海滩和天堂岛海滩有很多水上运动，可供游人游玩。这两个海滩边上都是豪华饭店宾馆林立，另外餐馆以及专卖店也不少。海里美丽的热带鱼成群，我们可以潜入海底和它们约会。

●和海豚相约游玩 / Dolphin Encounter

从天堂岛桥畔乘船大概需20分钟。我们去访问一个叫做布洛拉格的小岛。那里有很多海豚。有两种游玩方式，一种是在浅浅的池子里近距离接触海豚，可以抚摸它，可以给它喂食。还有一种是穿上救生衣，和海豚一起游泳，还可以和它接吻。



和海豚一起游玩

出发时间分为上午和下午，一天共4次。“和海豚相约游玩”这个项目很受游人喜爱，要提前1个月预约。参加费用为US$20，如果是“近距离接触海豚”为US$85，如果是“和海豚一起游泳”为US$165。共需要3小时30分钟(其中和海豚游玩的时间为40~50分钟)。

●潜水 /Diving

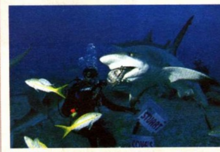
一般来说，潜水需要持有C卡(一种潜水认定证)，但是在度假村一般人也可以参加潜水活动。最好自己准备好潜水用的口罩和眼镜。当然也可以租借，但是大小尺寸等都不会碰巧那么合适，近视的人还得配合自己的近视度数选择好镜片。11月~次年3月是巴哈马的冬天，水温比较低。如果想多潜水几次，自己带着厚约3~5mm的简易潜水服比较好。

拿骚市内有很多潜水用品店，在各宾馆的旅游咨询处可报名参加。天堂岛周边以及岛的南边经常有潜水活动。岛的南边有鲨鱼竞技场，可以喂食给鲨鱼。还有电影《007》中使用

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

过的詹姆斯·邦德沉船 James Bond Wreck、沉船处 Bahama Mama 等很多令人兴奋的潜水地点。不管怎么样，这里的海水透明度高，20~30m 深处都很美丽，一定要尝试着潜一下。可以租借水里用的照相机，也可以请人录像。

COLUMN 》》》潜水挑战巴哈马的大海



惊险刺激的鲨鱼潜水体验

和太平洋截然不同的加勒比海

说起加勒比海来，作为潜水一族估计谁都想去看一看。当然，即使不是潜水员，任何人看到这么美丽的大海也肯定都想潜到海底看一看吧。

巴哈马海域属于大西洋，这里栖息着很多只有这里才有的热带鱼和珊瑚礁。海水的透明度为 20~30m，非常美丽。和太平洋比较起来水中的景观也有非常大的不同，简直是另外一个世界。对于憧憬去加勒比海的潜水一族来说，它绝对不会辜负您的期待。

巴哈马周围有 35 个潜水的地方。从浅水滩处珊瑚礁到南边海洋里被好莱坞《007》取景的沉船处，都是潜水的好地方。就是没有经验的人，也可以报名参加潜水，那里有专门的授课地点。

接近野生鲨鱼的鲨鱼潜水体验

巴哈马海域因是唯一可以给野生鲨鱼喂食的地方而闻名。这种鲨鱼潜水体验活动自从在电视里播放以后，在全美乃至全世界都引起了轰动。因这个项目最能让人品味其中之惊险所以很受欢迎。提起鲨鱼大家都害怕，其实这里的鲨鱼是一种叫做“居住在加勒比海的鲨鱼”，它只吃鱼类。笔者曾体验过这个受人欢迎的鲨鱼潜水喂食活动。

多条加勒比海鲨鱼云集成“鲨鱼墙”。它们从水深 15~2000m 的海底，沿着美丽的珊瑚礁自由游动。潜入海里后，向海底一望便能看见悠然自得游着的鲨鱼。首先我们当然是惊讶这海水的透明度。随着潜水的深入，我们会被这个美丽的海底世界所震惊。潜至 15~25m，便能够看到一些珍贵稀有的珊瑚礁还有各种鱼类。海底的宁静也带给我们心灵上的宁静。

接下来就是给鲨鱼喂食。潜水人员围成半圆形，膝盖跪在海底沙地上。由工作人员负责将装有小鱼的箱子搬运到海底。这些鲨鱼看到有食物，刷地一下子就围上来 20 多条。喂食开始了，真是很紧张的感觉。身体都是僵硬的，还有鲨鱼的鱼翅时不时地轻拂我的肩头、手腕、头部等处。过了一会儿，才可以冷静下来观察。鲨鱼骨碌骨碌地转着眼珠，身体呈流线形，怎么看也是很可爱的生物呢。大约过了 30 分钟，食物也分发完毕了，我们可以在海底捡拾一些鲨鱼脱落的牙齿，据说鲨鱼一生中不知道要脱落多少次牙齿呢。我也是通过这次体验才知道。

总而言之，巴哈马的海底世界绝对超出我们的想象。所以来到这里一定要挑战一下这个比较冒险的活动。

● 巴哈马 Stuart Cove's 潜水公司
Stuart Covés Dive Bahamas
MAP p.28-A3
住 P.O.Box CB13137, Nassau, Bahamas
☎ (242)362-4171 FAX (242)362-5227
URL www.stuartcoves.com/japan
开 8:00~17:00 休 无
费 体验潜水 US$115
2 次潜水 US$110
2 次鲨鱼潜水 US$150

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

在巴哈马海底可看到的特有生物

在珊瑚礁上，有黄色长管海绵状珊瑚，还有紫色的海绵状珊瑚；另外，圆圆的岩石上还盘踞着团扇状的多种珊瑚。而鱼类就更丰富多彩了。可以看到巴哈马特有的灰黄鱼（这种鱼全身都是灰色，仅有鳍的内侧是黄色），蓝黄色相间的各种热带鱼。



在潜水体验中看到的鱼类



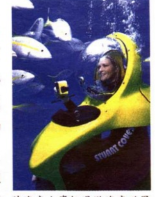
准备潜水



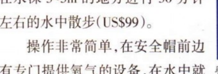
海上娱乐项目

●海底散步 /Underwater Walk

巴哈马海底小摩托 /Sub Bahamas



骑海底小摩托漫游海底世界



巴哈马有一种海底小摩托可以轻松体验一下。骑上黄色海底小摩托，像普通的摩托车那样，可以在水深 3~5m 的地方进行 30 分钟左右的水中散步（US$99）。

操作非常简单，在安全帽前边有专门提供氧气的设备，在水中就像在陆地上一样可以自由呼吸，哪怕是不会游泳的人也尽可放心。从水面骑上摩托车以后，工作人员会把我们带到水底，开始了我们的海底散步。打开摩托车开关，调整方向盘，跟着前边的导游开就可以了。可以看到很多只有在加勒比海才能见到的美丽的热带鱼和珊瑚礁。途中，可以看到工作人员喂鱼，还有他们会给我们看一些美丽的贝类，比如海盘车、海螺等。

这个活动完毕之后可以进行潜水活动。一般是 9：00 开始（宾馆集合大概为 8：00）到 12：30，一整个上午都可以体验巴哈马的水中世界。还可以买到专业摄影家给我们拍的 DVD（US$40）。如果想报名，请参考前边提到的 Stuart Cove's Dive Bahamas 公司的联系方法。每天限制 20 人参加，需要提前预约。除每周一、周四休息外，其他日期都可以。

●摩托艇 & 帆伞 / Waverunner & Parasailing

在拿骚的任何一个海滩上都可以进行这些活动。一种是摩托艇水上运动，一种是帆伞活动。无论是哪一种活动都会

COLUMN 〉〉〉来个巴哈马编辫儿如何

当你漫步在凯布尔海滩或者天堂岛海滩时，就会听见有“蜜啊蜜、蜜啊蜜”的叫声。这是问你要不要来编一个巴哈马式的那种细长细长的小辫子呢。而且给你编完辫子后，还给你绑上一些闪闪发亮的珠子什么的，据说游泳也不会变形。这种发型能保持一周。编一根辫子是 US$3。编 1/4 的头发价钱为 US$30，一半是 US$60，全部编完为 US$100。大概需要 2 个小时。费用是政府规定的，到哪里都一样，所以可以放心。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

让人上瘾。帆伞着陆在海面上会是一个四角的小船，还可以在沙滩上着陆，所以初次参加也不用害怕。飞翔在空中眺望一下拿骚的市景还有眼前这碧蓝的大海，真是让人心旷神怡。另外，摩托艇就是体验快速度。操作比较简单，有的可以两个人乘坐，可以和租赁处的小伙子一起乘坐，这样更放心。

另外还有一种叫做香蕉船，可以好几人一起乘坐。还可以砍价钱。



骑摩托艇体验速度

帆伞和摩托艇的费用

帆伞:(1 次不到 10 分钟)US$50
摩托艇:(25 分钟)US$55
香蕉船:(15 分钟)US$15

●钓鱼 /Fishing

巴哈马每年都会举行 20 多次钓鱼大会，所以是钓到大鱼的好场所。可以团体租赁一条船。2~6 人用的船，租借半天大概是 US$600。也可以雇用一名导游，还可以租借渔具。一两个人也可以参加那种合租的渔船，具体可以问一下宾馆里的旅游咨询处或者钓鱼渔具租借公司。

租赁钓鱼船公司

Fishing Boat Chubasco
☎ (242)324-3474
Born Free
☎ (242)393-4144

高尔夫 /Golf

高尔夫场地在新普罗维登斯岛(拿骚)有 3 处。在这里价钱不算贵。最好提前预约，当然，如果当日有空的高尔夫场地也可以使用。

高尔夫场地

凯布尔海滩高尔夫场地
Cable Beach Golf Course

MAP p.30-B4
住 P.O.BoxN-8306,Nassau
☎ (242)327-6000

是新普罗维登斯岛中格调最高的一个场地。也可以授课。

南国之岛的高尔夫运动会让人心情舒畅、酣快淋漓

※18 洞 /7040 码 /36 杆　绿地费 18 洞 US$120 (US$125，包含手推车)/9 洞 US$100(US$105，包含手推车)/ 租赁、俱乐部 US$30

※不租借鞋子

天堂岛高尔夫场地
Paradise Island Golf Course

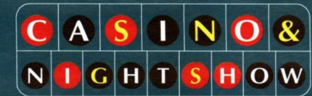
MAP p.31-D1　住 P.O.Box N-4777,Nassau
☎ (242)363-3000

这里因是迪克·威尔逊设计而驰名。位于天堂岛。只有阿特兰蒂斯 Atlantis 和唯一海洋俱乐部 One and Only Ocean Club 的客人才可租用。

※18 洞 /6976 码 /72 杆　绿地费 US$225 (13:00 以后 US$165)、夏天 (5~11 月) 的价格为 US$185~195/ 租赁、俱乐部全部是 US$50

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

赌场和夜晚秀




玩乐在游戏中的人们

新普罗维登斯岛(拿骚)的市中心,一到晚上都是灯火辉煌,喧嚣不已。有大赌场,还有可以在狂欢节期间看到詹卡努表演的高档宾馆,以及一些表演夜晚秀的高级赌场,其规模之大让人瞠目结舌。当然,可以带着只是去看看的心情进去稍作尝试就好了。

怎样玩呢 How to Casino

巴哈马的赌场虽然没有拉斯维加斯的赌场那么豪华,但是几乎所有的赌博游戏在这里都能够进行。简直就是"巴哈马的拉斯维加斯"。另外,这里是一种很随意的南国巴哈马氛围,服装等都很简单。游戏机的赌金从5巴哈马元开始就可以,一些扑克牌的赌金从US$1开始。

基本礼仪

这里是度假胜地,所以没有那么严格的礼仪要求。但是还是有一些基本的礼仪需要我们遵守。

● 不准摄影

为尊重客人的个人隐私权,这里不允许摄影。哪怕你只是为了留影纪念,如果被发现,也一样会没收你的胶卷。

● 游戏机以外尽量不要穿短裤

确实不会有人穿着泳装来到赌场,但是经常会看到一些穿着短裤的人在玩游戏机。不过,除了游戏机前,比如一些需要坐到桌子旁的赌博游戏,如果你要参加,请尽量不要穿短裤。

● 不要忘记小费

一般来说,赌场对于来参加赌博游戏的客人都免费提供饮料。只要你入座,哪怕只是参加一个小小的赌博,那您也可以随便喝。只是如果跟服务生点了饮料,并让他把饮料端到座位这里来的话,那你得准备好小费。

● 禁止18岁未成年人参赌

赌场规定18岁以上才可以参加赌博游戏。若是你未满18岁,甭说参加游戏了,就是站在桌边观看也是不被允许的(如果是有大人陪伴而且只是路过还可以)。因为这里是度假村,当然带着孩子来旅游的人也不少,请千万要注意这一点。还有,如果是宾馆内的赌场的话,有很多时候都需要领着孩子穿过这个赌博场所,穿过的时候要注意通道的不同。有穿行专用的通道。

● 不要忘记护照

一般都需要验证身份后才让其开始参加赌博游戏。如果不满18岁是不允许参加的,尤其那些看起来显得年轻的人,要特别注意带上护照等证明身份的证件。

● 不要进入禁区

一般地,赌博游戏在圆桌进行,那么圆内区域被称作"禁区"。除了工作人员之外都不能进入,而且是绝对不允许通行的。

● 从左侧开始入座

圆桌游戏一般从右边开始顺时针进行下去,所以刚刚开始参加游戏的人尽量从左侧入座,先观察一阵子也好。

有代表性的几种游戏的种类和玩法

总的来说,可以分成游戏机和圆桌游戏两种。24小时营业。轮盘赌需要把现金在窗口换成硬币,而圆桌上的赌博则需要直接把现金交给代理人换取筹码。最低赌金,圆桌上写有"US$5 to US$100"。这也同时表示赌一次最低要US$5。当然也包括最好赌到US$100这样的意思。当然,最后手里的筹码还能换回现金。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

游戏机

最便宜的游戏机可以从5巴元开始。放入硬币，按"Spin Reels"开关。在机器中间写有PAY-LINE的上面，如能够集齐三个标志就说明赢了。图案不同，赔率也不同。赢了的硬币暂时被机器保管，等你想结束游戏时按一下"Change"按钮，机器就会吐出它保管的硬币。3枚就可以赌一把，可以略作尝试。

黑杰克21点

这是一种圆桌游戏。桌子上无论围了多少人，都是庄家对玩家的1对1胜负较量。牌的点数不能超过21，越接近21的为赢家。首先换一些筹码，他们会先发2张牌。2张牌如果不足21点你可以做个手势(※1)，如果不需要他们再发牌了你也需要做个保留的姿势(※2)。只要没有超过21点，你可以要多少张牌都行。数字2~9的牌上的数字还当原来的使用，10、J(11)、Q(12)、K(13)都当10用，A你可以当1用也可以当11用。玩家或者庄家无论是谁超过了21点就为输。只是如果两家都超过了21，算平局。

※1)：手指在桌子上"吭吭"地敲打。

※2)：掌心向下，左右摆动。

轮盘赌

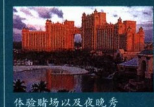
这个游戏是猜一猜庄家扔出的小球会停到回转着的轮盘中的哪个点上。把自己猜想的数字写出来赌一下。每个玩家都使用不同的筹码，到了桌上先要换筹码。转盘渐慢时，庄家会大喊一声"No more bet"(不能再添加赌码了)！这个时候就不能再添或者减少赌码了。

视频扑克

这个游戏比较容易做。玩法是先把硬币或者纸币放入，然后按"Deal Draw"，就会得到5张扑克。自己看了数字以后决定战略。5张扑克牌都可以交换，只是只能做一次交换，所以要想好。选中想要交换的扑克牌，按"Deal Draw"然后就等待自己的命运吧。如果赢了，机器会蓄积您的硬币，如果输了，那就当场结束("The End")了。

设有赌场的饭店

阿特兰蒂斯 Atlantis


体验赌场以及夜晚秀

这里是皇家塔的"娱乐中心"，拥有1000台游戏机、80个大台子的规模宏大的赌场。赌场中有一家叫做"Dragons"的酒吧，每天18:00~凌晨2:00，在3m高的舞台上都有演奏，可以变身为舞厅(参考p.45~46)。

拿骚温德姆度假村 & 水晶宫赌场
Wyndham Nassau Ressort & Crystal Palace Casino

这里拥有各种游戏机和可以进行圆桌赌博的大台子，是加勒比地区最大的赌场(参考:p.50)。拉德松、凯布尔海滩赌场和高尔夫度假胜地(参考:p.49)的客人也可以参加这里的赌博娱乐活动。

夜晚秀 Night Show

拿骚海滩饭店 Nassau Beach Hotel

住 P.O.Box N7756,Cable Beach,Nassau

☎ (242)327-7711

在"国王和夜晚"King & Night这个地方，从19:00~22:00都有夜晚秀活动。每周一～周六的20:30开始。有伦巴舞等具有南国代表性的舞蹈，考麦迪秀，最后还会有詹卡努狂欢等盛大表演。如果只是去看这个表演需要花费US$25，如果参加团体旅游，包括饮料1杯、小菜、主菜、点心等，还有送迎，费用一共是US$50~55(参考:p.53)。

布卢马林 Blue Marlin

住 Hurricane Hole Plaza,Paradise Island

☎ (242)363-2660

这座餐馆位于天堂岛的哈里肯广场Hurricane Hole Plaza，叫做"布卢马林"。每周二、周日的20:45都有夜晚秀。钢鼓乐队的音乐演奏、火把舞、伦巴舞等都很受欢迎。只是观看表演的话是US$5，如果在那就餐的话，就可以免费观看表演。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取





通透亮丽的大海、让人惊诧不已 在埃克苏马群岛的无人岛上可以玩一整天

"动力艇探险"这个活动自开展以来,已经有11年的历史了,一直深受拿骚人的欢迎。我们乘坐时速为60km的动力艇,来到拿骚东南约60km的埃克苏马群岛,访问了两个无人岛。水手们爽朗的性格让旅游团队的情绪无疑更加高涨。

1. 在动力艇码头检票乘船

早上8:00,坐上来接我们的汽车到了出发的码头。把预约确认文件交给他们,在同意栏里签上自己的名字,然后就上船了。坐在船的后面一点,可以少些日晒,还可以少些晃荡,更舒适一些。

2. 在阿莱兹岛和野生的鬣蜥戏耍



9:00正式出发,10:00左右到了我们的第一站阿莱兹岛。我们的船刚一停靠海滩,这里的一些野生的生物包括鬣蜥就蠢蠢地爬动过来。我们拍了一些留念照片,还给鬣蜥喂了葡萄,时间一转眼就过去了。

3. 主要岛屿希普钱纳尔岛

大概在阿莱兹岛和鬣蜥戏耍了30分钟左右后,经7~8分钟到了希普钱纳尔岛。我们就被这里大海的美丽所惊呆了,大家齐声高呼起来。从来没有见过这么通透亮丽的大海。在这里可以自由自在地玩上一整天!

在海边的房子里喝着饮料的时候,突然听到说:"大家来呀,给鳐鱼喂食了"。我们跑到海滩上,看到好几只鳐鱼爬到自己脚下找吃的。大家在海滩上排成一排,轮流给它们喂食。猛地被它们油滑的身子碰触到,自己也有滑滑的感觉。接下来观看了工作人员给野生鲨鱼喂食的表演。之后就根据各自的爱好,参加各种潜水活动。我们看到了很多的珊瑚礁和热带鱼,还有很多加勒比海特有的鱼类,非常感动。

4. 午饭后岛内探险

潜水归来,正是吃午餐的时间。巴哈马式自助餐,有鱼和蔬菜煮的汤、牛排、香肠、蔬菜色拉、通心粉、水果等,非常丰盛。饮品除了有啤酒和鸡尾酒外,还有很多软饮料。吃完午餐,大家一起欣赏被拍下来的一上午的旅程。

然后,大家在海滩上还吃到了橡胶蛋糕。水手们还邀请我们参加岛上的徒步郊游。当然你可以选择在沙滩上睡个午觉,如果有兴趣的就和他们一起去。

16:00左右,我们乘船踏上了归程。这一天真是不知不觉就过去了。一个人不太好去,所以要去还是提前申请团体旅行。

〈注意:孕妇及腰、脊髓、脖颈处有疾病的人,对高速度恐惧的人不能参加这个旅游团〉

●咨询处:加勒比地区旅行社

☎(242) 325-5259 时间:8:00~17:00左右

费 US$220(包括接送、船费、潜水设备、饭费、各种饮料)

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

拿骚的饭店
Hotel

这个度假胜地的饭店集中在凯布尔海滩、市中心、天堂岛这三个区域。我们可以选择吃住全包(参考:p.154)方式以及其他一些有吸引力的方式。费用里包括12%的税(政府赋税+度假胜地税),还包含15%的服务费用。如果要使用保险柜的话,有的地方可能需要加上US$2~3。



Atlantis
阿特兰蒂斯

MAP p.31-C1



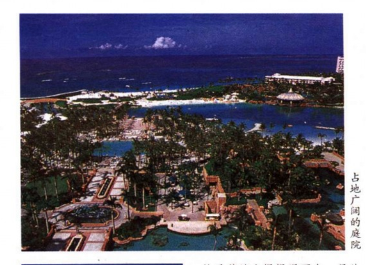
在公园型度假村饭店,无论大人还是孩子都感觉像是走进了梦幻世界一样

这个饭店的主题是"海底都市——阿特兰蒂斯"。前15世纪,一场洪水和地震一夜之间摧毁了那个传说中的文明古都阿特兰蒂斯。

饭店占地广阔,果然如其主题所言是一个公园型度假村。饭店拥有巨大的水族馆,据说有200多种,大约5万只生物。大堂的顶棚、过道、柱子等均为宫殿式装潢。踏入这座饭店,就好像走进了传说中的世界,仿佛时光倒流。孩子就不用说了,连大人也会沉醉在这阿特兰蒂斯的魅力中。

饭店分为皇家塔、圣赞塔、海滩塔三处。从皇家塔的大堂右拐就是大型的赌场、拥有高级时装专卖店的购物中心,接下来就是圣赞塔、海滩塔了。运动中心里边有18洞高尔夫球场、10个网球场、健身中心等,还有一个曼德拉(Mandara Spa)SPA中心。进去后,有按摩、美容美甲等很多项目(需要预约)。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



占地广阔的庭院



紧迫感十足的玛雅神殿水上滑行

迷人的加演节目

皇家塔的大堂和被称作"The Dig"的水族馆(入住宾馆客人免费,其他人 US$25)相连。进入这里,好像走进了古代都市阿特兰蒂斯的废墟一样,罗马式的大柱子矗立水中。通过灯光微暗的过道,心中充满了探险的刺激感觉。鲨鱼、洄游鱼、锯刺鲑等凶险勇猛的表情,还有海蜇、海马等,真是应该来这里看看。

宽广的庭院里耸立着类似玛雅神殿的建筑物,还有5条水上滑冰道。从上往下看不到下面,非常陡峭,紧迫感十足。一边被水摇晃着,一边看着鲨鱼满满的池子,连想闭上眼睛都来不及,就滑落到隧道那边去了。这旁边的水上滑道就可以乘着浮轮看着鲨鱼慢慢滑下去。另外还有两个人可以比赛的滑道,以及面向小孩子的滑道等。

美食和购物

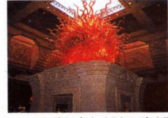
提起阿特兰蒂斯的魅力,还在于"吃"方面的充实。全部38所餐馆以及咖啡屋,质量都不错,每次都能感受不同的气氛。特别是海鲜(→p.61)。2005年12月开业的日本料理店"能布",经常都是客满。另外,2005年7月开业的游艇港东侧的新店"玛丽娜",还有牛排屋"海洋之火",以及位于纽约戏剧街上的意大利美食店"卡玛因子"都很有名。购物就有比如古奇、Dooney & Bourke 等名店,共21家。

阿特兰蒂斯给我们以新的魅力,吸引着我们今天以及未来的注意力。

房间数 404

DATA

住 P.O.Box N4777,Paradise Island
☎ (242)363-3000
FAX (242)363-6300
费 beach tower 海滩塔
9/5～12/21 ⓈⒹ US$225～
5/30～9/4 ⓈⒹ US$285～
1/2～5/29 ⓈⒹ US$360～
Choral tower 圣赞塔
9/5～12/21 ⓈⒹ US$270～
5/30～9/4 ⓈⒹ US$320～
1/2～5/29 ⓈⒹ US$415～
royal tower 皇家塔
9/5～12/21 ⓈⒹ US$315～
5/30～9/4 ⓈⒹ US$400～
1/2～5/29 ⓈⒹ US$505～
※费用自周四～周六加价。税以及服务费用单算
CC A M V
URL www.athantis.com



赌场中央的"太阳神庙"



从室内可远眺广阔的庭院以及游泳池,还有大海的绝色之景。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

One and Only Ocean Club

唯一海洋俱乐部

MAP p.31-C1


曼德拉SPA中心入驻本属地

利用大富豪的别墅建成的度假胜地

这座宾馆让你有私人度假村的高贵感。原来这里是开发天堂岛胜地的亿万富豪亨廷顿·哈德福特的别墅，曾接待了世界上无数的富豪和名人。入口处装饰为白色，很有殖民色彩的感觉。大厅内摆放着豪华的日用器皿。热带花园式的庭院里分散着3栋客房别墅，中间被围着的开放空间为厨房，所有的摆设里都透着高贵。各处各自独立又安静，是理想的度假胜地。

客房布置为暖色调。各房间内都配有阳台或者天井。另外，2004年夏天从主客房到其东边的沙滩，增建了有3个客房的别墅2栋和有4个客房的别墅1栋。进入玄关便可望见碧绿的大海、房间里品位极高的家具、宛若大海的游泳池。各别墅专用的厨师和管家会为我们准备我们所有需要的食物（费用含早餐；其他另外加算）。因为这里的老板也同时经营阿特兰蒂斯饭店，所以这里的客人可以免费使用阿特兰蒂斯饭店的所有设施，接送免费。


别墅的卧室


位于据说为天堂岛最美丽的卡比吉海滩对面。海滩那侧的餐馆等据说都很美味

房间数 106

DATA
住 P.O.Box N-4777, Paradise Island, Nassau
☎ (242)363-2501
FAX (242)363-2424
费 ⓈⒹ US$475～(US$725～)
※( )内为1～5月的费用。不含税以及服务费
CC A D M V
URL www.oneandonlyoceanclub.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Sandals Royal Bahamian Resort & Spa

桑德尔斯皇家巴哈马度假村 & 矿泉疗养地 MAP p.30-A3





希腊宫殿式大柱子为此处的标志

称心如意的海上运动还有美食

面向18岁以上的情侣们！而且旅游报价为吃住全包旅游。宾馆的建造据说由法国凡尔赛宫的灵感而来，非常豪华。这里有一个叫做圣鲁斯的海岛，每天10：00~15：00每隔1小时就有船过去。

客房分为温莎塔和麦那塔，任何一种客房都很宽敞。温莎塔的客房有为度蜜月设置的房间，布置得非常浪漫。浴缸很深可以泡澡，早饭也可以免费送到房间来吃。

特别值得一提的是这里有8个餐馆，无论在哪里吃都包算在旅费内。这其中最受欢迎的是法国餐馆"巴卡拉"Baccarat，需要预约。还有意大利、亚洲诸国铁板烧、美国南部美食等，可随意选择。

除了食品、饮料等包含在旅费内外，更额外赠送两瓶潜水罐！白天可以尽情享受各种海上运动、游戏以及运动娱乐；晚上可以欣赏到生龙活虎的演奏、卡拉OK等。这里实在是一个玩与乐的好地方。



巴卡拉的地道法国菜



卧室内景

房间数 404

DATA

住 P.O.Box CB-13005, Cable Beach, Nassau

☎ (242)327-6400

FAX (242)327-3971

费 D US$380~(US$405~)

※2人利用时候的1个人的费用。包含两次潜水费用。( )内含税、服务费用，费用为4/14~8/17。最低住2个晚上

CC A D M V

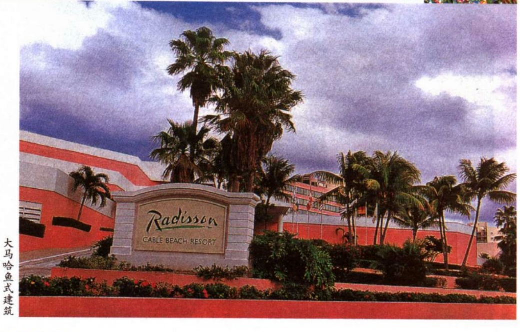
URL www.sandals.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Radisson Cable Beach Casino & Golf Resort

凯布尔海滩拉迪松赌场和高尔夫度假村

MAP p.30-A3



大马哈鱼式建筑

浪漫海景房

这个度假村环海而建。庭院内有海上游泳池、雾中游泳池等，周边的花呀草呀都很具热带氛围。游泳池旁设有酒吧，可以一边听着流水淙淙一边喝饮料。海滩很大，可以自由自在地在此尽享度假的悠闲。这个地方有两处婚庆露台，所以来这里举行婚礼的人也不少。

这里有2座宾馆，所有客房都面朝大海，或者附有阳台或者附有天井。大大的窗户，充足的阳光，绿色的地毯，白色的家具，一切搭配都让人心情舒适。餐馆有意大利式烤牛排等，环境高雅。

除了高尔夫球场、健身中心以外，还有壁球、网球等运动中心。这里非常适合既喜欢各种海上运动又喜欢体育运动的人们。另外，想去赌场的话可以去附近的温德姆赌场。

住宿有两种选择，一种是只包括住宿和早餐，还有一种是全程包括。都是至少2个晚上。





◀房间很宽敞
▼在此拍结婚仪式的纪念照

房间数 700

DATA

住 P.O.Box N4919, Cable Beach, Nassau

☎ (242)327-6000

FAX (242)327-6987

费 欧洲游计划 ⓈⒹUS$150~

ⓈUS$204~(US$271~)

ⒹUS$310~(US$370~)

※( )内为旺季价格，不含税、服务费

CC A M V

URL www.radisson-cablebeach.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Wyndham Nassau Resort & Crystal Palace Caino

拿骚温德姆度假村 & 水晶宫赌场

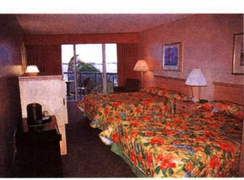
MAP p.30–A3





游泳池旁还有私家沙滩

受强日光照射，五彩缤纷的建筑物



豪华间

这里是凯布尔海滩规模最大、年头最老的度假胜地。夜晚来临，这里的高楼灯火辉煌，座座建筑都似乎从暗夜里显现出来了，让你想象无穷。

占地广阔的度假村内，有配备着水滑道的游泳池、私家海滩等。游泳池旁边设有红鹤吧台和格栅，泳池内有椅子，你可以被水包围着而悠闲地点上一杯饮料。宾馆还有专用的从栈桥出发去潜水的小船。

这里几乎所有的房间都是海景房。以白色为基调，大红印花的床罩，给人以明亮的感觉。房间内配有煮咖啡的设备，考虑周到。

在餐厅，晚餐时间通常有受人欢迎的演出，还有美味且足量的芝加哥烤牛排。

另外，还有大的赌场，类似拉斯维加斯的服务，有戏院、高尔夫球场、网球场、美容院等，让你转一天也转不完的各种设施。也可以到海滩上参加各种海上运动。



奢华的牛排 & 龙虾

房间数 867

DATA

住 P.O.Box N8306, Cable Beach, Nassau

☎ (242)327-6200

FAX (242)327-6818

费 标准间 ⒹUS$125～
　 豪华间 ⒹUS$145～

※税、服务费另算

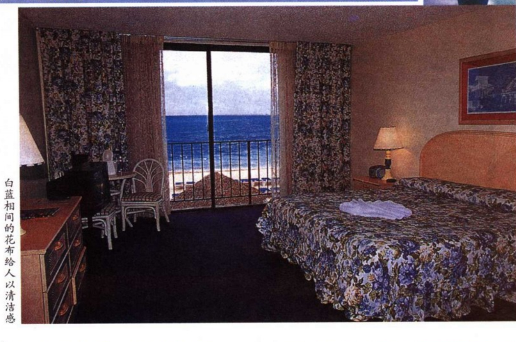
CC A D M V

URL www.wyndham.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Super Clubs Breezes
微风超级俱乐部

MAP p.30-B3



白蓝相间的花布给人以清洁感

集各种运动于一体的欢闹明快的宾馆

面向凯布尔海滩，一般为全包旅费。只向16岁以上的人开放。规模不是很宏大，给人以随意感的度假胜地。

大堂如宾馆名所示，从大海深处微波荡漾的感觉，色彩缤纷。除了游戏厅、健身房外，每夜均有不同的娱乐活动。其中有当地最有名的詹卡努联欢会，宾主尽欢。

建筑中心有游泳池，游泳池前有舞台，经常播放一些加勒比音乐。客房以蓝色为基调，配备有白色的家具，很爽朗的感觉。另外，还有CD播放器以及煮咖啡设备。

除了海上摩托以外其他各种海上运动都包算在费用内。宾馆内的3处餐厅都可随意吃喝。如果想慢慢享受意大利风味的美食，还有可提前预约的餐厅。

隔壁就有咖啡屋(营业时间为周二～周日11:30~23:30)，这家单独算钱。但是可以享受10%~20%的折扣。



编个巴哈马辫子



南国色彩

房间数 391

DATA

住 P.O.Box CB-13049,Cable Beach,Nassau

☎ (242)327-5356

FAX (242)327-5155

费 ⓈⒹUS$195～(US$210～)

※1人1晚上的住宿费用。( )内是4月5日～6月30日的费用。最低要住2个晚上。含税、服务费

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Riu Paradise Island

里乌天堂岛

MAP p.31-C1



游泳池和大海相连，气氛不错

远眺大西洋、客房全部为海景房

加勒比海、墨西哥、佛罗里达等25个大型的度假胜地之一。这里也有全程包算费用制度。15层建筑物的所有客房均为海景房，在房间里可一眼望见碧蓝的大海。客房内使用大印花床罩，很明快。6层以上为豪华客房，顶层为套房，其余为标准间，全部房间都有阳台。客房内都有煮咖啡的设备，还有一些酒品也可免费饮用。游泳池旁也设有吧台，随处可见各国游客，极尽奢华。从泳池可直接去海滩，可以参加各种海上运动。另外还有网球、排球、高尔夫，让人惊讶的是还可以免费参加1次潜水授课。

餐厅也很多。可在泳池附近的巴哈马餐厅一边就餐一边眺望海景，据说这是这里最好的餐厅，晚上这家餐厅有牛排。这里所有餐厅的食物和饮料都是包算在旅费内的。加勒比酒吧每晚从21：45开始有各种表演秀供游客欣赏。



既简单又紧凑的客房



宾馆前的海滩

房间数 379

DATA

住 P.O.Box SS6307，Paradise Island，Nassau

☎ (242)363-3500

FAX (242)363-3900

费 全色ⓈⒹ$394～(US$592～)

※( )为旺季价格，含税以及服务费

CC A D M V　URL www.riu.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Compass Point
罗经角

MAP p.28–B2

房间数 18



令人心情愉悦的彩虹色

DATA
- 住 P.O.Box CB13842,West Bay St.,Gambier
- ☎ (242)327-4500
- FAX (242)327-3299
- 费 ⓈⒹUS$245～
- ※18%的税、服务费另算
- CC A M V
- ※2005年12月改装。2006年3月重新开张

节假日可在凯布尔海滩的别墅区悠闲度过

从凯布尔海滩驱车15分钟，就会看到沿海岸线有一些可爱的三角形屋顶建筑。这便是凯布尔海滩的别墅区。区域内绿地比较多，沿着绿地的小道边上也排着些这样的别墅小屋。房间有3种类型，一种是单纯的标准卧房，一种是单层建筑的小屋，还有一种是带厨房的双层建筑。所有建筑物都为木制，里边的家具也很有岛国风格。屋内有CD播放机（收藏有一些CD唱片）、录像机、咖啡机等，设施齐全。私家海滩虽然小，但是可以步行去旁边的大海滩。这里餐厅的菜肴据说评价很高，巴哈马美食很受欢迎。

彩色三角形屋顶



享受泳池旁的惬意

Nassau Beach Hotel
拿骚海滩饭店

MAP p.30–B3

房间数 403

饭店不大，给人一种宾至如归的感觉

DATA
- 住 P.O.Box N7756,Cable Beach, Nassau
- ☎ (242)327-7711
- FAX (242)327-8829
- 费 ⓈⒹUS$120～(US$180～)
- ※（ ）内为12月～次年1月的费用。另加12%的税，1人1天US$5的电费和收拾打扫费US$3.75
- CC A M V
- URL www.nassaubeachhotel.com

这家饭店比起凯布尔海滩沿岸的其他饭店有些不起眼儿。比较适合寻求安静的客人。离海滩数百米处建造有3个饭店大楼，里边有6个餐厅。在"国王之夜"餐馆里可以一边观看巴哈马的舞蹈一边吃饭。另外，可以打网球、高尔夫以及享受其他海上运动。邻近有温德姆赌场。



雅而不华的客房

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

British Colonial Hilton Nassau

拿骚英殖民希尔顿饭店 MAP p.31-C3


房间数 291



DATA

住 P.O.Box N-7148, Number One Bay St., Nassau
☎ (242)322-3301
FAX (242)302-9010
费 ⓈⒹUS$220～(US$280～)
※税、服务费另算
URL www.hiton.com
☎ (03)5405-7700

距离市中心很近，所以很方便

保证让您的旅游有更高一层的享受

本饭店1900年创业，为拿骚历史最悠久的饭店。其前身是大英殖民海滩饭店，1999年由希尔顿入资改装以来，成为古老与现代结合的最好的饭店。深受各阶层宾客好评。是拿骚市内唯一拥有私家海滩的饭店。饭店位于市中心，便于购物的同时又能享受到度假村的好处。这里餐厅也很多，很受大家欢迎。庭院里的游泳池和海滩相连。另外，邻近处有阿兹鲁SPA中心，可以美容、按摩、美甲等。


在私人海滩悠闲地休息


透明的玻璃顶、明亮的大堂


豪华的海景房

Comfort Suites

舒适套房 MAP p.31-C1

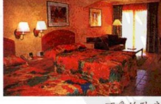
房间数 151

DATA

住 P.O.Box SS6202, Paradise Island, Nassau
☎ (242)363-3680
FAX (242)363-2588
费 ⓈⒹUS$195～(US$258～)
※( )内为1～4月的费用，含早餐，不含税、服务费
CC A M V
E comsuite@netbahamas.com


泳池旁边有饮料吧，可以在游泳休息时点用

这里规模较小，房费也不是很贵，但却设施齐备，适合留宿。饭店的服务人员态度很友好，客房均为舒适的套房，十分紧凑，客房内的布置为橙色系列，给人以简洁明快的感觉。游泳池的气氛也很好。这里位于阿特兰蒂斯旁边，住在该饭店的客人同样可以使用那里的一切设施。


可爱的卧房

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Graycliff
格雷克利夫

MAP p.31-C4


宽敞的客房

房间数 12

DATA

住 West Hill St., Nassau
☎ (242)322-2796
FAX (242)326-6188
费 ⓈUS$150~(US$195~)
ⒹUS$200~(US$290~)
※( )内为11月中旬~次年4月下旬的价格。不含税和服务费
CC A D M V
URL www.graycliff.com


拿骚最高档的饭店

热带色彩浓厚、鸟语花香、高雅古典的饭店

这家饭店由250年前的老房子改建而成。从餐厅出去，经过一个花园，深入到庭院深处，便是客房所在地，是城市中难得的安静场所。经过中庭的泳池旁，便可闻到四溢的花香，让你一下子感受到了度假胜地的好处。客房内粉白色调统一，大印花布制作的床罩、窗帘配上古典的家具，给人以高贵的感觉。泡澡和淋浴分开两处，方便使用；盥洗室很宽敞。客人宛如受到这家庄园主的邀请，是一座家庭式的饭店。这里的餐厅在拿骚也是首屈一指的，以收藏有10万瓶以上的葡萄酒而闻名。



饭店的大门

Casuarinas of Cable Beach
凯布尔海滩木麻饭店

MAP p.30-A3


客房简洁大方

房间数 403

DATA

住 P.O.Box CB 13225, West Bay St., Nassau
☎ (242)327-7921
FAX (242)327-8152
费 ⓈⒹ US$90~157(US$123.60~US$221)
※( )内为12/18~次年4/15的价格，含税以及服务费
CC A M V
URL www.nettiesplace.com

这是位于凯布尔海滩西侧的经济适用型饭店。室内布置不很豪华却应有尽有，十分紧凑。这里的巴哈马服务人员态度友好，受到客人的好评。这里有围绕泳池而建的客房楼，也有临海的客房楼；美丽的海滩给人以私家海滩的感觉，可以随意使用。步行3分钟就可到附近的超市，非常便利。


虽然小却拥有游泳池

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Nassau Palm Resort

拿骚棕榈度假地 MAP p.30-B1



这里离市中心很近，非常方便。客房楼围绕泳池而建，又面朝大海。度假地内到处洋溢着清凉感，几乎所有的客房都为海景房。还专门为家庭旅游的人设计了孩子套间，很受欢迎。

房间数 188

DATA
住 P.O.Box SS19055, West Bay St., Nassau
☎ (242)356-0000
FAX (242)323-1408
费 ⓈⒹ US$66.50~(US$155~)
※2/12~次年 4/17US$80.50~(US$155~)不含税以及服务费
CC AMV

EL Greco Hotel

埃尔格雷科饭店 MAP p.30-B1



这是个家族经营的具有西班牙风情的小饭店。离市中心很近，公共汽车站就在饭店前入口处，非常方便。另外，出门便可看见一望无际的大海，占地极好。干净且宽敞的房间和泳池绕中庭而建，而且每个房间都配有自己的天井，价格也合理。

房间数 28

DATA
住 P.O.Box N4187, West Bay St., Nassau
☎ (242)325-1121~4
FAX (242)325-1124
费 Ⓢ US$85~ Ⓓ US$95~
SU US$140~
※含税以及服务费
CC AMV

Sandyport Beach Resort

桑迪波特海滩度假村 MAP p.28-B2



这家度假村给人的第一印象是倒映在水中的像水彩画一样的建筑物。每个房间可住大人2名、孩子2名，是比较有特色的宾馆。为面向旅行日期较长的旅游者，还特别策划有7天包干旅行方案。设施齐备，全部房间都配备有厨房、微波炉，附近有超市，可以自己做菜。

房间数 72

DATA
住 P.O.Box CB13500, West Bay St., Nassau
☎ (242)327-4279
FAX (242)327-1109
费 ⓈⒹUS$160~(US$250~)
※含税、服务费
URL www.sandyport.com

Park Manor Guest House

公园庄园旅馆 MAP p.31-C4



虽属于比较简单的客房，但是房间干净整洁，有冰箱、微波炉等。最大房间可同时入住6个人。价格合理，比较适合团体旅行以及长期居住的人。工作人员态度亲切，还有刚刚开业不久的餐厅。

房间数 46

DATA
住 45 Market St., North, Nassau
☎ (242)356-5471
FAX (242)325-3554
费 ⓈUS$65~ ⒹUS$75~
※含税、服务费
CC AMV

Towne Hotel

汤饭店 MAP p.31-C4

位于政府大楼前面的乔治街上的公寓式饭店，背后是教堂。地理位置方便，适合购物和就餐。店员友好。客房简约且干净，带电视。网络服务预付费 US$65~。

房间数 46

DATA
住 P.O.Box N4808, Nassau
☎ (242)322-8450 FAX (242)328-1512
费 ⓈⒹ US$70~(US$85~)
※( )内为 12 月~次年 4 月的价格，含税以及服务费
CC AMV

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

热带鲜花增色彩，白色露台誓真爱

两个人的浪漫婚礼

这是情侣们憧憬的海外旅行婚礼。以巴哈马海为背景，在巴哈马的大海前宣誓一下真爱如何？在面向大海且被称作白色露台的前面举行婚礼，那才是最具浪漫色彩的婚礼。



在这里举行的婚礼，一定是一辈子的回忆

在巴哈马举行婚礼，费用不是很高，很受欧美地区人们的青睐。饭店宾馆会准备一些类似包干旅行的婚礼计划，也可以和饭店宾馆的人们交流意见，举行只有两个人自己的婚礼。虽说是在海外，但这里的工作人员会热情亲切地为您准备好一切，所以可以放心。



在众人守护下，正式结为夫妻

婚礼过程

婚礼从到达饭店宾馆就开始准备。首先，婚礼的司仪以及饭店宾馆的负责人会就婚礼过程和您进行商谈。需要决定的事情有入场退场时候的音乐，招待欢迎时候的音乐，拍照点数，发型以及化妆的必要性，花束的类型，等等。

婚礼当天，先是入场，然后是宣誓，交换戒指，表示白头偕老的接吻，然后在证明书上署名。举行完这些以后是所有参加婚礼的人的晚会，大家一起拍照留念。加勒比海的天空万里无云，在这里举行婚礼的情侣们被这天高气爽的氛围笼罩，心情一定不错。

巴哈马几乎所有的饭店宾馆都有关于婚礼的一些策划，详情请咨询当地饭店宾馆以及旅游接待处。



从纽约来的一对夫妇

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

拿骚的餐馆

Restaurant

拿骚有很多氛围很好的餐馆。且每个店都各具特色，或者能眺望大海，或者聚焦内部装饰，或者欣赏加勒比当地乐队的演出等。另外，巴哈马的乡土美食必定都是每个店菜单上不可或缺的一部分，无论如何也要品尝一下巴哈马近海的海鲜美食。

Café Matisse 马蒂斯咖啡屋

法国和意大利菜肴

MAP p.31-D4



此店位于市中心，主要为法国、意大利美食。该店由古建筑物改装而成，扬名在外。本地人也经常到访。设在庭院的坐席给人以浪漫的感觉。新鲜的海鲜菜肴、鸡肉、牛肉、意大利通心粉等，都活用了当地的素材，十分美味。无论是小菜还是主菜都让人感觉很可口。每人预算为US$50左右。



煎得很嫩的小牛肉撒上面粉、加上松伞蘑

DATA

住 Bank Lane，P.O.Box N-849
☎ (242)356-7012
FAX (242)356-7014
营 12：00～15：00
18：00～22：00
休 周一、周日
CC A M V

Conch Fritters 炸海螺

巴哈马菜肴

MAP p.31-C4



这里主要是巴哈马和美国式美食。装饰有椰树叶子的吧台，很具巴哈马气氛。除周一以外的每天19：00开始都有巴哈马乐队的演出。除炸海螺(US$6.5)外，还有龙虾、煮海螺、鲶科鱼、鸡肉三明治等。



分量十足的海螺汉堡

DATA

住 Marlborough St.
☎ (242)323-8778
FAX (242)328-6442
营 11：00～23：00
周五、周六 11：00～24：00
休 无
CC A M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Twin Brothers

巴哈马菜肴

双胞胎兄弟

MAP p.30-A1

此店物美价廉，是当地很受欢迎的巴哈马菜餐馆。在此就餐可以一边体会当地的气氛，一边品尝典型的巴哈马家庭美食。所有的海鲜都是当日打捞来的，任何时刻都是新鲜的。红甲鱼有炸和蒸两种烹任方法，任何一种都附带有米饭和小菜。主菜都在US $10~20左右。



炸鱼 US$18。另外有白身鱼、龙虾、鸡肉等，还有小虾和煎牛肉搭配，也很受欢迎

DATA

住 Marlborough St.
☎ (242)328-5033
营 12：00～23：30
休 无
CC M V



Lums Iguana Café

世界各地菜肴

拉姆斯伊瓜纳咖啡屋

MAP p.31-D3



位于市中心的乔治王子大厦二层。透过窗户可以看到下面的海湾街，所以窗边位置总是满席。这里给人以随意的感觉而且菜量也很大，所以很受欢迎。大概每个菜需要 US$10。

DATA

住 George Prince Plaza 2F, Bay St.
☎ (242)322-3119
营 9：00～19：30
休 周日
CC A M V

Señor Frog's

墨西哥菜肴

青蛙绅士

MAP p.31-C3



此店位于乔治王子码头对面，是一家墨西哥餐馆和酒吧。吃饭前先来一杯原汁原味的鸡尾酒。这里的椰子果和伏特加，还有马里布拉姆的低音乐器都不错。菜肴大概为US$13~15。

DATA

住 Slot #443
☎ (242)323-1777
营 11：00～次日凌晨 2：30
休 无
CC M V

Double Dragon

中国菜肴

双龙

MAP p.31-C2



该店是一家中国餐馆，在物价很贵的拿骚，因其合理的价格而受到好评。尤其是套餐很受欢迎。点一个主菜，就会有汤、炒饭或者白米饭、春卷搭配上来，大概 US$12。

DATA

住 Bridge Plaza, Mackey St.
☎ (242)393-5718
营 周一～周四 12：00～22：00
周五、周六 17：00～23：00
休 无
CC A M V
※市中心的夏洛特大街哈德洛克咖啡馆斜对面有分店

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Café Johnny Canoe

巴哈马菜肴

约翰尼独木舟咖啡馆

MAP p.30–B3

以随意的巴哈马食品为主。有炸海螺(US$6 左右)、炸鲶科鱼汉堡(US$11)等。周五、周六的20:00~22:00 可以欣赏到詹卡努狂欢活动,另外,周五~周日的夜里还有加勒比当地乐队的演出。

DATA
住 Nassau Beach Hotel 内
☎ (242)327-3373
FAX (242)327-1408
营 11:30~23:00
周五、周六 11:30~24:00
happ hour 黄金时间:
16:00~18:30
休 无 CC A M V

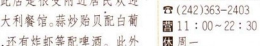
Zio Gigi's

意大利菜肴



齐奥吉吉斯

MAP p.31–C1



此店是很受附近居民欢迎的意大利餐馆。蒜炒贻贝配白葡萄酒,还有炸虾等配啤酒。此外还预备了各种搭配啤酒的小菜。另外,意大利特有的红酒醋Balsamico 拌制的沙拉也很值得品尝。通心粉、比萨饼、肉以及鱼等都很美味。

DATA
住 Hurricane Hole Shopping Plaza, Paradise Island
☎ (242)363-2403
营 11:00~22:30
休 周一
CC A M V
※预算为每人 US$30~40

The Poop Deck

巴哈马菜肴

船尾甲板屋

MAP p.31–C2



本店位于快艇吧对面的建筑物的二层。这里的海鲜很值得推荐。巴哈马的特产海螺(US$7.5)拌上洋葱、西红柿,撒上胡椒粉、朗姆汁,特别清爽。还有在附近海域打捞的石蟹(5个US$40),都很受欢迎。

DATA
住 East Bay St., Nassau Yacht Haven Marina
☎ (242)393-8175
营 12:00~22:30
(酒吧 11:00~24:00)
happy hour 黄金时间:
17:00~19:00
休 节假日
CC A M V

Blue Lagoon

巴哈马菜肴

蓝潟湖

MAP p.31–C1

此店位于天堂岛桥畔旁的兰德鲁俱乐部二层,是一家非常优雅的海鲜店。回头客很多。这里的菜肴以巴哈马海鲜为主,最受欢迎的是热月龙虾 (US$40 左右)。是值得盛装一去的店铺。

DATA
住 Paradise Beach Dr. 休 无
☎ (242)363-2400 CC A D M V
营 周一~周六 7:30~11:00
17:30~21:30
周日 17:30~21:30

Anthony's Caribbean Café

巴哈马菜肴

安东尼加勒比咖啡馆

MAP p.31–C1

该店装修很有加勒比的彩色风情,是一家以美国和加勒比美食为主的店。店员神情爽朗、菜品也很丰富。值得推荐的菜是碎海螺(US$18)、煮海螺(US$4.25~)。摆满了朗姆酒的吧台以及特意配备的大屏幕放映设备吸引了无数顾客。

DATA
住 Paradise Village Shopping Center
☎ (242)363-3152 营 11:30~23:00
黄金时间:15:00~18:00
※钢鼓乐队的演奏除周二以外每天的 19:00~22:00
休 无 CC A M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Buena Vista 乐士俱乐部

美国、意大利、巴哈马菜肴

MAP p.30–B2



这里是当地人在纪念日或者举行特别宴会时经常使用的高档餐馆之一。听着钢琴手弹奏钢琴曲，在这浪漫的气氛里度过您巴哈马旅游的最后一晚是再好不过了。主要菜品为在阿巴科岛捕获的石蟹（10月～次年7月），此外还有龙虾、鲶科鱼等。

DATA
住 Delancy St.
☎ (242)322–2811
营 19：00～21：30
休 周一、周日
CC A M V
※要预约，正装，预算为每人US$60～70

Humidor Churrascaria 乌米多尔烤牛排

烤肉

MAP p.31–C4



格雷克利夫（→p.55）宾馆内的一家巴西风味的烤牛排餐厅。鸡肉、羔羊肉、猪肉、猪腰肉等11~12种任你品味。加上色拉还有小菜，每人一共是US$39.95，为自助餐。

DATA
住 West Hill St.
☎ (242)322–2796
营 19：00～21：30
休 周日
CC A M V
※要预约、正装另加18%的服务费

Fathoms 海寻

海鲜美食

MAP p.31–C1

阿特兰蒂斯里边最高档的餐馆。店名的"海寻"表示海水的测量单位。巨大的水箱在店铺的一面墙上，你可以一边吃饭一边欣赏鲨鱼等成群结队的鱼类。所有的菜肴都是海鲜制成。鲶科鱼还有红带鱼的烧烤都不错。

DATA
住 Atlantis 内，Paradise Island
☎ (242)363–3000
营 18：00～23：00
休 无
CC A M V
※需要预约、正装

Columbus Tavern 哥伦布酒馆

海鲜美食

MAP p.31–D1

位于游艇基地，面朝大海，窗户经常是关闭的。但可以看到停泊在此的快艇以及小船。菜肴以海鲜为主，在鱼肉上浇上小虾以及龙虾做的调料做成一道名为"拿骚鲶科鱼"的菜，大概US$20，很受欢迎。夜晚的菜价钱在US$19~48左右。如果有预约则更好。

DATA
住 Paradise Harbour Club & Marina, Paradise Island Dr.
☎ (242)363–5923
营 12：00～22：30
happy hour 17：00～19：00
※实况录音演奏从周五～周日的19：00～22：00
休 无 CC A M V

Outback Steakhouse 内地牛排馆

烤肉屋

MAP p.31–C2

据说在美国、日本都是很受欢迎的一家牛排馆。最受欢迎的菜是独具风味的牛里脊 Rockhampton Rib–Eye。另外，单点一份烤牛排的话，也会得到一碗菜汤或者色拉或者小菜等。烤牛排一般的价位是US$16.99~。还有值得推荐的色拉是凯撒色拉 Caesar Salad。

DATA
住 Island Traders Building, East Bay & Mackey St.
☎ (242)394–8145
营 周一～周四 17：00～23：00
周五、周六 17：00～24：00
周日 13：00～22：00
休 无 CC A M V
※预算为每人US$30～40

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

拿骚购物

Shopping

来拿骚的很多游客是专门来体验这里的购物乐趣的。在这里购物全部免税，这是绝对不能错过的理由。这里有世界各大名牌的包、衣服以及香水、酒等。巴哈马的特产主要是各种编织品、海螺壳等做成的首饰、多姿多彩的T恤和朗姆酒等。

Straw Market 斯特罗市场

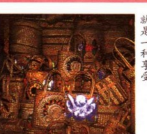
手工编织品

MAP p.31-C3


市场入口

斯特罗市场位于市中心，沿着海湾街走下去就能看到它。这里是每位观光游客必去的地方。市场内窄窄的通道两旁的店铺里摆满了编织品，几乎所有的店铺的东西都大同小异。一般都有用椰子树叶编制的帽子、篮子、偶人等。上面还绣有色彩缤纷的花朵或者"Nassau"等字样的文字，都可以作为拿骚旅游极好的礼物。也可以现场拜托他们把自己的名字还有自己喜欢的文字绣进去。价位一般是一顶帽子US$12~15，篮子中如果有布料黏附的话一般是US$12~25左右。

另外，T恤以及用贝壳做的各种首饰、木雕的偶人等特产品堆积如山。弯下腰来挑拣自己的礼品，还有和巴哈马老妈妈们砍砍价钱都是来这里购物的极大乐趣。


光是看这些美丽的刺绣就是一种享受


贝壳做的饰品

DATA
住 Bay St. ☎ 无
营 9:00左右~17:00左右
休 无
※周日闭店的很多。

Esquire Liquor Store 绅士酒店

酒品

MAP p.31-C4

该店位于麦当劳附近。来这里的不仅仅是游客，当地人也不少。在这里不仅可以购买到世界知名的巴卡迪(BACARDI)，还可以购买到只在巴哈马才能买到的叫做"Old Nassau"的朗姆酒。其他还有可可因朗姆酒、香蕉朗姆酒等都是不错的礼品。另外这里也有很多进口的东西，价格也都不贵。



DATA
住 Bay St.
☎ (242)322-8980
FAX (242)328-6442
营 周一~周六 9:00~21:00
周日 9:00~18:00
休 无
CC A M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Royal Palm 皇家棕榈

衣服、土特产 MAP p.31-C3



这里主要经营巴哈马式的美国名牌“Tommy Bahama”。这里的东西在色彩、设计上都精心为旅游者着想。其中还有在安德罗斯岛上手工制作的蜡染制品，很受欢迎。

DATA
住 Bay St.
☎ (242)322-5132
FAX (242)365-8153
营 周一～周四 9：00～17：30
周五、周六 9：00～18：30
周日 9：00～15：30
休 节假日
CC A M V

Liquid Desert 流动沙漠

衣服、杂货 MAP p.31-D3



小而整洁的店内挂满了彩色的度假胜地服装，还有各种杂货。短裤、T恤、帽子等都很便宜，而且种类丰富。还有潜水用装置3件套以及泳镜等。

DATA
住 Bay St.
☎ (242)326-2322
FAX (242)326-2684
营 9：00～18：00
休 周日
CC A M V

Solomon's Mines 所罗门宝库

钟表、宝石 MAP p.31-C3、D3



此店光在拿骚市内就有2家。该店对于表类的收集特别齐全，从运动用表到时尚表，应有尽有。带有鉴定书的欧洲宝石种类也很丰富。其他的还有一些世界品牌的小饰品。

DATA
住 Bay St.
☎ (242)356-6920
FAX (242)356-6924
营 9：00～17：30
休 无
CC A D M V

The Beauty Spot 美点

化妆品 MAP p.31-C3

这里的化妆品物美价廉。美国制造的化妆品比在其本国购买还要便宜25%。品牌有娇韵诗Clarins、香奈儿Chanel、倩碧Clinique、雅诗兰黛Estee Lauder、兰蔻Lancome、娇兰Guerlain等。隔壁就是香水店，很值得一去。

DATA
住 Bay St.
☎ (242)325-3649
FAX (242)326-2196
营 9：00～18：30
休 周日
（有游船靠岸时营业）
CC A D M V

Mike's 迈克斯

杂货 MAP p.31-D3

这里经营从美国、西班牙、巴西等国家进口的时尚型靴子和拖鞋。为配合在度假村穿的彩色衣服，这里也备有凉拖鞋。女性有MIA以及aerosoles等品牌，男性有Misters品牌。而且此店总会时不时地举行一些促销活动。

DATA
住 Bay St.
☎ (242)322-4535
营 9：00～18：00
休 周日
CC A M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

John Bull

钟表、贵重金属

约翰牛 MAP p.31-D3

这是一家综合了名牌表、坤包、珠宝、化妆品等系列的商店。论起品种之多来，据说在拿骚为第一名。还有相机。这里比较适合一些集中购买礼物的客人。名表比如有古奇 GUCCI、劳力士 ROLEX；名包比如有帕罗玛毕加索 PALOMA PICASSO、莫斯基诺 MOSCHINO 等。店内的一角处还有专门卖纱巾的。

DATA
住 Bay St.
☎ (242)322-4253
FAX (242)323-7600
营 周一、周二、周六 9：30～17：30
周三、周四 9：30～17：00
周五 9：30～18：00
休 周日 CC A D M V

Bahama Hand Prints Ltd.

女士时装

巴哈马蜡染店 MAP p.31-C2

该店主要卖巴哈马手工制作的蜡染品。图案主要为巴哈马地区的植物、水果、芙蓉花等。一般布料都是棉成分占 97%、松紧面料 stretch 占 3%。卡普里短裤、连衣裙都是在度假村活动时最方便的衣服。前店后厂。

DATA
住 Island Traders Building, Ernest St.
☎ (242)394-4111
营 10：00～14：00
休 周日 CC A M V
URL www.bahamahandprints.com

Cole's of Nassau

衣服、泳装

拿骚科尔斯 MAP p.31-D3、D4

这是 1956 年开业的老招牌了。仅在市中心就有 3 家，阿特兰蒂斯里边还有 1 家。从正装到彩色泳装，都可以在这家店铺找到。在海湾街和夏洛特街上的店面的二层都是彩色蜡染专卖店。

DATA
住 Bay St.
☎ (242)323-8240
FAX (242)323-8231
营 9：00～18：00
休 无 CC M V

Del Sol

衣服

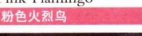
德尔索尔 MAP p.31-C3、D3

这家店专门卖一些比较有特色的东西。比如遇到紫外线照射就会变颜色的 T 恤、包、小饰品等。店员会拿着这些东西到紫外线下照给我们看。这里推荐您购买彩色指甲。一般镶有珍珠的彩色指甲 1 个是 US$8，买 3 送 1。

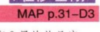
DATA
住 Bay St.& Frederick St.
☎ (242)356-4512
营 周一、周二、周五 9：00～17：30
周三、周四 10：00～16：30
周日 9：00～13：00
休 无
CC A M V

Pink Flamingo

T 恤衫·土特产



粉色火烈鸟 MAP p.31-D3





这是一家 3 层的礼品店。一层卖 T 恤、帽子、明信片等。二层卖巴哈马特产、古巴产的卷烟叶等。三层主要卖美国的时尚品牌 Stussy、No Fear 等。在此推荐您购买印有巴哈马国鸟的 T 恤。

DATA
住 Bay St.
☎ (242)322-7891
FAX (242)325-2084
营 周一～周四 9：00～17：30
周五、周六 9：00～18：00
休 周日
CC A M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免費索取

Tempo Paris
衣服

巴黎节拍 MAP p.31-D3

这是一家以销售马球男装、拉夫·劳伦女装、詹尼·范思哲、CK等休闲品牌的店铺。每个月份都有新产品出现，这里的价格比起美国要便宜10%~15%。这家店铺的对面是一家叫做"The Company"的店铺，那里经营"马球牛仔装"Polo Jeans。

DATA
住 Bay St.
☎ (242)323-6112
FAX (242)323-6200
营 周一 9:00~17:00
周二~周四 9:30~17:30
周五、周六 9:00~18:00
休 周日
CC A M V

Kennedy Gallery
艺术品

肯尼迪画廊 MAP p.31-D4

这里收集了巴哈马艺术家们的作品。作品以这里的风土人情为主题，尽情渲染。有绘画、蜡染、美术明信片等。光是畅游其中，观看这些作品就让人为之心动。小的风景画大概为US$20~。买上这么一幅画，好像是把巴哈马的空气都带回家了的感觉。

DATA
住 Parliament St.
☎ (242)325-7662
FAX (242)325-7832
营 9:00~17:00
休 周日
CC A M V

The Island Book Shop
书籍

岛国书店 MAP p.31-C3



该书店位于紧邻美点The Beauty Spot西侧的二楼上。书店里关于巴马哈的风土人情、人物历史以及巴哈马的水果、植物、野生鸟类、西印度群岛等的书籍很多。还有一些关于烹饪方面的书籍，配有图片，很详细地介绍了热带风味的厨艺。

DATA
住 Bay St.
☎ (242)322-1011
FAX (242)328-8470
营 周一 9:00~17:30
周二、周五、周六 9:00~18:00
周三、周四 9:00~17:00
周日 9:00~15:00
休 无
CC A M V

Pipe of Peace
卷烟

和平烟斗 MAP p.31-D3

位于罗森广场附近。这家店主要买卷烟叶、香烟、烟斗、打火机、火柴等关于烟类的用品。小盒子里装有的卷烟叶大都为古巴产，也散卖。一般美国产的为80巴哈马元~，古巴产为US$28.95。店里边还摆有一些加勒比音乐唱片以及其他土特产。

DATA
住 Bay St.
☎ (242)322-3908
营 8:30~17:30
休 周日
CC A M V

Crystal Court Logo Shop
衣服、杂货

水晶宫标志店 MAP p.31-C1

这里是最大的娱乐场所阿特兰蒂斯度假村的店铺。里边的T恤（US$18~）、POLO衬衫（US$69.50~），此外还有色彩缤纷的毛巾、餐厅用具、包类、日历等。最受人欢迎的是印有这里的标志或者印有鱼类画面的小玻璃杯，一个大概US$5。

DATA
住 Atlantis内
☎ (242)363-3000
FAX (242)363-3524
营 周一~周四 9:00~22:00
周五~周日 9:00~23:00
休 无 CC A M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Cartier

首饰

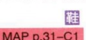
卡地亚

MAP p.31–C1



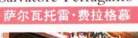
本店是法国高档名牌店。坤包、手表、宝石等都比较齐全。特别是手表种类丰富。无论是款式、尺寸都应有尽有。另外,这里的进货渠道比较快,一旦有新产品,马上就能展卖。价钱比起美国要便宜15%左右。

DATA
住 Atlantis 内
☎ (242)363–5808
FAX (242)363–5822
营 11:00~22:00
休 无
CC A D M V



Salvatore Ferragamo

鞋



萨尔瓦托雷·费拉格慕

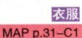
MAP p.31–C1





这里是意大利深受好评的费拉格慕名牌鞋店。这家店铺的摆设井然有序,适合挑选。商品从意大利过来大概需要2周时间。一双平底儿鞋大概为US$250,凉鞋也是从US$250起。其他的一些小饰品该店也有出售。比起美国要便宜15%左右。

DATA
住 Altlantis 内
☎ (242)363–5560
FAX (242)363–3414
营 10:00~23:00
休 无
CC A M V



Gianni Versace

衣服

詹尼·范思哲

MAP p.31–C1

意大利有名的时尚品牌店。从意大利直接进货过来,大概每2周就有新产品展卖。这里女士上衣、箱包、鞋子、围巾、手表、坤包、餐厅用品等种类丰富。特别是珠宝种类和意大利、纽约一样不相上下,但价格比起美国还便宜15%~20%。

DATA
住 Atlantis 内
☎ (242)363–5831
FAX (242)363–5850
营 10:00~23:00
休 无
CC A M V

FENDI

包

芬迪

MAP p.31–D3

这里的商品也是从意大利直接进货,品种丰富。基本上每2周就有新品种到店。这里和意大利的装修风格、摆设等都差不多。有的换季产品大都有10%~20%的折扣。

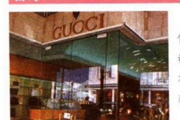
DATA
住 Bay St.
☎ (242)322–6300
营 9:00~17:30
周六 9:00~18:00
休 周日 CC A D M V

GUCCI

包

古奇

MAP p.31–D3



有名的意大利品牌店。坤包、鞋子、手表、小饰品、墨镜等都有展卖。阿特兰蒂斯饭店内也有GUCCI店,但市中心的店铺要稍微便宜一些。

DATA
住 Bay St. ☎ (242)325–0561
营 周一、周二、周六 9:00~18:00
周四~周五 9:30~17:30
休 周日
(阿特兰蒂斯饭店内)
☎ (242)363–5823
营 周一~周四 10:00~22:30
周五~周日 10:00~23:00
CC A D M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

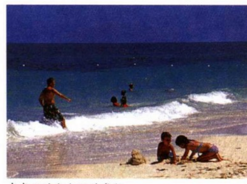
大巴哈马岛



大巴哈马岛是巴哈马群岛的第4大岛，离佛罗里达半岛不足100km。面积为1372km²，长度为153m。是仅次于位于新普罗维登斯岛的首都拿骚的第二大城市——岛中心的卢卡亚和弗里波特区。

大巴哈马以卢卡亚和弗里波特区为中心，共分三个部分。最初的居住地区是东端East End地区，这里几个小岛相连，然后是现在高级住宅林立的西端West End地区，还有就是卢卡亚和弗里波特区。虽说岛内分为三个部分，但热闹的地方一般都集中在卢卡亚和弗里波特区了。特别是近几年来，卢卡亚地区集中了主要的宾馆以及娱乐场所，这里绝对热闹繁华。常住人口约5万人，但是年内游客量竟达130万人。

城市和50年以前一样，还是作为观光旅游胜地来开发的。宽阔的车道以及沿海滩建立的高档饭店宾馆、高尔夫球场、礼品店、自由市场等都让这个度假村魅力四射。同时，大巴哈马岛的国家公园还为您欣赏巴哈马的自然风光做着无尽的努力。


卢卡亚的水上运动盛行

旅游咨询中心

Ministry of Tourism

主要电话号码

☎ (242)352-8044/8045

空港内

☎ (242)352-2052

International Bazaar

MAP p.68-B4

☎ (242)352-6909

营 周一～周六 9:00～17:00

大巴哈马的网站

URL www.grand-bahama.com

由机场去市内

从弗里波特国际机场到其市内或者到卢卡亚只能乘坐出租车，因为没有公共汽车。从机场到弗里波特的市内不到10分钟，US$11。到卢卡亚的话需15分钟，US$15。

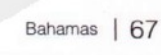
交通费用

在弗里波特、卢卡亚乘坐公共汽车，需要US$1。乘坐出租车400m内为US$3，以后每增加400m增加40巴哈马元。弗里波特到卢卡亚需要US$6。在市中心Winn Dixie Plaza前边有一个小的汽车站，从那里可以乘坐到西端West End以及位于岛屿东边区域的Mcleans Town。凑齐一定乘客后就会发车。具体参考MAP p.68~69

Walking Grand Bahama

漫游大巴哈马

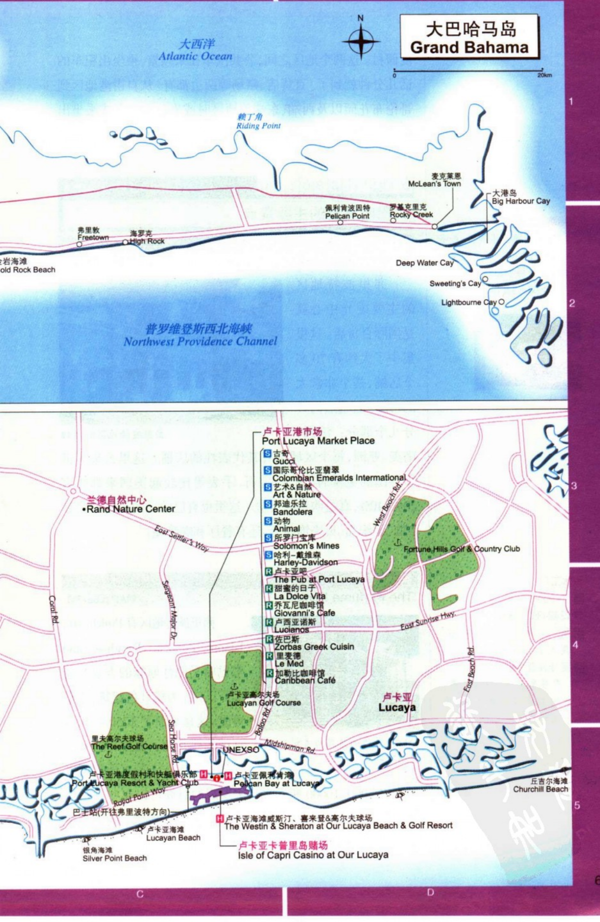
大巴哈马岛的主要观光地区就是卢卡亚和弗里波特地区。弗里波特地区有以国际百货店Internation Bazaar为中心的印第安度假村，卢卡亚则有沿着海滩下去的户外Outdoor



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

度假村。这两个地区之间，公共汽车往来频繁，乘坐出租车的话几分钟就到了。百货店、赌场等两边都有。从自由港地区到哥伦布花园以及西端、东端等地区时或坐公共汽车或乘坐出租车。另外，市内还有几家租赁汽车公司，也可以租车前往。

Sightseeing Grand Bahama

大巴哈马岛的主要景点

国际跳蚤市场的营业时间

随店不同而不同，一般是9：00～18：00。周日大多数店休息。斯特罗市场是周一～周五9：00～18：00。

大牌坊

国际百货店
International Bazzar MAP p.68-B4



弗里波特地区的商铺

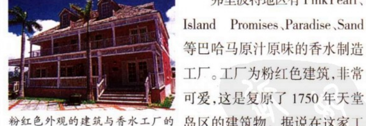
弗里波特地区的主要观光中心就是国际百货店。这里集中了大约有70多个店铺，是个非常大的市场。百货店内共分几个部分：法国、南美、亚洲，每个区域都有其代表性的店铺。这里云集了世界各国的免税店，香水、宝石、手表等比较起美国来都便宜20%~40%，真是购物的天堂。这里也有巴哈马的土特产比如T恤、编织品、贝壳饰品等，还有餐厅和咖啡屋。

香水工厂

住 Freeport
☎ (242)352-9391
开 周一～周五 9:30～17:30
周六 11：00～15:00
休 周日以及节假日

参观需要5分钟，免费。工场内的商店出售香水、香皂。工场内到处到飘荡着香味。

香水工厂
The Perfume Factory MAP p.68-B3



粉红色外观的建筑与香水工厂的性质十分合拍

弗里波特地区有Pink Pearl、Island Promises、Paradise、Sand等巴哈马原汁原味的香水制造工厂。工厂为粉红色建筑，非常可爱，这是复原了1750年天堂岛区的建筑物，据说在这家工厂里4个工作人员1周就可以制作出5000~10000瓶香水。去参观的时候可以买些香水当做纪念。如果您愿意还可以自己制作独特的香水。附上鉴定书一共是US$30。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

卢卡亚卡普里岛赌场
Isle of Capri Casino at Our Lucaya

MAP p.69-C5

卢卡亚地区的大型赌场有威斯汀·喜来登以及卡普里岛赌场。其广告牌五彩缤纷，很好辨认。350台的投币游戏机、50多个升降杆控制视频游戏；另外有可以玩黑杰克、轮盘赌、小银行家等的33台圆桌；还有单间。不仅免费喝饮料还可以在法兰西风情的酒吧吃饭。不过，玩游戏者必须超过18岁。白天衣服可以随意，但是19：00以后就要求正装。

卢卡亚卡普里岛赌场
住 Sea Horse Lane, Lucaya
☎ (242)373-1333
Free (1-888)687-4753
营 10:00~翌日凌晨2:00左右



这块广告牌为标记

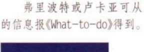
卢卡亚港市场
Port Lucaya Marketplace

MAP p.69-C5


引人注目的可爱外形

碧蓝的水面，宛若镜子一般的明亮，不远处若干艘豪华快艇停泊在这里。这里就是卢卡亚港。卢卡亚港位于一个海湾内，无论大海深处怎么狂澜翻涌，它自岿然不动，是一个天然的避风港。这个港口的周边地区很值得一看。如果您从国际百货店出来，还想继续逛一逛，想再寻找点吃的什么的，就可以来这里。这里有100多家品牌店以及编织品店铺还有餐馆和咖啡馆。餐馆的外观和早期的美国以及哥伦比亚风格近似，置身其中使人感觉好像时光倒流一般。单是在这里随便走走也很令人快乐，估计是走一天也不会让人厌倦的地方。

卢卡亚港市场
☎ (242)373-8988
营 9：00~17：00
休 周日
弗里波特或卢卡亚可从的信息报《What-to-do》得到。


卢卡亚港



巴哈马的国鸟红鹤

兰德自然中心
Rand Nature Center

MAP p.69-C3

大巴哈马除了海景的漂亮是出奇的有名外，还有美丽的森林以及各种动物的憨态可掬都让人心情愉悦。另外，有“巴哈马托拉斯”的历史遗产以及因保护自然美运动而得以生存下来的非营利性机构国家公园。在这占地100英亩的地区内，有松林、香草、热带植物等交杂生长、别具风格。林子之间有别致的小道来联络着它们。走在这些小道上，可以欣赏到满池的荷叶以及木造的亭子。在这里还可以看到巴哈马的国

兰德自然中心
☎ (242)352-5438
开 周一~周五 9：00~16：00
休 周六、周日、节假日
费 大人 US$5
孩子 US$3
5岁以下免费
团体旅游在每周一~周五的10：00开始的1.5个小时。

卢卡亚国家公园
☎ (242)352-5438
开 9：00~16：00
休 无
费 US$3(在兰德自然中心购票)

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

卡亚克自然旅游公司
Kayak Nature Tour Ltd.

现在，探究卢卡亚国家公园沼泽区一日游在当地很受欢迎。游完红、黑、白3种天然沼泽地区，大概需要90分钟。然后和导游(仅有英语导游)一起在大自然里走走或者去金色岩石海滩或者去看看原始洞穴。

☎ (242)373-2485

Free (1-866)440-4542

URL www.grandbahamanaturtours.com

费 US$79(需6小时)



卢卡亚国家公园

鸟——红鹤，据说这里是大巴哈马唯一可以看到国鸟的地方。水面上倒映着红鹤的倩影，看起来是那么的优雅。如果运气好，还可以欣赏到古巴的野鸽等很多稀有鸟类。

卢卡亚国家公园
Lucayan National Park

MAP p.68-B2

从卢卡亚向东约40km处就是国家公园。在松林里有一个小停车场。沿着停车场的小道，不知不觉走入原生松林中。这里边有卢卡亚—印第安人住过的洞穴。洞穴里很阴暗，深处似乎有透明的水潭。返回停车场，再去另一条小道上看看。那里有美洲红树林沼泽地，你会很惊讶地发现这个沼泽地里竟然生活有不少鸟类。沿着木制小道继续前行，看到河里有很多鱼，然后终于看到白得耀眼的沙滩了。这里就是有名的"金岩海滩"，是一个当地人周末也会来休憩一下的好地方。

Caribbean Islands

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

大巴哈马岛的饭店

Hotel

饭店主要集中在从哈纳杜岛海滩绵延到卢卡亚港的海岸线处以及弗里波特西端的 West Mall Dr.的沿岸。无论住宿在哪里，购物或者吃饭都很方便。从弗里波特的宾馆到哈纳杜岛海滩都有免费的往返汽车。

The Westin & Sheraton At Our Lucaya Beach & Golf Resort

卢卡亚海滩、威斯汀、喜来登 & 高尔夫度假村

MAP p.69–C5



有以流动的泳池为首的4种泳池

家庭、情侣，度过一个梦幻假期的极致之地

这里是巴哈马首屈一指的高级度假村。在占地151公顷的地盘上，威斯汀和喜来登两家豪华宾馆面卢卡亚最美丽的海滩而立。首先，威斯汀宾馆适合欢度蜜月的情侣以及商务旅游的客人们。该宾馆拥有极佳的海景房，可以眺望卢卡亚港的绝色景观，在任何一间客房都能让你感受到加勒比海的奢华。舒适的大床是威斯汀独自开发的产品，弹簧强度为3级，还有100%的埃及棉制作的床上用品，这一切都是致命的诱惑。相对于威斯汀来说，喜来登侧重于面向家庭旅游的人们，价格诱人。客房里设施的舒适度也绝不输于对方。

14个餐厅，豪华的美容健身中心，18洞的浩大高尔夫球场，4个游泳池，4种网球场，甚至还有赌场；另外还有举行婚礼的场所。看起来这里实在是值得一去的好地方。



从这里到卢卡亚港市场约3分钟

房间数 1213

DATA

住 P.O.Box F-425000, Sea Horse Lane, Lucaya

☎ 威斯汀 (242)373-1333
喜来登 (242)373-1444

FAX (242)350-5060

☎ (03)5432-4812

费 威斯汀 Ⓢ Ⓓ US$170～325
喜来登 Ⓢ Ⓓ US$140～325
※税以及服务费另算。有全包旅行计划

CC A D M V

URL www.ourlucaya.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Pelican Bay at Lucaya

卢卡亚佩利肯湾宾馆 MAP p.69-C5



早晨可在远眺快艇港的餐厅就餐

房间数 69

DATA

住 P.O.Box F42654,Lucaya

☎ (242)373-9550

FAX (242)373-9551

费 ⓈⒹUS$135~250(US$165~275)

※税、服务费另算。( ) 内为12/20~次年4/24的费用

CC A D M V

URL www.pelicanbayhotel.com

这是一家位于贝尔钱内尔湾对面的独具特色的宾馆。规模虽然不大但从接待大厅到客房都洋溢着一种高档感觉。而且客房内部装饰让人有一种宾至如归的感觉。这里比较适合喜欢安静的人们。还可以在轮渡屋餐厅边欣赏着快艇港的风景边就餐，这是多么浪漫的事情啊。

Port Lucaya Resort & Yacht Club

卢卡亚港度假村和快艇俱乐部 MAP p.69-C5



这里也是面贝尔钱内尔湾而立的宾馆。工作人员态度友好，价钱也合理。玄关布置得简洁大方，前面是泳池、泡泡浴，还有两层楼的客房。客房以绿色为基调配上白色藤木家具，给人一种清洁感。

房间数 69

DATA

住 P.O.Box F42452,Bell Channel Rd.,Lucaya ☎ (242)373-6618

FAX (242)373-6652

费 ⓈⒹUS$80~200(US$100~250)

※税,服务费另算。( )内为12/20~次年4/23的费用 CC A D M V

URL www.portlucayaresort.com

Best Western Castaways Resort & Suites

最好西方漂流者度假村 & 套房 MAP p.68-B3



该度假村位于国际百货店旁边，占地极好。客房为商务客房风格，靠近泳池的那一侧被很多绿树包围，很有热带气氛的感觉。泳池边有吧台。从这里去往岛之海滩还有卢卡亚地区每天有5次往返公共汽车。

房间数 130

DATA

住 P.O.Box F42629,Freeport

☎ (242)352-6682

FAX (242)352-5087

费 ⓈⒹUS$95~125(US$115~145)

※( )内为12/19~次年4/23的费用,含税以及服务费 CC A M V

URL www.castaways-resorts.com

Royal Palm Resort

皇家棕榈度假村 MAP p.68-B3



该度假村位于从机场乘车3分钟的地方，是平房建筑。房间比较宽敞、泳池很大，到处都洋溢着悠闲的气氛。每隔1小时就有去往哈纳杜海滩的免费往返公共汽车。在接待大厅设有旅游咨询处，详情可直接去那里询问。

房间数 48

DATA

住 P.O.Box F44900,East Mall Dr.& Settlersway,Freeport

☎ (242)352-3462

FAX (242)352-5759

费 ⓈⒹUS$80~100

※税以及服务费每人为$20

CC A M V

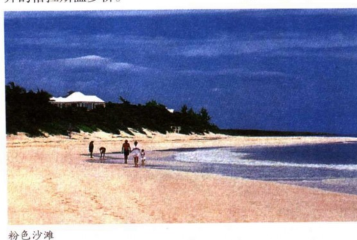
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

伊柳塞拉岛

伊柳塞拉岛位于拿骚以东约 86km 处，这里的海水浓淡相间，美丽的珊瑚礁隐约可见。本岛呈鱼骨状，其窄小处仅有数米宽。即使如此，伊柳塞拉岛在巴哈马群岛中还是第二大岛。在这个细长形的岛上，共有 20 个左右城镇以及村庄。人口共有 1 万人，虽然是非常之少，但却是继首都拿骚的新普罗维登斯岛、大巴哈马岛之后的第三大岛。主要的收入来源是农业、渔业还有旅游业。从 1648 年开始有人入住伊柳塞拉岛，比起拿骚还要早。追求宗教自由的英国人，一开始是从加弗诺港那里登陆的。"Eleuthera"在希腊语里是"自由"的意思。之所以把这座岛起名为"自由"，也代表了当时从非洲运来的奴隶们追求自由的精神。伊柳塞拉岛作为巴哈马群岛中最早拥有黑人的自由新天地而知名。

来到此岛，首先要沿着粉色的沙滩造访一下港岛。穿过童话般的城镇，眼前显现出的是一望无际的粉色沙滩和大西洋的海水。岛屿比较狭长，出门都得利用出租车，费用当然也很高。但是如果有时间，还是去看看历史悠久的西班牙韦尔斯镇以及把大西洋和加勒比海分开的格拉斯温多桥。


岛内活泼好动的孩子们


粉色沙滩

去往伊柳塞拉岛的方法

伊柳塞拉岛有 North Eleuthera（北伊柳塞拉岛）、Governor's Harbour（加弗诺港）、Rock Sound（罗克桑德）这 3 个机场。巴哈马航空每天从拿骚到这三大机场都有航班。另外，从迈阿密、劳德代尔堡起飞的有 US 航空、国家航空、COA 等国际航班。

从拿骚出发的轮渡

拿骚到哈伯岛每天都有一班轮渡，单程 40 分钟。还有到加弗诺港的轮渡，往返 US$120。

Bahamas Fast Ferries
☎ (242)323-2166
FAX (242)322-8185
URL www.bahamasferries.com

到哈伯岛的 1 日游(含午餐)每人为 US$159。

从拿骚至伊柳塞拉岛的一日游

※1 天 1 人 US$180

到巴哈马第二大岛伊柳塞拉岛的一日游，乘轮渡大概 2 小时 30 分钟到。先是游玩 18 世纪时巴哈马的首府，然后穿过港岛后进入村镇里，实行自助游，可以去岛东边的粉色沙滩处悠闲度过。7:00 从宾馆接人，18:30 再回到拿骚的宾馆。含午餐(US$20)，具体参照(p.37)。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

岛内的交通

岛内没有公共汽车，有出租车和租赁车。出租车根据距离收费。乘车前，要确认价钱。从北伊柳塞拉岛机场到格拉斯温多桥需要 US$21.75(2 人以上，每人加收 US$2)，到总督港需要 US$61.50，到罗克桑德机场需要 US$131。

旅游咨询处
Tourist Information

MAP p.77–A2
住 Dunmore St.
开 9：00～17：00
休 周六、周日

可以拿到宾馆的介绍和地图。

去往哈伯岛的方法

哈伯岛离北伊柳塞拉岛机场最近。从机场乘坐出租车(1 个人 US$4)大概 2 分钟就能到码头，然后乘坐水上出租快艇可以到达斯科特岛。大概需要 5 分钟，1 人 US$4。到了以后也许会发现伊柳塞拉岛的码头什么也没有，好像很令人不安，但稍等会儿就会有摩托船过来。

到达哈伯岛的码头，有出租车等在这里，可以带客人去宾馆。1 人 US$4(2 人以上，单人需要 US$5)。

哈伯岛的交通

邓莫尔镇一共有 3 处电动车租赁车公司。1 小时 US$20，4 小时 US$40，1 天是 US$47。这车好像敞篷车，感觉很爽。



色彩缤纷的南国水果

Walking　Eleuthera
漫步伊柳塞拉岛

细长的伊柳塞拉岛中部是总督港，南部有罗克桑德还有一些城镇。从哈伯岛再往北，岛的最北端是西班牙船队为寻找饮用水而登陆的西班牙韦尔斯城镇，成为继哈伯岛之后的又一观光点。因为是细长形岛屿，还是研究好了要去哪里再出门比较稳妥。

Sightseeing　Eleuthea
伊柳塞拉岛主要景点

哈伯岛
Harbour Island　MAP p.76–A1

为寻求宗教自由而登陆此岛的英国人，17 世纪末开始定居哈伯岛。很多人被这个美丽且富饶的群岛所吸引，18 世纪后半期曾任巴哈马总督的罗德·邓莫尔先生在为数众多的巴哈马群岛里最喜欢的就是哈伯岛。据说这里有几处都是他曾经访问且悠闲待过的地方。也因此，这里的城镇叫做邓莫尔镇。



各色店铺分别出售 T 恤衫、民间艺术品等

以前，邓莫尔镇有巴哈马最大的造船厂，也曾是继拿骚后的巴哈马第二大城市。但是，现在的城镇由当时的 3000 人减少到 1000 人，倒是安静了不少。走在涂满粉、蓝、黄等彩色墙壁的英式房子间，心情也因此而悠闲宁静。

推开木门进入一家餐馆，吊扇呼呼转来转去的声音响彻整个屋子。好像是以前卖小食品的小店铺。镇子前的大海里成群的鱼儿游来游去，孩子们扑通扑通跳进海里和鱼儿嬉游。岛内的生活一切都是那么安详。岛的东边还有一个大大的粉色沙滩。这里真是一个可以叫人忘却五谷杂粮、忘却世间纷争的好地方。

哈伯岛面积大约为 $4km^2$，所以要看邓莫尔镇徒步即可。如果想到岛的最顶端处看看，可以租个电动车。无论如何，这里都是我们旅游必看之处。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

乔治·罗伯特爵士纪念图书馆
Sir George Robert Memorial Library
MAP p.77–B3

这是以政治家、巴哈马历史协会的第一任会长乔治·罗伯特的姓名命名的图书馆。很可爱的殖民地时代建筑风格。图书馆的一角有一个小的展室，展示着港岛 50 年来的生活照片。看到这些照片，多少能了解到这里人们的生活起居，很有意义。开馆时间比较短，不过馆前有棵大粗树，有很多孩子放学了就来爬树玩，边分享着他们的快乐边等着开馆也不错。

加弗诺港
Governor's Harbour
MAP p.76–B2

据说这里是 1648 年英国人第一次登陆的地方。过去，因菠萝贸易而繁忙的加弗诺港现今成了安静祥和的度假胜地。这里聚集着不少为欣赏海景而来的游客。

在这以北，有丘比特湾，那里保存有很多维多利亚时代的住宅。

罗克桑德
Rock Sound
MAP p.76–B3

南部的罗克桑德是继加弗诺港之后的伊柳塞拉岛的中心区，位于罗克桑德机场以南。宾馆以及巴哈马餐馆、商店、画廊等都集中在主干道 Front St.周边。从市中心向东约 1.6km 处，有一个叫做海洋之洞 Ocean Hole 的咸水湖。据说这里的水之所以很咸是因为和大海相连的原因。湖水很清澈，可以看到五彩缤纷的鱼。

温德米尔岛
Windermere Island
MAP p.76–B3

是 1997 年 8 月因交通事故身亡的原英国戴安娜王妃和查尔斯王子度蜜月时入住的温德米尔俱乐部，这里也因此一举成名。距离罗克桑德约 28km，翻过伊柳塞拉岛的大桥就到了。

至今这里也是英国王室的避寒地。小岛中有宾馆，若要在宾馆里的餐厅进餐则需要预约。菜肴多为巴哈马或者法国菜肴。当然，不是皇家成员也可以自由入住，还可以体验一把那种尊贵的感觉。

乔治·罗伯特爵士纪念图书馆

住 Dunmore St.
开 15：30～17：00
休 周六、周日
费 免费

美味可口的龙虾店
Bahama Baysaide Cafe

这里在当地很受欢迎。出产龙虾的季节是 8 月 ~ 次年 3 月，这个时候的晚饭套餐有时候仅为 US$30。这样的套餐包括龙虾、汤、色拉、米饭、甜点、咖啡。还有各种鱼或者海螺肉、鸡肉等套餐，一套为 US$20。如果您想品尝这里巴哈马女主人的家庭风味美食，需要在下午 16：00 以前预约。另外，午餐有龙虾色拉以及炒饭等，大概是 US$10。

住 Bay St.，Harbour Island
开 12：00～13：00
18：00～21：00
休 无


受欢迎的菜炒饭


温暖的气候每天都令人很舒适

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

伊柳塞拉岛的饭店

Hotel

伊柳塞拉岛饭店中心地港岛是本地最休闲的场所，据说在拿骚逛累了可以到这里来好好休息休息。饭店人少且宽敞，受欢迎的饭店回头客很多，预约都很难。另外，9~11 月因为季节的问题，很多饭店都关门。

Pink Sands Hotel

粉沙饭店　MAP p.77-B1



私人别墅样的饭店，开放式的接待处以及大堂吧都别具一格。宾馆内无国籍装饰风格随处可见。费用包含早餐和晚餐，可以选择喜欢的室内室外场所消费。

房间数 25

DATA

住 Harbour Island

☎ (242)333-2030

FAX (242)333-2060

费 ⒹUS$525～　(US$655～)

※ () 内为 12/20~次年 4/30 的价钱，不含税以及服务费　CC A M V

Valentine's Resort & Marina

情人度假村和码头　MAP p.77-A3



这家饭店从 18 世纪开始经营，2005 年 12 月完成改装。成为拥有别墅式的度假村。快艇港那里也装饰一新，沿码头的餐馆以及酒吧氛围都不错。还有一些专卖潜水设备的店铺，很容易让人对海上运动跃跃欲试。

房间数 46

DATA

住 P.O.Box 1, Dunmore Town, Harbour Island　☎ (242)333-2142

FAX (242)333-2135

费 ※2005 年 11 月至今，费用未定。要洽谈　CC A M V

URL www.valentinesresort.com

E info@valentinesresort.com

Coral Sands Hotel

珊瑚沙地饭店　MAP p.77-B1

位于粉沙饭店对面，距离沙滩仅仅几步。白色的 2 层建筑，房间内井然有序，也很漂亮。从"司令官酒吧"Commander's Bar 那里可以眺望到大海。饭店的客人可以免费租借快艇、爱斯基摩皮划艇等。

房间数 37

DATA

住 Harbour Island

☎ (242)333-2350

FAX (242)333-2368

费 ⒹUS$185～533(US$235～585)

※( )内为 12/19~次年 4/23 的费用，不含税、服务费　CC A M V

Romora Bay Club

罗莫拉湾俱乐部　MAP p.77-B4

建在邓莫尔镇南面的小高山上，看风景最好。庭院式建筑错落有致，室内装修也很现代，非常舒适。泳池旁边有一座私家栈桥，可供来回送迎的轮渡停泊。可免费利用网球场以及参加潜水活动。

房间数 46

DATA

住 P.O.Box ELH27146, Harbour Island

☎ (242)333-2325　FAX (242)333-2500

费 ⓈⒹ US$285～490(US$360～620)

※含早餐，( )内为 1/5~4/24 的价钱，不含税、服务费

CC A M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

巴哈马的其他岛屿

The Family Islands



加勒比海的巴哈马绿洲上有700个大大小小的岛，这些岛屿总称作巴哈马群岛。有的岛屿和哥伦布登陆时一样没有被开发，保留着原始的模样，还有的岛屿被利用作观光胜地。住着人的小岛不多，岛上居民过着城镇里最朴素的生活，除此以外再无其他，而也因此成了那里独有的一道风景线。

阿巴科群岛 Abaco Islands

位于巴哈马群岛的最北端，是由几个珊瑚岩礁围成的形状类似飞镖的岛屿。红白相间的灯塔是那里的标志。美丽的大海和英式的住宅，吸引着众多的游客。还可以驾着小船去周边的无人岛来一番野游。可随意参加海上运动、高尔夫、网球等活动。该群岛由大阿巴科和小阿巴科岛组成。

贝里群岛 Berry Islands

位于新普罗维登斯岛北50km处。贝里群岛是由30多个被称作礁岩 cay 的小岛组成。或漫步在小岛的街坊里，或者一整天都悠闲地待在沙滩上，非常随意。

比米尼群岛 Bimini Islands

该群岛位于佛罗里达半岛以东80km处，由北比米尼岛和南比米尼岛组成。因游戏钓鱼以及海明威的《洋流中的岛屿》而更加知名。岛内有海明威的塑像以及关于海明威的博物馆。

卡特岛 Cat Island

这里是作为度假胜地被特别开发出来的小岛。位于新普罗维登斯岛东南160km处，岛中央的阿鲁贝尼山标高为63m，是巴哈马群岛中最高的。绵延80km的沙滩围绕在岛的周围，绿色的山丘，风光无限美。

克鲁克德岛 Crooked Island

阿克林斯岛近处的两个岛的总称。哥伦布感动于这个岛飘逸出来的药草的香味，因此曾称此岛为“香岛”。可随意体验一把这里的帆船、钓鱼、潜水、沙滩潜水等一系列的海上运动，或者也可以仅仅欣赏一下这里大自然风光的美丽。

阿克林斯岛 Acklins Island

因为从克鲁克德岛只有乘船才能到达这个地方，所以这里的观光客人很少。面积388km²，约1500人居住。绕岛而成的阿克林斯湾是非常好的潜水地点。

埃克苏马群岛 Exuma Islands

该岛除了大埃克苏马、小埃克苏马岛外还有几个岩礁绵延200km。这里是快艇人最爱的地方，另外作为钓鱼场所也很受欢迎。还可以在国家海洋公园 National Land & Park 进行沙滩潜水以及海洋潜水。大埃克苏马岛上还有四季度假村。

伊纳瓜群岛 Inaguas Islands

位于巴哈马最南端，距离新普罗维登斯岛600km，离埃斯帕尼亚拉岛以及古巴等都很近。由大伊纳瓜岛和小伊纳瓜岛组成。因大伊纳瓜的罗萨湖栖息着4万多只火烈鸟而更加著名。

长岛 Long Island

这是一个细长的岛，全长共90km。一眼望去似乎是白色沙滩绵延不断，但其实中间偶尔会有一些断崖，实际上这里是个富于地形变化的岛屿。一定要潜水去看看沉没在这里的古船。另外岛内还有巴哈马第二大制盐厂，年产50吨盐。

圣萨尔瓦多岛 San Salvador Island

位于巴哈马东面，人口1000人，面积仅有175m²。又被叫做瓜纳哈尼岛。因哥伦布到达新大陆后第一个登上的便是此岛而有名。除了海上运动还有高尔夫、骑马等活动也可参加，岛内另外还有几处观光胜地。此岛作为潜水岛屿非常有名。

去往各岛的办法

从拿骚乘坐巴哈马航空的国内航线可以去往各岛。从迈阿密出发，美国雄鹰航空公司以及美大陆航空公司每天都有到大阿巴科岛的马什港或者陶莱杰湾的航班；查克斯海洋航空公司每天都有到比米尼岛的航班；美国雄鹰航空公司每天都有到大埃克苏马岛乔治镇的航班。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Outline Andros

安德罗斯岛



去往安德罗斯岛的方法

安德罗斯岛内有安德罗斯市和圣安德罗斯机场。巴哈马航空公司和韦斯坦航空公司从新普罗维登斯岛的拿骚有去往这两个机场的航班。

美大陆联通以及黄色出租航空公司有从迈阿密、劳德代尔堡出发的航班。

安德罗斯岛南北长约161km,东西宽约64km,是巴哈马岛屿中面积最大的。但是,整个岛屿只有一小部分有人居住,其他都是未开发的处女地。一般游客不怎么来这个岛,但对于那些喜爱潜水的人来说却是个绝佳的地方。这里有很好的潜水地点——世界第二大珊瑚礁。

16世纪第一次登上此岛的西班牙人称此岛为"神圣的精神之岛"。据说19世纪从佛罗里达逃出来的奴隶曾隐藏到此岛居住。再看看现在占据岛屿大半的热带森林、红树林,似乎隐约可以揣摩到当时的历史真相。安德罗斯岛的名胜古迹"摩根陡崖"据说是有名的海盗摩根藏匿珠宝的地方。

人口稀少,据说最大的城镇尼科尔斯镇也只居住着约800人。岛民以编织品为生。还有传统行业蜡染。岛内虽然没有宾馆以及度假村等,但是这里的大海绵延数十里都是透明的,还有很多鱼。来这里就享受一下此处独有的南国自然风光吧。



浮出大海的美丽的安德罗斯岛

Walking Andros

漫步安德罗斯岛

选择来安德罗斯岛旅游的话,在考虑到住宿方面时就应该明白这里除了钓鱼以及潜水等游乐项目外,没有名胜古迹可看。当然也可以开车兜风,车子非常少,对面车道几乎都没有车,你可以随意欣赏这里的热带风光。这里除了有一家可以租借到潜水设备的小霍普海峡庄园外,几乎没有其他宾馆。来到这里倒是有机会可以看到一些珍奇动物以及岛内随处流淌着的小溪里的鱼呀蟹呀等。这里没什么大的海滩,当地人会随意地在一些被叫做"地毯之海湾"Blanket Sound的小海滩上玩耍,没准儿我们也可以找到属于自己的这样的小海滩。

岛内的交通

出租车都在机场等候,可以在饭店宾馆里预约。虽然不打表但是费用却是一定的。因为这里比较大,所以出租车的费用也很高。从安德罗斯机场到位于莱特快艇俱乐部和码头的新河区需要US$10,到小霍普海峡山庄需要US$23。在这里还是乘坐租车比较方便。道路整修一新,车子又少,非常安全。租借费用加上保险费用一天为US$100左右。可以在宾馆申请租借。

这里开车和英国一样是靠左行驶。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

安德罗斯岛内主要观光地

尼科尔斯镇
Nicholl's Town

MAP p.16–B2

安德罗斯岛内最大的城镇尼科尔斯镇位于此岛最北端。人口约 800 人，是这里唯一有居民居住的地方。有小小的面包屋以及餐馆，还有教堂，道路两边是很可爱的小房子。很类似伊柳塞拉岛以及其他的巴哈马岛的郊外，是个让人享受悠闲的地方。如果您想了解岛内的生活，就跟着这里居民的起居时间，随意地到处走走看看。

摩根陡崖
Morgan's Bluff

MAP p.16–B2

17 世纪的大海盗摩根的藏宝处。位于尼科尔斯镇西北部。

安德罗斯蜡染厂
Androsia Batik Works Factory

MAP p.16–B2

这里是手工蜡染厂。一般只要提出请求，他们是可以让游客进去参观的。这里会制作一些海绵模型，做成花呀等形状，扣在白色的布上，最后染上各种颜色，然后再漂洗，被涂抹的地方会被漂白。工厂附近有买蜡染的礼品店。

安德罗斯蜡染厂
☎ (242)368-2020/2080
FAX 8:00~16:00
休 周六、周日
URL www.Androsia.com
E info@Androsia.com

位于快艇俱乐部和码头的附近。从大道进入小道就会看到广告牌，比较容易找到。



一定让我们参观

安德罗斯堡礁
Androsia Barrier Reef

MAP p.16–B2

该堡礁位于安德罗斯岛东侧，绵延 225km。安德罗斯约有 60 个潜水处，大都集中于此地。从海滩至暗礁约有 15~20m 的浅滩。所见之处都是珊瑚礁，还有一些很漂亮的大大的鱼儿优雅地在你身边游来游去。只是暗礁以外就是深不可测的海底世界。潜水有多种，可供选择。

虽然拥有如此漂亮的大海，但是此岛仅有小霍普海峡庄园这一处宾馆可以租借到潜水用具。这里可以潜水到深 50m 处，对自己有信心的人不妨挑战一下。

沙洲之上的小岛

巴哈马
古巴
牙买加
多米尼加共和国
加勒比其他岛屿
旅行准备与技巧

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Q u t l i n e Turks & Caicos Islands

特克斯和凯科斯群岛



去往该岛的方法

去往特克斯和凯科斯群岛一般需要经由美国。从迈阿密、纽约、波士顿都有航班前往。从加勒比海的岛屿出发去往普罗维登西亚莱斯岛则需要从巴哈马的拿骚、牙买加的蒙特哥贝、多米尼加共和国的普拉塔港出发。

岛内的交通

出租车 1 英里(1.6km)1人 US$2，租赁车 1 天（24 小时)的费用是 US$49~。



快乐的音乐和笑脸



加勒比美食中常见的海螺



在小沃特岛（Little Water Cay)可以和蜥蜴玩耍

位于巴哈马群岛东端的是特克斯和凯科斯群岛。近几年来，以普罗维登西莱斯岛为中心，附近几处隐秘的度假胜地逐渐引人注目起来。这里由浮出大西洋海面的 30 多处岛屿组成，特克斯岛海峡以东为特克斯群岛，以西为凯科斯群岛。除去其中 8 座岛屿外，其他均无人居住。大特克岛上的主要城镇人口最多也不到 4000 人。自 1766 年作为英国的殖民地以来，为了种植棉花和甘蔗从非洲运来一些奴隶，因此历史较长。1~3 月有洄游鱼在这里产卵。现在属于英国。

W a l k i n g Providenciales

漫步普罗维登西亚莱斯

位于凯科斯群岛西端的普罗维登西亚莱斯岛东西长约 40km，平均宽为 5km，非常细长。统称为普罗伯。此岛拥有美丽的沙滩，以及大自然保护区和国家公园。浅滩的乔克湾 Chalk Sound 以及最适合潜水的西北角都是值得一去的地方。

S i g h t s e e i n g Providenciales

普罗维登西亚莱斯重要观光地

海螺农场
The Conch Farm MAP p.17-D4

海螺是在巴哈马以及特克斯和凯科斯群岛都可见到的一种卷心形粉色贝类生物。清淡爽口，经常被制成各种菜肴。在普罗维登西亚莱斯东北部的海螺农场有养殖地。可以在各宾馆报团参观这里。

小沃特岛
Little Watar Cay MAP p.17-D4

从普罗维登西亚莱斯岛的东北部乘船约 5 分钟便是小沃特岛。这里栖息着无数的蜥蜴，因此别名为“蜥蜴岛”。这些蜥蜴也好像不怕人，可以尽情观看。各宾馆均可报名参团。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



古 巴

Cuba



大 西 洋
Atlantic Ocean

墨西哥湾
Gulf of Mexico

佛罗里达海峡
Straits of Florida

巴哈马
Bahamas

哈瓦那
Habana

马坦萨斯
Matanzas

圣克拉拉
Santa Clala

特尼达
Trinidad

古巴
Cuba

青年岛
Isla de la Juventud
(Isla de Pinos)

卡马圭
Camagüey

奥尔金
Holguín

关塔那摩
Guantánamo

巴亚莫
Bayamo

古巴圣地亚哥
Santiago de Cuba

开曼群岛(英)
Cayman Islands(U.K.)

大安的列斯群岛
Greater Antilles

牙买加
Jamaica

向风海峡
Windward Passage

特克斯&凯科斯群岛(英)
Turks & Caicos Islands

海地
Haiti

多米尼加共和国
Dominican Republic

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

海明威曾经热爱的古巴

大文豪海明威(1899~1961)生前深爱着古巴这片土地,《为谁敲丧钟》、《老人与海》等名作就是在这片土地上创作出来的。古巴处处都留有海明威的足迹,让我们踏着这些足迹来感受一下海明威的精神世界。



1956 年把《老人与海》搬上银屏的时候,海明威也曾经亲临拍摄现场

海明威在常夏之国古巴定居是 1940 年的事情。直到 1960 年为止的 20 年间他一直生活在古巴。到古巴之前的 12 年则是在距离古巴 150km 的美国最南端的一个小岛——基韦斯特 Keywest 度过的。合起来海明威人生的大半时间都是在南方度过的。

海明威出生于美国西北部密歇根湖畔大都市芝加哥的郊外小城 Oak Park。是一个一年之中有半年都雪花纷飞的地方。也许正因为这样,南国的风土对海明威来说非常有魅力。不过,海明威移居古巴的理由并非这一点,可以说有几点。凡是到过古巴的人,相信谁都会为古巴人开朗直爽的性格,太阳照耀之下的澄清的蓝色大海而着迷的。同样,海明威也爱上了古巴这片土地上的人、空气和大海。对于拥有自己的船只可以在任何自己高兴的时候出海打鱼的海明威来说,这片鱼产丰富的加勒比海是非常具有魅力的。这条船和船长古莱格利奥·芬德斯(当年 104 岁)至今仍在科希马尔 Cojimar 等待着海明威。那里离海明威当时的家开车大约 30 分钟的车程。

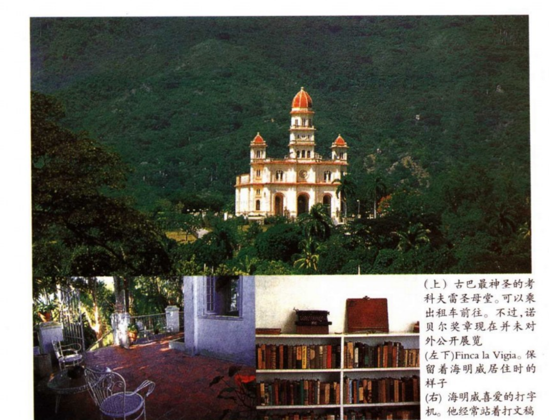


弗洛里迪塔至今仍保留着海明威的座位

海明威的住宅建在距离哈瓦那南面只有 15 分钟车程北临大海的 San Francisco de Paula 村的小山丘上。是一座在葱郁的南国椰子树、芒果树及芙蓉树、九重葛等植物环绕中的白色建筑。Finca la Vigia(眺望楼)现在作为"海明威博物馆"对外开放。气派的大房子被围墙围着,与外界隔绝,为海明威的私生活,特别是作为作家在写作时提供了安静的空间。

海明威一般都是在太阳升起的 5 点左右起床,在凉爽安静的七八点钟写作,从中午到晚上的时间为自由活动时间。一般他都会到没有购房之前居住的两世界旅馆(创作《为谁敲丧钟》时居住的旅馆)所在的旧街道,在那里的弗洛里迪塔餐馆从太阳还高的时候开始喝他特别定兑的"Papa Double"代基里酒。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



(上) 古巴最神圣的考科夫雷圣母堂。可以乘出租车前往。不过,诺贝尔奖章现在并未对外公开展览
(左下)Finca la Vigia。保留着海明威居住时的样子
(右) 海明威喜爱的打字机。他经常站着打文稿

当地现在仍流传着海明威与当地的古巴人们交往的故事。比如,当海明威看到住在附近的孩子偷偷到自己的花园用石头打椰子的时候,他就会主动打开门把孩子们放进来,让他们自己摘取椰子,并且给他们棒球用具,教他们打棒球。据说这些孩子们就是古巴棒球的始祖,不过这些棒球始祖的传言并未得到过证实。

距离哈瓦那比较远的东边有古巴第二大城市圣地亚哥。如果时间允许的话,可以不坐飞机,而是乘坐长途巴士花上几天时间游览着沿途风光一路到达圣地亚哥。在距离这个城市靠里的山上有科夫雷圣母堂,其中供奉着圣母玛利亚像。

在《老人与海》中老渔夫桑提亚哥有这样一句话:如果能够捕到一条鱼带回来的话,我发誓要去科夫雷圣母堂祈祷。因为科夫雷圣母堂里面的圣母玛利亚是渔夫们的守护神。桑提亚哥带着只剩下骨头的鱼回到了码头。但是《老人与海》里并没有写老人去了科夫雷圣母堂祈祷。因为故事结束在老人深深的睡眠中。在教堂做礼拜的人们美妙的圣歌中我突然想到:最后海明威把诺贝尔奖奖章送给了寺院,也许是为了代替桑提亚哥来兑现誓言,同时也是海明威心中的一个巡礼吧。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

造访海明威之地

海明威博物馆 照片 1&2&3

Museo Ernest Hemingway(Finca la Vigia)

从旧市区乘出租车大约15分钟。在位于San Francisco de Paula的安静的住宅区内有海明威曾经居住过的Finca la Vigia宅第。海明威1928年第一次来到古巴，就被这片土地所吸引，用《为谁敲丧钟》得到的稿费买下了Finca la Vigia。喜爱钓鱼和大海的海明威在家与哈瓦那市内、科希马尔之间的往返中完成了以海和钓鱼为题材的许多作品。海明威的宅第位于小山丘上，掩映在一片繁茂的树木当中，占地面积宽阔。1960年临时避难回到美国的海明威，在第二年突然逝世，再也没能回到古巴的家里。依照遗嘱，他在古巴的房子捐献给了古巴政府，内部依然保持着原来的样子。在这间海明威曾经创作了《老人与海》的房间里，摆放着打火机、照片、信件、动物的皮毛及9000册藏书等。卧室及起居室也都保持了原来的样子。

住 Finca la Vigia,San Francisco de Paula

MAP p.86-B1 ☎ (53-7)91-0809

开 周一～周二 9：00~16：00/周日 9：00~12：00

休 周二及下雨的日子

费 Cuc1。有英语和西班牙语的导游。一台照相机Cuc3，一台摄像机Cuc5

两世界旅馆 照片 4&5

Hotel Ambos Mundos

是位于哈瓦那市内奥维斯波街上海明威曾经长期居住过的旅馆。有着酒吧的大堂及电梯古典庄重。在旅馆的介绍册子上印着海明威的"哈瓦那的两世界是最好的"这句话。他住过的511号房间现在成为了海明威纪念馆，展示着他的来往信件及穿过的大鞋、钓鱼用具等(开 10：00-17：00，费 非旅馆住客Cuc2)。有关旅馆情况请参考p.115。

住 Calle Obispo No.153 esq.a Mercaderes

MAP p.102-B3 ☎ (53-7)860-9530

FAX (53-7)860-9532 URL www.hotelambosmundos.cu

拉特拉萨 照片 6&7

La Terraza

据说把爱艇皮阿鲁号停放在科希马尔的海明威每次到科希马尔的时候都要在那里喝一杯朗姆酒的鸡尾酒然后聊聊天。穿过吧台就是有桌子的座位，左侧第二个就是他的指定席。店里装饰着在"海明威杯"上他与卡斯特罗主席的照片及其他珍贵的照片。

住 Calle Real No.161e/Rio y Montan,Cojimar, La Habana del Este.

MAP p.86-B1 ☎ (53-7)55-9232

开 10：30~23：00 休 无

科希马尔 照片 8

Cojimar

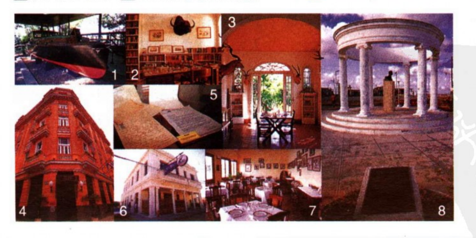
从哈瓦那市内向东，沿着哈瓦那港曲折向前，当再次看到海岸的时候，再向前走一会儿就到了小渔村科希马尔。从哈瓦那乘出租车到那里要15分钟。那里因为是海明威的《老人与海》小说中的背景渔村而有名。海明威的爱艇皮阿鲁号当时就停泊在渔村的海港，喜欢钓鱼的他就是从这里出海去捕捉旗鱼的。另外，卡斯特罗主席曾经取胜过的"海明威杯"钓鱼大赛就是在这里举行的。在面向着海港的地方有一个小堡垒，堡垒的边上是公园，公园里有一座村民们为了纪念海明威而修建的海明威半身像。

●去往科希马尔的方法

从新市区乘车大约15分钟。出租车费大约cuc20。 MAP p.86-B1

照片简介

1 爱艇皮阿鲁号 2 遗留下大量的书 3 在狩猎中射杀的动物皮毛被装饰在各处 4 外观也很古典的旅馆 5 展示着海明威的亲笔书信 6 可以看到贵重的照片 7 如果到科希马尔的话，一定会去的餐馆 8 有海明威半身像的科希马尔公园



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

切·格瓦拉的一生

长头发，浓密的胡须，戴着贝雷帽的，为了神圣的革命事业而奉献的冒险家的一生

Che Guevara

埃内斯托·切·格瓦拉 1928 年 6 月 14 日作为一个中产阶级家庭的长子出生在阿根廷的罗萨里奥市。虽然小的时候患有哮喘，但是切·格瓦拉绝对不是一个软弱的少年，他甚至可以说是一个运动员。高中时代的一次橄榄球赛中，突发哮喘的切·格瓦拉被送到校医务室治疗，治疗完之后就马上回到了比赛中。之后 2 次的中南美流浪，在古巴的马埃斯特腊山中进行游击活动时所需要的坚强意志和强壮的身体就是在少年时期锻炼的。

切还喜欢读书，他的知识在同伴当中是非常渊博的。即使是在学期末的考试复习期间当朋友们都在努力复习时，他也到处去流浪，直到马上要考试了才回来，考试依然能够轻松过关。1953 年布宜诺斯艾利斯国立大学医学系博士快毕业的时候，他刚刚从中南美流浪归来，顺利地通过了 12 项考试并交上了博士论文。

“流浪的学生时代”

学习的天才，强项是数学的切·格瓦拉一直被认为会考入工学部，但是他却选择了医学

1963 年摄于哈瓦那

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Che Guevara

部，其原因就是他患有哮喘。其证明就是他的博士论文题目为《论过敏性疾病》，他的母亲也患有哮喘。切的喜欢流浪的个性被认为是天生的。青年时期，谁都会被这样的病情影响。切·格瓦拉在幼小的时候由于哮喘病而不断地辗转迁移，导致家庭破产，19 岁的时候父母离异等这些事情被认为对他是有影响的。不管怎样，对于一个喜欢活动又有着旺盛求知欲，而且没有钱的学生来说，流浪的生活方式是最适合的。

1951 年医学部的学生格瓦拉与比自己年长的朋友两个人骑着破烂的摩托车开始了南美大陆的旅行。在这次旅行中，他在秘鲁的麻风病院中工作过。毕业了的格瓦拉在当年就又跑出了阿根廷。其原因之一是为了躲避庇隆政权的军医征兵，还有一个理由是为了见在秘鲁疗养所中工作的年长的朋友。这次的旅行是改变他一生的转折点，但是他自己并没有意识到。1953 年 7 月 26 日古巴的卡斯特罗率领一批青年反对巴蒂斯塔政权，并且偷袭蒙卡达军营失败，古巴国内开始了大镇压。但是这些消息在切·格瓦拉来说只不过是"西部剧"一样，他的目的只不过是到秘鲁的马丘比丘古迹考古，所以依然把秘鲁的疗养院作为旅行的目的地。

"与卡斯特罗的相遇"

说服他到危地马拉去的是格瓦拉在去往秘鲁的途中在玻利维亚遇到的逃亡中的阿根廷律师罗霍。切·格瓦拉进入危地马拉的 1954 年 1 月，那里的政治局面发生骚乱。受到美国支持的反政府军洪都拉斯开始进攻左派的阿鲁本斯政权，只有 7000 兵力的政府军不久就溃败了。切·格瓦拉作为医生申请协助政府，同时为了组织武装对抗反政府军而四处奔走，但是阿鲁本斯政权终究还是灭亡了。切·格瓦拉只好到阿根廷大使馆避难，但是为了不接受庇隆政权的庇护，他与新婚妻子——危地马拉女性伊露达一同逃到了墨西哥。



卡斯特罗和格瓦拉

同年的秋天，在墨西哥城的中央医院过敏科找到工作的格瓦拉，在左翼活动家妻子的介绍下认识了古巴的革命逃亡者，并且开始同他们交往，之后又结识了卡斯特罗兄弟。在切·格瓦拉的著作《革命回想》中，有这样的一段话："坦白说，当初和卡斯特罗会面的时候，我觉得胜利是没有把握的。但是由于共同的感受和冒险精神，另外还有在如果为了这样崇高的理想，即使是死在了异乡也是死得其所的思想下，我与卡斯特罗结合在一起。"这真是一次决定命运的见面。

这样，切·格瓦拉于 1956 年 11 月 25 日，作为军医，同 82 名同志一起乘着格拉玛号回到了巴蒂斯塔军事独裁政权统治下的古巴。当时格瓦拉 28 岁，卡斯特罗 30 岁。之后经历了远征军的溃败、马埃斯特腊山里的游击活动，及向哈瓦那的胜利进军等一系列英雄叙事诗一样的事迹，后来格瓦拉曾经担任过古巴国家银行行长兼工业部长，古巴统一革命组织(ORI)全国指导委员会书记等职，为了统一包括共产党在内的左翼势力尽心尽力。

这期间，格瓦拉曾经以贝雷帽、长头发、浓密胡须的形象深入人心。此外，关于在古巴时候的格瓦拉，需要特别表述的是他告别了留在墨西哥的妻子伊露达及最爱的女儿伊露蒂达，和体态丰盈有魅力的金发姑娘阿莱伊达·玛露琪再婚。阿莱伊达是一位 22 岁的大学生，曾经参加过反政府的地下活动，与来进攻圣克拉拉的革命军队长格瓦拉一天之内坠入爱河。生了 4 个孩子的阿莱伊达在几年之后也是默默地目送着格瓦拉的离开。

"诀别然后投入下一场革命"

古巴的革命热情和与卡斯特罗的友情并未能持续多久。其最大的理由是两个人曾经信赖的"社会主义祖国"苏联的背叛。1962 年 10 月在古巴危机时，由于害怕抵制核战争的美国肯

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

尼迪政权，苏联戈尔巴乔夫政权未与古巴商量就把带来的核导弹带回了国，作为与5年间1亿美元援助的交换条件，苏联协助古巴发展农业而不是工业。

两个人对于苏联的这种行为非常愤怒，不过作为古巴人以祖国的革命事业和生活的保卫工作为首任的卡斯特罗现实主义和作为外国人、生于阿根廷以中南美和世界革命为第一的格瓦拉理想主义开始产生分裂。"切"这个词本身是指阿根廷人在开始说话的时候习惯性使用的类似如"喂"、"我说"等词，格瓦拉在与古巴的伙伴们讨论的时候开头总是使用很多这样的词，因此古巴人把"切"加在格瓦纳名字的前面。

1965年，格瓦拉给卡斯特罗留了一封著名的诀别信之后就离开了古巴。信中有这样一段话："世界其他的国家正在等待着我的微不足道的力量。作为古巴的领导者你不得不推掉的这些责任我来承担。是我离开的时候了"，他高喊着"向着胜利前进前进。或者是祖国，或者是死亡。让我们怀着高度的热情投入到无限的革命事业中"离开了。

离开古巴之后的格瓦拉又在阿尔及利亚、刚果(金)继续着革命。但是，由于中南美的不同文化和传统，格瓦拉的革命尝试进展甚微而身体却一度崩溃，1966年3月回到了古巴。但是格瓦拉又开始在中南美的大陆上寻找新的战场。被选中的是与南美五个国家接壤的玻利维亚。

"革命战士战死在玻利维亚"

1966年11月7日，格瓦拉潜入了玻利维亚的首都拉巴斯，在格兰德河支流尼卡乌斯河畔的农场建立了游击队基地。记录格瓦拉在玻利维亚游击活动的日记《格瓦拉日记》就从这一天开始。到1967年7月末一切都非常顺利，只有41名战士的游击队摧毁了政府军2个师的兵力。8月，别动队全部战殁之后游击队变得只能防守。由于玻利维亚共产党的阻碍，当地农民的不关心，以及巴利恩苏特政权的特种部队中一部分受过美国特训熟知游击战等各种各样的原因，那个时候的格瓦拉已经预感到了死亡。6月14日，在39岁生日的日记中，他写道：我也39岁了。作为游击战士我不得不开始考虑未来了。表露了他被逼无奈的心情。



埋着格瓦拉尸骨的圣克拉拉灵庙里的纪念碑

1967年10月7日的日记中他写道：我们开始游击战已经11个月了，到12点30分为止一切安好，宛如牧歌式的生活着……写到这里，《格瓦拉日记》就没有了。次日的下午在玉罗溪等待夜幕降临的格瓦拉等17名游击队员受到了政府军的包抄。在这场战斗中格瓦拉的左脚受到了重伤，虽然一边扶着部下的肩膀后退一边仍然拿枪还击，但是终于因枪被敌军子弹射飞而被捕。9日，格瓦拉被押往附近的伊戈拉斯村，被关在小学校的一间教室中的格瓦拉在巴利恩托斯总统及奥邦托将军的命令下被枪杀了。

虽然当时格瓦拉由于大量出血和哮喘的发作而极度衰弱，但意识是非常清楚的。按卡斯特罗的话来说，是：格瓦拉面对着暗杀者，喊道"开枪吧，胆小鬼"。自称为"20世纪勇敢的冒险士兵"(给父母的信中)的格瓦拉就这样死去了。

"现代依然活着的切·格瓦拉"

30年后的1997年10月17日，玻利维亚终于把格瓦拉的尸骨送还给了古巴，卡斯特罗亲手把他埋在了圣克拉拉的墓地里。之后在首都哈瓦那举行了3天的追悼仪式，25万名市民参加了追悼，这样，世界上的人们又重新想起了"20世纪的革命战士"格瓦拉的雄姿，再次燃起的格瓦拉热到现在为止都没有冷却下来。卡斯特罗对其评价为"格瓦拉给现代的世界以性格，又给了明日的世界以强烈的色彩，他把国际精神以最纯粹的形式，最无私的形象来表现"。确实，格瓦拉为了21世纪的人类，在今天的世界战斗着，直至死亡。因此格瓦拉让紧抓住过去不放的人们恐惧，得到了展望未来的全世界年轻人的心。

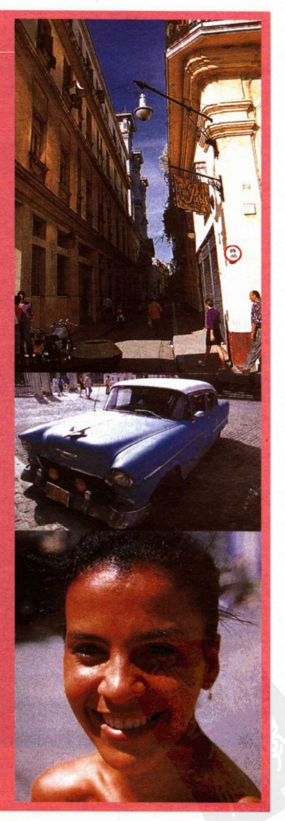
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Cuba Introduction
古巴简介

被称为“加勒比海明珠”的古巴是一个位于佛罗里达以南145km横跨东西的细长岛屿。岛全长1250km，最宽的地方191km，面积大约是11.1万km^2。古巴除了本岛之外还包括1600个左右的小岛和岩礁，是加勒比海最大的岛屿。另外，它的东北是巴哈马群岛，东边是位于伊斯帕尼奥拉岛上的海地，南面是开曼群岛和牙买加，西边是尤卡塔半岛，因此古巴是处于各主要岛屿的中心部位。

从空中看到的古巴，其边缘镶嵌着一圈美丽的海岸线，平坦的部分是绵延无尽的甘蔗地和橘子种植园。岛上1/4为丘陵地带，最高地点是位于南部的马埃斯特拉山的图尔基诺峰，海拔1980m。山腹是茂密的红柳桉树森林，山脚下是矿产丰富的铜、铁矿，而海岸线上则有产量丰富的石油矿。

从卡斯特罗和格瓦拉率领革命军推翻巴蒂斯塔政权的1959年革命战争到现在已经48年了，在这48年间，古巴一直走着社会主义的道路。前苏联的解体和美国的经济制裁曾经使古巴一度陷入困境，为了获得美元而发展的观光产业如今已经有了成效，加拿大和欧洲诸国的观光客使得古巴又恢复了活力。另外，餐馆、酒吧和娱乐业也渐渐充实起来，令观光的游客感受不到任何物质上的不足。古巴的魅力在于还未经开发的美丽大海和自然，西班牙殖民地时代的街道，美国般的风景等。那里的治安情况也很好，和开朗活泼的当地人的接触也令人愉快。



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

古巴概况

Cuba General Information

▶国　名

古巴共和国

República de Cuba。

▶首　都

哈瓦那

La Habana。

▶面　积

11.1 万 km²。

▶人　口

约 1121 万人(2004 年)。哈瓦那市人口为 300 万人,属于首都集中型。

▶政　体

在古巴共产党的领导下通过国家机构进行管理。每年召开 2 次相当于议会性质的全国人民政权代表大会,最高领导者国务委员会主席卡斯特罗在会上作重要发言。

▶元　首

菲德尔·卡斯特罗·鲁斯 Fidel Castro Ruz 国务委员会主席。

▶民族构成

白人与黑人的混血及白人占 87%,非裔黑人占 12%,华侨华人占 1%。

▶宗　教

以天主教和非洲宗教为主。无宗教信仰的人很多。

▶语　言

官方语言为西班牙语。不过在饭店旅馆、餐馆和航空公司也使用英语。

▶货币和兑换率

古巴的货币为比索 Peso。2005 年 Cuc1(兑换比索)=24Pesos(Cup24)。比索之下还有 Centabo,100Centabo=1 比索。古巴从 2004 年 11 月 8 日开始,在饭店旅馆和商店、餐馆等地方禁止使用美元。不过如果把美元兑换比索的话,是可以用的。兑换率为 1:1.1,兑换的时候收取 10%的手续费(也就是说如果兑换 100 美元的话,拿到手里的是大约 Cuc80)。兑换所叫做 CADECA,在贝达多 Vedado 区的兑换所位于克派利亚旁边(Ly 23,贝达多 Vedado)。另外,从 2005 年 4 月开始,所有的可以兑换的外币都要收取 8%的手续费。不能使用旅行支票(T/C)的地方很多,兑换现金的时候需要交纳 6%的手续费。请参照 p.103 栏外部分。

▶商业信息

银行营业 8:00~12:00,13:30~15:00。公司营业 8:30~12:30,13:30~17:30,周六 8:00~12:00,隔周休 2 天。游客使用

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

的餐馆、商店等从9点开始营业，几乎没有休息日。咖啡馆和快餐店24小时营业的越来越多。旅馆里的美元商店8:00~21:00左右，没有休息日。

▶电压和插头

110V/60Hz。插头根据旅馆的经营国家不同而不同，但大部分为A型。不过因为会发生插头过热的情况，所以尽量避免长时间使用。也有的地方电压为220伏。

▶古巴的节日

古巴节日的时候，博物馆和公司等全都停业。除了节日外，还有埃内斯托·切·格瓦拉司令员殉难日，12月2日革命军日（格拉玛号登陆日）等纪念日。

※TRIUFO DE LA REVOLUCION
1月1日／解放纪念日
※DIA DEL TRABAJO
5月1日／劳动节
※DIA DE LA REBELDIA NACIONAL
7月26日／革命纪念日
※DIA DE LA GERRAS DE INDEPENDENCIA
10月10日／第一次独立战争开始纪念日
※CHRISTOMAS
12月25日／圣诞节

▶税　金

旅游者不必直接缴纳税金。

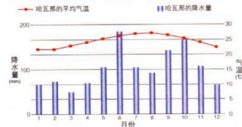
▶小　费

以前没有给小费的习惯，不过现在，在观光客人常去的餐馆、饭店旅馆等地方习惯是给小费的。餐馆里一般没有按照消费的百分之几给小费的规矩，所以基本上是按照每次吃饭的人数来给，每人大约Cuc1~2。不过如果有特别要求的时候，又有所不同。在旅馆里，搬运行李的门童小费标准为Cuc1左右。出租车司机一般是不必给小费的，近年来很多人把应找回的零钱作为小费留给司机。另外，如果在厕所的入口处有人服务的话，作为手纸费要给20~25¢。

▶气　候

古巴为亚热带海洋性气候，年平均气温为25.5℃。1~2月每天的平均气温为22℃左右，8~10月为28℃左右。由于一年四季有信风吹拂，因此即使是炎热的夏季也不是很难过。旱季为11月～次年4月，雨季是7~10月。飓风在9月和10月比较多。

哈瓦那的月平均气温和降雨量





12月～次年2月左右风力比较强，很多时候会感觉凉

▶从中南美各国、加勒比海各岛屿到古巴

古巴航空公司航线所到城市有墨西哥城（墨西哥）、加拉加斯（委内瑞拉）、布宜

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

诺斯艾利斯(阿根廷)、利马(秘鲁)、圣地亚哥(智利)、基多(厄瓜多尔)、巴拿马、哥斯达黎加等中南美各城市。与加勒比海岛屿多米尼加共和国的圣多明各,牙买加的蒙特哥贝之间除了古巴航空公司外还有牙买加航空 AirJamaica 的航班飞行。另外,墨西哥或者多米尼加共和国还有航班到古巴圣地亚哥。

▶签证和出入境

古巴政府和中国政府签有领事协定,对外交护照、公务护照和因公普通护照持有者,准许在双方国家入境和过境免签证。对持有因私普通护照的中国公民,其目的地如果是古巴,则必须办理签证手续。古巴驻华大使馆领事部接待持因私普通护照的中国公民的签证申请。申办赴古巴签证的手续和资料:

1. 中国旅行社出具的信函。该旅行社必须是古巴某旅行社或与古巴驻华使馆领事处签有协议并经授权办理团体签证的单位。

2. 往返国际机票。

3. 有效期 6 个月以上的护照。

4. 签证申请表。

5. 照片 1 张。

6. 所需时间:3~5 个有效工作日。情况特殊且手续齐备,可办加急。

7. 签证费用:25 美元 / 人(加急 50 美元 / 人)。

在古巴入境的时候,入境前填写在机场内发的入境卡,和旅行卡一起提交给入境审查官。如果没有预订住宿的话,入境的时候比较费时间,因此最好事先确定好第一天的住宿地。出境的时候必须要注意的是如果把古巴的产品(特别是雪茄)带到美国的话,会被没收。去往墨西哥的直飞航班没有问题。每人需要缴纳 Cuc25 出境税。

▶岛内交通

飞机

古巴航空公司的国内航线和 Aerocaribbean 把哈瓦那和其他各城市联系起来。机场距离市区一般比较远,所以从机场到市内的交通也要考虑。

火车

在哈瓦那的旧市区有 1912 年修建的殖民地时期的车站和近年来建造的被称为 La Couble 的新车站。旅游者一般都利用后者。从哈瓦那到圣地亚哥要 22 小时,Cuc70。到圣克拉拉要 6 小时,Cuc15。去往巴拉德罗的话,先坐火车到马坦萨斯(要 4 小时,Cuc10),然后改乘巴士。到特立尼达 Trinidad 的话,先坐火车到圣斯皮里图斯 Sancti Spiritus(要 7 小时,Cuc13.50),然后换乘巴士。车票在售票窗口排队购买。因为没有固定的时刻表,所以只有时间充裕的人才适合乘坐。

长途巴士

Viazul 和 ASTRO 的长途巴士连接了国内各个地方。发车地点在各巴士公司前的车站。大型巴士既快又舒适(p.100 栏外)。到巴拉德罗的路线因为人比较多,所以最好事先预约。可以在旅馆或者旅游咨询台预约。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

	目的地	需要时间	费用
哈瓦那发	巴拉德罗	3小时	Cuc10
	特立尼达	5小时35分	Cuc10
	圣地亚哥	15小时30分	Cuc51
巴拉德罗发	哈瓦那	3小时	Cuc10
	西恩富戈斯	4小时30分	Cuc16
	特立尼达	6小时	Cuc20



ASTRO 的大型巴士

租赁汽车

各旅馆内都有租赁汽车公司。租借汽车的时候需要护照和国际驾照。费用为日本产小型自动挡空调车 1 天 Cuc55 左右。租赁一周以上的话，相应每天费用便宜 Cuc3 左右。保险费 Cuc10。因为需要保证金，所以建议您使用信用卡支付。VISA、Master 等在各处都可以使用。汽油费 1 升 75¢。有很多 24 小时营业的加油站兼便利店。古巴有很多没有车灯的汽车，而且路灯也比较少，所以晚上开车要多加注意。

▶市内交通

出租车公司有古巴坎、托利斯出租车、卡比奥达、帕纳出租、伦博斯等公司，几乎都是旅行社经营的。出租车的标志是车身上的图标。有计价器，起步价为 Cuc1，以后每公里 50~85¢(根据车种)。从旧市区到革命广场附近 Cuc5~6，到新市区米拉马尔的旅馆梅利亚·哈瓦那附近 Cuc 8~10。支付的时候只能用比索。从哈瓦那郊外的何塞·马蒂国际机场到市内的贝达多区大约 30 分钟，Cuc15 左右。另外，还有椰子壳形状的三轮电动车改造的 3 人乘可可出租车以中央公园为据点招揽生意。虽然费用和出租车没有什么不同，不过可以和司机讲价。



近距离移动的话很方便

市内巴士

市内有叫做卡迈奥(骆驼)的 180 乘大型巴士运行。把哈瓦那的市内和圣米格尔地区连接起来，费用为每次 20¢。虽然巴士可容纳 180 人，但经常还是满员状态。此外也有其他巴士路线，不过不熟悉的外国游客是不方便乘坐的。



好像骆驼一样的巴士——卡迈奥

▶旅行和安全

古巴在加勒比海各岛屿中属于治安好的国家。不过随着观光客人的增多，偷盗等犯罪事件数量也开始增加了，所以要小心。在各旅馆办理入住手续之后拿到的卡片，也是身份证明，所以出去游玩的时候一定要随身携带。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

▶紧急联络电话

警察 ☎106 消防局 ☎105

急救车 (53-7)55-1185/(53-7)55-2185

西拉加西亚医院(外国人专用)

(53-7)204-2811/(53-7)204-2640/

(53-7)204-2660

Calle 20#4101 esq Ave 41 playa,La Habana

▶水

最好不要直接饮用自来水管里的水。美元商店或者餐馆出售矿泉水。

▶历 史

1492年10月27日,哥伦布第一次航海的时候到达了古巴。当时岛上居住着印第安人,但是随着西班牙殖民地化的进程,印第安人走上了灭亡的道路。随着西班牙人对古巴的殖民地化,古巴的砂糖产业、奴隶产业兴旺起来,古巴作为西班牙和中南美的中转站迅速发展起来。

1511年,迭戈·贝拉斯克斯以哈瓦那为首建立了几个城市。从16世纪后半叶开始至17世纪,法国、英国、荷兰等国家的海盗和军队曾经数次攻打过古巴。西班牙建造了莫洛城堡和拉蓬塔城堡以加强防御。但是1655年英国征服了牙买加。之后的1762年8月13日,经过2个月的战斗,哈瓦那失陷,古巴成了英国殖民地。无论如何要夺回古巴的西班牙在那之后不到一年时间即7月6日用佛罗里达换回了哈瓦那。以后一直到美西战争为止,古巴一直是西班牙殖民地。

19世纪初,一直被西班牙垄断的雪茄业被自由化,雪茄业的通商加上砂糖业,使得古巴富强起来,因此国内独立的呼声也开始高涨。1868年10月10日,第一次独立战争爆发。1895年到1898年以何塞·马蒂为首的第二次独立战争又爆发了。在混乱中还爆发了1898年2月的美西战争。美国胜利的结果是1898年12月10日,处于西班牙400年统治下的古巴独立,加入了美国的军事政权。

1902年5月20日古巴共和国成立。1920年的第一次世界大战致使古巴的砂糖业再次繁荣,当时的哈瓦那在美国人眼中是具有魅力的“加勒比海的蒙特卡洛”。1952年巴蒂斯塔政权通过武装政变树立起来。次年的7月26日,菲德尔·卡斯特罗联合了150人为了推翻巴蒂斯塔政权偷袭了位于圣地亚哥的蒙卡达兵营。但是偷袭失败,卡斯特罗被捕,并进行了历史上有名的“历史将宣告我是无罪的”自我辩护。之后被赦,出狱后到了墨西哥。1956年12月,卡斯特罗与格瓦拉等人乘“格拉玛”号想要再次潜回古巴,但是被发觉。之后逃往山里,在山里进行游击战逐渐扩大势力,1959年1月1日,卡斯特罗的军队几乎阻断了古巴向哈瓦那进军。巴蒂斯塔政权瓦解。

卡斯特罗新政权提倡政治民主化的同时实行免费医疗和免费教育,建设公共设施,把土地国有化,使企业国营化等。作为社会主义国家一面解决各种问题一面保持着独自的特点。但是,由于前苏联的解体,使得古巴处于孤立状态,又由于美国的经济封锁使古巴国内物质极度匮乏。作为解决对策,古巴政府大力开展旅游观光业和扩大出口以获取美元,这些方法取得了不错的成绩。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

哈瓦那



主要航空公司

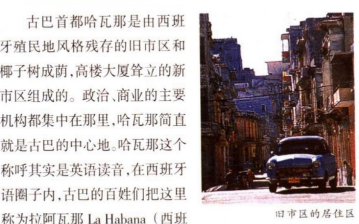
古巴航空
Cubana de Aviación
住 Av.23e/Infnatay P.E l Vedado
☎ (53-7)833-4446

墨西哥航空
Mexicana de Aviación
住 Av.23e/Infnatay P.El Vedado
☎ (53-7)833-3532/3433

长途巴士公司

Víazul
MAP p.100-B2
住 Ave.26 y Zoológico,Nuevo Vededo
☎ (53-7)811-1413/1108
URL www.viazul.cu

ASTRO MAP p.101-C2



旧市区的居住区

古巴首都哈瓦那是由西班牙殖民地风格残存的旧市区和椰子树成荫，高楼大厦耸立的新市区组成的。政治、商业的主要机构都集中在那里，哈瓦那简直就是古巴的中心地。哈瓦那这个称呼其实是英语读音，在西班牙语圈子内，古巴的百姓们把这里称为拉阿瓦那 La Habana（西班牙语里 H 不发音）。国名古巴也是一样，在西班牙语里应该发

哈瓦那
La Habana

科莫多罗 Comodoro
戈莱利亚・科麦鲁西阿鲁・克莫德罗 Galería Comercial Comodoro
哈瓦那梅利亚 Melia Havana
塞西利亚 La Cecilia
帕伦克 El Palenque
拉费尔米纳 La Fermina
玛丽纳・海明威节 Aquario Marina Hemingway
科帕卡瓦纳 Copacabana
米拉马尔 Miramar
托科罗罗 Tocororo
阿尔希韦 El Aljibe
音乐之家 Casa de la Música
Cira Garcia (医院)
拉谢拉 La Sierra
哥伦布墓地 Necropolis de Colón
科利 Kolhy
新贝达多 Nuevo Vedado
长途巴士公司 Víazul
动物园 Parque Zoológico
布埃纳维斯塔 Buena Vista
热带歌舞夜总会 Tropicana
Calzada de Puentes Grandes
独立大街 Ave. de la Independencia
1830

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

音为古瓦。虽然近几年有了很大的变化，但是旅馆和餐馆以外的地方不懂英语的仍有很多，所以如果记住一些西班牙语的话，旅游时会更方便。

哈瓦那市区内的景点很多。特别是被列为世界文化遗产的 La Habana Vieja 这个旧市区，19 世纪后半叶的黄金时期聚集了众多财富建造的雄伟壮观的建筑物多保留在那里，称整个市区为一个观光景点都不为过。看着殖民地风格的街道上

住 Boyeros y 19 de Mayo, Nuevo Vedado
☎ (53-7)870-3397/9401

注意假雪茄

近年来贩卖假雪茄的假雪茄商贩增加了。在街角叫卖的"古巴雪茄"、"雪茄"等商贩多半是卖假烟的。现在，古巴正在严厉打击贩卖假雪茄的行为，只要看到，即使不是出售，也要被没收。在正规商店里购买的雪茄上贴有含量标签，所以很容易辨别。



从普塔要塞上看到的莫罗三王城堡

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

奔驰的 20 世纪 50~60 年代的老汽车，令人恍惚自己究竟是在哪个年代。另外，这里还是海明威曾经生活过的地方，现在依然可以看到在他的小说中有关大海、人和酒的描写背景。融入到无忧无虑性格开朗的古巴人中漫步在哈瓦那街道上，能够令你了解到古巴本来的面貌。

Walking Habana
哈瓦那的游览方法

哈瓦那市内分为面对着哈瓦那湾的旧市区和从那里往东发展的新市区。从连接着旧市区和新市区的海岸线防波堤 Malecón 望出去，大海和市区、要塞组成的图画非常美丽。把旧市区和运河分隔开的莫洛城堡和卡瓦尼亚圣卡洛斯要塞都是历史景点。城市为西班牙的伊比利亚式样，道路呈棋盘状，很容易辨认。

Sightseeing Habana
哈瓦那的主要景点

哈瓦那旧市区 La Habana Vieja

哈瓦那最大的景点——旧市区是以兵器广场为中心，景点比较集中。虽然徒步的话，只要半天就可以把主要景点看遍。不过，由于还有一些具有历史意义的咖啡馆和值得参观的博物馆等，所以最好计划一天的时间来观光。如果住宿在新市区内的旅馆的话，可以乘坐出租车或者观光巴士到旧市区。

兵器广场
Plaza de Armas MAP p.102-B2

在旧市区游览，从兵器广场开始比较容易辨认方向。广场位于面对着运河的港口大街 Ave.del Puerto 向里一个街区的地方。是一个椰子树成荫的小广场，中间是独立战争之父卡洛斯·曼努埃尔·德塞斯佩德斯 Carlos Manuel de Cespedes 的雕像。他是 1868 年 10 月 10 日爆发的第一次独立战争的发起人，以后的独立运动的倡导者。这尊雕像是为了纪念他于 1925 年修建的。

注意黑市兑换所和零钱欺诈行为！

现在的古巴流通两种货币，一种是古巴兑换比索(Cuc)，一种是古巴比索(Cup)。2005 年 11 月兑换率为 Cuc1=Cup24。很多的游客由于不熟悉这种烦琐的兑换而被骗。比如：用 Cuc100 的纸币购买 Cuc50 的商品时，本来应该找回 cuc50 零钱，可是对方经常找给游客 Cup50。这样大概会损失(按照 2005 年 11 月 Cuc=US$1.08)US$48。为了避开这样的麻烦，最好事先学会分辨两种纸币。Cuc 纸币的表面中间数字下面有“Pesos Convertibles”的字样。另外，关于硬币，Cuc 是镍做的，而 Cup 是铝的。另外，虽然古巴人把任何一种货币都称为比索，不过最简单的不受骗方法是，问一句：“是恰波(Cuc)还是比索库巴诺(Cup)？”另外，在市里还会遇到陌生人主动过来换钱。大多是印着格瓦拉头像的纸币或者硬币(任何一种都是 Cup3)，当心受骗。

兵器广场的旧书市

在兵器广场的周围除了周日之外每天 9:00~18:00 都会有旧书市。书市上有从自己家的书柜中翻出来的旧书，也有旁边书店里出售的普通新书或者照片集等，可以参观一下。


树木繁茂的兵器广场

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

广场东侧的小塔是1828年修建的希腊风格的神庙El Templete。据说1519年建立哈瓦那城的时候人们在那里的树下做的第一次弥撒，因此是有纪念意义的场所。神庙内展示着法国人画的宗教画等。

皇家军队城堡
开 8:30~18:00
费 Cuc2。照相机每台Cuc2，摄像机每台Cuc10
休 周一



周围挖了沟渠的坚固城堡

皇家军队城堡
Castillo de la Real Fuerza

MAP p.102-B2

沿着港口大街向前走，与兵器广场相比，最先看到的是这个城堡。据说1555年就已经开始了这个城堡的修建，因此它是哈瓦那最古老的城堡。城堡最初为木结构，但是由于法国海盗的攻击而被烧毁。之后又使用珊瑚石建成了如今这座石结构城堡。在入口的地方要过桥。这个城堡周围挖了沟渠，所以在构造上来说比较珍贵。在那次受到攻击之后，这个城堡就没有实际使用过了，主要作为从南美运来的金银等的储藏库使用。

在城堡上，位于哨塔顶端的是仰天而视的古巴象征——"拉皮拉露蒂嘉"。就是古巴著名的朗姆酒"哈瓦那俱乐部"商标上的那个女性。这个像的原型据说是一位为了等待到佛罗里达半岛求取不老泉之水未归的总督而每天从塔上遥望地平线的总督夫人。也是古巴历史上第一个女性总督。不过现在人们看到的只是复制品，真品已经被收藏到了市博物馆内。城堡内除了展示武器等的博物馆外，还有一个小露天咖啡吧，可以愉快地享受下午茶时间。



市博物馆内的拉皮拉露蒂嘉

市博物馆
住 Calle Tacon No.1.esq. Obispoy O'Reilly
开 9：00~18：00
休 无
费 Cuc3
雇用导游Cuc4，照相机每台Cuc2，摄像机每台Cuc10。



院子里的哥伦布雕像

市博物馆（旧总督府第）
Museo de Los Capitanes Generales(Casa de Gobiemo)

MAP p.102-B2

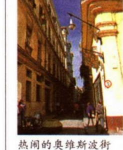
这座建筑物1791年到1898年作为西班牙总督府，1902年到1920年则是总统府，之后到1958年作为市政厅被使用。据说建于1776年，西班牙殖民地风格漂亮的外观及入口附近摆放着的钟和大炮非常引人注目。在树木繁茂的院子里有哥伦布雕像，房子都围绕着院子而建。现在这个建筑物的一部分作为市博物馆对外开放，除了总督的房间、食堂、监狱至今仍保留着之外，馆内还展示着马车、生活用品、军服和曾

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

经在皇家军队城堡矗立着的“拉皮拉露蒂嘉”像。

奥维斯波街
Calle Obispo MAP p.102-B3

位于兵器广场南侧的奥维斯波街是一条依然保留着原来样子的老街。据说在这条街上曾经商店云集，行人不断。石板路依然是殖民地时代的。从市博物馆的旁边走到路上，露天的现代餐厅映入眼帘，餐厅里的吉他现场演奏令过路人不由得驻足倾听。路边上是殖民地时期的古老建筑物。这条街也是海明威经常走的，他最初来到古巴的时候就是住在这条街上的阿尔马多雷斯旅馆(p.115)，以那里为据点经常来观赏餐厅 & 酒吧的吉他表演和到弗洛里蒂德。他曾经居住过的511房间现在作为小型博物馆对外开放。


热闹的奥维斯波街

大教堂
Catedral MAP p.102-B2


位于哈瓦那中心，具有300年左右历史的大教堂

是1555年首都从圣地亚哥迁到哈瓦那时最大的信仰集中的大教堂，不过现在看到的建筑物是1704年建的。完美的古巴风格的巴洛克式的建筑物非常值得一看。正面的2座塔，其中右面的塔上至今仍悬挂着一口7吨重的大钟。大教堂前面的大教堂广场 Plaza de la Catedral 上铺着17世纪的石板，周围的民居也是18世纪前叶修建的殖民地风格建筑物。其中，现在成为了殖民地绘画博物馆 Museo de Arte Colonial 的建筑物是1720年修建的，属于最古老的建筑物。馆内展示了16世纪到现在的家具和日用器具等，还有殖民地风格的画。

大教堂
住 Calle Empedrado NO.156
开 周一至周六 9:00~15:30
周日有弥撒
9:00~13:30

何塞·马蒂故居
Casa Natal de José Martí MAP p.102-B4

火车站东边水彩黄色殖民地风格的建筑就是何塞·马蒂故居的地方。1853年1月28日他出生在这幢小小的房子

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

殖民地绘画博物馆
住 Calle San Ignacio No.61, Plaza de la Catedral
开 9：00~18：45
费 Cuc2

何塞·马蒂故居
住 Calle Leonor Péerz No.314
☎ (53-7)861-3778
开 9：00~18：00
休 无
费 Cuc2

"哈瓦那俱乐部"朗姆酒博物馆
住 Av.del Puerto No 262 esq.sol
开 周一～周六 9：00~17：00
周日 10：00~16：00
休 无
费 Cuc5
有导游的话需要 30 分钟。


在馆内的酒吧品尝"哈瓦那俱乐部"朗姆酒

拉蓬塔城堡
开 10：00~17：30
休 周日(博物馆周一、周二休息)
费 Cuc2
照相机 Cuc2,摄像机 Cuc5。

里，在这里度过了儿童时期和少年时期。之后1895年组织了古巴革命党并指导了第二次独立战争。42岁战死。在这里有英雄何塞·马蒂的遗物和照片，他自己写的诗还有他的亲笔信等。与何塞·马蒂纪念博物馆里具有历史意义的展品相比，这里的东西多为私有物。


英雄何塞·马蒂故居

"哈瓦那俱乐部"朗姆酒博物馆
Museo del Ron Havana Club MAP p.102-B3

这是一座2000年开放的，介绍古巴的特产"哈瓦那俱乐部"朗姆酒的历史及其制造过程的博物馆。先看录像，然后参观用甘蔗制作朗姆酒的最初工序——压榨。之后可以看到再现了1930年朗姆酒工厂的模型，还可以看到运送甘蔗的蒸汽机车在工厂内行走的情景。建筑物的氛围非常好，其模型的精巧度令人叹为观止。另外，在馆内各处都摆放了模型人，都是制作朗姆酒的样子。参观完12道工序之后，最后是在酒吧品尝朗姆酒。还有商店，可以买到各种"哈瓦那俱乐部"产品。

拉蓬塔城堡
Castillo de San Salvador de la Punta MAP p.102-B1


并列排放着大炮的拉蓬塔城堡

这座城堡是为了守卫穿过哈瓦那湾 Bahía de La Havana 的运河，在建设哈瓦那的同时一起修建的。近年来完成了修复工作，城堡的内部是展示从大型帆船和探险船上打捞上来的硬币或宝石的博物馆。即使不进入博物馆，也可以到设置了炮台的城堡上面，从那里可以看到哈瓦那的市区，景色很美。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

莫罗三王城堡
Castillo de Los Tres Santos Reyes Magos del Morro MAP p.102-B1

从旧市区 La Habana Vieja 穿过 733m 长 1955~1957 年修建的海底隧道，左侧就是坚固的石结构莫罗三王城堡。据说在莫罗三王城堡和拉蓬塔城堡之间曾经有一条粗铁链，用来管理来往于穿过哈瓦那港的运河上的船只。1762 年英国攻击莫罗三王城堡，经过了 1 年的奋勇抵御，莫罗三王城堡终于还是被英国占领。1 年后西班牙政府虽然用佛罗里达换回了哈瓦那，但是由于这次的事件，为了加强抵御能力不使莫罗三王城堡再次被攻占，次年的 1763 年建造了卡瓦尼亚圣卡洛斯要塞。由于失去了作为城堡的必要性，所以莫罗三王城堡作为监狱被使用，如今起着灯塔的作用。

莫罗三王城堡内部是由介绍哥伦布环游地球轨迹和历史的 4 个展室构成的博物馆。还有餐厅和商店。从莫罗三王城堡上望到的哈瓦那市景极美。

莫罗三王城堡
住 Carretera la Cabaña
开 9：00~19：30
费 Cuc4
带摄像机进入（专业人员不得使用）Cuc1，导游只有西班牙语（Cuc1）。从新市区乘出租车单程 Cuc5。如果需要司机等的话，等 1 小时大约 Cuc7~12。

卡瓦尼亚圣卡洛斯要塞
Fortaleza de San Carlos de la Cabaña MAP p.102-B1


卡瓦尼亚圣卡洛斯要塞大炮仪式

是隔开了哈瓦那旧市区和运河的大型要塞。内部是格瓦拉博物馆（格瓦拉曾经在这里执行过公务）和武器博物馆。这里最吸引人的是坚持了 150 年的每晚 21：00 举行的鸣炮仪式。身着西班牙时期制服的军人们一边敲着大鼓一边出现在炮台上，一系列的仪式之后就发炮。巨大的声响震动了要塞。为了参观这个仪式，很多观光客人在傍晚赶到这里，因此场面比较混杂，去观看的话最好早些出发。

卡瓦尼亚圣卡洛斯要塞
住 Carretera de la Cabaña
开 10：00~18：00Cuc4
18：00~22：00Cuc6
参观鸣炮仪式的人非常多，所以最少要提前 1 小时到场。


卡瓦尼亚圣卡洛斯要塞内的格瓦拉博物馆

革命博物馆
Museo de la Revolución（Memorial Granma） MAP p.102-A2

作为革命博物馆的这个雄伟的建筑物曾经在 1920~1960 年作为总统官邸使用过。是一座拱门和回廊围绕建筑物一周的西班牙殖民地风格的建筑。博物馆内有一些英文的说明，展示了与革命有关的照片、资料、武器等，可以了解到当时革

革命博物馆
住 Calle Refugio No. 1 esq. Monserrate y Sulueta
☎ (53-7)862-4091
开 10：00~17：00
休 无
费 Cuc5
禁止摄影。


革命博物馆内的格瓦拉展览

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



据说是卡斯特罗击沉反革命派船只时使用的战车

命的情况。一层的展示室可以令参观者了解到1967年在玻利维亚山中被枪杀为止的格瓦拉的活动。其中最令人感兴趣的是潜入玻利维亚时经过改装之后的格瓦拉照片，与其本人简直判若两人。另外，馆内还播放1997年追悼仪式的珍贵录像。在后面的广场上有卡斯特罗击沉反革命派船只使用过的战车和格拉玛纪念碑 Memorial Granma。卡斯特罗和切·格瓦拉等革命军为了推翻巴蒂斯塔政权从墨西哥偷偷返回古巴时乘坐的“格拉玛”(老奶奶)号被装在一个玻璃罩子里，由椰子树守卫着。不过由于警备森严，所以不能靠近参观。

加西亚·洛尔卡剧院

住 Calle Paseo del Prado esq.San Rafeel
☎ (53-7)861-3077
开 周二～周日
休 周一
费 Cuc2，有导游的参观团 Cuc2
每天9：00~15：00有导游带领参观。欣赏芭蕾表演Cuc8~（根据内容的不同费用有所不同）。

加西亚·洛尔卡剧院
Teatro Garcia Lorca

MAP p.102-A3

是1838年修建的古巴古典芭蕾的总部。是由哈瓦那大剧院和伽杰阁中心两个大厅组成的剧院，古巴国家剧团和国家芭蕾舞团在那里表演。有1500个座位，也是国际芭蕾节的会场。内部有导游带领的团可以参观。西班牙巴洛克式的完美外观值得一看。

西班牙巴洛克式建筑非常完美

国家美术馆

住 Calle Trocadero e/Sulueta y Monserrate
☎ (53-7)861-3858
开 周二～周六 10：00~18：00
周日 10：00~12：00
休 周一
费 Cuc5(包括分馆门票的通票 Cuc8)

国家美术馆
Museo de Bellas Artes I y II

MAP p.102-A2

这座始建于1913年的建筑物终于结束了长期的修复工作作为国家美术馆对外开放了。二楼从16世纪的殖民风地格画到现代画，收藏了古巴作家1200件现代美术作品。附近还有一个主要收集古巴人画作的分馆。



还有咖啡厅，可以悠闲地欣赏美术作品

PDG

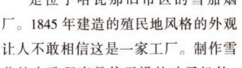
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

旧国会大厦
Capitolio Nacional
MAP p.102–A3


与美国白宫很像的旧国会大厦

位于哈瓦那旧市区 La Habana Vieja 地区和贝达多地区交界处，是一座格外引人注目的建筑物。在长长的阶梯上是很多柱子支撑着的白色建筑物，中央耸立着一个白色的大圆顶。这个建筑很容易让人觉得好像在什么地方看到过，因为据说其原型就是美国的白宫，如今却是一件比较讽刺的事情。建筑物修建于 1929 年，宽 208m，高 98m，有 4 层，内部为使用大量大理石的豪华风格。地下埋着 24 克拉的钻石，虽然现在的是复制品。那里也是古巴道路的零基准点。另外，入口处的雕像座台和像合起来有 15m 高，世界排名第三。雕像是一个裹着古巴国旗的女性，是共和国的象征。不管怎么说，这个建筑物体现了 20 世纪初古巴经济状况的伟大建筑。

帕尔塔加斯雪茄烟厂
Fabrica de Tabacos Partagás
MAP p.102–A3

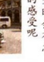



挑选制作雪茄的叶子

是位于哈瓦那旧市区的雪茄烟厂。1845 年建造的殖民地风格的外观让人不敢相信这是一家工厂。制作雪茄的大致程序是使干燥的叶子松软，然后用水浸湿→粗选叶子→摘取叶心→按照叶子的颜色和大小分为大概 10 种→把叶子卷起放入模子制作雪茄→把成品放入凉爽的房间静置 15 天→按照颜色区分雪茄→捆包。虽然简单来说都叫做雪茄，但是其实可以分为长的、短的、粗的、细的等很多种。即使是同一品种，根据颜色也可以分为 80 多种。全部都为手工制作。每天的生产量大约为 2.8 万根。在世界上的雪茄里面据说古巴的雪茄是世界第一，其中最受欢迎的牌子“科伊巴”就是在

古董出租车

在哈瓦那旧市区内行驶的 20 世纪 50~60 年代的老汽车是代表着哈瓦那的一道风景。这些车现在几乎都成了出租车，费用大约是 10 比索，是平民们不可缺少的代步工具。但是，遗憾的是观光客不能乘坐。外国人专用的古董出租车是古朗卡鲁公司经营的，可以在旧市区的旅馆前找到。还有就是这种出租车在旧国会大厦前，海岸沿线的港口大街停着的比较多。


乘坐时会有怎样的感受呢

旧国会大厦
住 Calle Industria y San Jose
☎ (53–7)860–3411
开 9：00~19：00
休 无
费 Cuc3
照相机 Cuc5，摄像机禁止带入。

帕尔塔加斯雪茄烟厂
住 Calle Industria No.520,e/ Barcelonay Dragonse
开 9：00~11：30
12：30~15：00
休 周六、周日 7/15~8/10
12/20~1/20
费 Cuc10
禁止摄影。参加团参观。
商店 9：00~18：00。
休 无

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

帕尔塔加斯的商店

位于工厂的入口处，在温度和湿度都适合的房间里放着帕尔塔加斯、科伊巴、蒙特克利斯特等古巴雪茄。25根装的科伊巴 Cuc150 以上，也零售，1 根 Cuc9~。蒙特克利斯特 1 根 Cuc6~。

这里生产的。蒙特克利斯特、帕尔塔加斯也很有名。这些雪茄都可以在入口处的商店里买到。

汽车博物馆
Museo del Automóvil MAP p.102–B3


切·格瓦拉乘坐过的汽车

车的博物馆。哈瓦那市内的汽车大概是 20 世纪 50 年代的美国老车。在这里展示的是当年切·格瓦拉以及女革命家塞利亚·桑切斯乘坐过的老车。

汽车博物馆

住 Calle Oficios No 12 esq. Callejon de Justi
开 10：00~16：30
休 无
费 Cuc1
照相机 Cuc2摄像机 Cuc10。

贝达多区（新市区）

虽然新市区的景点不是很多，但是以国务委员会主席卡斯特罗发表演说的革命广场为首的何塞·马蒂纪念馆等地方还是不容错过的。

革命广场
Plaza de la Revolución MAP p.101–C2

新市区的中心是革命广场。每年的 1 月 1 日、5 月 1 日国务委员会主席卡斯特罗会在那里发表演说，人多的时候有数十万人参加，多到几乎看不出广场的样子。俯视着广场的何塞·马蒂雕像是用意大利大理石雕刻的。后面的塔就是何塞·马蒂纪念博物馆，再往后是古巴政府卡斯特罗主席的办公室、共产党总部。广场周围有内务部、军事办事处、邮政部等，简直就是这个国家的中心。


到了晚上会显现出切·格瓦拉图像的革命广场上的内务部

何塞·马蒂纪念博物馆
Memorial José Martí MAP p.101–C2

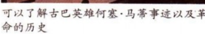
俯视着革命广场而建，是一座高 109m 的星形高塔。这座塔在成为博物馆之前曾作为共产党的办公室使用过，星形象征着独立。博物馆开放是在何塞·马蒂逝世 101 年的 1996 年。何塞·马蒂 1853 年出生于哈瓦那，1868 年 16 岁时

何塞·马蒂纪念博物馆

住 Plaza de la Revolucion
☎ (53-7)59-2347
开 9：30~16：30
休 周日
费 Cuc5

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取





可以了解古巴英雄何塞·马蒂事迹以及革命的历史



耸立的高塔和何塞·马蒂像

参加了第一次独立战争。之后一边在欧美过着逃亡生活一边写诗，开始逐渐有名。1895年组织了革命党，是领导第二次独立战争的古巴英雄。

馆内是何塞·马蒂的公私用品、照片等遗物，还有关于革命广场变迁的资料，墙壁上挂着他的许多名言。除了自画像和手稿的复制品之外，还有他曾经使用过的枪支，令人再次意识到何塞·马蒂既是一名诗人，也是一名革命家。另外，馆内还收藏了有关革命广场周边日渐现代化的样子及在广场举行的各种活动的珍贵照片。这座塔还是市内最高的建筑，从塔顶上的瞭望台可以把哈瓦那尽收眼底。

拿破仑博物馆
Museo Napoleónico

MAP p.101 上图

是西班牙殖民地风格的建筑物，房间都围绕着美丽的院子而建。这个建筑物的内部正如其名字，展示的全部都是与拿破仑有关的东西，内容丰富且数量繁多。这所房子的主人奥莱斯特斯·费拉拉是20世纪初的甘蔗种植园主，用自己积攒的几亿资金从欧洲、美国各地搜寻购买有关拿破仑以及法国帝国时代的收藏品。但是1959年革命战争爆发之后，他放弃了所有的收藏逃亡到了美国。因此，如此庞大的收藏品就成为了国家的财产，房子也作为博物馆对外开放。



有关拿破仑的展品很多

在各个房间里，有硬币、家庭用品、绘画、陶器、雕刻等法国帝国时期的物品以及拿破仑及其家人经常使用的物品等。像拿破仑的猎枪这一类令

拿破仑博物馆

住 Calle San Miguel No.1159 esq.a Ronda Plaza la Revolucion
☎ (53-7)79-1460
开 10：00~17：00
16：00 停止入场
休 周日
费 Cuc5
有英语和法语的导游 Cuc2，照相机 Cuc2，摄像机 Cuc10。





此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

人无法相信会是个人收藏的物品数量也很多。

古巴岛的西部

古巴岛的西部地势起伏，有山岭，有溪谷、洞穴等很多自然的景观。以比那尔德里奥为据点去往各处游览的话，一般都是参加旅游团。

比那尔德里奥
Pinar del Río

MAP p.86-A1

距离哈瓦那大约190km。是比那尔德里奥省的首府，1770年建造的这座城市现在有人口约70万人。是古巴的大城市之一，是被山脉包围之中的盆地，作为砂糖、咖啡、香烟的生产基地而被世人所知。特别是这里的雪茄，非常有名。弗朗西斯科·多纳蒂安 Francisco Danatien 雪茄卷烟厂可以参观。生产叫做贝格罗 Vegeros 牌子的雪茄。另外，那里还有一个叫做卡萨加赖 Casa Garay 的生产朗姆酒的小工厂，也可以参观。那里生产的一种把番石榴的果实放在朗姆酒里然后静置一段时间的 Guayabita del Pinar 朗姆酒，非常有名，很多当地人都不辞辛苦跑到那里去购买。1瓶 Cuc5 左右。



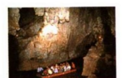
卡萨加赖朗姆酒厂

比尼亚雷斯的住宿设施
拉埃尔米塔饭店
La Ermita Hotel

距离比那尔德里奥27km。建在自然景观丰富的丘陵地带，溪谷的景色非常美。建筑物是西班牙殖民地风格的二层建筑。占地广阔，中央有游泳池和餐厅。周围虽然没有什么游览的地方，但是环境静谧。那里还代办旅游团手续。距离大海也只有5km。

去往比尼亚雷斯

从哈瓦那或者贝拉德罗有很多当天往返的旅游路线，因此参加旅行团到比尼亚雷斯游览比较合算。一般费用中都包含在餐厅中的用餐费。



原住民洞穴的探险

比尼亚雷斯谷
Valle del Viñares

MAP p.86-A1

从比那尔德里奥往北的路上有状如圆面包的群山和埃尔米塔山谷，景色非常美，可以一边兜风一边欣赏。这样走大约30km就到了比尼亚雷斯。高原风景一望无际的这片地方被称作比尼亚雷斯的山谷。从建在高处的埃尔米塔饭店上可以看到山谷的全景。比尼亚雷斯的周围有很多洞穴，其中印第安洞穴 La Cueva del Indio 非常大。据说曾经是原住民居住的地方，后来又是奴隶们躲藏的场所，在独立战争的时候又作为革命家的躲藏场所被使用过。旅游团的路线是一边观看钟乳石形成的天然艺术品一边向深处走，然后乘船渡过一条大河就回到了地面上。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

哈瓦那的饭店



Hotel

哈瓦那的饭店，在贝达多、米拉马尔区多为高档饭店，而在旧市区的 La Habana Vieja 则多为中等水平的旅馆。贝达多和旧市区的购物和用餐比较方便。旅馆内一般都有餐厅、酒吧、商店。客房里也大多安有空调。费用基本上都包含早餐。(　)内为旺季，11 月 1 日～次年 3 月 31 日的价格标准。

旧市区

Hostal Los Frailes
弗赖莱斯旅馆 MAP p.102-B3



是 19 世纪初的德鲁马鲁克斯·派德罗·库拉乌蒂·多科苏奈的府第改装成的旅馆。旅馆的服务人员都身着以前药剂师的服装，非常有趣。在一楼的酒吧里可以欣赏到古巴珍贵的管乐器表演。

房间数 22



DATA
住 Calle Brasil e/Mercaderes y Oficios,La Habana Vieja
☎ (53-7)862-9383
费 ⓈCuc62~(Cuc72~)
ⒹCuc100~(Cuc120~)
CC M V
URL www.habaguanex.com

Florida
佛罗里达 MAP p.102-B3





是面对着奥维斯波街而建的旅馆。由 1836 年建的大富豪的豪宅改造而成，有 25 个房间，虽然不大，但是在入口处的天使雕刻等艺术品为旅馆创造了良好的氛围。一楼有每晚 7:00 开始营业的餐厅和酒吧。

房间数 25



DATA
住 Obispo N252,Habana Vieja
☎ (53-7)862-4127
FAX (53-7)862-4117
费 ⓈCuc80~ (Cuc90~)
ⒹCuc130~ (Cuc150~)
CC M V
URL www.habaguanex.com

Hotel Telégrafo
电报饭店 MAP p.102-A2



位于旧市区交通便利的地方，是近年来经过修整而成的高档旅馆。原来的建筑是 1888 年修建的，外观和建筑物内都为殖民地风格，优雅大方。一楼有光线明亮的咖啡&餐厅，二、三层为客房。

房间数 63

DATA
住 Prado No.408 esq.a Neptuo, La Habana Vieja
☎ (53-7)861-1010
FAX (53-7)861-4741
费 ⓈCuc80~90　ⒹCuc130~150
CC M V

Parque Central
中央公园 MAP p.102-A2

是面对着中央公园的高档旅馆。外观和一楼为殖民地风格，设施现代化，使用方便。屋顶上有游泳池，可以一边洗泡泡浴一边欣赏哈瓦那街景。在大堂里有古巴音乐表演。

房间数 279

DATA
住 Neptuno e/ Prado y Zulueta,La Habana Vieja
☎ (53-7)860-6627
FAX (53-7)860-6630
费 Ⓢ Cuc205~　Ⓓ Cuc270~
CC M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Beltran de Santa Cruz

贝鲁特兰－德圣克鲁斯 MAP p.102-B3

是以前贝鲁特兰侯爵的住宅改装的旅馆。一楼有酒吧和餐厅，阳光通过彩色玻璃投射下来的走廊令人感觉内心宁静。客房全部为庄重的殖民地风格。

房间数 11

DATA
住 San Ignacio N 411 entre Mercaderes y SolLa Habana Vieja
☎ (53-7)860-8330 FAX (53-7)860-8383
费 Ⓢ Cuc62~ (Cuc72~) Ⓓ Cuc100~ (Cuc120~)
CC M V URL www.habaguanex.com

Raquel

拉克尔 MAP p.102-B3



是19世纪西班牙人建造的商业大厦改造成的高档旅馆。地板和柱子用的都是当时的东西，房间有25个之多。一楼为酒吧和餐厅，地下一层为桑拿室和健身房。从屋顶上的瞭望台可以看到浪漫的景色，很多情侣们都非常喜欢这里。

房间数 25

DATA
住 Amargura esq.San Ignacio, La Habana Vieja.
☎ (53-7)860-8280
费 ⓈCuc105~ (Cuc115~)
ⒹCuc180~ (Cuc200~)
CC M V
URL www.hotelraquel.cu

Valencia

巴伦西亚 MAP p.102-B3



是18世纪末的建筑物改装成的旅馆。一楼有20世纪50年代风格的酒吧"乡愁"。另外，旅馆内的西班牙餐厅"拉帕埃利亚"(p.119) 里的帕埃利亚味道非常不错，得到好评，很多旅馆外的人为了品尝这道菜而来到这家餐厅。

房间数 11

DATA
住 Calle Oficios No. 53 esq. Obrapia,La Habana Vieja
☎ (53-7)867-1037
FAX (53-7)860-5628
费 ⓈCuc130~150
CC M V
URL www.habaguanex.com

San Miguel

圣米格尔 MAP p.102-B2



始建于1920年，1923年圣米格尔成为了这座建筑物的主人。现代变成了具有历史意义的旅馆。位于哈瓦那湾非常近的这家旅馆，从屋顶上可以看到莫罗三王城堡和卡瓦尼亚卡洛斯要塞及拉蓬塔城堡，哈瓦那湾尽收眼底。



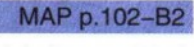
房间数 10



DATA
住 Calle Cuba No.52 esq.Pe_a Pobre
☎ (53-7)862-7656
FAX (53-7)863-4088
费 ⓈCuc80~ (Cuc90~)
ⒹCuc130~ (Cuc150~)
CC M V
URL www.habaguanex.com

Tejadillo

特哈迪约 MAP p.102-B2





是18世纪后半叶至19世纪初的建筑物改装的旅馆，旅馆灵活地利用了高高的天井等，制造了虽然简单却不失高档的室内室外空间。入口处虽然比较窄，但是里面却很宽敞，在中间的庭院里可以度过悠闲的快乐时光。

房间数 32



DATA
住 Calle Tejadillo NR esq.San Ignacio,La Habana Vieja
☎ (53-7)863-7283
FAX (53-7)863-8830
费 ⓈCuc62~ (Cuc72~)
ⒹCuc100~ (Cuc120~)
CC M V URL www.habaguanex.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Santa Isabel
圣伊莎贝尔 MAP p.102-B2



是面对着兵器广场的格调高雅的旅馆。是圣波尼亚富翁曾经居住的豪宅改造成的旅馆，馆内还留有当时豪华的氛围。旅馆为3层，房间有3种规格，装修和大小都不同。旅馆内有酒吧和餐厅，服务一流。

房间数 27

DATA
住 Calle Baratillo No.9 e/ Obispo y Narciso Lopez,Plaza de Amars,La Habana Vieja
☎ (53-7)860-8201
FAX (53-7)860-8391
费 ⓈCuc190~ ⒹCuc240~
CC M V URL www.habaguanex.com

Plaza
广场 MAP p.102-A2

是位于中央公园北侧的殖民地风格的旅馆。1909年修建的古典的黄色外观是其标志。西班牙风格的拱门和雕刻很吸引人。旅馆内的一部分为露天的天井，非常高，给人以宽敞的感觉。大堂里的酒吧和旅行社24小时营业。

房间数 180

DATA
住 Paseo del Prado 416 esq. San Rafael,La Habana Vieja
☎ (53-7)860-8595
FAX (53-7)860-8254
费 ⓈCuc75~ (Cuc105~)
ⒹDuc100~ (Cuc130~)
CC M V

Inglaterra
英国 MAP p.102-A3



位于加西亚·洛尔卡剧院的旁边，是1896年建造的西班牙殖民地式样的旅馆。旅馆内有很高的天井，馆内的墙壁和地板铺着塞维利亚花砖。客房也为古典风格。位于入口处的开放式咖啡厅的演奏非常热闹。

房间数 83

DATA
住 Paseo del Prado 416 esq. San Rafael,La Habana Vieja
☎ (53-7)860-8595
FAX (53-7)860-8254
费 ⓈCuc75~ (Cuc105~)
ⒹCuc100~ (Cuc130~)
CC M V

Ambos Mundos
两世界 MAP p.102-B3

是海明威曾经经常居住的殖民地风格的旅馆，1997年再度开始营业。由于面对着奥维斯波街，所以在旧市区散步非常方便。大堂里的酒吧和电梯都为古典风格。六层为屋顶花园的餐厅和酒吧，可以一边欣赏街景一边用餐。

房间数 52

DATA
住 Calle Obispo No.53 esq. a Mercaderes,La Habana Vieja
☎ (53-7)860-9529
FAX (53-7)860-9532
费 ⓈCuc80~ (Cuc90~)
ⒹCuc130~ (Cuc150~) CC M V
URL www.hotelambosmundos.cu

Hotel Armadores de Santander
阿尔马多雷斯饭店 MAP p.102-B3

据说曾经是船员居住的旅馆，是殖民地风格的建筑物改装的旅馆。高高的天井，众多的装饰，塞维利亚花砖等内装都让人仿佛回到了以前的哈瓦那。大多数客房都有阳台，一部分可以看到海。还有一些带有泡泡浴的套房。

房间数 39

DATA
住 San Pedro No.4 esq.a Luz,La Habana Vieja
☎ (53-7)862-8000 FAX (53-7)862-8080
费 ⓈCuc80~106
ⒹCuc130-182

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Habana Riviera
哈瓦那里维埃拉 MAP p.101-C1

外观好像一本打开的书一样的20层旅馆是1950年模仿拉斯维加斯风格的赌场旅馆而修建的。客房全部都可以看到海。设备也比较现代化。馆内有一个大游泳池和3个餐厅及酒吧、旅游咨询台。

房间数 352

DATA
住 Paseo y Malecón,Vedado
☎ (53-7)836-4051 FAX (53-7)833-3739
费 Ⓢ Cuc74~(Cuc91~)
Ⓓ Cuc106~(Cuc130~)
CC M V

Nacional de Cuba
古巴国家饭店 MAP p.101-上图



1930年修建的殖民地风格的外观是哈瓦那标志性的建筑。饭店面对着海岸路，各个房间看到的风景都非常美。房间内是古典家具和古典的装饰物，制造出雅致的氛围。简易风格的餐厅也很受欢迎。酒吧(p.119)里每晚都有表演。

房间数 462

DATA
住 Calle 21 y O,Vedado
☎ (53-7)873-3564
FAX (53-7)873-5171
费 ⓈCuc120~
ⒹCuc170~
CC M V

Habana Libre
自由哈瓦那 MAP p.101-上图



是1959年开放的高档饭店，革命前为美国经营的饭店。进入饭店就看到高高的天井和宽敞的大堂。客房也很宽敞，从上层的客房看到的景色很美。馆内有各种旅行线路的服务台，旅馆前面是购物中心，非常方便。

房间数 570

DATA
住 L e/23 y 25,Vedado
☎ (53-7)55-4011
FAX (53-7)55-8254
费 ⓈCuc225~ ⒹCuc225~300
CC M V
URL www.solmeliacuba.com

Meliá Cohiba
科伊瓦梅利亚 MAP p.101-C1



是建于新市区海岸线上的豪华饭店。馆内铺满了大理石，给人一种高级感觉。大堂里有旅游服务台，再往里走是出售编织品和雪茄等的商店。另外加上游泳池边上的，一共有5个酒吧＆餐厅。早餐Cuc15。

房间数 462

DATA
住 Ave.Paseo y Malecón,Vedado
☎ (53-7)833-3636
FAX (53-7)834-4555
费 ⓈCuc180~
ⒹCuc180~400
CC M V

COLUMN 与古巴人亲密接触——家庭寄宿

以哈瓦那为中心，古巴各地都流行一个房间出租的住宿方式。这种被称为卡萨帕蒂库(1晚Cuc20~300左右)的出租房屋，一般都会在门上贴一个绿色的三角形标志。也有一些是非法出租，所以，如果门上没有这种标志的话，最好不要住。当然也可以住在古巴人的家里。无论哪一种形式都可以品尝到古巴人的家庭菜，并且可以和他们接触，这种方式非常吸引人。

拉克鲁的家

从科伊瓦梅利亚步行一分钟就可以到达的拉克鲁家住宅是19世纪殖民地风格的建筑物。房间里豪华的生活用品及美丽的书画令人仿佛回到了从前。

住 Celle Calzada # 711b esq,Paseo,Vedado
☎ (53-7)833-5248
MAP p.101-C1

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Hotel Comodoro

科莫多罗饭店

MAP p.100-A1

房间数 251



由132间客房的饭店和119个房间的木制小房子组成，是一个规模很大的饭店。位于新市区的西面，距离机场15km，面对着大海。除了3个餐厅外，还有商务中心、健身房等。旁边有购物中心，吃饭、购物都很方便。早餐Cuc7。

DATA
住 Calle 84 y Mar,Miramar
☎ (53-7)204-5551
FAX (53-7)204-2029
费 ⓈCuc65~(80~)
ⒹCuc90~(110~)
CC MV

Melia Habana

哈瓦那梅利亚

MAP p.100-A1

房间数 397



位于新市区西面的五星级大饭店。从有流水的大堂到客房里都是舒适的设计。还有一个大的游泳池。有4个餐厅，5个酒吧，商务中心、商店等设施完备。购物中心也就在旁边。还有去往中心地区的班车。

DATA
住 Ave.3ra e/76 y 80,Miramar, Playa
☎ (53-7)204-3902
FAX (53-7)204-8505
费 ⓈⒹCuc225~
CC MV

哈瓦那的餐馆

Restaurant

在古巴，吃饭一般在旅馆内的餐厅或者市内的餐馆里解决。费用一般比较高。此外也有一些家庭改装的小饭店，不过数量比较少。由于餐馆里都只收美元，所以能够去吃的人或者是游客或者是收入为美元的古巴人。如果菜单上没有标明价格的话，在点菜的时候一定要确认。

El Palenque

古巴菜

帕伦克

MAP p.100-A1 外



位于锡沃内区，是一家价格合理(酒cuc1~，菜cuc15~)的传统古巴餐馆，在当地评价很好。约有300个座位的餐馆里古巴人和游客聚为一堂。旁边还有同名的意大利餐馆。

DATA
住 Calle 17 y 190 Playa
☎ (53-7)271-8167
营 10:00~22:00

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

La Corona de 17

古巴菜

王冠 17

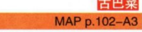
MAP p.101 上图

位于离古巴国家饭店非常近的地方。殖民地风格气氛优雅的店内有莫西特为首的各种鸡尾酒，可以悠闲地享受。酒 Cuc2~，餐费 Cuc3~ 左右。那里的套餐非常受欢迎(Cuc13)。

DATA
住 17 No.60 e/My N Plaza.
☎ 无
营 11：00~23：00
休 无

La Floridita

古巴菜



弗洛里迪

MAP p.102–A3



是由有着长长的吧台的两个房间组成的酒吧兼餐厅，入口左侧吧台的里面曾经是海明威喝不放糖的"Papa 海明威"(Cuc6)的地方。2003 年店内安置了和海明威真人一样大的塑像。

DATA
住 Calle Monserrate No.557, esq.Obispo,La Habana Vieja
☎ (53–7)837–1300
营 11：00~24：00
休 无

La Bodeguita del Medío

古巴菜

五分钱小酒店

MAP p.102–B2



因是海明威曾经去的饭店而有名。在入口处的吧台墙壁上有海明威的照片和签名，还有萨尔瓦多·阿杰泰的"智利等待着自由的古巴"等文字。在这家有着众多访问者签名的餐厅里可以品尝到古巴的乡土菜肴。二楼为开放式。

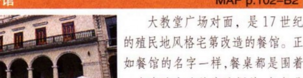
DATA
住 Calle Empedrado 207,e/ Cuba y San Ignacio,La Habana Vieja
☎ (53–7)867–1375
营 12：00~24：30
(午餐 12：00~)
休 无

El Patio

国际风格的菜

庭院餐馆

MAP p.102–B2



大教堂广场对面，是 17 世纪的殖民地风格宅第改造的餐馆。正如餐馆的名字一样，餐桌都是围着一个有喷水池的庭院摆放，气氛非常好。一层是酒吧，二层为餐厅，在大教堂广场上还有露天席。菜的风格为国际型。还有现场表演。

DATA
住 Calle San Ignacio No.54, La Habana Vieja
☎ (53–7)867–1034
营 12：00~23：00
(酒吧 24 小时营业)
休 无

Café del Oriente

国际风格的菜

东方咖啡

MAP p.102–B3



可以在一层的咖啡厅格调优雅的环境中品尝着美味的蛋糕来度过下午茶时间。还有吧台和餐桌及音乐表演。二层的餐厅天顶是一个大的彩色玻璃，棕色的用品显得格调不凡。向您推荐的是 Mixgrill,Cuc30。

DATA
住 Calle Oficios No.112 esq. Amargura,Plaza de San Francisco de Asis,La Habana Vieja
☎ (53–7)860–6686
营 12：00~ 次日 1：00
(咖啡屋 24 小时营业)
休 无

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

La Paelia 西班牙菜
拉帕埃利亚 MAP p.102–B3



是一家评价不错的餐馆。位于西班牙风格的巴伦西亚旅馆的一层。水彩绿色的墙壁上装饰着画、绘画器皿、画具等，蓝色的桌布使得店内充满了明朗的氛围。推荐菜有帕埃利亚，Cuc8~15。整体来说菜价比较高。

DATA
- 住 Calle Oficios Esq.a Obrapia, La Habana Vieja
- ☎ (53-7)57-1037
- 营 12：00~22：00
- 休 无

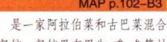
Amigos del Benny 海 鲜
阿米戈斯·德尔本尼 MAP p.102–B3



当在旧市区闲逛的时候，推荐你去那里用餐。是一家面对着旧广场的殖民地风格外观的饭店。店内天井很高，有开放感。可以喝着咖啡或者莫西特消磨时光，如果用晚餐的话，向您推荐蓝果斯达和鱼的grill等，各Cuc15。晚上20：00开始有古巴音乐表演。

DATA
- 住 Calle de los Mercaderes esq.Teniente Rey,Plaza Vieja, La Habana Vieja
- ☎ (53-7)861-1637
- 营 11：00~24：00
- 休 无

Al Medina 古巴和阿拉伯菜
麦地那 MAP p.102–B3



是一家阿拉伯菜和古巴菜混合的餐馆。餐馆里有用牛、鸡、鱼等材料做的阿拉伯风味的套餐(Cuc10)，克巴布(Cuc10~)等很受欢迎(由于是伊斯兰餐馆，所以没有猪肉做的菜)。还有现场的乐队表演。还可以在店内买到阿拉伯菜调料。

DATA
- 住 Calle Oficios #12 e/Obispo y Obrapia
- ☎ (53-7)867-1041
- 营 12：00~24：00 (2层的咖啡屋 9：00~16：00)
- 休 无
- CC M V
- E eafedelorient@enet.cu

Taberna de La Muralla 西班牙菜 & 啤酒屋
穆拉亚酒店 MAP p.102–B3



在餐馆内有啤酒工厂，可以喝到刚酿好的生啤。如果是集体去的话，建议你点一个21的Beer Server。在有开放感的外院吃烤肉等感觉很好。租桌费Table Charge Cuc2(附带小菜)。

DATA
- 住 Calle San Ignacio esq.a Muralla,Plaza Vieja
- ☎ (53-7)866-4453
- 营 11：00~23：45
- 休 无
- CC M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

La Mina
国际风格的菜

拉·米纳 MAP p.102–B2

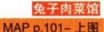
是位于兵器广场旁边的餐馆。由17世纪的建筑物改装的餐馆内，有屋内的餐桌和有孔雀散步的庭院中的餐桌可供选择。饮料Cuc1.5~，餐费Cuc3.4~，费用适中。向您推荐的是传统古巴套餐Cuc14~。

DATA
- 住 Oficios esq.a Obispo,La Habana Vieja
- ☎ (53-7)862-0216
- 营 12：00~24：00
- 休 无
- CC M V
- E lamina@enet.cu

贝达多区

El Conejito

兔子肉菜馆



兔子餐馆 MAP p.101–上图



画着兔子的招牌是其标志。由意大利风格的古老宅第改装成的餐馆里面高高的天井上有一根粗梁，气氛很亲切。兔子肉是饭店的特色菜，约有10种左右(Cuc6.20)。此外还有鸡肉和猪肉、海鲜菜。

DATA
- 住 Calle 17 y M,Vedado
- ☎ (53-7)832-4671
- 营 12：00~24：00（咖啡 9：00~）
- 休 无

La Roca
国际风格的菜

拉罗卡 MAP p.101–上图



入口处的大石头是餐馆的标志。店内的彩色玻璃和统一的绿色桌布显得餐馆干净庄重。主要的菜是海鲜和肉类，鱼做的菜Cuc6~，肉类菜Cuc3~。还有汉堡包等快餐。晚上有钢琴表演。

DATA
- 住 Calle 21 y M,Vedado
- ☎ (53-7)33-4501
- 营 12：00~ 次日 0：45
- 休 无

Coppelia
冰激凌


科佩利亚 MAP p.101–上图



在电影《草莓与巧克力》中出现过的冰激凌店。在各地都有分店，但是位于哈瓦那Y L的总店前总是排着长长的队伍。不过观光客人能够购买的只有齐奥斯克，一勺Cuc1。也有杯装的。与用比索买的在价格和分量上有很大区别。

DATA
- 住 Calle 23 y L,Vedado
- ☎ 无
- 营 11：00~22：30
- 休 无

其他地区

1830
法国菜

1830 MAP p.100–B1



是一家优雅的法国菜餐馆。宅第风格的餐厅分为几个房间。向您推荐的是鱼菜。预算是每人Cuc25左右，稍微贵点儿。在平台餐桌，晚上22：00开始有表演。旁边是梅松·乔莱拉酒吧兼餐馆。

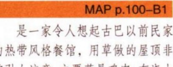
DATA
- 住 Maleón esq.a Calle 20 No.1252,Vedado,Plaza
- ☎ (53-7)55-3090
- 营 12：00~24：00
- 休 无

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

El Aljibe

古巴菜

阿尔希韦 MAP p.100-B1





是一家令人想起古巴以前民家的热带风格餐馆，用草做的屋顶非常引人注意。主要菜是鸡肉。有浇上汁在火上烤的鸡肉搭配米饭、黑豆汤、色拉、炸土豆等的套餐，Cuc12。量也很足。

DATA
- 住 Av.7ma.e/24 y 26,Miramar
- ☎ (53-7)204-1583
- 营 12：00~24：00
- 休 无

La Fermina

国际风格的菜

费尔米纳 MAP p.100-A1 外

革命前为个人住宅的格调高雅的建筑。在古典家具的环境中可以品尝到传统的古巴菜和世界各国的菜。另外，在收拾得整齐干净的花园中用餐心情也不错。鸡肉菜 Cuc8~，海鲜 Cuc18~。菜的种类很多。

DATA
- 住 5ta Ave.No.18207 e/ 182 y 184,Playa
- ☎ (53-7)33-6786
- FAX (53-7)33-6555
- 营 12：00~24：00
- 休 无

Tocororo

意大利菜

托科罗罗 MAP p.100-B1



店名“托科罗罗”是一种只有古巴才有的鸟。这是一家由以前的住宅改装的意大利菜和古巴菜的餐馆。没有菜单，根据每天店里的推荐菜来决定。在店里的一个角落还有日本料理“樱花”餐厅，可以吃到寿司和炸蔬菜饼等。

DATA
- 住 Calle 18 esp.a 3ra.Miramar,Playa
- ☎ (53-7)204-2209
- 营 12：00~24：00
- 休 无

COLUMN 〉〉〉繁荣热闹的中华街

在哈瓦那，如果想吃中国菜的话，可以到中华街去看看。写着“华人街”的大牌坊是其标志。长不到 100m 的窄路两边有很多挂着汉字招牌的餐厅。菜单内容大致都差不多，有炒



饭、面类、春卷等。价格都很适中，周末的时候到那里去的本地人很多。还有点心铺子和卖小鸟的商店，只是随便转转看看也很不错。

- 住 Cuchillo.no.17e/Zanja y San Nicolas,Centro Habana
- MAP p.102-A3
- 营 11：00~23：00(各店铺不同)
- 休 无

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

哈瓦那购物

Shopping

除了针对观光客人的礼品店外，电器、食品、国外商品、便利店等数量也在增多，基本上在购物方面没有什么不便的地方。如果去自由市场的话，那里有很多非常适合做礼物的商品。手工艺品、乐器、编制物的服装之外还有印着切·格瓦拉或卡斯特罗主席像的T恤或者钥匙链等的革命纪念品。

La Taberna del Caleón

雪茄和酒

卡莱翁酒店　MAP p.102–B2

一层的商店里出售雪茄和酒。从“哈瓦那俱乐部”的三年陈酿到有赠品赠送的酒类，种类非常多。此外，葡萄酒或者番石榴酒等国内的甜酒也有很多。店里有一个小吧台，可以试饮，试过之后再购买。二层是酒吧。

DATA

住 Calle Beratillo esq.Obispo,La Habana Vieja

☎ (53-7)833-8476

营 周一～周六 9：00~17：00

周日 9：00~15：00

休 无

Casa Quitrin

服　装

基特林之家　MAP p.102–B3



凉爽舒适手感好的100%纯棉衬衣。这种带些褶皱的衬衣是古巴人最喜欢的。这种衬衣放在裤子外面穿，在日照强的古巴可以感觉凉快些。也制作孩子的服装和妇女的裙子等。Cuc35~45。

DATA

住 Obispo y Sanignacio, La Habana Vieja

☎ 无

营 9：00~17：00

休 无

Perfumeria Habana 1791

香　水

1791年哈瓦那香水店　MAP p.102–B3

是销售使用古巴植物制作的香水的商店。有丁香花、玫瑰、茶花、薰衣草等香味的香水，此外还有使用烟叶制作的香水。可以选择自己喜欢的瓶子来装，Cuc6~。还可以把自己喜欢的香味的香水掺在一起。同时店里还出售首饰和香味蜡烛。

DATA

住 Calle de Los Mercaderes No. 156,La Habana Vieja

休 无　营 10：00~18：00

休 无

※ 还可以预约香体按摩。1小时Cuc25

COLUMN 》》游逛自由市场



自由市场位于旧市区大教堂前的塔肯路和新市区贝达多区的防波堤。那里有摊主自己亲手画的画、贝类雕刻、编织的无袖衫Tank top等，种类非常多，即使只是走走看看也令人愉快。全部选好之后还可以讲价。营业时间大概是9:00~18:00。旧市区的周一、周二休息，新市区的周三休息。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

热带歌舞夜总会 Cabaret Tropicana

住 72 y Linia del Ferocarril,Mariano
MAP p.100-A2 ☎(53-7)267-1717
营 20:00~24:00 休 周一
费 Cuc65、Cuc75、Cuc85（坐席位置不同而有所区别）附送一杯饮料。带照相机进入Cuc5,摄像机Cuc15。

是古巴最有名的大型歌舞表演剧场。是可以容纳2000人的露天剧场,主舞台和左右高的地方都有舞台。表演从21:30开始。90个舞蹈演员身着艳丽的服装陆续上台,和着加勒比风格音乐和其他各种风格的音乐翩翩起舞,令观众们看得如痴如醉。


是哈瓦那旅游必去的一个地方

巴黎夜总会 El Cabaret Parisien

住 Cabaret Parisien MAP p.101-上图
☎(53-7)33-3564 营 9:00~次日3:00
休 无 费 Cuc35

位于古巴国家饭店,是仅次于热带歌舞夜总会的最受欢迎的有舞台的酒馆。表演水平高超。表演从22:00~24:15。之后是迪斯科时间。


是一个很好的娱乐场所

狐狸和洞穴 Zorra y El Cuervo

住 Calle 155 el N y O,Vadado
MAP p.101-上图 ☎(57-7)833-2402
营 20:00~次日2:00 休 无
费 Cover Charge Cuc10(送相当于Cuc5的饮料)

位于从自由哈瓦那向防波堤方向步行几分钟就到的爵士酒吧。在那里可以听到各种风格的音乐,特别是周末年轻前卫的爵士乐乐手们演奏的音乐更是令人难忘。除了本身喜欢爵士乐外,很多人还专门为了观赏这些乐手的表演而赶到那里。那里有时还有世界顶级的音乐家表演。



可以了解到现在的哈瓦那爵士乐情况

音乐之家 Casa de la Musica

住 Calle 20 No.3308 esq.a 35,Miramar
MAP p.100-B1 ☎(53-7)204-0447
营 16:00~19:00,20:00~次日4:30(每天会有变化)
休 无 费 Cuc5~15(出演者不同)

是位于米拉马尔区的叫做音乐之家的地方。白天作为音乐教室被使用,到了晚上就会有一流的音乐家表演真正的Salsa音乐。到那里去的当地青年很多,气氛热烈。入口处是出售CD的商店(营 10:00~24:00),从比较老的CD到最新的流行CD,店里共有700多种商品。这家店在中心也有(住 Calle Galiano el Neptuno y Concordia,Ciuda de La Habana)。


和着音乐快乐地跳舞,享受着美好的哈瓦那之夜

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

哈瓦那发

城市之旅　City Tour

费 Cuc15~19

乘坐巴士参观贝达多区、米拉马尔区、革命广场、哈瓦那大学、旧国会大厦、中央公园、哈瓦那旧市区等主要景点。

■参观城堡要塞的路线　Ceremonia del Cañonazo

费 Cuc19(含早餐)

参观代表旧市区的3个城堡要塞:莫罗三王城堡、皇家军队城堡、卡瓦尼亚圣卡洛斯要塞。在卡瓦尼亚圣卡洛斯要塞参观21点开始的鸣炮仪式。

■海明威路线　Reencuentro con Hemingway

费 Cuc30

参观海明威博物馆、科希马尔等海明威曾经去过的地方。

■长岛当日往返团　Excursión Cayo Largo del Sur

费 Cuc137

乘飞机去漂浮在古巴南面海上的长岛，在那里可以乘坐观光游览船或者进行浅滩潜水，还可顺路去 Cayo Iguana。含中餐。早上出发。

■去往巴拉德罗的旅行团　Excursión Varadero

费 Cuc50(费用全包)、Cuc35(只接送)

是到古巴最大的海滩度假村——巴拉德罗的当天往返旅游团。在巴库纳亚瓜眺望台转车,可以在眺望台上欣赏一下美丽景色。费用全包的收费制度是指在海滩上的沙滩巾、遮阳伞的租借费和饮料及中餐的费用全部包含其中。

■瓜马旅游团　Excursión Guamá

费 Cuc69

去巴哈马南面马坦萨斯州的湿地瓜马、鳄鱼养殖场、泰诺族的野生博物馆等地方参观。含饮料及中餐费。

巴拉德罗发

■哈瓦那团　Habana Historia

费 Cuc67~(当日回)、Cuc67~(住1宿)

参观被列为世界文化遗产的哈瓦那旧市区。1天的行程,包含中餐,参观哥伦布墓地和革命广场等景点。另外,如果是2天的团,住宿在哈瓦那的旅馆,晚上可以到热带歌舞夜总会等地方观看表演等。另外还可以参观雪茄烟厂、比那尔德里奥等,有很多不同路线的旅行团。

■特立尼达团　Trinidad Colonial

费 Cuc125(住1宿)

经由西恩富戈斯到特立尼达。在特立尼达观光后,到郊外的制糖工厂等地方参观。次日参观完乌鲁邦的历史地区、圣克拉拉等地之后返回。住宿是在圣斯皮里图斯。

■特立尼达和圣克拉拉　Trinidad Santa Clara

费 Cuc125~135

经由西恩富戈斯到达特立尼达。之后去圣克拉拉,参观切·格瓦拉博物馆。

■热带歌舞　Tropicana Matanzas

费 Cuc49

从巴拉德罗乘车大约20分钟就可以到达与哈瓦那一样可以欣赏表演的热带歌舞。

※以上为在古巴可以体验的主要的旅游团费用标准。最少发团人数和日程等需要咨询,如果报名的话可以到以下的旅行社等直接咨询

●主要旅行社

古巴旅行　Cubatur S.A

是古巴旅游局直属的旅行社。可以代办古巴的各种票的购买手续,可以代办旅馆预约及负责导游的雇用等。各地都有分社。

哈瓦那总部

住 Calle F # 157 e/9na y Calzada,Vedado

☎(53-7)835-4117　FAX (53-7)836-3170

URL www.cubatur.cu　营 8:00~17:00　休 周日

巴拉德罗分社

住 Calle 1 Ave.esq Calle 33,Varadero

☎(53-45)66-7217/7216　FAX (53-45)61-4440

巴拉德罗分部　Cubanacan

来古巴旅游的游客40%都是由他们接待的,是古巴最大的旅行社。负责设计旅游路线,代办各种票的购买手续,代办旅馆预约手续,负责导游的雇用等。

哈瓦那本部　Viajes Cubanacan S. A.

住 Calle 160 esq.a 11,Playa,Ciudad de La Habana

☎(53-7)208-0606　FAX (53-7)208-6042

URL www.cubanacan.cu

营 8:00~17:00、周六 8:00~13:00　休 周日

巴拉德罗分部

住 Calle 24 y Playa,Varadero

☎(53-5)33-7061/33-3530　FAX (53-7)33-7062

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

巴拉德罗



在巴拉德罗还可以享受海滨娱乐设施

从哈瓦那乘车大约2小时所到达的是人口约为50万的马坦萨斯。这个据说是哥伦布第二次航海的时候登陆的地方是1690年被修建为城市的。穿过马坦萨斯再往前就会看到一个面向着大海好像细细的长角一样伸出来的半岛。这个伊卡科斯半岛 Peninsula de Hicacos 就是古巴最大的海滩度假村巴拉德罗。面对着大西洋的海滩长约25km,细细的白沙一直延伸到透明的海水中。1930年开始以美国亿万富翁杜邦为首的美国有钱人陆续在这里建立自己的庄园,以便在美丽的海滩上度过优雅浪漫的假期。但是1959年大革命爆发,这些人都逃亡到了迈阿密。剩下的所有的庄园和美丽的海滩就收归古巴国有了。现在,这些曾经的庄园已经被改造成了观光客人们的住宿设施,再加上欧洲的投资,大型的度假旅馆也一座座建立起来,巴拉德罗一跃成为古巴最大的度假村。在旁边都是时髦的餐厅及海滩酒吧,商业街的路上身着各色度假服装的游客川流不息,充满了在哈瓦那和其他城市所看不到的繁华及欢快明朗的氛围。



圣托罗广场的礼品市场

去往巴拉德罗的方法

距离哈瓦那大约140km。可以参加各旅行社的旅游团也可以坐长途巴士(p.98),有些包含住宿费,可以在旅馆的旅游服务台申请。

租赁摩托车

没有驾照也可以。不同的车种收费不同。

费 1小时 Cuc10~13

1天 Cuc25~30

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Walking Varadero

巴拉德罗的游览方法

在美丽的海滩上消磨时光，晚饭后在旅馆里欣赏娱乐节目是在巴拉德罗度假的方式。还可以享受水上摩托，背着水中呼吸器潜水等海上娱乐项目，海豚表演也很受欢迎。



在巴拉德罗市内及各旅馆之间行驶的观光巴士

由于半岛长有25km，所以移动的时候可以乘坐一种被称为“古阿古阿”的观光巴士，或者租一辆摩托抑或是坐出租车。

Sightseeing Varadero

巴拉德罗的主要景点

杜邦宅第
Pu Pont Mansion
營 12：00~16：00
19：00~22：30

杜邦宅第
Du Pont Mansión MAP p.126–B1

是亿万富翁杜邦的豪宅。是一座1930年修建的3层建

美洲梅利亚
Meliá Las Américas
美洲
Las Américas
沙角超级俱乐部
Super Clubs Puntarena
杜邦宅第
Du Pont Mansión
(R Las Américas)
加勒比风
Brisas del Caribe
至机场
下为放大图
伊卡科斯半岛
Peninsula de Hicacos
阿穹码头
Marina Acua
巴拉德罗·梅利亚
Meliá Varadero
图斯潘
Tuxpan
阳光棕榈
Sol Elite Palmeras
Santa Marta
海盗山洞
La Cueva del Pirata
Punta Gorda Oeste
阿穹码头办事处
Marina Acua office
小酒馆
El Bodegoncito
自由市场
银行
科佩利亚
Heladería Coppelia
Ave. 1RA
古巴街角
Esquina Cuba
克里奥利托小庄园
Ranchon El Criollito
圣埃尔维拉教堂
Iglesia Santa Elvira
Ave. Playa
Calle 17
Calle 24
Calle 30
Calle 36
Calle 44
Calle 46
中央公园
Parque Central
Autopista Sur
Calle 10
Ave. Central
卡德纳斯湾
Bahia de Cárdenas
A
B
1

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取


可以望到大海的大房子

筑，据说当时耗资 100 万美元。房子的各部分都是从世界各国购进的奢侈材料。现在是高档餐厅和住宿设施，内部可供客人参观（非住店客人只能在有空余的时候才可以参观）。

巴拉德罗市民博物馆
住 57 e/1ra Ave.y Playa
开 9：00~17：00
休 无
费 Cuc2

巴拉德罗市博物馆
Museo Municipal de Varadero

MAP p.127–C1


殖民地风格的建筑物

是建在海边的蓝白相间的加勒比海风格建筑物。一层是有关巴拉德罗历史的展示品，有以前使用的打鱼用具、巴拉德罗第一家旅馆的照片等。另外还有切·格瓦拉到巴拉德罗时的照片和卡斯特罗主席的照片。二层是有关运动历史方面的展示品，有巴拉德罗历代快艇竞赛队伍和棒球队伍的旗帜及优胜奖旗等。

巴拉德罗全图
Varadero
0 2km
海豚表演
Show con Delfines
巴拉德罗海滩
Beachs Varadero
巴拉德罗天堂
Paradisus Varadero
桑德尔斯皇家度假村
Sandals Royal Resort
加勒比大饭店
Grandes Hoteles del Caribe
Marina Gaviota
曼博俱乐部
Mambo Club
Punta de Morlas
卓别林码头
Marina Chapelín
Cayo Buda

巴拉德罗中心区
Centoro
0 300m
巴拉德罗市博物馆
Museo Municipal de Varadero
金枪鱼
Alabacora
白沙
Arenas Blancas
Infomation Nautica
安蒂圭达德斯
Antigüedades
霍索内公园
Parque Josone
幽居
El Retiro
Ave. 1RA
Calle 69
Calle 8
Ave. las Américas
美 洲 大 街
巴拉德罗国际度假村
Varadero Internacional Resort
大陆夜总会
Cabaret Continental
堂·吉诃德客店
Mesón del Quijote
巴拉德罗微风
Breezes Varadero
A la Marina Gaviota
1
C
D

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

卓别林码头
Marina Chapelin
住 Base Nautica,Carretara Las Morlas
营 9：00~12：00
费 Cuc35
Varasub(半潜水艇)
Varasub
是一艘被称为"Varasub"或者"Submarino"的48人乘坐的潜水艇。船室内有几块大玻璃,可以看到美丽的鱼群和珊瑚礁等。可以在旅馆的旅游服务台申请。整个行程需要1小时30分钟。
费 Cuc25
主要的娱乐项目
丛林探险
需要2小时,Cuc39。
挑战项目
需要7小时,Cuc74
含汽艇、吉普、骑马等项目。
卡由·布兰考航海
需要8小时,Cuc70
去拥有美丽海滩的卡由·布兰考。包含航海、浅滩潜水、海豚表演。

卓别林码头
Marina Chapeiín
MAP p.127- 上图

巴拉德罗娱乐设施的集中地就是这个海滨。有钓鱼、潜水、周游观光船、航海、乘水上摩托等活动可以申请。还有餐厅和酒吧,可以在欣赏着大海和红树森林度过美好的时光。

海豚表演
Show con Delfines
MAP p.127-C1

在海上圈出的一个饲养池中饲养了7只海豚,除了可以观赏海豚表演外,还可以和海豚共泳。可以直接申请或者通过旅馆的旅游服务台申请。


欣赏海豚表演

瓜马
Guamá
MAP p.86-B2

从巴拉德罗向着马坦萨斯省南下，会进入一个叫做萨帕塔沼泽 Cienaga de Zapata 的地区。这个宛如红树迷宫的地区,是一个树木之间有着无数河流的热带丛林,是被指定的国家公园。树林中间是被称为瓜马的村庄。在村庄的入口处有鳄鱼养殖场 La Boca，可以边观赏鳄鱼边在周围散步,还可以背着鳄鱼照纪念照片。从鳄鱼养殖场入口处乘船穿过珍宝湖 Laguna del Tesoro 所到的那些小岛上,是可以了解当年泰诺族生活情景的泰诺族家庭及生活方式仿真模型的露天博物馆。

海豚表演
住 Delfinario A utopista n Sur.Km11
☎ (53-45)66-8031
费 Cuc15
表演是11：00、15：00,和海豚共泳 Cuc75,照相 Cuc5。
去往瓜马
一般是参加旅游团前往。从巴拉德罗、哈瓦那或者特立尼达出发。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

巴拉德罗的饭店

Hotel

巴拉德罗所在的这个细长的半岛从1930年开始作为美国人的度假地被逐渐开发，如今已经成为了加勒比海国家中首屈一指的著名度假地了。旅馆类型有费用全包的也有不全包的，根据飞机到达的时间费用可能会有所不同，无论怎样的情况事前调查对比一下比较好。（　）内为旺季价格。

Super Clubs Puntarna

沙角超级俱乐部

MAP p.126-A1



位于半岛的根部，是建在游艇等停靠码头和加勒比海之间宽阔地带的两家旅馆。有很大的游泳池，游泳池旁边有酒吧和餐厅。旅馆内有5个餐厅，6个酒吧，此外还有健身房、桑拿室等，设施非常完备。旅馆为费用全包制度。要求住宿天数为3天以上。

房间数 510

DATA
- 住 Ave.Kawama y Final
- ☎ (53-45)66-7120
- FAX (53-45)66-7074
- 费 全包
  - Ⓢ Cuc220~ Ⓓ Cuc280~
- CC M V
- E sales@Superclubspuntarena.cu

Meliá Varadero

巴拉德罗·梅利亚

MAP p.126-B1



进入大堂之后可以看到一个圆柱形天井，天井处有喷水池，给人以清凉的感觉。客房墙壁为粉色，浪漫温馨。游泳池共有3个。有可以边欣赏音乐表演边品尝古巴美食的餐厅，24小时营业的咖啡厅等也非常受欢迎。

房间数 490

DATA
- 住 Autopista Sur Km7
- ☎ (53-45)66-7013
- FAX (53-45)66-7012
- 费 全包
  - Ⓢ Cuc220~ Ⓓ Cuc220~340
- CC M V
- URL www.solmelia.com

Meliá Las Américas

美洲梅利亚

MAP p.126-B1

大堂里有藤制的椅子和观叶植物，是一家气氛优雅稳重的旅馆。客房几乎都可以看到大海。除了5个游泳池外，还有健身房、泡泡浴等设施，另外还有皮划艇、冲浪、浅滩潜水等海上娱乐设施。步行2分钟的地方有高尔夫球场，费用可以打折。

房间数 310

DATA
- 住 Playa de Las Américas
- ☎ (53-45)66-7600 FAX (53-45)66-7625
- 费 全包
  - Ⓢ Cuc220~ Ⓓ Cuc280~
- CC M V URL www.solmelia.com

Varadero Internacional Resort

巴拉德罗国际度假村

MAP p.127-C1

是一家1940年开始营业的有些年头的度假村。度假村里有巴拉德罗著名的夜总会，晚上为了参观热带舞表演的游客们会从各处赶过来。旅馆面对着大海，很多客房都可以望到海。旅游服务台、酒吧、餐厅、健身房、桑拿等馆内设施完备。住宿为费用全包制。

房间数 162

DATA
- 住 Ave.Las Américas
- ☎ (53-45)66-7038
- FAX (53-45)66-7246
- 费 Ⓢ Cuc86~(Cuc110~)
  - Ⓓ Cuc123~(Cuc157~)
- CC M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Sol Elite Palmeras

阳光棕榈 MAP p.126-B1

在面向大海的宽敞地带分布着旅馆大楼及200座小木屋,好像一个小村庄。旅馆有4个餐厅,5个酒吧,3处游泳池。距离新建成的美洲购物中心很近,很方便。客房整洁舒适,设备齐全。

房间数 407

DATA
住 Carretera Las Morlas
☎ (53-45)66-7009 FAX (53-45)66-7008
费 全包 Ⓢ Cuc141~(Cuc149~)
Ⓓ Cuc308~(Cuc322~)
CC M V URL www.solmelia.com

Grandes Hoteles del Caribe

加勒比大饭店 MAP p.127-上图



是一个内部为意大利风格,有着水彩色外观的时髦饭店。饭店由20座小木屋和旅馆组成。健身房、桑拿等设施齐备。距离海边有300m的距离,占地广阔,游泳池也很大。还有费用全包的住宿收费项目。

房间数 411



DATA
住 Carretera Las Morlas
☎ (53-45)66-8243
FAX (53-45)66-8230
费 ⓈCuc65~100
ⒹCuc110~160
CC M V
E sistema@granhot.var.cyt.cu

Arenas Blancas

白沙 MAP p.127-C1

占地广阔,特别是游泳池,是巴拉德罗最大的。带有阳台的客房以淡绿色和粉色为基础色调,非常可爱。其中一个餐厅在海岸边,屋顶是椰子树叶做的。旅馆内还有很多表演和活动。为费用全包制。

房间数 439

DATA
住 Ave.Las Américas
☎ (53-45)61-4450
FAX (53-45)61-4490
费 全包
ⓈCuc105~(Cuc135~)
ⒹCuc165~(Cuc220~)
CC M V

Paradisus Varadero

巴拉德罗天堂 MAP p.127-上图

是一家位于巴拉德罗最美的普塔·弗朗塞斯地带的费用全包制旅馆。无论白天还是晚上旅馆内都会有各种表演,让人充分品味度假的气氛。简洁时尚的客房、意大利餐厅、健身房等设施齐备。

房间数 429

DATA
住 Rincon Frances
☎ (53-45)66-8700
FAX (53-45)66-8705
费 全包
Ⓢ Cuc280~(Cuc400~)
Ⓓ Cuc350~(Cuc500~)
CC M V
E paradisus.varadero@solmelia.com

Beaches Varadero

巴拉德罗海滩 MAP p.127-上图

是一家专门对成年情侣(16岁以上)开放的费用全包制旅馆。全部为套房的客房都带有宽敞的平台。客房楼围绕在天然水池和有些变形的游泳池旁边,在主餐厅里每天都可以品尝到不同的快餐。要求住宿天数在3天以上。

房间数 350

DATA
住 Carretera Las Morlas Km14
☎ (53-45)66-8470
FAX (53-45)66-8335
费 全包
Ⓢ Cuc141~(Cuc149~)
Ⓓ Cuc308~(Cuc322~)
CC M V
E varadero@beaches.var.cyt.cu

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Breezes Varadero

巴拉德罗微风 MAP p.127-D1



是一家专对16岁以上成年情侣开放的费用全包的旅馆。二层的小别墅式客房分布在有1000种9000朵鲜花的热带花园中。为费用全包制，可以享受多种水上娱乐设施。还有好几家餐厅和酒吧。

房间数 265

DATA
住 Carretera Ave.Las Américas Km3
☎ (53-45)66-7030
FAX (53-45)66-7005
费 ⓈCuc141~(Cuc149~)
ⒹCuc308~(Cuc322~)
CC M V

Brisas del Caribe

加勒比风 MAP p.126-B1



是距离机场30km的旅馆。客房分为旅馆式和别墅式，特别是别墅式的客房很宽敞。有4个餐厅，8个酒吧，餐饮方面设施非常完备。除了健身房、桑拿、网球、排球场外还有面对着广阔海滩的各种海上运动设施。

房间数 440

DATA
住 Carretera Las Morlas Km12
☎ (53-45)66-8030
FAX (53-45)66-8005
费 全包
ⓈCuc141~(Cuc149~)
ⒹCuc308~(Cuc322~)
CC M V

Sandals Royal Resort

桑德尔斯皇家度假村 MAP p.127-C1



位于半岛的前端。在面对着海滩的广阔范围内有循环的流水，客房分为旅馆式和别墅式。是一家有温泉设施的新旅馆，专门针对成年的情侣开放，费用为全包制。餐厅很多，客房也有5种类型。

房间数 404

DATA
住 Carretera Las Morlas Km 15
☎ (53-45)66-8844
FAX (53-45)66-8851
费 ⓈCuc220~(Cuc300~)
ⒹCuc280~(Cuc410~)
CC M V
URL www.sandslshicacos.com

COLUMN 〉〉〉享受巴拉德罗的夜晚

海盗山洞夜总会
La Cueva del Pirata
MAP p.126-B1

是一家位于梅德俱乐部旅馆旁边的使用自然洞穴的夜总会。从凹凸不平的岩石入口处往里走就到了音乐和舞蹈的世界。23:00~次日0:30可以欣赏古巴风格的表演。表演结束之后是迪斯科时间。饮料免费Cuc10。21:00~次日天亮。
☎ (53-45)66-7751
休 周日

大陆夜总会
Cabaret Continental
MAP p.127-C1

是一家位于国际饭店内的可容纳300人的夜总会。从22:00开始有2个小时的表演，之后到次日3:00是迪斯科时间。20:00表演开始之前晚餐Cuc40，只观看表演的话，加上饮料费Cuc25。

曼博俱乐部 Mambo Club
MAP p.127-上图

是位于加勒比地区大饭店内的夜总会。有曼博、恰恰、波利乐等拉丁音乐的现场表演，还可以一边听着音乐一边跟着跳舞。饮料免费Cuc10。
☎ (53-45)66-8565
营 22:00~次日4:00
（音乐表演23:00~）
休 周日
CC M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

巴拉德罗的餐馆

Restaurant

在巴拉德罗的中心地带有很多面向游客的餐馆，菜肴主要以海鲜为主。如果是面对着海滩的餐馆的话就可以一边眺望着大海一边用餐。也有很多大规模的度假村旅馆内的餐厅，在那里用餐也非常愉快。

Antigüedades

国际风格菜

安蒂圭达德斯

MAP p.127–C1



是一家位于巴拉德罗中心地带的口碑不错的老餐馆。餐馆所在的是1942年的建筑，与其说是餐馆，不如说更像是豪宅中的餐室。各个国家名人也都曾经在此用餐。鸡肉的菜Cuc6~，龙虾Cuc36。每天的推荐午餐为Cuc11。

DATA
住 Parque Josone 1ra y 56
☎ (53-45)66-7329
营 12：00~24：00
休 无

El Retiro

国际风格菜

幽居餐馆

MAP p.127–C1



是一家在占地广阔的何索奈公园里的餐馆。革命前是一个大农场主的住宅。餐馆是1949年的建筑改造的，显得高档整洁。餐馆里的菜为国际风格和古巴风格。在这里向您推荐的是海鲜cuc12~，或者龙虾cuc20。

DATA
住 Parque Josone 1ra y 56
☎ (53-45)66-7228
营 12：00~23：00
休 无

Albacora

海鲜类

金枪鱼餐馆

MAP p.127–C1



是一家面对着白沙滩，院中有一棵大杏树的海鲜餐馆。屋内、屋外都有餐桌，还有秋千形式的吧台。可以一边眺望大海一边用餐。在这里向您推荐的是小虾或者龙虾的克里奥尔汁cuc7~。也有鸡肉和猪肉的菜。

DATA
住 Av.64 y Mar
☎ (53-45)61-3650
营 10：00~23：00
休 无

Mesón del Quijote

西班牙料理

堂·吉诃德客店

MAP p.127–D1

是一家位于美洲大街的圆柱形水塔旁边的餐馆。堂·吉诃德和驴子的画为餐馆的标志。店内分为吧台和餐桌。主要以鱼为主，海鲜的烧烤，Cuc12~。还有很多法国、意大利、古巴产的葡萄酒。

DATA
住 Carretera Las Américas, Rpto.La Torre
☎ (53-45)66-7796
营 12：00~24：00
休 无

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Outline Santiago de Cuba

古巴圣地亚哥



是位于古巴东南部的第二大城市。北部有古巴的最高峰马埃斯特腊山 Sierra Maestra，南面是加勒比海。约37万的居民皮肤的颜色比哈瓦那人要深，再加上古老的街道，给人一种更像古巴的感觉。圣地亚哥是1515年在迭戈·贝拉斯克斯的领导下修建的，1523~1556年作为首都繁荣起来。但是由于经常受到海盗的入侵，于是在海湾的入口处修建了莫洛城堡。圣地亚哥是1898年与西班牙发生独立战争的舞台。说到圣地亚哥的话，人们总是会想到它是独立战争开始的地方。古巴革命从蒙卡达开始，1953年7月26日卡斯特罗率领革命军偷袭蒙卡达兵营。虽然这次偷袭行动失败了，但是却为1959年1月1日革命政权的树立奠定了重要的基础。后来，古巴将7月26日作为革命纪念日。马埃斯特拉山也是卡斯特罗、切·格瓦拉开展游击战，向哈瓦那进军的革命起始点，因此被称为"革命故乡"。



残留着殖民地风格建筑物的市区

去往圣地亚哥的方法

一般从哈瓦那乘飞机去那里。古巴航空公司每天有2~3班飞机。根据飞机类型需要的时间不同，一般是1.5~2小时。也有长途巴士，从哈瓦那到圣地亚哥大概15小时30分，费用 Cuc51。从哈瓦那也有火车到圣地亚哥，不过路上大约需要一整天的时间，而且费用也不便宜，所以最好不要乘坐(→p.98)。

Walking Santiago de Cuba

圣地亚哥的游览方法

虽然只是作为古巴的第二大城市有着广袤的范围却没有什么中心之说，不过主要的景点还是都集中在旧市区。在旧市区的正中心是1515年作为城市建设的广场——塞斯佩德斯广场，面对着广场的地方是城市的建设者贝拉斯克斯的宅第。除了这个广场周围2个街区范围内的景点和餐馆外，整个旧市区也是一个景点，可以悠闲地散散步。其他地方的景点需要乘坐出租车才能到达。



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

COLUMN

古巴的文化从东部开始?

据说古巴人对于自己的祖国和自己出生的地方都有一种自豪感。

不过,居住在原本是首都的圣地亚哥人对于哈瓦那人总是有一种竞争意识存在。本来占领古巴的西班牙人对古巴的开发是从圣地亚哥所在的东部开始的。加上受到一些从邻国海地传过来的法国殖民文化的影响,因此圣地亚哥人的意识里总有一种"古巴文化是从东部开始"的想法。现在流行的 Reggaeton (发源于波多黎各的 Reggae 与波多黎各音乐 Hip Pop 融合在一起的新潮音乐形式)也是从波多黎各先于哈瓦那传入圣地亚哥等。文化流行的始入地圣地亚哥如今依然对于流行非常敏感。

圣地亚哥的主要景点

7月26日蒙卡达兵营博物馆
Museo 26 de Julio Cuartel Moncada

MAP p.137–A2

是一座古巴革命导火索性质的历史性场所。这个兵营是 1938 年修建的,1952 年由于库德塔而使其成为了拥有政权的巴蒂斯塔军队在古巴的第二重要兵营。1953 年 7 月 26 日,卡斯特罗率领革命军以抢夺武器和推翻巴蒂斯塔政权为目的攻打蒙卡达兵营。那一天正是狂欢活动之后兵营中在举办舞会。虽然是趁他们警惕性比较低进行的偷袭,但仍以失败告终,很多革命军战士牺牲了,卡斯特罗也被逮捕。在博物馆入口处的第三个门上至今还有当年炮弹留下的痕迹。


墙壁上留有弹孔的痕迹

馆内展示着卡斯特罗和其弟弟劳尔的部队进行袭击的路线图和革命同志们的照片等。卡斯特罗获释后逃往墨西哥,在那里组织了反巴蒂斯塔组织 7 月 26 日运动(M–26–7)。在革命军的手腕上戴着的这个"26"的数字是为了不让自己忘记那一天。现在,7 月 26 日成为古巴的革命纪念日。

古巴环境历史博物馆(贝拉斯克斯故居)
Museo de Ambiente Histórico Cubano(Casa de Diego Velázquez)

MAP p.137–A2

圣地亚哥是 1515 年西班牙人迭戈·贝拉斯克斯修建的。这个安达卢西亚式的建筑物是贝拉斯克斯的家,据说是古巴最古老的建筑物。在进入屋里的地方有一个铸造金子的大锅的痕迹。殖民地时期搜集到的金子都是在这里铸成金条送回西班牙的。二层是贝拉斯克斯的住处,里面有他当年使用过的家具等。中间部分和旁边的古巴传统建筑物连接着,可以看到 16~19 世纪的生活用品和装饰物。


据说贝拉斯克斯在这所房子里住了 9 年

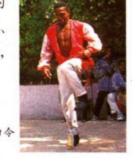
古巴环境历史博物馆

- 住 Felix Pena No.612esq.Aguilera
- ☎ (53–22)65–2652
- 开 周一～周四 9:00~16:45
  周五 12:00~16:00
  周日 9:00~13:00
- 休 无
- 费 Cuc2
  带照相机入馆 Cuc1。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

狂欢节博物馆
Museo el Carnaval
MAP p.137-A2

馆内展示着每年的7月下旬举行的为期一周的狂欢节照片和使用的乐器、游行队伍的装饰物等。在中间的庭院里，有时会有阿弗洛古巴舞蹈的表演。


快节奏的舞蹈和歌曲令人感觉好像在非洲

狂欢节博物馆
住 Calle Heredia y San Felix
☎ (53-22)62-6955
开 周二～周五 9:00~17:00
周六 9：00~22：00
周日 9：00~17：00
休 周一
照相机 Cuc1，摄像机业余者 Cuc50，专业 Cuc250。

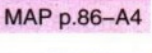
巴卡迪博物馆
Museo Municipal Emilio Bacardi Moreau
MAP p.137-A2


令人感受到巴卡迪家族当年荣耀的建筑物

提到巴卡迪就想到朗姆酒。现在虽然是波多黎各的酒比较有名，但是在古巴革命前，古巴的朗姆酒是最有名的。埃米利奥·巴卡迪(1844~1922)是圣地亚哥的第一任市长。巴卡迪家族经营的就是朗姆酒工厂。革命后巴卡迪逃亡，因此酿酒的技术传到了波多黎各，古巴的朗姆酒改名为"哈瓦那俱乐部"。巴卡迪家族居住的这座府第是1899年修建的新古典主义的建筑物。博物馆共有3层，一层是历史类展品，二层是艺术类展品，三层展示的是考古方面的东西。特别是展示19世纪古巴独立时候的英雄们的材料的一层格外吸引人。还有安托尼奥·马塞奥的马具和何塞·马蒂的文献资料等。

巴卡迪博物馆
住 Calle Aguilera y Pio Rosado
☎ (53-22)62-8402
开 周一 12：00~20：00
周二～周六 9:00~20:00
周日 9：00~13：00
休 无
费 Cuc2
照相机 Cuc1，有英语、西班牙语、法语导游。

莫洛城堡
Castillo del Morro
MAP p.86-A4



位于距离旧市区西南约10km的地方，是建在海岸线上的坚固的城堡。是1638年为了抵御海盗的袭击，意大利人设计的城堡。1978年开始作为博物馆对外开放。通过在这个高低错落的建筑物


各房间都有回顾当年的展示品

莫洛城堡
住 Carretera del Morro
☎ (53-22)69-1569
开 9：30~19：30
休 无
费 Cuc4，照相机 Cuc1，摄像机 Cuc1

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

各个房间中巡回参观，令人回想起 17 世纪的情景。每周日 18：40 有鸣炮仪式。

圣伊菲赫尼亚墓地
住 Calle Raul Peroso
开 9：00~18：00
休 无 费 Cuc1
照相机 Cuc1,摄像机 Cuc5
※何塞·马蒂墓地每 30 分钟卫兵换岗。

圣伊菲赫尼亚墓地(何塞·马蒂墓)
Cementerio de Santa Ifigenia
MAP p.86–A3


禁止进入里面

从市区沿着克龙贝尔大街 Av.Crombel 向西北方向 1km 的地方有一个大墓地。这里是埃米利奥·巴卡迪和在袭击蒙卡达中牺牲的革命军士兵的墓地。其中也有古巴建国之父何塞·马蒂的墓地，象征着西班牙统治时期 6 省的 6 根柱子包围着的半圆形屋顶下，在有何塞·马蒂雕像的石棺上盖着古巴的国旗。这情景正是依照马蒂诗中的一句："在国旗和鲜花的包围中，太阳照耀着的地方"而设计的。据说在半圆形的屋子里摆放着拉丁美洲各国的国徽，棺材中还放有各个国家的土。

格兰希塔锡沃内
住 Siboney 13.5km
☎ (53-22)62-0159
开 周二～周六 9:00~18:00
周日 9：00~13：00
休 周一 费 Cuc2
照相机 Cuc1,摄像机Cuc5。

格兰希塔锡沃内
Granjita Siboney
MAP p.87–D4

1953 年 7 月 26 日卡斯特罗领导的偷袭蒙卡达兵营行动就是从距离圣地亚哥 13km 的这里出发的。这个革命开始的地方就静静地建在芒果树林中。在曾经是养鸡场的这个地方，卡斯特罗组织了革命军，并且进行了袭击作战的练习，还把武器藏在了这里。现在，这个建筑物已经成为博物馆，里面有卡斯特罗兄弟及牺牲的阿贝卢·圣玛丽亚及其妹妹的照片等。


虽然是个小建筑，里面却召开过重要的作战会议

巴科瑙公园
住 Carretera de Baconao
☎ (53-22)64-3667
开 8：30~18：00
休 无 费 Cuc1
照相机 cuc1,摄像机 cuc5。


有导游详细介绍恐龙的事情

巴科瑙公园
Parque Baconao
MAP p.87–D4

是位于圣地亚哥东面巴科瑙河上占地面积广阔的自然公园。这个自然公园的一部分，距离圣地亚哥约 20km 的地方，是以史前为主体的史前谷公园 Valle de la Prehistoria。1982~1989 年花费了 7 年时间建成的公园内有水泥钢筋做成的恐龙、马、虎、长颈鹿等动物的远祖及人类祖先的仿真模

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

型，站在公园里就仿佛乘坐时间列车回到了远古时代。

大石
Gran Piedra

MAP p.87–D4

在马埃斯特拉山脉的分支大石的最高地点 1214m 的地方有一块巨大的岩石，很多人为了眺望壮丽的景观和享受凉爽的气候而到那里。距离市区约 30km，到岩石顶端为止共有 459 级台阶。由于这个山地有早雾现象，因此从海地来的法国人就在这里建立了咖啡种植园，现在还持续着咖啡种植业。在距离岩石 2km 的地方，有以和这个法国人结婚的奴隶伊莎贝尔·马丽亚的名字命名的 La Isabelica 宅子。种植园时代的建筑物保留着原来的样子，里面除了家具外还有当年奴隶的脚镣、种植咖啡使用的工具等展示品。还有咖啡屋，可以喝到 1 杯 50¢的咖啡。

La Isabelica

住 Carretera de La Gran Piedora
☎ 无
开 8：00~16：00
休 无
费 Cuc1
　照相机 cuc1。



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

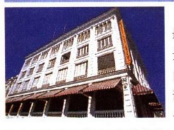
圣地亚哥的饭店



只有在大城镇才有比较多的饭店。数量比哈瓦那少。最高档的饭店在新市区的圣地亚哥。旧市区里有几家老旅馆，面对着广场的卡萨·古兰达由于其位置及殖民地风格的外观而很受欢迎。(　)内为7~8月及12月~次年4月的旺季价格。

Casa Granda

卡萨·古兰达之家 MAP p.137–A2



是面对着塞斯佩德斯广场的最高地点的饭店。但是由于房间数量比较少，所以经常预约不上。馆内的天花板很高，以白色为基础色调的殖民地风格显得干净整洁。位于五层的露天酒吧和能够望到海的入口处的咖啡厅也很受欢迎。每天都有乐队表演，非常热闹。

房间数 58

DATA
- 住 Calle Heredia y Lacret No. 201 esq a San Pedro
- ☎ (53-22)68-6600
- FAX (53-22)68-6035
- 费 ⓈCuc67~(Cuc78~)
  ⒹCuc96~(Cuc112~)
- CC M V
- E resep@casagraude.gca.tur.cu

Santiago de Cuba

圣地亚哥饭店 MAP p.137–B1



圣地亚哥最高的建筑物就是这家饭店。外面镶嵌着玻璃，红色为其基调。客房很大，每个房间看到的风景都很好。从最顶层的酒吧望出去景色极佳。有2个餐厅和咖啡厅、5个酒吧、游泳池等，设施为五星级标准。

房间数 54

DATA
- 住 Av.de Las Américas y Calle M
- ☎ (53-22)68-7070
- FAX (53-22)68-7170
- 费 ⓈCuc72~(Cuc85~)
  ⒹCuc92~(Cuc113~)
- CC M V

Las Américas

美洲 MAP p.137–B1



位于圣地亚哥饭店的旁边，是一幢水蓝色的低层建筑。周围的绿色很多，环境优美。旅馆有24小时营业的咖啡厅、舞厅和24小时的医疗所。房间里有空调、电视、电话。在游泳池旁边每天都会有表演。费用中含早餐。

房间数 68

DATA
- 住 Av.Am é rica y General Cabreco
- ☎ (53-22)63-2011
- FAX (53-22)68-7066
- 费 Ⓢ Cuc44~(Cuc53~)
  Ⓓ Cuc84.10~(Cuc100.05~)(带早餐)
- CC M V

San Juan

圣胡安 MAP p.86–A3

和圣胡安公园及动物园邻接，是一个绿色很多的静谧环境中的度假旅馆。在广阔的范围内排列着别墅式的客房。客房面积很大。到市区乘车需要5分钟左右。旅馆内有古巴菜的餐厅、咖啡厅、旅游服务台、商店等。

房间数 110



DATA
- 住 Carretera a Siboney Km 1.5
- ☎ (53-22)68-7156 FAX (53-22)68-7137
- 费 Ⓢ Cuc44~(Cuc53~)
  Ⓓ Cuc58~(Cuc79~)
- CC M V E jcarpeta@sanjuan.co.cu

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

圣地亚哥的餐馆

Restaurant

餐馆集中在旧市区的塞斯佩德斯广场周围和距离那里3个街区的多洛雷斯广场周围。此外还有旅馆内的餐厅。与哈瓦那相比可选择数量少，不过费用也相对便宜。虽然没有特别有名的菜，不过猪肉的菜很好吃。让我们来寻找菜单中带有"Cerdo"(猪肉)的菜吧。

1900

1900 古巴菜 MAP p.137-A2

是1900年修建的建筑物，据说是埃米利奥·巴卡迪的娘家。餐厅分别在一楼、二楼和院子里。鸡肉等菜价格适中。

DATA
住 San Basilio No.354 ☎(53-22)62-3507
营 12：00~次日0：45
休 无 CC 不可

La Casa de Don Antonio

唐安东尼奥之家 古巴菜 MAP p.137-A2

是一家面对着多洛雷斯广场的古巴菜餐馆。从没有玻璃的大窗户可以望到广场，吊着吊扇的屋顶很高。向您推荐的是那里的猪肉菜和安东尼奥风格的鱼菜。啤酒、果汁等Cucl~。可以欣赏古巴音乐和舞蹈。

DATA
住 Aguilera esq.Caluario y Neloj
☎(53-22)65-2205
营 11：00~23：00
休 无
CC 不可

Zun Zún

孙孙 海鲜 MAP p.86-A3

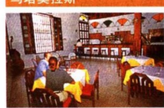


是一家以世界上最小的古巴岛屿命名的餐馆。是由阿拉伯人的宅第改装的，平台上的加上屋内的一共是64桌。与店名相同的孙孙海鲜烧烤非常受欢迎。此外还有其他一些价格适中的菜。

DATA
住 Av.Manduley No.159,Rpto. Vista Alegre
☎(53-22)64-1528
营 周一~周六12：00~22：00
周日 12：00~16：00
休 无
CC 不可

Matamoras

马塔莫拉斯 古巴菜 MAP p.137-A2



位于多洛雷斯广场的西面，是以圣地亚哥出生的歌手名字命名的餐馆。店内有马塔莫拉斯Matamoras的照片和使用过的乐器。肉的烧烤或者白米饭配菜及猪肉的阿洛斯·塞卢德等都很好吃。啤酒和果汁cucl~。

DATA
住 Calvario esq.Aguilera
☎(53-22)62-2675
营 10：00~23：00
休 无
CC 不可



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Outline Trinidad

特立尼达



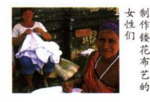
去往特立尼达的方法

一般是从哈瓦那或者巴拉德罗参加旅行团到那里。由于从哈瓦那到那里单程需要4小时的时间，因此当天往返是不可能的。旅游团一般是到特立尼达南边的安孔或者旁边的小城镇观光住宿一晚。最近的飞机场位于西恩富戈斯，也可以从那里乘出租车或者参加旅游团到特立尼达。

长途巴士从哈瓦那到特立尼达需要5小时35分钟，Cuc25。火车的话，要在圣斯皮里图斯转车(p.98)。

特立尼达有名的镂花布艺

特立尼达虽然不是很有名，但是也有瓷器和编织品街。其中有一种是在普通的布上抽丝，抽出一定的图形的非常繁杂的镂花手法的布艺。直径1m的桌布和4个杯垫，即使是非常熟练的人也要花费约1个月的时间才能够完成。自然的白色布上镂出各种各样图形，这样的布挂满了自由市场和博物馆的门前。



制作镂花布艺的女性们



被殖民地风格的建筑物围在其中的广场

是古巴的古老城市之一，人口约为3.5万人。是圣斯皮里图斯Sancti Spiritus省首府。这个城市是1514年来附近寻找黄金的迭戈·贝拉斯克斯Diego de Velazques偶然发现的，原来建在比现在的位置稍微靠南一点儿的海滨，但是由于总是受到海盗的袭击，因此搬到了现在的山麓。结果，这里虽然没有黄金，却作为甘蔗的种植园及奴隶的贩卖场所而繁荣起来。一直持续到19世纪中叶奴隶制度被废除为止，后来象征着繁荣的美丽城市就在安静中开始一点儿一点儿衰败。特立尼达的古老街道被作为国家的珍贵建筑物而保护起来，还被联合国教科文组织列为世界文化遗产。可以说这座城市就是一座博物馆。在街上可以感受到18世纪古巴的风情，是值得游览的城市。



沉淀着古老特立尼达历史的城市

Walking Trinidad

特立尼达的游览方法

市中心是圣体广场。以这里为中心石板的街道像棋盘一样向四方延伸出去。由于景点都集中在广场的周边，因此徒步就可以游览。如果有时间的话，可以到距离广场几个街区的雪茄烟厂去参观。几乎所有的博物馆都是周一（考古学博物馆、市历史博物馆周六、周日）休息，参观的时候需要注意时间。在罗曼蒂克博物馆前停着的观光马车是可以品味以前特立尼达氛围的交通工具。Cuc3左右可以在市内行驶一周。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

圣体广场
Plaza Santisima Sra.de Trinidad MAP p.141-A1

是特立尼达的中心。广场正面是大教堂，周围是17~18世纪的气派的大宅院。大部分的建筑物现在已经成为了博物馆，从大教堂的旁边开始分别是罗曼蒂克博物馆、市博物馆、考古学博物馆，稍微靠里一点儿是革命博物馆，大教堂的正面是画廊，然后还有建筑博物馆。此外，还有成为了博物馆的民居。广场为热带风格，一边游览这些建筑物一边在广场上闲逛是最好的。

罗曼蒂克博物馆
Museo Romántico MAP p.141-A1

是可以了解到特立尼达当年繁华景象的博物馆。1808年建造的尼古拉斯·布鲁内德·穆尼斯的房屋保留着原来的样子成为了博物馆，里面精美的家具等生活用品非常值得一看，从厨

罗曼蒂克博物馆
住 Fernand Hernandez No. 52, Plaza Mayor
☎ (53-41)9-4363
开 9:00~17:00
休 无
费 Cuc2
照相机 Cuc1，摄像机 Cuc5。



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



从二层阳台上看到的美丽景色



展示品数量极多

对敌斗争国家博物馆

住 Fevnando Emandez Echeverria No.216 esq Piro Guirmelt
☎ (53-41)9-4121
开 9:00~17:00
休 周一
费 照相机 Cuc1，摄像机 Cuc5

市历史博物馆

住 Simon Boliívar No.423
☎ (53-41)9-4460
开 9:00~16:45
休 周五
禁止摄影。

考古学博物馆

☎ (53-41)9-3420
开 9:00~17:00
休 周日
费 Cuc1
照相机 Cuc1，摄像机Cuc5。

雪茄烟厂

在入口处缴纳类似门票的费用就可以进入参观了。
休 周日

房到厕所都对外开放，因此可以了解到当时的生活习惯和生活方式。在二层的阳台上可以看到广场和红色屋顶的街道。

对敌斗争国家博物馆
Museo Naciónal de la Lucha Contra Bandidos MAP p.141-A1

是黄色墙壁，砖瓦色半圆形屋顶，有一座显眼的高塔的建筑物。原来是修道院，现在一部分和中间的庭院已经成为与革命有关的展室。其中有巴蒂斯塔政权和卡斯特罗率领的革命军战争的历史资料，革命军战士的照片及遗物，袭击蒙卡达的照片，袭击路线、据点，切·格瓦拉和卡斯特罗的战略、武器等，令人惊讶于资料之多之详细。说明方法采用了图画和路线图等方式，令人易于理解。但是说明文字为西班牙文。院子里展示着 U2 的残骸(古巴被美军袭击落下的)、战车、运送卡车等。

市历史博物馆
Museo Histórico Municipal de Trinidad MAP p.141-A1

从屋顶上可以一眼望尽市区的这座建筑物是 1509 年修建的。1492 年由于哥伦布的到达，开始了奴隶制度的历史。可以了解到作为劳动力被送到这里的奴隶们的悲惨命运及残酷事实。

考古博物馆
Museo de Arqueológico MAP p.141-A1

是一家可以了解到以哥伦布到达美洲之前 Pre Colombia 时代人们的生活方式，以及曾经在古巴生活的泰诺族及锡沃内族的生活情况的博物馆。馆内还展示着动物的剥制毛皮、贝类、出土文物及资料等。

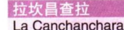
雪茄烟厂
Fabrica de Tabacos MAP p.141-A2

在距离特立尼达中心广场几个街区的地方。在殖民地风格建筑物的昏暗房间内，很多工人围着粗糙的木质桌子默默地工作着。没有音乐，也没有人说话。在又闷又热的房

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

间里，工人们一味地忙着把手里的茶色叶子卷成圆筒。工作时间从 7 点开始到 16 点，中午休息 1 小时。有定额，每人每天必须做 200 根。据说如果完不成定额的话，就会被扣工资，因此这个工作是没有喘息时间的。雪茄的制作过程是，首先摘下烟叶之后干燥 3 个月左右。干燥之后的烟叶拿到工厂，根据香味、大小、色泽等分类，根据不同的牌子，分送各工厂。这里只生产在国内销售的雪茄，一片大大的烟叶卷上碎烟叶。

在雪茄工厂默默工作的工人



拉坎昌查拉
La Canchanchara MAP p.141–A1


喝着拉坎昌查拉载歌载舞

拉坎昌查拉是一种饮料的名字。是在朗姆酒中加入蜂蜜、柠檬和矿泉水混合的饮料，据说从很久之前古巴人就开始喝这种饮料了。这里是一间可以一边喝着这种饮料一边观赏古巴音乐和舞蹈的酒吧。还有餐厅。这个不可思议构造的酒吧，是以前的海盗弗埃卢泰为了在自己喝醉的时候不被家人看到而费心设计的。建于 1740 年。

拉坎昌查拉
住 Martines Villena esq Piz Giron
☎ (53-41)9-4345
营 9：00~ 次日 3：00
休 无

有配着拉坎昌查拉一起的下酒菜烧烤。

Sightseeing Suburb
郊外的主要景点

西恩富戈斯
Cienfuegos MAP p.86–B2

虽然不是有景点的城市，但由于是机场的所在地，因此成了去往特立尼达和巴拉德罗的人们的据点。人口有 16 万人，以砂糖工厂为首，市内有几家工厂，是古巴第一大工业地带。是法国人建造的这个城市，在近代的高楼大厦的缝隙中依然能够看到当年殖民地风格的建筑物。


西恩富戈斯的近代建筑

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

特立尼达的饭店

Hotel

特立尼达的主要饭店是位于高台上的拉斯奎瓦斯和城里的几家，之后还有一些出租的房屋。因为旺季的时候人会比较多，因此早些预订比较好。在郊外的安高海滩也有类似于安高或者滨海特立尼达这样的度假村型旅馆，现在那里还在开发。（　）内为旺季价格。

Ancón

安高　MAP p.141-A2 外

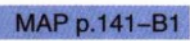
是费用全包的度假村，从特立尼达的中心地区乘车约 20 分钟。从各房间都可以看到加勒比海、卡鲁西达海湾。旅馆拥有的海滩距离旅馆也很近。由于是新旅馆，因此旺季价格还没定。

房间数 279

DATA
住 Simon Bolivar N 20 entre Maceo y Real Trindad
☎ (53-41)9-6120　FAX (53-41)9-6121
费 全包Ⓢ Cuc70~　Ⓓ Cuc100~
CC M V　E alojamiento@ancon.co.cu

Hotel Trinidad del Mar

滨海特立尼达饭店　MAP p.141-A2 外





是与安高旅馆并排在海滩上的旅馆。从特立尼达的中心地区乘车大约 20 分钟。在栈桥的尽头是辽阔的大海，旅馆宽阔的范围内有一个大游泳池，可以感受到与古巴街道不同的度假村的氛围。还有餐厅和酒吧。

房间数 241

DATA
住 Trinidad
☎ (53-41)9-6500/6507
FAX (53-41)9-6565
费 ⓈCuc75~
ⒹCuc130~
CC M V

Las Cuevas

洞穴　MAP p.141-B1

位于距离广场约 1km 的高台上，是一个能够把特立尼达市区一览无余的别墅型旅馆。客房全部都有空调和电视，房间虽然不是很大，但是整洁。附近有洞穴迪斯科 "AYALA" 和真正的洞穴（考古学博物馆）。想要参观的人可以到前台办理申请手续。（门票 Cuc2）

房间数 109

DATA
住 Finea Santa Ana Trinidad
☎ (53-41)9-6935
FAX (53-41)9-6161
费 ⓈCuc48~(Cuc54~)
ⒹCuc60~(Cuc70~)
CC M V

特立尼达的餐馆

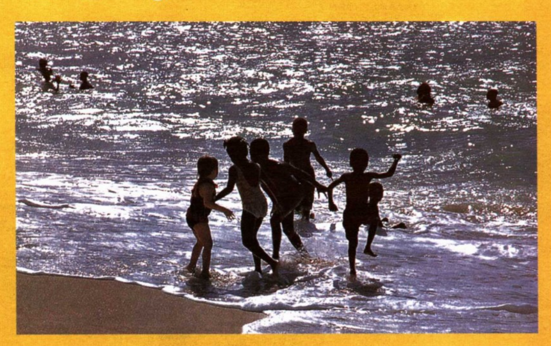
如果想要观赏古巴民族音乐和舞蹈，建议您去特罗瓦之家。到了晚上会有很多人在店里一边喝酒一边随着音乐舞蹈，很热闹。埃尔希格是特立尼达的餐馆中规模最大的有名餐馆。店内非常明亮且屋顶很高，木纹的桌子给人一种庄重典雅的感觉。在院子里还有露天的桌子和酒吧，可以选择不同的风格进餐。比亚雷阿莱是一家位于拉坎昌查拉旁边的雅致的意大利餐馆，且价格适中。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



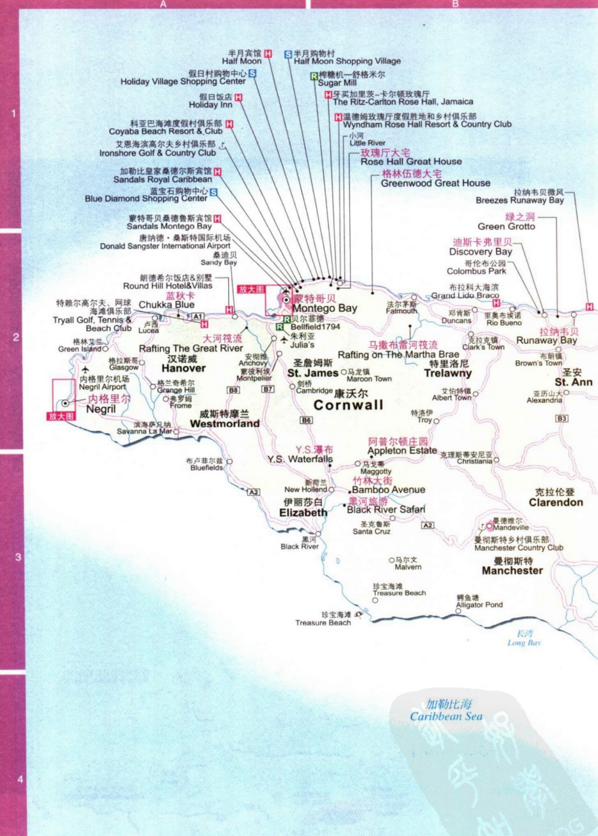
牙买加

Jamaica

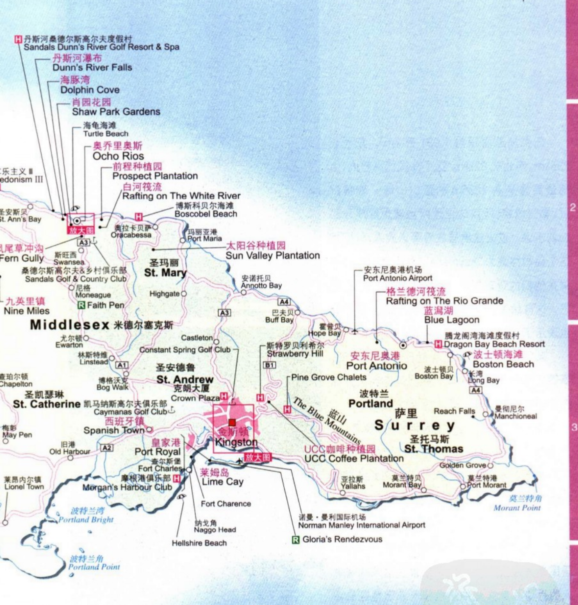




此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

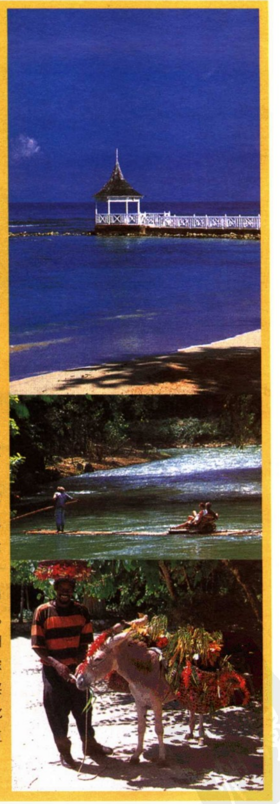


此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Jamaica Introduction
牙买加简介



牙买加总面积为 1.991 万 km^2，东西长 235km，南北长 82km。这个岛国标高差大，中部最高峰是高 2256m 的蓝山山峰。暮霭沉沉，雾气缭绕，所以这里理所当然也形成牙买加的水源。过去这里居住着泰诺族人，他们把这个岛国称之为“Xaymaca”(扎伊马卡)，这个词在他们的语言里是“树木和水源之地”的意思。这自然是牙买加国家名称的来源，但同时也表示了这个国家有着丰富的自然资源。

岛国的北海岸有驰名世界的蒙特哥贝、奥乔里奥斯等度假胜地。高档饭店宾馆分散在美丽的白色沙滩沿岸，到处都很便利。

而且这里所有的设施利用方面、餐费、水上活动、飞机场接送等都含在所谓的全程包干旅游计划方案里。另外，位于南部的首都金斯顿人口约 70 万人，是政治经济中心。

牙买加是 1962 年从英属殖民地独立出来的，是隶属于英联邦的君主立宪制国家。居民多为殖民地时代作为奴隶被运来的非洲人的后裔。其文化依然残留着非洲地区的浓厚色彩，比如瑞格舞独特的节奏。访问牙买加的话就能感受到这些。而且这些非洲文化带着自己强烈的个性和加勒比美丽的自然互相融合。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

牙买加概况

Jamaica General Information

▶国 名

牙买加

Jamaica。

▶首 都

金斯顿 Kingston。

▶面 积

1.099 万 km^2。

▶人 口

269.58 万人(2003 年)。

▶政 体

加盟英联邦的君主立宪制。参议院 21 席和众议院 60 席的两院制议会,议员任期 5 年。全国分为 3 个郡和 14 个堂区。选举权为 18 岁以上的公民以及在牙买加滞留 1 年以上的英联邦市民。

▶元 首

英国女王伊丽莎白二世

QUEEN Elizabeth Ⅱ。

▶民族构成

91%非洲裔。

▶宗 教

大多数信奉基督教,少数信奉犹太教、伊斯兰教。

▶语 言

通用英语,一般说本地语(参考 p.412)。

▶货币和汇率

牙买加的货币是牙买加元 (JA$),US $1=JA$62(2005 年 10 月至今)。JA$1=100 分(¢)。入境牙买加前请准备美元。在兑换所(T/C)换钱。汇率每天都会变,而且很低。



牙买加货币包括面值 50JA$、100JA$、500JA$、1000JA$的纸币,和 10¢、25¢、1JA$、5JA$、10JA$、20JA$的硬币

▶Business Hour 营业时间

营业时间为周一~周五 8:30~16:30,周六、周日休息。商店为周一~周六 10:00~17:00,周日多休息。银行是周一~周四 9:00~14:00,周五 9:00~16:00,周六、周日休息。

▶电压和插座

110V/50Hz。插座形状和中国一样。

▶牙买加的节假日

牙买加的节假日多从英国而来,各地也有独有的节日。牙买加的 8 月有独立纪念日等重大节日,这时候以金斯顿为中心有各种庆典活动。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

※ NEW YEAR'S DAY　1 月 1 日 / 新年
※ ASH WEDNESDAY
　2～3 月上旬 / 灰色周三
※ GOOD FRIDAY　3 月下旬～4 月 / 金色周五
※ EASTER　3 月下旬～4 月 / 复活节
※ EASTER MONDAY
　复活节翌日 / 复活节星期一
※ LABOUR DAY　5 月 23 日 / 劳动节
※ EMANCIPATION DAY
　8 月 1 日 / 解放纪念日
※ INDEPENDENCE DAY
　8 月 6 日 / 独立纪念日
※ NATIONAL HEROES'DAY
　10 月份第 3 个月 / 英雄日
※ CHRISTMAS DAY　12 月 25 日 / 圣诞节
※ BOXING DAY
　12 月 26 日 / 圣诞节礼日

▶税　收

饭店宾馆会根据季节的不同加收 6.25%～10%的税收以及 10%的服务费。12 月中旬～次年 4 月中旬是旅游旺季，加价较多，淡季会低很多。

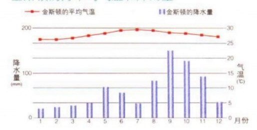
▶小　费

饭店宾馆若没含服务费的时候，需要支付 10%～15%的小费，在饭店宾馆或者机场要给门童等 US$1 小费。乘坐距离比较短的出租车的时候不需要支付小费，但是预约时候一般要多给一些费用。

▶气　候

属于热带性气候，山多且根据标高不同温差大，平地平均气温为 27℃～32℃，蓝山峰顶附近约 13℃，比平地处降水量也多。1～3 月为冬季，多少凉爽一些，但总的来说一年都很热。8～10 月为飓风期。

金斯顿的月平均气温和降雨量



▶从美国到牙买加

牙买加的主要入境处是蒙特哥贝的唐纳德·桑斯特国际机场。另外还有金斯顿的诺曼·曼利国际机场。牙买加(JM)航空在亚特兰大、迈阿密、芝加哥、洛杉矶、休斯敦、劳德代尔堡等城市每天都有航班。另外，美国航空从迈阿密、纽约每天都有航班；西北航空从明尼阿波利斯、坦帕每天都有航班。从迈阿密出发为 1 小时 30 分钟，从奥兰多约需 2 小时，从亚特兰大为 2 小时 45 分钟，从纽约为 3 小时 50 分钟。



彩色的牙买加航机

▶从加勒比海各岛至牙买加

牙买加航空到巴哈马的拿骚、古巴的哈瓦那、开曼群岛、多米尼加共和国、巴巴多斯等地方都有航班。



金斯顿的诺曼·曼利国际机场

▶时　差

这里和中国的时差为 –12 个小时。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

没有实行夏令时制。每年的11月~次年3月和美国东部(纽约、迈阿密)时间一样,美国实行夏令时的时候(4~10月)有-1小时的时差。

▶岛内的交通

飞机

负责国内航线的空际连接Air Link航空公司在金斯顿、蒙特哥贝、奥乔里奥斯、内格里尔、安东尼奥港等各都市之间航班往来频繁。从蒙特哥贝出发到金斯顿约35分钟,到奥乔里奥斯30分钟,到内格里尔约20分钟,到安东尼奥港约1小时。金斯顿国际线和国内线分开,国内线的空际连接航空公司从廷森彭机场(Tinson Pen Airport)出发。



蒙特哥贝的唐纳德·桑斯特国际机场内的国内线柜台

出租车

关于出租车,考虑到安全性,一般乘客都乘坐JUTA (Jamaican Union of Travellers Association)公司的。无论什么出租车都不打表,有时候会被宰(特别是黑车)。所以乘车前要确认车费,如果觉得价钱高的话,可以砍价。另外,出租车和一般黑车不太容易区别,出租车是红色号码,JUTA出租车侧身都有标记。在金斯顿或者蒙特哥贝可以用牙买加元或者美元支付出租车费用。反正无论怎么样,出租车费都很贵。



请乘用JUTA公司的出租车



乘车前和司机确认车费

公共汽车

城市之间都有公共汽车通行,但是作为游客为了安全起见,还是不要乘坐的好。

租赁车

需要国际驾照。所需要的费用除了租赁费用以外还需要保险费以及10%的关税,也不便宜。这里为左侧驾驶,另外,当地人开车很野,需要注意。

租赁摩托车

内格里尔有几家这样的租赁店,速可达一天需要US$20。需要国际驾照。

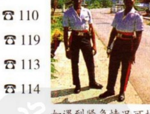
▶紧急联络电话

救护车消防署 ☎110

警察 ☎119

国际电话咨询 ☎113

电话号码咨询 ☎114



如遇到紧急情况可找警察

▶牙买加的信息网

牙买加政府旅游局(英语)

URL www.jamaicatravel.com

▶牙买加的历史

1494年5月4日哥伦布抵达牙买加。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

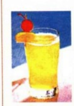
这是哥伦布第二次航海。之前的6~11世纪这里居住着从南美移居而来的阿拉瓦瓦人。随着殖民地化的进程，阿拉瓦瓦人感染了由西班牙人带来的疫病，他们没有这种病的免疫能力，所以惨遭灭绝。

1538年，迁都至现金斯顿近郊的西班牙镇，迎来了西班牙的全盛时期。各地大兴种植园，耕种甘蔗，作为劳动力很多黑人奴隶被从非洲运来。1655年，英国代替西班牙统治这里，更多的黑人奴隶被运来，18世纪后半期据说是只有2万左右的欧洲人，却有20万人左右的非洲黑人奴隶。

但是，过度的劳动使得很多黑人逃出种植园，聚集到中央山脉处，开始了黑人奴隶的解放运动。他们为追求自由而暴动，1838年终于迎来了奴隶们的解放，但他们还是生活在最底层。1959年英国政府终于承认他们的自治权利。1962年，在历经300年的解放运动中，他们终于摆脱了英国的支配而成为了独立的国家。之后，牙买加作为英联邦的一员，边承受着非洲文化的深刻影响边发展着自己国家独有的文化。

COLUMN 〉〉〉畅饮热带色彩的鸡尾酒

盛产甘蔗的牙买加以朗姆酒为主制作有很多鸡尾酒。希望您能从中发现您喜欢的。或者您可以让他们推荐一下。



快乐牙买加 Jamaican Delight

在朗姆酒和菠萝汁里加入糖浆syrup、Apricot、白兰地制成。

蓝色加勒比 Caribbean Sky

朗姆酒、菠萝汁、糖浆、伏特加、蓝色柑桂。本饮品有清凉感。好像牙买加的天空一样的蓝。



香蕉熟了 Dirty Banana

将一根新鲜香蕉捣碎，加入糖浆、浓缩牛乳、咖啡乳酒、添万利Tia Maria。本品性中温和，适合饮用。

朗姆潘趣 Rum Punch



本饮品为朗姆酒之代表。在朗姆酒、菠萝汁、橙汁里加入草莓味糖浆、香浓朗姆。

绿色魔鬼 Green Devil

朗姆酒、菠萝汁内加入糖浆、香浓朗姆、伏特加，然后加入蓝色柑桂，使本品呈现绿色。

黄雀 Yellow Bird



朗姆酒、橙汁、菠萝汁内加入糖浆、金色朗姆、葛锐阿诺、添万利。以黄雀命名。

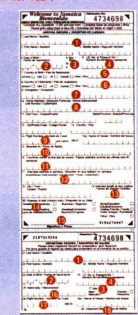


凤梨麻可乐达 Piña Colada

菠萝汁里加入可可因、糖浆、Apricot白兰地、白色朗姆、牛乳。

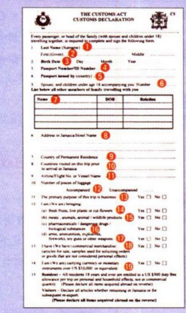
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

牙买加出入境卡


Welcome to Jamaica
Bienvenido
4734698

4734698

牙买加申报关税卡


THE CUSTOMS ACT
CUSTOMS DECLARATION

Every passenger, or head of the family (with spouse and children under 18) travelling together, is required to complete and sign the following form.

1 Last Name (Surname) ❶
First (Given) ❷ Middle
2. Birth Date ❸ Day Month Year
3 Passport Number/ID Number ❹
4. Passport issued by (country) ❺
5 Spouse, and children under age 18 accompanying you: Number ❻
List below all other members of family travelling with you

Name ❼	DOB	Relation

6. Address in Jamaica/Hotel Name ❽
7. Country of Permanent Residence ❾
8. Countries visited on this trip prior to arrival in Jamaica ❿
9. Airline/Flight No. or Vessel Name ⓫
10. Number of pieces of baggage
Accompanied ⓬ Unaccompanied
11 The primary purpose of this trip is business ⓭ Yes ☐ No ☐
12 I am (We are) bringing
(a) fresh fruits, live plants or cut flowers ⓮ Yes ☐ No ☐
(b) meats, animals, animal / wildlife products ⓯ Yes ☐ No ☐
(c) pharmaceuticals / dangerous drugs / biological substances ⓰ Yes ☐ No ☐
(d) arms, ammunition, explosives, fireworks, toy guns or other weapons ⓱ Yes ☐ No ☐
13 I have (We have) commercial merchandise (articles for sale, samples used for soliciting orders or goods that are not considered personal effects) ⓲ Yes ☐ No ☐
14 I am (We are) carrying currency or monetary instruments over US $10,000 or equivalent ⓳ Yes ☐ No ☐
15 Resident – All residents 18 years and over are entitled to a US $500 duty free allowance per trip on personal and household effects, not in commercial quantity (Please declare all items acquired abroad on reverse)
Visitors – Declare all articles whether remaining in Jamaica or for subsequent re-export.
(Please declare all items acquired abroad on the reverse)

出入境卡填写方法

❶ 姓名(姓填写第 1 行,名字第 2 行)
❷ 出生年月(按阳历日、月、年的顺序)
❸ 性别(M:Male 男、F:Female 女)
❹ 护照号
❺ 出生地
❻ 国籍
❼ 职业(若是没有职业也要填写点儿什么比较稳妥)

例:公司职员 Officeworker
家庭主妇 Housewife
私营业务 Self-employed
公务员 Public-employed

❽ 住址
❾ 航班号
❿ 家庭住址
⓫ 过去 6 周内访问的国家
⓬ 预订的住宿地点(宾馆)
⓭ 拟定滞留日期
⓮ 旅行目的(观光)
⓯ 签名

填写出境卡

⓰ 国籍
⓱ 航班号
⓲ 归国期

※出境卡在出境时填写

申报关税填写方法

❶ 名前(姓)
❷ 名前(名)
❸ 出生年月(按阳历日、月、年的顺序)
❹ 护照号
❺ 护照发行国家
❻ 同行的配偶以及 18 岁以下的孩子
❼ 同行的其他家庭成员情况,如:姓名、出生年月。同行者为朋友时,要填写为 NONE
❽ 预订的住宿地点(宾馆)
❾ 国籍
❿ 到达牙买加之前访问的国家
⓫ 航班号
⓬ 行李数
⓭ 此行第一个目的是否为了商务
⓮ 有无携带水果、植物、鲜花
⓯ 有无携带肉类、动物以及野生生物
⓰ 有无携带医药品、违禁药品、生物用品
⓱ 有无携带武器、弹药、易燃易爆物品、玩具及其他兵器类东西
⓲ 是否携带有样品(贸易用样品)
⓳ 有无携带超过 1 万美金

※在背面需要填写行李明细单(例如:衣服、毛巾、摄像机、胶卷)及其价格

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

COLUMN 体验全包旅行住宿方案

牙买加有很多饭店宾馆都采用全包旅行住宿方案。参加本方案在饭店宾馆内的一切吃喝住以及海上运动、大型庆祝节目观赏等都含在费用内。有的饭店宾馆甚至包括打高尔夫、潜水、按摩等。请咨询使用。

这种全包方案一般会要求16岁或18岁以上的成年人或者要求参团旅客必须为一对。每个饭店宾馆各有不同的氛围，请参团前务必多加咨询调查。



想度个美好的假期，就选择全包旅行住宿方案吧

全包旅行住宿方案例

机场—饭店宾馆的送迎

到达飞机场后，有专门负责接待的柜台，履行完规定的手续后，可乘坐他们的接送客车到饭店宾馆。接送客车都有空调，比较舒适。

酒吧

在饭店宾馆所在地，有泳池吧、沙滩吧、钢琴吧等若干个。如果感到口渴了，随意进入任何一家酒吧点几杯自己爱喝的就行。



喝多少杯都OK

餐馆

这里有很多餐馆，多为吧台式，一般客人就是站着就餐。一些餐馆还需要预约，所以到达以后尽快去办理预约手续。



要尽早预约

高尔夫

有的饭店宾馆有专用的高尔夫球场，这些费用一般包含在方案内。给服务生的小费以及租赁球具的钱应该是不包含在内的。

海滩 & 水上运动

海滩上有关于水上运动说明的办公室。可以租借到沙滩用浴巾以及其他水上运动的用具，甚至包括指导。有的方案里费用是包括这些的。



事先统一好手势的意思

庆典节目

每周的任何一天都有一些不同的庆典节目。运动系列包括沙滩或者泳池排球、艺术以及手工编织、PATOU语以及瑞格舞等的授课安排等。在前台以及其附近的揭示板上会有通告，或者客房的电视里也会有播报。

美容沙龙

按摩、美容、美指甲、美足等。不仅面向女性，也面向男性。



令人全身放松的沙龙

迪斯科 & 表演秀

吃完晚餐就回到房间的话有点儿太浪费时间了。这个时候可以去有乐队演奏的迪斯科或者去看看各种表演秀。当然都是包含在费用之内的。

小费

一般这种全程包干的旅行团都不需要额外支付小费。但是对于客车接送司机以及团体游有时候的导游则需要支付小费。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

蒙特哥贝



美丽的牙买加北海岸海滩区域，在加勒比海也是最受人欢迎的海滩度假胜地之一。拥有国际机场的牙买加第二大都市蒙特哥贝就位于此地，设施完备、超级豪华宾馆林立，吸引了来自美国以及全世界各地的游客。蒙特哥贝可以说是牙买加面向世界的窗口。



健康开朗的孩子们

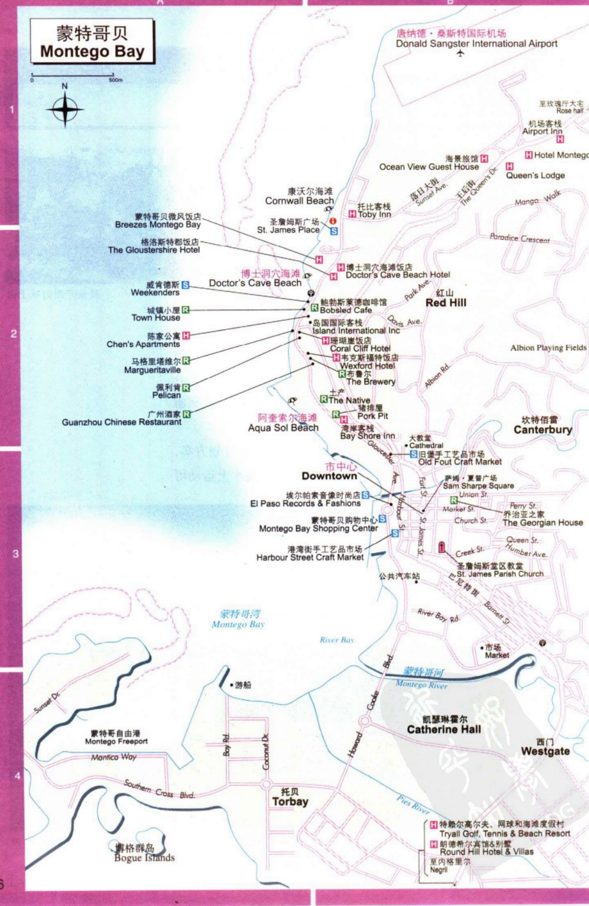
蒙特哥 Montego 由西班牙语 Manteka（相当于英语中 Lard“猪油”的意思）之意由来。据说在拓荒时期，这里有很多野猪，从这些猪身上提炼出来的猪油作为出口物品而被人所知。1920 年以后，盛传这里有一个叫做博士洞穴 Doctor's Cave 里的圣水具有药效，很多欧美人便乘坐香蕉船而来。此旅游胜地也因此慢慢发展壮大。

这里大多数的饭店宾馆都采用全程包干旅游计划方案，因此良好的运动设施以及丰富多彩的沙滩以及水上运动可



可以享受参与各种水上运动的博士洞穴 Doctor's Cave 海滩

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

以尽情享用，非常受欢迎。在这里您不仅可以享受到大自然的美丽，还可以体验着瑞格舞的欢快，牙买加的魅力无穷尽。

Walking Montego Bay
漫步蒙特哥贝

市中心沿海滩呈细长形，可以步行全程。只是夜晚不要随意出行。跟着各旅行社安排去更安全。如果打出租车的话，不如包车，包租一天比临时打车合算。一天大概是 US$200。租赁车一天大概比这个贵约 US$100，另外不熟悉地形，也比较危险。

Sightseeing Montego Bay
蒙特哥贝的主要景点

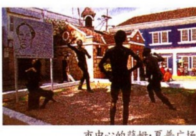
市中心 Downtown

MAP p.156-B3

到市场上淘点好东西去吧

市中心为萨姆·夏普 Sam Sharpe Square 广场。广场有 1804 ~ 1806 年建造的红砖监牢。据说这里是专门为从种植园里逃出来而又被抓回的奴隶所准备。现为旅行观光场所。此广场名字是为纪念指挥发起 1831 年"圣诞节叛乱"这场奴隶解放运动并因此而在此遭受绞刑的萨姆·夏普。

市中心的克拉弗街和教堂街的交叉口有圣詹姆斯堂区教堂 St. James Parish Church。1775 ~ 1782 年建造，为英国国会的教堂。1957 年因地震而受到重创，其后花重金维修，非常壮观。在牙买加也是首屈一指的大教堂，最有特色的是其希腊式的十字架。



市中心的萨姆·夏普广场

由机场去市内

从机场到市内约需数分钟 US$7 ~ 8，若需到度假村圣地约需 10 分钟，US$15。

牙买加旅游局

Jamaica Tourist Board

MAP p.156-B2

住 Cornwall Beach, P.O. Box67, Montego Bay

☎ (876)952-4425

FAX (876)952-3587

开 周一 ~ 周五 8:30~16:30
周六 9:00 ~ 13:00

休 日

手工艺品市场

开 9:00 ~ 17:30(各店不同)

休 周日(各店不同)详情请参考购物指南一页(→p.178)

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

在市中心还有一处为工艺编织品市场。小店铺林立，编织品、木雕、T恤、首饰等牙买加的民间艺术品都有出售。只是进入这些店铺圈子内，无论走到哪里，都有他们强硬的叫卖声，让你没法安心购买。可以砍价。大概得砍掉一大半。

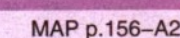
博士洞穴海滩
住 Gloucester Ave.
开 8：30～17：30
休 无
费 US$5

博士洞穴海滩
Doctor's Cave Beach
MAP p.156–A2


比较平浅，适合玩水

此海滩位于蒙特哥贝附近的宾馆前，海滩非常宽阔，很受人欢迎。浅滩上，白沙映着蓝蓝的大海，目及之处，极为美丽。这里曾经是倡导洗海水浴有利于身体健康的麦卡蒂博士 Dr. McCatty 的私有地。需要交纳门票费用，有更衣室和餐厅，还可租赁各种水上运动用具。其周围的宾馆总是住满了客人，比较热闹。

阿奎索尔海滩
住 Cornwall Beach
开 10：00～18：00
休 无
费 US$5

阿奎索尔海滩
Aqua Sol Beach

MAP p.156–A2

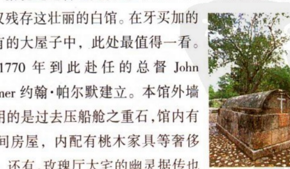

白色的长海滩

这里是靠近市中心的宽阔的海滩。近几年，新出来很多新的设施，有潜水、喷气式滑冰、香蕉船等海上运动。还有餐厅以及酒吧。配有更衣室以及淋浴设施。

一层是餐厅和图书馆

玫瑰厅大宅
住 Rose Hall
☎ (876)953-2323
开 9：00～17：15
休 无
费 US$15
乘坐出租车或参团才可。

玫瑰厅大宅
Rose Hall Great House
MAP p.146–B2




Annie 下午6：00会死而复苏

据说此地曾经是占地约 2.65 万 km² 的玫瑰厅大宅，目前仅残存这壮丽的白馆。在牙买加的所有的大屋子中，此处最值得一看。由 1770 年到此赴任的总督 John Palmer 约翰·帕尔默建立。本馆外墙使用的是过去压船舱之重石，馆内有 10 间房屋，内配有桃木家具等奢侈品。还有，玫瑰厅大宅的幽灵据传也

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

很有名。18岁时候，从爱尔兰岛嫁来的会使用布毒教魔术的安妮Annie在结婚3年后毒杀了第一任丈夫，然后又杀了第二任、第三任丈夫。即使如此她也还未满足，还杀死了和自己有染的黑人奴隶们。据说1831年安妮被黑人奴隶们联合起来杀死，但她的阴魂不散，所以至今此屋内也有被称为白巫婆White Witch的幽灵出现。


远观很气派

馆内实行导游解说制，最后大家会回到院子里的安妮墓前解散。一般导游都会惟妙惟肖地说："到了下午6：00钟安妮就会显灵，我们必须在下午6：00以前离开这里"。很是让人感觉毛骨悚然。虽然传说终归只是传说，可是那样的氛围下让人还是有些相信。

屋内有安妮酒吧、商店等，出售香水、朗姆酒等。

格林伍德大宅
Greenwood Great House MAP p.146-B2

从玫瑰厅大宅再往东走，会看到位于高处的一座大宅院。其入口处开满了红色、橙色、粉色的花儿。这里是1660年

格林伍德大宅
住 P.O. Box 169
☎ (876)953-1077
开 9：00～18：00
休 无
费 US$8
因无旅游团，所以要么利用出租车要么租赁一辆车。

COLUMN 殖民地时代遗留下的庄园豪宅

牙买加残留有几处庄园豪宅。这是英国殖民统治时期富有的庄园主们建造的豪宅。他们怀念祖国，所以宅院也都建成英国维多利亚式风格，家具有的都是特意从英国搬运来的。


1735年建造的大宅

17～18世纪，在英国，据说"富翁大都是来自西印度的殖民统治者"，所以我们可以想象当时庄园的利润有多大。但是，所有的这些巨额利润黑人奴隶们是一点边儿也沾不到。从那之后，随着奴隶解放运动的蓬勃发展，甘蔗庄园经济衰退。庄园的住宅主人也发生了变化，现在多为企业或者个人所拥有，当然还是有钱人的东西。


配有奢华的桃木家具

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取


放置着一些有历史感的家具

移居此处的巴雷特家 The Barretts。巴雷特家因种甘蔗而致富，于 1790 年建造此住宅。庄园占地 340km²，有 2000 多个黑人在此劳动，应该是个很有钱的人家了吧。现在此处成为展览收藏品的博物馆，对游客开放。17 ~ 18 世纪的英国制的东西很多，爱德华七世时代的钢琴，柱钟等样子的八音盒，1697 年出版的书等各种收藏品，还有当时一些社会名流用过的东西。上楼去二层的阳台处望望远处的风景也着实不错。有导游说明。还有酒吧，可以轻松喝点饮料。

大河筏流
Great River Rafting

MAP p.146–A2

沿蒙特哥贝到离内格里尔方向约 20km 处，可进行大河泛筏游。手工制作的伐木小舟，沿着平稳的河道缓缓而下。周围是奇峰秀木，中途还可靠岸去参观一下过去的大庄园。来这里享受这静谧的大自然风光吧，所需时间约为 1 小时 30 分钟。


去往富饶的大自然深处

大河筏流

☎ (876)956-4920
开 9:00~17:00
休 无
费 1 人 US$30
从蒙特哥贝出发的每一人 US$45 左右。

马撒布雷河筏流
Rafting on The Martha Brae

MAP p.146–B2


即使衣服被打湿也要挑战一下

从蒙特哥贝向东约 37km，沿着静谧的高山，顺流而下的马撒布雷河的筏流，还可欣赏到牙买加独具热带色彩的大自然风光，据说很受人欢迎。两个人乘坐在一舟竹筏上，撑船人一边做导游一边泛筏漂流而下，行程大概为 1 小时。我们把自己托付给这缓缓流动的溪水以及两岸大自然的风光，尽情享受撑船人娴熟的划筏技术，还可以去一些礼品店光顾一下，一段快乐而难以忘怀的时光就这样度过了。这是牙买加地区旅游的必备项目

马撒布雷河筏流

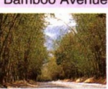
☎ (876)952-0889
开 9：00 ~ 17：00
休 节假日
费 1 人 US$45
从蒙特哥贝乘出租车，往返且加上等待时间，需花 US$70（4 人最多）。若参团，则每人需 US$50 前后（含筏舟费用）。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

之一，非常受人欢迎。

竹林大街
Bamboo Avenue

MAP p.146–B3


青青竹林大道

蒙特哥贝以南，圣克鲁斯和布拉格河之间有一条竹林大街。道路两侧生长有高高的竹子，其竹梢互相问候，形成独有的拱桥形状。此拱桥高约 5m，长约 10m，可遮挡日光的暴晒，非常凉快。一定要留出时间去竹径通幽处待会儿。

竹林大街
从蒙特哥贝出发约 1 小时。国道 A2 线。

黑河猎奇游
Black River Safari

MAP p.146–B3

这座城镇的名字也叫黑河镇，此河流入加勒比海，长约 70km。透明度高，其河床为黑色，所以得此名。乘坐上带有导游的小船缓缓行进，会不时地看到有鳄鱼的脸露出河面。据说它们中年龄最长的有 40 岁，体长达 10m。中途有一片美洲红树林，美得让人惊叹。我们可尽情享受这美丽的大自然风光。


乘坐游船


鳄鱼之子

黑河探险
☎ (876)965-2374
开 8：30～17：00
费 US$15
团体游则是凑够人数就出发。从蒙特哥贝开车约需 1 小时 20 分钟。

Y.S.瀑布
Y.S.Waterfalls

MAP p.146–B3

勇敢地跳到水中吧

乘坐上用大卡车改造而成的客车沿山道走约 15 分钟，就能看到 Y.S.瀑布像一把利剑将大自然劈开呈现到你面前。从深山老林里倾泻而下一片壮丽的瀑布！瀑布旁边有小路，可沿小路拾级而上。途中你还可以看到因瀑布而形成有若干个潭水，好像天然的泳池。大多数游客都会去玩玩水什么的。这附近也没有换衣服的地方，所以最好穿着泳衣前往。可以游泳，也可以勇敢地跳进水去玩耍一番。另外，道路比较

Y.S.瀑布
☎ (876)965-2229
开 9：00～17：00
费 US$15
从蒙特哥贝开车约 1 小时。



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

滑，穿上防滑鞋去比较好。

阿普尔顿庄园
Appleton Estate

MAP p.146-B3



占地 3237 万 km²

阿普尔顿庄园于 1749 年开始，是牙买加最有历史的老铺。可以通过参团形式参观这里的生产过程。当你走进庄园，首先会有人递给你一杯朗姆酒或者果汁饮料，表示他们的欢迎之意。然后游客就开始观看庄园的模型，学习一下朗姆酒的制作过程。甘蔗收割后，做成我们能够饮用的朗姆酒需要 1 年的时间。还可以看看朗姆酒发酵的仓库。可以品尝拥有 12～21 年之久的朗姆酒。庄园内还有礼品店。

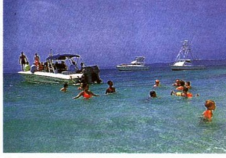
阿普尔顿庄园
住 Siloah P.O.St.Elizabeth
☎ (876)963-9215~7
费 US$12
休 预约时需要确认
参观时间 9:00~15:30。需要预约，需1小时15分钟。从蒙特哥贝开车约需1小时。
URL www.appletonrum.com

Activity Montego Bay
蒙特哥贝的户外运动

●海滩 /Beach



海上运动



像泳池一样通透宁静的大海

从蒙特哥贝机场到市内的沿途海岸线上，分布有几处美丽的海滩。其中最有名的从北面依次为阿奎索尔海滩、博士洞穴海滩。虽都需要入场费，但吧台、更衣室等设施完备，可以放松游玩。有时候夜晚还有表演秀。



博士洞穴海滩

阿奎索尔海滩
住 Cornwall Beach
开 10：00～18：00
休 无
费 US$5

博士洞穴海滩
住 Doctor's Cave Beach
开 8：30～17：30
休 无
费 US$5

●潜水 /Diving

蒙特哥贝沿岸有很多潜水点。宾馆的水上运动办公室有

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

关于潜水的讲习，有的地方不需持有C卡（潜水认定书）就可轻松体验。


接受培训，体验一下潜水吧

●莫拜海底探险 /Mobay Undersea Tours


可以遇到彩色的鱼儿

乘坐半潜水艇游加勒比海海底。从蒙特哥贝沿海处的一家运动吧马格里塔维尔Margueritaville（p.176）旁边出发。牙买加的大海是碧蓝碧蓝的颜色里还带些纯净的白，别具一格。随船潜入海底，可以隔着船窗欣赏到牙买加唯一残存下来的自然生态体系。这里有很多彩色的热带鱼畅游在碧蓝的海水和白色的珊瑚中间。导游会一一介绍各种生物，还会让参观者给它们喂食。此行所需时间为1小时。有时候还可以去甲板上，看看大海的全景。还有夜巡游船，请具体咨询。


来一个夜晚航行吧

莫拜海底游
☎ (876)940-4465
FAX (876)979-2281
费 US$40
URL www.mobayunderseatours.com

●高尔夫 Golf


很多宾馆都带有自用高尔夫场地

蒙特哥贝周围有不少不错的高尔夫场地。这些高尔夫场地位于丘陵地带，景观好，而且凉爽。要提早预约。

▶半月高尔夫俱乐部
Half Moon Golf Club
（H位于半月宾馆内）

此处为有名的罗伯特·特伦特·琼斯所设计。属于比较平直的圆形场地。刮西北风时，草坪有波动。球座与终


使用这种车行动很方便

半月高尔夫俱乐部
☎ (876)953-3105/2211
FAX (876)953-2731
18洞、7119码、72杆。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

点间的草地 Fairway 比较狭窄。3～4 号洞是个难关。在入口处有叫做“19 号洞”的酒吧。

艾恩海岸俱乐部 & 乡村俱乐部
☎(876)953-2800
FAX (876)953-3680
18 洞、6633 码、72 杆。

▶艾恩海岸俱乐部 & 乡村俱乐部
Ironshore Golf & Country Club

这里是加拿大人罗伯特·莫尔设计的圆形场地。渐缓渐倾斜，面向初学者。有几个黑洞。17 号洞比较需要技巧。这里有俱乐部还有专卖店。

温德姆玫瑰厅乡村俱乐部
☎(876)953-2650/2655
FAX (876)953-2617
18 洞、6598 码、72 杆。

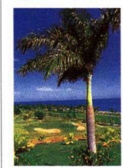
▶温德姆玫瑰厅乡村俱乐部
Wyndham Rose Hall Country Club

（H位于温德姆玫瑰厅乡村俱乐部内）

1970 年亨利·O.斯门德雷建造。位于蒙特哥贝东侧。几乎所有的场地都很弯曲，比较难于选择。据说 8 号洞的杆 4 与派布尔海滩的 18 号洞很像。在这里眺望风景也不错。

特赖尔高尔夫、网球和海滩俱乐部
☎(876)956-5681
FAX (876)956-5673
18 洞、6920 码、71 杆。

▶特赖尔高尔夫、网球和海滩俱乐部
Tryall Golf, Tennis & Beach Club


南国景观

追寻着 19 世纪的甘蔗种植园的痕迹，得克萨斯州的建筑家拉鲁夫·普拉马于 1960 年建成。这里对景观的超高要求使得建筑物必须在沿海的丘陵上建造，这需要高超的建筑技艺。在世界上也是首屈一指的。近几年这里成为了世界锦标赛的大本营。

白女巫高尔夫场地
☎(876)953-2800
FAX (876)953-8980
18 洞、6718 码、71 杆。

▶白女巫高尔夫球场
The White Witch Golf Course

2000 年 8 月开业。罗伯特·方·哈盖根据“传说中的安妮”设计。从任何的一洞都能眺望到加勒比海。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

COLUMN 》》恰克布卢骑马团体游

从蒙特哥贝到内格里尔方面约40km海岸沿线有一家叫做恰克布卢的公司。此公司经营有乘马游加勒比海团体游线路。现在约有20头良马，调教比较好。可轻松选乘。乘马游约需要2小时30分钟。先乘马经过水肥草绿的小山，然后再进入加勒比海。考虑来往的便利，这可是不错的旅行计划。本团体游一共需要4个小时，US$90～。



骑马游加勒比海

Chukka Blue Horseback Ride'n Swim
MAP p.146-A2
☎(876)979-6599
FAX (876)952-8302
URL www.chukkablue.com

COLUMN 》》从蒙特哥贝出发的主要旅游路线

■**Accompong Maroon Tour 探访马龙村**
周二、周四、周六 / 9：00～/US$45
殖民统治时期，进行奴隶解放运动的人被称为“马龙”。此次旅行为探访“马龙村”。

■**Rafting on the Martha Brae 马撒布雷河筏流**
每日/约3小时/US$90~
从蒙特哥贝东约37km的马撒布雷河筏流而下。

■**Dunn's River Falls 丹斯河瀑布游**
每日 /8：30～所需约5小时 /US$35～
牙买加有名的丹斯河瀑布游，还可以到奥乔里奥斯去购物。

■**Great House Tour 探访**
周日、周二、周五 / 9：00~所需约3小时30分钟/US$55～
去访问位于蒙特哥贝郊外的玫瑰厅大宅和格林伍德大宅。

■**Negril Sunset 内格里尔落日**
周一、周三、周六 / 所需约8小时 /US$30～
从蒙特哥贝出发到距内格里尔约8小时的地方。在这美丽的沙滩上尽情玩耍水上运动后，再欣赏落日风景，然后踏上归途。

■**Kingston Tour 金斯顿之旅**
每日 /7：00～所需12小时 /US$85～(6人以上)
从蒙特哥贝出发去陆地金斯顿。
经由西班牙镇进入金斯顿。
参观西印度大学、霍普植物园、戴勃屋等。有的旅游线路含有访问鲍勃·马利博物馆，有的不含，请事先确认。
※详情请咨询各旅游中心以及饭店宾馆的旅游咨询处或直接问旅行社。

古巴游

牙买加旁边的古巴最近也可简单前往旅行了。只是个人去旅行花时间也花钱。可以利用参团机会，价钱从US$400～开始，以3天2夜到8天7夜都可以选择。
※详情请咨询各饭店宾馆的旅行中心或 Tropical Tour Ltd.
☎(876)952-7555

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

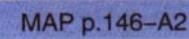
蒙特哥贝的饭店

Hotel

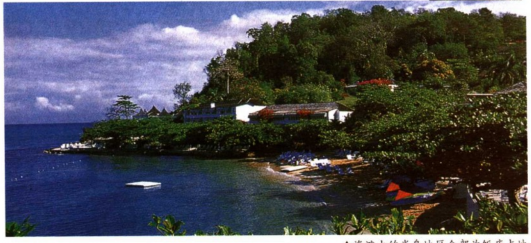
蒙特哥贝饭店宾馆都集中在格洛斯特大街和沿海靠近飞机场东北部的玫瑰厅大宅一带。如果比较偏向于喜欢海上运动的话，推荐沿海一带。格洛斯特大街相对来说比较便宜。一般地，这里的服务费和税都包括在全程包干旅游方案里。（ ）内的价格为 12 月中旬～次年 4 月中旬的价格。

Round Hill Hotel & Villas

朗德希尔饭店 & 别墅


MAP p.146-A2





▲海滩上的半岛地区全部为饭店占地

客房隐藏在海滨自然风光里，可眺望着大海悠闲一把

朗德希尔饭店位于从蒙特哥贝出发往西走约 13km 的地方。该饭店占地辽阔，侵占了海滩大半的半岛全部都为其领域。有几处别墅隐藏在浓郁的绿色里，取名为菠萝屋。之所以叫菠萝屋是因为以前这一带是一个大的菠萝种植园。

客房一切都充满了大自然的情趣，极力避免使用人造物品。这里的客房多为木结构，进来以后很放松。特别是 27 栋别墅里有 20 栋都附有私人泳池，您可特别感受到别墅的氛围。每栋别墅里一般是 2～4 个客房，各客房都备有洗澡间、洗手间，比较私秘。

在饭店领域里，除了餐厅、酒吧还有沿海而建的流线型泳池。海滩上有很多水上活动可以参加，您可在此尽情享受加勒比海的妩媚。全程包干方案为 1 人 US$160～190。



▲带私家泳池的豪华别墅

房间数 111

DATA

住 P.O. Box64，Montego Bay

☎ (876)956-7050

FAX (876)956-7505

费 ⓓUS$260～(US$550)
别墅ⓓUS$380～(US$600～)

CC A D M V

URL www.roundhilljamaica.com

☎ (03)3302-6138

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Half Moon

半月宾馆

MAP p.146-B2



▲好像白色城堡一样的宾馆

世界首屈一指的宾馆
个性十足的房间使人心情舒畅

半月宾馆果如其名，耀眼的白沙围成半月形，一看就是豪华宾馆。在牙买加当然是不用说，在世界上也是数得着的了。因此这个宾馆深受各国游客的喜爱。

宾馆入口处长满了浓密的热带植物，拨开这些热带植物，就可看到蔚蓝天空下灿烂阳光照射着的建筑物。沐浴着热带的阳光，踏入这家宾馆的大堂，您会感受到加勒比海的气息。因为出了大堂真的就是近在咫尺的加勒比海。

客房位于半月海滩前，分为西侧别墅区、东侧别墅区以及可以整栋出租的皇家别墅区3处，占地之广令人惊叹。房间分为8种类型，单间或者是带泳池的都有。每个房间的装饰都不一样，家具以及小装饰品都透露出罗曼蒂克。客房大都面海滩而建。

潜水以及冲浪、乘马等都可以。尽情享用这豪华的一切吧。



▲可在房间的露台上吃早饭。全包干



▲皇家别墅室内

房间数 419

DATA
住 Half Moon P.O.Rosehall, Montego Bay
☎(876)953-2211
FAX (876)953-2731
费 套间 US$240~（US$1170~）
※2个人使用时每人的费用
CC A M V
URL www.halfmoon.com.jm
☎(03)3302-6138

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

The Ritz-Carlton Rose Hall, Jamaica

牙买加里茨－卡尔顿玫瑰厅

MAP p.146-B2

▲大泳池。海滩就在眼前

世界首屈一指的宾馆
个性十足的房间使人心情舒畅

该宾馆建立在高档饭店宾馆林立的度假村胜地，是名副其实的里茨－卡尔顿系列宾馆。宾馆大堂前是被椰树包围的大泳池，泳池前方就是辽阔的加勒比海。泳池左右是英式的客房，白墙和蓝天交相辉映，炫目多彩。

客房里边是明快的热带色调，房内设施也无可挑剔。从阳台望去庭院里或者大海深处，景色秀美，令人心旷神怡。洗澡间浴缸为大理石制，淋浴另行分开。细节考虑很周到。该宾馆内所有客房禁烟。宾馆服务人员态度友好、服务一流。令人沉浸在友好的氛围内。

大堂的客好吧休闲室Cohoba's Lounge里每天下午15:30～17:30都有英国风味的下午茶，您可尽情享受。有7种可供选择的红茶，服务员会优雅地给客人添水。另外，还有牙买加引以为豪的各种咖啡、朗姆酒等饮料。在这里可以听着演奏悠闲地度过自己奢华的时间。从宾馆到机场还有专车接送。



▲让人心潮澎湃的热带色彩客房



◀优雅的下午茶时间

房间数 427

DATA

住 One Ritz-Carlton Dr.Rose Hall, St.James

☎ (876)953-2800

FAX (876)518-0086

费 花园景房ⓈⒹ US$229～(US$429～)

CC AMV

URL www.ritzcarlton. com

Free 0120-853201

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Sandals Royal Caribbean

加勒比皇家桑德尔斯宾馆

MAP p.146-A2





▲宾馆绕泳池而建



▲主食堂露台上的席位

尽情享受这度假胜地的二人世界吧

宾馆采用白色和粉色交相辉映的罗曼蒂克色彩。这里的住宿等一切都只有全程包干方案，所以来到这里放心使用一切的设施就是，几乎所有的水上运动都包含在费用之内，不必担心金钱上的问题。入住这里要求为满18岁以上的成年人或者情侣。



▲卧室和客厅分开。还有免费茶赠送

客房分为可观望大海的海景房以及可欣赏热带植物的观园景房两种。另外还有豪华海景房和海滩就在眼前的超豪华海景房多种选择。室内基本为暖白色调，床上用品、窗帘等一概为热带色调，很有度假村味道。

这里还有桑德尔斯湾独有的意大利餐馆，非常受欢迎。需要预约。

房间数 190

DATA

住 P.O.Box 167,Montego Bay

☎ (876)953-2231

FAX (876)953-2788

费 US$285~(US$310~)

※费用为每人的费用，仅适合18岁以上的情侣，住宿2晚以上，全包方案

CC A M V

URL www.sandals.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Breezes Montego Bay

蒙特哥贝微风饭店

MAP p.156-B2



▲眼前就是泳池。其对面就是大海

在市中心体验度假村感觉

饭店面临蒙特哥贝主要街道格洛斯特大街，街上餐厅以及礼品店林立，是市中心的好地段。从机场开车也只有5分钟的车程。而且与博士洞穴海滩相邻，可以免费去享受一下那细柔的白沙。本饭店比较适合既喜欢市内逛街又喜欢海滩度假的人群。

饭店整体建筑为白色，阳台以及大柱子等用比较鲜艳的色彩，演绎出热带度假村的感觉。这里的客房分为普通客房、豪华客房、豪华海景客房等4种。推荐您住豪华以上客房。特别是有一种叫做海景前台房的，大大的窗户，与您隔窗相望的就是大海，大大的阳台，给人以放松的感觉。饭店最顶层设有圆形的按摩池，不要忘记去体验一把。站在窗前眺望博士洞穴海滩，再极目望去，直至加勒比海的水平线处，真是让人如醉如痴的一幅画面。有意大利餐厅以及海滩酒吧。住宿要求16岁以上。可免费在此举行婚礼。



▲泳池边有便餐



奢华的客房

房间数 124

DATA

住 Gloucester Ave., Montego Bay

☎ (876)940-1150

FAX (876)940-1160

费 奢华套房 US$131~(US$158~)
※2个人参团时每人的费用。住宿为2晚上。全包方案

CC A D M V

URL www.superclubs.jp.com

☎ (03)5413-6351

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Coyaba Beach Resort & Club

科亚巴海滩度假村俱乐部 MAP p.146–A2

“科亚巴”是当地土著话里“天堂”的意思。这里的客房数不多，所有的客房尽可能地使窗户足够大，采光足够好。泳池前边就是加勒比海，备有各种海上运动。

▲泳池的对面是沙滩餐厅
◀奢华的海景房

房间数 50

DATA

住 Little River, St.James
☎ (876)953-9150
FAX (876)953-2244
费 奢华花园房 US$200~(US$300~)
奢华海景房 US$225~(US$350~)
※2人参团时每人的费用。住宿要求3晚以上，有全程全包方案
CC A M V
URL www.coyabaresortjamaica.com

Sandals Montego Bay

蒙特哥贝桑德尔斯宾馆 MAP p.146–A2



这里的私家海滩据说是牙买加最长的一个。可尽情享受包括浅滩潜水、水上滑水等运动。费用都包含在全程包干内。宾馆主体色调柔和、中性、自然。餐厅有各国风味可供品尝，多住几宿也不会厌倦。

▲每日都有各种活动
◀绿树环绕的按摩池

房间数 245

DATA

住 P.O.Box100 Kent Ave., Montego Bay
☎ (876)952-5510
FAX (876)952-0816
费 US$290~(US$305~)
※2人参团时每个人的费用，要求18岁以的情侣。住宿为2晚以上。全程全包旅行
CC A M V URL www.sandals.com

Wyndham Rose Hall Resort & Country Club

温德姆玫瑰厅度假村和乡村俱乐部 MAP p.146–B2



近代高楼型宾馆。可瞭望加勒比海的泳池有3个。围绕这些泳池举行各种的表演秀、游戏等娱乐活动。客房有7种类型可供选择，无论哪种类型的客房，设施都非常齐备，让人舒适。另外，面向大海的客房里有阳台。

房间数 489

DATA

住 P.O.Box999, Montego Bay
☎ (876)953-2650
FAX (876)953-2617
费 ⓈⒹUS$125~205
CC A D M V
URL www.wyndham-jamaica.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Tryall Golf, Tennis & Beach Club

特赖尔高尔夫、网球和海滩俱乐部 MAP p.146–A2





▲从泳池可看见高尔夫球场

◀可爱的房间

这里拥有举行世界锦标赛的高尔夫场地，占地很广。领域内，有9个网球场地，配有私家沙滩、泳池等各种设施。当然，海上运动配备也齐全。大堂约有150年历史。住宿为1栋有1~8个房间的别墅。各别墅都配有私家泳池，非常私秘居家的感觉。

房间数 69

DATA

住 P.O.Box1206, Montego Bay

☎ (876)956-5660

FAX (876)956-5673

费 栅栏别墅 US$395~(US$550~)

※全程包干1人需加US$150

CC A D M V

E tryallclub@cwjamaica.com

Grand Lido Braco

布拉科大海滨 MAP p.146–B2





◀此宾馆好像一个小城镇，可免费举行婚礼

▲两个泳池都各有泳池吧

14栋客房均为2~3层建筑，有接待大堂的主楼，各栋之间有石阶连接，好像一个一个街区一样。客房内阳光充足，色调淡然，很凉爽的感觉。泳池面加勒比海，有2个；其中一个为按摩池。全程包干方案。要求16岁以上。

房间数 232

DATA

住 Rio Bueno P.O., Trelaway

☎ (876)954-0000

FAX (876)954-0020

费 海滩前台普通客房 US$199~(US$219~)

※2人参团时每个人的费用，住宿3个晚上以上 CC A M V

URL www.superclubs.jp

Hedonism Ⅲ

享乐主义Ⅲ MAP p.147–C2



位于蒙特哥贝东北约45km地方的拉纳韦贝，追求开放的氛围。周围宾馆极少，有私家居所的感觉。餐厅、海上运动等都很齐备，选择面广。

房间数 225

DATA

住 P.O.Box250, Runaway Bay

☎ (876)973-5029

FAX (876)973-5402

费 海景前台 US$191~(US$254~)

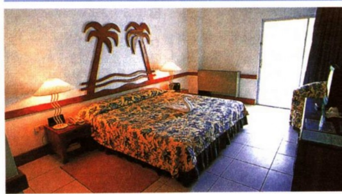
※2人参团时每1个人的费用。住宿要求3个晚上以上。18岁以上全程包干

CC A D M V URL www.superclubs.jp

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Breezes Runaway Bay

拉纳韦贝微风饭店 MAP p.146–B2



位于拉纳韦贝，全部是二层建筑的客房，而且客房都有露台或者阳台。客房内为白瓷砖，感觉凉爽。还有面向大海的流线型的泳池、酒吧、餐厅等。在海滩上可尽情参加各种海上运动。还有高尔夫场地，且包含在费用内。要求16岁以上。

▲入口。附近可租借自行车
◀配有CD播放机和电视机的豪华客房

房间数 238

DATA
住 P.O.Box 58, Runaway Bay
☎ (876)973-2436
FAX (876)973-2352
费 标准 US$169～(US$188～)
※2人参团时每1个人的费用。住宿为2个晚上以上。全包 CC A D M V
URL www.superclubs.jp

Wexford Hotel

韦克斯福特饭店 MAP p.156–B2



位于阿奎索尔海滩前，外观色彩鲜明，很是醒目。有海景房以及观园景房几种客房，有泳池。无论是去市内还是海滩都很方便，比较适合两个人入住。

房间数 60

DATA
住 39 Gloucester Ave.,Montego Bay
☎ (876)952-2854
FAX (876)952-3637
费 ⓈUS$90～(US$100～)
ⒹUS$95～(US$105～) CC A M V
URL www.montego-bay-jamaica.com/wexford

Doctor's Cave Beach Hotel

博士洞穴海滩饭店 MAP p.156–B2

位于博士洞穴海滩前，餐厅以及礼品店都在附近，非常方便。大堂前就是泳池，各种建筑绕泳池而建，客房简洁大方。

房间数 90

DATA
住 Gloucester Ave.,Montego Bay
☎ (876)952-4355
FAX (876)952-5204
费 ⓈUS$105～(US$115～)
ⒹUS$110～(US$120～)
CC A D M V
URL www.doctorscave.com

蒙特哥贝的经济适用旅馆

蒙特哥贝的经济适用旅馆 / 陈家公寓 /5 间客房
住 166B Gloucester Ave.White Sands P.O. Montego Bay MAP p.156–A2
☎ (876)952-1060 FAX (876)952-0124 费 ⓈUS$35～/ⒹUS$45～ CC 不可

机场客栈 /Airport Inn/10 间客房
住 Queens Drive,Montego Bay MAP p.156–B1
☎ (876)952-0260 FAX (876)952-5391 费 ⓈUS$45 /ⒹUS$50

巴哈马
古巴
牙买加
多米尼加共和国
加勒比其他岛屿
旅行准备与技巧

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

The Gloustershire Hotel

格洛斯特郡饭店

MAP p.156–B2

位于博士洞穴海滩前，沿格洛斯特大街，位置极好。建筑物里设有中庭、游泳池、按摩池等。客房里有独家用或者与邻房合用的阳台，可眺望大海或者园中景色。

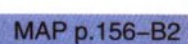
房间数 96

DATA

住 P.O.Box 86,Gloucester Ave., Montego Bay
☎ (876)952-4420
FAX (876)952-8088
费 ⓈUS$100~ (US$105~)
ⒹUS$105~ (US$110~) CC A M V
URL www.gloustershire.com

Bay Shore Inn

湾岸客栈



MAP p.156–B2



外观为青白两色交相辉映的二层建筑物。非常紧凑。位于阿奎索尔海滩前的高台上，可眺望大海的客房较少。客房内各种设施使用方便，适合住宿。旁边有猪排餐厅，吃饭方便。

房间数 15

DATA

住 Gloucester Ave.,Montego Bay
☎ (876)952-1046
FAX (876)952-5087
费 ⓈⒹUS$50~
CC A M V

Coral Cliff Hotel

珊瑚崖饭店

MAP p.156–A2

这家饭店过去为私人住宅，比较具有殖民统治时期的风格。客房绕泳池而建，室内家具朴素，让人感觉宁静。其中有的客房带有大阳台，窗户也很大，眺望起来景色不错。一层有赌场和SPA。

房间数 21

DATA

住 P.O.Box253.Gloucester Ave., Montego Bay
☎ (876)952-4130
FAX (876)952-6532
费 ⓈUS$70~(US$110~)
ⒹUS$75~(US$130~) CC A M V
URL www.coralcliffjamaica.com

COLUMN 〉〉〉牙买加特产红木荔枝果

红木荔枝果在牙买加随处可见。据说这是18世纪后半叶由非洲传来的水果。掰开熟的果实，可看到里边黝黑的种子。怎么都也漂亮的东西，据说如果不熟或者熟过了都是有毒的。

这种荔枝果在牙买加是非常有名的。果肉细白柔软，好像蘑菇一样的口感，味道很甜美。不能生吃，必须加工熟了。据说在加勒比诸国里只有牙买加吃这种水果。荔枝果于10~11月成熟，存放比较麻烦，所以近年来大家都把它做成罐头。因此一年四季都能吃到。

使用此荔枝果做出的牙买加代表菜肴是荔枝果炒咸鱼。



再过一阵子掰开这果实里边就是黑色的种子了

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

蒙特哥贝的餐馆

Restaurant

用各种香料腌制的鸡腿和烤猪排是蒙特哥贝最流行的食物。在海滨旁的大街上，集中了很多这样的专卖店。此外还有意大利餐馆、中餐馆等各种各样的餐馆。菜单上的价格多用 JA$标注，有很多餐馆可以用美元结账。

Pork Pit 猪排屋

牙买加美食

MAP p.156-B2

牙买加有名的烤猪排以及鸡腿店。各种调料腌制的猪排以及鸡腿用炭火烧烤过后，非常好吃。1/4 鸡腿 JA$150～，猪肉 JA$145～。可蘸辣酱吃。还可以和炸面包一起点。

DATA
住 Gloucester Ave.,Montego Bay
☎ (876)940-3008
營 11：00～23：00
周三、周五、周六营业至深夜
休 无
CC 不可

The Native 土产

牙买加美食

MAP p.156-B2

本店是开放式露台店面。可边吃边眺望大海的景观。周一、周二、周五、周六的晚上都有演奏。牙买加美食和海鲜美食都很受欢迎。烤鸡腿 JA$550，烤龙虾 JA$800 左右。蘸着正宗的香料食用，真是人间美味。

DATA
住 29 Glousecter Ave.,
Montego Bay
☎ (876)979-2769
營 7：30～22：00
休 无
CC A M V

Pelican 佩利肯

牙买加美食

MAP p.156-A2





▲虽是家庭餐馆但处处体现出舒适和幽雅
◀烧鸡腿套餐量足味美

这家店以牛排和海鲜为主，菜单比较丰富，而且价钱很合理，很受当地人以及游客的欢迎。汉堡包、三明治是 JA $168～。推荐菜是鸡肉咖喱、烤鸡腿、荔枝果炒咸鱼、烤龙虾等，菜量也很大。吃完正餐后，还可以吃到 35 年以前就很受欢迎的甜点，叫做佩利肯朗姆布丁，约需 JA$280。

DATA
住 Gloucester Ave.,Montego Bay
☎ (876)952-3171
營 7：00～23：00
休 无
CC A M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Marguerittaville

国际化美食

马格里塔维尔

MAP p.156-A2





▲突兀且直立于海面，非常气派
◀在餐馆可观看体育频道

经常会有去玩水上滑行以及玩蹦床的人在这儿用餐。菜单丰富，从小点心到烤鸡腿都有。到了晚上，这里像俱乐部一样，有很多人。费用为周日～周三为US$5，周四～周六为US$10。与本店相邻的是马格里塔海，因此这里的海鲜也很受欢迎。

DATA
住 Gloucester Ave.,Montego Bay
☎ (876)952-4777
營 11：00～21：30 晚餐后一直到翌日凌晨为俱乐部时间
休 无
CC A M V
URL www.margueritaville.com

Town House

牙买加美食



城镇小屋

MAP p.156-A2



一定不要错过在露台上欣赏落日



▲在舒适幽雅的餐馆品尝各种美食

本店起初是建立在由1756年建造的房屋基础上的，因此很有名。后来店铺移到格洛斯特大街上。咖喱风味的鸡肉和荔枝果一起做成套餐，US$24。使用牙买加当地的材料，很具牙买加乡土风味。在露台上可以一边感受着海风一边品味着牙买加的风味。还可以欣赏落日。

DATA
住 Casa Blanca, Gloucester Ave., Montego Bay, St. James
☎ (876)952-2660
營 周一～周五 12:00～14:30
18：00～22：00
周六、周日 18：00～22：00
休 无
CC A D M V

Sugar Mill

牙买加美食

榨糖机——舒格米尔

MAP p.146-B1



据说榨糖机曾经被甘蔗种植园广泛使用过。而且大的榨糖机还是其象征性代表。本店自制的调料非常受人欢迎。Flambee Calpso这道菜里包括虾和龙虾，值得一尝。

DATA
住 P.O.Box80, Half Moon Club
☎ (876)953-2228
營 19：00～22：00
休 无
CC A M V

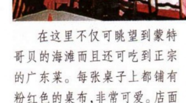
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Guangzhou Chinese Restaurant

中国菜

广州酒家

MAP p.156–B2





▲希望能够预订到面海的座位
◀店内宽敞明亮

在这里不仅可眺望到蒙特哥贝的海滩而且还可吃到正宗的广东菜。每张桌子上都铺有粉红色的桌布，非常可爱。店面宽敞，就是旅游团也可来这里用餐。比较受欢迎的菜是燕龙虾，JA$400。此外还有炒面JA$408、炒饭JA$206~等。

DATA
住 39 Gloucester Ave., Montego Bay
☎ (876)952-6200
营 周一~周六 10:00~22:00
周日 17:00~22:00
休 无
CC A M V

The Brewery

酒吧 & 牙买加菜肴

布鲁尔

MAP p.156–B2



本店由可在外就餐的露台以及酒吧部分构成。酒吧那里就是白天进去光线也相对较暗。这里收集了牙买加以及世界各地的近10种啤酒。有酸甜风味的烤鸡腿JA$290、牙买加海螺JA$575等。

DATA
住 Gloucester Ave., Montego Bay
☎ (876)940-2613
营 11:00~凌晨2:00
(周五酒吧营业到凌晨5:00)
休 无
CC A M V

Julia's

牙买加菜肴

朱利亚

MAP p.146–A2

这家店是意大利人开的，而且厨师都是意大利人，在此可以品尝到正宗意大利风味菜肴。晚餐时候的套餐价格US$38~。有汤或者色拉、意大利面条、主菜、饭后甜点、咖啡。本店位于丘陵中部，可以眺望蒙特哥贝城镇以及加勒比海。

DATA
住 Julia's Estate, Bogue Hill
☎ (876)952-1772
营 9:00~14:00
17:00~22:00
休 无
CC A M V

Bobsled Café

咖啡 & 酒吧

鲍勃斯莱德咖啡馆

MAP p.156–B2



咖啡屋位于格洛斯特大街。为表示对牙买加的鲍勃斯莱德队的敬意而取名。这里还卖鲍勃斯莱德队的一些用品。可以选作纪念品，这里每天都有很多游客。

DATA
住 69 Gloucester Ave., Montego Bay, St.James
☎ (876)940-7009
营 周一~周四 10:00~凌晨2:00
周五、周六 7:00~凌晨2:00
休 周日

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

蒙特哥贝购物

Shopping

牙买加的代表礼品有红、黄、绿构成的流行色彩物品、蓝山咖啡、朗姆、瑞格舞唱片等，还有木雕制品、珠宝首饰、木头饰品、印有鲍勃斯莱德像的T恤等。等您有空亲自走进牙买加手工艺品市场时，首先要记住，购买礼品要学会砍价。

Harbour Street Craft Market

港湾街手工艺品市场 MAP p.156-B3



▲街区整齐井然，很好逛，物品也很丰富

◀色彩鲜艳的度假村

这里是牙买加最大的工艺品市场。屋顶以及墙壁都涂成彩色，60多家小店林立。在市场内有咖啡屋、旅行介绍中心、兑换处等。这里有很多值得一买的东西，购买时不要忘记砍价。



DATA

住 Harbour St.,Montego Bay

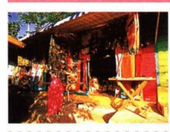
营 9：00～17：30

休 周日(根据店铺的不同而不同)

CC 不可

Old Fort Craft Market

旧堡手工艺品市场 MAP p.156-B3



位于蒙特哥贝斜对面。有40家左右的店铺。有流行色的帽子以及各种编织品、T恤、木雕等。每家店卖的东西都大同小异。这里的店主都有些强买强卖，一定要注意。

DATA

住 Fort St.,Montego Bay

营 9：00～17：30

休 周日（根据店铺的不同而不同）

CC 不可

Montego Bay Shopping Center

蒙特哥贝购物中心 MAP p.156-B3



位于港湾街俱乐部的工艺品市场对面，是一座由2层建筑组成的购物中心。虽没有特别的纪念品，但是那些西服、靴子以及牙买加人日常的用品等都有出售。细心寻找不难发现些别致的礼品。

DATA

住 Howard Cooke Blvd.,Montego Bay

营 9：00～18：00

休 根据店铺的不同而不同

CC 根据店铺的不同而不同

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

El Paso Records & Fashions

埃尔帕索音像时尚店 MAP p.156-B3



位于湾西购物大厦一层。店内整齐摆放有各种CD，分类齐全，便于寻找。CD一般是JA$790～，店铺的一半还卖时尚物品，很多年轻人喜欢这家店。

DATA
住 Harbour St., Montego Bay
☎ (876)952-8283
营 周一～周四 9:00～19:00
周五、周六 9:00～20:00
休 周日
CC M V

St. James Place

圣詹姆斯广场 MAP p.156-B2



二层的红砖瓦房，院子里铺有绿色草坪。这里出售珠宝首饰、香水、礼品等。另外还有小型的超市以及咖啡屋共15家店铺，购物环境比较方便。可以一家一家寻找自己想要买的东西。

DATA
住 Gloucester Ave.,Montego Bay
营 9:00～18:00
(因店铺的不同而不同)
休 因店铺的不同而不同
CC 因店铺的不同而不同

Weekenders

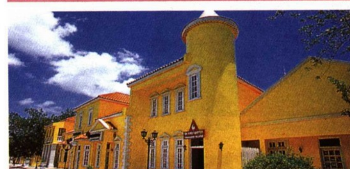
威肯德斯 MAP p.156-A2

这家店面格洛斯特大街而立。虽然看起来店铺不大，但里边的东西却比较齐全。充满了特别香味的蓝山咖啡；用椰子制成的香皂，有香草、薄荷、薰衣草、芒果等味儿，价钱也不是那么贵。还有T恤衫、朗姆。

DATA
住 Gloucester Ave., Montego Bay
☎ (876)952-7657
营 周一～周六 9:00～22:00
周日 10:00～18:00
休 无
CC A D J M V

Half Moon Shopping Village

半月购物村 MAP p.146-B2





▲杂货店、首饰店林立，有关鲍勃·马利的货物也不少
◀中院有喷泉，非常优雅

由不到20家店铺、餐馆构成的购物村庄。瑞格迷必到的是鲍勃·马利中心 Bob Marley Experience。店内全是关于鲍勃·马利的T恤、海报、唱片等。光是T恤就有60多种，价钱US$20～。店内的迷你剧场可免费观看鲍勃·马利的纪实影片。

DATA
住 Half Moon Shopping Village, Montego Bay
营 10:00～18:30
休 根据店铺的不同而不同
CC 根据店铺的不同而不同

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Q u t l i n e Ocho Rios



奥乔里奥斯

去往奥乔里奥斯的方法

乘国内航班由金斯顿出发约 50 分钟，从蒙特哥贝出发约 30 分钟。出租车从金斯顿出发单程约 US$125，约需 2 小时，从蒙特哥贝出发约需 US$90，需花 1 小时 30 分钟。若是全包旅行的话，宾馆到机场都有接送。

牙买加旅游局
Jamaica Tourist Board

MAP p.182-B2
住 Ocean Village Shopping Centre, P.O. Box240
☎ (876)974-2582/2583
FAX (876)974-2559
开 周一～周五 8：30～18：30
周六 9：00～13：00
休 周日

从蒙特哥贝开车往东走，经过探索湾、拉纳韦贝、圣安斯贝，大概行驶 1 小时 30 分钟，就会进入奥乔里奥斯。2004 年又新修了一条道，若不走海岸线，1 小时就能到。

奥乔里奥斯如其名所示在西班牙语里就是“八条河流”的意思。据说，当年西班牙的舰队经由古巴来到这里，把这里称为“Las Chorreros”，意思是“像瀑布一样的流水”。但是，从那之后的意大利人传讹为“八条河流”，所以沿用至今。不过，无论是哪个名字都表示这里土地肥沃，无数条源自蓝山的瀑布都为这里注入了精髓。

光芒四射的太阳和蔚蓝的大海、浓绿的大自然景观，比起蒙特哥贝或者金斯顿来说这里更让人感觉时光倒流。因为憧憬这里的美丽风光而来此旅游的人真是络绎不绝。大家所熟知的詹姆斯·邦德的《007》的原作者弗莱明就是被这八河湾的魅力所吸引，曾经一个人来到了这里。加勒比地区游船也经常靠岸，来来往往的旅客特别热闹。



可以享受牙买加绿树溪水的氛围

W a l k i n g Ocho Rios

漫步奥乔里奥斯

奥乔里奥斯市内有很多工艺品店、礼品店和免税店，是个购物的好地方。2003 年位于郊外的岛上购物村也开业了。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

旅游一般都是跟团，可去郊外的大庄园等。

Sightseeing Ocho Rios
奥乔里奥斯主要景点

岛上购物村
Island Village
MAP p.182–A2


有很多鲍勃的照片



沉浸在牙买加音乐中

这里是2003年开业的购物中心。购物中心面海滩而建，一幢幢房子像个小村庄。这里最值得一提的就是Reggae Xplosion。这里展示了牙买加的音乐变迁，有图片以及图片说明，鲍勃·马利和吉米库里夫的照片，还有实况录像以及音乐视听角、舞蹈体验台、礼品店等。

购物村里有包括礼品店和免税店在内的大大小小23家店铺，还有5家餐厅，ATM机以及和旅行有关的服务。游船靠岸的时候，这里人山人海的。

前程种植园
Prospect Plantation
MAP p.183–D1

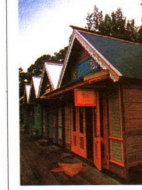
随着英国人以及西班牙人的入侵，越来越多的地方被变成了甘蔗种植园。据说17~18世纪，种植园达到了鼎盛时期，光是牙买加境内就有400多个种植园。那以后，随着奴隶制度的废除，甘蔗种植有所减少，但即使是1962年牙买加独立后，甘蔗也还是本国的重要产物。

这个种植园也是那个时代的产物。现在对游客开放，我们可在院子里观赏到可可树、多香果、咖啡、番木瓜等热带植物。大卡车改造而成的游览车1天之内有3次绕园游，导游会简洁明了地向我们解说各种东西，一定要加入到这里来。因为园子太大，走也走不过来。园子内起


大卡车绕园行

岛上购物村
住 (876)675-8813
URL www.islandvillageja.com
营 8:00~深夜（根据游船进港情况而定）
休 无

Reggae Xplosion
营 周一~周五 9:00~17:00
周六 11:00~17:00
节假日 10:00~17:00
休 周日
费 US$7

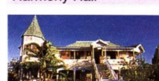

可爱的店铺并立

前程种植园
☎ (876)994-1058
营 8:00~16:00
休 无
10:00、14:00、15:30（周日 11:00、13:30、15:00）是出发时间。大约1小时。费用US$32。乘马需要US$58（周日无此团体旅行）。预约需至少提前1小时，在奥乔里奥斯各宾馆都可报名参团。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

伏很大，有的地方还可以眺望到白河溪谷以及加勒比海。还有自然生态园，这里面的导游都是专业毕业生。还可参加骑马以及迷你高尔夫运动(不需要预约)。

甜心厅
Harmony Hall
MAP p.183–D1


可眺望宽广的庭院，放松放松心情

从前程种植园沿着海岸线走下去，右手边有一家很时髦的二层建筑，一看就是殖民地时代风格的样式。一层是餐厅和酒吧，二层是画廊和礼品店。这里还收藏了牙买加有名艺术家绘画。

甜心厅
☎ (876)975–4222
开 10：00～18：00(大厅)
11：30～14：30
18：00～24：00
(餐馆和酒吧)
休 周一
费 免费
URL www.harmonyhall.com

肖园花园
Shaw Park Gardens
MAP p.147–C2

肖园花园位于有名的遗址 The Ruins 餐馆后面，面积 138km^2。此园位于小丘之上，园内有眺望奥乔里奥斯以及塔

奥乔里奥斯
Ocho Rios
0 500m
N
希比斯克斯旅舍 Hibiscus Lodge
杏树 Almond Tree
Mallards Bay
牙买加文艺复兴豪华度假村 Renaissance Jamaica Grande Resort
海滩客栈 Inn on the Beach
Trade Winds Restaurant & Bar
比比比普烧烤&酒吧 Bi Bi Bip's Grill & Bar
至丹斯河 Dunn's River
Reynolds Pier
奥乔里奥斯湾 Ocho Rios Bay
Helitours
Main Rd.
椰子咖啡馆&酒吧 Coconuts Café & Bar
警察 Police Station
旧市场 Olde Market
索尼大厦 Soni's Plaza
Tartle Beach
黄金屋 Casa de Oro
市中心 Down Town
手艺品园 Craft Park
牙买加之物 Something Jamaican
印度通道 Passage To India
沙堡度假村 Sand Castles Resort
Ocean Village S. C.
岛上购物村 Island Village
瑞格XP Reggae XPLOSION
Turtle Beach
The T-Shirt Cafe
岛国大厦 Island Plaza
The Ruins
阳光咖啡馆 Cafe del Sol
迪斯科"N"数字音乐店 Disk "N" Dat Music
A3
Mansfield Green
埃维塔斯 Evita's
泰姬陵购物中心 Tajmahal Shopping Center
皇家购物店 The Royal Shop
豪华礼品店 The Palace Gift Shop
至肖园花园 Shaw Park Gardens
至风尾草冲沟 Fern Gully
A B 1 2

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取


拥有丰富的自然资源的植物园，给人以安详宁静之感

特尔海滩的极佳地点。芙蓉、红姜花等热带花朵开满园，还有小的溪水、池塘、天然瀑布等。这里和前程种植园有所不同，就是走路就可转完。若有导游陪同绕园一周需要 20～25 分钟。导游仅用英语进行解说，会告知我们一些关于香料的叶子以及果实的知识等。

丹斯河瀑布
Dunn's River Falls

MAP p.147–C2

这是牙买加最值得观光的地方，每天都有很多游客来看这条长近 200m 的瀑布。周边还有几条瀑布，这是其中最壮观的一条。它源自蓝山冰冷的雪水，又注入碧蓝的加勒比海。

瀑布最下边是海滩，团体游就是从此地开始大家手拉手向瀑布高处走去的。中途有的地方很滑，而且衣服会被水打湿，所以要求必须携带泳衣或者是防水衣（有租赁，US$5）。园

肖园公园

☎ (876)974-2733
开 8：00～17：00
休 无
费 JA$50(US$10)。如果和导游一起转悠的话，需要给小费。

住于奥乔里奥斯的中心，由观光局处左拐上国道 A3 走 1km 左右，位于马路右侧，跟团 US$22～。可在宾馆申请。

丹斯河瀑布

☎ (876)974-2857
开 8：30～16：00
休 无
费 US$(团体游)

从奥乔里奥斯的市中心去往蒙特哥贝方向行驶 3km，便看见一广告牌子，左拐就是此景观。从奥乔里奥斯出发的团体旅行包括肖园公园游的话是 US$22～。从蒙特哥贝开始的团体游 1 人是 US$50～。

加勒比海
Caribbean Sea
Little Bay
情侣无忧
Couples Sans Souci
情侣
Couples
White River Bay
Port Maria
白河牧场
White River Ranch
Sandy Beach Bay
牙买加客栈
Jamaica Inn
菠萝地
Pineapple Place
草莓集市
Strawberry Fair
皇家种植园海滩高尔夫度假村&Spa
Beaches Royal Plantation Golf Resort & Spa
艾莉FM
Irie FM
白河
White River
前程种植园
Prospect Plantation
奥乔里奥斯桑德尔斯度假村&高尔夫俱乐部
Sandals Ocho Rios Resort & Golf Club
椰树林
Coconut Grove
甜心厅
Harmony Hall
Content Garden
海滩竞技场别墅高尔夫度假村&Spa
Beaches Grande Sport Villa Golf Resort & Spa
Salt River
Exchange
阿普顿高尔夫场地
Upton Golf Course
至白河筏流
Rafting on The White River
1
2
C
D

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

手牵着手攀登丹斯河瀑布

内有衣柜可换衣服，大家一般一开始就都穿泳衣来。从底下爬到顶上大概需要 1 个小时。可以不要导游自己往上爬，也可以只是玩玩水。一般若是参团的话，都会有导游还有宾馆配套的摄影设施。在热带森林中玩水是最舒适的。瀑布周围很自然地形成了植物园，园内竟然会有面向游客的工艺品市场。

海豚湾
☎ (876)974-5335
FAX (876)795-3708
开 8:30~16:00
休 无
费 入场费US$18
6~10岁US$9
(海豚节目需预约)
与海豚接触US$45
与海豚游泳US$99
与海豚嬉戏US$175
URL www.dolphincove jamaica.com

海豚湾
Dolphin Cove

MAP p.147–C2

在这里可以和可爱的海豚一起游玩。海豚湾位于大海附近，这里有 8 条海豚在快乐地游泳。我们可以和这些海豚亲密接触。在浅滩处抚摸它们，还可以去深水处和它们一起游泳，可以和它们跳舞还可以亲吻它们。可以与海豚嬉闹，比如抓着海豚的鳍，让它们带着我们游泳。

在海豚湾可以参加很多游玩项目。可以在海滩上眺望水中的海豚，还可以浅滩潜水以及尽享这美丽的热带风景。附近还有不少餐厅以及购物店。


海豚突地一下跳跃过去

变成凤尾草妖精的样子

凤尾草冲沟
Fern Gully

MAP p.147–C2

从奥乔里奥斯往南约 3km 处有世界上最珍贵的凤尾草宝库，这里光是被确认了的凤尾草植物就有 600 多种。山里小道全长 6.4km，中途你就会知道这些凤尾植物有多么茂密，有的甚至遮住了天空，但是非常美丽。一般团体游的话都会走到一个叫做天鹅湖的地方再走回来。路边偶尔还有工艺品市场，还有装扮成凤尾草妖精样子


即使是白天也略显阴暗的山谷

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

的人突然蹦出来。如果要和她照相，需要一点小费。这里的路据说是以前干涸的冲沟而成，所以，有时候下雨，道路还有变形。

白河筏流
Rafting on The White River MAP p.147-C2


竹筏都是自己手工制作的

奥乔里奥斯的大海滨浴场开始沿路开车 5 分钟就会到白河，这里是筏流的起点。沿着山坡的斜面滑下去，非常的爽快。这里的撑篙人还会为新婚夫妇摘花等，让人感觉很温馨。树荫下还可愉快地听听鸟儿的啼叫，悠闲地度过 40 分钟泛舟时间。这里还有一种大的黑色的浮轮式的小船，不妨体验一把。

太阳谷种植园
Sun Valley Plantation MAP p.147-C2

这里培育出来的水果种类之丰富就连种植园主也数不清。种植园内还有一家已经有 250 年历史的老字号。放眼望去，园内光是您熟悉的比如香蕉、葡萄等水果就看不到边儿。跟着旅行团来到此处，可详细听听导游的解说，还可以随手采摘应季的水果品尝。可在园内乘马。如果是走到可以眺望奥乔里奥斯风景的高山上的话，整个行程加起来约需要 1 个小时。

绿之洞
Green Grotto MAP p.146-B2

这里都是天然的石灰岩洞穴。土著居民阿拉瓦克人就曾经居住在这里，至今还可看到一些他们生活过的痕迹。洞穴全长 11km，里边的岩石多种多样，有放着光亮的水晶岩，还有呈兔子、鱼等形状的岩石。这里边还有一个小湖，据说拍摄《007》时，就曾取景于此。湖水因


绿之洞入口。外边生长有苔鲜

白河筏流
☎ (876)974-2527
开 8:30~16:30
休 无(圣诞节除外)
费 1 只US$50
1 只US$20
从奥乔里奥斯开车约需15分钟。

太阳谷种植园
住 Crescent P.O.Box20, Oracabessa
☎ (876)995-3075
费 US$12
开 9:30~16:00
从奥乔里奥斯出发约 30 分钟。

绿之洞
住 P.O.Box5, Runaway Bay, St. Ann
☎ (876)973-2841
开 9:00~16:00
休 无
费 US$20
从迪斯卡弗里贝开车约 5 分钟。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

途中的烧烤店

从奥乔里奥斯去往金斯顿的山间小路被称为"Faith Pen"。途中有约近30家烧烤店，而且各家菜单几乎相同。烤鸡腿、烤咸鱼等都有。

营 24小时

CC 不可



烧烤店林立

是融化了的高山和大海的流水，因此透明度格外的好。据说用此湖水洗一把脸的话，可以年轻10岁。

迪斯卡弗尔贝 & 拉纳韦贝
Discovery Bay & Runaway Bay

MAP p.146-B2

从奥乔里奥斯向蒙特哥贝方向沿海岸线开车30分钟，就会到达圣安斯贝 St,Ann's Bay。1503年，因船遭遇故障，哥伦布曾经在此居住过1年多。其后，他的儿子迭戈在此做总督，统治这里25年。就是在今天，你也可到处看到西班牙殖民统治后遗留下的具有西班牙格调的建筑。这里同时也是牙买加奴隶解放运动之父马科斯·贾维 Marcus Garvey 的故乡。

再往前走，有一片度假胜地，沿着美丽的海滩高档饭店宾馆矗立。途中你会看到有名的拉纳韦贝 Runaway Bay。据说之所以得此名是因为西班牙军败给英国军后，由此处逃往伊斯帕尼亚拉岛。再前行一段，就会到达迪斯卡弗里贝，由此名也可想到，当年哥伦布初到牙买加时，这里有可能就是他第一次登陆的地方。在迪斯卡弗里贝有开放式哥伦布公园，还展示有在农场里被使用过的农具及大炮等。距离这附近，就是牙买加著名的音乐家鲍勃·马利的出生地。



农园内展示有曾被使用过的农业工具

Activity　Ocho Rios
奥乔里奥斯的户外运动

奥乔里奥斯的饭店宾馆大都面海滩而建，可随时在海滩上享受各种海上运动。而且还可就近去骑马。你可骑马越过崇山峻岭的丘陵地带，也可沿着海边的沙滩，尽情享受这牙买加独有的风情。

●潜水 /Diving

奥乔里奥斯沿岸的潜水处，大的来分，分为东、西两处。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

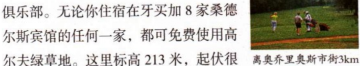
东边离岸比较近。浅海处的珊瑚种类丰富。就是没有潜过水的人，只要认真听一下讲习课程，也可尽享潜水的乐趣。

●骑马 /Hoseback Riding


挑战海滩骑马

在牙买加骑马一般可分两种，一种是在高山丘陵地带骑马，一种是在浅海之中骑马。都有导游跟着，就是没骑过马的人也可安心。需要预约，可直接在宾馆报名。

●高尔夫 /Golf


离奥乔里奥斯市街3km

奥乔里奥斯有桑德尔斯高尔夫乡村俱乐部。无论你住宿在牙买加 8 家桑德尔斯宾馆的任何一家，都可免费使用高尔夫绿草地。这里标高 213 米，起伏很大。还可一边打球一边欣赏这里的美景。特别是从 10 号洞向远处眺望，景色是再美不过了。当然，非宾馆住宿的客人也可付钱使用。

就是没潜水过的人，可在培训半天后，去浅海处潜水

骑马 Hooves
☎(876)974-6245
骑马可在高山丘陵地带和海滩地带进行。可一边骑马一边参观种植园，还可以到大森林里骑马探险。本次活动上午各举行两次，每次约要走 2 小时，费用为 US$50～55。

桑德尔斯高尔夫 & 乡村俱乐部
Sandals Golf & Country Club
☎(876)975-0119～22
FAX (876)975-0180
18 洞，6424 码，71 杆。

COLUMN ››› 奥乔里奥斯主要旅游线路

■Ocho Rios Highlights
奥乔里奥斯亮点
周一～周六 / 9：00～所需时间 4 小时 / US$40～
凤尾草冲沟、肖园公园、购物中心、丹斯河瀑布等都是奥乔里奥斯的亮点。

■Rafting on the Rio Grande
格兰德河上筏流
周三 / 7：45～所需时间 7 小时 / US$100～
在安东尼奥港近郊的海滩海水浴后，可去里奥格兰格。然后去乘筏舟。

■Negril Beach Tour
内格里尔海滩旅行
每日 / 7：45～所需时间 12 小时 / US$60～
从蒙特哥贝到内格里尔。尽享 1 日海上运动后，欣赏落日美景，然后踏上归程。

■Montego Bay Day Tour
蒙特哥贝一日游
每日 / 9：00～所需时间 8 小时 / US$60～
在斯万普狩猎场参观玫瑰厅大宅，然后去市内购物。

■Soca Sunset Cruise
索卡落日巡游
每日 / 16：30～18：30 / US$25～
可一边欣赏着美景，吃着热带水果，喝着美酒，一边听着演奏。轻便服装就行。
※详情请咨询各观光问询处及各宾馆

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

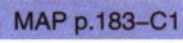
奥乔里奥斯的饭店

Hotel

奥乔里奥斯的饭店面海滩而建。其所有饭店都有全程包干计划，可随心所欲游玩。这里还有专门去市中心购物的游览车。费用因季节不同而不同，需要先确认，(　)内为冬季的费用。

Royal Plantation Golf Resort & Spa

皇家种植园海滩高尔夫度假村 &SPA


MAP p.183-C1



▲深蓝天空下的入口

适合成年人的豪华度假村，令人心情放松的 SPA

度假村内有乐团演奏，比较适合成年人。几乎从所有的房间都可望见加勒比海，实在是豪华的享受。房间内的装饰都比较具有热带色彩，让人更有一种度假的感觉。另外，所有的客房都带有按摩池。房间里有淡淡的柠檬香味儿，还免费附有香波和护身油，令人心情舒畅。

餐厅里有可吹到海风的露台，在那里就餐需要预约。另外，餐厅还提供美味的法国菜，这当然也需要预约。在海滩上，有酒吧以及简单便宜的汉堡包。在 SPA 疗养院里，您可选择芦荟按摩、海洋疗养法，情侣还可一起预约这些项目。情侣一起预约时可能需要另行收费。其他宾馆的一切设施都可免费使用，可尽情享用。



▲优雅美丽的客房

房间数 81

DATA

住 P.O.Box2,Ocho Rios

☎ (876)974-5601

FAX (876)974-5912

费 US$320～(US$450～)

※指 2 人使用时每人的费用。要求为 16 岁以上，最少住 2 晚。全程包干参团

CC A M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Couples Sans Souci

情侣无忧

MAP p.183–D1



▲可爱的粉色的建筑物(上)。美甲也在费用内

在热带的绿色包围下，尽情享受SPA疗养以及海上运动

宾馆建筑物带着殖民统治色彩的外观，在加勒比海阳光的照射下微妙地变幻着表情。看上去颇有罗曼蒂克风情。从可眺望加勒比海的大堂到私家海滩的斜坡上长满了茂密的热带植物。在这浓密的植物林里，餐厅、酒吧、SPA室、客房楼都被一一笼罩在内，让人置身其中顿生凉意。这里的矿泉地带以前曾是疗养院，现在是矿泉池，矿泉水据说也可以美容。在这个宾馆，按摩、美容都包含在费用内，非常有吸引力。精油按摩、玉米面按摩、美体还有美容据说用的是德国产的美容产品。这四项内容时间上都可选择，1小时或者30分钟。这里的美食也不错。有当地的牙买加美食，还有需要男士穿正装的法国大餐，甚至沙滩上也有餐厅。



▲时尚的餐厅

房间有5个房型。边比较受人欢迎的是大床海景房且附有按摩池。在本宾馆还可免费举行婚礼。



▲带有按摩池的套间

房间数 146

DATA

住 P.O.Box103,Ocho Rios

☎ (876)994-1206

FAX (876)994-1544

费 大床海景房。US$767~

※指2人参团时，每人3个晚上的住宿费用。要求住宿至少要3个晚上，全程包干参团

CC A D J M V

URL www.couples.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Sandals Ocho Rios Resort & Golf Club

奥乔里奥斯桑德尔斯度假村 & 高尔夫俱乐部 MAP p.183–C1



▲离市中心近



▲有餐厅的主楼

▼浪漫的房间



▼享受水上运动



就近切身感受大自然的美丽吧！

这家度假村宛若加勒比海附近的一座城镇，其花园里到处飘荡着茉莉花茶的清香。沙滩纯白得像白砂糖，可以在此尽享潜水等海上运动的乐趣。这里的网球场地和18洞高尔夫场地都比较受人青睐。每隔15分钟还有免费班车从宾馆开往丹斯河。餐厅有4处。客房分主楼以及迎宾楼，还有17栋别墅。每栋别墅里都配有大床。这个地方只有18岁以上情侣方可利用，比较适合度蜜月。

房间数 250

DATA

住 P.O.Box771, Ocho Rios

☎ (876)974-5691～3

FAX (876)974-5700

费 US$225～(US$245～)

※2人参团时每人的费用。最低2晚。全程包干

CC A M V URL www.sandals.com

Sandals Dunn's River Golf Resort & Spa

丹斯河桑德尔斯高尔夫度假胜地 &SPA MAP p.147–C2





▲沙滩上可以玩沙滩排球

◀只允许18岁以上的情人入住。适合寻找浪漫的一对

这里几乎所有的客房都有阳台，非常适合观景。共有5处餐厅，有一处还有铁板烧烤。每一处餐厅都特色各异。泳池有2个，其中一个泳池堪称牙买加最大的泳池。这里可免费利用18洞的高尔夫场地，在天气晴朗的日子里，甚至可眺望到古巴。每天都可以去体验一下关于潜水的讲习，如果有兴趣，可放心地去尝试一把。

房间数 250

DATA

住 P.O.Box51, Ocho Rios

☎ (876)972-1610

FAX (876)972-1611

费 US$335～(US$350～)

US$390～(US$425～)

※2人参团时每人的费用。2个晚上以上。全程包干

CC A M V

URL www.sandals.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

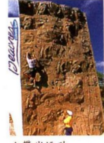
Beaches Grande Sport Villa Golf Resort & Spa

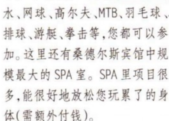



▲从游泳池可眺望到大海

在可眺望大海的别墅中度过美丽假日

这里的每一幢别墅都可眺望到美丽的加勒比海，别墅不是集中在一个区域，之间可相互走动，24小时都有便利的班车。同时，这儿距离海滩虽有段距离，但每隔15分钟就会有班车往返于海滩与宾馆之间。客房几乎都是别墅型房间。别墅为白粉相间的地中海格调建筑物。每一栋别墅里有4间房屋，还配有客厅和厨房，很宽敞。露台上有客人共用的泳池，既有开放感的风景可供欣赏，又让人心情放松。这里还有很多户外运动。冲浪、潜水、网球、高尔夫、MTB、羽毛球、排球、游艇、拳击等，您都可以参加。这里还有桑德尔斯宾馆中规模最大的SPA室。SPA里项目很多，能很好地放松您玩累了的身体(需额外付钱)。


▲攀岩运动



这里的餐厅各国风味应有尽有。每家的菜单上还都详细标注出卡路里，这实在是很有特色的一点。有的酒吧还有榨蔬菜汁等比较有特色的饮料。入住者要求在16岁以上。


▲别墅。4个房间，客厅及泳池共用

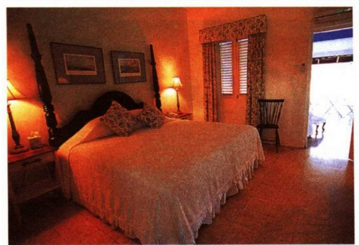
房间数 289

DATA

住 Main St.,Ocho Rios
☎ (876)974-1030
FAX (876)974-5838
费 US$235～(US$260～)
※2个人住时每个人的费用。必须为2个晚上以上
CC A M V
URL www.beaches.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Jamaica Inn
牙买加客栈 MAP p.183-D1


▲床垫略硬，更利于入睡


▲沙滩边的圆形泳池

▼适合喜欢安静的大人们


▼眼前就是风平浪静的沙滩



在海浪声中放松心灵的隐逸之地

20世纪50年代的建筑物，后经改装成为现在的宾馆。本宾馆规模较小，适合那些经济节约型的旅游者们。宾馆周围都是花园，前边就是海滩。餐厅就好像是在海上一样，可每日里吹着海风就餐。全部客房类型为6种，不是所有的房间内都配有电视，其理念是让大家忘却现实的生活，只一心地享受大自然带来的放松。旁边有SPA室，可去享用一番。此家宾馆也有全程费用包干方案推出。

房间数 250

DATA
住 P.O.Box1,Ocho Rios
☎ (876)974-2514
FAX (876)974-2449
费 US$255～(US$500～)
※每个房间的费用(含税)。18岁以上 CC A M V
URL www.jamaicainn.com

Renaissance Jamaica Grande Resort
牙买加文艺复兴豪华度假村 MAP p.182-B1



本宾馆由2幢大楼构成，堪称牙买加规模最大的宾馆。两幢大楼分别被称为南塔楼和北塔楼，中间是模仿丹斯河瀑布建造的泳池。这里餐厅、酒吧、购物店等齐备。海滩就在宾馆前，可尽情享受一下各种海上运动。

房间数 720

DATA
住 P.O.Box100,Ocho Rios
☎ (876)974-2201
FAX (876)974-2289
费 标准 US$360～(US$520～)
※每个房间的费用。有全程包干计划
CC A D M V
URL www.renaissancehotels.com

Sand Castles Resort
沙堡度假村 MAP p.182-A2

沿着主街道，会发现有一幢白色的美丽的宾馆。主楼之外，还有泳池，另外有5栋客房楼。离海滩也很近。房间无论哪种类型都很宽敞，都带有阳台和厨房。

房间数 174

DATA
住 Main St.,Ocho Rios
☎ (876)974-5626 FAX (876)974-2247
费 ⓈⒹ US$75～
※可追加钱参加全程包干计划
CC A M V URL www.sandcastlesochorils.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

奥乔里奥斯的餐馆
Restaurant

奥乔里奥斯市内以主街为中心，餐馆、酒吧等鳞次栉比。店铺有朴实的，有时尚的，还有无论如何也吸引着你进去看看的。虽说在各宾馆里的餐厅也都很多，可一般人也还是想到市中心去品尝一下当地的风味吧？

Cafe del Sol

牙买加菜

阳光咖啡馆 MAP p.182-A2



这家酒吧式咖啡屋建在一棵大杏树底下，周围有椰子树叶作装饰。可来这里尝试一下如何调鸡尾酒。这里的菜也很美味。周三的夜晚有游戏，周五的19:00~21:00为特别节目时间。

DATA
住 10c Main St.,Ocho Rios
☎ (876)795-0694
营 周一、周二、周四 11:00~21:00
周三、周五、周六 11:00~24:00
休 周日
CC A M V

Almond Tree

国际菜肴

杏树 MAP p.182-B1



位于希比斯克斯 Hibiscus 宾馆内。地板是木地板，看上去给人以高雅的感觉，还有露台，可眺望加勒比海。菜品从小菜到主菜，一应俱全。还有，这里的葡萄酒种类也很丰富。值得特别在此推荐的是牙买加庄园米饭，约需花费 US$23.70。

DATA
住 Hibiscus Lodge Hotel, 87Main St.,Ocho Rios
☎ (876)974-2813
营 7：00~10：00
12：00~14：00
18：00~21：00
休 无
CC A D M V

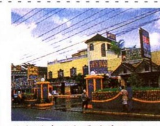
Passage To India

印度菜肴

印度通道 MAP p.182-B2







▲仿效索尼大厦的外观
◀品尝地道的印度风味

本店位于索尼大厦的三层。厨师为印度人，菜品为纯粹的印度菜。推荐店里的鸡肉咖喱，JA$600；还有马他，JA$600。这两款美食都是干锅类型，到最后都是热乎乎的，主食可以选择米饭或者馕。

DATA
住 50 Main St.,Ocho Rios
☎ (876)795-3182
营 周二~周六 11:30~22:00
周日 10：00~22：00
休 周一、节假日
CC A D M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Trade Winds Restaurant & Bar

国际菜肴

贸易风餐馆和酒吧

MAP p.182-B2



一进门就看到厚重的吧台，再往里放着几盆观赏植物。让人感觉好像是到了户外的帐篷里。菜品以海鲜为主，龙虾供应丰富；当然，其他的加勒比海海鲜种类也不少。这里也被当做酒吧使用。

DATA
- 住 47 Main St.,Ocho Rios
- ☎ (876)974-2433
- 营 9：00～22：00
- 休 无
- CC D J M V

Bi Bi Bip's Grill & Bar

牙买加菜肴

比比比普烧烤酒吧

MAP p.182-B1



这里是沿海滩而建的一家比较随意的店。有开放式餐厅。菜品如店名所示，以烧烤为主。海鲜多取自加勒比海，还有自家做的各种甜点。推荐菜为烧烤鸡腿以及龙虾。

DATA
- 住 93 Main St.,Ocho Rios
- ☎ (876)974-8759
- 营 10：00～凌晨 2：00
- 休 无
- CC A M V

Coconuts Cafe & Bar

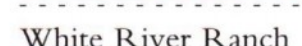
咖啡馆和酒吧

椰子咖啡馆 & 酒吧

MAP p.182-B2

这家店有些远离了主街道，顶棚上有古老的吊扇，每天呼呼地转着，很有加勒比海氛围。推荐菜为炸虾 JA$862，炸海螺和虾 JA$290。还有墨西哥菜和咖喱。

DATA
- 住 10 Main St.,Ocho Rios
- ☎ (876)795-0064
- 营 8：30～22：00
- 休 无
- CC M V



White River Ranch

牙买加菜肴

白河牧场

MAP p.183-D1



这家店是当地人推荐的一家店。先在入口处付钱，然后进屋带走吃。这里主要就是可带走，但也设有吧台，可当时就吃。烤猪肉、鸡肉一串为 US$30 左右。

DATA
- 住 Main St.,Ocho Rios
- ☎ (876)974-6932
- 营 7：30～23：30
- 休 无
- CC 不可

Evita's

意大利菜肴

埃维塔

MAP p.182-A2



这里是由威尼斯来的店主埃维塔经营的一家意大利风味店。占地极好，可眺望奥乔里奥斯。炒意大利粉为 US$13.50，意大利面条为 US$11.85。此外，还有各种牙买加风味的意大利菜，很有意思。

DATA
- 住 Eden Bower Rd.,Ocho Rios
- ☎ (876)974-2333
- 营 11：00～16：00
  18：00～23：00
- 休 无
- CC A M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

奥乔里奥斯购物

Shopping

奥乔里奥斯市中心有几个购物中心，还有不少的免税店。奥乔里奥斯整个城镇到处都是购物区。每天游客都很多。周边的饭店宾馆也会有班车到市内来。除去这些，还有一些工艺品店铺，卖主态度比较粗暴，支付 US$。

Island Plaza 岛国大厦

购物中心

MAP p.182–B2



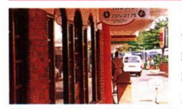
这是位于主街的一家面向年轻人的购物大厦。其大厦旁边是一家 King 汉堡店。大厦里有 CD 店、杂货屋、自然护肤品店、香料店、超市等，一共大约有 30 家店铺。

DATA
- 住 Main St., Ocho Rios
- 营 因店铺的不同而不同
- 休 因店铺的不同而不同
- CC 因店铺的不同而不同

Disk "N" Dat Music 迪斯科"N"数字音乐店

CD & Video

MAP p.182–B2



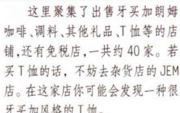
这是一家出售 CD、盒式录音带、音乐杂志等物品的音乐店铺。店内按瑞格、加利普索小调、福音歌等分类，比较适合寻找自己想要购买的东西。店主为音乐家 Muta Baruka 先生。

DATA
- ☎ (876)795-2775
- 营 9：30～18：30
- 休 周日
- CC A J M V

Soni's Plaza 索尼大厦

购物中心

MAP p.182–B2



这里聚集了出售牙买加朗姆咖啡、调料、其他礼品、T 恤等的店铺，还有免税店，一共约 40 家。若买 T 恤的话，不妨去杂货店的 JEM 店。在这家店你可能会发现一种很牙买加风格的 T 恤。

DATA
- 住 Main St., Ocho Rios
- 营 因店铺的不同而不同
- 休 因店铺的不同而不同
- CC 因店铺的不同而不同

Casa de Oro 黄金屋



免税品

MAP p.182–B2

这是一家物品丰富的免税店。据说这里比机场的免税店都便宜。卡地亚、斯沃琪手表、瑞士军刀、芬迪等一些著名品牌都有在这里出售，铁法尼的首饰也很丰富。在蒙特哥贝和内格里尔都有分店。

DATA
- ☎ (876)974-5392
- 营 9：30～17：00
- 休 周日
- CC A J D M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Something Jamaican 杂 货

牙买加之物

MAP p.182-B2



这里主要出售和瑞格有关的货品以及T恤等杂货。此外还有用牙买加天然材料制作的精油，一共分为 Sweet Jamaica,Tranquility,Love3 种。50ml 一瓶为 US$13。其他还有各种小手袋、小首饰等。

DATA
☎ (876)794-6428
营 9：00～17：00
休 周日
CC A M V

Craft Park 手工艺品

工艺品园

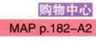
MAP p.182-B2



在索尼大厦对面的广场上，聚集着很多卖民间艺术品的露天店铺。卖得最好的是木雕、各种贝类制成的首饰、用树木的果实或种子做成的小物件和饰品、T恤衫等。买的时候一定要砍价，而且如果不想买一定要果断拒绝。

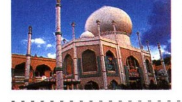
DATA
住 Main St.,Ocho Rios
营 根据店铺的不同而不同
休 根据店铺的不同而不同
CC 不可

Tajmahal Shopping Center 购物中心



泰姬陵购物中心

MAP p.182-A2



这里远离市中心，是一座二层建筑的购物中心。外观模仿泰姬陵而建，里边多为免税店、钟表店、T恤、首饰、礼品店等，共约45家，其他还有关于球队、瑞格舞等方面的店铺。

DATA
住 Main St.,Ocho Rios
营 根据店铺的不同而不同
休 根据店铺的不同而不同
CC 根据店铺的不同而不同

The Royal Shop 免税品

皇家购物店



MAP p.182-A2



这是一家高级珠宝店，聚集了世界上的顶级名牌珠宝首饰。欧米茄手表 US$970～。DKYN 等牌子的坤包很受欢迎。香水也受到好评。

DATA
☎ (876)974-4125
营 8：30～17：00
休 周日
CC A D J M V

The Palace Gift Shop T-shirt、工艺品

豪华礼品店

MAP p.182-A2



这是一家很牙买加风情的礼品店。一层有酒、烟、地图、T恤等，还可品尝朗姆酒。二层有手工艺品、偶人、木雕、编织品等。里面是绘画和手工艺品组成的画廊，挂满了牙买加当地艺术家的作品。

DATA
☎ (876)974-7165
营 周一～周五 8：30～17：00
周六 9：30～17：00
休 周日
CC A D J M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Outline Negril

内格里尔

内格里尔位于牙买加岛的西部，这里因可以看到沉入水平线下的落日美景而闻名。度假村面海滩而建，近几年来，这里迅速成为受人欢迎的旅游胜地。当然，这里也不光是高档的饭店宾馆林立，还有不少经济适用型旅馆以及农家小院。1970 年的内格里尔吸引了不少嬉皮士，他们吸野生的印度大麻，在浅海处游泳(当然现在这些嬉皮士以及印度大麻都是受取缔的对象，已经不再存在了)。不知从什么时候开始，这里渐渐成为了牙买加的度假名城。这里的人们热情洋溢，你会发现这笑容是你在其他各地的度假村很难见到的。上午从蒙特哥贝出发，傍晚就可在这雪白的沙滩上度过了。如果你运气好，还能赶巧碰上落日，观看那火红的太阳慢慢地沉入地平线。然后，当晚你还可再赶回蒙特哥贝。当然，如果能够有时间多待在这里体验一下牙买加独有的风情也不错。

去往内格里尔的方法

从蒙特哥贝乘出租车单程约需 2 小时。费用单程为 US$70。从蒙特哥贝有到内格里尔的 1 日游。约需 8 小时，1 人 US$40～。可在宾馆申请。乘坐飞机从蒙特哥贝出发约需 20 分钟，从金斯敦出发约需 45 分钟。从奥乔里奥斯经由蒙特哥贝约需 2 小时，从安东尼奥港经由蒙特哥贝出发约需 2.5 小时。

牙买加旅游局

Jamaica Tourist Board

MAP p.198–A1

住 Coral Seas Plaza,Negril P.O

☎ (876)857–4243

FAX (876)957–4489

内格里尔的网站

URL www.negril.com

Walking Negril

漫步内格里尔

首先想在内格里尔长达 11km 的白沙滩上悠闲地待会儿。如果想转转市内，可租赁一辆摩托车，比较方便。或者参加那种包括市内观光的旅游团，这种游览方法效率最高、最省心。

Sightseeing Negril

内格里尔的主要景点

里克咖啡馆

Rick's Cafe MAP p.198–A1

这里本是一家餐馆和咖啡馆，但因同时又是内格里尔欣赏落日最好的地方，所以只要一提到内格里尔的落日，就有

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

里克咖啡馆

住 P.O.Box30
☎ (876)957-0380
营 12:00~最后一名客人离店
休 无

很多人马上会联想到这家店。进这家店要买门票，进去后可直接跟服务员点东西，如果你什么也不点就只是坐在那里也可以。在夕阳落下去之前，会突然涌进大批人马，最好还是预约一下特等席位。有时候，光是团体旅游的人也会进来好几拨儿。

当然，并不是每天都能那么幸运地看到赤红色的落日缓缓落入地平线，但还是有去试试看的价值。如果您是白天来到这里，请一定带上泳衣，咖啡馆后面有透明度很好的天然泳池。上边有10m高的“跳台”（岩石）。当地的游泳高手会表演给游客看他们高超的技术，如果您有胆量，不妨一试。这里也是餐馆，所以如果时间充裕，可一边用晚餐一边观赏夕阳。这样的话，还是预约一下比较安心。总而言之，这里真是一个好地方。



观赏落日的最佳场所

内格里尔
Negril

香蕉肖特度假村
Banana Shout Resort
里克咖啡馆
Rick's Cafe
内格里尔灯塔
Negril Lighthouse
内格里尔水手海滩俱乐部
Negril Mariners Beach Club
至白厅大宅
Whitehall Great House
Whitehall Rd.
手工艺品市场
Craft Market
长湾
Long Bay
内格里尔海滩俱乐部宾馆
Negril Beach Club Hotel
Sandy san Negril
De Buss
内格里尔客栈
Negril Inn
内格里尔花园宾馆
Negril Gardens Hotel
Charela Inn
内格里尔树屋
Negril Tree House
海洋飞溅度假村
Seasplash Resort
内格里尔海滩度假村&Spa
Beaches Negril Resort & Spa
内格里尔海滩
Negril Beach
桑德尔斯内格里尔海滩度假村&Spa
Sandals Negril Beach Resort & Spa
享乐主义Ⅱ
Hedonism Ⅱ
布拉迪湾
Bloody Bay
情侣消失
Couples Swept Away
内格里尔希斯高尔夫俱乐部
Negril Hills Golf Club
设菲尔德
Sheffield
内格里尔大海滨
Grand Lido Negril
Riu Tropical Bay Hotel
内格里尔机场
Negril Airport
至蒙特哥
Montego B
温泉地带
Spring Field
黄蝴蝶海滩宾馆
Poinciana Beach Hotel

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

内格里尔的饭店

Hotel

内格里尔是欣赏夕阳美景的绝佳场所，这几年虽不及蒙特哥贝那么火暴，但这里美丽的海滩也已经越来越引人注目了。每年都新建有执行全程包干计划方案的高档宾馆。另外，还有价钱比较合理的民宿。价钱根据季节有所调整。( )内的价格为旺季时的价格。

Beaches Negril Resort & Spa

内格里尔海滩度假村 & SPA MAP p.198–B2



本宾馆建在内格里尔欣赏落日比较有名的沙滩沿岸，活用了当地的绿色植被，一看上去就给人以高贵的感觉。里边光是可供大餐的餐厅就有5个，酒吧也有7个。有瑞格舞的表演。水下潜水以及水上滑水、帆伞运动等设施齐备。要求最少住宿2个晚上，全程包干。



▲大象棋
◀加价房间附有阳台

房间数 215

DATA
住 Norman Manley Boulevald,Negril
☎ (876)957-9270
FAX (876)957-9269
费 豪华、海滩前台房 US$395～
※2人利用时每人的费用
CC A M V　URL www.beaches.com

Hedonism Ⅱ

享乐主义 Ⅱ MAP p.198–B2



这里的主题就是享乐主义。要求18岁以上，所以到处是自由的成人。晚间俱乐部由23:00～次日凌晨5:00一直营业。拥有私家海滩，客房也有面海而建的海景房。水上运动设施齐备，此外还有玩围墙游戏、网球等。全程包干游。

▲餐厅要预约
◀观花园景房

房间数 280

DATA
住 Rutland Point Negril P.O., Westmoreland
☎ (876)957-5200
FAX (876)957-5214
费 海景房 US$174～(US$225～)
※2人参团时每人的费用。住宿要求2晚上以上
CC A D M V　URL www.superclubs.jp
☎ (03)5413-6351

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Grand Lido Negril

内格里尔大海滨 MAP p.198–B2





▲大理石铺就的大堂
◀普通套房·海滩前台

这家宾馆到处显露着高雅的格调。主要的用餐都是Buffet的自助式，舞台上有演出。意大利风味的餐厅叫做“拉帕斯特”，在牙买加甚受好评。还有铁板烧烤等餐馆。客房都为别墅型，让人宾至如归。要求利用者年龄16岁以上，全程包干游。可免费举行婚礼。

房间数 210

DATA
住 P.O.Box88,Negril
☎ (876)957-5010
FAX (876)957-5750
费 1 间客房、海滩前台 US$243～(US$263～) ※2人参团时每个人的费用。住宿要求3个晚上以上
CC A M V URL www.superclubs.jp
☎ (03)5413-6351

Sandals Negril Beach Resort & Spa

桑德尔斯内格里尔海滩度假村 &SPA MAP p.198–B2



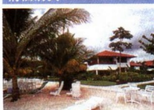
度假村面11km的长长的海滩而建。有开放式圆形酒吧，有BBQ型吧台，还有可眺望大海的酒吧。餐厅有日本风味、牙买加风味和亚洲美食。有美容沙龙。要求最低住宿2个晚上。仅对18岁以上情侣开放。

房间数 223

DATA
住 P.O.Box12,Negril
☎ (876)957-5216
FAX (876)957-5338
费 海滩前台 US$415～(US$435～) ※2人参团时每个人2个晚上的费用。住宿要求2个晚上以上
CC A M V URL www.sandals.com

Couples Swept Away

情侣消失 MAP p.198–B2



沿海滩建的度假村仅此一家。此家宾馆拥有40km² 的运动场地，有10个网球场地，还有泳池等各种设施。海滩也很大，所有的海上运动都可进行。所有的房间也都是别墅型的。

房间数 236

DATA
住 P.O.Box3077,Negril
☎ (876)957-4061
FAX (876)957-4060
费 花园房 US$485～(US$530～)
海滩前台房 US$620～(US$665～)
※全包。2人费用。最低3个晚上

Negril Mariners Beach Club

内格里尔水手海滩俱乐部 MAP p.198–A1

面离内格里尔市中心最近的海滩而建。白色。从标准客房到其他房型，全部带有厨房，比较适合旅游时间较长的人。花园里长满了美丽的热带植物，宾馆内有2个网球场地，还有泳池。此外，咖啡屋、小卖店、健身中心、酒吧、餐厅等都比较齐全。

房间数 91

DATA
住 P.O.Box7,Negril
☎ (876)957-4220 FAX (876)957-4364
费 studio ⓈUS$85～ studio ⒹUS$95～
※2人参团时每个人2个晚上的费用。住宿要求2个晚上以上
CC A D M V URL www.marinersnegril.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Outline Port Antonio

安东尼奥港




静谧的度假胜地

“我可没在其他地方见过如安东尼奥港的美女这般漂亮的。”说这句话的是好莱坞著名影星 Errol Flynn。安东尼奥港位于牙买加的东北海岸线，虽然只是一个小小的港湾城镇，却拥有东港和西港两个天然良港。这里的人们生活悠闲，自然环境美丽，据说是牙买加最具热带美丽色彩的地域。

18 世纪 80 年代，这里作为香蕉贸易港口繁华昌盛，其繁盛程度据说比起英国的利物浦港来毫不逊色。从那时候开始，安东尼奥港就被世人所知，很多人乘着香蕉船慕名而来。以《蓝潟湖》为首，有很多电影都取景于此地。想必是大家都被这里的美色所震撼吧。湖泊和小岛的宁静，大海的宽广，都会让人心情舒畅，心旷神怡。

去往安东尼奥港的方法

从奥乔里奥斯乘坐出租车往返 US$180。从金斯顿单程 US$125。乘飞机从奥乔里奥斯出发约需 20 分钟。从蒙特哥贝约需 45 分钟。从金斯顿约需 20 分钟，经由内格里尔约需 75 分钟（经由蒙特哥贝）。从内格里尔约需 65 分钟（经由蒙特哥贝）。

i 牙买加旅游局
Jamaica Tourist Board
MAP p.203-A1
住 City Centre Plaza.P.O.Box 151, Port Antonio
☎ (876)993-3051
FAX (876)993-2117

Walking Port Antonio

漫步安东尼奥港

安东尼奥港的可去之处，都相隔甚远。从宾馆到城镇，或者到蓝潟湖、内维岛、海滨大浴场等观光地都需要乘坐出租车。关于团体游请详细咨询宾馆的旅游问询处。

Sightseeing Port Antonio

安东尼奥的主要景点

市中心
Downtown
MAP p.203-A1

城镇很小，可很快就转悠一圈儿。这里的民居是维多利亚时代的建筑样式，许多家连在一起，构成了一道不错的风

前往马龙村（莫莱镇）

在安东尼奥港南边的山中。据说在殖民地时代，为寻求自由而逃亡到山中进行奴隶解放运动的人们被称作“Maroon”（马龙）。在莫莱镇，至今还保存着这样的村子。从蒙特哥贝参团，个人需花费 US$50。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

景线。另外还有英国的教会等建筑物。东港和西港之间的蒂奇菲尔德半岛上有以前乔治堡的遗址，还有火药库、大炮等残留品(蒂奇菲尔德是安东尼奥港的前称)。


颇具牙买加特色的街道

蓝潟湖
住 San San,Fairy Hill
☎ (876)993-7791

蓝潟湖
Blue Lagoon(Blue Hole)
MAP p.147-D3

大家都知道由布鲁克·希尔兹主演的《蓝潟湖》这部影片吧。这个故事是讲一个幼小的男孩、一个幼小的女孩和一位老人三个人一起来到了这座无人岛。两个幼小的孩子为了生活，跟着老人学习各项生存本领，最后老人去世了，两个孩子长大了，相亲相爱地一起生活下去。这部影片故事感人，但让我每每回忆起的还是这湛蓝的大海。蓝潟湖湖深有60m，周围热带植物环绕，形成一个天然泳池。另外，在《鸡尾酒》这部由汤姆·克鲁斯主演的影片的取景地点是距离此处不远的一条瀑布。来到蓝潟湖，这附近有很多可带游人去那条瀑布的当地人，若是想去，可同他们商量一下价格。


入口处有餐厅和酒吧，可尽享夜生活

格兰德河筏流
Rafting on The Grande
MAP p.147-D3

格兰德河筏流区域位于安东尼奥港西，从蓝山高处流下

安东尼奥港的饭店

三叉戟别墅和饭店
Trident Villas & Hotel MAP p.203-B1

牙买加有名的建筑家艾鲁莱比设计。餐厅、酒吧以及服务都一流。也有全包方案。

住 P.O.Box119.Port Antonio
☎ (876)993-2602 FAX (876)993-2960
费 ⓈUS$160~ ⒹUS$220~ CC A M V
URL www.tridentjamaica.com

牙买加宫 & 饭店
Jamaica Palace & Hotel MAP p.203-B1

位于安东尼奥港和蓝潟湖之间的白色饭店。大厅全用大理石砌成，给人以豪华的感觉。

住 P.O.Box 227.Port Antonio
☎ (876)993-7720 FAX (876)993-7769
费 ⓈⒹUS$120~ CC A M V
URL www.jamaicapalace.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取


缓缓流动的格兰德河

来的美丽的河水，清清澈澈，可尽情享受筏流的乐趣。这里比起马萨布雷河来说比较平缓，但是可筏流距离比较长。这里因影星 Errol Flynn 一跃成名，深受欢迎。整个筏流时间为 2 小时，我们可欣赏着两岸的热带植物景观和多种多样倾泻而来的瀑布流，满意而过。

内维岛
Navy Island

MAP p.203–A1

此岛位于安东尼奥港的海湾处，面积 260k㎡，过去曾属于 Errol Flynn 所有。从安东尼奥港到此岛有小船频繁往来，所需时间为 5 分钟。岛内除有最适合浅滩潜水的海滩外，还有散落在椰林里的餐厅、酒吧等。岛内只能步行，且这只是个很小的岛，路也只是到中间。


乘坐轮渡前往无人岛。很安静的地方

波士顿海滩
Boston Beach

MAP p.147–D3

从市中心开车往东走约 30 分钟的路程，就能到达波士顿海滩。这里据说是牙买加名吃烤猪肉、烤鸡腿的发源地。同时在这里也可体验冲浪等海上运动。

格兰德河筏流

Rio Grande Attraction Ltd.

住 P.O.Box 128.Port Antonio

☎ (876)993-5778

开 8：30～16：30

休 无(除 12 / 23)

费 US$45(木筏 1 只)

最好从安东尼奥港直接打车来。也有团体游。请详细咨询各宾馆。

前往内维岛的渡轮

☎ (876)993-2667

开 7：00～22：00

首先支付往返船票的钱。岛内的餐厅酒吧、泳池可自由使用。



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Outline Kingston

金斯顿



去往金斯顿的方法

从美国主要城市都可前往。主要航空公司有牙买加航空、美国航空公司(→p.150)。另外,从大开曼以及拿骚都有牙买加航空的航班前往。从纽约去大概需3个小时,从迈阿密去大概为1小时30分钟。从国内的蒙特哥贝出发的航班很多,大概需35分钟。

由机场去市内

到达有宾馆的市中心乘JUTA的出租车需US$28左右。不打表,要自己讲价。需40分钟左右。

牙买加旅游局

Jamaica Tourist Board

MAP p.205-A2

住 ICWL Bldg.,2 St.Lucia Ave.,Kingston 5

☎ (876)929-9200

FAX (876)929-9375

飞机场内也有(9:00~23:00)

※ 金斯顿(Kingston)地图上也译为金斯敦

金斯顿作为瑞格音乐的故乡广为人知,同时也是牙买加的首都。金斯顿从英国殖民统治时代就开始发展壮大,现在已经是拥有约75万人口的大都市了。现在大多数海外商务往来都密集在首都金斯顿。这里也经常举行大型的国际会议,因此这里的饭店宾馆也都为此而特意准备了会议中心。

城市分为两大部分,一部分是被叫做新金斯顿的非商业区,另一部分是靠近海边的市区。新金斯顿地区治安比较好,很多设施都是专门为了来这里旅游的人而设计。



金斯顿是reggae音乐的发祥地

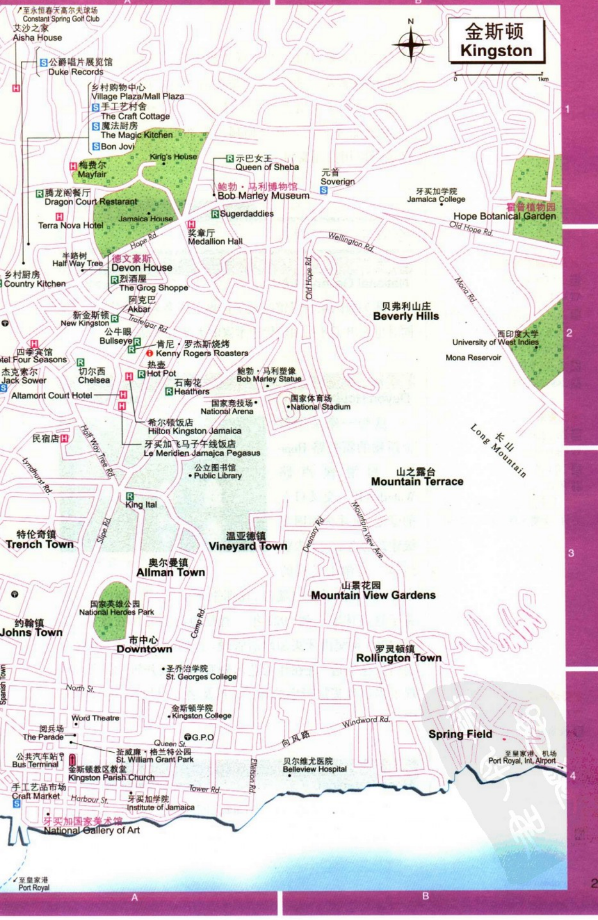
和蒙特哥贝或者奥乔里奥斯比较起来,这里度假胜地的气氛要淡薄一些,市内有瑞格神、鲍勃·马利博物馆、国家美术馆等景点。世界知名的蓝山咖啡产地蓝山就高高地耸立在城市的后边,形成一道特有的风景线。从蒙特哥贝到金斯顿可一天往返游。哪怕您不是鲍勃·马利的"粉丝",也可去那里看看牙买加真正的容颜。

Walking Kingston

漫步金斯顿

金斯顿分为两部分,一部分就是被叫做新金斯顿的非商业区,另一部分就是距离港湾很近的市区。主要的景点都集中在非商业区地带。不过,景点之间有些距离,步行起来有些辛苦。公共汽车等交通设施不太便利,只好用出租车了。出租车虽然很贵,但还不是那么好找。这里一般

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

还不组团过来，所以，对于观光旅游的人来说还真不是那么便利的地方。另外，哪怕是在治安较好的非商业区，最好也不要一个人出去溜达。还有一个叫做特伦奇镇的地方，也最好不要去。在金斯顿一般都用牙买加元标价，但是也可以用美元支付。



Sightseeing Kingston 金斯顿主要的景点

牙买加国家美术馆 National Gallery of Art

MAP p.205–A4

牙买加国家美术馆收藏了世界上许多著名的作品，这里同时也展出了牙买加现代艺术家的大多数作品。

牙买加国家美术馆
住 12 Ocean Blvd.
☎ (345)922–1561
开 周一～周四 10:00～16:30
周五 10：00～16：00
周六 10：00～15：00
休 周日、节假日
费 JA$100(US$2)

德文豪斯 Devon House

MAP p.205–A2


豪华的房间

这是一座位于新金斯顿的霍普路 Hope Rd. 和滑铁卢路 Waterloo Rd. 交叉口上的豪宅，是牙买加国宝级建筑物之一。主人曾经是一名微不足道的木匠，后来去了委内瑞拉，在那里赚了钱，于 1881 年回来盖了这座住宅。到 1922 年一直是他的女儿住在这里，其后，1967 年交由牙买加政府管理。这期间一直由一些权贵们居住在里边。现在作为艺术画廊向公众开放。建筑物再现了当年牙买加豪宅的样子。目及之处，尽是极为珍贵的家具。

德文豪斯
住 26 Hope Rd.
☎ (809)922–6602
开 10：00～16：00
休 周日、节假日
如果只是进去看看，是免费的。如需导游则需付 JA$250。

霍普植物园 Hope Botanical Garden

MAP p.205–B1~2

本园位于霍普路，占地 810km²，园内宽广。1881 年建造，名字是按当时的庄园主的姓氏霍普(Hope)而取。其后，1953 年

霍普植物园
☎ (345)927–1085(动物园)
开 植物园
周一～周四 10:00～17:00
动物园
周一～周四 10:00～17:00
周五 10：00～16：00
周六、周日 10：00～18：00
休 无

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

伊丽莎白二世访问这里时，将其指定为国家植物园。园内种植了很多加勒比地域独有的色彩鲜艳的花，赏心悦目。园内另外还有一占地大约 70km² 的小动物园。



热带鲜花盛开

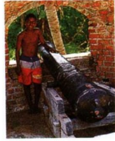
Sightseeing Suburb
郊外的主要景点

皇家港
Port Royal MAP p.147–C3



查尔兹堡入口

皇家港是 1655 年牙买加被英国占领成为英国殖民地后，作为英国皇家公认的海盗聚集地而发展起来的。海盗们袭击出入加勒比海各国的船只，掠夺大量的金银财宝。据说他们在将这些金银财宝运回本土英国时，曾将其先藏匿于此。据说海盗大王摩根就是在这里过着他放纵奢淫的生活的。但是，1692 年大地震引发的海啸袭击了皇家港，毁灭了这里所有的城镇。无论是金银珠宝还是海盗全都不见了踪影。现在的皇家港有博物馆，里边展示了一些从加勒比海打捞出来的宝物及当时的生活用品；还有守卫加勒比海的福特堡；1907 年因地震而倾斜的吉迪豪宅等代表牙买加历史足迹的建筑物。



残留下来的旧炮

去皇家港的方法

从金斯顿的城镇出发坐出租车大概为 40 分钟。

莱姆岛
Lime Cay MAP p.147–C3

如果您想在金斯顿附近享受一下海水浴的话，推荐这个莱姆岛。此岛是位于皇家港内凸出的无人岛，从皇家港的港



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

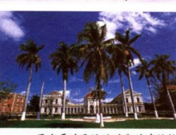
去莱姆岛的方法

乘坐出租车至皇家港后，在港口寻找去莱姆岛的船。大都是些小船。下船时可以讲好什么时间再来接。回去的时候再付钱。岛上没有厕所和更衣室。

口乘坐小摩托艇到这里。单程约15分钟。海水透明度很高。适合浅滩潜水。住在金斯顿的人周末会经常光顾这个小岛。平日这个岛还真没什么人来，非常安静。您可带上午餐，来这里尽享一天悠闲的生活。

西班牙镇
Spanish Town　MAP p.147-C3

从金斯顿向西约22km有一座美丽的古镇，这就是西班牙镇。1872年牙买加移都金斯顿，此前此镇一直是牙买加的中心。这里原是牙买加土著居民居住的场所，1525年，哥伦布的儿子迭戈入住这里，为西班牙人建造了这么一个镇子。当时被称为"肥沃田野之村"。


西班牙殖民统治时期的建筑物

西班牙统治时期，建造了很多建筑物，道路狭窄。这些建筑物特征都模仿了西班牙城镇的样子。市内有英国统治时期建立的金斯顿豪宅、裁判所、阿拉瓦克族的历史。文化博物馆(TAIND)等观光场所。

COLUMN 〉〉〉牙买加瑞格音乐之旅

牙买加是瑞格音乐的发祥地。来到牙买加，一定要去欣赏一下这牙买加音乐之精华。这里值得推荐的组团游为"Island Tour"(岛上游)组织的"牙买加瑞格音乐之旅"。

日程安排如下。从蒙特哥贝机场出发至金斯顿机场。从那里坐大巴去往下列地方。参观唱片厂→鲍勃·马利像→鲍勃·马利博物馆→购物&午餐→唱片厂购买礼物，然后踏上归程。此安排会因日期不同略有改动。除了休息日、节假日，几乎每天都发团。一共约需9个小时。费用1人为US$280(从金斯顿参加每人为US$150)。用美元或者牙买加元。费用包括往返机票、金斯顿市内大巴费用、门票等。午餐以及从宾馆至蒙特哥贝机场的费用另算。

岛上游 Island Tour

住 3F,166B Gloucester Avenue,White Sands P.O.,Montego Bay
☎ (876)979-0117
营 9:00~17:00
休 法定休息日
URL www.islandtour.jp



频道(Channel)1播音室

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

UCC 咖啡种植园
UCC Coffee Plantation

MAP p.147–C3

牙买加首都金斯顿往北约 20km 处就是 UCC 咖啡种植园，这里有克雷格顿庄园 Craighton Estate。

现农庄的管理办公室是英国殖民统治时期牙买加总督的行宫。名字由第一代牙买加总督克雷格顿 Craighton 的姓氏而来。1981 年牙买加政府吸引外资时候，UCC 将其购买。据说 Mick Jagger 还参与了竞购。农庄管理办公室在 VIP 客人来时，也作为宾馆使用。在海拔 800~880m 的 UCC 咖啡种植园生产出来的咖啡是蓝山咖啡的极品。8~12 月为其生长收获的时期，然后晒干、脱壳成豆。其后，经过严格的筛选，其中质量最好的咖啡豆被运往日本（蓝山咖啡绝大部分销往日本）。

牙买加人喝咖啡喜欢加入炼乳，但您也可品尝这贵重的蓝山咖啡纯纯的甘美。这里有礼品店，临走时刻，不要忘记给亲朋好友带上一瓶蓝山咖啡。



很有味道的咖啡

蓝山咖啡使用的是最优质的咖啡豆

UCC 咖啡种植园

现不接待导游带团形式。可直接去当地申请。

在此网址介绍了设这个农园经由，还介绍了蓝山咖啡的制作过程。

URL www.ucc.co.jp/estate/blue_01.html

金斯顿的餐馆

当地除了牙买加家庭风味的餐馆以外，在新市区还有许多中国菜馆和意大利菜馆。因为地形不熟悉因此建议打车前往。在金斯顿一般都用牙买加元$JA，结账也可使用美金。

烈酒屋 The Grog Shoppe MAP p.205–A2

位于德文豪斯（→205）内，是牙买加饮食中心地段的国际性餐馆。晚上还有演奏。还卖冰激凌。

开 (10：00～22：00)
住 26 Hope Rd.,Kingston
☎ (876)960-6730
营 周一～周六 12：00～24：00
周日 11：00～24：00
休 节假日 CC M V

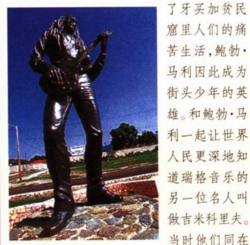
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

瑞格音乐诞生于20世纪60年代的牙买加，其语源不详。据说是在原有的美国节奏乐感基础上，增加了非洲的节奏符号，然后经由金斯顿“特伦奇镇”的不良少年发展而来。

20世纪70年代瑞格音乐流行于全世界。推动这股流行之风的是牙买加的鲍勃·马利。

鲍勃·马利出生于1945年，出生地是牙买加北部的九英里镇Nine Miles。父亲是一名英国军人，母亲是非洲裔的牙买加人。12岁时鲍勃的父亲去世，一家迁至特伦奇镇居住。特伦奇镇是一些从地方上来的既无职业又无金钱的人居住的地方，但就是这里孕育了瑞格音乐。鲍勃·马利也正是在这里奠定了他的音乐基础。他后来搬出特伦奇镇，搬进了岛国唱片公司老板的家。这里现已经成为鲍勃·马利博物馆。正是在这里，鲍勃·马利同他的妻子与孩子生活了6年。他的妻子是爱斯贝兹的歌手。

1965年，他组成The Wailers(哭泣者)乐队，唱的都是关于特伦奇镇的歌，反映了牙买加贫民窟里人们的痛苦生活，鲍勃·马利因此成为街头少年的英雄。和鲍勃·马利一起让世界人民更深地知道瑞格音乐的另一位名人叫做吉米科里夫。当时他们同在一个城镇。1962年作成《Miss Jamica》这首曲目。但这个时候瑞格音乐还没形成气候，到20世纪60年代后期才流行起来。



鲍勃·马利塑像
※现在塑像周围有栅栏

瑞格音乐的存在离不开拉斯塔法里教。拉斯塔法里教由20世纪30年代活跃于政治舞台上的牙买加黑人解放运动专家马科斯所倡导。口号是“同一个上帝、同一个目标、同一种命运”。该宗教表达了牙买加被压迫群众的心理，梦想有一天获得解放，重返非洲故乡。该教崇拜埃塞俄比亚前皇帝海尔塞拉西一世。

海尔塞拉西的意思是“圣父、圣子、圣灵三位一体的威力”永不消亡。他儿时的名字带有“拉斯塔”，据说拉斯塔法里教的“拉斯”的语源便是这个词。“拉斯塔”的颜色也就是埃塞俄比亚国旗的颜色“赤、黄、绿”三色。各表示“鲜血、太阳、大自然”之意。

为尊重大自然，拉斯塔法里教认为应该吃素食，不剪头发，头发应梳成系辫式。他们认为人的头发也是一种象征，随着你的发辫，你将开始一条新的路程。这后来引起一股模仿拉斯塔法里教辫式流行之风。但对于他们来说，比起这流行的发式，他们更追求“黑人的独立”。

鲍勃·马利1979年在日本举行音乐会。1980年访美途中病发，之后在德国治疗其癌症。1981年5月11日在归国途中，途经迈阿密，病情严重，在母亲的看护下36岁的他永远地离开了大家。19日遗体运回牙买加，21日在金斯顿的埃塞俄比亚正教大教堂举行了隆重的国葬。之后，遗体被放在他的故乡九英里镇Nine Miles。鲍勃去世后，瑞格音乐也一直受到欢迎，其鼎盛时期一直持续了约20年。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



博物馆的入口处。外墙的画也不容错过

《No Woman, No cry》一诗中出现的人物——乔治爷爷。现还住在博物馆里

鲍勃海报

鲍勃·马利博物馆
Bob Marley Museum

MAP p.205-A1

博物馆入口处的塑像

这里是金斯顿不可不去之地。从国际机场下飞机出来，乘坐 JUTA 公司的出租车约花费 25 美元，若从国内机场町桑北机场出来约花 10 美元。博物馆的墙壁上挂满了介绍鲍勃·马利生平的壁画，院子里还放有鲍勃坐过的石头。室内还再现了当年的“WAIL'N SouL'M”唱片店的模样。另外，其卧室、厨房，以及遭炮击时的弹壳痕迹都一一呈现。其他还有礼品店以及照片展览，还有埃塞俄比亚风味餐厅。

住 56 Hope Rd.,Kingston ☎ (876)927-9152
开 9：30～16：00 休 周日
费 大人 US$10 小孩 US$5 有导游。禁止拍摄
URL www.bobmarley-foundation.com

九英里镇 Nine Miles

MAP p.147-C2

该镇位于离迪斯卡弗里贝约 30 分钟车程的地方。鲍勃到 15 岁移居金斯顿以前一直住在这里。这里放着一张单人床，据说他就是在这床上写出《Is This Love》这首诗。

鲍勃的墓地就在这附近。整个墓地宛若一个大庭院，坟墓本身用从埃塞俄比亚运来的大理石做成。

住 Nine Miles, St.Ann ☎ 无
开 8：00～17：00 费 US$15



鲍勃长眠于此

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

金斯顿的饭店

Hotel

这里是大都市，所以饭店宾馆的设置比起度假胜地更趋向商务化。有的价钱还很便宜，还可找到几家民宿式旅馆。在饭店宾馆内是绝对保证安全的，但是出了饭店宾馆一定要提高安全意识。特别是晚上出行时，尽量选择出租车。

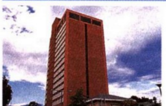
Hilton Kingston Jamaica

牙买加金斯顿希尔顿饭店

MAP p.205-A2







饭店大堂用大理石装饰，非常奢华。有高层为主的主客房，还有2层建筑式的公寓房。宾馆占地内，有热带植物花园，可在泳池旁的露天餐厅就餐。还有日本料理店。

DATA
住 77Knutsfoud Blvd.,P.O.Box 112,Kingston
☎ (876)926-5430
FAX (876)929-7439
费 SDUS$150(US$180)
CC A D J M V

Aisha House

艾沙之家

MAP p.205-A1

房间数 7



这里距离闹市区约1km。位于安静的住宅区内，是一家日本人经营的民宿式旅馆。里边带有厨房可以自己做饭。因为离市中心也不远，购物以及娱乐都很方便。超市就在附近。

DATA
住 8 Goodwood Terrace, Kingston 10
☎ (876)969-2429
FAX (876)969-2429
费 公用卫生间和厨房 US$30
带卫生间和厨房 US$40
CC 不可 URL www.aishahouse.com.jm

民宿店

民宿店

MAP p.205-A2

房间数 7

这是一家日本人经营的民宿店。店主因从事和音乐有关的工作，所以对牙买加音乐很精通。周围有兑换处、ATM、24小时便利店、快餐店等，非常方便。可免费使用无线上网。

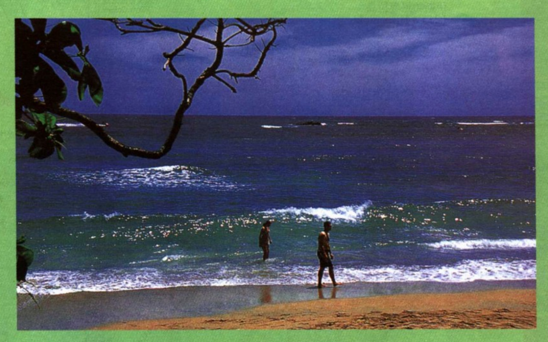
DATA
住 20 Ivygreen Mews Kingston 5,
☎ & FAX (876)929-6399
费 宿舍 US$20～(男女分住)
单间 US$30～(都含早餐)
CC 不可
URL www.aishahouse.com.jm

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



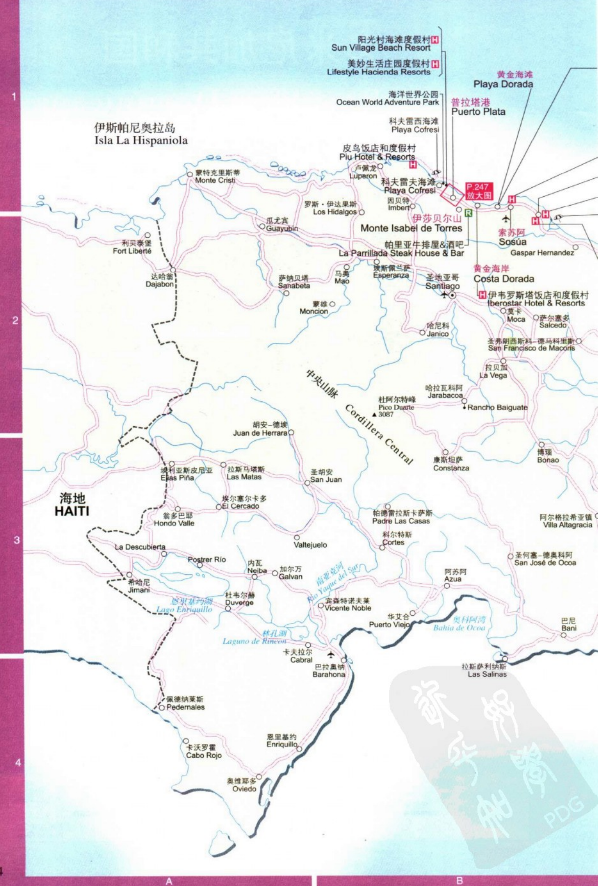
多米尼加共和国

República Dominicana





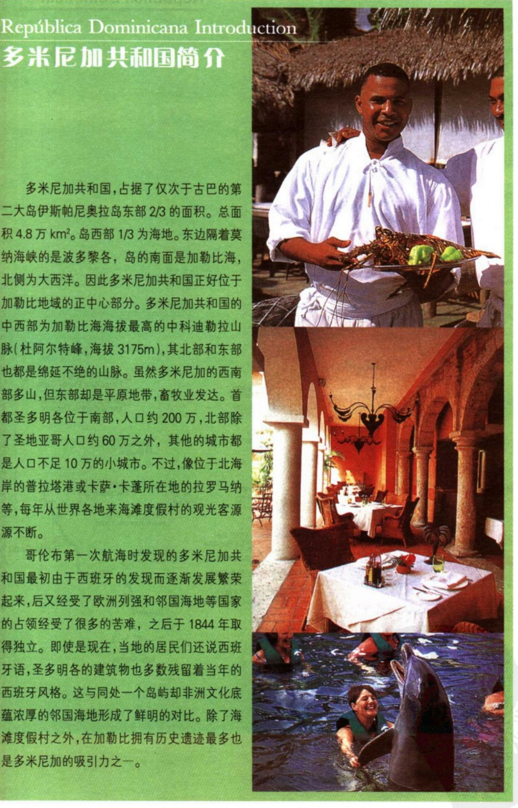
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



República Dominicana Introduction
多米尼加共和国简介

多米尼加共和国，占据了仅次于古巴的第二大岛伊斯帕尼奥拉岛东部2/3的面积。总面积4.8万km^2。岛西部1/3为海地。东边隔着莫纳海峡的是波多黎各，岛的南面是加勒比海，北侧为大西洋。因此多米尼加共和国正好位于加勒比地域的正中心部分。多米尼加共和国的中西部为加勒比海海拔最高的中科迪勒拉山脉（杜阿尔特峰，海拔3175m），其北部和东部也都是绵延不绝的山脉。虽然多米尼加的西南部多山，但东部却是平原地带，畜牧业发达。首都圣多明各位于南部，人口约200万，北部除了圣地亚哥人口约60万之外，其他的城市都是人口不足10万的小城市。不过，像位于北海岸的普拉塔港或卡萨·卡蓬所在地的拉罗马纳等，每年从世界各地来海滩度假村的观光客源源不断。

哥伦布第一次航海时发现的多米尼加共和国最初由于西班牙的发现而逐渐发展繁荣起来，后又经受了欧洲列强和邻国海地等国家的占领经受了很多的苦难，之后于1844年取得独立。即使是现在，当地的居民们还说西班牙语，圣多明各的建筑物也多数残留着当年的西班牙风格。这与同处一个岛屿却非洲文化底蕴浓厚的邻国海地形成了鲜明的对比。除了海滩度假村之外，在加勒比拥有历史遗迹最多也是多米尼加的吸引力之一。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

多米尼加共和国概况

República Dominicana General Information

▶国　名

多米尼加共和国

República Dominicana (Dominican Republic)。

▶国　旗



国旗中央为国徽，并配有白色十字，把旗子分为四部分，左上和右下为深蓝色，右上和左下为红色。蓝色代表盼望和平的心愿，红色代表爱国者在战场上流的血，而白色十字表示对基督教的信仰。国旗的图案是由共和国的创始人 Juan Pablo Duarte 设计的。

▶首　都

圣多明各

Santo Domingo。

▶面　积

4.8 万 km²。

▶人　口

约 886 万(2004 年统计)。

▶政　权

三权分立的共和国，总统由直接投票选举产生，任期 4 年。内阁由 15 名国务大臣组成，首都圈及 29 个省份由总统直接指派省长，市长及市议会成员由选举产生。另外，议会分为参议院和众议院两院，参议院议员 30 名，众议院议员 120 名，任期 4 年。男女 18 岁以上拥有选举权，被选举权为 25 岁以上。

▶元　首

莱昂内尔·费尔南德斯 Leonel Femandez Reyna(2004 年 8 月就任)。

▶民族构成

拉丁裔黑白混血种人和印欧混血种人占 73%，白种人占 16%，黑种人占 11%。

▶宗　教

居民中 94%为天主教教徒，新教教徒为 3%。

▶语　言

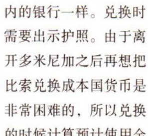
西班牙语。在旅馆里也讲英语。

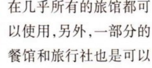
▶流通货币及汇率

多米尼加共和国的流通货币为比索(RD$)，补充货币单位为仙特(Centavos)，RD $1 = 100¢。纸币有 10、20、50、100、500、1000、2000 比索面值。硬币有 1、5 比索及 5、10、25、50¢。在卡萨·卡比奥兑换所或者银行、旅馆都能够兑换货币。美元的旅行支票也可以兑换，不过汇率比现金要低。银行和兑换所的汇率差别不大，但是旅

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取




馆就稍微低些。机场里也有兑换所，汇率和市内的银行一样。兑换时需要出示护照。由于离开多米尼加之后再想把比索兑换成本国货币是非常困难的，所以兑换的时候计算预计使用金额越精确越好。信用卡在几乎所有的旅馆都可以使用,另外,一部分的餐馆和旅行社也是可以用的。

▶商业概况

银行工作时间为周一～周五 8:30~16：00,周六上午有些银行也营业。政府部门工作时间为周一～周五 7：30~14：30,周六、周日休息。一般公司办公周一～周五 8：30~18：00,周六 8：30~12：30,周日休息。商店为周一～周六 9：00~19：30,周日休息。

▶电压和插头

110V/60Hz。插头的形状为 A 型。

▶多米尼加共和国的节假日

多米尼加共和国最大的庆祝活动之一就是 6 月底在圣多明各举行的梅伦格舞 Merengue 周。就是大家一边喝着朗姆酒一边和着梅伦格舞 Merengue 的节奏跳舞。在普拉塔港这个庆祝活动是在 10 月进行。观光的游客们也可以自由参加，还有一些人

※New Year's Day　1 月 1 日 / 新年
※Epiphany　1 月 6 日 / 公现节
※Ourlady of La Altagracia Day
　1 月 21 日 / 阿尔塔格拉西亚节
※Duarte's Day
　1 月 26 日 / 国父诞生日
※Independence Day
　2 月 27 日 / 独立纪念日
※Good Friday
　3 月下旬 ~4 月 / 圣礼拜五
※Easter
　3 月下旬 ~4 月 / 复活节
※Labour Day
　5 月 1 日 / 劳动节
※Corpus Christi
　5 月下旬 ~6 月 / 圣体节
※Restoration Day
　8 月 16 日 / 共和国再兴纪念日
※Ourlady of Las Mercedes Day
　9 月 24/ 日圣母纪念日
※Columbus Day
　10 月 12 日 / 哥伦布纪念日
※Constitution Day
　11 月初 / 宪法纪念日(每年有变动)
※Christmas Day
　12 月 25 日 / 圣诞节

义务做指导。另外，在独立纪念日 2 月 27 日全国各地都会举行狂欢节。

▶税　金

旅馆收取 16%的税金和 10%的服务费。另外，餐厅的消费税也是 16%，服务费为 10%。当费用中未包含服务费的时候，最好以消费金额的 10%~15%作为小费放置于桌上。

▶小　费

由于在旅馆的住宿费中包含了给房

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

屋打扫人员及行李员们的小费，所以不需要额外支付。餐馆的消费金额请参照上页右下角的内容。至于出租车司机，如果没对其提出特殊要求的话，不需要给小费。

▶时　差

与中国的时差为 -13 小时。不实行夏令时。

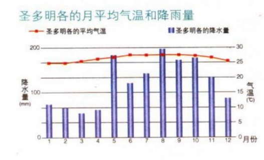
▶治　安

治安基本上来说是比较好的。不过需要注意市场周围和人群里的小偷。护照、现金等贵重品最好遵照旅行常识锁在旅馆的保险箱里。

▶气候

由于地处亚热带，所以圣多明各的年平均温度为 26℃。湿气不大，由于受加勒比海季风的影响暑气被驱散。另外，海拔不同的地方温度相差比较大，中央山区的中科迪勒拉山有些地方的年平均温度才 18.3℃，甚至可以作为避暑胜地。

虽然季节的变化不是很明显，但是 4~10 月白天的时候天气会变热。11 月 ~ 次年 3 月天气会变凉，一天的温度差比较大，白天的时候超过 30℃，但是夜晚就会变为 20℃以下。雨季为 5~11 月，与北部相比，西南的雨季和旱季区别比较明显。7~10 月期间受热带低气压和飓风的影响。1998 年的飓风曾经使 18 万人口受灾。



▶从加勒比地区诸国到多米尼加共和国

航线最频繁的是与波多黎各的圣胡安之间的航线，其中有 American Eagle 和 Trans World 及 Iberia 航空等。飞行时间为 55 分钟。圣多明各、普拉塔港之外别墅旅馆所在地的拉罗马纳每天也有 American Eagle 的 2~3 班航班飞行。

此外，其他的加勒比群岛例如从荷兰所属的库拉索 Curaçao 有 Dutch 航空，从法属的马提尼克 Martinique 有 Air Caribe 航空，从圣马丁 St.Martin 也有 Air Caribe 航空公司的航班通航。与古巴之间也有古巴航空公司的航班通航。与邻国的海地之间由直升飞机及小型客机形成运输航线。此外，南美的哥伦比亚及委内瑞拉等地也有航线。

▶主要航空公司

国际线

American Airlines

☎ (809)542-5151

URL www.americanair.com

Continental Airlines

☎ (809)562-6688 (809)262-1060

URL www.continental.com

Copa Airlines

☎ (809)472-2672

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

URL www.copaair.com

Air Jamaica

☎ (809)872-0080

URL www.airjamaica.com

Mexicana 航空

☎ (809)541-1016

URL www.mexicana.com

国内线

Take off Destination Service S.A.

☎ (809)552-1333

URL www.takeoffweb.com

Caribair,S.A.

☎ (809)542-6688

Aeromar Airlines

☎ (809)582-8017

URL www.flyaeromar.com

Aeronaves Dominicanas

☎ (809)567-1195

URL www.aerodomca.com

▶签证及出入境

需提前4周申请签证。将申请人对外身份、启程日期、访问目的、停留时间和航班号等情况传真我驻多商代处并抄驻纽约总领馆，并附护照影印件，由我驻多商代处向多方申请签证。等多方批准后，申请人凭批准函、有效护照及美国过境签证前往多驻纽约总领馆申办签证。赴多米尼加签证，亦可由英国驻华使馆代办。

在到达之前机舱内会发入境卡，需要填写必要的事项。即使在机内没有分发入境卡，也可以在入关审查之前拿到，可以向当地的工作人员索取。审查的时候需要向审查官提交入境卡、护照、回国的机票，然后接受审查，审查完后可以去提取行李，通过行李检查之后就可以入境了。可以免税带入境的物品是个人用照相机、电器、酒类2L、纸卷烟200根，相当于100美元的礼物。出境的时候需要向航空公司索取出境卡(和入境卡一样)填写出境事项。提交给出境审查官。出境时需交纳10美元机场使用税。

▶国内交通

飞机

多米尼加共和国共有2个大型的国际机场和3个小型的国际机场。主要出入境的通道当然是位于首都圣多明各的美洲国际机场 Aeropuerto Internacional Las Américas。想要去海边度假村的观光客则多由位于普拉塔港的格雷戈里奥·卢佩龙国际机场 Aeropuerto Internacional Gregorio Luperón 及蓬塔卡纳的蓬塔卡纳机场 Aeropuerto Punta Cana 入境。

只有国内线的机场实际上有13个。使圣多明各与其他各城市之间相联系的除了圣多明各航空[Air Santo Domingo(EX)]之外，还有几家经营飞机包租业务的航空公司。由于他们也承办空中游览业务，所以想要进行空中摄影的人可以与之商谈。机场比较小，所以航班的时间也是经常变动的，因此除了参加旅游团乘坐航班到全国各地外，还可以组织一定数量的人包机旅行。圣多明各和普拉塔港之间每天都有乘坐巴士或飞机的旅游团。另外，国内线包租飞机离

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

着陆时使用的埃雷纳机场 Aeropuerto de Herrera 也在圣多明各。

☎ (809)291-0000

Herrera 机场☎ (809)567-3900

巴士


长途巴士

区间巴士被称为翁萨（Onza），在圣多明各的市区内极为活跃。费用为空调车起步价 RD$10，非空调车起步价 RD$5，运行时间为早上 6：00~21：00 左右。另外，国内大概有 5 家的长途巴士公司，每个巴士公司的线路都是以圣多明各为起点。没有巴士总站，每个巴士都是从巴士公司出发。巴士全部为舒适的大型巴士（雨季遇到大雨时会有一些漏雨现象）。所需时间从圣多明各至普拉塔港约 4 小时。

出租车

出租车情况良好。机场就不用说了，旅馆前或城市中任何地方打车都是非常容易的。出租车公司有 Apolo 和 Taxi Express 等几家。虽然没有计价器，但是也有一定的收费标准。不同的公司及不同的车型（空调车或非空调车）收费也会有一定的差别，所以在上车前要确定好。费用的标准可以参照有关各城市介绍内容的旁边部分。从圣多明各到博卡奇卡海岸单程费用是 RD$1050（约 35 美元）。到别墅旅馆单程为 RD$2850（约 95 美元）。只收 RD$。如果需要返程的话，就需要和司机商量等待时间的价格。除了有特别要求之外是不必支付小费的。另外，圣多明各或者普拉塔港市内也有小巴，这种车一般都有一定的行驶路线，在途中招揽同一方向的乘客。虽然这种小巴在时间上来说要比出租车费时，可是费用低。不过，如果对路线不熟的话，乘坐起来也并不方便。

汽车租赁

除了机场大厅里面的大型汽车租赁公司的服务台外，在旅馆里也可以办理汽车租赁手续。租赁的条件是年龄在 25 岁以上。需要国际驾照。大型的汽车租赁公司很多是需要使用信用卡的。道路的情况良好，易于驾驶。不过，路标都是西班牙语，但是与我国一样是右侧行车，方向盘在左边，所以驾驶起来困难不大。

▶紧急情况时的电话号码

救护车，消防局，警察局 ☎ 911

国际电话接线员 ☎ 0

电话号码查询 ☎ 1411

医院 Centro Cardio-Renal Dr.Yuén, Red Hospiten ☎ (809)541-3000

▶多米尼加共和国信息网

URL www.dominicanrepublic.com

▶历　史

哥伦布第一次航海的时候到达了多米尼加共和国所在的伊斯帕尼奥拉岛。那是 1492 年 12 月 5 日。这个岛在被哥伦布发现以前一直由卢卡伊族、泰诺族、溪谷阿伊族、卡里族等原住民居住着，但由于西班牙殖民时期繁重的劳动和疾病的蔓延使这些民族灭绝了，后来黑人奴隶被从西非运到

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

这里。

哥伦布在如今的圣多明各建立了最初的新大陆城市，以这里为起点实行称霸新大陆政策，但是后来由于欧洲列强的攻击及海盗的横行，这个称霸新大陆政策未能很好地实施。

多米尼加虽然在1844年实现了独立，但是由于西班牙的再次合并及美国的领地保护等行为而一直处于不稳定状态。1930年特鲁希略 Trujillo 开始实行独裁政策，一直到1961年被暗杀为止，多米尼加一直处于特鲁希略 Trujillo 的独裁政权下。以后实行民主主义。现在基本保持着政治经济的稳定。

COLUMN 受欢迎的既定路线旅游团及个别自由增加项目旅游团

圣多明各市内观光

首先环绕各主要观光景点进行观光，最后是在市内进行购物。有日语的导游。所需时间为12小时，费用约70美元。

与野生鲸鱼共泳，观光旅游船 & 普拉塔港既定路线旅游团

这个旅游路线是去距离普拉塔港以北100km的银色浅滩 Silver Banks 观赏野生鲸鱼。详细情况请参照下面的内容。

普拉塔港4日游

住在奥卢因库鲁西部的度假旅馆，1天在海洋世界公园游玩。费用为 US$450~/人。

神秘乐园卡由帕莱索路线

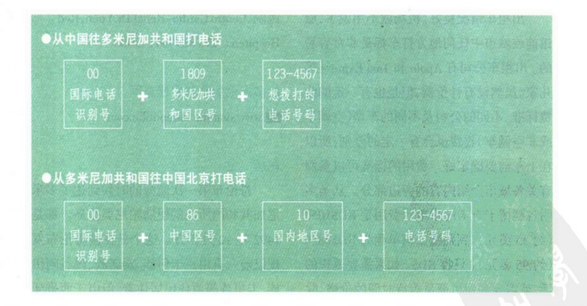
这是个在只有退潮的时候才能够显现的沙滩上游玩一天的行程。从普拉塔港出发。US$93。

河上筏流

是在哈拉巴克的北亚克河 Yaque del Norte 上进行筏流。只有14岁以上并且会游泳的人才有资格参加。所需时间为8小时。费用 US$109~

Perla Oceanica

E yurib@ocean-world.info



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

COLUMN 〉〉〉哥伦布与新大陆航海

商人之子哥伦布

1451 年在意大利的热那亚（Genova），毛纺织业者的儿子克里斯托弗·哥伦布出生了。当时，热那亚与威尼斯（Venezia）并称地中海地区最繁华的两大港口。据说当时哥伦布受雇于地中海地区拥有最好商馆的商人，经常出入于爱琴海的希俄斯岛。当时的热那亚与葡萄牙交往频繁，热那亚的富商们都在里斯本开拓市场。哥伦布也于1476年经过直布罗陀（Gibraltar）到达了里斯本。在那里，哥伦布也受了商馆的雇用进行蔗糖贸易。就在这个葡萄牙时代，哥伦布想到了一条由西面绕到葡萄牙的航线，1483 年，为了探索开拓非洲航线，哥伦布向葡萄牙国王若奥二世寻求帮助，但是终因资金的问题这个计划被搁置。

追寻黄金之国 Zipangu

在当时，地球为圆形的观点已经被普遍接受，据说也曾经有几人尝试由西面沿地球航行。也就是说，由西面到亚洲，并不是哥伦布异想天开，也不算是冒险的行为。在当时，哥伦布就认定世界是由亚洲、非洲和欧洲 3 个大陆组成的，但与其他人不同的是，他是以亚洲，尤其是日本为目标来航海。在马可·波罗的游记《东方见闻录》中有关于黄金之国 Zipangu 的记述，大概是那个在 Zipangu 有用黄金修建的寺庙的说法吸引了他吧？

对于葡萄牙已经失望的哥伦布 1485 年到了西班牙，1486 年他去拜访了科尔多瓦 Cordoba 的伊莎贝尔女王和费尔南多王。伊莎贝尔女王虽然对哥伦布的计划非常感兴趣，但是由于当时西班牙与统治着伊斯兰教教徒的格拉纳达 Granada 王国之间的问题非常严重，使得哥伦布的计划迟迟不能实施。哥伦布的计划最终被接受已经是格拉纳达 Granada 王国灭亡的 1492 年了。

1492 年 8 月 3 日，承载了 90 名船员的 3 艘大船"圣玛丽亚"号、"尼娜"号、"平塔"号由帕洛斯港出发一路直奔亚洲。10 月 12 日，哥伦布的航海船队到达了巴哈马群岛之中的一个岛屿，将之命名为圣萨尔瓦多 St Salvador。由于这个岛屿的距离与哥伦布设想的到日本的距离相同，所以哥伦布一直以为这里属于亚洲的某个地方。因此就在巴哈马中不断巡回寻找着 Zipangu，后来发现了当时被原住民称之为格鲁巴（现在的古巴）的岛屿。

据说后来哥伦布又到了伊斯帕尼奥拉岛，由于原住民都用黄金作为装饰品，而且还有金山，所以哥伦布认为那里就是 Zipangu。由于圣玛丽亚号在那里触礁，所以哥伦布就在这个岛的北面建了一座城堡，留下 39 人之后返航了。不难想象当哥伦布于 1493 年 3 月 15 日抵达帕洛斯港的时候受到了怎样的热烈欢迎。事实上是，当哥伦布在半年之后再次出海的时候得到了很多资金援助，组成了一只拥有 17 艘船、1500 名船员的大舰队。

新大陆最古老的都市多米尼加共和国

第二次的航海，哥伦布首先于 1493 年 11 月 3 日到达了小安的列斯群岛的多米尼加岛。然后经过波多黎各回到了伊斯帕尼奥拉岛，但是当年建造的城堡已经被毁坏了，当年的 39 名部下也都全部死了。因此哥伦布又在另外的地方建造了被称为伊莎贝拉（现在的圣多明各）的城市，让自己的弟弟管理，自己则沿着古巴继续航行到达了牙买加。当哥伦布再次回到伊莎贝拉的时候，西班牙人正在和当地的原住民战争，由于缺乏食物并且疾病流行等原因，伊莎贝拉处于混乱状态。这时诸多的不满都指向了哥伦布，这些不满传到了西班牙国内，1502 年尼古拉斯·德奥万多作为正式的西印度总督被派往伊莎贝拉，这在事实上是夺取了哥伦布的行政大权。这之后哥伦布又 2 次出去航海，但是却被禁止返回伊斯帕尼奥拉岛。直到 1506 年为止，这位发现了新大陆的功臣哥伦布一直过着寂寞的生活直至逝世。

哥伦布去世后根据他的遗嘱，他的遗骸被安置在他一直热爱着的新大陆城市圣多明各的大教堂里，1992 年被移往为纪念哥伦布到达新大陆 500 周年而建造的哥伦布纪念灯塔。哥伦布的遗骸至今仍安放在那里。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

圣多明各



由机场去市内

美洲机场距离旅馆集中的新市区大约有25km。出租车一般都等候在飞机到达大厅的外面。费用一律是RD$900~1000(约US$30)。由于没有计价器，所以要在乘坐前确定价格。

多米尼加共和国政府旅游局
Secretaria de Estado de Turismo
住 Av.Mexico esq.Av.30 de Marzo, Edof.D.Oficinas Gubernamentales
☎ (809)221-4660
FAX (809)682-3806
※美洲机场内也有旅游咨询处(中心)

出租车价格表
(圣多明各市内)
新市区—旧市区
RD$200~300
Merto Express Terminal~旧市区RD$200
新市区—哥伦布灯塔 RD$300
新市区—国际机场
RD$900~1000
※夜间及凌晨价格略高

出租车叫车热线
Apolo Taxi
☎ (809)537-0000
Taxi Anacaona
☎ (809)530-4800
Taxi Express
☎ (809)534-7777

居住着多米尼加共和国1/4人口约200万人的圣多明各是加勒比诸国中规模最大的最值得骄傲的一座城市，同时它也是新大陆中最古老的城市。在伊斯帕尼奥拉岛北海岸实行殖民化统治失败的哥伦布的弟弟巴托洛梅 Bartolome 于1496年来到奥萨马河东岸，在这里建造了被命名为新伊莎贝拉 Nueba Isabela 的城镇。这之后的1502年作为殖民地总督的尼古拉斯·德奥万多 Nicolas de Ovando 来到这里，并把城镇搬到了河的西岸，改名为圣多明各。



假日的博卡齐卡海滩

作为西班牙新大陆最初的殖民地，这里极大地繁荣起来，欧洲的很多船只也开始进出这里。后来征服了古巴的贝拉斯克斯 Velazquez 等在历史上曾经留名的新大陆征服者们也是从这里出发开始他们的征服之旅的。16世纪末这里的原住民们由于受到镇压几乎灭绝，把金银等抢劫一空的西班牙

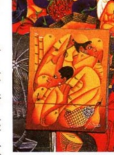


绿色包围中气候温暖的圣多明各市区

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

又开始寻找另一个富有的新大陆了，而圣多明各则开始渐渐衰败。

现在的圣多明各可以一分为二，一个是残留着过去西班牙殖民地时代遗迹的旧街市；另一个是近代化的新街市。拥有着新旧、明暗两种面孔的这座加勒比大都市于1992年迎来了被"发现"500周年。



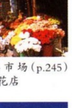
卖海地画的商店也很多

Walking Santo Domingo
圣多明各的游览方法



面对加勒比海的乔治·华盛顿街

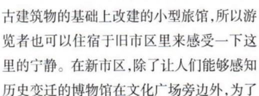




莫德洛市场(p.245)附近的花店

色彩繁多的居民住宅增添了旧市区的美丽

在圣多明各的市区里，有一个地方，也只有这个地方，在那里仿佛时间也都停滞不前，那就是被称为殖民区的沿奥萨马河并排着很多石造房屋的旧市区。作为新大陆最古老的这一角是历史性建筑物保存最多的观光中心，1990年被联合国教科文组织列为世界文化遗产。因为这里面积并不很大，所以可以以哥伦布公园为据点环绕游览。这里除了让人们不由自主想到殖民地时代的西班牙风格的居民住宅外，还有新大陆最初的大学、医院、教堂等很多值得纪念的建筑物。如果抓紧时间的话，一天也许够用，不过，最好能够用充足的时间来感受加勒比的历史。近年来，由于开设了很多在古建筑物的基础上改建的小型旅馆，所以游览者也可以住宿于旧市区里来感受一下这里的宁静。在新市区，除了让人们能够感知历史变迁的博物馆在文化广场旁边外，为了纪念哥伦布发现新大陆500周年而建的哥伦布纪念灯塔也在那里，还有水族馆等。





安详的旧市区

长途巴士价格

圣多明各—普拉塔港
RD$ 200~215
圣多明各—圣地亚哥
RD$150~200

主要的长途巴士公司

城市快车汽车站
住 W.Churchill Esq.Fco.Pratts
☎ (809)566-7126
MAP p.226-A2

加勒比地区旅游
住 27 Febrero Esq.Leopoldo Navarco
☎ (809)221-4422
MAP p.226-B2



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



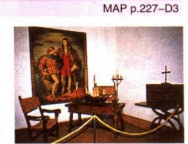
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

殖民区(旧市区)

哥伦布宫
Alcázar de Colón MAP p.227-D3

阿塔拉萨纳街
住 Calle Atarazana No.2
☎ (809)686-8658
开 周一～周六 9：00~17：00
周日 9：00~16：00
休 无
费 RD$50
雇导游的话，需要给小费。


奥萨马河


再现16世纪生活情况的家具类及画

据说是哥伦布子孙3代曾经居住过的建筑物。位于旧市区的中心位置。那是一座坐落于拉斯达马斯街 Calle Las Damas 尽头的高大的建筑物，自1510年开始花费了4年的时间才竣工。它是由作为西班牙总督来此的哥伦布的儿子迭戈建造的哥特式的私人官邸。它采用了文艺复兴时代的特点，壮观而美丽，建筑物包括礼拜堂和音乐室等，共22间屋子。迭戈的这种穷奢极侈的行为据说并没有得到当时西班牙国王的好感。后来，随着圣多明各的衰退，这座建筑物被搁置了，现在作为博物馆对外开放。馆内再现了殖民地时代欧洲人的奢侈的生活，收集了当时豪华的各种家具。在博物馆前面的西班牙广场上立着尼古拉斯·德奥万多的雕像。

王宫博物馆
Museo de Las Casas Reales MAP p.227-D3

王宫博物馆
住 Calle Las Damas
☎ (809)682-4202
开 9：00~17：00
休 周日
费 RD$30
※如果雇英语导游的话，需要支付小费


昔日总督府邸厚重的建筑物

这个博物馆自1492~1821年一直是历代总督的官邸，现在这座厚重的建筑物已经成了博物馆。馆内还有圣玛丽亚号等，航海中使用过的帆船等的小型模型，在这里还可以了解到当年哥伦布开拓圣多明各的原貌。另外，馆内还收藏着哥伦布的亲笔信等贵重资料和古董，还有受当时意大利文艺复兴影响的17世纪西班牙画家鲁丽廖的画。令人吃惊的是在武器展室里居然有日本桃山时代到江户时代的日本盔甲和日本刀。在当时，与日本没有任何接触的这个加勒比海的岛国居然能够有这些日本古老的东西，真是让人惊叹不已。不

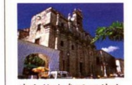
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

过，据说这些东西是当时的元帅特鲁赫友向墨西哥人购买的。

国家万神庙
Panteón Nacional
MAP p.227–D3

王宫博物馆的旁边，坐落在索菲特·尼克拉斯旅馆前面庄严的建筑物就是万神庙，它是1714年作为耶稣会的教堂修建的。之后虽然也曾经被用作香烟的储存仓库及国家剧院等，后于1955年成为了现在的万神庙。在那里长眠着以曾经担任过5任总统的佩多罗·桑塔纳 Pedoro Santana 为首的多米尼加共和国历代的总督及国民英雄。每2小时会有一次守卫神庙的卫兵的换岗仪式，可以自由参观。由于是神庙，所以穿着短裤等衣冠不整的话是不允许进入的。

万神庙
住 Calle Las Damas
开 8：00~17：45
休 周一
费 免费



请安静地参观万神庙

圣母玛利亚礼拜堂
La Capilla de Nuestra Señora de los Remedios
MAP p.227–D3

这是一座位于拉斯达马斯街上尼古拉斯·德·奥万多旅馆旁边的石造小礼拜堂。16世纪的时候，那里是当时极有权势的达维拉 Davila 家族的私宅，现在房屋已经没有了，只剩下这座小礼拜堂。

日晷
Reloj del Sol
MAP p.227–D3

从哥伦布宫沿着拉斯达马斯街走，街的左边就是日晷 Reloj del Sol。这个日晷正好建在俯瞰圣多明各港的地方。它是1753年建造的新大陆最古老的日晷，200多年来一直守候着这座城市，看着它的变迁。

宛如石碑的日晷

阿塔拉萨纳街
La Atarazana
MAP p.227–D3

是一条环绕哥伦布宫前面广场的狭窄的小街。这里没有拉斯达马斯街上的那种沉重的气氛，这条街上都是15~16世纪西班牙风格的小型建筑物。白墙红瓦朴素的建筑物都已经被修复好，除了一些成为古董店或者首饰店、礼物店外，路上还有一些露天的咖啡馆。


阿塔拉萨纳街上的餐馆

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

阿塔拉萨纳斯博物馆
☎(809)682-5838
※2005年12月闭馆


从海里打捞上来的壶

美洲大主教大教堂
住 Calle Isabel la Católica
开 9:00~16:00
休 周日
（做弥撒的话周六、周日8:00~）
费 免费
可以雇英语或者西班牙语的导游（要小费）


殿内气氛庄严

哥伦布公园导游
在哥伦布公园里有带领游客游览的导游。他们都是持有政府发放的证明书的正规导游，不过需要支付小费。也有一些导游会向游客推荐自己，如不需要的话可以拒绝。如果雇导游的话，半天时间大概需要RD$50，要事先商量好价钱。


位于中央的哥伦布雕像

奥萨马要塞
住 Calle Las Damas
开 周二～周六 9:00~18:30
周日 10:00~15:00
休 周一
费 RD$30
有导游带领游览（要小费）

阿塔拉萨纳斯博物馆
Museo de las Atarazanas
MAP p.227-D3

这是一座开放于1990年12月的博物馆。是一座让人能够感受到历史氛围的古老建筑物。由于没有一个明确的博物馆说明，所以很多展品也都不知所云。馆内的展品以15~16世纪横行海上的海盗船或者1620年制造的600吨货船为首，还可以看到很多从圣多明各附近海域沉船中打捞上来的财宝和金币。

美洲大主教大教堂
Cathedral Primada de América
MAP p.227-D4

1510年，接受了西班牙王室的雇用负责在新大陆建造第一座教堂的是建筑师阿隆索·罗德里格斯 Alonso Rodriguez。当时，虽然哥伦布为新大陆的建设奠定了一定的基础，但是因为劳动者们为了谋求更多的财富而去航海，所以建筑施工被中断。在传教士 Alejandro Geraldini 的努力下教堂施工再次开始已经是1519年了，完成是在1540年。这是在新大陆上诞生的第一座大教堂。大教堂也被称为圣多明各大教堂，是一座糅合了文艺复兴式及哥特式风格的雄伟建筑物。给人印象最深的是用白色珊瑚石建造的高高的穹顶。中间，在祭坛的旁边是14个小礼拜堂。1506年5月20日与世长辞的哥伦布遗体，根据其遗嘱由西班牙运来圣多明各就安放在大教堂里，1992年10月转移到哥伦布纪念灯塔 El Faro a Colón（哥伦布宫的对面，中间是奥萨马河）。参观时禁止穿短裤等不正规服装。

哥伦布公园
Parque Colón
MAP p.227-D4

哥伦布公园是大教堂前旧市区的标志性广场。广场的正中间矗立着手指新大陆的哥伦布雕像，是由法国雕刻师 E.Gilbert 雕刻的。广场的西边以市政府大楼为首，历史性建筑物围绕在公园旁边。公园里还有椅子，供人们走累的时候在此休息。

奥萨马要塞
Fortaleza Ozama
MAP p.227-D4

圣多明各的旧市区四周被要塞所包围着，奥萨马要塞就

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



从要塞上可以看到奥萨马河，感觉非常好

是这些要塞的中心。这座要塞是1505~1507年间，根据总督尼古拉斯·德奥万多的命令而建造的，是防备海盗的一个防卫点。高为18.5m，当时是市内最高的建筑物，也是新大陆最初的军事建筑。防御墙沿河而建，十分坚固。在能够俯瞰奥萨马河的地方，修建了放哨用的塔(Torre del Homenaje)，能够一直爬到塔顶。从那里俯瞰奥萨马河，感觉非常好。

琥珀博物馆
Museo de Amber MAP p.227-D4

琥珀博物馆面对着哥伦布公园，是一个购物途中就可以轻松参观的场所。一楼是商店，二楼是博物馆，馆内展台上的展品根据被封在里面的昆虫种类区分。

拉里马尔博物馆
Museo del Larimar MAP p.227-D4

这是一家介绍多米尼加沿海岸出产的多米尼加所特有的拉里马尔石的博物馆。以介绍产地及如何挖掘为主，同时还介绍了由大型的原石打磨成宝石的样子。一楼是销售拉里马尔石及琥珀饰品的商店。

世界琥珀博物馆
Museum Amber World MAP p.227-D3

这是一家收集了全世界琥珀的博物馆。在那里你可以看到多于其他任何一座博物馆的很多琥珀展品。这个博物馆的主人经营着一家琥珀加工厂，据说建造一座琥珀博物馆曾经是他的梦想。在馆内播放采取琥珀的过程。另外，一楼为商店，出售琥珀饰品。

国家水族馆
Aquario Nacional MAP p.227-D2

这是圣多明各市民们引以为豪的水族馆。它位于海岸线上的西班牙大街上，面海的部分为公园。设施先进的巨大建

琥珀博物馆
住 El Conde 107
☎ (809)686-5700
开 8：00~18：00
休 周日
费 免费
※一楼商店也免费进入



可以看到非常有价值的琥珀

拉里马尔博物馆
住 Isabel La Catolica,Zona Colonial
☎ (809)689-6605
开 周一～周六 9：00~18：00
周日 9：00~16：00
休 无
费 免费



由于入口比较狭窄，所以需要注意

世界琥珀博物馆
住 Arz.Merino452 Corner Restauracion Colonial Zone
☎ (809)682-3309
开 周一～周六 9：00~18：00
周日 9：00~13：00



展品被清楚地展示

国家水族馆
住 Av.España
☎ (809)766-1709
休 周一
费 RD$40



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

筑里面生活着加勒比海的鱼类，这些鱼根据其生息的浅滩或者岩石等生活环境，分别放置在不同的水槽中。另外还有水中的隧道。馆内还有咖啡店及商店。


体味海底探险

哥伦布灯塔
住 Parque Mirador del Este
☎ (809)591-1492
开 9：00~17：15
休 周一（节假日开放）
费 RD$50
※参观时有导游带领
开 周五～周日、节假日

哥伦布灯塔
El Faro a Colón
MAP p.227-D2


内部的墓是由大理石建成

从机场到旧市区的途中，奥萨马河旁有一座很大的东米拉多尔公园 Parque Mirador Este，公园里耸立的白色建筑就是哥伦布灯塔。从高空俯瞰时，建筑物呈十字架的形状。十字架的前端指向奥萨马河对岸的哥伦布家族 3 代曾经住过的哥伦布宫。这座灯塔是在 1992 年为了纪念哥伦布发现新大陆 500 周年而建立的，在灯塔完工的同时从大主教大教堂把哥伦布的遗骸移到了这里。灯塔的设计者为英国的乔塞夫·古里布。夜晚的时候，从建筑物的上部会有灯光射出，特别是有云的天气里，整个建筑看上去就如同一个十字架飘在空中，非常浪漫。

灯塔的内部为介绍世界各国情况的博物馆，有中国、日本、韩国以及中南美各国的历史文化等。

三眼湖洞穴
☎ (809)788-4056
开 8：30~17：00
休 周一
费 RD$50

三眼湖洞穴
Los Tres Ojos de Agua
MAP p.227-D2

位于哥伦布灯塔所在地东米拉多尔公园的东端。是很久以前印第安族为了逃避西班牙侵略者而居住的洞穴。由于洞穴中有 3 个湖，所以按西班牙语起名为 Tres Ojos，意为“三只眼”。后来又发现了第四个湖，这个幽深的洞穴依然有很多谜等待人们去发现。


述说着印第安人悲惨历史的洞穴

由入口沿着长长的阶梯向下就可以看到美丽的第一个湖，再向深处走，乘着木筏渡过第二个湖之后就是第四个湖了，据说第二个湖水深 10m，而第

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

四个湖却深不见底。湖的周围被郁郁葱葱的植物所覆盖，一片寂静。

新市区

文化广场
Plaza de la Cultura　MAP p.226-B2

文化广场公园也可以说是多米尼加共和国的文化中心。公园里的草坪非常漂亮。在广场的周围有人类博物馆、自然科学博物馆、国家图书馆、现代美术馆、国家剧院等。


泰诺族的石器及土器

多米尼加人类博物馆
Museo del Hombre Dominicano　MAP p.226-B2

馆内的说明由原住民从委内瑞拉乘独木舟到达岛上开始，还可以近距离参观他们使用过的石器、土器及很多的陶俑等。然后是黑奴时代的历史，西班牙殖民地时代的生活，之后还展示了现代仍然被使用着的华丽的狂欢面具、衣服、乐器等，通过这个博物馆可以让人们清楚地了解多米尼加共和国所经历的历史演变。展示室在三层和四层。虽然详细参观起来比较花费时间，但是因为内容充实且对于了解多米尼加的历史也有帮助，所以仍不失为一个好的参观地方。在入口处雇用的向导，会详细并亲切地进行解说。


由于也同时承办企划展，所以在去之前最好先确认好

多米尼加人类博物馆
住 Plaza de la Cultura,Calle Pedro Henriquez Urena
☎ (809)687-3622
开 10：00~17：00
休 周一
费 RD$20

现代美术馆
Galería de Arte Moderno　MAP p.226-B2

现代美术馆由地下一层及地上二层组成，是一座四周为明柱的现代建筑。在宽敞的空间里摆放着多米尼加共和国现代画家们的杰作，其水平之高令人惊讶。说不清馆内的什么地方，总让人感受到欧洲的氛围。展品以绘画为主，但是也有抽象画那样前卫的作品。值得一看。

现代美术馆
住 Plaza de la Cultula
☎ (809)685-2154
开 10：00~17：00
休 周一
费 RD$20

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

自然史博物馆
Museo de Historia Nacional MAP p.226-B2

从入口进入之后迎面就是一具鲸鱼的巨大骨架。这是一座从自然科学方面对多米尼加共和国作更进一步说明而建造的博物馆,馆内分为地球产生展室、宇宙太空展室、海底世界展室、地质展室等,收集着很多的资料展品。这个博物馆非常受当地小朋友的欢迎。

自然史博物馆
住 Calle Pedro Henriques Urena
☎ (809)689-0109
开 10:00~17:00
休 周一
费 RD$20

Activity Santo Domingo
圣多明各的活力


悠闲宁静的博卡奇卡海滩

如果要感受圣多明各的活力,就一定要到郊区去走走。市区内没有可以游泳的沙滩,当地的人也都是到郊区的博卡奇卡海滩或者胡安多利奥 Juan Dolio 去游泳。

●海滩 / Beach

博卡奇卡海滩 Playa Boca Chica MAP p.215-C3

博卡奇卡距离市内车程是30分钟。位于圣多明各以东约33km的地方。纯白色的沙子铺向浅海约有3km长,是非常受欢迎的一个海滩,据说曾经是总统专用沙滩。在海上不远处有拉玛其那和罗斯皮诺斯两个小岛,可以乘小艇到这两个岛上。在沙滩上有很多咖啡店和餐厅,还有做水上摩托、潜水等水上运动生意的人。昔日海岸边的小渔村,如今已经成了旅馆集中的海边度假村了,还有迪斯科厅。位于这个海滩东边的瓜亚卡内斯 Guayacanes 海滩也很受欢迎。

去往博卡奇卡

从圣多明各市内乘出租车单程大约是 RD$1050,往返如果需要司机等3小时左右的话,加上等待的时间大约 RD$3000。可以在旅馆预订出租车。另外在旧市区的哥伦布公园也有公共汽车到海滩,单程车费 RD$70。

胡安多利奥 Juan Dolio MAP p.215-D3

这是一个距离圣多明各以东约50km的海滩度假村。是近年来新开发的,在面向海滩的地方矗立着很多高档的度假旅馆。也有很多水上运动等娱乐设施。

去往胡安多利奥 Juan Dolio

到胡安多利奥 Juan Dolio 的话,一般是乘坐出租车。单程 RD$1050,往返让司机等3小时的话大约 RD$3000。可以在旅馆预约。

●高尔夫 / Golf

在圣多明各市内有一个圣多明各乡村俱乐部 Santo Domingo Country Club,一般为会员制,但是如果有空位的话非会员也可以使用。高尔夫球场有18洞6273码,球道极富变化。预约手续可以在任何旅馆的前台办理。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

COLUMN 》》体验地道的梅伦格舞

多米尼加共和国是梅伦格舞 Merengue 的发祥地

Salsa、曼博舞(Mambo)、Reggae 等加勒比地区系音乐虽然也已经渗透到世界上很多国家的音乐中，可是梅伦格舞 Merengue 究竟是什么呢？大概有很多人都有这样的疑问吧？梅伦格舞 Merengue 真正是产生于多米尼加共和国。2/4 拍为其基本节奏，是一种轻快的音乐。据说由于跳舞的时候这种音乐使得跳舞的男女都飞快地旋转，样子很像做 Merengue 蛋糕时蛋白和砂糖在一起搅拌的样子，因此而得名。

也有一种说法是梅伦格舞 Merengue 来自于古巴的松恩，于 19 世纪 60 年代产生于圣地亚哥。演奏的乐器有金属管形状的 Guira、Tambora、打击乐器、手风琴、电子琴等，近年来也有一些用萨克斯来替代手风琴。梅伦梅舞 Merengue 的曲调无不是明快轻松的，总之让人听了非常愉快。和 Salsa 等一样基本上都是边跳舞边欣赏音乐。舞蹈的动作就是单调的身体横向扭动，比较容易学会。

梅伦格舞 Merengue 之外还有一种音乐叫做“Bachata”，不用萨克斯而是用吉他来弹奏，在当地也非常受欢迎。还有吸收了慢节奏的 Soft Merengue、Rap 等特点的 Rap Merengue 等音乐，梅伦格舞 Merengue 音乐本身也有很多变化。

在哪里欣赏？

在多米尼加共和国，被称为梅伦格之家 Merengue House 以梅伦梅舞 Merengue 为主音乐的迪斯科厅非常流行，有名的乐队经常举行演奏会。在单纯放音乐的俱乐部欣赏当然是很好的，但是如果有机会的话，应该去欣赏一下梅伦梅舞 Merengue 乐队的现场表演。最近知名度最高的是圣多明各市内的“富豪”迪斯科厅。那里经常会定期举行二三个最有名乐队的演奏会。一般的乐队有一个主唱和后面伴奏的人，及在旁边伴舞的 3~4 个人。除了歌之外，容貌美丽的伴舞演员的舞姿也值得一看。

此外，H圣多明各(p.236)里面的帕尔马酒吧每天 20：00 开始也有表演(免费)，特别是周三 (20：00~) 松恩的表演更是深受人们的喜爱。表演最高潮的时候是 9：00~23：00 左右。哈拉瓜文艺复兴饭店 & 赌场 Renaissance Jaragua Hotel & Casino(p.236)里面的迪斯科狂欢更是热闹非凡。

2005 年最受欢迎的音乐家

梅伦格舞 Merengue 音乐最受欢迎的是 Sergio Vargas、Los Hermanos Rosario、Ruby Perez、Tono Rosario 等。Bachata 则是 Luis Vargas、Antony Sntos、Yoscar Sarante 等有名。

富豪

MAP p.226-A3
住 Av.Independencia 2253
☎ (809)535-4145
营 20：00~ 次日 4：00 (梅伦格舞 Merengue 演奏深夜 0：00~。返回住处时一定要乘坐出租车)
费 根据乐队不同而有所差别。有名的乐队大约 US$25，其他的免费。



音乐和舞蹈是其国民性娱乐

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

圣多明各的饭店

Hotel

在新市区的海岸线上有很多高档饭店，而在旧市区里则是由西班牙式风格的老房子改装成的氛围非常不错的旅馆，而且到了周末住宿费等还会降低，所以建议你有机会一定要去试试看。住宿费一般要支付 16% 的税金和 10% 的服务费。( )里面是休息日，或者 12 月～次年 4 月旺季的价格。

新市区

Santo Domingo

圣多明各 MAP p.226–A3

是一家位于新市区西侧的豪华饭店。据说好像是 1979 年建的老饭店，店内气氛宁静，感觉很不错。饭店内还有意大利厨师的高档意大利菜餐厅和能够欣赏到 Merengue 的酒吧等，还有温泉和桑拿、网球场等，设施齐全。

房间数 215

DATA
- 住 Av.Independencia Esq,Av.Lincoln
- ☎ (809)221-1511
- FAX (809)535-4050
- 费 ⓈUS$180、ⒹUS$204（周一～周日ⓈUS$68、ⒹUS$80）
- ※含税，包早餐
- CC A M V
- URL www.hotelsantodomingo.com.do

Renaissance Jaragua Hotel & Casino

哈拉瓜文艺复兴饭店 & 赌场 MAP p.226–B2

是建在海岸线上的高档饭店群中拥有客房数最多，豪华程度也是最高的一家饭店。以淡奶油色为其基础色调的客房非常宽敞，约有 100 间客房可以欣赏海景。牛排屋和运动酒吧等个性化的餐厅也极具魅力。

房间数 300

DATA
- 住 AV.George Washington 367
- ☎ (809)221-2222
- FAX (809)686-0528
- 费 Garden ⓈⒹ US$124（周五～周日 US$94～）
- Tower ⓈⒹ US$154（周五～周日 US$104～）
- CC A D M V
- URL www.renaissancehotels.com

V Centenario Inter-Continental Santo Domingo

圣多明各五百年纪念洲际饭店 MAP p.226–B2



建在海岸线上，是圣多明各最高档的饭店之一。虽然所有的客房都可以看到海，但是由于窗子比较小，所以开放感不大。在三层有一个正对着加勒比海的游泳池，还有泡泡浴和温泉。有 5 个餐厅及酒吧。

房间数 200

DATA
- 住 AV.George Washington 218
- ☎ (809)221-0000
- FAX (809)221-2020
- 费 ⓈⒹUS$105～
- CC A D M V
- URL www.interconti.com
- 预 Inter-Continental Hotels & Resorts
- Free 0120-455655

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Meliá Santo Domingo Hotel & Casino

圣多明各梅利亚饭店 & 赌场 MAP p.226–B2

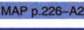
位于Inter-Continental酒店旁边的五星级酒店。客房全部为海景房，景色优美。房间为白色基调，虽然简单但设施齐备，一定能让您度过一个美好的假期。另配有可眺望到加勒比海的游泳池，以及网球场、健身俱乐部等设施。

房间数 245

DATA
住 Av.George Washington 365
☎ (809)221-6666 FAX (809)687-8150
费 ⓈⒹUS$95~ CC A D M V
URL www.solmelia.com 预 Win Corporation
☎ (047)394-5222

Occidental El Embajador

大使西方饭店 MAP p.226–A2







▲宁静的游泳池畔
◀以奶油色为主色调的明亮客房

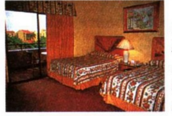
这是圣多明各最豪华的五星级饭店之一。以花园里的餐厅为首，饭店内到处都是高档饭店的氛围。迪斯科厅、赌场、网球场、桑拿等设施一应俱全。客房都为古典风格，窗外的景色也非常美丽。能够享受到更高级服务的大使俱乐部客房，双人房1晚US$175~，也是可以接受的价格范围。

房间数 300

DATA
住 Av.Sarasota 65
☎ (809)221-2131
FAX (809)532-5306
费 ⓈⒹUS$165~（周五～周日 US$100~）
※含早餐
CC A D M V

Hispaniola

伊斯帕尼奥拉 MAP p.226–A3



位于圣多明各饭店的斜对面，由于饭店内有一个大型的伊斯帕尼奥拉大赌场而知名。虽然饭店不大，但游泳池、餐厅等设施还是齐全的。在铺着红色地毯的客房内摆放着超大号的床，每个客房都有露台。

房间数 165

DATA
住 Av.Independencia esq.Abraham LincolnApartado de Correos 2112
☎ (809)221-7111
FAX (809)535-4050
费 ⓈⒹ US$113.40
※含税金，含早餐 CC A M V
URL www.hotelhispaniola.com

Delta

德尔塔饭店 MAP p.226–A2



是新市区内比较（收费）合理（Reasonable）的饭店。位于宁静的住宅区，是一座8层高的饭店，在最上层可以眺望到美丽的景色。于2004年增设了新的客房楼，有炉灶及冰箱，还有不设炉灶等多种类型的客房可供选择。每天免费赠送一瓶矿泉水。

房间数 141

DATA
住 Av.Sarasota No.53
☎ (809)535-0800/535-9722
FAX (809)535-6448
费 旧馆ⓈⒹUS$69~
新馆ⓈⒹUS$79~
CC A D M V
URL www.hoteldelta.com.do

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Naco Hotel & Casino

纳科饭店 & 赌场 MAP p.226-A2

是国内连锁饭店，距离奥林匹克中心非常近。几乎所有的客房都附带厨房。由于费用比较合理，所以适合长期居住的人。饭店内也有餐厅、游泳池和赌场。

房间数 106

DATA
住 Av.Tiradentes 22
☎ (809)562-3100 FAX (809)544-0957
费 ⓈⒹ US$65~ CC A M V

旧市区

Sofitel Nicolas de Ovando

尼古拉斯·德奥万多 MAP p.227-D3



这是1502年建筑的美洲总督的府邸，后经过改装于2003年夏天开始营业。有沿袭了旧建筑殖民地(colonial)风格的客房和简约明快的现代风格客房，任何一种风格的装修都是简单朴素的。内有地中海餐厅、雪茄酒吧等，整个饭店沉浸在浪漫的气氛中。

房间数 107

DATA
住 Calle Las Damas,Zona Colonial
☎ (809)685-9955
FAX (809)686-6590
费 Ⓢ US$ 220~
ⒹUS$ 238~
※含早餐
CC A M V
URL www.sofitel.com

Sofitel Frances

弗朗西斯索菲特 MAP p.227-D3



这也是一家16世纪建筑物改装的小旅馆。虽然房间比较小，但是通过室内高档饰品及间接照明的装饰衬托出房间的稳重和大方。这家旅馆虽然不如尼古拉斯·德·奥万多旅馆的规模大，但是很适合希望在圣多明各体验殖民地氛围的人居住。

房间数 19

DATA
住 Calle de Las Mercedes,Esq.,
Merino Zona Colonial
☎ (809)685-9331
FAX (809)685-1289
费 Ⓢ US$158 Ⓓ US$170
※含税金，含早餐
CC A M V URL www.sofitel.com

Europa

欧罗巴 MAP p.227-D3



这是一家1390年建的旧府宅改造后于2004年春开业的旅馆。位于旧市区的中心位置，观光吃饭都非常方便。可以体验旧市区的生活。单人的房间虽然有些狭窄，但是却也没有任何的局促感。还可以在四层的平台上愉快地享用早餐。

房间数 52



DATA
住 Arzobispo Merino esq,
Emiliano Tejera,Zona Colonial
☎ (809)285-0005
FAX (809)685-1633
费 Ⓢ US$65 Ⓓ US$85
※含税金、服务费，含早餐
CC A M V
URL www.antiguohoteleuropa.com

Conde de Peñalba

佩尼亚尔瓦伯爵 MAP p.227-D4



位于旧市区的中心，对面就是哥伦布公园，观光非常方便。由于其价格非常合理，所以在这里推荐给大家。一层是从早晨营业到深夜的餐厅，本地居民和观光客都非常多。二至四层为客房。由于只有楼梯，所以如果行李比较多的话，可以请门童帮助运送。

房间数 20

DATA
住 Calle el Conde esq.Arzobispo
Merino,Zona Colonial
☎ (809)688-7121
FAX (809)688-7375
费 ⓈUS$60-65 ⒹUS$70-80
※含税金 CC A M V
URL www.condepenalba.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

El Beaterío Guest House

修道院旅馆 MAP p.227-D4

伯爵街里面的杜阿尔特街上的一家小旅馆。这家旅馆拥有500年以上的历史。旅馆的大厅内摆放着菲律宾红柳桉木家具，还有拱形的门柱，中间庭院等也非常漂亮。客房虽然是单人间，但居住起来就好像是拜访私人住宅一样让人感觉亲切随便。

房间数 11

DATA
住 Calle Duarte 8, Zona Colonial
☎ / FAX (809)687-8657
费 ⓈUS$50 ⒹUS$60
※含税金，含Continental式早餐
CC 不可
E elbeaterio@nestcape.net

Casa de Campo

别墅度假村 MAP p.215-D3



别墅是多米尼加共和国最大也是最高级的度假村。占地2.8万km^2的范围内有住宿的大楼、游泳池、1km长的专属海滩、10家餐厅及3个高尔夫球场。客房有普通客房和每栋只有2~4个房间、游泳池、泡泡浴设备齐全的客房两种。如果是团体旅行的话，建议选择每栋只有2~4个房间的客房。

▲◀哪种类型的客房都是大面积使用了菲律宾红柳桉木装修，显得极为豪华

房间数 300室+150栋

DATA
住 P.O.Box 140, La Romana
☎ (809)523-3333
FAX (809)523-8548
费 普通客房 US$224~(US$353~)
每栋只有2~4个房间的客房 US$577~(US$840~)
※含税金、( ) 为1/4~4/16的住宿费。还有All Inclusive Plan
CC A M V URL www.casadecampo.cc

Sun Scape Casa del Mar

海洋之家阳光景色 MAP p.215-D3



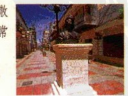
好像要和加勒比海清澈的海水及蔚蓝的天空融为一体，海洋之家被包围在大海和绿树之中。三层的小楼一共有4栋，每间客房都可以看到大海。淡蓝色的墙壁和藤制的家具给人以清凉的感觉。由于是费用全包，所以不用担心，可以随意享受。

房间数 568

DATA
住 Bayahibe, La Romana
☎ (809)221-8880
FAX (809)211-2776
费 All Inclusive
Ⓢ US$108~(US$176~)
Ⓓ US$164~(US$256~)
※含税金 CC A M V
URL www.sunscaperesorts.com

COLUMN 旧市区的主干道伯爵街 Call El Conde

伯爵街被称为旧市区的“贵妇人路”，从拉斯达马斯街一直到伯爵门为止。在如今已经变为步行街的用石头铺的路两旁是卖土特产的商店及服装用品店、商场、快餐店、餐厅等。偶尔也有卖煮玉米和爆米花等的小推车出来。在这条街上一边散步一边游玩非常惬意。



让人快乐的伯爵街

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Paradisus Punta Cana

蓬塔卡纳天堂 MAP p.215-D3



在水池上是一个红色木造地板的长廊，大厅流露着说不清的东方气氛。从这个大厅到海滩之间是每栋4个房间组成的别墅式客房。客房全部是套间，放置着高档的家具，营造出高雅的气氛。旅馆也是费用全包，并且极富活力。

房间数 434

DATA
住 Playa Bavaro,Punta Cana
☎ (809)687-9923
FAX (809)687-0752
费 All Inclusive
Ⓢ US$ 169~(US$300~)
Ⓓ US$ 288~(US$450~)
※含税金 CC A D M V
URL www.solmelia.com
预 Win Corporation
☎ (047)394-5222

Meliá Caribe Tropical

热带加勒比梅里亚 MAP p.215-D3



大厅里有一个水池，没有屋顶，从上面垂着藤类观叶植物。接近自然状态的花园也非常与众不同。客房也是别墅式的，还有小型的厨房，房屋很宽敞。费用全包制。用菲律宾红柳桉木装修的客房，给人一种厚重踏实的感觉。

房间数 750

DATA
住 Playa Bavaro,Punta Cana
☎ (809)221-1290
FAX (809)221-4595
费 All Inclusive
ⓈUS$206~(US$299~)
ⒹUS$238~(US$480~)
※含税金 CC A D M V
预 Win Corporation
☎ (047)394-5222

COLUMN 》》别墅度假村

距离圣多明各东边约100km，乘车约2小时的地方有一个海岸线上的村子拉罗马纳La Romana，加勒比规模最大，占地面积最广的度假村别墅度假村就坐落在那里。度假村的机场每天都有American Eagle航空公司的航班来往于波多黎各。度假村以"面向高级政客的最高级度假村"为经营理念，以给人以高级豪华的印象而自豪。度假村的范围非常大，光是转转就要大概半天的时间。占地内有一个300间客房的旅馆，150座别墅，3个18洞的高尔夫球道(其中一个为会员制)，13个网球场(其中10个场地可以打夜场)及购物中心、健身房、马球场、骑马道、游泳池，而且还有专属的沙滩。如果是乘车的话，不远的地方有一个小山，山上有一个叫Altos de Chavón的村庄，那里有教堂、餐厅、商店、电影院等。

这个石砌的小村子就是按照16世纪地中海风格建造的。村子里有一个类似罗马圆形剧场的电影院，能容下5000人之多，在那里还举行过以已故歌手弗兰克希纳特拉为首的著名歌手演唱会。还有汇集了地方上手工艺者制作的手工艺品及手工珠宝的商店，还有很多不同风格的餐厅，有朴素舒适型也有高雅豪华型。那里还有迪斯科舞厅，能够让你一直玩到深夜。关于住宿请参照p.239。



野外城堡

去往别墅度假村

从波多黎各每天有2~3班飞机由圣胡安飞往那里。此外，国内和邻近的国家也可以包租飞机到那里。乘出租车由圣多明各出发的话大约2小时车程，RD$2000左右。以别墅度假村为据点参加去往圣多明各旅游团的观光客也很多。

MAP p.215-D3

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

圣多明各的餐馆

Restaurant

在圣多明各有世界各国的餐馆，也有快餐店。不过，由于这些餐馆在新市区的位置并不集中，所以如果步行的话有一些地方是不方便去的。在这里向您推荐撒落可乔(一种肉和薯类一起煮的菜)或者多米尼加共和国国旗颜色的菜——板特拉多米尼加纳。费用除餐费外还要加收 12% 的税金和 10% 的服务费。

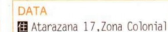
El Museo del Jamón

居酒屋

火腿博物馆 MAP p.227-D3



位于据说是新大陆被发现时最早的商店街阿塔拉萨纳街上。是那种以熏肉为佐酒菜的居酒屋风格的酒店。使用多米尼加产猪肉，用一年时间制作而成的熏肉是极佳的啤酒下酒菜(RD$85~)。在这里向您推荐 Jamón Serrano(生熏肉)，RD$300 左右。



DATA
- 住 Atarazana 17,Zona Colonial
- ☎ (809)688-9644
- 营 11：00~ 凌晨 3：00（周六、周日从 21：30 开始吉卜赛舞表演）
- 休 无
- CC A M V

Pat'e Palo

创新菜肴

帕特帕洛 MAP p.227-D3

在风中摇曳的蜡烛火焰映在从中间二层开始的红瓦墙壁上。服务员的服装都是海盗风格。菜单也都是以海盗命名的“加勒比海盗”风格。店里的菜以欧洲菜为主，还有自己尝试制作创新的肉类、鱼类菜和意大利面等。

DATA
- 住 la Atarazana 25
- ☎ (809)687-8089
- FAX (809)687-3171
- 营 12：00~24：00　周五～周日 12:00~ 凌晨 1:00
- 休 无　CC A M V
- ※主菜 RD$600~，前菜 RD$300 左右

Adrian Tropical

多米尼加菜肴

热带艾德里安 MAP p.226-B2

这是一家面向防波堤海滩的舒适的多米尼加菜餐馆，当地的恋人或者家族来用餐的很多，餐馆非常热闹。由加普塔塔纳斯、羊肉用香料一起煮的汤和撒落可乔都可称为绝品。另外也有海鲜烧烤和意大利面等，菜单非常丰富。

DATA
- 住 Av.George Washington
- ☎ (242)221-1764
- 营 24 小时营业
- 休 无　CC A M V
- ※1 个人大概 RD$600~700

Palmito Gourmet

Creole 菜肴

帕尔米托美食家 MAP p.227-D4 外

是一家位于旧市区外面的隐蔽小店。在这里可以品尝到糅合了当地菜和欧洲菜特点的高级的 Creole 菜。向您推荐的是汤类的撒落可乔和羊肉做的奇宝，还有椰子树心做的沙拉。

DATA
- 住 Anzobispo Portes 401,Esq.Santome,Zona Colonial
- ☎ (809)333-5984
- 营 周一～周六 12：00~24：00　周日 12：00~23：00
- 休 无　CC A D M V
- ※外加酒水，1 个人的预算大约是 RD$1000。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

El Conuco

Creole 美食

埃尔科努科

MAP p.226–B2



▲在餐厅里可以品尝到各种各样的多米尼加美食

◀椰树叶搭的棚顶非常凉爽

餐馆的名字在泰诺族语言里是"小农田"的意思，店里是地方上农家的风格。在这里向您推荐的是多米尼加的 Creole 菜。阿莱比塔·岱·由加（炸红薯）或者煮香蕉、米饭 & 豆类、牛肚汤等都味道不错。可以品尝到各种各样美食的餐馆白天 RD$221，晚上 RD$475。

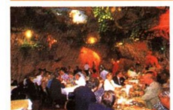
DATA
住 Casimiro de Moya 152
☎ (809)686-0129
营 12：00~ 凌晨 2：00
(12：00~15：00 和 19：00~24：00 有 Merengue)
休 无　CC A M V
※可点菜品非常多

Mesón de La Cava

多米尼加美食

洞穴餐馆

MAP p.226–A3



这家餐馆使用了据说是当年泰诺族曾经居住过的洞穴。从入口到餐馆的大堂大约有 24m 的楼梯。岩壁在幽暗的灯光下显得凹凸不平，给人一种异样的感觉。店里主要是以海鲜和多米尼加菜为主。

DATA
住 Av.Mirador de Sur
☎ (809)533-2818
营 12：00~24：00
周三 16：00~24：00
休 无
CC A M V

Peperoni

意大利 &Creole 美食



佩佩罗尼

MAP p.226–A2



这是一家在当地评价非常高的意大利餐馆。价格虽然昂贵，但是每周菜单都要更换 3 次，而且材料也都是每天到市场上购买的新鲜菜，因为有这样的服务，所以价格也让人能够接受。在这里向您推荐海鲜，前菜点春卷和寿司等亚洲风格的菜也是一种享受。

DATA
住 Av.Sarasota #23,Plaza Universitaria
☎ (242)508-1330
营 12：00~24：00
休 无
CC A M V
※1 个人的预算是 RD$1500 左右

Scherezade

地中海美食

舍雷扎德

MAP p.226–B2



这是一家阿拉伯风格的高档餐馆。可以一边欣赏着钢琴演奏一边享受地中海美食。前菜是小牛肉或者章鱼，主菜是蒜烤龙虾或者明火烤龙虾等。正宗的鸡尾酒种类繁多。

DATA
住 Av.Roberto Pastoriza 226, Naco
☎ (809)227-2323
营 12：00~24：00
休 无　CC A D M V
※1 个人的预算是 RD$1000 左右

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Neptuno's
海鲜美食

海神 MAP p.215-C3



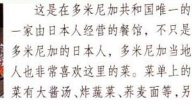
▲◀龙虾 RD$650，制作方法以白色酱汁做底等。前菜 RD$300左右，主菜 RD$330~700

这是一家可享受着度假村气氛，同时又可以把博卡奇卡海岸的美景尽收眼底的海鲜专门店。这里以做龙虾、红鲷、虾等菜而知名，休息日的时候来这里休闲享受美味的当地居民也很多。炸红薯蘸辣蒜酱的前菜很适合做啤酒的佐酒菜。美味新鲜的龙虾也一定要品尝一下。

DATA
住 Duarte No.12 Boca Chica
☎ (1-809)523-4703
营 11：00~24：00
休 无
CC A M V

Samurai
日本美食

侍 MAP p.226-A2



这是在多米尼加共和国唯一的一家由日本人经营的餐馆，不只是多米尼加的日本人，多米尼加当地人也非常喜欢这里的菜。菜单上的菜有大酱汤、炸蔬菜、荞麦面等，另外还有寿司或者生鱼片等。烤鸡肉串和里脊肉的铁板烧(RD$470)评价也不错。饭团子 RD$55~。预算大约一个人 RD$1000。

DATA
住 Av.Abraham Lincoln 902
☎ (809)541-0944
营 周一～周六
12:00~15:00,18:00~24:00
周日
12:00~16:00,19:00~23:00
休 无
CC A M V

COLUMN 〉〉〉多米尼加共和国之夜——洞穴迪斯科

圣多明各市内有很多洞穴，据说是当年的原住民泰诺族居住的。于是多米尼加人开始考虑这些洞穴是否能做其他用途。因此经过改造，原来的洞穴就成了世界上最大的，更是唯一的洞穴迪斯科舞厅。从地上好像突然裂开的洞口进入，沿着台阶渐渐向下，突然一个灯光照射下的广阔的空间就呈现在了眼前。钟乳石像冰柱一样吊在洞顶上，旋转的玻璃球下仿佛一个魔幻的世界。这个舞厅能够容纳 1500 人。令人难以相信的是据说周末的时候厅里甚至能够达到 2000 人，真不愧为多米尼加共和国具有代表性的迪斯科舞厅。舞台有 2 处，所播放的音乐是 Merengue、Salsa、美国摇滚。周五还有表演。



无论男女老少都舞作一堂的洞穴迪斯科



尽情跳着各种舞蹈的多米尼加人

瓜卡拉泰纳 Guacara Taina
MAP p.226-A3（地图外）
住 Mirador Sur Park,Santo Domingo
☎ (809)530-2666
营 21：00~（闭店的时间根据当天的情况来定）
休 周一 费 RD$150(含 1 杯饮料)

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

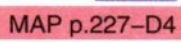
圣多明各购物

Shopping

在圣多明各，有从具南国风情的色彩艳丽的陶器、木雕的装饰物到琥珀制品、黑珊瑚、咖啡、朗姆酒、雪茄等你想要找到的各种各样的礼物。在这里向您推荐的是多米尼加共和国特产的拉里马尔，这种蔚蓝的好像海水颜色的石头，它澄清柔和的蓝色非常适合做耳环或者项链等。

Museo de Tabaco　雪　茄

烟草专卖店



MAP p.227–D4



这是一家位于哥伦布公园对面购物中心科隆商务中心的雪茄专卖店。说起雪茄，都知道古巴的最有名，不过多米尼加共和国也能够制作质量好的雪茄。像科伊瓦或者 Monte-Cristo 等古巴的名牌雪茄，在这里也可以买到。

DATA

住 Centro Comercial Colón 1, Zona Colonial
☎ (809)689-7665
营 9：30~20：00
休 周日
CC A M V

The Swiss Mine　画与珠宝

瑞士宝库

MAP p.227–D4

这是一家专门卖多米尼加现代画家的画的店。店里有 IRIS PEREZ 等当地知名画家的画，这些画只作为欣赏也是很不错的。小画的价格大约 US$170~。另外，店里也出售用拉里马尔做的珠宝饰品等，样式比其他的店要好。

DATA

住 Centro Comercial Colon, Calle El Conde #101
☎ (809)221-1897
营 9：00~18：00
休 周日
CC A M V

De Mi Pais　首饰饰品及土特产

德米帕伊斯

MAP p.227–D4



店里的商品以咖啡及朗姆酒为首，还有琥珀或拉里马尔石做成的首饰饰品、陶器或者用木头做的色彩艳丽的装饰物、Merengue 的 CD、雪茄等，集中了加勒比海各种土特产。放在橱窗里的商品也可以随意拿出来看。商店里的饮料可以免费品尝。

DATA

住 164 Av.Arzobispo Meriño
☎ (809)689-3972
营 9：00~18：00
　周日 9：00~15：00
休 无
CC A M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Colonbus Plaza

购物中心

哥伦布购物广场

MAP p.227-D4



在三层的店里有拉里马尔或者琥珀做的饰品、多米尼加画、T恤、雪茄、咖啡、朗姆酒等非常适合做礼物的土特产。特别是朗姆酒,国产的布鲁嘎鲁朗姆酒分为大小等很多种。另外还有可可豆,装在陶制容器里的橘子口味的甜酒。

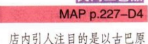
DATA
住 Arzobispo Meriño,Zona Colonial
营 9：30~18：00
休 周日
CC A M V

Felipe & Co.

民间工艺品

费利佩 & Co.

MAP p.227-D4





店内引人注目的是以古巴原住民的印第安漆器 Indian Paint 为原型制作的色彩鲜艳的装饰用器皿。描绘着小鸟或者人的漆器都是手工绘制而成。陶制的器皿 US$20 左右，烟灰缸 US$10 左右;另外,还有使用天然素材制作的杂货类或者首饰饰品、T恤等。

DATA
住 Calle El Conde #105,Zona Colonial
☎ (809)689-5812
营 9：00~20：30
周日:10：00~18：00
休 无
CC A M V

Mercado Módelo

市　场

莫德洛市场

MAP p.227-C3

这是一个位于旧市区的土特产品市场。在窄窄的迷宫一样的小路旁是摆满了民间工艺品、首饰饰品、T恤、画等商品的商店。购物时需要和主人讨价。其中有一家叫做 Kuki Gift Shop 的商店是出售客居多米尼加的海地人画作的专卖店。RD$300~

DATA
住 Av.Mella,Zona Colonial
营 各商店的营业时间不同,一般是 8：30~18：00 左右（周日只有上午营业）
休 周日休息的商店比较多
CC 根据各店情况有所不同

COLUMN 〉〉〉多米尼加共和国独有的石头——拉里马尔石

如今与琥珀一起并称为多米尼加共和国独特的土特产品的是拉里马尔石。拉里马尔石的颜色从淡如牛奶苏打的浅蓝色到浓厚澄清的深蓝,其闪耀出的光芒犹如多米尼加的海水一般。拉里马尔石最初是发现于西部的巴拉奥纳地区的帕拉伊索河河口。发现它的人米格尔·门格鲁先生是在圣多明各经营着一家旅行社的日本人日高俊惠的丈夫。米格尔先生曾经把这种美丽的石头送往思索米娅博物馆及日本的矿物研究所去鉴定,鉴定结果这种石头属于派库特莱特石的一种,是多米尼加共和国所特产的石头。这种石头的名字取自于米格鲁先生同日高俊惠的女儿的名字拉里"Lari"及因为在海边发现,所以用了海这个词的 Mar,合在一起就是拉里马尔。不知不觉之间这种石头已经遍布了多米尼加的土特产商店。

希达卡旅行社 S.A.
住 Av.Bolívar No.255
☎ (809)272-0738/238-5164
营 9：00~18：00
休 周日及节假日



米格尔先生和日高俊惠女士

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

普拉塔港



通行方法

从圣多明各到普拉塔港虽然可以利用国内的航空路线，不过在两地之间频繁来往的舒适的空调大巴则更为便利。都市快车汽车站和加勒比地区旅行社每天有6~10趟车从圣多明各经由圣地亚哥到普拉塔港。车程大约为4小时，单程 RD$200~215。

都市快车

Metro Expreso

MAP p.247-B2

普拉塔港

☎(809)586-6061

圣多明各

☎(809)586-7126

※6：00~20：00 在圣多明各和普拉塔港之间每天有7趟车

普拉塔港—圣地亚哥

单程 RD$75

圣地亚哥—圣多明各

单程 RD$215

加勒比地区旅行社

Caribe Tours

MAP p.247-A2

普拉塔港

☎(809)586-4544

圣多明各

☎(809)221-4422

※在圣多明各和普拉塔港之间从早晨6：00~19：00之间每小时有1趟车。

普拉塔港—圣地亚哥单程 RD$70

圣地亚哥—圣多明各

单程 RD$200



很多度假旅馆每年的旅客入住率都能达到80%



普拉塔港是多米尼加最好的度假地

到普拉塔港来的第一位旅行者就是哥伦布。当哥伦布看到这片波光粼粼的大海时就为其取名为“Puerto Plata”——银色的港口。那是1493年的事情。从那之后到16世纪初为止，普拉塔港都作为西班牙的贸易海港而活跃着，很多的欧洲人来到这里，满载着砂糖、咖啡等货物的轮船频繁地进出海港。但最终，普拉塔港从作为新大陆被发现之后的热闹繁华渐渐沉寂下来，到了18世纪近乎于被遗忘。

普拉塔港中心街道上的住宅是维多利亚古典风格。彩色的调色板似的色彩为整个小镇调制出明亮的氛围，但是当年繁荣的景象，如今却不复存在了。不过，20年前当美丽的大自然及海滩再次被世人所认知之后，这里作为国内仅有的几个度假地而开始被开发。曾经作为货船出入港口的普拉塔港如今只作为观光船途中的停靠港，最近在普拉塔港周围的小城镇也渐渐地繁荣了起来。现在的普拉塔港依然是可可及咖啡、砂糖的重要产出城市，同时观光这一大产业也在普拉塔港



在卡巴雷特海岸上由于有很多家族游客而热闹非凡

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

开始兴起。近年来，很多的旅客以海滩度假村或者普拉塔港作为观光据点，参加圣多明各一日游。由此，普拉塔港的旅馆或者旅行社非常多。

Walking Puerto Plata
普拉塔港的游览方法


在美丽的城里闲逛

普拉塔港的游览景点主要集中在城里。而且由于是只有 $1km^2$ 的范围，所以如果只是想闲逛的话徒步就够了。道路呈棋盘状，把公园中心和圣费利佩教堂作为识路标记，就不会迷路了。

不过，住宿的度假旅馆却大多在距离城里车程 10 分钟以上的海滩沿线上，所以只能乘坐出租车或者汽车到那里。旅馆多集中在海洋世界公园开设的普拉亚·科浮卢希附近及

主要航空公司的联系方法

American 航空
☎ (809)586-0325

圣多明各航空
☎ (809)586-0391

加勒比地区航空
☎ (809)586-0131

出租车费用表

从公园中心到普拉塔港海滩	US$12
黄金海岸	US$10
Playa Coresi	US$5
机场	US$25
索斯阿（往返）	US$40
卡巴莱特（往返）	US$50
从普拉塔港到 Metro Espreso	US$10

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

有“黄金海岸”之称的有名的度假地黄金海滩，小度假城索苏阿及冲浪胜地卡巴雷特等。如果想悠闲地在度假旅馆度假的话，可以充分利用旅馆里的巴士（收费的情况比较多）等，在城里或者近郊的景点进行游览。

另外，在黄金海滩通往索苏阿或者卡巴雷特的途中是连绵不断的甘蔗地，看着这一望无际的甘蔗地会让你感慨多米尼加大地的广袤。

Sightseeing Puerto Plata
普拉塔港的主要景点

圣费利佩堡
Fuerte de San Felipe

MAP p.247-A1



据说有幽灵出没的要塞

这是一座 16 世纪西班牙政府为了抵御法国或者英国海盗对普拉塔港的攻击而修建的堡垒。据说后来作为监狱被使用。现在堡垒的内部成了博物馆。关于堡垒，有以前伟人的幽灵曾经出现或者其他各种各样的传闻流传着。堡垒前面的广场上矗立着多米尼加共和国英雄——1879 年重新振兴了此地经济的格雷戈里奥·卢佩龙 Gregorio Luperón 总督雕像，周围是向游客出售的纪念品。

圣费利佩堡
☎ (809)261-6043
开 9：00~16：00
休 周日、节假日
费 RD$15

琥珀博物馆
Museo del Amber

MAP p.247-B2



可以了解到琥珀也有很多种

琥珀博物馆位于圣费利佩教堂的东边，作为个人收藏，其展品的数量之大是世界上绝无仅有的。这里曾经作为学校被使用过，不过如今典型维多利亚建筑风格的场馆已经成为了博物馆。在生物学上也是珍贵资料的植物或昆虫、小动物等在琥珀中栩栩如生，其中蓝色、红色和橙色等珍贵品种也在展览之列。在电影《侏罗纪公园》中被使用过的琥珀也在展品中。这里的一层是出售琥珀的商店。由于种类繁多，所以如果把琥珀作为礼物的话在这里购买比较好。

琥珀博物馆
住 Duatre 61
☎ (809)586-2848
开 9：00~17：00
休 周日、节假日
费 RD$50
一层免费。

多米尼加的琥珀

琥珀是 6 万年前太古的树脂凝固后形成的化石，颜色一共有 8 种。作为宝石的替代品被用作首饰等装饰物是众所周知的。多米尼加的普拉塔港正如其琥珀海岸 Costa de Amber 这个名字一样，琥珀的产量非常高，中间含烟的琥珀是这里的特产。另外，多米尼加的琥珀被评价为世界上透明度最高的。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

公园中心
Parque Centro

MAP p.235–A2

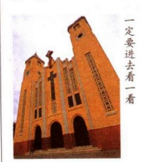
这里是被称为独立公园 Parque de la Independencia 的市中心。公园虽然不大，但是里面盛开着九重葛和夹竹桃之类的热带花，维多利亚风格的优雅的花园洋房总是让人想起殖民地时代。

圣费利佩教堂
Iglesia de San Felipe

MAP p.247–A2

这是一座有两个塔的教堂，风格简单，独特的建筑式样是绝无仅有的。如果想要参观教堂内部的话，先要咨询一下教堂的人。

圣费利佩教堂
住 Ave.San Felipe
※做弥撒的时间
周一 17：30~
周二～周六 6：30~、17：30~
周日 6:30~、8:30~、10:00~、17：00~


一定要进去看一看

Sightseeing Puerto Plata
帕拉塔港近郊的主要景点

黄金海滩
Playa Dorada

MAP p.214–B1

由于普拉塔港内可住宿的地方少，所以很多游客都会到乘车大约 10 分钟车程的黄金海滩住宿。黄金海滩正如其名字一样，是一个面对着美丽海滩的度假地。除了旅馆及度假村外，餐厅的数量也不少，是最适合于度假的场所。另外，Robert Trent Jones 设计的高尔夫场地及骑马场等海滩之外的娱乐设施也很充实。


黄金海滩的海滩


索苏阿海湾旅馆建在俯瞰索苏阿海湾的高台上

索苏阿
Sosúa

MAP p.214–B1

从黄金海滩再往东是索苏阿。以前那里是德国和澳大利亚籍犹太人聚集的场所，如今成了面对着美丽海滩的度假地。这里同黄金海滩一样作为普拉塔港的据点之一游客数量不断增加。在通往海滩的浪漫的椰子树林荫道沿线上是手工艺品市场。其中有很多海地画店，使林荫道变成了一条回廊。在海滩上有小艇及水上摩托等可以充分享受水

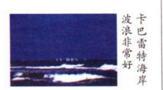

位于平稳的入江口的索苏阿

加勒比地区比克中心
Carib Bic Center

成为卡巴雷特冲浪基地的加勒比地区比克中心，由其名 Bic 可以看出是法国一家圆珠笔公司的系列。这个中心有 45 艘舢板冲浪设备，可以租赁，也举办学习班。租赁的费用为 1 小时 US$25，1 天 US$45（保险费另收），学习班费用为 1 小时 US$35。还有初学者的个人班。另外还可以申请皮划艇 Kayak、俯式冲浪、冲浪、航海等，还有可以玩各种水上运动的一周项目。另外，如果住宿在附近的 4 家合作旅馆的话，可以减免 1 小时的租赁费用。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

上运动的快乐。


卡巴雷特海岸波浪非常好

卡巴雷特
Cabarete　MAP p.214–B2


卡巴雷特的中心街道

位于索苏阿的前端，从普拉塔港乘车大约需要30分钟。那里虽然是一个小小的城镇，但却是世界排名前十位的舢板冲浪场所，还曾经举办过冲浪世界杯赛。在街道的两边都是舢板冲浪板的租赁店，周围的旅馆里也出租舢板冲浪板，还有舢板冲浪班费用、住宿费套餐活动，费用不贵却能够充分享受舢板冲浪的快乐。海岸上海风温柔地吹拂，初学舢板冲浪的人和冲浪好手在不同场地享受快乐。由于舢板冲浪学校很多，所以即使是不会的人也可以利用旅游的机会进行一次挑战。小镇上德国人非常多，德国菜的餐馆也很多。

伊莎贝尔山
Monte Isabel de Torres　MAP p.214–B1

是一座位于普拉塔港后面的海拔约711m的山。由一条索道连接到山顶，因此可以轻松到达山顶。山顶是一座广阔的公园，如果天气好的话那里就是一个可以眺望到美丽广阔景色的很有人气的观光景点。公园里有一个类似巴西里约热内卢所拥有的高45m张开着双臂的基督像俯瞰着山下，由于其高大，从山下都能看得到。基督像的下面是一座球场形状的建筑物，里面有很多出售土特产的商店。

索道
☎ (809)970–0501
开 9:00~17:00
休 周三
费 RD$200(含往返，门票费)
从市内乘车大约10分钟可以到达索道的乘坐地。乘出租车的话，单程US$20。索道限制人数为20人，到达山顶大约10分钟。


从山顶眺望到的景色非常美

Activity　Puerto Plata
普拉塔港的娱乐

如果想在多米尼加共和国进行体育运动的话，最合适的地方就是普拉塔港。在普拉塔港沿岸上是绵延的美丽沙滩，黄金海滩或者索苏阿都是海滩度假村。水上运动就不用说了，骑马或者网球等娱乐设施等也非常充实。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

●海滩

科夫雷西海滩 / Playa Cofresi

MAP p.214–B1

在普拉塔港沿岸上有好几个好沙滩，但是大多成了度假旅馆私有的海滩。在市民之中最受欢迎的是科夫雷西海滩，在那里凉爽的海风温柔地吹拂着，餐厅或者酒吧、迪斯科舞厅等设施也很好。2004年春天开放的可以和海豚及海豹等游玩的以海为主题的公园"海洋世界公园"更是受到了大家的欢迎。从城里乘车到那里大约10分钟。

另外从普拉塔港出来就看到的长海滩也是一个公众性质的美丽的海滩。

●舢板冲浪 / Wind Surfing

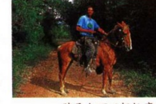
位于普拉塔港以东约40km的卡巴雷特海滩Playa Cabarete以舢板冲浪最适合地而成为有名的海滩。那里刚好形成一个湾，由于信风的吹拂而总是有适当的海浪形成，最适合舢板冲浪。初学者在距离海滩近的地方，而技术好的人可以到湾的入口处冲浪。在海滩上有很多出租冲浪用品的商店，而且随时都可以开设学习班教授冲浪技巧。另外还有经济型的住宿设施，很多地方的住宿费都含有冲浪用品的租赁费，所以想每天冲浪的人利用这种方式最合适了。

●高尔夫

在黄金海滩有Robert Trent Jones设计的真正的高尔夫球场位于度假村的正中心。可以在黄金海滩或者索苏阿的旅馆报名。

●骑马

以别墅度假村为首，在胡安多利奥或者普拉塔港的各度假村都可以骑马。分为很多的等级。即使是初学者，骑马场也都会有人教授骑马的技巧，所以不用担心。由于骑马的时候有坠马的可能，所以初学者最好不要穿短裤去。



骑马也可以轻松享受

水上运动大概的费用

香蕉船	RD$60
小艇	RD$75
Jetskis	RD$370
海上降落伞	RD$350
潜水	RD$150

普拉塔港其他的娱乐项目

Jeep Safari	1天 US$45
漂流	1天 US$90
双体船	1天 US$69
钓鱼	半天 US$75
骑马	半天 US$39

※ 在各旅馆或者旅行社可以报名



如果想要舢板冲浪的话，就来卡巴雷特

骑马中心

Centro Ecuestre
住 La Romana
☎ (809)523-3333
开 8:30~17:00
是别墅度假村的骑马中心。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

COLUMN 〉〉〉去海洋世界娱乐园



普拉塔港最有名的景点就是位于科夫雷西海滩的海洋主题公园"海洋世界娱乐园"。在2km²的范围内海豚、海豹、鲨鱼、海鸥等被安置在不同的海域内，是一个真正的海洋公园。其中海豚海域是世界上面积最大的，而且对于鲨鱼的训练在世界上也是唯一的一家。此外还有大约1200种热带鱼在有珊瑚礁的池子里游弋，娱乐园里还有热带鸟及8只老虎的表演。在观赏表演的同时还会有专业的摄影师拍下珍贵的照片或者录像带，可以在表演结束后购买。那里还有普拉塔港最大的礼品店。设施西侧的海洋世界海滨 Ocean World Marina 于 2006 年完工。建筑设施包括餐厅、钢琴酒吧、迪斯科舞厅、游泳池、超市等。

与海豚共泳，与海豹共舞

(US$175,6~12岁 US$150)大约30分钟

可以在训练员的陪同下抚摸海豚、给海豚喂食、亲吻及拥抱；另外，还可以让海豚按摩足底，可以抓住海豚的鳍让海豚带着你在海里游。还可以抚摸巴塔哥尼亚海豹，可以给其喂食。

※5岁以下儿童不能参加

与海豚及海豹共游项目

(US$130,6~12岁 US$110)

这是一个为小孩子及不会游泳的人设计的可以与海豚及海豹近距离接触的项目。游客可以站在设在水中的台子上，这样即使不会游泳也可以安心地和海豚游玩了。


与海豚游戏

※5岁以下的儿童不能参加

珊瑚礁潜水(US$25)

在约有1200种热带鱼的珊瑚礁潜水池中进行潜水非常有趣。费用中包含器材费。

MAP p.214-B1
住 Cofresi. Puerto Plata
☎ (809)291-1111
营 9：00~18：00 休 无
URL www.ocean-world.info
费用中都含有门票费 US$25。

与鲨鱼及海鸥的亲密接触

能够用手直接给经过训练的鲨鱼及海鸥喂食在世界上来说是少有的海洋公园项目。游客们都身着游泳衣及救生衣，最初给被称为斯汀古来的海鸥喂食，然后是鲨鱼。游客们坐在池子里，然后训练员先让鲨鱼停在自己的膝盖上，这时可以触摸鲨鱼，但是注意一定不要摸鲨鱼的眼睛、头和嘴。然后训练员会做示范把小鱼一条一条地给鲨鱼。当鱼落下的那一瞬间，只听见"叭"的一声，鲨鱼就把鱼吃了。虽然多少有些恐怖，但是那种无法述说的滑腻感是旅行中最好的一个回忆。当喂完饵之后可以和鲨鱼在一个池子里游泳。只有英语的导游。


摸到了真正的鲨鱼皮

费 US$80(体验费 US$55+门票 US$25)
※当天在园内报名
休 周一(鲨鱼项目)
※参加者须6岁以上。6~12岁儿童必须有大人陪同。孕妇不能参加

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

普拉塔港的饭店

Hotel

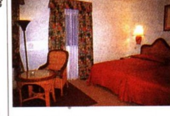
设备齐全的高级度假村分布在海滩沿岸。主要集中在距离市区约 20km 东边的黄金海滩及稍微靠近黄金海滩街区的黄金海岸，位于街区西边约 10km 的科夫雷西海滩。费用中包括 16%的消费税及 10%的服务费。( )内为旺季价格，是 12 月中旬 ~ 次年 4 月的价格。

迈蒙湾

Piu Hotel & Resorts

皮乌饭店和度假村

MAP p.214–B1



位于科夫雷西海滩以东约 6km 处，是同时经营着位于平静的迈蒙湾沿岸上的巴恰特、美莲盖、芒波 3 家旅馆的五星级度假村。度假村里有正式的赌场、商店街等，度假村里设施齐全。藤制的家具衬托出客房的稳重大方。

房间数 1590

DATA

住 Bahía de Maimón
☎ (809)320-1010
FAX (809)323-1717
费 All Inclusive
Bachata ⒹUS$147~
Merengue ⒹUS$153~
曼波ⒹUS$153~
※含税 CC A M V
URL www.riu.com

科夫雷西海滩

Sun Village Beach Resort

阳光村海滩度假村

MAP p.214–B1



邻接着世界海洋娱乐园的度假村。由于大堂在一个高台上，所以踏入旅馆之后可以直接看到科夫雷西海滩和一个很大的花园。度假村内有游泳池和 4 个餐厅，客房则点缀在花园之中。客房是殖民地风格，干净清爽。

房间数 300

DATA

住 1 Paradise Drive, Cofresí Beach
☎ (809)970-3346
FAX (809)970-3156
费 All Inclusive
ⓈUS$123.60~ ⒹUS$199.20~
※费用每月有变动
CC A M V
URL www.sunvillagebeachresort.com

Lifestyle Hacienda Resorts

美妙生活庄园度假村

MAP p.214–B1



是位于科夫雷西海滩沿岸 1.6km 长的度假村。有五星级的 Gran Villa 和四星级的 Tropical、Suite 及三星级的 Garden 4 家饭店。员工的服务细心周到，让人感觉舒适。拥有美丽的海滩是度假村的骄傲，在任何一家饭店里都能够欣赏美丽的夕阳。

房间数 608



DATA

住 Cofresí Beach
☎ (809)970-7777
FAX (809)970-7100
费 All Inclusive
ⓈⒹUS$120(US$190)
※1 人 1 晚的费用，含税。( )内为旺季价格
CC A M V
URL www.hacienda-resorts.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

黄金海岸

Iberostar Hotel & Resorts

伊韦罗斯塔饭店和度假村 MAP p.214-B1



是一家经常获得最佳饭店奖的级别高于五星级的度假村。度假村为西班牙殖民地风格建筑，火烈鸟Flamingo悠闲地在庭院中走来走去。度假村里有提供墨西哥菜和巴西菜的餐厅及迪斯科舞厅、超市、健身房等，设施齐全。早餐采用自助餐形式，菜品比任何一家饭店的都丰盛。

房间数 516

DATA
住 Carretara Luperón 4km Marapica
☎ (809)320-1000
FAX (809)323-3025
费 All Inclusive
ⓈⒹUS$105(7/1~8/31US$115、12/23~4/16US$135)
※1人1天的住宿费。含税
CC A M V
URL www.iberostar.com



黄金海滩

Casa Colonial Beach & Spa

殖民之家海滩 & 温泉 MAP p.214-B1



是位于黄金海滩旁边的五星级饭店。步入优雅的白色大理石建筑就可以看见一个现代与殖民地风格巧妙融合在一起的世外桃源。在大理石的地板上放着的是桃木家具，客房简洁，屋顶上可以眺望到大海的游泳池和泡泡浴也是绝好的享受。

房间数 50

DATA
住 P.O.Box 22, Puerto Plata
☎ (809)320-2111
FAX (809)320-4017
费 ⓈⒹUSUS260
CC A D M V
URL www.vhhr.com

Occidental Grand Flamenco Puerto Plata

普拉塔港大弗拉门科西方饭店 MAP p.214-B1



位于黄金海滩最里面的海滩沿岸上，距离多拉达购物广场比较近，购物非常方便。客房全部都设有阳台，能够感觉到树木温度的花纹编织物色彩鲜艳。在4个餐厅中，Oriental干净舒适，在这里向您大力推荐。

房间数 582

DATA
住 Playa Dorada
☎ (809)320-5084
FAX (809)320-6319
费 All Inclusive
ⓈUS$146~(US$154~)
ⒹUS$170~(US$184~)
※()内为11/1~12/23的价格，含税
CC A M V

Occidental Caribbean Village Club On The Green

加勒比村俱乐部西方饭店 MAP p.214-B1



这里被美丽的热带花园所包围，小巧安静，适合于希望安静度假的人。客房分为标准房、带厨房的客房和经济型套间。带有厨房的房间还有露台，好像别墅一样。旅馆有桑拿和健身房。

房间数 128

DATA
住 Playa Dorada
☎ (809)320-1111
FAX (809)320-5386
费 All Inclusive
ⓈUS$123~(US$131~)
ⒹUS$124~(US$138~)
※()内为11/1~12/23的价格，含税 CC A M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Villas Doradas Beach Resort

黄金别墅海滩度假村 MAP p.214-B1



是黄金海滩最自在舒适的旅馆。也是促销活动最多最适合带家属旅行的旅馆。客房和大厅都统一为木质装修，观叶植物的绿色给人以清凉的感觉。客房分为旅馆型和别墅型，由于别墅型过于宽敞而光线不足，所以这里向您推荐的是旅馆型房间。

房间数 245

DATA
住 P.O.Box 1370, Playa Dorada
☎ (809)320-3000
FAX (809)320-4790
费 All Inclusive
Ⓢ US$69~ Ⓓ US$59~
※1人1晚的费用。含税
CC A M V

索苏阿

Sosua Bay Hotel

索苏阿海湾饭店 MAP p.214-B1



是建于可以俯瞰索苏阿湾的山丘上的度假村。旅馆风格华丽，是地中海风格与殖民地风格巧妙结合成。有4栋客房楼，房间全部设有能够看到海景的阳台。邻接的白色维多利亚之家 Victoria House 也是旅馆，可以利用其餐厅等设施。

房间数 193

DATA
住 Dr.Alejo Martine #1, El Batey, Sosua
☎ (809)571-4000
FAX (809)571-4545
费 All Inclusive
Ⓢ US$218~ Ⓓ US$290~
※含税
CC A M V
URL www.starzresorts.com

卡巴雷特

Velero Beach Resort

贝莱罗海滩度假村 MAP p.214-B1



虽然位于卡巴雷特，但面前是静静的海滩，整个客房层笼罩在高级优雅的氛围里，感觉很好。度假村里有一个规模虽然很小，但是收拾得很整齐的小院子，还有进餐时可以欣赏海景的咖啡厅等，让人感觉非常舒适。虽然度假村里面没有餐厅，但其周围有很多，因此倒也没有不便的感觉。房间里配有咖啡机。

房间数 58

DATA
住 Calle La Punta 1, Cabarete
☎ (809)571-9727
FAX (809)571-9722
费 Ⓢ US$121(US$151)
Ⓓ US$82(US$116)
※1人1晚的费用，含税。如果在网上预约的话就可以享受促销价格
CC A M V
URL www.starzresorts.com

Windsurf Resort

风帆冲浪度假村 MAP p.214-B2



房间都围绕着游泳池和餐厅而建。除了一部分的标准房外，房间都是卧室和起居室分开，有厨房，所以可以长期居住。由于是加勒比地区比克中心 Carib Bic Center 的合作旅馆，所以可以享受房费与舢板冲浪费用的套餐优惠活动。

房间数 153

DATA
住 Km16, Calle Principal Cabarete, Sosua
☎ (809)571-0718
FAX (809)571-0710
费 单床房间 US$107
※含税
CC A M V

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

普拉塔港的餐馆

Restaurant

公园中心周围或者往圣费利佩堡方向的海岸沿线（通称马莱孔大街Malecón）上有一些餐馆。其中家庭氛围浓郁的小餐馆比较多。另外，黄金海滩或者黄金海岸等的度假村内也有很多世界各国的餐馆。费用除了包含16%的消费税及10%的服务费外，还有10%左右的小费。

La Parrillada Steak House & Bar

牛排店

帕里亚达牛排屋 & 酒吧

MAP p.214–B2

是1986年开始营业的老牌牛排店，在当地的评价非常好。牛排使用的是多米尼加产的上等牛肉，最受欢迎的是被称为Churrasco的阿根廷风格的牛排。为了让人品味牛排本身的香味而使用很少的调味料，使牛排很好地保持了原本的香味。作为前菜，推荐你试试烤肋骨肉。

DATA
- 住 Ave. Manolo Tavárez Justo
- ☎ (809)586-1401
- 营 16：00～24：00
- 休 周二
- CC A D M V
- ※预算是每人RD$1000左右

La Ponderosa Del Mar

海鲜和多米尼加美食

海滨拉蓬德罗萨

MAP p.247–B2

如果不想吃肉的话，可以到这里来吃海鲜，其材料的新鲜及味道的鲜美使这个店家喻户晓。店主推荐的是浇椰子汁的龙虾（时价）。在炸过的Platanus上放空库贝、龙虾等也是绝品。

DATA
- 住 12 de Julio No.156
- ☎ (809)586-1597
- 营 9：00～24：00
- 休 无
- CC M V
- ※晚上最好预约
- ※预算是每人RD$800

Barco's

意大利菜

巴尔科斯

MAP p.247–A1



这是一家位于通往圣费利佩堡垒方向的防波堤Malecón沿路上的意大利餐馆。这里的马鲁戈里特和蔬菜、熏肉 & 奶酪等12种配料丰富的比萨非常受欢迎。而且还分为大中小3种，所以即使是一个人也不用担心吃不完。费用合理。还有很多种类的意大利通心粉。



DATA
- 住 Av. Malecón 6
- ☎ (809)586-0389
- 营 9：00～次日1：00
- 休 无
- CC A M V



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Lucia Resaurant

加勒比 & 国际风格餐馆

卢西亚餐馆

MAP p.214-B1

是位于卡萨·殖民地之家海滩&温泉里面的餐馆。餐馆把地中海、亚洲、多米尼加等各国菜的特点融合起来形成了自己独特的风格。在这里向您推荐龙虾沙拉、三文鱼块、牛腰肉 Sirloin 的牛排等。店里还有葡萄酒柜台,特别是意大利的葡萄酒非常多。

DATA

住 P.O.Box 22, Puerto Plata
☎ (809)320-2111
营 18:30~22:30
休 无
CC A D M V
※需要预约
※预算为每人 RD$1500~2000左右

COLUMN 〉〉〉哈拉瓦科阿扣人心弦的漂流

多米尼加共和国是加勒比地区海滩度假村的代表。但是,其魅力也并不局限于海滩。你知道位于多米尼加共和国中部海拔 3175m 的杜阿尔特峰吗?在距离杜阿尔特峰最近的哈拉瓦科阿地区有山区娱乐设施。这个设施位于海拔 500m 的高原地带,常年气候凉爽,是国内首屈一指的农业区,水果、咖啡等物产丰富,花的栽培业也很发达。

从哈拉瓦科阿乘车向西大约 20 分钟的地方是探险度假村拜瓜特庄园。在其旁边就是加勒比海群岛中最长的河流北亚克河 Yaque del Norte 和希梅诺阿河 Jimenoa、拜瓜特河 Baiguate 三条河流汇流形成的大瀑布,在那里可以进行刺激的漂流和划独木舟活动。有沿北亚克河向下游进行 13km 的漂流、划独木舟、山中步行、山地自行车、四轮摩托、骑马、吉普车冒险等 9 项娱乐。住宿也是在拜瓜特庄园 Rancho Baguate 内(27 个房间)。哈拉瓦科阿城里也有皮纳鲁德拉达旅馆(共 43 个房间)可以住宿,US$45~,价格便宜。


还可以享受骑马的乐趣


挑战漂流

在普拉塔港或者圣多明各的各旅行社都有当天往返或者 2 天的旅行项目,可以自由参加。当天往返的旅行,可以从上述的 9 个娱乐项目中任选其一,此外还有参观咖啡园等内容,供应多米尼加风味的午饭。娱乐项目在预约旅行团的时候报名。有些旅行社还有去往圣地亚哥和哈拉瓦科阿的当天往返旅游团(US$95)。费用需要在当地进行确认。

拜瓜特庄园 Rancho Baiguate

MAP p.214-B2
住 Jarabacoa, Dominican Republic
☎ (809)574-6890 FAX (809)574-4940
URL www.ranchobaiguate.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

普拉塔港购物

Shopping

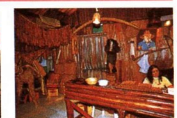
在市内有出售琥珀制品、拉里马尔石和加勒比风格的画的商店，这些商店几乎都集中在从公园中心向外1~2个街区的狭窄范围内。也有很多出售海地画的商店。在海滩度假村的黄金海滩还有大型购物中心，商品琳琅满目。

Fine Gift Center

珠宝首饰

美妙礼品中心　MAP p.247-A1





▲二层的琥珀展室也值得一看

◀在宽敞的店内摆着丰富的商品

店内有拉里马尔石和琥珀做的首饰还有陶人、木雕、卷烟、朗姆酒等各种各样的土特产。拉里马尔石和琥珀是在店内加工做成的。二层是琥珀展室Amber Gallery(门票RD$20)，除了琥珀和拉里马尔石的展品外，还再现了泰诺族当年的生活场景。

DATA

住 12 de Julio Esq. Jos del Carmen Ariza

☎ (809)586-2101

FAX (809)586-6025

营 8:30~18:00 周六9:00~18:00

休 无

CC A M V

Museo del Amber

琥珀制品

琥珀博物馆　MAP p.247-B2

是位于普拉塔港观光景点的琥珀博物馆一层的土特产商店。用琥珀做的首饰呈现出棕红色、黄色，每一个的颜色都不相同，非常美丽。项链RD$25~，耳环RD$100~。店内还有很多拉里马尔石首饰。

DATA

住 Duarte 61

☎ (809)586-2848

营 9:00~18:00 周六9:00~17:00

休 无

CC A M V

Playa Dorada Plaza

购物中心

黄金海滩商场　MAP p.214-B1

是位于度假旅馆集中的黄金海滩地区的购物中心。从任何一个旅馆都可以步行前往。在两层建筑的馆内有民间工艺品店、餐厅、小型超市、旅行社、酒吧等近50家商店。里面还有琥珀博物馆商店的分店。

DATA

住 Playa Dorada

☎ (809)320-6645

营 8:00~22:00 餐馆、酒吧营业到次日3:00

休 无　CC A M V

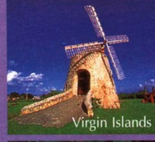
(根据商店的不同而有所不同)

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



加勒比其他岛屿

The Other Caribbean Islands













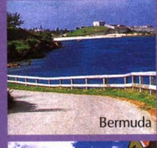


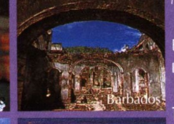


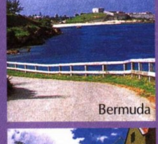


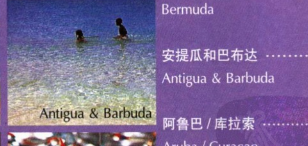




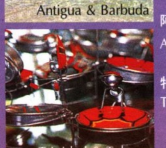










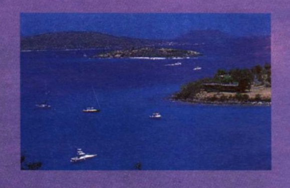


此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



维尔京群岛

Vrgin Islands

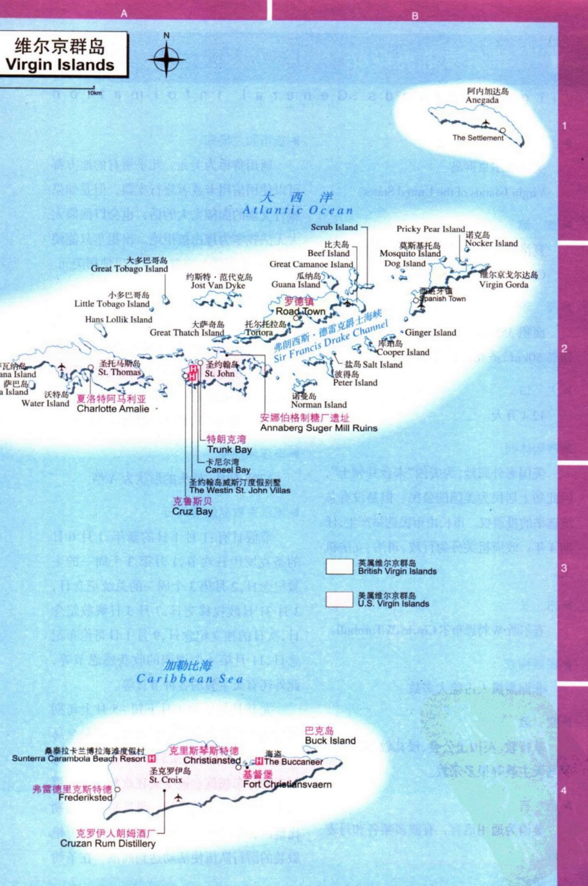


维尔京群岛是指从佛罗里达半岛到南美的委内瑞拉之间的加勒比海上的岛屿，位于大安的列斯群岛的东端和小安的列斯群岛的北端。是由波多黎各以东约 120km，迈阿密东南约 1800km，距离纽约南端约 2400km 范围内的大约 160 个漂浮在海上的岛屿和岩礁组成的群岛。被茂密的树木所覆盖着矗立在水中的这些岛屿，大多未经过人工的开发，保持着 1493 年哥伦布到达那里时的样子。由于拥有富饶的海港，波浪也不猛烈，所以在 17 世纪的时候这些岛屿成为了旧大陆的海盗及后来列强们争夺的目标。这些岛屿曾经经历过很多次占领国的改变，直至现在西侧为美国占领，而东侧则所属于英国。

维尔京群岛的门户是美国占领的首都所在地——圣托马斯岛(St.Thomas)。在那里有很多设施齐全的度假村，可以享受悠闲的假日。同时也拥有美丽沙滩的是圣约翰，距离有些远的圣克罗伊 St.Croix 这三个主要岛屿。英国所属的主要岛屿是托尔托拉岛和维尔京戈尔达岛。



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

维尔京群岛概况

Virgin Islands General Information

▶国　名

美属维尔京群岛

Virgin Islands of the United States。

▶首　都

夏洛特阿马利亚，位于圣托马斯岛

Charlotte Amalie, St. Thomas。

▶面　积

面积 355k㎡。圣托马斯岛 82k㎡，圣约翰岛 50k㎡，圣克罗伊岛 214k㎡。

▶人　口

12.4 万人。

▶政治体制

美国海外属地，为美国"未合并领土"，因此岛上居民为美国的公民。但是没有总统选举的投票权。市长由市民选举产生，任期 4 年。政府机关分为行政、司法、立法机关。

▶市　长

查尔斯·W.特恩布尔 Charles W.Turnbull。

▶民族构成

非洲裔黑人占绝大多数。

▶宗　教

基督教。英国圣公会、浸礼教、路德教、罗马天主教等很多宗教。

▶语　言

英语为通用语言，有波多黎各和丹麦口音。

▶货币和兑换率

通用货币为美元。几乎所有的地方都可以使用信用卡或者旅行支票，但是如果旅行支票的面额太大的话，也会以面额太大无法找零为理由被拒绝。出租车只能使用现金。英属维尔京群岛也可以使用美元。

▶商业信息

商店一般营业时间为周一～周六 9：00~17：00。但是，如果旅游船到达、停泊的时间为周日的话，很多商店也会营业。银行工作时间为周一～周四 9：00~14：30，周五 15：30~17：30 窗口也可以开放。

▶电压和插头

120V/60Hz，插头的形状为 A 型。

▶维尔京群岛的节假日

节假日有：1 月 1 日的新年，1 月 6 日的圣克罗伊狂欢节，1 月第 3 个周一的主教纪念日，2 月第 3 个周一的总统纪念日，3 月 31 日政权移交日，7 月 3 日解放纪念日，次日的独立纪念日，9 月 1 日哥伦布纪念日，11 月第 4 个周四的收获感恩节等，此外还有天主教的各种节日等。

尤其是每年的 4 月下旬 ~5 月上旬期间在圣托马斯岛举行的狂欢节，更是全岛的重大节日。4 月的最后一周，夏洛特阿马利亚的停车场就会被变成狂欢村，每天都有各种各样的活动进行。最后是奏着加勒比地区音乐的乐队，舞蹈队伍和身着鲜艳服装的游行队伍使活动达到高潮。在圣约

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

翰岛，每年的7月4日独立纪念日的时候会举行小型的狂欢活动。在圣克罗伊岛则是除了每年10月的爵士乐盛典之外还有1月6日的圣克罗伊狂欢节。

▶税　金

维尔京群岛上没有消费税。除了个别的地方,一般购买商品都不含消费税,机场没有机场建设费,也没有出境税。

但是,饭店旅馆的住宿费中含有8%的税金。另外,有些饭店旅馆还收取10%~15%的服务费。在餐馆里,一般集体(一般6人以上)用餐会收取15%的服务费。

▶小　费

一般在收取服务费的旅馆中是不需要给小费的。通常可以给门童或者打扫房间的服务员1美元左右的小费，机场里的行李搬运人员一般标准是一件行李给1美元的小费。出租车司机每次给1~2美元小费。就餐的时候一般是不需要交纳服务费的，不过最好以消费额的15%作为小费放置餐桌上。在付费之前要看清楚账单。

▶气　候

夏季28℃,冬季25℃,年平均气温变化不大。另外也几乎没有雨季和旱季的季节差，偶尔下雨。8~9月的夏季降雨比较多。通常是早上和傍晚会突然下雨,但是马上就停。年平均降雨量为114mm。

▶从美国到美属维尔京群岛

从纽约和亚特兰大有直飞维尔京群岛的航班,飞行时间3小时30分钟,从迈阿密到维尔京群岛大约2小时30分钟。从波多黎各的圣胡安也有American Eagle、Cape Air等公司的航班频繁在两地间往返,所需时间为30分钟。

▶邮　政

美属维尔京群岛的邮政服务和美利坚合众国是一样的系统,所以服务很好。邮票和美国的一样，圣托马斯岛也有几家国际快递公司。

▶签证和出入境

进入美属维尔京群岛需要申请美国签证,入境并要填写入境卡(I-94W)。必备返程机票和护照等。出境的时候不需要缴纳机场使用税。出境的手续包括已托运的行李在候机大厅再次取回以备海关人员查验。

▶岛内交通

出租车

由于所有岛屿都是作为观光地开放的,所以岛上的出租车非常多。在圣托马斯岛上14人乘坐的Bang和25人乘坐的旅行大巴是岛上交通工具的主流。虽然没有计价器，但是费用是已经根据目的地而设定好了的。在当地有免费的观光情报杂志，到时可以按照杂志上面的费用表等来确认(在机场发放的This Week比较方便)。交通费用虽然比较高，不过如果2个人以上合乘的话,可以享受一些折扣。大型行李一般一个要交1美元的行李费。23：00到次日凌晨6：00之间会每人多收取1.5美元。包车的话,费用需要商量,一般标准为

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

1小时30~50美元(租一辆)在各个岛屿都有公共汽车,但是时间不规律。

汽车租赁

任何一个岛屿的机场(或者港口)、市内都有很多租赁汽车的公司。这里是左侧通行(而且是四轮驱动),方向盘在右侧。圣克罗伊岛路面比较平整而且车流量小,驾驶的时候没有什么问题。但是在圣托马斯岛和圣约翰岛上,因为有很多坡路,且弯弯曲曲的(而且多为四轮驱动),所以驾驶的时候要多加留意。另外,任何一个岛屿都差不多是中心的街道为单向通行,而且路况混乱很难找到停车场。租赁汽车的时候需要信用卡和国际驾照。年龄须在25岁以上。



通风良好的观光大巴

观光巴士

也可以利用岛上的巡回观光巴士。在圣约翰和英属的维尔京戈尔达岛上,轮船刚一到达,就可以看到有好几辆观光巴士已经在等了。虽然称为巴士,这种车却是有车顶没有车窗,是一种被叫做Safaribus的交通工具。司机兼做导游,带领游客游览岛屿。

▶紧急联络电话

警察、消防局、救护车 ☎911

▶维尔京群岛的信息网址

URL www.usvi-on-line.com

URL www.usvi.nte

▶维尔京群岛的历史

1493年,哥伦布第二次航海的时候到达维尔京群岛。最初到达了圣克罗伊岛的哥伦布把这个岛命名为圣克罗伊,之后登陆。后来他又登上了圣约翰岛和圣托马斯岛。但在那之后的130年间这些岛的存在却被遗忘了。由圣厄休拉1.1万名圣女的传说而得名的维尔京名字再次被人们提起是在1625年英国和法国的移民者到达那里的时候。他们最初移居在圣克罗伊岛上开垦农田。但是由于收获太少难以过上富裕的生活。1650年只剩下英国人坚持留在这个岛上。

1666年把注意力投放于新大陆的丹麦占领了圣托马斯岛和圣约翰岛。之后的1733年又占领了圣克罗伊岛。直到被美国收购的1917年为止这三个岛屿都在丹麦的统治下。丹麦最初考虑的是在这里开垦农业,由于地形的原因,农业发展得并不好,因此17世纪的中叶又改为发展商业。后来圣托马斯岛成了西印度群岛商业的中心地,是公认的自由贸易海港。

第一次世界大战开始的时候,为了预防德军从巴拿马运河上过来袭击美国政府,无论如何都需要这个自由港口,于是美国用2500万美元的价格从丹麦的手中成功地购买了圣托马斯、圣约翰和圣克罗伊这三个岛屿。之后维尔京群岛作为美利坚合众国自治一直至今。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

由机场去市内

从西里尔·F.金国际机场到市内需要乘坐出租车。出机场就可以看到停着的出租车。到夏洛特阿马利亚市内每人6美元(2人以上每人5美元)车费,2个以上大型行李每个加收50美分。

i游客中心

开 9:00~17:00

休 周六、周日

位于夏洛特阿马利亚的拍卖市场(露天广场)对面,属于观光旅游局,在游客中心有地图和观光旅游局发行的小册子。16:00之前可以存放行李,但收费。



有很多船来到圣托马斯岛的港口



光是看橱窗就能让人心情愉快

Walking Virgin Islands

维尔京群岛的游览方法

维尔京群岛西侧的50多个岛屿就是美利坚合众国的自治维尔京群岛。它们大多是无人小岛,有城市的只有圣托马斯、圣克罗伊和圣约翰这3个岛屿。其中政治和经济的中心是圣托马斯岛。圣托马斯岛以自古以来作为自由贸易海港繁荣起来的首都夏洛特阿马利亚为中心向外扩展。从圣托马斯岛到圣约翰岛乘轮渡大约20分钟。到圣克罗伊岛要乘坐飞机。

Sightseeing Virgin Islands

维尔京群岛的主要景点

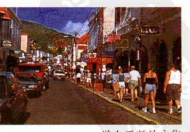
圣托马斯岛 St. Thomas

几个港口的船只都是以观光船为主,货船、轮渡繁忙地进进出出。夏洛特阿马利亚的沿岸被称为水岸前沿 Water Front,平行于山侧东西走向的主街和后街构成了一个大的购物圈。如果要参观岛上的景点或者到海滩去,可以参加乘坐观光巴士的旅游团或者把各景点顺序安排好,乘坐出租车前往。城里的观光景点都集中在步行可以到达的范围内。另外,环岛一周的 Safaribus 起点是主街,因此乘坐起来也很方便。去往山顶 Mountain Top、圣彼得大宅的话,参加旅游团比自己乘坐出租车要便宜。

主街
Main Street

MAP p.265-A3~B3

是在夏洛特阿马利亚城内东西走向的主街。首先让我们先到街东口的邮局看看。邮局是一个黄色的高大建筑物,一进大门首先看到的是美国画家



游人不断的主街

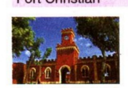
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Stevan Dohanos(1907~1994)所画的大壁画。

从这里向前,可以看到免税店前游客们提着很大的纸袋子来来往往的情景。酒水、香水、电器、名品店等免税店占据了街道。穿过街道就到了市场广场。据说那里曾经是世界最活跃的市场,但是现在只有在周六的早市才会看到香蕉、芒果、橘子等岛上的农产品摆放在市场里。

基督堡
Fort Christian

MAP p.265-B4


守卫着水岸前沿的堡垒

是位于夏洛特阿马利亚市内东部的堡垒。建于1666~1680年,是维尔京群岛最古老的建筑物。1784年安置的时钟塔也好,红色的外观也好,其特点是建筑物属于丹麦风格。当时维尔京群岛已经作为连接欧洲、非洲和加勒比地区的贸易海港而繁荣起来。富饶的海港也经常受到海盗的攻击。被逮到的海盗就会被带到这个堡垒来施以绞刑。

在堡垒的顶端可以看到一尊黑色的大炮以当时的姿势对准着海上。另外,从这里还可以看到夏洛特阿马利亚的街景和背后耸立的山峰,景色很美。堡垒里是展示印第安工艺品和古老地图等的维尔京岛博物馆 Virgin Island Museum 和礼品商店等。

弗雷德里克·路德教堂
Fredarick Lutheran Church

MAP p.265-B3

建在基督堡的对面,是完成于19世纪初的丹麦占领时期的教堂。到1917年被美国收购之前由于是在丹麦占领下,所以现在在圣托马斯岛仍留有很多像教堂这样的丹麦风格的建筑。


新大陆第二大的古老教堂

加文门特山
Government Hill

MAP p.265-B2

夏洛特阿马利亚的市区位于海拔420米左右的山麓。从

基督堡
住 Norre Gade
☎ (340)776-4566
开 9:00~16:00
休 周六、周日
费 免费

弗雷德里克·路德教堂
住 Norre Gade
开 8:00~17:00
休 无
周日为做礼拜的日子。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

市区向山上看，可以看到到山顶为止零零星星地建在山坡上的民居，有弯弯曲曲的山路。从基督堡向山上爬，不多久就会看到被称为加文门特山的古老建筑的一角。在盛开着九重葛的 Kongens Gade（King St.）路上有法国移民建造的旅馆1829、市政厅等历史性建筑。白色木造雕刻精致的市政厅是 1867 年的建筑物。


通往加文门特山的 99 级台阶

从这里再往上，就是砖瓦的台阶了。台阶的名字叫 99 级台阶，但是实际上却有 103 级。走到上面返身能够看到海港和群岛等美丽景象。布拉克比尔兹饭店 & 餐馆就在前面。

圣托马斯犹太会堂
St. Thomas Synagogue

MAP p.265–A3


犹太教堂 Synagogue

位于第二条沿着山侧走向的主要街道 Crystal Gade 的沿路上。是西半球第二大的古代犹太人聚集场所，完成于 1833 年。是把石头和砖瓦结合利用的独特的建筑物，中间摆放着长椅子，白色球形的天井上吊着大吊灯。据说脚下铺着的沙子象征着散居在世界上的犹太人。

圣托马斯犹太会堂
☎ (340)774-4312
开 9:00~16:00
休 周六、周日
周五的 20：00 开始是犹太教教徒的礼拜。

圣彼得大宅
St. Peter Great House

MAP p.265–B1

位于岛的北侧，是建于 1800 年的宅第。原本是农庄的一部分，后来作为法国的领事馆和市长的私人官邸被使用。现在庭院和房间对外公开。对着北面有一个宽阔的瞭望台，可以眺望到美丽的梅根斯湾和附近的岛屿。

圣彼得大宅
住 Estate St. Peter Great House
开 9:00~16:00
休 周日
费 2人US$15
在里面免费供应朗姆酒 Punch。可以乘坐出租车或者参加旅行团到那里。

山顶
Mountain Top

MAP p.265–A1

从夏洛特阿马利亚市内乘车沿着弯弯曲曲的急转弯坡道往上大约 20 分钟就到了海拔 450m 的山顶上。除了购物中

山顶
住 Mountain Top
开 9:00~17:00
休 无
费 免费
可以参加旅游团也可以乘坐出租车去（1 人 7 美元，2 人共 8 美元）到那里。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

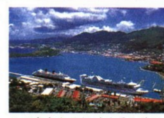

从山顶眺望梅根斯湾

心外还有咖啡厅，再往前是瞭望台。从这里望出去就是梅根斯湾，令人心情豁然开朗。热带氛围的咖啡厅里供应的香蕉鸡尾酒非常有名。

天堂角
Paradise Point

MAP p.265-B1

从市内乘车大约15分钟，位于一个叫做弗拉克的小山山顶上，在山顶Mountain Top的反面，是眺望夏洛特阿马利亚海港的绝好地点。到了傍晚，来欣赏落日的游客使得山顶上非常热闹。可以乘坐出租车到那里，也可以从夏洛特阿马利亚西面的天堂Heaven Site乘缆车上去。山顶上有餐厅和酒吧，还有小的土特产商店等。


从天堂角上眺望到的夏洛特阿马利亚海港

珊瑚世界
Coral World

MAP p.265-B1


与家人一起去也不错

在圣托马斯岛的东侧，位于因海中生物多而著称的科基海滩旁边。那里有珊瑚世界·海湾公园。公园内被修整得非常美丽，除了水槽展示外，在水底还有用玻璃密封的平台，可以观察水中的生物。而且还可以在科基海滩游泳。

圣约翰岛 St.John

圣约翰岛是美属维尔京群岛中最小的岛，人口只有5000人左右，自然资源丰富的小岛。岛的2/3被划为国家公园，包围在热带丛林浓郁的绿色当中。这里的乐趣就在于任何地方海水都是清澈透明的，可以游泳和潜水。如果想去海里游泳的话，租辆汽车去当然是很方便的，不过由于小岛是在海中的，所以路面起伏很大，开车的时候需要小心。也可以乘坐出

天堂角酒吧和咖啡屋
Paradise Point Bar And Cafe
营 10:00~16:00
休 无

天堂角贡多拉
Paradise Point Gondora
开 9:00~16:00
费 US$15(往返)

珊瑚世界
住 Coki Point
☎ (340)775-1555
开 9:30~17:00
休 无
费 大人US$18

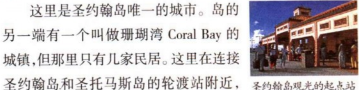
通行方法
从圣托马斯岛的红钩码头和水岸前沿有公共的轮渡通往那里。从红钩到那里需要20分钟，单程3美元。从水岸前沿到那里需要大约50分钟，单程7美元。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

租车或者被称为 Safari Bus 的观光巴士。1 天的时间就足够把岛逛完。也可以在岛上远足或者露营。

Sightseeing St.John
圣约翰岛的主要景点

克鲁斯贝
Cruz Bay MAP p.261–A2



圣约翰岛观光的起点站

这里是圣约翰岛唯一的城市。岛的另一端有一个叫做珊瑚湾 Coral Bay 的城镇，但那里只有几家民居。这里在连接圣约翰岛和圣托马斯岛的轮渡站附近，旅游咨询处（中心）和餐厅、商店等也集中在这里，还有租赁汽车的办公室。下了轮渡之后沿着路向左就是圣约翰岛游客中心。柔和色调的建筑物躲在椰子树的树荫里，这个随意的小镇让人感觉心境平和。

安娜伯格制糖厂遗址
Annaberg Sugar Mill Ruis MAP p.261–A2



能够感觉到历史的脚步

18 世纪初的圣约翰岛是一部分被甘蔗地所覆盖的小岛。据说岛上建了好几个种植园，很多奴隶从非洲被带到这里种植甘蔗。但是后来，商业和贸易代替了甘蔗种植业，种植园也被遗弃，渐渐荒废了。直到现在，在圣约翰岛还可以看到被草和树木覆盖的静静地横卧着的种植园遗迹。其中规模很大的安娜伯格制糖厂的遗址就在岛北侧能俯看到雨星湾的高台上。在大约 2km 的腹地内矗立着榨甘蔗的风车和熬蔗糖的小屋以及当时劳动者们居住的村庄等遗迹。只是所有的这一切如今都被覆盖在草丛中，已经没有了当年的风光。

特朗克湾
Trunk Bay MAP p.261–A2

在圣约翰岛为数不少的海滩中最有名的就是特朗克

圣约翰岛游客中心
St.John Visitors Center
☎ (340)776-6450
休 周六、周日
有介绍风光的小册子和地图。

国家公园游客中心
National Park Visitor Center
☎ (340)776-6201
休 周日
位于克鲁斯贝和猫鼬接触点 Mongoose Junction 中间的地方。可以得到国家公园的介绍和旅游团等的咨询。

汽车轮渡
☎ (340)776-6282
Red Hook→Cruz Bay
6:00、7:30、8:00~24:00每小时通航
Cruz Bay →Red Hook
6:00~23:00 每小时通航

安娜伯格制糖厂遗址
开 8:00~16:00
休 无
费 US$4

通行方法
很多国际航线都从圣托马斯岛出发经由圣胡安进入圣克罗伊。从圣托马斯出发的航班有 Seaborne Airlines 和 Cape Air 航空公司，航班很多。途中需要 30 分钟。
Seaborne airlines
URL www.seaborneairlines.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

湾。这个海滩被认为是世界最美的五个海滩之一。在纯白色沙滩的边上是椰子树，景色美丽得好像一张明信片。右侧岩石的周围是浅滩潜水的最好地点，有潜水用具供应。咖啡店、淋浴、卫生间等设施齐全。不过没有寄存箱。

圣克罗伊岛 St. Croix

在美属维尔京群岛中位于最南端面积最大的就是圣克罗伊岛。距离圣托马斯岛大约64km。面积是214km²。岛上有克里斯琴斯特德和弗雷德里克斯特德2个城市。观光的据点是北侧的克里斯琴斯特德。两个城市面积都比较小，可以徒步游览，其他的景点因为比较分散，所以必须乘坐出租车或者租汽车前往。

Sightseeing St. Croix

圣克罗伊岛的主要景点

克里斯琴斯特德 Christiansted

MAP p.261-A4

作为丹麦占领地，是1735年第一任总督Frederik Moth下令修建的。城市被长方形的格子形状的街道分隔开，城市里都是丹麦风格的建筑。1750年成为西印度群岛丹麦占领地的首府，重要的建筑物被一个一个建成。即使是现在还有很多当时的建筑物保存着，成了国家的指定历史遗迹。



美丽的海岸线

基督堡 Fort Christiansvaern

MAP p.261-A4

是守卫着克里斯琴斯特德的堡垒，在城市建设开始之后的1738年，这个堡垒的建设就已经开始了，可是之后几

游客中心

Department Tourism, St. Croix Office

☎ (340)773-0495

位于克里斯琴斯特德的商业街(Company Street)。

基督堡

开 周一~周五8:00~17:00
周六、周日9:00~17:00

费 US$2

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取


保卫了城市的要塞

次被飓风袭击受到损坏，现在看到的建筑物是1837年修建的。堡垒里面分为几个部分，有厨房、牢狱、兵器库等，可以巡回参观。

弗雷德里克斯特德
Frederiksted

MAP p.261-A4

虽然比基督堡稍微新一些，但也是18世纪修建的丹麦殖民地风格的建筑物比较多的古老城市。主要的景点是弗雷德里克堡 Fort Frederik 、海关 Customs House、维多利亚之家 Victoria House、公共图书馆 Public Library、市场 Market 等。

克罗伊人朗姆酒厂
Cruzan Rum Distillery

MAP p.261-A4

位于伯特尼克花园的前面，64号线入口处。是维尔京群岛有名的“克罗伊人朗姆酒厂”Cruzan Rum，从压榨甘蔗到装瓶，都是在这个工厂进行。参观时有导游陪同，大约30分钟。还有可以免费品尝朗姆酒的鸡尾酒柜台和商店。

去往巴克岛的方法

在克里斯琴斯特德的港口有旅游团去往那里。此外还可以包游艇前往或者潜水前往。报名的时候可以在旅馆的前台或者直接到公司去。

Caribbean Sea Adventures

URL www.caribbeanseaadventures.com

Big Beard's Adventure Tours

URL www.bjgbeards.com

巴克岛
Buck Island

MAP p.261-B4

是浮在圣克罗伊岛北侧的小岛。被划为国家公园的美丽珊瑚礁是潜水的绝佳地点。海底有表示着水深和珊瑚名称的板子，如果跟着潜水旅行团，向前还可以看到热带的鱼和珊瑚。去往小岛可以参加乘坐玻璃底的船或者游艇的旅行团。


如果到圣克罗伊岛的话可一定要到这个小岛看看

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

维尔京群岛的饭店

Hotel

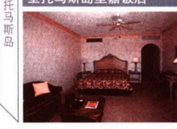
圣托马斯岛的饭店几乎都在岛的东侧。圣约翰岛的大型度假村只在岛的南面和北面，几乎都是小型旅馆、经济型旅馆和出租别墅。圣克罗伊岛的饭店多集中在观光中心的克里斯琴斯特德附近，中档旅馆比较多。(　)内为旺季(12月中旬到次年4月)价格。

圣托马斯岛

The Ritz Carlton St. Thomas

圣托马斯岛里嘉饭店

MAP p.265-B1



面对着岛东南面的大湾。开满了鲜花的旅馆区内宛如一个植物园。各客房都有阳台。在海滩上有乘坐旅馆的游艇赏夕阳等的活动。在旅馆区内的加勒比餐馆和国际餐馆无论是氛围还是服务都是一流的。

房间数 152

DATA

住 P.O.Box 6900, Great Bay, St.Thomas
☎ (340)775-3333
FAX (340)775-4444
费 Ⓓ US$295～(US$795～)
CC A D M V
URL www.ritzcarlton.com
Free 0120-853-201

Marriott Frenchman's Reef & Morning star

玛丽奥特法国人礁 & 晨星万豪饭店

MAP p.265-B1



从夏洛特阿马利亚到这里仅5分钟，是一个地势便利的度假村。度假村里有3个游泳池、5家餐厅、康体中心、美容沙龙、购物中心等完备的设施。旅馆虽然不在海滩的边上，但是到旅馆所属的晨星步行也不是很远。

房间数 408

DATA

住 5 Estate Bakkeroe,St. Thomas
☎ (340)776-8500
FAX (340)715-6193
费 海景房Ⓓ US$239～
CC A D M V
URL www.frenchmansreef.com

圣托马斯岛购物

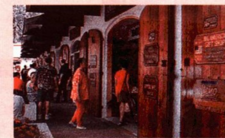
从夏洛特阿马利亚的主要街道到小巷子之间是一个共有350家商店的购物城。其次规模比较大的是位于港口的天堂购物中心(MAP p265-B1)，即使是周日只要有游船进港，商店就会营业。此外，红钩和体赖特花园也有商店。

受欢迎的商品是国际名牌产品。A.H.Riise酒品商店(MAP p.265-B3)除了化妆品、香水、手表、宝石等之外，酒的种类也很多。小斯伊滋蓝里的商品有手表、宝石，此外还有名牌的餐具和陶器的装饰物、玻璃制品等各种各样的高档商品。营业时间都是9:00~17:00，周日休息。

天堂购物中心 Heaven Sight Mall

☎ (340)777-5313　营 9:00~17:00

休 游船不入港的时候休息



各店的商品数量虽然不如夏洛特阿马利亚商店的多，但是所需的东西在那里都可以找到，所以也让人很愉快

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Wyndham Sugar Bay Resort

温德姆舒格湾度假村 MAP p.265-B1

房间数 300

这是一个舒适随意为特点的现代度假村。宁静的游泳池令人心情愉快。这里都是费用全包制度，没有单独的住宿费。接送、饮食、小费等都包括在费用里，所以很适合于愿意整日待在旅馆中的人。

DATA
住 6500 Estat Smith Bay,St.Thomas
☎ (340)777-7100 FAX (340)777-7200
费 ⓈⒹ US$265～560
※费用全包 All Inclusive。2人一个房间，收费按人数收(含税和服务费)
CC A M V URL www.wyndham.com

Elysian Beach Resort

极乐世界海滩度假村 MAP p.265-B2

房间数 140



是位于岛东南的拿撒勒湾 Nazareth Bay 一角的度假村。大部分的客房都带有厨房，是公寓式的套间。除了游泳池外，还有泡泡浴、网球场、体操房、桑拿等设施。旅馆里还有免费班车到岛上的另外两个合作旅馆。

DATA
住 6800 Estate Nazareth, St. Thomas
☎ (340)775-1000
FAX (340)776-0910
费 ⓈⒹUS$169～475
※不含早餐的价格
CC A D M V URL www.equivest.com



Sapphire Beach Resort & Marina

兰宝石海滩度假村 MAP p.265-B1

房间数 171



是别墅式的度假村。房子的一层和二层是带有厨房的客房，三层和四层是里面连通着的套房。这里的特点就是海滩美丽并且宽阔，而且水上运动也很多，从外面来这里玩的人也很多。12岁以下的孩子免住宿费和饮食费。

DATA
住 6720 Estate Smith Bay St.Thoams
☎ (340)775-6100
FAX (340)775-2403
费 ⓈⒹUS$225～(US$435～)
※不含早餐的价格
CC A M V
URL www.ritzcarlton.com



Secret Harbour Beach Resort & Villas

神秘港度假别墅 MAP p.265-B2

房间数 64



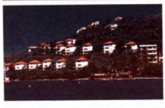
建于拿撒勒湾一角的神秘之港 Secret Harbour，是公寓式的度假村。客房都带有全套厨房。除了 Studio Type 一室型和一室一厅、二室一厅外，还有为残疾人准备的房间，不设台阶的步行路一直通到海滩。

DATA
住 6280 Estate Nazareth, St. Thomas
☎ (340)775-6550
FAX (340)775-1501
费 ⓈⒹUS$189～(US$315～)
CC A M V
URL www.secretharbourvi.com

Point Pleasant Resort

欢乐角度假村 MAP p.265-B1

房间数 128



建于能够望到圣约翰岛的小斜面上，是依据自然环境而建造的度假村。宽敞的客房全部是套间，有厨房和阳台。从任何一个房间都可以看到大海。沿着步行路向下走，有一个评价非常好的餐厅叫阿戈璧特斯。住宿费中含有一天4小时的租车费。



DATA
住 6600 Estate Smith Road, St. Thomas
☎ (340)775-7200
FAX (340)776-5594
费 儿童套间 ⒹUS$180～(US$255～)
CC A D M V
URL www.pointpleasantresort.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Bluebeard's Castle Hotel
蓝胡子堡饭店 MAP p.265-B1

房间数 192



在游船靠岸的天堂景观 Heaven Sight 的正面，是建在蓝胡子山 Bluebeard's Hill 上的旅馆。客房建在开满了鲜花的斜坡上，任何时候都可以看到靠岸的游船。虽然旅馆没有海滩，但是每天都有班车送客人到附近合作旅馆的海滩。

DATA
- 住 Bluebeard's Hill, St. Thomas
- ☎ (340)774-1600
- FAX (340)774-5134
- 费 ⓈⒹUS$169~325
- ※不含早餐的价格
- CC ADMV
- URL www.equivest.com

圣约翰岛

The Westin St. John Resort & Villas
圣约翰岛威斯汀度假别墅 MAP p.261-A2

房间数 285



是很舒适的度假旅馆。虽然海滩有些小，但是水上运动项目丰富。在旅馆里有餐厅、售餐亭、商店、康体中心，此外还有按摩和美容美体。由于周末还有儿童俱乐部活动，所以推荐带家属旅行的人去那里。

DATA
- 住 Great Cruz Bay, St. John
- ☎ (340)693-8000
- FAX (340)779-4985
- 费 ⓈⒹUS$329
- URL www.westin.com/stjohn
- 预 Westin Hotel & Resort
- Free (0070)800-325959

圣托马斯岛的餐馆

圣托马斯岛的魅力在于可以轻松品尝到诸如意大利、法国、墨西哥等各国的美食。评价好的餐厅集中在夏洛特阿马利亚的内阁山附近和法国城。

吃意大利菜的话，罗马诺斯的味道和服务都不错。用鱼做的菜味道鲜美，绝不会让人失望。1829 旅馆正如其名，旅馆内有一家法国餐厅，现在餐厅比旅馆的名气还要大。当然，也有能够品尝到使用新鲜鱼来烹饪的加勒比菜的餐厅。在后街 Back Street 上的卡滋恩滋，是一家非常受欢迎的加勒比餐厅。



有开放感，令人心情愉悦的1829 旅馆的开放式平台

品尝了美味的食物之后，可以一边品着热带的鸡尾酒一边欣赏加勒比的夜晚。

一般，在餐馆的账单上除了合计的金额之外，小费的一栏也写着价格。费用中是否包含小费这一点，各店有各店的规矩，所以在结账的时候一定要确认好。



卡滋恩滋的菜单上罗列着独特的鸡尾酒名

狭小的店内装饰着加勒比绘画，制造出优雅氛围的罗马诺斯

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

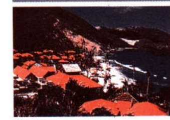
Caneel Bay
卡尼尔湾
MAP p.261-A2

这是一家能够让人享受自然而忘记时间，以享受自然为其主题的旅馆。因此，客房中虽然有空调，但是没有电视和电话。同时，旅馆拥有7个引以为豪的海滩，可以享受到加勒比海自然风光和加勒比海美丽的沙滩。娱乐项目也很多。

房间数 166

DATA
住 Great Cruz Bay, St. John
☎ (340)776-6111 FAX (340)693-8280
费 Court Side ⒹUS$325~(US$395~)
CC A M V
URL www.caneelbay.com

The Buccaneer
海盗
MAP p.261-A4



这是一家农场改造的拥有3个相连海滩的度假旅馆。从Ocean Front的客房可以欣赏到美丽的加勒比海落日。在度假村里有高尔夫球场、网球场、海上运动等，还有女装店、按摩房等设施。费用中含早餐。

房间数 132

DATA
住 Gallow Bay Christainsted, St. Croix,VI 00824
☎ (340)712-2100
FAX (340)712-2104
费 ⓈⒹ US$215~(US$295~)
CC A M V
URL www.thebuccaneer.com
E mango@thebuccaneer.com

Sunterra Carambola Beach Resort
桑泰拉卡兰博拉海滩度假村
MAP p.261-A4



是一家远离人群建在一片广阔的海滩上的别墅型的度假村。设施齐全，居住舒适。还有真正的高尔夫球场，特别适合那些在旅游中想打高尔夫的游客。这里海滩的浅滩因为有落差，所以也是潜水的一个好去处。

房间数 151

DATA
住 Rte.80, Davis Bay,St.roix, VI 00851
☎ (340)778-3800
FAX (340)778-1682
费 ⓈⒹUS$250~
※10%的服务费另算
CC A M V URL www.sunterra.com

COLUMN ››› 圣约翰岛的海滩

在2/3的区域被列为国家公园的圣约翰岛，欣赏自然的同时就是游览这个小岛。在周围被蔚蓝色海水包围着的圣约翰岛上，有很多未经修葺的天然沙滩。如果有时间的话，可以参加国家公园组织的各种旅游团，相信一定很有意思。

桑克湾 Thunk Bay

是圣约翰岛众多沙滩中最美也是最有名的海滩。海滩上有咖啡屋、淋浴、卫生间，但是没有存物箱。

肉桂湾 Cinnamon Bay

是桑克湾东边的一个广阔的海滩。被浓郁的绿色树木包围着。您可以乘坐皮筏去体验一下海水的透明。海滩上有卫生间、淋浴、餐厅。

霍克斯内斯湾 Hawksnest Bay

位于卡尼尔湾和桑克湾中间的位置，是游人比较少的海滩。在浅滩有珊瑚礁。海滩上的设施只有停车场和郊游用的桌子。

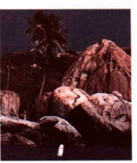
世界前五位的美丽海滩桑克湾

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Outline British Virgin Islands

英属维尔京群岛





享受大自然



美丽的托尔托拉岛海边

维尔京群岛的东半部分属于英国所有。由60个岩礁组成的群岛几乎都是无人岛。主要的岛屿是托尔托拉岛和维尔京戈尔达2个岛。首都是托尔托拉岛上的罗德城。有大型货船码头，岛上还有近代建筑和商店。

英属维尔京群岛是由小岛连接而成的，因此很适合猎捕海豹 Sealing 和巡航 Cruising。还有自然景色满园的国家公园也是游览的景点之一。以维尔京群岛的最高峰塞奇山 Mt.Sage(海拔520m)为首，有整个岛作为国家公园的小多巴哥岛、道戈斯群岛 The Dogs，有因地形奇特而得名的维尔京戈尔达岛上的巴斯 Baths，有由于飓风而沉没的船只横卧其中的水中公园罗恩 Rhone 等，全部共15个地方。如果想要远离都市的喧闹享受大自然的话就来英属维尔京群岛吧。

Walking British Virgin Islands

英属维尔京群岛的游览方法

英属维尔京群岛的景点除了托尔托拉岛的罗德城外，几乎没有什么地方了。从罗德城有定期的轮渡到各个小岛，所以每天都可以游览不同的岛屿。如果是短时间停留的话，建议您到国家公园的巴斯 Baths 或者度假旅馆比较多的维尔京戈尔达岛看看。

对于一次就想把各岛屿游览一遍的人来说，租个快艇比较方便。连带船员一起出租的汽艇更为方便，一般以周为单位出租。费用中包含了带船员的快艇费、饮食费、浅滩潜水装

去往英属维尔京群岛的方法

空路

在英属维尔京群岛的安奈戈达、维尔京戈尔达岛、牛岛3个岛上有飞机场。去往主要门户托尔托拉的话，可以从有桥连接着的牛岛的机场过去。波多黎各的圣胡安飞往托尔托拉的直飞航班最多。从圣基茨 St.Kitts 和圣马丁也有航班到托尔托拉。

从圣托马斯岛到比夫岛和维尔京戈尔达岛也有航班。另外托尔托拉与维尔京戈尔达岛、安奈戈达、约斯特·范代克岛之间，每天也有当地的航班飞行。

轮渡

定期的轮渡从圣托马斯岛的夏洛特阿马利亚开往托尔托拉的罗德城。到西端大约需要1小时30分钟。从红钩到西端大约30~40分钟。费用都是往返US$35。

到约斯特·范代克岛的话，从红钩每天有8：00和14：00出发的轮渡，经过圣约翰岛的克罗湾，途中需要45分钟，往返票价US$35。去往维尔京戈尔达岛的轮渡，从红钩出发，每周四～周日的8：00出发，途中需要1小时45分钟，往返票价US$40。周六、周日从夏洛特阿马利亚也有轮渡到那里。

旅行团

如果没有太多的时间又想到英属维尔京群岛看看的话，建议您可以试试参加一日游的旅行团前往。圣托马斯岛有很多旅行社都有到维尔京戈尔达岛、约斯特·范代克岛的旅游团。可以享受航海和浅滩潜水，费用在US$90左右。在事先需要确认一下入境手续费、餐饮费等是否包含其中。参加旅游团到英属维尔京群岛的话，是不

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

需要签证的，不过不要忘了带上护照和返程票的复印件。

旅游咨询处

罗德城

BVI Tourist Board

住 2nd floor, Akara Building, De Castro St. Road Town, Tortola, BVI

☎ (284)494-3134

FAX (284)495-3866

URL www.bvitouristboard.com

Virgin Gorda

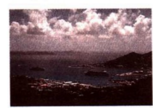
BVI Tourist Board

住 Virgin Gorda Yacht Harbour

☎ (284)495-5181

出入境的手续

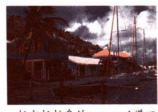
手续比较简单。首先在乘轮渡的时候要出示护照。在入境资料上记录必要的事项，接受移民检察官和海关检察官的询问。是一日游或者住宿地点明确的话，入境没有问题。出境乘轮渡的时候只要出示护照就可以了。不过，美国方面的入境审查非常严格，所以一定要携带上回国的机票。入境带的证件不足的话，可能会被拒绝入境，所以一定要注意。



在安静的小镇散步

置费等。深水潜水等娱乐活动的话，需要另交费。下船的时候一般把费用的10%作为小费给随船的船员。

●英属维尔京群岛的餐馆



托尔托拉岛的 west end 港口

由于岛本身比较小，所以观光的客人不多，餐馆的数量也少。大多数的餐馆都在旅馆里或者小艇停泊的海港附近及托尔托拉岛的罗德城。餐馆的菜多以飘着加勒比香味的大陆式为主。旅行支票和主要的信用卡等在大多数店里都可以用。当费用中不包含小费的时候，要额外支付餐费的15%左右作为小费。

●英属维尔京群岛的旅馆

有旅馆的主要岛屿是托尔托拉岛和维尔京戈尔达岛。在托尔托拉岛上除了一个大型的度假村外，都是小规模的旅馆或者个人经营的经济型旅馆。在维尔京戈尔达岛的北部有几家专为划船的人准备的只能使用船来娱乐的度假村，此外还有几个海滩度假村和租借别墅。如果租借快艇的话，任何一个岛屿都可以住宿，如果想要体验安静的小岛生活，建议您住在托尔托拉岛上，如果要到国家公园巴斯 Baths 玩的话建议您住维尔京戈尔达岛。

在费用里除了7%的税之外，一般还要加上15%左右的服务费。收服务费的旅馆一般不需要支付小费。



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



波多黎各

Puerto Rico

位于与古巴、牙买加等大岛并列着的大安的列斯群岛最东端的波多黎各，虽然在大安的列斯群岛中属于最小的岛屿，却也有东西宽约180km，南北长约60km的范围，面积是8959km²。而且北临大西洋南面加勒比海。波多黎各是多河的岛屿，以海拔1338m的蓬塔山Cerro de Punta为首的千米以上的山脉是其源头。波多黎各是一个有山有河有湖还有椰子树成荫的海滩的小岛，展示给人们的是其富于变化的美丽。



这样一个波多黎各，在100年之前还是西班牙的殖民地，现在已经是美国的自由邦了。在首府圣胡安的首都圈内有着超现代的度假旅馆，展示给人们的是好像美国度假村一样的热闹景象。但是，就在仅隔几公里的旧圣胡安至今仍然维持着16世纪的样子，给人感觉好像海盗随时都会出现。第二大城市庞塞和其他的村庄有庄严的教堂和古老的街道，让人们能够回想以前西班牙占领时期的样子。相信在游览波多黎各的时候你一定会被其充满着美国、西班牙、加勒比地域文化的混乱现状搅乱的。

安圭拉(英)
Anguilla
圣马丁(法)/圣马丁(荷)
St.Martin/Sint Maarten
安提瓜和巴布达
Antigua & Barbuda
海地
Haiti
多米尼加共和国
Dominican Republic
维尔京群岛(英)
British Virgin Islands
莫纳海峡
Mona Passage
圣胡安
San Juan
马亚圭斯
Mayagüez
庞塞
Ponce
波多黎各(美)
Puerto Rico
瓜德罗普(法)
Guadeloupe
小安的列斯群岛
Lesser Antilles
背风群岛
Leeward Islands
维尔京群岛(美)
U.S. Virgin Islands
多米尼克
Dominica
加勒比海
Caribbean Sea
圣基茨和尼维斯
St.Kitts & Nevis
蒙特塞拉特(英)
Montserrat
马提尼克(法)
Martinique
向风群岛
Windward Islands
荷属安的列斯
Netherlands Antilles
圣卢西亚
St.Lucia
圣文森特和格林纳丁斯
St.Vincent & the Grenadines
巴巴多斯
Barbados
库拉索岛(荷)
Curaçao
阿鲁巴(荷)
Aruba
博奈尔岛(荷)
Bonaire
格林纳达
Grenada
特立尼达和多巴哥
Trinidad & Tobago
委内瑞拉
Venezuela

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

大西洋
Océano Atlántico
瓜哈塔卡国营客栈 Parador Guajataca
比斯塔马尔国营客栈 Parador Vistamar
伊莎贝拉 Isabela
卡穆伊 Camuy
阿雷希沃 Arecibo
Laguna Tortuguero
博林肯角 Punta Borinquen
Quebradillas
阿提肖 Hatillo
阿瓜迪亚 Aguadilla
马纳蒂 Manati
伊圭罗角 Punta Higüero
瓜哈塔卡湖 Embalse Guajataca
Parador Villa Antonio
Rincón
Parador J.B. Hidden Village
佛罗里达 Florida
多斯博卡斯水库 Embalse Dos Bocas
Morovis
Lares
阿尼亚斯克海滩 Añasco Beach
Añasco
阿尼亚斯克河 Rio Añasco
乌图阿多 Utuado
马亚圭斯机场 Mayagüez Airport
考尼亚斯水库 Embalse Caonillas
马亚圭斯 Mayagüez
Parador Hacienda Gripiñas
马里卡奥 Maricao
阿德洪塔斯 Adjuntas
Parador El Sol
Parador La Hacienda Juanita
中央山脉 Cordillera Central
Cerro De Punta
Parador Oasis
圣赫尔曼门 San Germán
Embalse Guayabel
Embalse Toa Vaca
Cabo Rojo
Sabana Grande
梅利亚庞塞 Melia Ponce
印第安中心 Centro Ceremonial Indígena de Tibes
博克龙 Boquerón
Lajas
亚科 Yauco
Hotel Belgica
Juana Díaz
博克龙湾 Bahía Boquerón
博克龙海滩 Boqueron Beach
Parador Villa Parguera
庞塞 Ponce
庞塞机场 Ponse Airport
La Parguera
瓜尼卡 Guanica
El Tuque Beach
Santa Isabel
萨利纳斯湾 Bahia Salinas
苏西亚湾 Bahia Sucia
卡纳戈尔达海滩 Cana Gorda Beach
庞塞希尔顿高尔夫&赌场 Hilton Ponce Golf & Casino
Parador Boquemar
庞塞美术馆 Museo de Arte de Ponce
唐璜 Don Juan
Parador Posada Porlamar
消防器材放置场 Parque De Bombas
大教堂 Cathedral Nuestra de la Guadalupe



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

波多黎各
Puerto Rico

0 20km

金山海滩
Cerro Gordo Beach
萨迪内拉海滩
Sardinera Beach
凯悦塞洛马尔海滩G.C
Hyatt Regency Cerromar Beach G.C.
多拉多海滩
Dorado Beach
多拉多
Dorado
托阿巴哈
Toa Baja
卡塔尼奥
Cataño
Vega Alta
巴亚蒙
Bayamon
Hyatt Dorado Beach G.C.
科罗萨尔
Corozal
纳兰希托
Naranjito
Aguas Buenas
卡瓜斯
Caguas
科梅里奥
Comerio
巴兰基塔斯
Barranquitas
锡德拉
Cidra
锡德拉水库
Embalse Cidra
艾沃尼托
Aibonito
科阿莫
Coamo
科阿莫温泉
Coamo Springs
阿莫巴那斯国营客栈
Parador Baños de Coamo
卡耶伊
Cayey
卡里特水库
Embalse Carite
瓜亚马
Guayama
阿罗约
Arroyo
帕蒂亚斯
Patillas
帕蒂亚斯水库
Embalse de Patillas
卡耶伊山
Cordillera Cayey
马乌纳沃
Maunabo
Punta Guilarte Beach
亚武科阿
Yabucoa
Parador Palmas de Lucía
乌马考
Humacao
圣地亚哥角海滩
Punta Santiago Beach
纳瓜沃
Naguabo
别克斯岛
Isla Vieques
皮涅罗斯岛
Isla Piñeros
塞瓦
Ceiba
至库莱布拉岛
Isla Culebra
法哈多
Fajardo
七海海滩
Seven Seas Beach
伊卡科斯岛
Icacos Cay
卢基约海滩
Luquillo Beach
卢基约
Luquillo
卢基约山
Cordillera Luquillo
El Yunque Peak
洛伊萨水库
Embalse Loiza
Carolina
Rio Grande
Rio Loiza
Laguna San José
圣胡安
San Juan
下为放大图
美洲购物广场
Plaza Las Americas
路易斯·穆尼奥斯·马林国际机场
Luis Muñoz Marín International Airport
法哈多国营客栈
Parador Fajardo Inn
林孔湾
Bahía de Rincón
霍沃斯湾
Bahía de Jobos
加勒比海
Mar Caribe

圣胡安
San Juan

0 1km

大西洋
Océano Atlántico
Punta Las Marias
温德姆圣胡安饭店&赌场
Wyndham El San Juan Hotel & Casino
圣胡安洲际度假村&赌场
InterContiental Resoet&Casino San Juan
圣胡安豪华海滩度假村&赌场
San Juan Grand Beach Resort & Casino
伊斯拉贝尔德
Isla Verde
圣胡安丽嘉饭店&赌场
The Ritz-Carlton San Juan Hotel & Casino
水上俱乐部
The Water Club
圣胡安汉普顿客栈&套房
Hampton Inn & Suites San Juan
Boca de Cangrejos
浪漫旅馆
Hosteria Del Mar
巴尔沃萨公园
Parque Barbosa
大使馆套房饭店&赌场
Embassy Suites Hotel & Casino
路易斯·穆尼奥斯·马林国际机场
Luis Muñoz Marín International Airport
Villa Mar
Ave. Ashford
Calle Loiza
Baldorioty de Castro
Expresso
海洋公园
Ocean Park
桑图尔塞
Santurce
圣何塞泻湖
Laguna San José
风中奇梅斯客栈
At Wind Chimes Inn
Ave. Edwardo Conde

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

波多黎各概况



Puerto Rico General Information

▶国 名

波多黎各自由邦

The Commonwealth of Puerto Rico，拥有美国联邦领土地位。

▶首 府

圣胡安

San Juan。

▶面 积

8959k㎡。

▶人 口

约 395 万人。

▶政治体制

管理岛屿的总督由选举直接产生，任期 4 年。议会为两院制，参议院 27 席、众议院 51 席，任期 4 年。与美属维尔京群岛一样，岛上居民拥有美国的公民权，但没有美国总统选举的投票权。

▶总 督

阿尼尼尔·阿塞韦多·比拉

Aníbal Acevedo Vilá

▶民族构成

99%是拉美人。

▶宗 教

80%以上的居民信仰天主教。

▶语 言

官方语言为西班牙语。主要的旅游观光地通行英语。

▶货币和兑换率

波多黎各使用美元。主要的信用卡和旅行支票在几乎所有的饭店旅馆和餐馆都可以使用。

▶商业信息

公司一般 9：00~17：00，周六、周日休息。商店 10：00~18：00，周日休息。不过旧圣胡安等观光地的土特产商店周日也营业。餐馆一般都营业到很晚，几乎没有休息。银行 9：00~17：00，周六、周日休息（很多地方只有上午工作）。机场的兑换所周一～周五 9：00~21：00，周六 ~20：00，周日 10：00~19：00。

▶电压和插头

110V 或者 220V/60Hz。插头的形状为 A 型。

▶波多黎各的节日

除了天主教方面的节日外，2 月第 3 个周日为总统纪念日，3 月 22 日为解放日，5 月第 2 个周日为母亲节，6 月第 3 个周日为父亲节，7 月 4 日为独立纪念日，9 月第 1 个周一为劳动纪念日，10 月 12 日为哥伦布纪念日，11 月 19 日为波多黎各日等。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

▶税金

饭店旅馆里收税额为住宿费的9%~11%，还有10%的服务费，餐馆里收取15%的服务费。国营住宿设施 Parador 的税额是7%，服务费每天 US$2，稍微便宜些。

▶小　费

付给出租车司机的小费为 US$1，饭店旅馆搬运工 US$1 左右；此外，除非有特殊的要求，否则不需要给小费。在餐馆等地方，如果收取了服务费的话，一般就不需要给小费了。

▶气　候

是热带海洋性气候，冬天最低温度21℃，夏天最高温度32℃。年平均温度在25℃左右。年平均降水量北部约为2500mm，南部约为1000mm。4~11月的雨季，湿度比较大，气温也比较高，经常是闷热的天气，但是由于信风的影响，夜晚比较凉爽。岛上有卢基约山 Cordillera Luquillo 和中央山脉、卡耶伊山 Cordillera Cayey 等海拔1000m左右的山脉。山里夏天也很凉爽，不过降雨比低地多。

▶从其他的岛屿到波多黎各

从安提瓜、阿鲁巴、巴巴多斯、圣马丁、多米尼加共和国等加勒比海任何一个岛屿都有到波多黎各的直飞航班。

▶邮　政

通讯、邮政情况良好。

▶签证和出入境

由于波多黎各拥有美国联邦领土地位，故其签证由美国驻华使馆代办。

另外，作为美国自由邦的波多黎各的入境手续，和从其他国家进入美国一样，需要在出入境卡上填写必要事项。详细的情况请在去之前查看美国大使馆的网页。

▶岛内的交通

出租车

车顶上的“TAXI”字样和专用的号码是出租车的标志。岛内全域使用计价器。因为也有不使用计价器的出租车，所以在乘坐的时候要确认好。岛上有给出租车司机小费的习惯，所以一般把待找零钱作为小费，标准是车费的10%~15%。

巴　士

只有在首都圣胡安才有大型的 Metroporitan Bus AMA，及被称为 Metrobus 和 Publico 的小型巴士，在黄色牌子上面写着“Parada”或者“ParadadeGuaguas”的车站停车。

由于车上不找零，所以要提前准备好零钱。从旧圣胡安的车站到肯达德地区乘坐 B21，到伊斯拉贝尔德地区 Isla Verde 乘坐 A5、C45 比较方便。费用都是50美分。

标有P或者PD的小巴，任何地方都可以上下车，但是如果不熟悉路线的话，乘坐的时候比较困难。



车站“Parada”

轮　渡

轮渡从旧圣胡安出发横穿圣胡安湾到对岸的阿托赖 Hato Ray 和卡塔诺 Catano。通航的时间是每天早晨6：00~22：00之

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

间，每 30 分钟一班。

另外，经过波多黎各东边的离岛别克斯岛 Vieques 到库莱布拉岛 Culebra 去的客货两用船从东岸的城市法哈多 Fajardo 发船。乘船需要预约。

汽车租赁

租车必须在 21 岁以上(有些大型公司要求在 25 岁以上)，需要有国际驾照。跟中国一样，方向盘在左侧，右侧通行。

由于波多黎各作为西班牙殖民地的时间比较长，所以几乎所有的路标都是用西班牙语标注的，很少一部分才用英语标注，如果不习惯的话也比较麻烦。在这里，速度用迈表示，距离是 km，汽油是用吨表示 Litros。

▶紧急联络电话

警 察 ☎ 911/☎ (787)343-2020
☎ (787)726-7020
☎ (787)728-4770

消防局 ☎ (787)343-2330

救护车 ☎ (787)754-2222/754-2550

西班牙语道路路标	
Adelante	行进
Autopista	高速路
A la Derecha	向右
A la Izquierda	向左
Calle sin Salida	前方路不通
Carrerera Cerada	禁止通行
Cruce	十字路口
Disvio	转弯
Entre	入口
Mantengase a la derecha	右侧通行
No Estacione	禁止停车
No Vire	禁止掉头
Pare	停车
Peaje	收费站
Salida	出口
Transito	单行路
Velocidad Maxima	最高速度
Zona Escolar	学校地带

▶波多黎各信息

URL www.puertoricowow.com

URL www.welcome.topuertorico.org

▶波多黎各历史

1493 年 11 月 19 日哥伦布第二次航海的时候到达波多黎各的。这个岛屿当时被岛上 3 万原住民泰诺人称为"Borinquen"，但是哥伦布把这里叫做"San Juan Bautista"，也就是说用使徒约翰来命名。1508 年，由于西班牙总督庞塞 Ponce de Leon 的到来，开始了对这个岛实行真正的殖民统治。庞塞 Ponce 管这里叫做"San Juan PuertoRico"(与众不同的港)，结果这个名字一直沿用至今。

最初的居住地被建造在圣胡安港附近的卡帕拉 "Caparra"，1521 年移到旧圣胡安，在那里开始建造莫罗堡垒。从 1655 年开始的 70 年间，虽然也有被英国占领的时期，但是大多时间都是在西班牙的统治下。成为美国自治区是因为 1898 年的西班牙美国战争。西班牙把波多黎各割让给了美国，1917 年，岛上的居民作为美国的市民拥有了市民权。1952 年，根据宪法作为美国的自由邦，波多黎各获得了内政自治权，之后一直和美国保持着自由的关系，处于半独立的地位。现在，关于波多黎各是完全独立还是成为美国的第 51 个州，抑或继续维持现状成为议会的焦点。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

波多黎各的游览方法

作为避寒胜地，令美国人轻松前往游玩的波多黎各，虽说是美国的自由邦，但是能够感受到这一点儿的只有首都圣胡安，离开了圣胡安看到的就是西班牙式的生活了。机能型的度假村旅馆集中在圣胡安。如果想悠闲一些的话，可以去庞塞或者马亚圭斯。波多黎各的治安比较好，能够让人安心游玩。观光的最佳季节是 1~3 月。

波多黎各的主要景点

圣胡安 San Juan

首府圣胡安位于波多黎各北岸突出的半岛上。被夹在大海、海湾和潟湖之间的这片小小的地域囊括了波多黎各的历史、经济和发展的全部。


观光巴士

圣胡安分为新圣胡安和旧圣胡安两个城。新圣胡安是以机场所在的伊斯拉贝尔德和旅馆集中的孔达多地区为中心，一般被称为大都会区。另一方面，旧圣胡安则是一个拥有悠久历史的老城，古老的白色墙壁和石板地构造的小城，令人仿佛迷失在西班牙的小城镇中。观光的时候可以徒步也可以乘坐在市内循环行驶的观光巴士。

莫罗堡
El Morro(Fort San Felipe del Morro) MAP p.288-A1

莫罗堡开始修建是在 1539 年，完成却是在 244 年后的 1783 年。通过"虽然统治者不断更换，建筑却一直在进行"这件事，可以想象当时海盗和其他国家的军队等对于那里的住民是何等可怕的威胁。事实上，16 世纪被称为海盗始祖的弗朗西斯·德雷克 Francis Drake 曾经袭击过这里。

由机场去市内

从位于波多黎各的圣胡安的路易斯·穆尼奥斯·马林国际机场 Luis Muñoz Marín International Airport 到观光据点的中心地区可以乘坐出租车。到伊斯拉贝尔德大约 10 分钟，US$9，到孔达多大约 15 分钟，US$12，到旧圣胡安 20 分钟，US$16。有豪华大巴到各主要的旅馆。一出机场就是出租车和豪华大巴的停车场。

旅游咨询中心

Puerto Rico Tourism Company / Tourism Information Center
MAP p.288-B1
住 La Princesa Bldg.#2 Paseo La Princesa
☎ (787)721-2400
开 周六~周二9：00~20：00
周四、周五9：00~18：00

此外在其他的各地方也有旅游咨询中心。观光情报杂志《Qué Pasa！》(免费)非常有用。

出租车费用标准

旧圣胡安↔伊斯拉贝尔德 US$16
孔达多↔伊斯拉贝尔德 US$12

游览旧圣胡安时方便的观光巴士

在旧圣胡安城中有旧式的观光巴士循环行驶。当步行游览疲劳的时候可以乘坐。是免费的。在写有"Parada"的黄色巴士站停车。

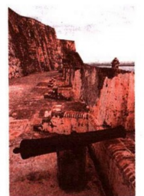
莫罗堡

☎ (787)729-6960
开 9：00~17：00
休 无
费 US$3

堡垒里面非常宽阔，到处参观游览的话，需要 1 小时以上的时间。如果雇用导游的话，游览需要大约 1 小时。导游是英语的。11：00~15：00。

URL www.nps.gov/saju/morro.html

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取


让人感受到历史的炮台

城堡高于海面43m,成功地覆盖了半个岛屿。现在虽然中心部分之外已经没有了,但是石头垒砌过的痕迹依然随处可见。因为在世界上来说也是珍贵的遗迹,所以城堡被联合国教科文组织列为世界文化遗产。

城堡的一部分对外开放,可以参观房间的遗迹等。在内部的博物馆里有再现了建筑物当时样子的模型,此外还有服装、武器等展示品。在城堡里放映历史等说明的录像带,还有导游。

圣何塞教堂
住 Calle Cristo
☎ (787)725-7501
开 周一、周三~周五7:00~14:30
周六7:30~13:00
休 周二
周日的12:15是做弥撒的时间。

圣何塞教堂
Iglesia de San José

MAP p.288-A1

位于距离莫罗大约250m的地方。面对圣塞巴斯蒂安路San Sebastian,有矗立着庞塞·德·莱昂Ponce de Leon像的圣何塞广场和圣何塞教堂。教堂是白色西班牙风格的建筑。建于16世纪中叶,据说是西半球第二古老的教堂。庞塞及其子孙的遗体曾经被安置在这里,但是1913年,有一部分被移放到了圣胡安大教堂。教堂后面是多米尼加修道院。


在蓝天下的白色墙壁的圣何塞教堂

巴勃罗·卡萨尔斯博物馆
住 101 Calle San Sebastián, Plaza de San José
☎ (787)723-9185
开 9:30~15:30
休 周日、周一

巴勃罗·卡萨尔斯博物馆
Museo Pablo Casals

MAP p.288-A1

著名的大提琴演奏家兼指挥家巴勃罗·卡萨尔斯的博物馆。馆内展示着很多照片和肖像画,代表荣誉的奖章,他喜欢的烟斗还有大提琴等。建筑物为3层建筑,在3层的音乐厅,可以选择自己喜欢的关于卡萨尔斯Casals的纪录片观看。美妙的音乐能够让人暂时忘记楼下的嘈杂世界。博物馆位于圣何塞广场对面的右侧。


巴勃罗·卡萨尔斯博物馆

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

圣胡安大教堂
Catedral de San Juan　MAP p.288–A1

是位于从圣何塞广场沿着克里斯托街 Cristo 前行两条街的大教堂。这里是在城市被建成之后的 1521 年修建的，由于飓风曾经被毁，1540 年经过了漫长的岁月之后又被重新修建。现在还能够看到 16 世纪的哥特式的圆形庭院等。波多黎各的第一任总督庞塞·德·莱昂 Ponce de Leon 从美国回来的途中因中印第安人的毒箭死亡。其遗体就安放在这里。教堂前面的旅馆曾经是修道院。


水彩粉色的美丽的大教堂

圣胡安大教堂
住 151-153 Calle Cristo
☎ (787)722-0861
开 8:30~16:00
休 无

拉福塔莱萨
La Fortaleza　MAP p.288–A1

位于福塔莱萨街 Fortaleza 的突起部分。是一个在蓝色墙壁上有装饰的 16 世纪风格的建筑。建于为了抵御加勒比印第安人的袭击 1540 年建造的堡垒上面。福塔莱萨为"堡垒"之意。长期以来作为军队或者政府的中央机关被使用至今。现在也是作为政府的建筑物使用着，据说是西半球最古老的 5 座建筑物之一。被作为历史性的重要建筑物保存着。


美丽的蓝色建筑物

拉福塔莱萨
住 Calle Fortaleza
☎ (787)721-7000
开 9:00~15:30
休 节假日
费 免费

参观的时候必须参加有导游的团。团每天都有，英语导游的团每 1 小时一个，西班牙语每 30 分钟一个。

美洲博物馆
Museo de Las Américas　MAP p.288–A1

莫罗堡垒前的古典风格的建筑物就是巴亚哈兵营 Cuartel de Ballaja。波多黎各处于西班牙统治下的 1854 年，为了抵御外国的攻击而建造的。在这幢建筑物的二层是美洲博物馆，是 1993 年开放的，在圣胡安属于比较新的博物馆。在馆内展示着画着美国大陆的手工画。在博物馆里，

美洲博物馆
☎ (787)724-5052
开 周二~周五 10:00~16:30
周六、周日 11:00~17:00
休 周一
费 免费
URL www.prtc.net/~musame

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

卡萨布兰卡
住 1 Calle San Sebastián
☎ (787)725-1454
开 8:00~16:30
休 周日、周一
费 US$1

读者投稿

H卡莱塔雷阿尔蒂旅馆
The Caleta Realty

位于拉福塔莱萨和莫罗堡垒的附近，环境幽静，景色也非常美。客房分为空调房和带电扇的房间。只是，由于门是格子门，所以可以听到隔壁房间的声音。但是如果不介意房间小的话，房间里冰箱、微波炉、卫星电视、卫生间＆淋浴等设施一应俱全，倒是很方便。旅馆的主人还会告诉你旧圣胡安好的吃饭的地方和危险地方等情况。

住 151 Calle Clara Lair 1F, Old San Juan
☎ (787)725-5347
FAX (787)977-5642
费 住1周US$280、ⒹUS$350~（住宿最低3晚以上。另需7%税金）
URL www.thecaleta.com

从波多黎各的圣母像到加勒比各岛屿使用的乐器，展品丰富。如果仔细参观的话需要1个小时。平日的10:30、11:30、13:30、14:30有英语的导游讲解。

卡萨布兰卡
Casa Blanca

MAP p.288-A1


耀眼的雪白墙壁

在克里斯托街Cristo上向莫罗堡方向行进，在与圣塞巴斯蒂安街San Sebastian的交叉点向左稍微走一会儿，就到了卡萨布兰卡。正如它的名字，Casa Blanca是一幢白色的建筑物。那里原本是波多黎各第一任总督庞塞Ponce de Leon妹妹夫妇的住宅。建于1521年，也是旧圣胡安最古老的住宅。通过这个宽阔的住宅不难看出当时居住者奢华的生活。后来也曾经做过总督官邸和英军、美军的司令官官邸，不过在16~17世纪，住宅内的家具被收集在一起，住宅变成了博物馆。住宅周围的一圈花园也值得一看。



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

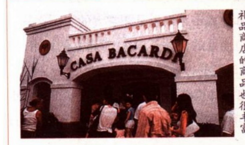
圣克里斯托瓦尔堡
San Cristóbal　MAP p.288-B1

旧圣胡安的范围是从这个圣克里斯托瓦尔堡垒开始的。虽然由于莫罗堡垒的存在，这个堡垒的地位显得不那么重要，可它依然是座建筑面积 10 万㎡的坚固的大堡垒。这个堡垒是 1771 年为了稳固莫罗堡垒而建造的，1783 年改造过。虽然可以参观的


从堡垒上望出去风景很美

圣克里斯托瓦尔堡
☎ (787)729-6960
开 9：00~17：00
休 无
从堡垒上远眺风景很美。

COLUMN 》》参观巴卡迪朗姆酒工厂



礼品商店的商品也很丰富

在旧圣胡安到圣胡安港之间有一个叫做卡塔尼奥的地区。这个地区因为有年生产量约 38 万 ml（如果按照普通瓶子 750ml 计算的话，是 50.6666 万瓶）的世界第一大朗姆酒工厂——巴卡迪朗姆酒工厂而闻名。

参观工厂是以有导游带领的团体为单位。在到达亭子式的集合场所之后在服务台签名，然后得到一张红色的票。拿着这张票到吧台的话，在等待出发的时间里可以免费品尝香蕉代基里 Banana Daiquiri 或者皮纳克拉达等自己喜欢的朗姆酒鸡尾酒。不用等多久电汽车就开过来了。

载着稍微有些醉意的游客，汽车朝着巴卡迪朗姆酒博物馆行驶过去。

最初的 15 分钟是观看工厂诞生的历史短片，之后到旁边的博物馆去参观工厂的创始人及其子孙的肖像和他们曾经使用过的家具等。另外，博物馆内还简明易懂地展示了曾经被使用过的朗姆酒酿造过程，在这里可以使用音声导游（只限英语）听自己感兴趣的部分。拍照和摄影是被禁止的。

之后去展示着各种各样朗姆酒的房间参观，导游介绍关于朗姆酒的种类和特点。使甘蔗粉和水混合，在大的桶里使其发酵之后再进行 4 次蒸馏，然后在樽里放 1 年就成了白朗姆酒，2 年是金朗姆，4 年就是黑朗姆酒了。

最后到达除了朗姆酒以外还出售印着巴卡迪 Bacardi 字样的 T 恤和很多独特商品的礼品店。由于那里出售的朗姆酒比市内便宜很多，所以如果预计到工厂参观的话，可以从那里购买朗姆酒。

参观工厂需要大约 40 分钟。每天 9:00~10：30，12：00~15：45 每 15 分钟有一个团。不需特别预约。

去往巴卡迪朗姆酒工厂的方法

乘坐从旧圣胡安到卡塔尼奥的轮渡大约 10 分钟。轮渡是早上 6：00~22：00 之间每 30 分钟一班。单程票价 50 美分。从轮渡站有巴士到巴卡迪工厂。从轮渡站出来后向右走 30m 左右，右侧就停着到工厂的巴士，到工厂大约 7 分钟。票价为每人 2 美元。回来的时候因为在工厂门口有出租车，所以可以和其他参观工厂的游客一起乘坐出租车返回轮渡站。1 辆出租车 7 美元。从孔达多乘出租车的话大约 15 分钟。票价每人 2 美元。


蝙蝠是其商标

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

只有主要堡垒部分，但是据说5座堡垒都是由秘密通道相连的。这种构造是为了即使其中一座堡垒被攻占了，其他的仍然可以使用而设计的，在战略上具有优势。从当时的大炮被放置的要塞上可以望到大西洋和圣胡安市景，海风很凉爽。在堡垒里有博物馆和土特产商店。

去往庞塞

从圣胡安可以走52号或者1号高速路。从巴亚蒙的话走14号高速路直接进入庞塞。圣胡安距离庞塞大约113km，乘车约2小时。

庞塞的旅游咨询处

Secretarid de Artey Cultuld

住 Parque de Bombas的一层

☎ (787)284-3338

开 9:30~18:00

休 周二

庞　塞
Ponce


庞塞的中央广场

面对着加勒比海的波多黎各第二大城市。人口约30万人。作为波多黎各的郊外城市可以说是非常大的了。这是一位庞塞的子孙于1692年建立的城市，城市依然保持着殖民地时期的古老的西班牙风格。

在从广场延伸出来的道路上有银行、商店、餐馆等。市内同旧圣胡安一样，有色彩鲜艳的游览车（免费）在路上行驶着。

大教堂

☎ (787)842-0134

一天有很多次弥撒。

大教堂
Cathedral Nuestra de la Guadalupe

MAP p.280-B3

也可以说是庞塞市中心的大型的教堂。“Guadalupe”据说是指圣母玛利亚。这个建于17世纪后半叶的巴洛克式的建筑物笼罩在一片庄严的气氛中。庞塞的旅游咨询中心位于旁边的阿姆斯特朗宅邸中。


外观庄严的大教堂

消防器材放置场

☎ (787)284-3338

开 9:00~17:30

休 周二

费 免费


极具特点的外观非常吸引人

消防器材放置场
Parque De Bombas

MAP p.280-B3

令人惊讶的这个红黑条纹的建筑物建于1883年。也是庞塞唯一的一座维多利亚风格的建筑物。里面展示着当年曾经使用过的消防器材和照片等的博物馆。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

庞塞美术馆
Museo de Arte de Ponce MAP p.280-B3

2层建筑的美术馆内,共分为15个部分,展示着以美国、英国、法国、意大利、西班牙、拉丁美洲美术学校学生的临摹、宗教画、静物画等为主的1000件绘画作品和400件雕刻作品。除了波多黎各画家的作品之外,罗塞蒂等拉斐尔派前期的作品也很多。

庞塞美术馆
住 Las Americas Ave.
☎ (787)848-0505/848-0511
开 10:00~17:00
休 无
费 US$5

印第安中心
Centro Ceremonial Indígena de Tibes MAP p.280-B3

从庞塞市内出来沿503号高速大约走3km。浓郁茂密的森林是原住民印第安人生活过的地方。据说波多黎各的原住民是公元300年左右的时候从委内瑞拉迁徙过来的。在这里可以通过遗迹和录像带了解印第安人先民的生活情景等。另外,在博物馆里还展示着被挖掘出来的文物。在中心里还种植着印第安人曾经食用或者建造船、房子的珍稀树木,能够使人增长很多知识。

印第安中心
住 Route 503
☎ (787)840-2255
开 9:00~16:00
休 周一
费 US$2

科阿莫
Coamo

在科阿莫,实话说没有什么可看的东西。但是为什么要介绍它呢,是因为在离开市区的一处地方有一个,也只有这么一个有温泉的国营旅馆。温泉分为温泉游泳池和可以泡的温泉,都在室外且面积很大。虽然是露天温泉,但是那里的习惯是穿着游泳衣泡。温泉水是透明的,没有什么特别的气味。可以泡的温泉被包围在九重葛和热带植物的森林中,尽显热带风情。在这样一个地方如果住宿几天的话,真是能够休养身心。



在国营旅馆后面的免费国营温泉

去往科阿莫
从圣胡安走52号高速路或者1号往南在Santa Isabel附近转走153号高速路就可以到达。从圣胡安到科阿莫大约60km,乘车约1小时30分钟。

拉帕尔格拉
La Parguera

在庞塞通往马亚圭斯的途中,可以稍微偏离一些,顺着

去往拉帕尔格拉
从庞塞沿2号线走大约20km然后转入116号高速,大约6km的地方转入比较小的324号高速就到了。从庞塞到那里大约50分钟。距离圣胡安169km。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

海岸向下走。拉帕尔格拉就是在这样一个地方的面对着加勒比海的小小渔村。或者准确地说以前是一个渔村，最近由于到访的游客越来越多，村里渐渐盖起了色彩鲜艳的别墅和流动大房子，也越来越热闹了。到这里来参观是有其意义的。在澄清的海水中漂浮着红树的小岛，快艇扬着白帆静静地在海上漂荡。附近还是可以潜水的好地方，还可以乘船兜风到小岛上。


拉帕尔格拉的国营旅馆

圣赫尔曼
San Germán

是被建造在小山丘上的城市。由于是波多黎各第二古老的城市而被大家所知道，城市至今维持着 16~17 世纪的原貌，城市整体就是个景点。装饰着基督像等的宗教美术馆 Museo de Arte Religioso Porta Coeli，殖民地风格的教堂等很值得一看。还作为咖啡和甘蔗的产地而闻名。

去往圣赫尔曼

圣赫尔曼位于庞塞以西约 660km 的地方。从庞塞走 2 号线大约 1 小时。距离圣胡安 127km。

马亚圭斯
Mayagüez

人口为 10 万人，是波多黎各第三大城市。这里也是以 Colon 购物广场为中心的西班牙殖民地时代风格的城市。首先，让我们来参观一下广场。在广场的正中间矗立着踏在地球仪上的哥伦布雕像，另有 16 尊哥伦布雕像挑着路灯照亮了广场。据说这些雕像是从巴塞罗那 Barcelona 特地运过来的。为什么要用哥伦布的雕像呢？据说因为哥伦布一行人第二次航海时到达波多黎各曾经停靠在马亚圭斯给船只补充淡水。在广场的东边是白色可爱的天主教教堂，周围是商店。在附近有马亚圭斯动物园和植物园 Tropical Agricultural Research Station，如果时间充裕的话，可以去看看。


马亚圭斯的哥伦布雕像

马亚圭斯

从庞塞走 2 号线大约 74km 就到了。从圣胡安经过庞塞 155km。从马亚圭斯到圣胡安沿着海岸线走 2 号线大约 150km。

宗教美术馆

开 8:30~12:00/13:00~16:15
休 周一
费 免费

马亚圭斯动物园

☎ (787)834-8110
开 8：30~16：00
休 周一
费 US$6
停车场收费 2 美元。
位于 108 号线路边。

植物园

住 65 号线上。波多黎各大学(University of Puerto Rico)旁边
☎ (787)831-3435
开 7：00~16：00
休 周六、周日
费 免费

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

波多黎各的饭店

Hotel

在作为观光据点的圣胡安，孔达多地区和伊斯拉贝尔德地区(Isla Verde)从经济型到高档型饭店旅馆有很多。旧圣胡安地区没有旅馆。在费用中包括9%或者11%(有赌场的旅馆)的税金和10%的服务费。(　)内为旺季(12月中旬～次年4月底)的价格。

Sheraton Old San Juan

旧圣胡安喜来登

MAP p.288-B1



距离圣胡安湾的大型游船上下客的地方非常近。是一家观光、购物、饮食、夜生活都非常方便的饭店。客房为葡萄酒颜色和浅驼色，稳重大方。可以根据爱好选择观景房，也可以选择海景房。赌场里新购入了100台赌机，在赌场里周四～周日晚上举行的萨尔萨舞Salsa和梅伦格舞Merengue的表演非常受欢迎。

房间数 240

DATA
住 100 Brumbaugh St., Old San Juan
☎ (787)721-5100
FAX (787)721-1111
费 Ⓢ US$140～(US$175～)
※周末费用会调升
CC A M V　URL www.sheraton.com
URL www.sheraton.com
预 StarWood Hotel& Resorts World wide
Free 0120-003535

Hotel El Convento

修道院饭店

MAP p.288-A1

是16世纪的修道院改造而成的高档饭店。2004年年底装修之后又升了级。客房的设施舒适性非常好，古典格调的家具显得很浪漫。从屋顶上的游泳池平台可以眺望到圣胡安湾的落日。庭院的餐厅氛围也很好。

房间数 68

DATA
住 100 Del Cristo,Old San Juan
☎ (787)723-9020　FAX (787)721-2877
费 ⓈⒹ US$225～(US$355～)
※可以通过网络得到套票价格
CC A D M V　URL www.elconvento.com
E info@elconvento.com

Hotel Milano

米拉诺饭店

MAP p.288-B1

虽然在旧市区，也是位于热闹的福塔莱萨街上，是一家非常方便的经济型旅馆。共30个房间，虽然规模小，但是从四层屋顶上的Panorama Bar & Latin Grill可以眺望到美丽的景色，在这里享用早餐非常好。客房也非常干净，且免费提供矿泉水。

房间数 30

DATA
住 307 Fortaleza St., Old San Juan
☎ (787)729-9050　FAX (787)722-3379
费 Ⓢ US$80～
(11月中旬～次年5月 US$90～)
CC A M V
URL www.hotelmilanopr.com

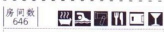
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

San Juan Marriott Resort & Stellaris
圣胡安万豪度假旅馆 MAP p.280-B5



位于孔达多地区几乎中央的地方，是这个地区唯一拥有海滩的旅馆。80%的客房都面海，从高层望出去的景色极佳。一进大堂就看到的酒吧，呈现出度假村式的热闹景象，每晚21：00有现场乐队表演。服务员的服务也非常不错。

房间数 525



DATA
住 1309 Ashford Av. Condado
☎ (787)722-7000
FAX (787)722-6800
费 城市观景房ⒹUS$245~(US$315~)
※周末费用下调 CC A D M V
URL www.marriott.com
预 Marriott Internation 预约中心
Free 0120-142536

Caribe Hilton San Juan
圣胡安加勒比希尔顿 MAP p.280-B5



位于旧圣胡安和孔达多地区中间，是占据了赫洛尼莫堡垒所在半岛的大型度假旅馆。客房设施完善，可以望到大海和热带风格的花园。馆内还有超市。加勒比海餐厅，海滩小餐厅等可供选择的餐厅也很多。

房间数 646

DATA
住 Los Rosales St, San Geronimo Grounds
☎ (787)721-0303
FAX (787)725-2910
费 ⓈⒹ US$210~(US$360~)
※周末费用上调 CC A D M V
URL www.ritzcarlton.com
预 ☎ (03)5405-7700

El Canario Inn
加那利客栈 MAP p.280-B5

是位于孔达多中心的合适的B&B。周围有很多令人感觉舒适的餐厅、酒吧和冰激凌店等，很方便。旅馆有一个热带植物茂密的庭院，供应大陆式的早餐。客房里有空调，没有不方便的地方。

房间数 25



DATA
住 1317 Ashford Ave. El Condado
☎ (787)722-3861
FAX (787)722-0391
费 ⓈUS$75~ⒹUS$85~
CC A M V
URL www.canariohotels.com

在波多黎各购物

除了朗姆酒和卷烟等一般商品外，还有波多黎各人喜欢的被叫做"Koki"的青蛙铃铛、护身符、耶稣木雕像等各种各样的手工艺品，此外还有T恤和香料、阿鲁巴岛产咖啡等。"Koki"是波多黎各的象征，是用能够发出清脆的"Koki..Koki"声音的木头做成的青蛙。在旧圣胡安的街边有很多商店，一家连着一家，可以到那里去逛逛。

说到波多黎各的标志朗姆酒，那就是巴卡迪。在参观工厂的时候可以从直营店买到便宜的朗姆酒



◀在旧圣胡安的商店里经常看到的耶稣木雕像

▼"Koki"的小装饰物



"Koki"的商品有装盐的小瓶、咖啡杯等，这些在机场的礼品店经常能看到

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Inter Continental Resort & Casino Sun Juan

圣胡安洲际度假村 & 赌场
MAP p.281-D4

◀从机场过去很方便，游泳池等设施也很完备
▲宽敞舒适的大客房

是位于从国际机场乘车5分钟的伊斯拉贝尔德海滩上的15层高级度假村。刚刚装修过的客房非常漂亮，床、家具等舒适又高雅，房间里也可以免费上网。虽说是四星级饭店，但是饭店的人自豪地认为自己的服务达到五星级水平，接待等工作也做得很细致。餐厅有牛排屋、意大利餐馆、日本餐馆等，种类多种多样。

房间数 402

DATA
住 5961 Isla Verde Ave.
☎ (787)791-6100
FAX (787)253-2510
费 ⓈⒹ US$219~(US$259~)
※周末费用上调 CC A J D M V
URL www.intercontinental.com/sanjuan
预 Intercontinental.Hotels&Resorts
Free 0120-455655

Wyndham El San Juan Hotel & Casino

温德姆圣胡安饭店 & 赌场
MAP p.281-D4

好像是1962年创业的古老度假村，庄重的大堂毫不吝惜地使用了大理石和红木，气派豪华。适当地利用了树木给人以温暖这一特点的客房也非常有品位，还有能够品尝到美味奶酪和葡萄酒的酒吧，屋顶上有能够看到美丽景色的墨西哥餐馆等很多诱人的餐厅。

房间数 382



DATA
住 6063 Isla Verde Av. Isla Verde
☎ (787)791-1000
FAX (787)791-0390
费 ⓈⒹ US$325~(US$445~)
CC A D M V
URL www.wyndhamelsanjuan.com

Embassy Suites Hotel & Casino

大使馆套房饭店 & 赌场
MAP p.281-D5




橙色的建筑物映衬在南国的蓝色天空下。大堂到八层为止中空。黄色和绿色的墙壁，观叶植物和柔和的阳光搭配协调，即使只是在休息室坐坐都能够达到休养身心的效果。客房是真正的套房，卧室和客厅分开。

房间数 299



DATA
住 8000 Tartak St. Isla Verde
☎ (787)791-0505
FAX (787)791-0555
费 标准房 Ⓓ US$135.99~
CC A D M V
URL www.embassysuitessanjuan.com

Hampton Inn & Suites San Juan

圣胡安汉普顿客栈 & 套房
MAP p.281-D4



虽然大门和大堂显得朴素了些，但是客房多使用了热带风格的编织品，属于色调明亮时髦的现代建筑。中间的流线型游泳池被周围4~5层的客房楼围着，游泳池旁有个小酒吧，在11:00~21:30之间可以用餐。很适合追求轻松度假生活的人。

房间数 200

DATA
住 6530 Isla Verde Av. Isla Verde
☎ (787)791-8777
FAX (787)791-8757
费 ⓈⒹ US$174~(US$194~)
CC A D M V
URL www.hamptoninn.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

The Water Club

水上俱乐部 MAP p.281-D4

仿佛设计优美的公寓房间一样漂亮的客房，几乎都是面海的。走廊里照射着蓝色的灯，给人以仿佛置身大海一样不可思议而美妙的感觉。客房虽然比较简洁，但是庄重大方。在有游泳池的屋顶上，可望到大海和沙滩，让人感觉轻松。

房间数 76

DATA

住 1 Tartak St.,Isla Verde
☎ (787)728-3666
FAX (787)728-3610
费 ⓈⒹ US$165~
CC A D M V URL www.waterclub.com

Hilton Ponce Golf & Casino

庞塞希尔顿高尔夫 & 赌场 MAP p.280-B3



拥有赌场和占地面积广阔的高尔夫球场，是庞塞最大的度假村旅馆。穿过宽敞的大堂可以看到游泳池周围栽种着很多椰子树的花园，花园的尽头就是加勒比海。客房以白色和薄荷绿为基础色调，装修为度假村风格。设施齐全，环境舒适。

房间数 153

DATA

住 1150 Caribe Av.,Ponce
☎ (787)259-7676
FAX (787)259-7674
费 ⓈⒹ US$180~※费用每天有所不同。周末的时候上调
CC A D M V URL www.ponce.hilton.com
预 Hilton Resorbetions Worldwide
☎ (03)5405-7700

COLUMN 》》国营旅店

在波多黎各，各地都有国营的旅店 Parador。虽然不大，但是很多地方也都设有餐厅和游泳池。费用大约在 US$60~US$100，虽然各客栈多少有些不同，但是总体来说都比较便宜。不过遗憾的是圣胡安没有 Parador，在去郊外的时候可以住在这种国营旅店。

科阿莫温泉客栈 /240 房间

Parador Baños de Coamo / 240 室

是波多黎各唯一的一所拥有温泉的国营旅店，位于科阿莫。旅店周围绿树红花环绕，非常适合悠闲度假的人。在旅店范围内有大的游泳池和露天的浴池。另外，在后面还有免费的公众露天浴池。

住 Road 546 End of Road Coamo, PR 00769
☎ (787)825-2186/(787)825-2239
FAX (787)825-4739
费 ⓈⒹ US$80~85
CC A D M V

主要的国营旅店

Parador Hacienda Gripiñas MAP p.280-B2
住 P.O.Box 387 Jayuya
☎ (787)828-1717/ FAX 828-1718

Parador Villa Parguera MAP p.280-A3
住 P.O.Box 273 Lajas
☎ (787)899-7777/ FAX 899-6040

Parador Oasis MAP p.280-A2
住 72 Luna St., San Germán
☎ FAX (787)892-1175

Parador Posada Porlamar MAP p.280-A3
住 P.O.Box 405 Lajas ☎ (787)899-4015

Parador Boquemar MAP p.280-A3
住 P.O.Box 133 Boqueron Cabo Rojo
☎ (787)851-2158 / FAX 851-7600

Parador El Sol MAP p.280-A2
住 9 East Santiago R. Palmer St., Mayagüez
☎ (787)834-0303

Parador Villa Antonio MAP p.280-A2
住 P.O.Box 68 Rincón
☎ (787)823-2645 / FAX 823-3380

Parador Guajataca MAP p.280-A1
住 P.O.Box 1558 Quebradillas
☎ (787)895-3070 / FAX 895-3589

Parador Vistamar MAP p.280-A1
住 Carr.113N.#6205 Quebradillas
☎ (787)895-2065 / FAX 895-2294

Parador J.B. Hidden Village MAP p.280-A2
住 Route 416, Adjuntas
☎ (787)868-8686 / FAX 868-8701

Parador La Hacienda Juanita MAP p.281-A2
住 Route 105, Maricao
☎ (787)838-2550 / FAX 838-2551

Parador Fajardo Inn MAP p.281-D2
住 Coastal Area, Fajardo ☎ (787)860-6000

Parador Palmas de Lucia MAP p.281-D3
住 Coastal Area, Yabucoa ☎ (787)893-4423

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

波多黎各的餐馆

说到波多黎各的代表菜，应该是把炸过的绿香蕉弄碎然后调味再使其凝固的 Mofongo，用很多香料做的稀饭 Asopao，把古巴风豆炖菜放在白米饭上吃的 Arroz con Habituera 等。

Mofongo 分为菜饭一起的 Mofongo 和菜饭分开、鸡肉或者贝类炒菜等放在 Mofongo 旁边的两种。当地评价不错的是同时经营着希拉顿旧圣胡安的名字为"Mofongo"的餐馆。(营 9:00~23:00 休 周日 MAP p288-B1）在这里向您推荐的是猪肉的 Mofongo，样子也非常好看。周一～周五 11:00~15:00 的中午套餐也非常受欢迎。



饭菜一起的 Mofongo 也很不错

如果想品尝地道的 Mofongo 的话，可以去位于圣胡斯托街 San Justo 上的[Manolin]餐馆。(营 早 6:00~16:30，周日休息） MAP p.288-B1。点 Mofongo 的话，还赠送 Arroz con Habituera。此外 Mahimahi 的 Filet 和洋葱牛排也很值得品尝。如果想要品尝 Asopao 的话可以到拉马约尔基纳 (营 11:30~22:00，周日休息)(MAP p.288-B1）或者艾鲁·帕提奥·萨姆 El Patio de Sam (营 11:00~ 23:00，无休息日) (MAP p.288-A1)等餐厅。

基本上任何一个菜的量都很足，所以前菜和主菜各点一份就够了。



香料很多的稀饭，Asopao 里面有鸡肉、虾、龙虾等很多种东西

读者投稿 〉〉〉库莱布拉岛 Culebra 一日游

在波多黎各东海岸大约 30km 的浅海域，就是美国 Travel Chanel 评选出来的拥有世界上最美丽海滩的库莱布拉岛所在的位置。在无人的白色沙滩边是随时可见热带鱼群的透明海水。宛如明信片一样美丽的景色。我早上到了旧圣胡安的汽车站，在那里乘上 5:00 始发的汽车(M1)大约 40 分钟在 Rio Piedras 的汽车站下车然后往 Terminal de Transportacion Juan A.Palerm 步行 5 分钟。在车站，根据目的地的不同，挂着大黑板，等待发车的人们吵吵嚷嚷。好像每个巴士都是在 6 点左右发车。我乘上了去往法哈多方向的汽车(票价 US$3.5)，大约 1 小时到达了法哈多。从那里等待去往轮渡站的汽车大约 10 分钟，乘上前车窗写着"Puerto"(港)的汽车(费用是 50 美分)，5 分钟就到了港口。但是，轮渡的售票窗口人非常多，购票的队伍几乎不动，大概等了快 2 小时(票价单程 US$2.25)。结果应该早上 9:00 出发的轮渡 10:30 才发船。给人感觉这个国家的人们生活非常的松散。

乘轮渡大约 1 小时，终于到达了朝思暮想的库莱布拉岛。本来想提前买好返程的船票，但是规定只在出发前才售票。路上只有几个勉强称得上商店的店面，非常欣喜于这个岛还未被开发。从这里可以乘车到弗朗冕柯海滩(途中需要 15 分钟，$2)。弗朗冕柯海滩是库莱布拉岛上唯一一个设有公共厕所和淋浴设施的海滩，小摊也多，在那里露营的旅行者也很显眼。海滩上一点儿垃圾都没有，沙滩比想象中更白，海水也极其清澈。我在那里享受了 4 小时的幸福时刻，最后恋恋不舍地往回返。

到达轮渡站的时候，那里已经挤满了人，16:30 的票也已经卖完。于是买了 18:00 的票，喝着啤酒来打发时间。因为向轮渡站的工作人员求情，所以乘上了 16:30(实际发船时间是 17:00)返回的船。终于在 18:00 的时候回到了法哈多，可是汽车已经开走了，没有办法只好和无照出租交涉，以 $50(一般是 US$50~60)的价格返回了旧圣胡安。虽然在海滩上只待了 4 个小时，但是我仍然认为值得一去。库莱布拉岛上好像也有住宿的设施，所以如果下次去的话我一定多住几天。

※ 库莱布拉岛信息

www.islaculebra.com/index.htm

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



开曼群岛

Cayman Islands

开曼群岛是由迈阿密往南约776km,加勒比海北面漂浮着的大开曼岛、开曼布拉克岛和小开曼岛3个岛屿组成的。作为主岛的大开曼岛也只是东西长35km,平均宽度为6.5km,面积约为200km²,人口约3.7万人的小岛。其他的2个岛更小,小开曼岛上只有115人居住。即使是把世界地图放大,也就只是一个点的这些小岛却是周围有很多珊瑚礁的绝好的潜水地方。未被开发过的自然也极具魅力。开曼群岛是在加勒比海众多的乐园当中,尤其被潜水的人所热爱的度假岛屿。



这些岛屿本来是无人岛,16世纪的时候由于遇难船只的船员和海盗的居住渐渐有了人烟。现在这些岛屿为英国王室直接管辖的殖民地,因此岛上英国的居民为多,南国的热情和英国的礼貌渗透在这个小岛上。再加上美丽的大海,这里也是能够受到被称为Caymanian的岛上居民们热情欢迎令人愉快的岛屿。据说有40%来这里的观光客人是曾经来过这里的回头客,由此可见其魅力了。

墨西哥湾
Gulf of Mexico
佛罗里达海峡
Straits of Florida
大西洋
Atlantic Ocean
巴哈马
Bahamas
特克斯&凯科斯群岛(英)
Turks & Caicos Islands
古巴
Cuba
开曼群岛(英)
Cayman Islands(U.K.)
小开曼岛
Little Cayman
乔治敦
George Town
开曼布拉克岛
Cayman Brac
大开曼岛
Grand Cayman
大安的列斯群岛
Greater Antilles
向风海峡
Windward Passage
海地
Haiti
多米尼加共和国
Dominican Republic
牙买加
Jamaica

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



开曼群岛概况

Cayman Islands General Information

▶地 区

开曼群岛(英)

Cayman Islands(British West Indies)。

▶首 府

乔治敦

George Town。

▶面 积

大开曼岛 196.84k㎡，开曼布拉克岛36.26k㎡，小开曼岛 25.9k㎡。

▶人 口

大开曼岛 3.7 万人，开曼布拉克岛约1800 人，小开曼岛 115 人。

▶元 首

英国女王伊丽莎白二世

Queen Elizabeth Ⅱ。

▶民族构成

欧洲后裔与非洲黑人后裔混血占54%，黑人占 26%，白人占 19%，其他占1%。

▶宗 教

居民多信奉基督教。

▶语 言

官方语言、通用语为英语。

▶货币和兑换率

货币为开曼元(CI$)。辅助货币有分，CI$1=100C。美元也很通用。一般以兑换率US$1=CI$0.8(CI$1=1.25US$)来使用，不必特意去兑换成开曼元。商店里经常混乱地贴着 CI$和 US$的价格，购买前要确认清楚。



印着鱼图案的加勒比海风格的钱币

▶商业信息

银行营业时间：周一～周四 9:00~16:00，周五 9:00~16:30。邮局营业时间周一～周五 8:30~ 17:00，周六 ~12:00。都是周日、节假日休息。商店营业时间乔治敦为 9:00~17:00，七英里海滩沿岸的购物中心 9：00~18：00 或者 19：00。餐馆的最后可以点菜时间为 22：00 左右。周日或者休息，或者晚上才开业的餐馆比较多。超市 7：00~22：00。小酒馆到 18：00。周日全部休息。

▶电压和插座

110V/60Hz。插座形状为 A 型。

▶开曼群岛的主要节日

10 月下旬举行的狂欢周和 12 月初举行的爵士乐庆祝活动期间旅馆比较混乱，

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



Spanish Bay
Conch Point
Spanish Bay Reef
Bootswains Bay
钴海岸花园度假村
Cobalt Coast Resort&Garden Suites
Bootswains Point
海滨碎贝壳餐厅
Cracked Conch by the Sea
Palmetto Point
Main Channel
刺虹城
Stingray City
海龟养殖场
Turtle Farm
地狱
Hell
邮局
Dusty Place
加油站
Head of Barkers Main Channel
朗姆角
Rum Point
North West Point
西湾
West Bay
p.304放大图
Fisherman's Rock
Rum Point Channel
West Bay Anchorage
Upper Land
沙巴
Sandbar
开曼群岛快艇俱乐部
Cayman Islands Yacht Club
Bous Bluf
Rum Point Dr.
Cayman Kai
West Bay Rd.
Governor's Creek
北海峡
North Sound
七英里海滩
Seven Mile Beach
Welch Point
Booby Point
Little Sound
Booby Cay
Whitehall Estates
西湾
West Bay
Duck Pond Bight
Eastern Ave.
Rock Hole
North Sound Estate
乔治敦
George Town
Breezy Castle
Brittahy Bay Development
北沃德
North Ward
欧文・罗伯茨国际机场
Owen Roberts International Airport
North Cayman Palms
Smith Rd.
Crewe Rd.
Omega Bay Estate
海滩城
Bodden Town
Halfway Pond
大草原
Savannah
Poinciana Rd.
Red Bay Rd.
Shamrock Dr.
South Church St.
Walkers Rd.
Prospect
Lower Valley
Jackson Point
South Sound Rd.
南沙
South Sound
South West Point
Little Pedro Point
Great Pedro Point
Sand Cay
鸦巢
Crow's Nest
刺虹酒厂
Stingray Brewery

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

所以要提早预约。

▶开曼群岛的节日

※NEW YEAR'S DAY OBSERVANCE
1月2日 新年
※NATIONAL HEROES DAY
1月23日 英雄日
※ASH WEDNESDAY
2月9日 灰色星期五
※EASTER
3月下旬~4月上旬 复活节
※DISCOVER DAY
5月16日 群岛发现日
※QUEEN'S BIRTHDAY OBSERVANCE
6月13日 伊丽莎白女王诞辰
※CONSTITUTION DAY
7月4日 宪法纪念日
※REMEMBRANCE DAY
11月14日 阵亡将士追悼纪念日
※CHRISTMAS DAY
12月25日 圣诞节
※BOXING DAY
12月27日 节礼日

▶税 金

饭店旅馆的住宿费要缴纳10%的税金和10%~15%的服务费，餐厅也要交10%~15%的服务费。

▶小 费

饭店旅馆的房间打扫一天CI$1,行李搬运工每件行李CI$1，出租车小费以路费的10%~15%为标准。餐馆里的账单上如果有"Gratuity Not Included"字样的话，就需要在餐费的基础上再缴纳10%~15%的费用。

▶气 候

6~10月的夏季气温超过30℃，雨水比较多,也有闷热的天气。12月~次年4月冬季的白天平均气温27℃左右。岛屿地势平坦，几乎没有海拔差,3个岛的气候、气温几乎一样。9~12月有时也有飓风过境。海上11月~次年3月经常有西北风,所以潜水就会受到限制。

▶从其他岛屿到大开曼岛

到大开曼岛的话，可以从牙买加的金斯敦或者蒙特哥贝乘飞机前往。古巴的哈瓦那也有航班到大开曼岛。

▶3岛之间的航班

在大开曼岛、开曼布拉克、小开曼岛之间有开曼航空公司的航班飞行。

从大开曼岛到开曼布拉克岛之间除了周二之外,每天有1~2班航班,需要55分钟。大开曼岛和小开曼岛之间每天有4班航班,需要1小时5分钟。小开曼岛到开曼布拉克之间每天有2班航班,需要10分钟时间。行李包括手提的25公斤之内免费，如果超过25公斤的话,就要收费。

开曼航空 网 www.caymanairways.com

▶签证和出入境

开曼群岛是英国的直辖殖民地，其签证由美国驻华使馆代办。入境的时候需要提交护照和返程机票。

一下飞机就是入境审查，不过只要提交护照和一张在机舱内发的入境卡的复印件就可以了。出境的时候在各航空公司的

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

服务台 Check in，然后接受安检。出境税基本上包含在机票里。

▶岛内交通

几乎所有的出租车都没有计价器，费用可以参考免费的导游书等上面的费用一览表。可以用开曼元也可以用美元支付。最好是从主要的旅馆、餐馆或者乔治敦的 North Terminal 前找出租车。

租赁汽车

由于是英国所属的岛屿，所以和英国一样为左行道路。交通量比较小、路况也比较好。在机场，乔治敦和七英里海滩都有汽车租赁的公司。在旅馆也可以办理汽车租赁手续。不过，有些公司规定驾驶者必须在 21 岁以上，还有些公司规定必须 25 岁以上才能够租汽车。除了国际驾照以外，还要办理 6 个月的旅游者临时驾照 Visitors Driving Permit（US$7.75）。

租赁摩托、租赁自行车


如果不是长途的移动，还是骑摩托比较方便

一般的摩托是 2 人座。必须戴安全帽。店里可以免费借给使用。保险费一天 US$7 左右。由于自行车被偷的案例很多，所以最好备一把锁。



由于是左侧通行，所以驾驶起来非常方便

巴　士

被称为 Omni Bus 的巴士以乔治敦为中心驶往各地。被岛上的居民作为代步工具。车的前面一般都贴有黄色或者绿色的号码作为标志。如果举手的话车就会停下来。

▶紧急联络电话

所有的紧急时刻（可以转接给警察、消防局等）☎ 911

救护车 ☎ 555

警察 ☎ (345)949-4222

▶开曼群岛的信息网

URL www.caymanislands.ky

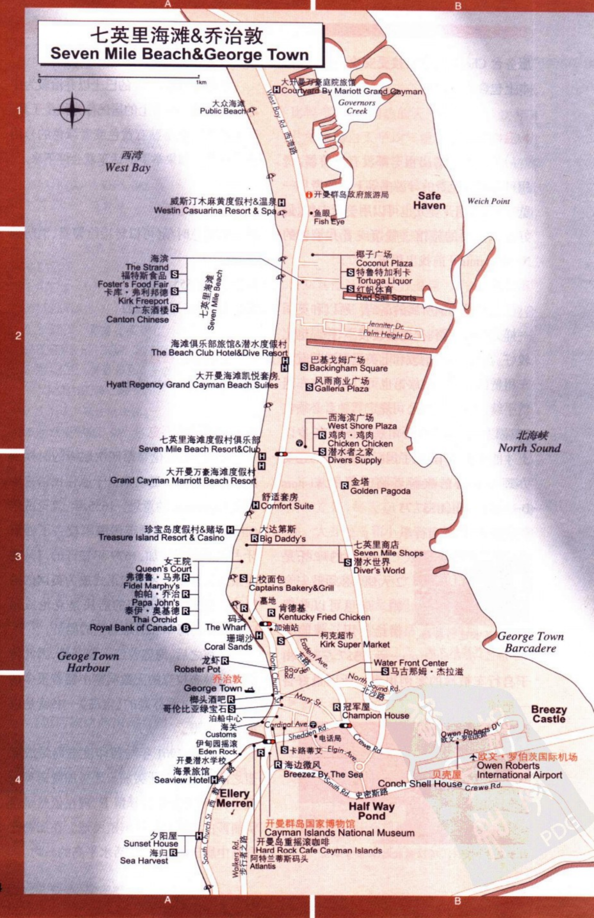
▶开曼群岛的历史

1503 年，哥伦布第四次航海的时候到达了开曼群岛。岛名来自于原住民语言中鳄鱼 Caymanas 的意思。1655 年，克伦威尔 Oliver Cromwell 率领英国海军攻占了西班牙占领下的牙买加，1679 年签订的《马德里条约》，开曼与牙买加正式成为英国的殖民地。据说那里最初的居民是克伦威尔 Cromwell 的海军和遇难船只的船员。

从那之后，海盗曾经入侵开曼，因此传说在开曼布拉克的无数洞窟中藏着很多的宝物，据说史蒂芬森的《宝岛》一书就是以那里为原型。

开曼在 1961 年与西印度群岛结成联盟之前一直属于牙买加。牙买加脱离英国独立，但是开曼却选择留下，现在依然是奉伊丽莎白为元首的英国殖民地。在加勒比群岛中属于治安好、生活水平高的岛屿。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Walking Cayman Islands
开曼岛的游览方法

在欧美人中间以潜水乐园而闻名

近年来终于被欧美人以外的潜水爱好者们所熟知的开曼岛。整个岛屿可以称得上是一个度假乐园，岛上旅馆、餐馆、购物中心等设施齐全，在岛上悠闲地待着也不失为一种享受。治安好也是早就被公认的。

Sightseeing Cayman Islands
开曼群岛的主要景点

大开曼岛 Grand Cayman

大开曼岛是开曼群岛的中心。在加勒比海中首屈一指的长海滩——七英里海滩上有为游客提供住宿的旅馆。北面的西湾是住宅地。出行的时候可以乘坐出租车或者租汽车使用。首都乔治敦是政府建筑，免税店集中的地方，徒步就可以游览过来。

大部分的游客都是在这里过着每日潜水的幸福日子。除了这里的海水透明度高外，作为刺魟城 StingrayCity 的代表，这里的潜水地点非常多。政府把周围的珊瑚礁指定为海滨公园，为保护海中的环境而制定了很多严格的规定。


色彩艳丽的屋顶是港口的标志

海龟养殖场 Turtle Farm

MAP p.300-A3

开曼特有的绿海龟饲养基地在世界上也只有这里才有。是大开曼岛最有名的观光项目。1968 年建造的时候，也只是

由机场去市内

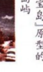
从机场到市内，没有公共交通工具，需要乘坐出租车。到乔治敦大约 15 分钟，US$20 左右。到七英里海滩的各主要旅馆的话大约 US$30。

从城里到七英里海滩的话，US$11 左右。

开曼群岛旅游局
Cayman Islands Department of Tourism
MAP p.304-A1
住 Regatta Business Park, Leeward Two, West Bay Rd. P.O.Box 67, G T, Grand Cayman
☎ (345)949-0623
FAX (345)949-4053
开 8：30~17：00
休 周六、周日

欧文·罗伯茨国际机场服务台
☎ (345)949-2635
开 11：00~
到最后一班航班达到为止。
休 周二

乔治敦服务台
☎ (345)916-9393
开 只有观光船入港的时候


「宝岛」原型的岛屿

去往西湾地区

从机场到西湾地区乘出租车大约 30 分钟，US$25~。到海龟养殖场 Turtle Farm US$30。由于街上很少有出租车，所以返回的话，最好让去的出租车在外面等。

海龟养殖场 Turtel Farm
住 P.O.Box 645, West Bay
☎ (345)949-3894
开 8：30~17：00
休 无
费 US$6
URL www.turtle.ky


和自己喜欢的海龟照纪念照

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

以卖海龟肉为其主要目的，不过现在主要进行学术的研究调查工作。

在大水槽里，有刚刚出生的小海龟也有可以载成年人的大海龟，一共1.6万多只。还可以抱着海龟拍纪念照片。可以在人工孵化室内观看6~12个月大的小海龟。如果花5美元的话，可以成为一只将要被放海龟的资助者，得到一个写着名字的捐赠证明。

开曼群岛国家博物馆

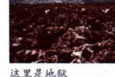
住 Harbour Dr. George Twon
☎ (345)949-8368
开 周一~周五9:00~17:00
周六10:00~14:00
(最后入馆时间在闭馆之前的30分钟为止)
休 周日、每月第1个周一
费 CI$30(US$6)

开曼群岛国家博物馆
Cayman Islands National Museum
MAP p.304-A4

位于乔治敦的中心，19世纪曾经作为法庭被使用，是开曼最古老的建筑物之一。展示了在40年前只有几家银行的大开曼岛，是如何变成了今天的度假旅游地等，从开曼的历史、海域图、植物分布图等到开曼的自然等内容，在博物馆内都有解说。旁边还有咖啡店，可以休息。

可以详细了解开曼的历史

地　狱
Hell
MAP p.300-A3


这里是地狱

有着"地狱"意思的Hell，就是西湾地区一地方的名字。在那里，黑色的石灰岩呈现出宛如地狱一般的景象，该地名由此而来。据说这种石灰岩不是在海岸线上，而是在内陆地区才能看到，属于很稀少的现象。从这里的邮局寄明信片的话，上面会有地狱的邮戳。还有印着"地狱"字样的T恤和其他土特产。

去朗姆角的轮渡

从七英里海滩的凯悦饭店(Hyatt Regency Hotel)和朗姆角之间往返。单程42分钟，往返US$15。
预约、咨询电话
☎ (345)949-9098
※预计2006年从新开航

朗姆角
Rum Point
MAP p.300-A3

是位于北侧西端的美丽白色沙滩，是海水浴和浅滩潜水的绝好地点。海滩上酒吧、餐厅、水上运动公司、更衣室、厕所

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

等设施齐全。这里也是欣赏落日的最好地点。去往朗姆角的话，可以乘坐由七英里海滩开出的游艇。开车去的话，从乔治敦大约 40 分钟。

朗姆角是美丽的白色沙滩

刺虹酒厂
Stingray Brewery

MAP p.300–B5

是开曼制造当地啤酒的酿酒工厂。位于从乔治敦沿南教堂街 South Church 10 分钟左右的地方。虽然说是工厂，也就是商店和玻璃窗右面的一个很小的地方，根据出厂的情况，一周只工作 2 天。不过品尝啤酒的话，除了周日外，每天都可以。啤酒分为 Premia、黑啤、Litht 等 3 种。先可以每种都尝一点儿。商店里有很多杯垫或者 T 恤等印着标志的纪念品。

喷水洞
Blow Holes

MAP p.301–D5

从乔治敦沿着海岸线乘车 30 分钟所到的地方被称为喷水洞，是一个海水从岩石的洞穴中像泉水一样喷出的地方。特别是海上风浪大的时候，能够喷 10m 多高，景象非常壮观。

伊丽莎白二世植物园
Queen Elizabeth Ⅱ Botanic Park

MAP p.301–C4



茂密的热带植物

在 26 万㎡的广阔的园内铺着步行路，以开曼的植物为主，园内有 300 多种植物茂密地生长着。除了野鸟、蝴蝶之外，园内还饲养着开曼濒临灭绝的蓝鬣蜥。

开曼布拉克岛
Cayman Brac

开曼布拉克位于大开曼岛东北约 140km 处。是一个东西 19km，最宽处为 3km，人口约 1800 人的小岛。但是，对于潜水

刺虹酒厂

☎ (345)947–6699
开 9：00~18：00
休 周日

前往方法

从乔治敦沿着南教堂街 South Church 海岸线走约 10 分钟左右，可以看到一个和红湾路 Red Bay 的大的交叉口，沿着这个方向继续前进。不久就可以看到右边有个红龙虾 Red Robster。从那里大约再走 500m 的右侧就是。可以从汽车租赁公司要一份地图参考。



挑战当地啤酒



壮观的景象

伊丽莎白二世植物园

住 P.O.Box 203, North Side
☎ (345)947–3558
开 9：00~18：30
（入园到 17：30）
休 圣诞节
费 CI$5(US$7.5)

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

去往开曼布拉克

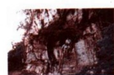
从大开曼岛可以乘坐开曼航空公司的 Cayman Express，每天有 4 班。途中需要约 55 分钟。

岛内的交通

由于岛上没有公共的交通工具，所以出行的时候或者开车，或者乘坐出租车。在机场或者旅馆可以办理汽车租赁手续。一般在机场外都有等待客人的出租车，其他地方找出租车的话，比较困难。在旅馆还有轻便摩托(一天 US$20)和自行车等出租。



绿鹦鹉的自然保护区



洞穴各有各的历史

爱好者来说，这里却是乐园。因为岛的四周都是潜水的好地点，大概数一下也有 50 处之多。

还可以浅滩潜水，特别向喜欢安静的人推荐。

Walking Cayman Brac
开曼布拉克的游览方法

在岛上出行的话，可以租汽车或者乘坐出租车。岛上没有环绕一周的道路。北面或者南面的海岸线沿路乘车大约为 1 小时的长度。岛正中间的路是没有铺过的。由西向东的路边上有几个村庄，那里有邮局、教堂、加油站等。

东北角 & 自然保护区
North East Point & National Trust Reserve MAP p.300-B1

东北角位于岛的最东端。靠近一望无际的蓝色大海和峭壁向下看，可以望到下面很远地方泛着白色泡沫的浪花。如果运气好的话，早上或者傍晚在森林里可以看到的开曼群岛的国鸟——绿鹦鹉 Green Parotto。

洞穴
Cave MAP p.300-A~B1

在作为史蒂芬森的小说《宝岛》原型的这个岛上有很多的洞穴。喷水洞、翠贝卡洞穴等这些洞穴，可以作为抵御偶尔来袭飓风的避难所。

开曼布拉克博物馆
Cayman Brac Museum MAP p.300-A2

馆内除了对 1932 年飓风的记录、移民时期的家庭用品等的展示外，还有哥伦布到达开曼群岛时见到的大量海龟留下的龟甲等。



小开曼岛
Little Cayman

东西长 18km，最大宽度 1.6km，人口只有 115 人。岛上

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

98%为未开发的热带丛林，岛四周被划为国家公园。岛周围的海水非常美丽，有超过60个的潜水地点。来岛上游玩的潜水爱好者每年都在增加。岛上的一片大湿地是鸟儿们的乐园，对于鸟类爱好者们来说也是个乐园。

Walking Little Cayman 小开曼岛的游览方法

所谓的机场也只是在草坪上修了一条滑行道。由于没有巴士和出租车，因此岛上的出行方式是徒步或者租汽车。岛上有一家餐馆，一家超市，一家银行，都在机场附近。

沙角 Point of Sands

MAP p.301-D1

是位于岛的最东端最适合于浅滩潜水的海滩。那里几乎没有人烟，因此在那里好像一个人占有整个海滩的感觉。不潜水的人可以在那里欣赏小开曼岛的美景。

欧文岛 Owen Island

MAP p.301-C2

位于岛的南侧，是位于南穴沙 South Holl Sand 海湾上的小岛。岛上什么都没有，但是可以欣赏沙滩和透明度极高的蓝潟湖 Blue Lagoon。在潜水商店里也有组织去那里的旅游团。

小开曼博物馆 Little Cayman Museum

MAP p.301-C2

是当地的实业家理敦·蒂波特为了保存小开曼的历史而建造的私人博物馆。馆内有海盗的人形、海龟甲、捕海龟用的网等。

布比池自然保护区 & 观察屋 Booby Pond Nature Reserve & National Trust House

MAP p.301-C2

在这片沼泽里栖息着只有在西半球才能看到的红色脚的布比鸟 Red Footed Booby Birds，约3500只。可以在屋顶上用望远镜来观赏。

去往小开曼岛的方法

可以从大开曼岛乘坐开曼航空公司的 Cayman Express，每天有4班。

从开曼布拉克岛到小开曼岛也是一样，Cayman Express 每天有2班。

租赁汽车

McLaughlin Properties

☎ (345)948-1000/948-0012

FAX (345)948-0012

营 周一~周六8：30~18：00
周日8：30~10：30
15：00~18：00

CC A M V

铃木的4WD，福特的Exprola等费用为一天US$60~75。6~12月需要提前预约。

和大开曼岛一样需要办理6个月的旅行者临时驾照 Visitor's Driving Permit（US$7.75）。



蓝潟湖 Blue Lagoon景色非常美

小开曼博物馆

开 15：00~17：00

休 周六、周日

费 免费

自然保护区观察屋

National Trust House

休 周日

※在上述时间带外，可以用屋顶上的望远镜自由观看



愉快地赏鸟

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

开曼的潜水信息

开曼作为世界上屈指可数的潜水度假地而闻名，在岛的四周有很多潜水点。上午一般是乘坐小艇潜两个氧气瓶的量，下午则是去有名的刺魟城（Stingray City）的人比较多。潜水内容有观看沉船、珊瑚礁等，内容多种多样。在这里向您详细介绍一下开曼潜水的信息。

1 预约·申请

在大开曼岛，一般的度假旅馆都有潜水商店，只要在那里申请就可以了。这种店，在七英里海滩或者购物中心也有。申请的时候会被问到有没有信用卡、信用卡种类和等级、氧气罐的数量等。所以，是初学者也好或者有级别的人也好都要说清楚。另外，在开曼，如果不出示信用卡的话，是不能够潜水的，所以一定要记住带着信用卡。预约、签约时全部都是用英语进行。

2 潜水类型

虽然沙滩运动 Beach Sport 有很多，不过几乎所有的运动地点都在西海岸海湾的珊瑚礁处或者北面的 Wall 的汽艇潜水地点。当地的向导多为美国风格的（因为有 C 卡，所以自己潜就行了）放任主义。虽然导游在前面带路，但是不会照顾潜水人，因此习惯了有教练随时照顾、指导的人刚开始肯定不适应（当然也有服务周到的商店）。

乘汽艇潜水的人，上了汽艇最好马上开始准备。虽然如果对于自己准备没有自信而请教向导的话，他们也会给予指导，不过不会亲自为潜水的人准备装备。到了潜水地点之后，导游会解说潜水的注意事项 Briefing，全部解说都是英语，因此关于水深、潜水时间、有无暗流、水中大致地形等问题一定要求写在板子上，以便详细了解。导游还会告诉潜水人员可以看到的鱼的种类，所以可以提前参照图来确定。欧美人是已经习惯了的，简单介绍完之后，就会制定潜水计划然后马上潜水，但是亚州人恐怕会因为不适应而惊慌失措。



乘坐汽艇向潜水地点行驶

3 注意保护自然

开曼群岛为了保护大海而制定了很多严格的自然保护规定。在所有的潜水地点都设置了浮标，汽艇不能越过浮标。因为禁止着底，所以中性浮力必须熟练，还禁止戴手套和佩带小刀。为了安全起见，30m 以上的深度潜水是被禁止的。如果以上的事项有任何一项违反的话，导游一定会严厉地提醒。如果情形恶劣的话，还会报警，可以处以最高 US$5000 以上的罚款或者 1 年监禁。为了不发生这样的事情，我们每个人都应该遵守规则和礼貌，保护好美丽的大海。

〈主要海洋保护禁止事项〉

- × 在指定场所外抛锚或者抛船链
- × 使用海洋手套
- × 水深 30m 以上的潜水
- × 把海中生物带离水面
- × 取珊瑚或者海绵
- × 落在珊瑚或者海绵上
- × 使用网或其他有害物质钓鱼

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

4 潜水地点

大开曼岛上的潜水地点超过100个。潜水商店会根据当天的海上状况或者潜水爱好者的水平来决定是否带他们去条件最好的潜水地点。最有名的潜水地点是刺魟城Stingray City。在那里有超过100只以上的刺魟，它们还会吃潜水者喂的食。另外，电影《The Farm 法律事务所》里汤姆·克鲁斯所潜入的圣三一洞也很受欢迎。潜水的地点多集中在岛的西面和北面，在西面主要是沙地和珊瑚礁或者沉船，北面则是痛快的Drop off或者海沟Canyon潜水。

北墙 North Wall

◆**刺魟城 / Stingray City**


红海鸽聚集过来

是大开曼岛具有代表性的潜水地点。由于可以给刺魟喂食，所以在加勒比海地域也是非常人气的。因此，想在那里潜水所以才到大开曼岛的游客很多。开始导游会给做示范，之后就把食饵发给游客，这时就会有超过40只的刺魟聚集过来，气势逼人。由于是水深3~5m的沙地，所以浅滩潜水也可以看到。

◆**沙巴 /Sandbar**

也可以给刺魟喂食。有些地方水深只有1m，因此可以浅滩潜水。

●**十字路 /Cross Road**

在North Wall大概西北面的顶端，在一个水深20m的地方有突出来的海沟，沿着这个海沟向下潜。那里鲨鱼和Egale ray经常出现，裂缝的地形也非常美。

●**大海鲢 /Tarpon Allay**

由于经常可以看到100只的大海鲢群，因此受欢迎。从24m开始Drop off，鲨鱼、Egale ray、红海鸽、龙虾等经常出现。

●**彭妮公主山顶 /Princess Penny's Pinnacles**

在浮标的根部埋着写着诗的金属板。由于是非常美丽的Wall而极有人气。

●**黑森林 /Black Forest**

可以称为珠宝的黑珊瑚BalckCoral就生长在20m深的海底。附着在Drop off用的壁上的软体珊瑚也很美丽。

●**鹰鳐鱼之旅 /Eagle Ray Pass**

在浮标的正下方的沙地，从水深20m开始穿过裂缝Drop off。Egale ray、大海鲢、鲉鱼、海龟等很多。

●**柠檬墙 /Lemon Wall**

是柠檬鲨偶尔出现的地方。

●**椰头山 /Hammer Head Hill**

根在水深20~25m的沙地里，周围经常有Egale ray群，如果运气好的话，还可以看到椰头鲨Hammer Head Shark等鲨鱼。

西墙 West Wall

◆**邦尼拱桥 Bonny's Arch**

位于西北角North West Point的顶端部分，在18m的沙地上有一座拱桥，桥下有大海鲢鱼群。好像拱桥的下面有鳄鱼的装饰物。

●**大隧道 Big Tunnel**

是West Wall具有代表性的地点，在水深30m的地方有3个不同的拱桥和洞穴。可以看到大海鲢和海龟及拱桥外结实地附着的软体珊瑚和海绵。

●**奥兰治峡谷 /Orange Canyon**

是Drop off的地点，被称作Elephant Year Sponge的橘红色海绵把墙壁染上了艳丽的色彩。还有洞窟，夏天的时候洞窟中都是鲱鱼类Kibinago。

●**圆岩 /Round Rock**

突出的地方下面是一个洞穴，如果带着氧气瓶的话还可以到旁边的圣三一洞Trinity Cave进行攀岩，非常合算。

●**圣三一洞 /Trinity Caves**

是西面最受欢迎的潜水点，是电影《The Farm》里汤姆·克鲁斯曾经潜过的地方。在30m的地方是大的拱桥，在开始Drop off的地方有3个仿佛迷宫一样的洞穴，里面还有龙虾。在沙地上可以看到Egale ray和大型的帕罗特鱼。在洞穴中生长着珍贵的黑珍珠。


在美丽的海底散步

●**沙子斜道 /Sand Chute**

在15m深广阔的沙地上，沙子形成一个U字形流向宛如一个山谷的Drop off。谷里总是有鲈科鱼群。

★**多克波尔森 /Doc Polson**

建造玛丽娜的日本作业船形体完整地沉在15m深的沙地上。夏天船内到处都是鲱鱼类Kibinago。从Drop off开始处还有大型的梭鱼和海龟出现。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取


潜水器材

◆米奇米勒礁 / Mitchy Miller Reef

在15m深的纯白色沙地上有一个10m长的洞穴，突出的悬崖也非常美丽。可以看到Egale ray、鲈鱼群、韧鱼群等。

◆西班牙锚 /Spanish Anchor

浮标正下方13m处有一个沉睡了300年的1.5m长的锚。由于珊瑚附着在锚上，很难被发现。因此有传说，如果谁能够摸到这个锚，就会有好运。

●鹰巢 /Eagle's Nest

是一个缓和的Drop off地点，在浅水域，有90%的机率能够碰到海龟，还可以看到梭鱼和对人类很友好的法国天使鱼French Angelfish等。

◆水族馆 /Aquarium

是15~20m的海底珊瑚，最适合观赏鱼群。可以看到笛鲷鱼群、黄头鱼和珍贵品种的珊瑚等。

★奥罗贝尔德 /Oro Verde

是开曼具有代表性的沉船地点。53m的船身已经解体，无法进入其中。在15m的沙地上密密麻麻都是Garden eel，在中层可以看到超过100只的鲹鱼、南鲈等鱼群。在船身上还有supotteddodoramu的幼鱼。

●方山 /Mesa

在18m深的沙地上有一个类似如桌面的地形，游着鲹鱼和笛鲷。是适合观赏鱼的地点。突出的悬崖地形也很美丽。

●索托礁 /Soto's Reef

别名是奶酪汉堡礁Cheese Burger's Reef。在12m深的沙地上是连绵的有着瑞士奶酪一样小孔的珊瑚礁，还可以近距离看到身长1m以上的大海鲢。从Bob Soto的两边可以进行Beach Entry。

◆巴尔沃亚沉船残骸 /Balboa Wreck

1932年由于飓风的影响而沉没的船碎片散落在100m左右的范围内，成为了夜潜Night Dive的场所。在碎片的下面栖息着章鱼、龙虾、螃蟹、大海鲢等。

◆伊甸园岩—魔鬼穴 / Edens Rock –Devill's Grotto

在乔治敦往南5分钟的地方，是一个进行Beach Entry的场所。软体珊瑚和地形非常接近，夏天的时候洞中都是Kibinago，可以看到大海鲢逮食它们的样子。

◆座椅礁 / Arm Chair Reef

是Grand all House的海湾。在大的突出的岩石下面有大海鲢鱼群，也可以看到海龟和美丽的海葵。

◆肯特洞穴 /Kent's Cave

在水深15m的沙地上有几个洞穴和突出的岩石，还有一个一次能够容纳6~7个潜水者的大洞。

●顶点天堂 /Palace Pinnacle

以水深15m的地方为起点一气儿潜到水底。可以看到Egale ray和海龟等。在浅滩的地方有一艘叫做帕莱斯的沉船。

◆日本花园 /Japanese Garden

是南面具有代表性的地点，在水深15m的沙地上，有着洞窟的珊瑚延伸出去。只有在南面才能够看到的鹿角珊瑚特别漂亮。

◆中国花园 /Chinese Garden

和日本花园Japanese Garden一样由美丽的鹿角珊瑚群而得名。

东端角 East End

★山脊地珊瑚 /Ridgefield Reef

那里有大开曼最大的沉船，可以看到大海鲢、韧鱼、海鹞等鱼群很多。平均水深为6m。


从沉船的窗户说:你好

●迷宫 /The Maze

是一个绝对有气势的Drop off场所，可以从17m一气儿潜到30m。途中还可以看到海底裂缝和Egale ray群。

●爱之隧道 /Tunnel of Love

在水深10m左右的珊瑚壁上有一个洞穴，那是速潜40m左右的途中的隧道。可以看到黄甲鱼Yellow Snapper和Egale ray等。

开曼布拉克

开曼布拉克的水中地形的特点是有洞穴及地形奇特。主要的地点是有大炮的铁锚遗落点Anchor Site和The Habbit及充满活力的Drop off场所Airport Wall等。

小开曼

也被称为加勒比海圣地的小开曼海域，可以从12m的地方一气儿潜下几千米深。透明度一般保持在30m以上。Three Fathom Wall,Randy's Gazebo,Rabirynth等是非常受欢迎的潜水地点。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

5 潜水公司

七英里滩或者西湾的度假旅馆内约有以乔治敦为中心的 30 家潜水公司。这些公司都有自己的特点，因此在选择的时候要根据自己的潜水类型和水平及想要看的东西等情况决定。



斯丘沃德·靠布斯·巴哈马潜水

大开曼岛

潜水技巧 Divetech
住 18 Seafan Drive, P.O.Box 31435 SMB,Grand Cayman
☎ (345)946-5658 URL www.divetech.com
西湾再往北的地方，是一个位于水手长湾 Boatswains 的蓝色海岸花园度假村内的商店。对于 North Wall 周边的地点非常熟悉，上午去 North Wall，下午则常去刺魟城 Stingray City 进行快艇潜水 Boat Dive。也有很多专门针对儿童的项目。旅馆(p.315)

夕阳潜水者 Sunset Divers
住 P.O.Box 479,Grand Cayman ☎ (345)949-7111
FAX (345)949-7101
URL www.sunsethouse.com
是在住宿设施夕阳屋 Senset House 里面的潜水商店。如果利用其潜水套餐项目的话，就可以在海滩次数无限制潜水。

红帆运动 Red Sail Sports
住 P.O.Box 31473, Seven Mile Beach,Grand Cayman
☎ (345)945-5965
FAX (345)945-5808
URL www.redsailcayman.com
是一个大型的水上运动公司。在凯悦 Hyatt Regency 和万豪庭院 Courtyard By Marriott 等旅馆内都有办公室。拥有 7 艘潜水船和双体船，除了潜水之外，水上运动设施也非常完备。

唐福斯特潜水 Don Foster's Dive
住 P.O.Box 31486, Seven Mile Beach,Grand Cayman
☎ (345)945-5132
URL www.donfosters.com
是一个大型水上运动公司。如果 2 天以上的潜水，利用潜水套餐更为合算。

善于水中摄影的公司

开曼鱼眼 Fish Eye of Gayman
住 P.O.Box 30076, Seven Mile Beach,Grand Cayman
☎ (345)945-4209 FAX (345)947-4208
URL www.fisheye.com
与其说是面对普通潜水爱好者，不如说专门为海中摄影和摄像服务的商店。有胶卷、冲洗、水中摄影讲座合为一体的项目，还有带住宿的套餐项目。

开曼布拉克岛

开曼布拉克礁潜水者 Reef Divers Cayman Brac
住 P.O.Box 56 WPO, West End, Cayman Brac
☎ (345)948-1642 FAX (345)948-1279
URL www.bracreef.com
是开曼布拉克岛以布拉提海湾为活动范围的潜水商店。除了水中照相机、摄像机外，还有液氧设备。

潜水王冠 Dive Tiara
住 P.O.Box 238, Cayman Brac
☎ (345)948-1553 FAX (345)948-1316
URL www.diviresorts.com
是在大开曼岛都评价非常高的商店，还出租水中摄影、摄像器材。

小开曼岛

贝壳潜水者俱乐部 Conch Club Divers
住 P.O.Box 42, Little Cayman ☎ (345)948-1026
FAX (345)948-1028 URL www.conchclub.com
可以在小开曼岛任何一个潜水地点潜水的商店。

萨姆·麦科伊潜水 & 钓鱼旅舍 Sam McCoy's Diving & Fishing Lodge
住 P.O.Box 12, Bloddy Bay, Little Cayman
☎ (345)948-0026 FAX (345)948-0057
URL www.mccoyslodge.com.ky
同时经营着为了潜水而修建的简易旅舍。有和住宿费一起的套餐项目。

海盗角度假村 Pirates Point Resort
住 P.O.Box 43LC, Preston Bay, Little Cayman
☎ (345)948-1010 FAX (345)948-1011
在位于前沿海滩 Beach Front 的整洁舒适的度假村内。

南十字俱乐部 Southern Cross Club
住 P.O.Box 44, Little Cayman
☎ (345)948-1099 FAX (345)948-1098
URL www.southerncrossclub.com
可以乘坐 12 人的潜水用小艇干净舒适。在大开曼岛上也是评价颇高。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

大开曼岛的饭店

Hotel

大开曼岛上的饭店旅馆多集中在七英里海滩沿岸上，还有公寓。另外，开曼布拉克和小开曼岛上的住宿设施不到10家，而且客房也少，因此需要尽早预约。所有的住宿设施费用大都是和潜水费用合在一起的。还要加算10%的税和10%的服务费。

Westin Casuarina Resort & Spa

威斯汀木麻黄度假村 & 温泉

MAP p.304-A1



前厅比任何地方都要显得高档，馆内整体为殖民地和现代建筑混合的浪漫风格。温泉、潜水商店、租赁汽车、旅行社办事处等必要的服务项目齐全。以顾客多到要排队而闻名的四星级餐厅卡萨卡巴纳也一定要去光顾。

房间数 343

DATA
住 Seven Mile Beach,Grand Cayman
☎ (345)945-3800 FAX (345)949-5825
费 标房Ⓓ US$226~
※税服务费另算，再加上Resort FeeUS$4。不同时期费用会有所变动 CC A M V
预 Westin Hotel & Resort
URL www.westin.com/casuarina
☎ (345)5423-4811 Free 0070-800-325959

Hyatt Regency Grand Cayman Beach Suites

大开曼海滩凯悦套房

MAP p.304-A2



是设有18洞高尔夫球场的全套间高级度假村。所有的客房都有阳台和厨房，能够欣赏到海景，有品位的家具和绘画把客房点缀出浪漫的气息。健身中心和温泉设施齐备，即使不出旅馆也能够享受美妙的时光。

房间数 53

DATA
住 Seven Mile Beach,Grand Cayman
☎ (345)949-1234 FAX (345)949-8528
费 ⓈⒹUS$575~
※税、服务费另算，不同时期费用会有所变动 CC A D M V
URL www.hyatt.com
☎ (345)3288-1234 Free 0120-512343

Grand Cayman Marriott Beach Resort

大开曼万豪海滩度假村

MAP p.304-A3



虽然是高档度假旅馆，但却营造出一种轻松的气氛。2005年10月全馆的装修完毕之后更提升了一级。由于加入了潜水商店的红塞卢运动，因此可以轻松地享受各种水上运动。海滩也近在眼前，旅馆在地理位置上极有优势。

房间数 309

DATA
住 Seven Mile Beach,Grand Cayman
☎ (345)949-0088 FAX (345)949-0288
费 Ⓓ US$215~(US$325~)
※税、服务费另算。()内为12月～次年4月中旬的费用 CC A D M V
URL www.marriott.com
预 Marriott International **预约中心**
Free 0120-142536

Courtyard By Marriott Grand Cayman

大开曼万豪庭院旅馆

MAP p.304-A1

是位于旅游局北面的五层建筑的旅馆。客房很宽敞，房内为淡绿色和浅驼色。在隔着一条街的海边的酒吧，每周三晚的BBQ，每周五晚的塔巴斯之夜把欢乐的气氛推到高潮。小型西餐厅里的Mangrove Grill也非常不错。四层还有洗衣店。

房间数 232

DATA
住 1590 West Bay Rd., Seven Mile Beach,Grand Cayman
☎ (345)946-4433 FAX (345)946-4434
费 海景房间ⓈⒹ US$200 岛景房间ⓈⒹ US$180
※含税和服务费。不同时期费用有变动
CC A J M V URL www.marriott.com/gcmcy
预 Free 0120-142536

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Comfort Suite
康福特套房 MAP p.304-A3


房间数 110


所有的房间都是有厨房的公寓式旅馆。环境轻松舒适，以白色为基调的游泳池一面客房环境也很舒适。面对着七英里海滩，海上运动也可以随意进行。周边还有购物中心，非常方便。

DATA
住 Seven Mile Beach,Grand Cayman
☎(345)945-7300
FAX(345)945-7400
费 ⓈⒹ US$165~
※税、服务费另算
CC A D M V
URL www.caymancomfort.com

Cobalt Coast Resort & Garden Suites
钴海岸花园度假村 MAP p.300-A3

房间数 18

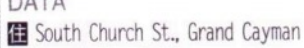
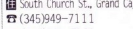
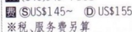
位于岛的北侧，面对着水手长湾。旅馆内还有潜水商店，和旅馆费一起的套票非常合算。在住宿费中含有上午的 2Boat Dive 费用，下午则可以免费在旅馆前的海中 Drop off 潜水。旅馆主人对客人态度非常友善，因此居住起来也非常愉快。

DATA
住 18 Seafan Drive, P.O.Box 159H, Grand Cayman
☎(345)946-5656
FAX(345)946-5657
费 ⓈⒹ US$215~(US$250~)
※含1人2次的潜水费用，税、服务费另算。()内为12/17~次年4/17的费用
CC A D M V
URL www.cobaltcoast.com

Sunset House
夕阳屋 MAP p.304-A4


房间数 59


是专为潜水而设立的中档旅馆。在广阔的面积内有5栋二层建的客房，尤其是面海的客房看到的景色非常美。海鲜店“Sea HarBest Restaurant”也非常受欢迎。另外，在露天的海滩酒吧欣赏美丽落日的当地客人也非常多。

DATA

住 South Church St., Grand Cayman

☎(345)949-7111
FAX(345)949-7101

费 ⓈUS$145~ ⒹUS$155~
※税、服务费另算
CC A M V
URL www.sunsethouse.com

大开曼岛上的餐馆

大开曼岛上可以品尝到各国的美食。当然海鲜最多，特别是8月~次年1月是吃龙虾的季节，所以建议您一定要品尝一下。

如果说到开曼美食的话，用海龟、贝类、鳕鱼等做的菜最有名。由于从邻国的牙买加移民过来的人非常多，所以也经常吃用药草、调味料等调制的烤鸡。虽然吃海龟的季节是冬天，不过“冠军屋”Champion House(营6:30~23:00 休 无)开曼菜肴专门店可以一年四季都吃得到海龟。最受欢迎的炖海龟吃起来有些像炖牛肉的口感。还有海龟肉的肉排。其他可以吃到海龟的地方还有“龙虾”(营11:30~14:30, 17:00~22:00，周六，日不供应午饭 休 无)等。海龟菜菜价比较贵，很多时候需要预约。如果以乔治敦为中心，想一边眺望海景一边吃中餐的话向您推荐“海边的微风”(营11:00~22:00)。那里的大蒜嫩煎贻贝和三明治等海鲜美食很多，味道也不错。

开曼布拉克岛和小开曼岛上餐馆不多，一般吃饭都在旅馆里。



把牙买加菜稍作改动变为开曼风格的 Jerk Pork

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Treasure Island Resort & Casino
珍宝岛度假村 & 赌场
MAP p.304-A3

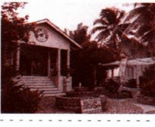


是位于七英里海滩的拥有宽阔面积的旅馆。旅馆最引以为豪的是周围热带植物繁茂的大游泳池。客房虽然比较简约但是很宽敞。在前厅大堂除了周日外，到了晚上会有铁鼓表演，非常热闹。旅馆里还有旅行社服务台、潜水商店等非常方便。

房间数 250

DATA
住 West Bay Rd., Grand Cayman
☎ (345)949-7777
FAX (345)949-8672

The Beach Club Hotel & Dive Resort
海滩俱乐部旅馆 & 潜水度假村
MAP p.304-A2



是大开曼岛上仅有的两家费用全包旅馆之一。在旅馆院内有节目表演，还有面对着海滩的餐厅。除了用发动机的水上运动工具外，其他的都可以随意使用。吃饭时饮料也是随便喝。是令人放松的旅馆。

房间数 41



DATA
住 Seven Mile Beach, Grand Cayman
☎ (345)949-8100
FAX (345)947-5167

Seven Mile Beach Resort & Club
七英里海滩度假村俱乐部
MAP p.304-A3



是建于七英里海滩沿岸的全部为2个卧室的公寓式旅馆。客房楼都环绕着游泳池而建。如果每人多付US$15的话，还可以住最多6人住的宽敞客房。客房有厨房，可以自己做饭。还有电视和录像机。

房间数 38

DATA
住 Seven Mile Beach,Grand Cayman
☎ (345)949-0332
FAX (345)949-0331

大开曼岛购物

在开曼群岛上购物是免税的。大开曼岛上以免税店为主的礼品店一家接着一家。Cartier、Fossil、Jean Piaget 等精品商店多集中在乔治敦的 Cardinal 路上。西湾路上还有很多购物中心，是购物的一个好去处。具有代表性的礼物是朗姆酒和朗姆蛋糕。开曼的朗姆酒有散装的 Tortuga 和清爽口味的 Black Beard 2种。哪一种都配有朗姆蛋糕。另外还有在近海打捞到的黑珍珠做的珠宝，还有红海鸥、海龟形状的金饰物和只有在开曼才有的特产。另外，在流行潜水的这个岛上，还有很多出售潜水器材及用具的商店。顺便说一句，朗姆酒在机场的免税店购买比较便宜。



开曼名物 Tortuga 朗姆酒



飘着朗姆酒香味的朗姆蛋糕

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Brac Reef Beach Resort

布拉克礁海滩度假村 MAP p.300-A2

从机场乘出租车5分钟的距离。是面向美丽的大海而建的度假旅馆。在旅馆范围内有潜水商店，水中摄影器材也可以出租。客房全部带空调，餐厅也很不错。根据季节的不同，还有房费和潜水费的套票及费用全包项目等。

房间数 40

DATA
住 P.O.Box 56,West End,Cayman Brac
☎ (345)948-1323 FAX (345)948-1207
费 ⓈUS$155 ⒹUS$170
※含税、服务费、机场的接送费，早餐费另算
CC A M V
URL www.bracreef.com

Divi Tiara Beach Resort

迪维蒂亚拉海滩度假村 MAP p.300-A2



是面朝着白色沙滩的度假旅馆。含潜水费的套票包括每天3次的潜水费用，非常合算。客房结构合理宽敞，高档客房以上都有有线电视，游泳池、网球场、商店等，设施虽然不大，但是很完备。

房间数 71

DATA
住 P.O.Box 238, Cayman Brac
☎ (345)948-1553
FAX (345)948-1657
费 标准房ⓈⒹ US$128.40(US$170.40)
豪华间ⓈⒹ US$169.20(US$225.60)
※含税和服务费，()内为1~4月中旬的费用 CC M V
URL www.divitiara.com

Little Cayman Beach Resort

小开曼海滩度假村 MAP p.301-C2



是位于小开曼岛的潜水度假村。名为珊瑚潜水者 Reaf Divers 的商店就在度假村内，有很大的游艇。是岛上唯一一家客房里设有灭火器的度假村，这是旅馆主人蒂波特引以为豪的事情。健身房、温泉、按摩、美容室、商店等设施齐全。

房间数 28

DATA
住 P.O.Box 51, Little Cayman
☎ (345)948-1033
FAX (345)918-1040
费 ⓈⒹ US$416~(US$483~)
※费用为3晚的费用，含税、服务费和机场送迎费。()内为12月中旬~次年4月中旬的费用 CC A M V
URL www.littlecayman.com

Southern Cross Club

南十字俱乐部 MAP p.301-C2

是1963年开始营业的小开曼岛上最古老的海滩度假村。原本是为了钓鱼的客人建立的度假村，不过现在来潜水的人占多数。度假村里有装修色彩艳丽的接待办公室兼食堂，还有零星分散在沙地上的小别墅。设施内还有小小的游泳池和吊床，最适合需要放松的游客了。

房间数 11

DATA
住 P.O.Box 44, Little Cayman
☎ (345)948-1099
FAX (345)948-1098
费 1人 US$1190(US$1410)
※是含3顿饭，5晚的费用。含税和服务费。()内为12/20~次年4/18的费用 CC M V
URL www.southerncrossclub.com

Sam McCoy's Fishing & Diving Lodge

萨姆·麦科伊钓鱼 & 潜水旅舍 MAP p.301-C2

是建于美丽的海滩边的专为潜水用的家庭式简易旅舍，是唯一的一个面对着北部海滨 North Shore 的旅舍。房间虽然比较简单，但是有空调和电风扇。吃饭是在主人的起居室。除了住宿费、潜水费一起的套票外，还有钓鱼的项目。

房间数 40

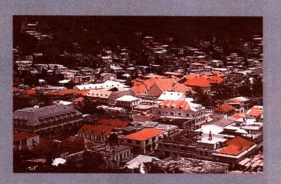
DATA
住 P.O.Box 12, Little Cayman
☎ (345)948-0026 FAX (345)945-3617
费 ⓈUS$150、ⒹUS$125 (ⓈUS$170、ⒹUS$145)
带潜水ⓈUS$230、ⒹUS$180 (ⓈUS$270、ⒹUS$220)
※每人3餐1晚的费用。税、服务费另算。()内为10/16~次年5/31的费用
CC M V URL www.mccoyslodge.com.ky

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



圣马丁岛

Saint Martin



所属于小安的列斯群岛背风群岛 Leeward Islands 的圣马丁是面积 88k㎡，东南西北都为 17km 的小岛。岛的西侧是辛普森湾潟湖 Simpson Bay Lagoon，岛中央是山脉。以岛上中央部分的国境线为界，北面为法国领地，南面属荷兰，乘小型轮渡大约 20 分钟的话，就可以到达英属安圭拉。

这个岛屿在加勒比海岛屿中是与众不同的，是一个同时接触 3 种文化的特殊岛屿。在荷兰领地的一边有出售 T 恤、珠宝首饰的商店，而在法国领地一边则可以品尝使用当地材料烹制的法国菜，在安圭拉则可以欣赏美丽大海的景色。是一个令人想要做各种尝试的欲望膨胀的奢侈小岛。岛上说法语和荷兰语，贯穿 3 种文化的，则是英语。

在圣马丁岛上有很多美丽的海滩，很多旅馆都建在海滩边上。在这个岛上，与其匆匆忙忙到处去看，不如固定目标悠闲地享受更合岛上的气氛。

圣马丁(法)/圣马丁(荷)
St.Martin/Sint Maarten
安圭拉(英)
Anguilla
维尔京群岛(英)
British Virgin Islands
安提瓜和巴布达
Antigua & Barbuda
海地
Haiti
多米尼加共和国
Dominican Republic
莫纳海峡
Mona Passage
马里戈
Marigot
小安的列斯群岛
Lesser Antilles
瓜德罗普(法)
Guadeloupe
波多黎各(美)
Puerto Rico
背风群岛
Leeward Islands
维尔京群岛(美)
U.S. Virgin Islands
多米尼克
Dominica
圣基茨和尼维斯
St.Kitts & Nevis
加勒比海
Caribbean Sea
蒙特塞拉特(英)
Montserrat
马提尼克(法)
Martinique
向风群岛
Windward Islands
荷属安的列斯
Netherlands Antilles
圣卢西亚
St.Lucia
库拉索岛(荷)
Curaçao
圣文森特和格林纳丁斯
St.Vincent & the Grenadines
巴巴多斯
Barbados
阿鲁巴(荷)
Aruba
博奈尔岛(荷)
Bonaire
格林纳达
Grenada
特立尼达和多巴哥
Trinidad & Tobago
委内瑞拉
Venezuela

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

圣马丁概况

Saint Martin General Information

▶国　名

法属圣马丁

French West Indies, St. Martin。

荷属安的列斯圣马丁

Netherlands Antilles,St. Maarten。

▶首　府

马里戈 Marigot

菲利普斯堡 Phillipsburg

▶面　积

88km²（法国一侧 54km²，荷兰一侧 34km²）。

▶人　口

法属约 2.9 万人，

荷属约 3.5 万人。

▶总督

法属

帕特里斯·拉特龙 Patrice Latron

荷属

富兰克林·理查德 Franklin Richards

▶民族构成

西非洲后裔、荷兰后裔、法后裔、混血等。

▶宗　教

基督教。

▶语　言

官方语言法属为法语，荷属为荷语。任何地方英语都通用。

▶货币和兑换率

货币为法属部分欧元，荷属部分荷兰盾。不过在岛上也可以用美元，因此没有兑换的必要。主要信用卡都可以使用。



在城里的货币兑换所

▶商业信息

商店营业时间为法属 9：00~12：30，15：00~19：00，荷属 9：00~18：00。都是周一～周六营业。

▶电压和插头

法属 220V/50Hz，荷属 120V/60Hz。插头形状为 A 型。

▶圣马丁的节日

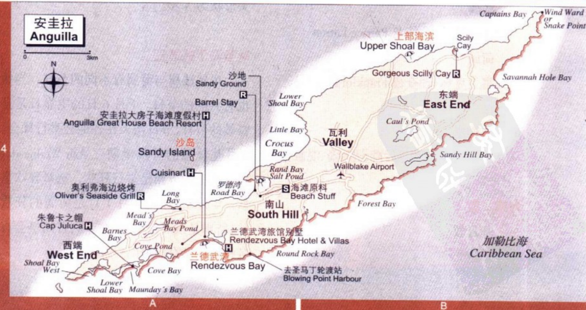
虽然法属与荷属有不同的节日，当然也有共同的节日。1 月 6 日的主显日是基督教的节日，节日当天在各地会举行舞会。2 月基督教的圣灰星期三 Ash Wednesday 时，在法国方面是举行狂欢，选举狂欢皇后。4 月 15 日到 5 月 1 日是荷属的狂欢节，特别是最后的 3 天，在菲利普斯堡会有各种活动，跳加勒比音乐的舞蹈。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

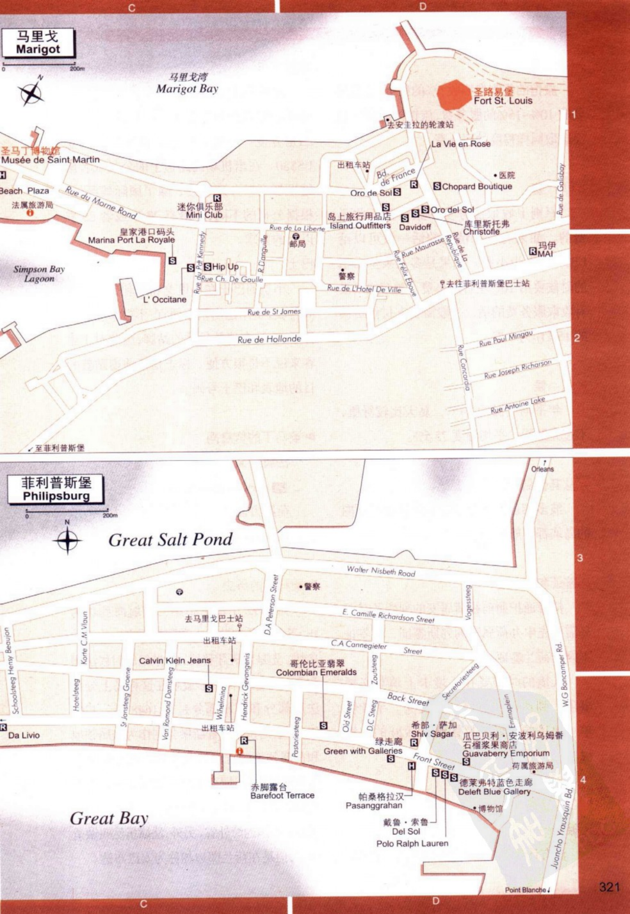
圣马丁(法)/圣马丁(荷)
St. Martin/St. Maarten

0 2km
N

隆维利耶住宅
Le Méridien-L'Habitation De Lonvilliers
拉贝勒
La Belle France
Bell Point
格朗卡斯湾
Grand Case Bay
莱斯普拉纳德
L' Esplanade
Ilet Pinel
Fish Pot
彩虹咖啡
Rainbow Cafe
格朗卡斯
Grand Case
小饭店
Le Petit Hotel
东海滩
Orient Beach
埃斯梅拉达度假村
Esmeralda Resort
三叶胶
Hevea
Caye Verte
石榴浆果咖啡
Guavaberry Cafe
St. Louis
蝴蝶园
The Butterfly Farm
洛特里农场
Loterie Farm
皮克天堂
Pic Paradis
Etang aux Poissons
圣马丁博物馆
Musée de Saint Martin
圣路易堡
Fort St. Louis
Colombier
法属圣马丁
FRENCH SIDE
French Quarter
密西西比
Le Mississippi
Pointe du Bluff
马里戈湾
Marigot Bay
右上为放大图
马里戈
Marigot
Oyster Pond
Pointe Plum
Terres Basses
Baie Nettlé
荷属圣马丁
DUCH SIDE
唐海滩
Dawn Beach
拉萨马纳
La Samanna
火焰
La Flamboyant
Sandy Ground
St.peters
辛普森湾湖
Simpson Bay Lagoon
Duch Cul de Sac
长湾海滩
Long Bay Beach
Cole Bay
Middle Region
大西洋
Atlantic Ocean
库派考湾海滩
Cupecoy Bay Beach
珊瑚甲板
Reaf Deck
盐塘
Solt Pond
Guana Bay Point
愉快的公主港
Princess Port de Plaisance
弗莱特湾海滩
Mullet Bay Beach
右下为放大图
菲利普斯堡
PHILIPSBURG
马豪湾海滩
Maho Bay Beach
辛普森湾
Simpson Bay
帕桑格拉汉
Pasanggrahan
蒂维小湾海滩度假村
Divi Little Bay Beach Resort
Cole Bay
大湾
Great Bay
Little Bay
Pointe Blsnch Hill
朱丽安娜公主国际机场
Princess Juliana International Airport
阿姆斯特丹堡垒
Fort Amsterdam
Pointe blanche



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

▶税　金

旅馆的住宿费要收5%的税金，旅馆还要收10%~15%的服务费，旅馆内的餐厅也会收取同样程度的服务费。

▶小　费

原则上收取服务费的旅馆是不收小费的，如果有特殊情况的话一般可以给US$1~2作为小费。如果是多人乘坐出租的时候要给10%左右的小费。餐馆如果没有收取服务费的话，一般需要支付消费额的15%作为小费。

▶气　候

年平均气温约24℃，夏天比较舒服，不过光照强。平均湿度75.5%。

▶从其他岛屿到圣马丁

波多黎各的圣胡安或者阿鲁巴等周围的岛屿都有航班到圣马丁。

▶签证和出入境

持普通护照前往荷属安的列斯圣马丁岛需要先申办荷属安的列斯签证，此签证不同于荷兰签证。

入境的时候要在入境卡上填写必要事项，到达后和护照一起提交。手续简单。出境的时候需要缴纳US$20的出境税。

▶岛内交通

出租车

没有计价器，根据目的地来决定价格。

租赁汽车

虽然岛小，但是出租车费可不便宜，因此如果租汽车开的话，一是比较便宜，二是方便。一般情况包括保险费费用是US$80。在出机场的路边上的公司或者旅馆里都可以办理手续。除了国际驾照外，根据公司的不同，年龄有23岁或者25岁以上的要求。

巴士

小型的巴士在马里戈和菲利普斯堡之间行驶。费用比出租车便宜，不过车上没有标示，也没有清楚易懂的站牌，因此对于旅客来说不是很方便。标志是车前窗贴着的目的地表和巴士号码。

▶圣马丁的信息网

法属方面

URL www.st-martin.org

荷属方面

URL www.st-maarten.com

▶圣马丁的历史

到1492年哥伦布第二次航海到达为止，圣马丁是加勒比人和阿拉瓦克人生活的岛屿。先是西班牙移民，17世纪的时候法国和荷兰开始移民。形成现在这种岛上分为法属部分和荷属部分是在1648年。1763年，马里戈和菲利普斯堡分别作为法属领地和荷属领地的首府繁荣起来。现在荷属这边和库拉索岛、博奈尔岛一起属于荷属安的列斯群岛 Netherlands Antilles。法属那边则成为了法国的海外省。另外，法属虽然叫做圣马丁，但是在荷兰那边却称为安巴布达。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

圣马丁的游览方法

在岛内出行的时候只能依靠汽车。出租车虽然方便，但是价格比较贵，因此如果去路途遥远的地方最好租汽车。岛上道路简单而且很少有分岔，所以不容易迷路。从马里戈到菲利普斯堡大约 20 分钟。可以游览的景点有法属首府马里戈和其北面的圣路易堡，荷属首府菲利普斯堡等。在路边上有很多土特产商店和免税店、杂货店等，在购物方面没有什么不方便的。

圣马丁的主要景点

法属圣马丁 French Side

法属一边的总人口约为 2.9 万人，首府是马里戈。如果说同属法国的马提尼克是"热带的巴黎"的话，圣马丁就是"热带的普罗旺斯 Provence"。岛上风格宛如法国的一个小度假地。岛上的乐趣除了在讲究的店里购物外，还可以品尝到法国大餐。

马里戈 Marigot

MAP p.320-A2

法属中心地的马里戈只要 30 分钟的时间就可以步行游览一遍。但是小小的范围内却有着咖啡馆、餐馆，还有很多女装店和免税店，是一个购物区域。城市虽小，却总让人感受到法国风情，因为里面充满了高档的法国名牌产品。

另外，如果登上位于城外高台上的圣路易堡的话，马里戈市内就不用说了，还可以看到连成一片的红色屋顶，牧歌式的绿色大地和深蓝色的大海构成的和谐而极具魅力的景色。

圣路易堡 Fort St. Louis

MAP p.321-D1

建于 1786 年的圣路易堡，在法属岛上保存了下来，是为

由机场去市内

从机场到马里戈

从朱丽安娜公主国际机场到马里戈乘出租车大约 20 分钟，US$15。

从机场到菲利普斯堡

从朱丽安娜公主国际机场到菲利普斯堡乘出租车大约 15 分钟。US$15。

旅游咨询中心

Office du Tourisme

MAP p.321-C1

住 Marigot-97150,St. Martin,FWI

☎ (590)87-57-21

FAX (590)87-56-43

URL www.fraurt-us.de

开 周一~周五 8:30~13:00
14:30~17:30
周六 8:00~12:00

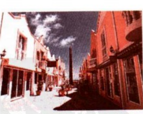
休 周日

URL www.st-martin.org

位于自由街 Rue de la Liberte 上的博物馆附近。在与皇家港口码头（Marina Port La Royale）之间的位置上。



法属一边的旅游咨询中心



在时尚的街道享受购物的乐趣

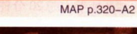
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



被广阔的大地和蓝色的大海所震慑

数不多的要塞之一。在加勒比海的各岛屿上的要塞遗址很多，任何一个地方的景色都非常美，但是这里的景色之美却是首屈一指的。一眼望到的是广袤的大地和大海。只为这个景色就值得一登圣路易堡。

圣马丁博物馆
Musée de Saint Martin



MAP p.320–A2

从阿拉瓦克人曾经居住的圣马丁岛上已经挖掘出了很多遗迹。邮票上印的和博物馆的标志是公元前400年烧制的狗。据说这些令人怀疑是否是哥伦比亚的文明曾经从委内瑞拉传到过加勒比海。馆内以这些具有2000年以上历史的土器、贝的挖掘品为主，还展示了圣马丁的甘蔗种植园历史方面的资料；二层是当地画家们的画，好像一座小型的美术馆。



公元前的贵重出土文物

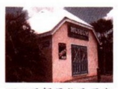
圣马丁博物馆

住 Route de Sandy-Ground, Marigot

开 9：00~13：00
15：00~17：00

休 无

费 US$5



可以了解原住民历史的小小博物馆

COLUMN 》》》圣马丁的美食村——"大事件"

从马里戈乘车大约15分钟，就到了一个海边的小村庄格朗卡斯，那里只有餐厅，大约有20多家。餐厅里的菜差不多都是正统的法国菜，里面也有一些餐厅可以品尝到被称为克里奥尔Creole的加勒比法国文化圈独特风味的菜。

克里奥尔Creole这个词，本来是指在哥伦布到达新大陆之后"在新大陆出生的欧洲人"，不过经过时间的变迁后来变为了"各种各样人种的混合"之意。这个词不单是指菜肴，还指岛上的文化。由于克里奥尔Creole这个词有混合之意，所以混合了各种文化的菜被称为克里奥尔Creole菜。比如，只有热带才有的椰子、芒果等水果类、薯类、面包树的果实、香料，色彩鲜艳的鱼类，把这些材料用番茄、洋葱、酸橙、小红辣椒等制作就是其特点。



烧龙虾和虾类的菜

在格朗卡斯，可一边欣赏着美丽的大海一边品尝美味的饭菜的店很多。白天虽然是人迹稀少的安静小村庄，但是到了晚上就会突然热闹起来。菜单有用英语写的，也有写在黑板上的法语菜单。让我们忘记它只是"热带的法国"而尽情享受法国大餐吧。



解说特别菜单的餐厅服务员

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

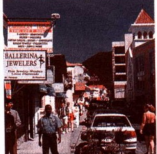
荷属圣马丁
Duch Side

荷属圣马丁的首府为菲利普斯堡，总人口约为 3.5 万人。在那里从 T 恤到名牌产品应有尽有，可以享受购物的乐趣。和装饰时尚的法属一边的商店相比，荷属一边给人商品都堆放在一起的感觉。如果购物累了的话，还可以到大湾吹吹海风休息一下。


辛普森湾潟湖的景色

菲利普斯堡
Philipsburg MAP p.321 右下图

荷属圣马丁的中心地菲利普斯堡是一座大型的购物城，商店多到甚至把街道都占满了。T 恤、海滩服等加勒比海任何地方都能够看到的土特产、贵重金属、名牌商品、做礼物用的精致商品等应有尽有。另外，赌场多也是菲利普斯堡的一个特点。




商店一家挨着一家的菲利普斯堡

隔着大湾，位于菲利普斯堡南面的是大索尔特角 Great Solt Point。虽然有些混浊的水说不上美，但是那些建在大池子边上的小小的红色屋顶的房子，让人感觉好像到了欧洲的小城镇。

圣马丁旅游局
St.Maarten Tourist Bureau
MAP p.321－D4
住 W.G.Buncamper Rd.#33, Philipsburg,St.Maarten,NA
☎ (599)54－22337
FAX (599)54－22734
URL www.st-maarten.com

圣马丁旅游局位于菲利普斯堡西面的城外，介绍所位于大湾小栈桥头。


荷属一边的圣马丁旅游局

赌场

Mullet Bay Resort & Casino
营 11：00～次日 3：00
休 无

Rouge et Noir
营 11：00～次日 4：00
休 无

圣马丁购物

岛上的乐趣之一就是购物。成为购物中心的就是两边各自的首都——马里戈和菲利普斯堡，哪一边都是商店非常多。在马里戈经常看到的是诸如高级手表、宝石、玻璃制品等出售高档物品的商店，游泳衣或者度假休闲服等常用商品的也很多。而在菲利普斯堡则多是酒精饮品、绘画等有个性的商店。不过，两个地方的商店大都周日休息。另外，在马里戈一般中午午休到 14：30 的商店比较多。如果赶上周日的话，可以到 Maho 湾附近的购物广场去。


观光客云集的购物城

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

圣马丁的饭店

Hotel

如何选择饭店旅馆是要根据自己想要怎样度过假期来决定的，如果想要在饭店旅馆内悠闲、休息的话，就不必在意饭店旅馆所在的位置，只要设施齐全就好；如果想要到处多走走的话最好选择辛普森湾周围交通便利的地方；如果想要在海滩玩的话，向您推荐东部海滩和长湾的旅馆。( )为旺季价格。

L'Habitation de Lonvilliers

隆维利耶往宅 MAP p.320-B1

距离机场45分钟路程的地方。是位于安静的海湾处的大型度假村。有4个餐厅，2个游泳池，水上运动中心、商店及各种娱乐项目服务设施都很齐全。每年8月下旬至10月中旬因为要检修，所以停业2个月。

房间数 233

DATA

住 B.P.581 Anse Marcel,St. Martin
☎ (590)87-67-00 FAX (590)87-30-38
费 朝向花园的房间Ⓓ US$260～(US$381～)
※含服务费，税另算 CC A M V
URL www.habitationstmartin.com

La Samanna

拉萨马纳 MAP p.320-A2

是沿着海滩建造的白色建筑物，和蓝色的大海交相辉映非常美丽，是一个感觉非常不错的度假村。客房是稳重的南国宅第风格。那里的设施、位置和服务质量都受到好评。在度假村内有真正的法国餐厅，还有小型餐厅和全套服务的温泉。

房间数 83

DATA

住 Baie Longue B.P.4077,St,Martin
☎ (590)87-64-00 FAX (590)87-87-86
费 海景房Ⓓ US$425～ (US$875～)
※含服务费和早餐，税另算
CC A M V
URL www.orient-expresshotels.com

Esmeralda Resort

埃斯梅拉达度假村 MAP p.320-B1



位于东部海滩的北端，是别墅风格的度假村。18栋小别墅，每栋都有自己的游泳池。占地宽敞的度假村宛如一个小村庄。在海滩边有几家餐厅，此外还有海滩酒吧和很多令游客悠闲享受的设施。

房间数 83

DATA

住 Baie Orientale,B.P.5141 Grand Case, St. Martin
☎ (590)87-36-36
FAX (590)87-35-18
费 通常价格Ⓓ US$240～ (US$495～)
CC A M V
URL www.esmeralda-resort.com

Le Flamboyant

火焰 MAP p.320-A2



位于从机场乘车15分钟，从马里戈乘车只要5分钟的地方，交通便利是其魅力。建筑物是被涂上了白色或者红色色泽区分鲜明的连排别墅式风格。度假村内有大人用和孩子用2个游泳池。还有除了税金之外，其他费用都包含其中的费用全包 All Inclusive Package 形式的住宿项目。

房间数 271

DATA

住 Route des Terres Basses, Baie Nettle,St.Martin
☎ (590)87-60-00
FAX (590)87-60-57
费 ⓈⒹ US$160～(US$284～) 都是淡季价格
ⓈⒹ US$340～(US$468～)
CC A D M V
URL www.le-flamboyant.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Le Petit Hotel

小饭店 MAP p.320-B1

位于“大事件”的南边，是一个小型旅馆。由于建在海滩上，所以可以看到美丽的景色。客房有阳台和做饭设备。至于游泳池，则可以使用附近联谊旅馆的。另外，旅馆没有自己的餐厅，不过“大事件”有很多餐厅，步行就可以到。

房间数 10

DATA
住 248 Boulevard de Grand Case, St. Martin
☎ (590)29-09-65
FAX (590)87-09-19
费 海滩边的房间ⒹUS$240～(US$390～)
CC A M V
URL www.lepetithotel.com

L'Esplanade

莱斯普拉纳德 MAP p.320-B1



是矗立在机场附近高台上的地中海风格的外形优美的旅馆。客房全部临海，还有厨房和平台。另外还有游泳池，不过到格朗卡斯海滩步行也就5分钟左右。旅馆没有餐厅，但是因为距离有食府之称的格朗卡斯非常近，所以也没有什么不方便的。

房间数 24

DATA
住 B.P.5007 Grand Case,St.Martin
☎ (590)87-06-55
FAX (590)87-29-15
费 Ⓢ US$170～(US$320～)
Ⓓ US$220～(US$320～)
CC A M V
URL www.lesplanade.com

Divi Little Bay Beach Resort

蒂维小湾海滩度假村 MAP p.320-B3





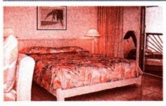
位于菲利普斯堡西面一个小半岛上的度假村。一眼可以望到菲利普斯堡的街道和海港。位于高台上的套房在这个级别的房间里费用属于最合理的。Sport Desk、游泳池、餐厅、美容室、食品店等设施齐全。

房间数 110

DATA
住 Little Bay Road Philipsburg, St. Maarten
☎ (599)54-22333
FAX (599)54-24336
费 Ⓓ海滩边的房间US$151～
CC A D M V
URL www.divilittlebay.com

Princess Port de Plaisance

愉快的公主港 MAP p.320-A3



位于从机场乘车10分钟路程，距离马里戈和菲利普斯堡15分钟左右路程的地方。一面的客房面临着大海，另一面的客房则面对着潟湖。客房全部都有阳台和厨房，很适合居住。在度假村内还有大型的赌场、温泉、游泳池、餐厅等。

房间数 55

DATA
住 Cole Bay, St. Maarten
☎ (599)54-45222
FAX (599)54-42284
费 豪华初级套房
ⓈⒹ US$137～(US$157～)
CC A M V
URL www.princessportdeplaisan.com

Pasanggrahan

帕桑格拉汉 MAP p.321-D4

据说是一个荷兰的王室也曾经居住过的、有来头的旅馆兼餐厅。虽然位于菲利普斯堡的前街，但是依然有着安静的氛围。由于旅馆维持了原来的样子，所以喜欢古老事物的人一定会喜欢。位于On The Beach。

房间数 30

DATA
住 19 Front Street, Philipsburg, St. Maarten
☎ (599)54-23588 FAX (599)54-22885
费 Ⓢ US$88～(US$148～)
Ⓓ US$98～(US$158～)
CC A D M V URL www.pasanhotel.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

安圭拉



去往安圭拉的方法

可以从圣马丁的马里戈港口乘坐8：00~18：15之间每30分钟一趟的轮渡。所需时间约为20分钟。费用是单程US$10，不过需要缴纳US$2的出境税，所以一共是US$12。如果坐飞机的话，LIAT和Win Air每天都有航班。乘坐飞机，需要缴纳US$10的出境税。



岛上最古老的教堂

关于出入境手续

在马里戈乘轮渡的时候，工作人员会要求在轮渡登记簿上填写姓名、住址、国籍、护照号码。在安圭拉入境的时候，只要出示护照就可以。出境的时候仍然是在乘坐轮渡之前填写姓名和护照号码，然后出示护照。

商业信息

商店： 9：00~17：00
银行： 8：00~15：00
（周五 ~17：00）
邮局： 8：00~15：30
（周六、周日休息）

货币

通用货币为东加勒比元（EC$），不过美元也可以使用，因此不必特意兑换成东加勒比元。US$1 =EC$2.70（2005年11月）



独特气氛的小岛

从圣马丁乘轮渡往北大约20分钟就到了安圭拉，那是一个没有起伏地势平坦的岛屿。17世纪成为了英国的殖民地，如今也是英国自治的这个岛屿，拥有和圣马丁完全不同的文化和气氛。面积为96km²，人口有1万人左右。岛四周是透明的广阔无垠的大海和白色的沙滩，除了放牧着绵羊和山羊的这片广袤的平地之外，岛上什么都没有。但是，爱着这片时间仿佛停滞不前的小岛自然环境的人依然很多，岛上有来自于世界各地的来此享受悠闲时光的游客。

Walking Anguilla 安圭拉的游览方法

到达安圭拉之后就直奔海边，因为岛上几乎没有值得去观赏的其他景点。岛上的代步工具只有出入门户的机场或者海港前等候着的出租车，或者租赁汽车。道路是与圣马丁相反的左侧行车。在岛上驾驶租赁汽车的话，需要办理安圭拉的临时驾照。只要出示国际驾照，租赁公司就可以代办手续（US$10）。

瓦利 Valley

MAP p.320-B4

是岛上最大的城镇，不过如果抱太大希望的话，一定会失望的，因为虽然瓦利在安圭拉来说是最大的城镇，但是其实面积非常小。不过那里依然有出售T恤等的小杂货店和邮局、美术馆，出售当地美术品和工艺品的商店



岛上最大的城镇——瓦利

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

等。如果有时间的话，可以去游览一下。

安圭拉的海滩

安圭拉的海滩并不喧闹，而是和安静的大海构织成一幅美丽的图画。在那里，钓鱼、潜水、浅滩潜水等娱乐方式很多。也有组织海水浴和潜水等活动的套票式旅游团。

上部海滨 Upper Shoal

MAP p.320-B4



海天相映非常美丽

是从轮渡站乘车大约 20 分钟所到的海滩。那里蓝色的大海非常平静，还有白色的沙滩，可以说是一个非常理想的海滩。海水非常清澈，这在加勒比海也是非常美丽的。海滩上有浅滩潜水用具出租(US$5)和海滩毯之类(US$4)，还有露天的小饭馆。

兰德武湾 Rendezvous Bay

MAP p.320-A4

是一个海岸线长达 2.5km 的长海滩。闪着耀眼光芒的白色沙滩非常美丽。如果天气好的话，还能够看到圣马丁岛。附近还有海滩酒吧，如果渴了可以去喝一杯。

沙岛 Sandy Island

MAP p.320-A4

是距离路湾大约 3km 的一个浮在海上的小岛。美丽的沙滩就不用说了，那里还是浅滩潜水的好去处。岛上还有海滩酒吧和餐馆。轮渡是从沙地开出的。还有旅游团到那里。

沙地 Sandy Ground

MAP p.320-A4

连着路湾的海湾就是沙地。附近还有几家旅馆，那里的海滩酒吧和餐馆也不会给人拘束的感觉。另外，海边还有水上摩托等娱乐项目。也很适合浅滩潜水。

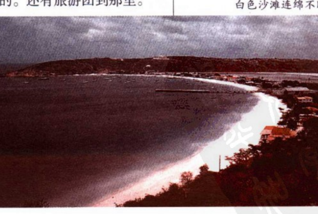
安圭拉的旅馆

安圭拉的旅馆数量虽然不多，不过从豪华的度假村旅馆到简易的经济型家庭旅馆 Guest House 种类很多。大多数的旅馆都建在海边，因此能够欣赏到蔚蓝色美丽大海，可以根据自己旅游的目的和预算来选择旅馆。住宿费包括 8% 的客房税和 10%~15% 的服务费。

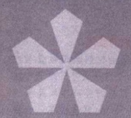
安圭拉的餐馆

安圭拉的餐馆大多是和周围气氛和谐，令人感到轻松随意的小店。度假旅馆里的餐厅也大多利用靠近海边的优势，把餐厅建成可以欣赏海景的开放式。菜肴以欧洲大陆式为主，还有海鲜、加勒比风格菜等，种类多种多样。旅行支票和信用卡在几乎所有的店里都能使用。

白色沙滩连绵不断



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

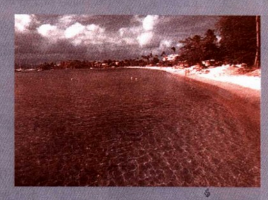


马提尼克

Martinique

加勒比海南部的岛屿被称为小安的列斯群岛。小安的列斯群岛又分为北面的背风群岛和南面的向风群岛，马提尼克就是向风群岛中的一个岛屿。由于是法属的一个海外省，因此岛上的语言、流行和食物，给人的感觉都是法国风格。人们把这里称为“热带的巴黎”。岛上各民族融合在一起，演绎了如今的历史。有当时的法国移民，作为奴隶被带到这里的非洲人，还有印度人、中国人、阿拉伯人。身体中流淌着各国人种血液的这些人被称为克里奥尔人Creole，由于岛上多俊男美女而闻名。

马提尼克的直线距离是南北60km，最大宽度30km左右。但是，如果开车的话，却要走数倍的距离。因为岛上起伏比较大，几乎没有直线道路。把山脚的热带树林分隔开的农庄，除了甘蔗地外，还种植热带花和水果。几乎数不清品种数量的鲜花，是过着法式生活的马提尼克人不可缺少的。甘蔗和香蕉是岛上经济的支柱产业。



海地
Haiti
多米尼加共和国
Dominican Republic
莫纳海峡
Mona Passage
维尔京群岛(英)
British Virgin Islands
安圭拉(英)
Anguilla
圣马丁(法)/圣马丁(荷)
St.Martin/Sint Maarten
安提瓜和巴布达
Antigua & Barbuda
小安的列斯群岛
Lesser Antilles
瓜德罗普(法)
Guadeloupe
波多黎各(美)
Puerto Rico
维尔京群岛(美)
U.S. Virgin Islands
背风群岛
Leeward Islands
皮特尔角城
Pointe-à-Pitre
多米尼克
Dominica
加勒比海
Caribbean Sea
圣基茨和尼维斯
St.Kitts & Nevis
蒙特塞拉特(英)
Montserrat
法兰西堡
Fort-de-France
马提尼克(法)
Martinique
向风群岛
Windward Islands
荷属安的列斯
Netherlands Antilles
圣卢西亚
St.Lucia
圣文森特和格林纳丁斯
St.Vincent & the Grenadines
巴巴多斯
Barbados
库拉索岛(荷)
Curaçao
阿鲁巴(荷)
Aruba
博奈尔岛(荷)
Bonaire
格林纳达
Grenada
特立尼达和多巴哥
Trinidad & Tobago
委内瑞拉
Venezuela

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

马提尼克概况

Martinique General Information

▶地　区

法属马提尼克

French Antilles Overseas Department of Martinique。

▶首　府

法兰西堡。

▶面　积

1106km²。

▶人　口

36万人。

▶政治体制

作为法国的海外省，马提尼克的政治体制以法国本土为准。

▶省　长

米歇尔·卡多 Michel Cadot

▶民族构成

从法国移民的白人，作为奴隶被贩卖到那里的非洲裔黑人，作为合同劳动者移民的印度人、中国人以及这些人种的混血，被称为克里奥尔 Creole。

▶宗　教

岛上居民几乎都信奉天主教。

▶语　言

官方语言为法语。岛上居民之间使用库莱奥卢 Creole 语。在观光地可以使用英语，不过在其他的地方英语并不通用。

▶货币和兑换率

货币单位为欧元。

▶商业信息

公司、商店营业时间为9:00~12:00, 14：00~18：00。由于有午休，所以需要注意。周六营业到13：00，周日休息。银行工作时间为7：30~12：00，14：30~16：30。周六、周日休息。

▶电压和插头

220V/50Hz。插头为B、B3、SE型。

▶马提尼克的节日

由于是法国海外领地，因此节日也是多以法国为准，不过也有马提尼克自己的节日。7月21日的维克多·舍尔歇日 Fete de Schoelcher 就是马提尼克自己的节日。从 Soir de Mercredi des Cendres 所在周的周日开始到周三会举行盛大的庆祝活动。

▶税　金

旅馆的税金和服务费多包括在住宿费中。如果不包括其中的话，一般会收取5%的税，10%~15%的服务费，餐厅也会收取15%的费用。

▶小　费

有给小费的习惯。如果在餐厅里，没有

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

收取服务费的话，一般以消费额的10%~15%作为小费。

▶气　候

年平均气温为25℃。但是气温、降雨量东侧和西侧还有北侧的山地地区有很大的差别。

▶从其他岛屿到马提尼克

瓜德罗普、圣文森特、圣卢西亚之间，主要的法国海外领地的岛屿之间都有航班。

▶签证和出入境

如果您希望到法国本土以及法国的海外省和海外领地去，应申请能到上述所有地方的通行签证。

如果您只想去马提尼克这样的法国海外领地或海外省，只需申请专门的签证。

考虑到此种签证所需的特殊程序，请务必在出发前至少2周申请。

需要提供的材料和申请其他类型签证所需提供的一样(两张照片、一份填写完整的申请表格、资金证明、住房证明、回国担保)；根据签证的性质把所需材料归类。

▶岛内交通

出租车

出租车分为有计价器的和没有计价器的，不过单价是规定好的。20：00~次日凌晨7：00之间出租车费提高40%。

巴士

走长途的巴士是从麦达姆河岸边的总站驶出，到近郊的巴士是从萨王纳公园北面大约步行5分钟海边的总站驶出。巴士上有"TC"标志，驾驶室前有目的地的标志。关于费用可以向司机询问。

租赁汽车

如果到郊外的话，租一辆汽车比较方便。左侧方向盘的汽车比较多。这种公司一般在机场或者旅馆、法兰西堡市内都有。驾驶人需要在21岁以上并有国际驾照。

轮渡

法兰西堡与潘特迪布、昂斯米唐、昂萨朗之间有轮渡。

▶马提尼克信息网址

URL www.martinique.org

URL www.touristmartinique.com

▶历　史

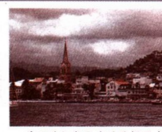
1502年6月15日，哥伦布第四次航海的时候到达了马提尼克岛。当时岛上居住着加勒比人和阿拉瓦克人。用加勒比人的语言这个岛叫做Madinina(花之岛)或者Matinino(女儿岛)，这就是马提尼克名称的由来。

此后岛上开始了英国殖民地的历史。17世纪中叶开始变为法国的殖民地，为了种植甘蔗，众多的奴隶被带到了这里。从岛上种植甘蔗开始，马提尼克也开始进入繁荣时期。1763年，根据《巴黎条约》，法国用加拿大换取了马提尼克。1796年出生在马提尼克的约瑟芬与拿破仑结婚。《巴黎条约》后马提尼克再度被英国统治，但是1848年4月又恢复了法国统治。1902年由于培雷火山喷发，住在圣皮埃尔的约2.6万人死亡。首府迁至法兰西堡。1946年法国的新宪法制定后正式成为法国的海外省。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Walking Martinique
马提尼克的游览方法

马提尼克曾经被生活在岛上的加勒比人称之为花之岛。后来到这里的法国人也非常喜欢这个岛屿。因此这里到处都装饰着美丽的鲜花。还可以到鲜花产地的北部去看一看。



美丽的加勒比海的马提尼克

Sightseeing Martinique
马提尼克的主要景点

法兰西堡
Fort-de-France

马提尼克的首府法兰西堡，人口约占全国人口的一半——18万人。由于1902年培雷火山喷发致使当时的首都圣皮埃尔有很多人遇难，所以才把首府迁移到了法兰西堡。

在市内观光的时候，最好是徒步游览。充满了活力的市内居民们赖以生存的市场摆满了热带水果和鲜花等。如果累了的话，可以在优雅的小咖啡厅里品尝美味的丹麦面包。这里处处都让人真实地感觉到它是法国的海外省。

舍尔歇图书馆
Bibiliothèque Schoelcher MAP p.333–D3



从巴黎远渡重洋来到这里的建筑物

据说这个拜占庭风格的建筑物是1889年在巴黎举行万国博览会时作为会馆建造的，之后用轮船运到了马提尼克。其名字来自于19世纪由于奴隶解放运动而名扬四海的舍尔歇。馆内以其藏书为首展示了有关马提尼克的各种书籍。

由机场去市内

从机场到法兰西堡，乘出租车的话大约20分钟。从庞特布到法兰西堡的轮渡大约30分钟一班。途中需要约20分钟。

ⓘ马提尼克旅游局
Office Departmental du Tourisme de la Martinique
MAP p.333–C3
住 97206 Fort-de-France
在萨王纳公园附近。那里有英语版的旅馆目录和观光介绍。当然工作人员可以讲英语，所以不必担心。
开 周一~周五10:00~18:00
周六 8:00~12:00
休 周日

ⓘ拉芒坦机场咨询处
Bureau d'Informations Aéroport du Lamentin
营业到深夜24:00。可以帮助预约旅馆和办理租赁汽车的手续，可以下了飞机先到那里看一下。

舍尔歇图书馆 Schoelcher
开 周一13:00~18:00
周二~周四 8:30~17:30
周五 8:30~17:00
周六 8:0~12:00
休 周日

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

萨王纳公园

Place de la Savane MAP p.333–D3


草坪和椰子树非常美

马提尼克游览的第一站从这里开始比较好。鲜嫩的草坪和绿色的树木的清新颜色映入眼帘，提醒人们这里是法兰西堡的绿洲。另外，公园里还有民间工艺品市场，马提尼克的土特产品差不多都可以在这里买到。过了马路就是开往潘特迪布的轮渡站。

市场

虽然市场每天都很热闹，但是周五和周六的时候尤其热闹。市场是从早上4：00左右就开始的，有一些店撤摊很晚。如果参观的话，上午比较好。由于市场并不是观光景点，所以禁止摄影。

市场

Marché MAP p.333–C2~D2

市内大致可以分为3个市场。面对着 Rue Francois Arago 路的蔬菜市场 Marché Legumes，路两边的肉市场 Marché Viandes 和位于马达姆河边上阿莱格尔大道 Boulevard Allegre 突出部分的海鲜市场 Marché Poissons。


充满活力的市场

早上早点起床到市场上去看看吧。首先沿着阿莱格尔大道往前走，就可以看到撑着海滩遮阳伞的花贩、菜贩、鱼贩排在路边。这里是所谓的市场外的市场。再走一点儿是海鲜市场。市场里还有撑着放满了鱼的渔船逆流驶到这里的渔民。在色彩鲜艳的鱼里面也有常见的韧鱼、石鲈、鲣鱼等。再来看看前面的花卉市场。朱红色 Dendrobium 中卖花的妇女给人很深的印象。菜市场周围飘荡着被称为 Colombo 的咖喱和调味料的香味。市场里还有出售观光礼物的商店，还有快餐店。

哥伦布之前考古学博物馆

住 Au 9, Rue de la Liberé
☎ (596)71-57-07
开 周一~周五8：00~17：00
周六9：00~12：00
休 周日
馆内禁止摄影。

哥伦布之前考古学博物馆

Musée Départemental D'Archéologie Précolombienne MAP p.333–C3

1502年哥伦布到达马提尼克的时候，岛上居住着加勒

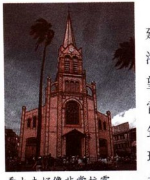
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

比人和阿拉瓦克人原住民。位于萨王纳公园旁边的这个博物馆里分为2层，展示着原住民使用的土器和生活用品等和按照年代的不同分类的公元前4000年以来的出土文物。二楼是土器和狩猎工具，主要以民用工具和装饰品等为主。



来多了解一些马提尼克的历史

圣路易大教堂
Cathédrale St.-Louis MAP p.333-C3



看上去好像非常抗震

教堂建于17世纪，1978年被改建，也可以说是法兰西堡的中心。从潘特迪布到法兰西堡的轮渡上可以望到尖塔的顶端。改建的时候吸取培雷火山喷发的经验教训，非常重视建筑物的抗震性能。内部的彩色绘图玻璃极为精美。围绕大教堂周围的路是礼品商店和餐馆等集中的商业街。

圣路易大教堂
住 Rue Schoelcher
开 周一~6：15~11：15
周二~周五6：15~11：15
14:30~17:30
周六6：30~11：30
17:30~20:00
周日6：15~12：00
休 周日

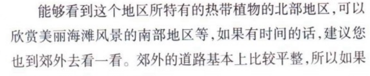
圣路易堡
Fort Saint-Louis MAP p.333-D4

这座位于萨王纳公园南面的大堡垒具有300年以上的历史。最初的设计是要建造木结构堡垒，但是后来在建造的过程中改为能够安置26尊大炮的坚固而强大的堡垒。1674年，这里抵挡住了荷兰的进攻，18世纪英法战争的时候也起到了不可忽视的作用。内部可以参观。

圣路易堡
住 Boulevard Alfassa
开 周二~周五9：00~15：30
周六10：00~15：00
14：30~17：30
休 周日、周一



法国国旗迎风飘扬



岛 内

能够看到这个地区所特有的热带植物的北部地区，可以欣赏美丽海滩风景的南部地区等，如果有时间的话，建议您也到郊外去看一看。郊外的道路基本上比较平整，所以如果驾驶汽车的话，比较方便。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

去往潘特迪布

从机场乘出租车大约40分钟。从法兰西堡乘轮渡大约20分钟。

潘特迪布
Pointe du Bout
MAP p.332-A3

距离机场32km,从法兰西堡乘轮渡大约20分钟。直指西南部半岛北面突出来的海峡。是美丽的海滩和高档度假旅馆集中的一级旅游观光地。

紧邻潘特迪布的昂斯米唐AnseMitan也是旅馆餐馆集中的观光据点。到了晚上来这里寻找餐馆进餐的人非常多,很热闹。

拉帕热里博物馆

住 Trois-Ilets
☎ (0596)68-38-34
开 9:00~17:30
休 周一

每30分钟会有法语解说。所在位置距离潘特迪布大约4km。由于那里没有巴士站,所以要租汽车或者乘坐出租抑或是参加旅游团前往。

拉帕热里博物馆
Musée de "La Pagerie"
MAP p.332-A3

出生在被称为托洛瓦级莱的位于美丽山坳里的小村庄的约瑟芬16岁的时候离开了那里。后来与拿破仑结了婚,那是她33岁,拿破仑27岁的时候。1804年拿破仑成为了法国的皇帝,约瑟芬则是皇后。结果虽然两个人离了婚,但是马提尼克出身的皇后依然是这个岛上居民们的骄傲。纪念馆是她曾经经营过的大农场改成的。馆内展示着当年拿破仑写给她的情书及使用过的家具。

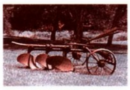


去欣赏一下当年拿破仑写的情书

制糖厂

住 Pointe Vatable
开 9:00~17:30
休 周一

馆内禁止摄影。



过去甘蔗工厂里使用的工具

制糖厂
La Maison de la Canne
MAP p.332-A3

在马提尼克岛上曾经有很多甘蔗种植园和制糖厂。实际上曾经作为制糖厂发挥过其作用的这个博物馆里除了展示在砂糖的精制过程中曾经使用过的器具外,还展示了用甘蔗酿制朗姆酒的历史及种类等。当回顾甘蔗种植历史的时候,不可避免地总是让人想到作为奴隶被带到这里的非洲黑人。



能够看到简单的风景

莱桑斯达
Les Anses d'Arlets
MAP p.332-A3

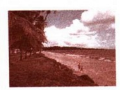
是一个距离格朗昂安斯Grand Anse不到2km的小渔村。木制的百叶窗,屋顶铺着鳞片状瓦片的古老房子等让人感受到一种异国的风情。三角锥形状的小山,海港,椰子树摇

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

曳的海岸宛如一幅美丽的图画。

勒迪亚芒
Le Diamant MAP p.332–A4

在周围有大型度假旅馆的比较大的村庄。从海滩上可以望到曾经使英国和法国为其所有权而大动干戈的勒迪亚芒岩。那是一个高 18m 的大岩石。



在 2km 的海面上可以看到勒迪亚芒岩



培雷火山
Montagne Pelée MAP p.332–A1

这座火山曾经因为爆发而使圣皮埃尔消失。据说 2.6 万居民中生存下来的只有 1 个人。



如今平静的培雷火山



火山博物馆
Musée Volcanologique MAP p.332–A2

1932 年美国的火山研究者弗兰克·培雷建立的博物馆。馆内保存着 1902 年使首都遭毁灭的火山爆发时的记录，可以看到被融化了的金属和玻璃之类的东西，还有火山爆发前城市的照片。

火山博物馆
住 Pue Victor Hugo Saint-Pierre
☎ (0596)78-15-16
开 9：00~17：00
休 无

保罗·高更美术馆
Paul Gauguin Memorial Art Center MAP p.332–A2

热爱着热带的法国画家保罗·高更在去塔希提岛 Tahiti 之前曾经在这里居住。馆内摆放着保罗·高更居住时候所作的画的复制品和他收藏的陶瓷器。

保罗·高更美术馆
住 Anse-Turin, Le Carbet
☎ (0596)78-22-66
开 9：00~17：30
休 无

树胶植物园
Balata Botanical Garden MAP p.332–A2



在绿色的植物丛中心情也平静下来

在这个植物繁多的岛屿，特别是雨水多的北部，开放着独特花朵的热带植物很多。树胶植物园能够看到以马提尼克的热带植物为首的世界各国约 200 种植物。

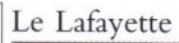
树胶植物园
住 Route de Balata
开 9：00~17：00（入园~16：00）
休 无
费 €6.5

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

马提尼克的饭店

Hotel

岛上以4个四星级的高档饭店为首，有各种各样类型的饭店旅馆。在法兰西堡没有直接面对着大海的旅馆，而在潘特迪布、昂斯米唐则是以海滩度假村为主。另外，很多旅馆住宿费都含有早餐，一般要收取5%~5.5%的税和10%的服务费。( )内为旺季价格。



Le Lafayette

拉斐特

MAP p.333-C3





▲粉色彩笔颜色的建筑物非常可爱

◀虽然房间看上去过于朴素，但是居住起来很随意

从轮渡站沿着Rue de La Liberte转弯左侧即是，是二星级的旅馆。四层的建筑，二层以上为客房，白色墙壁上装饰着木制装饰品的客房虽然显得比较朴素，不过居住起来很随意。全部24个房间中有14个是面对着萨王纳公园的，因此如果有机会的话建议您一定要去那里住住看。民间工艺品市场也就在旁边，距离法兰西堡的商店街也不过2条街的距离。

房间数 20

DATA

住 5 Rue de La Liberle BP 901, 97200 Fort-de-France

☎ (0596)73-80-50

FAX (0596)60-87-75

费 Ⓢ€50~ Ⓓ€50~

※不含早餐的价格

CC A M V

URL www.lelafayettehotel.com

马提尼克的餐馆

由于是法国的海外省，因此马提尼克的菜肴和其他加勒比海岛屿上的不一样。当地菜和法国菜的特点混合在一起的菜被称为Creole，这种菜很好地发挥了材料的特点，味道醇厚。具有代表性的是被称为Colombo的Coriander，黑胡椒、芥末等混合在一起的调味料做出来的菜。鳕鱼和蔬菜用油炸的Accras，药草和蔬菜做的汤Calalou等都是岛上所特有的美食。当然也有很多用新鲜的海鲜做的海鲜菜。由于盛产水果，因此餐后甜点也是一种享受。另外，酒类里朗姆酒很有名。在加勒比海众多岛屿中的众多品种朗姆酒中，这里的朗姆酒也算是有名的。

在法兰西堡和潘特迪布都有很多餐馆，几乎所有的旅馆里也都有布置优雅的餐厅。一边眺望着美丽的大海，一边享受美味的食品，令南国风情的享受达到了极点。

马提尼克的啤酒也非常美味

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Sofitel Bakoua
巴夸索菲特

MAP p.333-D1



客房全部都有阳台或者平台，从占据着一面墙壁的窗户中射入的阳光令人心情愉快。建于海水之上的客房，能够从平台直接走到海滩上，风景极佳。除了主要的餐厅之外，还有可以品尝到Creole菜的餐厅。

房间数 139

DATA
住 Pointe du Bout 97229, Trois-Ilets
☎ (0596)66-02-02
FAX (0596)66-00-41
费 Ⓢ€130~(€328~)
Ⓓ€168~(€436~)
CC A D M V

Hôtel La Pagerie
拉帕热里饭店

MAP p.333-D1



是一个客房楼围绕着游泳池而建的中型旅馆。阳光充足的客房非常宽敞令人心情愉快。房间里除了空调和电视外，还有冰箱，非常方便。位于从轮渡站徒步5分钟左右的地方，外出的时候非常方便。

房间数 98

DATA
住 Pointe du Bout 97229, Trois-Ilets
☎ (0596)66-05-30
FAX (0596)66-00-99
费 Ⓢ€64~(€119~)
Ⓓ€79~(€148~)
CC A M V

Hôtel Bambou
邦布饭店

MAP p.333-C2



在郁郁葱葱的热带植物中分布着50座左右红色屋顶的小别墅，是一家非常大的旅馆。客房全部为木制风格。在盛开着热带花朵的花园前面还有游泳池。在餐厅里可以品尝到价格合理又美味的新鲜海鲜和Creole。

房间数 147

DATA
住 Anse Mitan 97229 Trois-Ilets
☎ (0596)66-01-39
FAX (0596)66-05-05
费 Ⓢ€68~(€103~)
Ⓓ€91~(€134~)
CC A M V
URL www.caribin.com/bambou

Résidence Mercure Diamant Martinique
马提尼克迪亚芒墨丘利住宅

MAP p.332-A4



是一个位于法兰西堡以南约30km地方的度假旅馆。从客房中可以望到游泳池、大海和热带植物花园等。从主要的餐厅&酒吧看到的钻石岩宛如一幅美丽的图画，令人惊叹。晚上则会表演马提尼克芭蕾等。

房间数 181

DATA
住 Pointe de La Chery 97223, Le Diamant
☎ (0596)76-42-42
FAX (0596)76-22-87
费 Ⓢ€95~(€170~)
Ⓓ€139~(€224~)
CC A D M V

马提尼克购物

如果想购物的话向您推荐法兰西堡或者潘特迪布。这两个城市都是各种商店聚集在城市狭窄的一角，因此可以一边游览城市一边购物。除了民间工艺品外，作为马提尼克的特产——世界有名的朗姆酒非常受欢迎。在岛上有好几个朗姆酒厂，有各种各样的朗姆酒。还有一些工厂同时经营着使用朗姆酒制作糕点或者菜肴的餐厅。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



巴巴多斯

Barbados



在加勒比海众多岛屿中，位于最东面的是巴巴多斯。南北长34km,东西宽22km。岛西面是加勒比海,东面是无边无际的大西洋。好像要把这两个海洋隔开一样,岛的中间是一片地势和缓的丘陵地带。希拉比山海拔340m,是岛上的最高点。

巴巴多斯地形多种多样，西面是沙滩和平静的大海，东面则是被信风吹拂的波浪翻滚的大海和断崖。热带植物繁茂的山岭,一望无际的甘蔗田覆盖着的平原。被称之为小英格兰的浓缩了英国历史的街道,在海滩边上建造的近代度假旅馆,步伐缓慢悠闲的古老村庄，上班高峰人满为患的首都布里奇敦……在这个小小的岛屿上各种场景融合在一起。

这个岛上的人口密度非常大。不只是在加勒比海的岛屿中,即使是在世界上来说也是数得上的。其原因就是岛上淡水充足,气候好,适合农作物生长等。性格开朗的岛上居民和具有历史的城市,美丽的大海和自然。这些都是巴巴多斯的特点,迎接着世界各地的游客。

安圭拉(英)
Anguilla
圣马丁(法)/圣马丁(荷)
St.Martin/Sint Maarten
安提瓜和巴布达
Antigua & Barbuda
海地
Haiti
多米尼加共和国
Dominican Republic
莫纳海峡
Mona Passage
维尔京群岛(英)
British Virgin Islands
小安的列斯群岛
Lesser Antilles
瓜德罗普(法)
Guadeloupe
波多黎各(美)
Puerto Rico
背风群岛
Leeward Islands
维尔京群岛(美)
U.S. Virgin Islands
多米尼克
Dominica
圣基茨和尼维斯
St.Kitts & Nevis
加勒比海
Caribbean Sea
蒙特塞拉特(英)
Montserrat
向风群岛
Windward Islands
马提尼克(法)
Martinique
荷属安的列斯
Netherlands Antilles
圣卢西亚
St.Lucia
布里奇敦
Bridgetown
圣文森特和格林纳丁斯
St.Vincent & the Grenadines
巴巴多斯
Barbados
库拉索岛(荷)
Curaçao
阿鲁巴(荷)
Aruba
博奈尔岛(荷)
Bonaire
格林纳达
Grenada
特立尼达和多巴哥
Trinidad & Tobago
委内瑞拉
Venezuela

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

A B

巴巴多斯 Barbados

0 4km

N

北角
North Point
Harrison Point
圣露西
St. Lucy
圣尼古拉斯大修道院
St. Nicholas Abbey
樱木山
Cherry Tree Hill
盖伊山
Mount Gay
Pico Teneriffe
Charles Duncan O'Neale Hwy.
1C
巴巴多斯野生动物保护区
Barbados Wildlife Reserve
摩根·刘易斯风车
Morgan Lewis Mill
Morgan Lewis Beach
Long Pond Beach
法利山国家公园
Farley Hill National Park
圣彼得
St. Peter
Almond Beach Village
Speightstown
2
大西洋
Atlantic Ocean
Barcalays Park
East Coast Rd.
Barcalays Beach
巴斯谢巴
Bathsheba
玛林海滩
Mullins Beach
Gibbs Beach
圣安德鲁
St. Andrew
圣詹姆斯
St. James
珊瑚礁俱乐部
Coral Reef Club
沙土风笛旅馆
Sand Piper Inn
希拉比山
Mount Hillaby
2A
花卉林
Flower Forest
圣约瑟夫
St. Joseph
Martin's Bay
Bath Beach
Canset Bay
圣詹姆斯教堂
St. James Church
樱花
Sakura
霍尔敦
Holetown
Welchman Hall Gully
Bombas
夕阳绝顶
Sunset Crest
Tamarind Cove
沙巷
Sandy Lane
Paynes Beach
哈里森洞穴
Harrison's Cave
Villa Nova
圣约翰教堂
St. John's Church
圣约翰
St. John
3B
Ragged Point
圣托马斯
St. Thomas
椰溪
Coconut Creek
圣迈克尔
St. Michael
3
4
Batts Rock
Errol Barrow Hwy.
圣乔治
St. George
圣菲利普
St. Philip
萨姆贵族城堡
Sam Lord's Castle
Bottom Bay
盖伊山朗姆酒厂
Mount Guy Rom Refinery
Deep Water Harbour
4
5
库蓝海滩旅馆
Crane Beach Hotel
Crane Beach
布里奇敦
Bridgetown
下为放大图
Island Inn
克赖斯特彻奇
Christ Church
6
6
7
棕糖
The Brown Sugar
Carlisle Bay
巴巴多斯博物馆
Barbados Museum
Tom Adams Hwy.
Foul Bay
Needham's Point
海风海滩饭店
Sea Breeze Beach Hotel
椰树庭院海滩饭店
Coconut Court Beach Hotel
格兰特利·亚当斯国际机场
Grantley Adams International Airport
Oistins
阿克拉海滩
Accra Beach
Oistin Bay
Long Bay
The Shak Shak
阿克拉海滩饭店&度假村
Accra Beach Hotel & Resort
南角
South Point

1 2 3 4



A B

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



巴巴多斯概况

Barbados General Information

▶国　名

巴巴多斯

Barbados。



▶首　都

布里奇敦 Bridgetown。

▶面　积

431k㎡。

▶人　口

27.7 万人。

▶政治体制

加盟英联邦的君主立宪制。1954 年采用总督任命内阁制。议会分为参议院和众议院，任期都为 5 年。

▶元　首

英国女王伊丽莎白二世

Queen Elizabeth Ⅱ。

▶总　督

克利福德·爵士

Sir Clifford Husbands

▶民族构成

非洲后裔 89%，欧洲后裔 4%。

▶宗　教

新教 67%，天主教 4%。

▶语　言

官方语言为英语。

▶货币和兑换率

流通货币为巴巴多斯元。1 美元 =1.99 巴巴多斯元(2005 年 10 月)。在银行或者饭店旅馆可以兑换，不过通常的表示价格虽然是巴巴多斯元，但是都可以用 1/2 的兑换率使用美元。所以几乎不必特意兑换成巴巴多斯元。

▶商业信息

公司办公时间从 8：30 开始。商店一般在 17：00~18：00 之间关门。银行周一~周四 8：00~15：00，周五 ~17：00。公司周六、周日休息。商店周日的时候几乎都休息。

▶电压和插头

110V，50Hz(一些旅馆可以使用 220V 的电器)插头为 A 型。

▶巴巴多斯的节日

除了天主教节日外，还有 4 月 28 日为英雄日，5 月 1 日为劳动日，8 月 1 日为解放纪念日，还有 11 月 30 日的独立纪念日。另外，每年的 7 月中旬到 8 月上旬，为了祈求谷物（甘蔗）丰收而举行 Crop Over Festival。各地轮回举行庆祝游行活动。

▶税　金

饭店旅馆的住宿费要收取 7.5%的税金和 10%的服务费。餐馆里则会收取 15%的税和 10%~15%的服务费。

▶小　费

在餐馆或者酒吧里一般是以消费额的 10%作为小费。但是如果餐馆收取了服务费的话，就不必给小费了。可以以行李搬运工小费 US$1，房间整理 1 天 US$1 作为小费标准。

▶气　候

年间日照时间为 3000 小时的巴巴多斯，年平均气温为 26℃，整个 2 月几乎不下雨，到了 6~10 月的雨季每天都会有骤雨。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

▶从其他岛屿到巴巴多斯

波多黎各、牙买加、特立尼达和多巴哥、安提瓜等岛屿都有直达巴巴多斯的航班。

▶邮　政

邮局周一～周五 8：00~15：15(邮政总局 7：30~17：00)营业。邮政总局位于首都布里奇敦的 Cheapside 街上。

▶签证和出入境

中国公民(含香港、澳门特别行政区居民)赴巴旅游、访问、过境,持任何护照均须提前办妥入境签证。办理签证的办法一是将本人护照资料页复印件传真给在巴境内的邀请人,请其代为向巴移民局申请签证;二是在巴驻外使领馆直接申办，巴在下列城市设有使领馆:纽约、华盛顿、迈阿密、多伦多、渥太华、伦敦、布鲁塞尔、加拉加斯。巴在包括香港在内的世界上多个城市设有名誉领事,有关申请签证事宜可向其咨询。

巴移民局对非法移民控制很严，入境时一旦发现即原机遣返。中国公民赴巴旅游、访问,除事先办妥签证外,需持有往返或联程机票，并备齐身份证件和其他相关资料,不会英语者入关时应有翻译协助,以免因移民官员在正常询问时答非所问造成误解,导致入境受阻。

巴实行高关税政策,对进口的品种、数量限制严格。机场入关旅客大多需经开箱检查后方予放行。访巴人员切勿携带违禁物品，烟酒和其他生活物品也严格按限量携带。切不可携带农产品。

▶岛内交通

出租车

号码牌上标有“Z”的是正规出租车。虽然没有计价器，但是都按照政府规定的费用来收取。不过也有一些非正规的出租车，乘坐的时候要事先确认好价格。

巴士

国营巴士为车身蓝色有黄线。私营的巴士为车身黄色有蓝线。票价都为 1.5 巴巴多斯元。国营巴士不找零,所以上车前要准备好零钱。每 20 分钟一趟。

租赁汽车

道路为左侧通行。驾驶汽车需要有巴巴多斯的驾驶证。如果有国际驾照的话，汽车租赁公司就可以代办巴巴多斯的驾照。不过驾驶人年龄须在 22 岁以上。

Moke

与租赁汽车差不多，被称为 Moke 的无门汽车。租金比较便宜。

▶巴巴多斯的信息网页

www.barbads.org

▶巴巴多斯的历史

1511 年,初到这个岛屿的葡萄牙人看到岛上茂密的草丛,于是称这里为“Isla de Los Barbados”多多巴斯(长着浓密胡须的男人岛)。1625 年英国入侵。1627 年在如今的 Hole Town 附近建立了第一个英国人的殖民地。现在的首都布里奇敦也是在那之后不久的 1628 年建立的。岛上主要种植和出口烟叶、棉花和甘蔗。为了提高生产力，从非洲运送奴隶。现在占人口将近 90%的黑人就是那些奴隶的后裔。1834 年奴隶制度被废除,1961 年获得自治权。1966 年 11 月 30 日巴巴多斯终于从持续了 350 年的英国统治下解放出来。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Walking Barbados
巴巴多斯的游览方法

由机场去市内

格兰特利·亚当斯国际机场距离布里奇敦大约 20km，乘出租车大约 30 分钟。到西海岸的度假旅馆，由于不经过布里奇敦，所以虽然距离远，途中也只用 30 分钟。出租车停在机场门口。从机场到布里奇敦需要 30 巴巴多斯元。也可以用美元支付。

巴巴多斯是一个小岛，只要有一天的时间就可以把岛上的景点游览个遍。作为小岛中心的布里奇敦各处都逛遍步行也不过 2 个小时。在狭窄的小路上有使之被称为小英格兰的 17~18 世纪英国殖民地时代的建筑物。郊外的景点以自然公园为中心。也可以在美丽的海滩上悠闲地度过时光。

Sightseeing Barbados
巴巴多斯的主要景点

布里奇敦
Bridgetown MAP p.343-A4~B4

城市的中心是国际英雄广场。位于架在小艇和帆船入海口海湾上的张伯伦桥 Chamberlain Bridge 附近。

从广场往西方向的宽街 Broad St.是市内的主要道路。那里有购物广场和公司大楼。沿着路向西右边是建于 1630 年的圣玛丽教堂，公众市场和海湾边上的鱼市场 Fish Market。再前面的佩利肯村有很多土特产品商店。

位于桥边的民族英雄广场前面是一个古老建筑集中的地带。从广场沿着右边的圣迈克尔往前，是 17 世纪的圣迈克尔教堂和绿色满园的女王公园 Queen's Park。



描绘着鸟、鱼和木槿属植物的张伯伦桥

巴巴多斯博物馆
☎ (246)427-0201
开 周一~周六9：00~17：00
　周日14：00~18：00
休 节假日
费 大人Bds$14
　14岁以下Bds$5
　博物馆内有图书馆、咖啡店、礼品店等。

巴巴多斯博物馆
Barbados Museum MAP p.343-A3

位于布里奇敦东南约 2km 的地方。用砖瓦建造的 British Coumbia 风格的建筑是 1790~1853 年建造的。当时这里作为军队的刑所而使用。10 间房屋围绕着宽敞的中间庭院而建，按照顺序一个一个参观就可以了解巴巴多斯的历史。其中一个房间牢房 Prisoner's Cell 介绍了



曾经作为刑所的古老建筑

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

这里曾经作为监狱的情况。其他的房间作为博物馆展示着绘画、民间工艺品、古董等,还有美术商店。

法利山国家公园
Farley Hill National Park　MAP p.343-A1

位于岛的东北部,被称为苏格兰 Scotland 的景色非常美的丘陵地带。曾经是英国王室住宅的建筑物如今只剩下了珊瑚礁的断壁。椰子和热带植物繁茂的这个小高丘一带是被指定的自然公园,菲律宾红柳桉树、白桦书(White Wood)、松树,还有数十米高的椰子树等生长在那里。登上山丘的顶端可以望到东海岸方向,景色巍巍壮观。


位于美丽的森林中

法利山国家公园
住 St. Peter
开 7:00~18:00
休 无
费 免费

巴巴多斯野生动物保护区
Barbados Wildlife Reserve　MAP p.343-A1

在法利山的路对面。是一个位于甘蔗地里的天然动物园。当你在森林中步行的时候,会与慢慢吞吞散步的大海龟不期而遇,然后互相点点头。还有在池子里的鳄鱼、猴子、鹈鹕和珍珠鸟等。据说共有 24 种动物和鸟类及爬虫类在那里栖息。是一个能够和动物接触的令人快乐的地方。园内还有休息场所和咖啡屋等。买门票的时候还可以得到一个印着公园标志的猴子的张贴画。


南国的动物很多

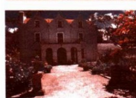
巴巴多斯野生动物保护区
住 St. Peter
☎ (246)422-8826
开 10:00~17:00
休 无
3~12 岁 Bds$11.50。

巴巴多斯的餐馆

巴巴多斯有名的是飞鱼 Flying Fish。把新鲜的飞鱼收拾干净,炸透然后夹在面包里的 Flying Fish Cutter 是其代表食物。此外还有鲯鳅、龙虾、海胆、贝类等,巴巴多斯用新鲜的海产做的美食很多。这种使用自产材料制作的美食被称为 Bajan Food。在热闹的布里奇敦品尝也可以,或者在安静的海边餐厅一边欣赏着美丽的大海一边品尝美味的食物更是一种享受。费用中包括 15%的税和 10%的服务费。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

圣尼古拉斯大修道院
St. Nicholas Abbey　　MAP p.343-A1


至今仍然有人居住的庄园

是1650~1660年建造的英国王室风格的庄园。是作为拥有1.7km²的甘蔗地庄园主的宅第极尽奢侈建造而成。至今为止周围还有0.9km²的甘蔗地。庄园里住着第五代后裔的肯布先生，因此能够参观的只有一楼部分。使用高级材料建筑而成这个大豪宅内放置着18世纪的家具等，还可以看到当时的起居室样子。

圣尼古拉斯大修道院
住 St. Peter
☎ (246)422-8725
开 10：00~15：00
休 周六、周日
费 US$5

摩根·刘易斯风车
Morgan Lewis Mill　　MAP p.343-A1

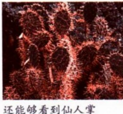
位于东海岸，是专门用来压榨甘蔗用的风车Sugar Mill。是巴巴多斯最大的风车，有200年的历史，作为国家的重要建筑物而被保护。另外，1996年被列为国际保护建筑物，记录在世界100个风车当中。巴巴多斯在加勒比海岛屿中属于风车存留量比较多的，这些风车的存在记述着当年甘蔗种植园的历史。


可以进去参观

摩根·刘易斯风车
住 St. Andrew
☎ (246)422-7422
开 9：00~17：00
休 无

花卉林
Flower Forest　　MAP p.343-A2

是一个约202km²的面积种植着热带植物的植物园。园内常年都开放着各种各样的花卉。另外，那里的景色也非常美，是一个可以观赏花卉也可以散步赏景的好地方。那里还有快餐店、酒吧和礼品店。


还能够看到仙人掌

花卉林
住 St. Joseph
☎ (246)433-8152
开 9：00~17：00
休 无
费 US$7

哈里森洞穴
Harrison's Cave　　MAP p.343-A2

位于鲜花森林旁边。令人惊讶的是在岛的正中间居然有

哈里森洞穴
住 St. Thomas
☎ (246)438-6640
开 9：00~16：00
休 无
费 大人US$16
小孩US$7
URL www.harrisonscave.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取


品味探险的乐趣

一个被覆盖在热带丛林中的魔幻般的岩洞。置身这个洞穴中不禁让人想要回到远古时代去探寻地球诞生的秘密。在洞中乘坐宛如游乐园中丛林探险的小船来移动。在灯光的照耀下闪闪发光的钟乳石如幻如梦。

读者投稿

注意事先确认！

如果有旅游团到哈里森洞穴的话，那里就会非常拥挤，所以最好在去之前打电话确认一下去的那天人是否太多，这样可以减少进洞穴的等待时间。

圣约翰教堂
St. John's Church MAP p.343-B2

当君士坦丁堡(如今的伊斯坦布尔)被奥斯曼土耳其侵略的时候，东罗马帝国的直系子孙逃到这里建立了这座教堂。教堂依然维持着150多年前的样子，矗立在东海边的悬崖上。


维持着当年样子的教堂

圣詹姆斯教堂
St. James Church MAP p.343-A2

英国人最初建立的居住区就在这里，位于西海岸的HoleTown。圣詹姆斯教堂是英国人来到这里之后不久就建立的历史性教堂。那之后又增建了一部分，正面和北面的门还维持着350多年前刚建成的样子。石头的建筑物威严地耸立在那里。


安静地矗立在那里的石造教堂

COLUMN 〉〉〉参观蒙特盖朗姆酒工厂

在巴巴多斯酿制加勒比有名的蒙特盖朗姆酒。因为也向日本出口，所以在日本的小酒店中就能够看到。这个朗姆酒厂距离布里奇敦乘车大约5分钟。有以参观酒厂为内容的旅游团。让我们一起来了解一下加勒比海特产朗姆酒的酿制过程及其历史。


从肯塔基州进口的特制木桶

巴巴多斯的朗姆酒历史非常悠久，据说17世纪的时候就已经开始酿酒了。先把甘蔗进行压榨，然后使其发酵再进行蒸馏，这是任何一种朗姆酒都会有的制作过程，但是蒙特盖朗姆酒还要用美国酿制波旁玉米酒时使用的橡树木桶使蒸馏后的酒静置一段时间，据说这样做味道会更浓郁且可以产生琥珀的颜色。

参观酒厂大约45分钟。首先要看一段关于蒙特盖的酿制过程的录像，然后是参观酒厂。最后可以在礼品店免费品尝。

MAP p.343-A3 ☎ (246)425-9066

开 9：00~16：00 休 周六、周日 费 US$5

※ 旅游团每30分钟一批



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

巴巴多斯的饭店

Hotel

从把布里奇敦夹在中间的南海岸和西边的 Hole Town 到斯佩茨敦 Speighstown 的海岸边，都是度假型的豪华饭店旅馆。其中大多数是拥有广大的面积，并且楼层低矮，位于海滩边。费用中包括 7.5%的税金和 10%的服务费。( )内为 12 月中旬～次年 4 月中旬旺季加收 30%的价格。

Tamarind Cove

塔马林德洞穴 MAP p.343-A2



旅馆面对着被评价为巴巴多斯最美的沙巷 Sandy Lane 海滩，是一个幽静的度假旅馆。6 幢客房楼以和自然调和为主旨，都是 3 层的低层建筑，被花朵色彩鲜艳的热带植物包围其中。所有的客房楼都建在海滩上，客房宽敞舒适。

房间数 105

DATA
- 住 Paynes Bay, St. James
- ☎ (246)432-1332
- FAX (246)432-6317
- 费 套间 ⓈUS$339～(US$726～)
- CC A D M V
- URL www.eleganthotels.com

Sea Breeze Beach Hotel

海风海滩饭店 MAP p.343-A3

在生长着木槿和椰子树的花园里是 3 层的客房楼，是一个整洁舒适的旅馆。客房全部都是或者面向游泳池或者能够看到海景，并且都设有阳台。由于费用收取合理，所以适合假期比较长的游客居住。如果加上 US$28 的话，就可以享受早餐和含一杯饮料的晚餐。

房间数 79

DATA
- 住 Maxwell Coast Road, Christ Church
- ☎ (246)428-2825
- FAX (246)428-2872
- 费 花园客房 ⒹUS$115～(US$200～)
- CC A M V
- URL www.sea-breeze.com

Accra Beach Hotel & Resort

阿克拉海滩饭店 & 度假村 MAP p.343-A3

是一个拥有粉色墙壁和拱形阳台的可爱的旅馆。旅馆面对着阿克拉海滩 Accra Beach，通往纯白色海滩的是一座架在一个大池子上的桥。热带酒吧、餐厅、旅行社工作台等设施齐备。正面是购物中心，旅馆所在位置很好。

房间数 122

DATA
- 住 Rockley, Christ Church
- ☎ (246)435-8920
- FAX (246)435-6794
- 费 Island View ⓈUS$151～(US$187～)
- CC A D M V
- URL www.barbados.org/hotels/accra/index.htm

Coral Reef Club

珊瑚礁俱乐部 MAP p.343-A2

在通往海边的 80km² 的宽阔的面积上开满了颜色繁多的花朵，宛如一个大植物园。2 层的别墅就建在这个花园中。室内很宽敞，气氛和谐。旅馆内还举办灵宝舞(钻杆舞)、加利普索小调等各种娱乐活动。

房间数 85

DATA
- 住 St. James
- ☎ (246)422-2372 FAX (246)422-1776
- 费 花园房间 Ⓢ US$210～(US$480～)
- CC A M V
- URL www.barbados.org/hotels /coral.htm

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



百慕大

Bermuda

在一望无际的大西洋上有一个绿色的小岛。百慕大群岛是由珊瑚礁组成的150多个岛屿。一般之所以被称为百慕大是因为那是其中最大的岛屿百慕大岛、圣乔治岛、索马塞岛、爱兰岛等的总称。主要的岛屿之间由道路连接着。全部岛合起来面积也不过53km²,不过人口却有6.3万人,形成了一个都会型的岛屿。

说到百慕大的魅力，就是岛周围透明度极高的海水。还有宜人的气候。

城市由热带植物和色彩艳丽的热带花朵装饰着,17世纪典型的色调柔和的墙壁配以纯白色屋顶的房子坐落其中。特别是圣乔治城历史性评价非常高,被联合国教科文组织列为世界遗产。

百慕大虽然现在仍是英国的殖民地，但是这个从美国乘飞机只要2小时就可以到的小岛上的游客,却主要来自于美国,那里是美国人的高尔夫乐园。另外,那里还是英国和美国首脑进行会谈的场所。



百慕大(英国)
Bermuda
哈密尔顿
Hamilton

佛罗里达半岛
Florida Peninsula

大西洋
Atlantic Ocean

巴哈马
Bahamas

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

C D

圣凯瑟琳堡
Fort St. Catherine
圣乔治俱乐部
St. George Club
圣乔治高尔夫俱乐部
St. George's G.C.
多巴哥湾
Tobacco Bay
圣凯瑟琳海滩
St. Catherine Beach
Achilles Bay
圣乔治岛
St. George's Island
右下为放大图
圣乔治
St. George's
来米顿琥珀洞
Amber Caves of Leamington
Ferry Rd.
Mullet Bay Rd.
圣乔治港
St. George's Harbour
玄关堡垒
Gates Fort
帕吉特岛
Paget Island
Ferry Reach
亚历山德拉堡炮台
Fort Alexandora Battery
水晶洞&梦幻之洞
Crystal Caves & Fantasy Cave
地区友好国际机场
Civil Air Terminal Kindley Field Airport
Long Bird Bridge
Causeway
Bailey's Bay
St. George's
Smith's Island
St. George's Channel
Gunner Bay
The Ctaw
香水调制厂和花园
Perfumery&Gardens
圣戴维岛
St. David's Island
坎宁安堡
Fort Cunningham
East End
Great Bay Rd.
Hamilton
城堡港
Castle Harbour
谢利海湾沙滩
Shelly Bay Beach
Church Bay
North Shore Rd.
Trunk I.
Annies Bay
圣戴维灯塔
St. David's Lighthouse
水族馆·博物馆·动物园
Barmuda Aquarium,Museum&Zoo
Hall's I.
Gibbet I.
哈灵顿湾
Harrington Sound
塔克角俱乐部
Tuckers Point Club
Nonsuch Island
North Some Rd.
Tuckers Town Bay
Castle Is.
蒲葵别墅旅馆
Palmetto Hotel&Cottages
Harrington Sound Rd.
中央海洋俱乐部
Mid Ocean Club
Smith's
Middle Rd.
魔鬼洞水族馆
Devils Hole Aquarium
中央海洋高尔夫俱乐部
Mid Ocean G.C.
旧德文郡教堂
Old Devonshire Church
Vermont Rd.
粉色海滩俱乐部&别墅
Pink Beach Club&Cottages
South Rd.
Devons Hill
John Smith's Bay
Gravelly Bay
South Rd.
Devonshire Bay
精灵沙滩俱乐部
Ariel Sands Beach Club

1
2

圣乔治
St. George's
0 100m
圣乔治高尔夫俱乐部
St. Geroge's Golf Club
教堂遗址
Unfinished Church
Church Folly Ln.
Government Hill Rd.
费瑟贝德巷印刷所
Featherbed Alley Printery
Old Maid's Ln.
Governor's Alley
Slippery Hill Rd.
旧教区长住所
The Old Rectory
圣乔治历史学会博物馆
St. George's Historical Society Museum
斯特拉马里斯教堂
Steramaris Church
Queen St.
Church St. 教堂街
Kent St.
萨默斯花园
Somers Gardens
Shinbone Alley
圣彼得教堂
St. Peter's Church
Silk Alley
York St.
York St. 约克街
York St.
旧州政府
Old State House
战争博物馆
Confederate Museum
桥屋
Bridge House
Tucker House Museum
Barker Alley
King St.
Water St.
Water St.
Water St.
国王广场
Kings Square
市政厅
Town Hall
白马酒店
White Horse Tavern
乔治·萨默斯爵士雕像
Sir George Somers Statue
"释放"号
Deliverance
圣乔治港
St. George's Harbour
军火岛
Ordnance Island

3
4

C D

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



▶**地　区**

英属殖民地百慕大群岛

Bermuda Islands British Crown Colony

▶**首　府**

哈密尔顿 Hamilton

▶**面　积**

53km²。

▶**人　口**

约 6.3 万人。

▶**政治体制**

英国女王任命总督管理岛上政治事务。首相由总督任命。议会分为参议院 11 席和众议院 40 席，任期 5 年。

▶**元　首**

英国女王伊丽莎白二世

Queen Elizabeth Ⅱ。

▶**总　督**

尼克·卡特 Nick Carter。

▶**民族构成**

欧洲人后裔 40%，非洲黑人后裔 60%。

▶**宗　教**

百慕大有 60 多个教堂，罗马天主教、主教派教会、英国圣公会等宗教派别很多。

▶**语　言**

英语为官方语言。

▶**货币和兑换率**

流通货币为百慕大元。因为百慕大元与美元的兑换率为 1:1，所以可以混合使用。离境的时候或者把百慕大元花光或者兑换回来都可以。旅行支票和信用卡可以广泛使用。

▶**商业信息**

商店营业时间 9：00~17：00。周日、节假日休息的商店比较多。另外，有些商店有午休，餐馆在 15：00~18：00 午休的也比较多。银行周一～周四 9：30~15：00，周五～16：30。

▶**电压和插头**

110V，60Hz。插头为 A 型或者 B 型。

▶**税　金**

没有消费税。饭店旅馆的税金是 7.5%，服务费 10%~15%，一般的餐馆服务费为 15%。

▶**小　费**

在饭店旅馆里要求搬运工搬运行李的时候要付 US$1。在餐馆吃饭的时候，如果没有服务费的话，就以消费额 15%左右作为小费。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

▶气　候

年平均气温为22℃。不过7~8月份有时白天的气温会超过30℃。8~9月是飓风的季节。2003年9月的时候飓风"法彼安"曾经席卷过这里，造成了很大的灾害。11月~次年4月风比较大稍微会感到冷。

▶邮　政

邮政情况比较好。10克以下的明信片才US$0.9。

▶签证和出入境

英国大使馆、领事馆在中国同时代理百慕大的签证业务。申请者需使用申请表，同时附上一份由该国家或海外属地的邀请人出具的邀请信。请注意所有申请都将提交给这些国家或海外属地的官方机构，因此签证会需要一些时间。

▶岛内交通

出租车

平日(6：00~24：00)起步的1Mile(约1.6km)US$4.8。节假日US$6。深夜加收25%，行李超大时一个收费25美分。

线路巴士

包括粉色和蓝色的巴士，路线一共有11条。岛内分为14个区域，在3个区内移动的话票价为US$3，超过的时候票价为US$4.50。可以用美元的现金也可以从旅馆的前台或者巴士总站买专用的硬币或者车票。

轮渡

从哈密尔顿的港口到西端地区或者对岸去的轮渡每30分钟~1小时一班。费用根据路线决定在US$2.50~8（可以使用专用硬币）之间。

出租摩托

被称为Scooter或者Moped的轻便2人乘摩托费用是1天US$45~。保险费US$25左右。只要是16岁以上游客不需要国际驾照。但是必须戴头盔。



出租摩托是方便的代步工具

▶百慕大信息网

URL www.bermuda.com

URL www.bermudatourism.com

▶历　史

1503年西班牙的探险家胡安·德百慕大 Juan de Bermudez 在这附近探险的时候偶然到达了百慕大群岛。1609年从英国到北美的弗吉尼亚的船只在途中经过百慕大，撞到了珊瑚礁上，幸好全体人员没有伤亡并且组织了新船继续往弗吉尼亚航行。由于这个契机，1612年以60人为首的英国人开始向百慕大移民。1684年，Richard Moore曾为最初的总督，百慕大正式沦为英国的殖民地。由于和美国靠近，在美国南北战争和第二次世界大战的时候成了联结欧洲和美国的中间站。之后，两国的关系日益加深，1972年，百慕大发行了和美元同汇率的百慕大元。虽然是英国的殖民地，但是却有自己的内部自治权。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

由机场去市内

地区友好国际机场距离哈密尔顿大约20km距离。乘出租车的话大约30分钟,US$25。

从哈密尔顿到各地

市政厅的旁边有巴士开往各地。另外,去西端地区和对面的话,可以乘轮渡。

游客服务中心

MAP p.352-A4
住 Visitors Service Bureaus Ferry Terminal Bldg., Front St.
☎ (441)295-1480
开 9:00~16:30(旅游淡季的时候~14:00)
休 周日

在机场里也有。那里除了详细的地图、导游书、各种小册子外,巴士和轮渡的时间表也很有用。



殖民地风格的旅游服务中心

通票 Heritage Passport

百慕大的主要博物馆,国民管理的公园,建筑物等的通用门票。
费 US$25

内阁大厦

住 Front.St.
☎ (441)292-5501
开 9:00~17:00
休 周六、周日
费 免费

Walking Bermuda

百慕大的游览方法

岛内的景点都集中在哈密尔顿和圣乔治两个城市。在首府哈密尔顿可以享受购物的乐趣。而在圣乔治则可以游览古老的街道。如果有时间的话,还可以到郊外去走一走。城市徒步就可以走遍。在岛内行走的话,乘巴士或者租摩托都很方便。

Sightseeing Bermuda

百慕大的主要景点

哈密尔顿 Hamilton

1815年首府由圣乔治搬到了哈密尔顿。虽然称作首府,却是只要有半天的时间就足够游览的方圆1km左右的小城市。在市内有教堂,市政厅等古老建筑,这些是主要的景点。尤其是排成一溜儿一间接着一间的免税店更是游客不可错过的地方。色彩鲜艳柔和的百慕大式样的房子也是游览的乐趣之一。

前街 Front Street

MAP p.352-A4~B4

位于哈密尔顿港和城之间,是长度为1km左右的主要道路。从机场方向沿着这条路过了内阁大厦和纪念碑之后就穿插到了色彩鲜艳的中心地区建筑物当中。很多免税店都在那附近,餐厅和咖啡店也很多。前面是轮渡站和旅游咨询处(中心),还有百慕大银行。100年前建造的这个银行,内部的一角展示着古钱币。



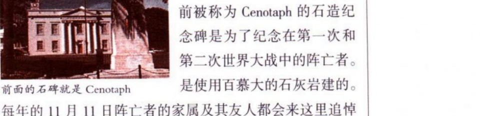
车流不息的主要道路

内阁大厦 The Cabinet Building

MAP p.352-B4

内阁大厦建于1840年。以美丽庭院为首的这个建筑物,

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



前面的石碑就是 Cenotaph

其内部可以参观。在内阁大厦前被称为 Cenotaph 的石造纪念碑是为了纪念在第一次和第二次世界大战中的阵亡者。是使用百慕大的石灰岩建的。每年的 11 月 11 日阵亡者的家属及其友人都会来这里追悼亡灵和祈求和平。

议会和众议院
Sessions House & House of Assembly
MAP p.352–B4



钟楼的高度为 10m。整个建筑给人印象最深的就是弓形结构

是众议院议会和执行判决的地方。这座 British Columbla 式样的建筑物建于 1817 年。从任何一个地方都可以看得到的钟楼和黏土做成的柱子是为了纪念维多利亚女王即位 50 周年而在 1887 年加上去的。百慕大实行两院制，最初的议会是在 1620 年举行的。百慕大是继爱尔兰、英格兰之后世界上第三个实行两院制的。

议会和众议院
住 Parliament St.
☎ (441)292-7408
开 9：00~12：30
14：00~17：30
休 周六、周日
费 免费

帕·拉·毕莱公园 & 百慕大历史学会博物馆
Par-La-Ville Park & Bermuda Historical Society Museum
MAP p.352–B4

从前街 Front St.稍微走一点儿即到的小山丘上是帕·拉·毕莱公园。公园里，不只是对于游客，对于小鸟来说都是一个好的休息场所。这个公园是威廉·B. 佩罗 Willam B.Perot 于 1850 年建造的，园内汇集了世界各国的树木和花草。因为威廉·B.佩罗曾是百慕大邮局的局长，因此他位于公园旁边的宅邸，如今变成了佩罗 Perot 邮局。另外百慕大图书馆和百慕大历史学会博物馆也是其宅邸改造的。博物馆中展示着古币、海外的陶器、银质的汤匙和古老的家具等。

帕·拉·毕莱公园
住 Queen St.
开 8：00~18：00
休 无

百慕大历史学会博物馆
住 Par-La-Ville,13 Queen St.
☎ (441)295-2487
开 9：30~15：30
休 周日
费 入馆费以募捐的形式收取

市政厅 & 画廊
City Hall & Art Gallery
MAP p.352–A3

面对着教堂街的纯白色市政厅是 1960 年建造的，这里



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

曾经是最初的百慕大旅馆。令人回忆起当时情景的绘画就摆放在市政厅的绘画长廊。另外还有维多利亚女王和艾伯特亲王的肖像画的复制品和其图章的收藏。


塔的前面有大帆船

市政厅
住 Church St.
市政厅
☎ (441)292-1234
美术馆
☎ (441)295-9428
开 周一~周五9:00~17:00
周六 9:00~12:00
(市政厅内部的美术馆周一~周六10:00~16:00)
休 周日、节假日
费 免费

圣三一大教堂
Cathedral of The Most Holy Trinity MAP p.352-B3


矗立在哈密尔顿中心的大教堂

新哥特式样仿佛中世纪欧洲的大教堂。建于哈密尔顿的正中，也是百慕大岛居民们的骄傲。材料使用了百慕大的石灰岩，内部装修和座位使用的是从苏格兰和美国运过来的材料。1884年曾经被火烧毁，但是1911年又被修复直到现在。彩色玻璃、14教徒并列的说教坛、管风琴等都值得一看。

圣三一大教堂
住 Church St.
☎ (441)292-4033
开 8:00~16:45
休 无

大教堂塔
登上了157级台阶就可以欣赏哈密尔顿的街景和360度的立体景观
开 周一~周五10:00~15:30
休 周日、节假日、天气不好的时候
费 US$3

维多利亚公园
Victoria Park MAP p.352-A3

1887年为了纪念维多利亚女王即位50周年而建造的小公园。户外音乐舞台上在夏天的夜晚会有卡利普索小调演奏，是市民们休闲的场所。


令人放松的休闲场所

圣特雷莎大教堂
St. Theresa's Cathedral MAP p.352-A3

线条优美的教堂

维多利亚公园的左侧，沿着与市区方向相反的方向前行，就会看到一个奶油黄色和白色装饰的教堂。西班牙风格分外引人注目。Cathedral 虽然是英国大教堂的意思，但是这

圣特雷莎大教堂
住 Cedar Ave.and Elliot St.
☎ (441)292-0607
开 8:00~19:00
休 无

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

里却是罗马天主教教堂，1927 年建造。1968 年罗马天主教教皇曾经访问过这里。

哈密尔顿堡
Fort Hamilton MAP p.352-B3

能够将哈密尔顿市区、哈密尔顿港、对面的民居尽收眼底的最好地方就是哈密尔顿堡。这里是作为哈密尔顿港及进出港口船只的守卫于 1870 年建造的。如今还可以看到石头垒砌的墙壁和铁炮。在旁边的花园里，每当 3~11 月的时候就会有风笛表演。

圣乔治
St. George's


柔和色调的墙壁和喷成白色的屋顶是百慕大建筑的特点

圣乔治作为英国第二大殖民地城市，在 1815 年迁都哈密尔顿之前一直作为首府繁荣发展着。如今在 17 世纪建造的古老建筑物上还可以感受到当时的繁荣。圣乔治这个具有历史意义的城市 2000 年 11 月被列入《世界遗产名录》。

国王广场
Kings Square MAP p.353-C4~D4

作为圣乔治中心的广场。面对着海港，广场上还放置着大炮，周围是古老优美的建筑物。广场东侧有楼梯的是市政厅，里面可以参观。那旁边往里的地方是历任总督居住的桥屋，18 世纪初期建造的这个房子如今成了画廊和商店。


国王广场穿着传统服装的老人

圣乔治博物馆
Museum of St. George's MAP p.353-C-D3~4

国王广场的北侧，桃粉色外壁上竖着两个烟囱的古老风

哈密尔顿堡
住 Happy Valley Rd.,Pembroke
开 9：30~17：00
休 无
费 免费

从机场到圣乔治
圣乔治位于地区友好国际机场的东北约 3.5km，哈密尔顿东部约 20km 的地方。从机场乘出租车大约 5 分钟，US$10。从哈密尔顿，机场都有巴士 No.1、3、10、11 到圣乔治。

游客咨询处
住 Visitors Service Bureaus 7 King's Square,St. George's
☎ (441)297-1642
开 9：00~16：00
（淡季 ~14：00）
休 周日
介绍所内准备了地图、宣传小册子、观光介绍小册子等。

市政厅
住 King's Square
☎ (441)297-1532
开 10：00~16：00
休 周日
费 免费
这个 2 层的市政厅里周一~周六的11：15~15：15（不同的季节时间有所不同）放映名为"Bermuda Joumey"的有关百慕大历史的幻灯片。US$3。

桥屋
住 Bridge St.
☎ (441)297-8211
开 周一~周六10：00~17：00
周日12：00~16：00
（1月中旬~2月中旬只有周三、周六的10：00~16：00）
休 节假日
费 免费

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

国民博物馆
住 King's Square
☎ (441)297-1423
开 10:00~16:00
休 周日
费 大人 US$4

塔克住宅博物馆
住 Water St.
☎ (441)297-0545
开 10:00~16:00
休 周日
费 大人 US$3

圣乔治历史学会博物馆
住 Featherbed Alley
☎ (441)297-0423
开 10:00~16:00(4~10月)
11:00~15:00(11月~次年2月)
休 周六、周日
费 US$5（与 Featherbed 印刷所通用）

费瑟贝德巷印刷所
住 Featherbed Alley
☎ (441)297-0009
开 10:00~16:00
休 周三、周日
与圣乔治历史学会博物馆通票。

旧教区长住所
住 Broad Alley
☎ (441)236-6483
开 周三12:00~17:00
(11月~次年3月)
费 门票以捐赠的形式收取

萨默斯花园
开 8:00~16:00
休 无
费 免费


百慕大代表性建筑国民博物馆


白色墙壁的塔克住宅博物馆

格的建筑物就是百慕大国家信托博物馆 The Bermuda National Trust Museum。馆内保存着美国南北战争时期的历史资料。水 Water 路上有一个收集了很多马车等客车的客车博物馆 Carriage Museum。再往前是百慕大的总督亨利·塔克及其家人居住过的房子，现在则为塔克住宅博物馆。

从国王广场沿着和港口相反的方向向前一点儿的地方有一个圣乔治历史学会博物馆 St.George's Historical Society Museum。这个 18 世纪的房子虽然面积不是很大，里面的展品数量也不是很多，但是建筑物本身再加上杉树的家具等，令人感受到百慕大的历史。位于圣乔治历史学会博物馆旁边同样古老的建筑物是费瑟贝德巷印刷所。可以了解到 17 世纪印刷所的样子。

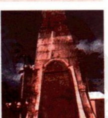
沿着费瑟贝德巷印刷所前面的路向西，到头之后右转就是建于绿色庭院中的百慕大式样的旧教区长住所 The Old Rectory。

除了这些作为景点的建筑物和博物馆之外，走在到处都是古老建筑物的圣乔治城中，感觉好像乘坐时光穿梭机回到了过去。

萨默斯花园 Somers Gardens

MAP p.353-D3

从桥屋走到约克公爵 Duke of York 路上就可以看到园内长着茂密的椰子树的萨默斯花园。1610 年，第二次访问了百慕大的乔治·萨默斯，也许是因为疲劳过度，不久就与世长辞了。他那颗热爱着百慕大的心脏就葬在了这片土地上。峭壁围绕的花园的一角是为了祭祀他而修建的纪念碑。


花园里的纪念碑

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

圣彼得教堂
St.Peter's Church MAP p.353-C3

基础部分是 1619 年修建的，被认为是西半球最古老的英国圣公会教堂。在灰色的墙壁上装饰着绿色的木框，简单之中不失美丽，踏入木结构教堂里面，宛如回到了遥远的过去。旁边是摆放着百慕大产石头的墓地，岛上的英雄们就长眠在那里。


醒目的教堂

圣彼得教堂
住 Duke of York St.
☎ (441)297-8359
开 10：00~16：30
周一～周六有解说
休 无
费 门票以捐赠的形式收取

军火岛和"释放"号
Ordnance Island & Deliverance MAP p.353-D4

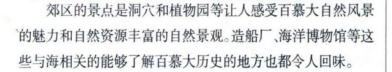

全部为木造的"释放"号

1609 年，载着从英国移往美国的移民者的船队在驶往弗吉尼亚的途中遭遇飓风，船搁浅在无人岛的岩石中。据说乔治·萨默斯船长和 130 人的乘员们到达的就是如今的圣凯瑟琳海滩附近。恢复了元气的人们修好了“释放”号和帕蒂安丝号两艘船，1610 年又再度开始航行。那之后只过了几个月的时间，萨默斯船长又再度来到这个小岛。对于他来说百慕大是一个无法忘怀的人间仙境。在军火岛上有乔治·萨默斯船长的雕像和被复原的“释放”号。钻进黑暗的船舱可以看到与真人一样大的雕像，向人们述说着当时的情形。

"释放"号
住 Ordnance Island,St. Geroge's
☎ (441)297-1459
开 9：00~17：00
休 12月～次年3月
费 大人 US$3
小孩 US$1

郊区

郊区的景点是洞穴和植物园等让人感受百慕大自然风景的魅力和自然资源丰富的自然景观。造船厂、海洋博物馆等这些与海相关的能够了解百慕大历史的地方也都令人回味。

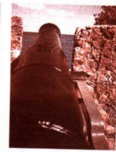


圣凯瑟琳堡和玄关堡
Fort St. Catherine & Gates Fort MAP p.353-D1

在百慕大西边有 3 个，中心的地方有 2 个，东边有 6

圣凯瑟琳
住 Barry Road, St. George's
☎ (441)297-1920
开 10：00~16：00
休 12月25日
费 大人 US$5
小孩 US$2

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



亚历山德堡拉炮台

个，再加上其他的地方，一共有 16 处之多的堡垒。这些是为了对付意想不到的敌人的，因为在大西洋上的这个孤零零的岛屿经常会吸引海上航海者们的"注意"。

东边约 2km 的长海岸从西北开始是圣凯瑟琳堡、亚历山德堡拉炮台、玄关堡。这些堡垒都是 17~19 世纪建造的。

位于海上凸出处的圣凯瑟琳堡可以说是百慕大的代表堡垒之一。是英国人殖民统治开始 2 年后的 1614 年建造的。内部的博物馆里用模型展示了堡垒建成时的样子。在狭窄黑暗好像迷宫一样的堡垒中漫步有一种探险的气氛。1620 年建造的位于南头的玄关堡，在堡上眺望的景色非常美。

水晶洞 & 梦幻之洞
Crystal Caves & Fantasy Cave

MAP p.353–C1

水晶洞是 1905 年由两个少年发现的。洞穴的深度约为 37m。内部用灯光照射出梦幻般的世界。从顶上垂下来的是宛如冰柱的石灰岩。洞穴内的水透明度非常高，16.5m 深的水底好像伸手就能碰到。梦幻之洞是 1907 年发现的，2001 年改造之后重新开放。



沿着昏暗的台阶向下，魔幻般的世界就展现在了眼前

水晶洞 & 梦幻之洞

住 Wilkinson Av., Hamilton Parish

☎ (441)293-0640

开 9：30~16：30

休 无

费 US$12(只限水晶洞，US$18 包括两个 Cave)

每 15 分钟有解说。从哈密尔顿可以乘坐 No.1 或者 No.3、No.10、No.11 去往圣乔治的巴士。途中需要约 25 分钟。US$4.50。

香水调制厂和花园
Perfumery & Gardens

MAP p.353–C1



可爱得让人不敢相信这是工厂

在繁花似锦的百慕大，一直使用花朵和树木制作香水。其中有"Bermuda Lily"名牌香水。有 East Lily、Passion Flower 等 6 个种类。工厂是 250 年前百慕大式样建筑。出售香水的柜台，香水价格比哈密尔顿的商店要便宜。参观完工厂之后，可以到东方花园、茶园散散步。

香水调制厂 & 花园

住 212 North Shore Rd., Bailey's Bay

☎ (441)293-0627

开 4~10月
周一~周六9：15~17：00
周日10：00~16：00
11月~次年3月
周一~周六9：00~16：30

休 11月~次年3月的周日、节假日

费 US$1.50

参观工厂有导游陪同。从哈密尔顿乘 No.10、No.11 开往圣乔治的巴士可以到达。途中需要 30 分钟，US$4.50。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

水族馆、博物馆和动物园
Bermuda Aquarium,Museum & Zoo MAP p.353-C1


岛上主要景点

位于哈密尔顿海滩和海湾之间景色最美的地方。在水族馆巨大的水槽内，有被称为 Grouper 的鲶鱼近亲的百慕大近海鱼类悠闲地游来游去。

在博物馆里，除了用壁板和照片解说地球诞生的历史外，还展示着化石类标本。深海探险的历史也非常吸引人。那前面的动物园里有热带的鸟类和加拉帕戈斯海龟等珍稀动物。

水族馆、博物馆 & 动物园
住 Flats,Hamilton Parish
☎ (441)293-2727
开 周一~周日9:00~17:00
休 12月25日
费 大人 US$10
小孩 US$5

植物园
The Botanical Gardens MAP p.352-B2

位于岛的中间部分，拥有 150km² 的大植物园。园内被热带和亚热带的树木、花卉所覆盖着。植物园的入口在南路上有 2 个，浆果山 Berry Hill 路上有 1 个。园内分为玫瑰园、椰子园、水果园等，南国的水果和花草令人心旷神怡。园内还有游客中心和餐厅，可以休闲地度过在园内的时间。


南国的植物很多

植物园
住 Point Finger Rd.
☎ (441)236-4201
开 日出~日落
旅客中心10:00~16:00
费 免费
周二、周三、周五 10:30 开始有导游陪同。需要 1 小时 30 分钟。从哈密尔顿乘 No.1、2、7 路巴士可以到达。US$3。

去往皇家海军造船厂
是 No.7 和 No.8 去往造船厂巴士的终点。虽然是一样的号码，但是有一些巴士只到中途，因此要注意。从哈密尔顿到那里需要约 1 小时的时间，US$4.50。从哈密尔顿还可以乘轮渡去那里，而且风景也好。2002 年增加了 2 艘快速船，因此 20 分钟就可以到造船厂。夏天还有从造船厂到圣乔治的环绕百慕大一周的船，可以做一次小小的船之旅。

皇家海军造船厂
Royal Naval Dockyard MAP p.352-B1

是位于西面顶头地方的旧造船厂。距离美国很近，因此对于美国的行动非常敏感，另外也为了防卫法国和西班牙对百慕大的垂涎，当时的英王国决定把这里建设成海军基地和堡垒。现在，造船厂的一部分是手工艺品市场和餐厅，钟台的下面是购物中心。

皇家海军造船厂的最前端是百慕大海事博物馆Bermuda Maritime Museum。6 个仓库内按照年代不同展示着与海洋有关的历史资料。还有硬币收藏室和参加过帆船比赛的船展室等。

百慕大海事博物馆
住 The Royal Naval Dockyard, Ireland Island
☎ (441)234-1418
开 9:30~16:30(4~11月)
10:00~16:30(12月~次年3月)
休 12月25日 费 US$7.50

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

百慕大的饭店

Hotel

百慕大从度假村型到别墅型有各种各样的住宿设施。如果想要住在面对着大海的度假旅馆内的话，建议您可以找位于南面海岸边的饭店旅馆。想要购物或者在城里游览的人可以住在哈密尔顿附近的地方。有一些旅馆，旅游淡季的时候，房费也会5折以下。

The Fairmont Southampton Princess

南安普敦公主·费尔蒙特

MAP p.352-A2





▲位于露台上的明亮的餐厅

◀旅馆建在可以俯瞰高尔夫球场的小山丘上

是百慕大最大规模的大型高档饭店。从哈密尔顿乘车大约30分钟。在私用的海滩上有网球场、高尔夫球场，此外在旅馆内还有10家以上的商店、餐厅、游戏厅等设施，简直是一个小城市。各个设施之间有小巴运行。哈密尔顿和饭店之间的轮渡一天有4班，因此购物观光都很方便。

房间数 626

DATA

住 101 South Shore Rd., Southampton SN02

☎ (441)238-8000

FAX (441)238-8968

费 B&B Plan Ⓓ US$259～(US$569～)

CC A D M V

URL www.fairmont.com

E southampton@fairmont.com

COLUMN 在百慕大享受高尔夫

百慕大是和伊豆七岛中三宅岛面积差不多的小岛。但是在这样的一个小岛上，居然有8个之多的高尔夫球场。充分利用岛上的地形，从山丘到海边，越过海面的绿色球场等，球场的设计方法灵活。在晴朗的天空下景色宜人，令人心情愉快。贝尔蒙特高尔夫俱乐部18洞，5769码，Par70；皇家码头高尔夫球场6561码，Par71。穿牛仔裤、运动衫是不允许打高尔夫的，所以要注意。可以在旅馆预约。



边欣赏海景边挥杆



富于变化的球道

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Elbow Beach Hotel

埃尔博海滩饭店 MAP p.352-B2

房间数 244

位于从南海滨路往上的一个高台上。主要的建筑物是橙色的殖民地风格。大堂和客房都是高雅的古典颜色。餐厅是做地方菜的 Sea Hoos Grill，评价不错。宽敞的海滩、温泉、网球场、健身房、潜水商店等设施齐全。

DATA
住 60 South Shore Rd., Paget DG04 ☎(441)236-3535
FAX(441)236-8043 费 Ⓓ US$300~(1/1~3/31、11/1~12/31) Ⓓ US$400~(4/1~4/30、10/1~10/31) Ⓓ US$495~(5/1~9/30)
CC ADMV URL www.elbowbeach.com
E elbowbch@ibl.bm

The Fairmont Hamilton Princess

哈密尔顿公主·费尔蒙特 MAP p.352-B2

房间数 413

从哈密尔顿的中心步行 7 分钟。馆内为古典风格。面对着港口有海水和淡水两个游泳池。另外，旅馆有一个专用的船码头，码头上有轮渡，可以轻松乘坐。还有同系列的南安普敦公主的海滩和高尔夫球场也可以使用。

DATA
住 76 Pitts Bay Rd., Pembroke HM08
☎(441)295-3000
FAX(441)295-1914
费 B&B Plan ⒹUS$325~(US$381~)
CC ADMV
URL www.fairmont.com

The Reefs

群礁 MAP p.352-A2

房间数 67

虽然是 1947 年开始营业的比较旧的旅馆，但是每年都会做一些维修和改装工作。主楼和客房楼都是水彩颜色。在会客厅内，除了夏天之外，暖炉中都点着火，气氛优雅。前面是专属的海滩，建在岩石堆前的餐厅也都充满了南国风情。

DATA
住 56 South Shore Rd., Southampton SN02
☎(441)238-0222
FAX(441)238-8372
费 Ⓓ US$294~(US$382~)
※()里的价格是 4/1~11/30。含早餐、下午茶、晚餐
CC AMV URL www.thereefs.com
E IRR@worldnet.att.net

哈密尔顿的餐馆



能看到入海口的餐馆

餐馆大多集中在哈密尔顿。由于美国的观光客比较多，因此多为美国风味的菜，尽管如此百慕大菜也是不容错过的。有把鱼肉揉成团用油炸透的 Fish Cake，然后浇上被称作樱桃甜酒的以朗姆酒做基础味的香辣汁的鱼杂烩 Fish Chowder 等，可以品尝到新鲜的海鲜菜。

在哈密尔顿的前街上有很多殖民地风格的餐馆。设有露台席，面海的一面做成大玻璃窗的餐厅很多。可以一边观看道路上来来往往的行人和海湾处进出的船只一边品尝美味。位于前街中央位置的 2 层餐厅走廊是一个令人想起传统英国酒馆的餐厅。同样是位于前街上的皮古路德·奥尼奥，是一家可以品尝到多国菜肴的餐馆。

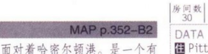
炸鱼汉堡

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Waterloo House

滑铁卢屋

MAP p.352-B2



面对着哈密尔顿港。是一个有着典型百慕大风格的红砖白墙的小型旅馆。馆内摆放着古典的家具。还有开着色彩鲜艳花朵的庭院,能够望到海港的餐厅等,给人美好的感觉。客房也很宽敞,特别是浴室很大。

房间数 30

DATA

住 Pitts Bay Rd., Pembroke

☎ (441)295-4480

FAX (441)295-2585

费 Ⓢ US$275~585

Ⓓ US$440~780

CC A M V

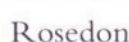
URL www.waterloohouse.com

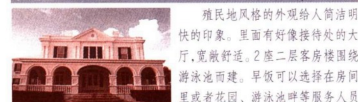
E waterloo@ibl.bm

Rosedon

罗斯登

MAP p.352-B2





殖民地风格的外观给人简洁明快的印象。里面有好像接待处的大厅,宽敞舒适。2座二层客房楼围绕游泳池而建。早饭可以选择在房间里或者花园、游泳池畔等服务人员可以把早饭端到指定地点。到南海滨的专属海滩的话,还可以免费接送。

房间数 43

DATA

住 61 Pits Bay Rd., Pembroke HM06

☎ (441)295-1640

FAX (441)2295-5904

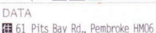
费 Ⓢ US$274~(326~)

Ⓓ US$284~(336~)

CC A M V



URL www.rosedonbermuda.com

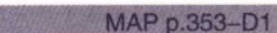


E rosedon@ibl.bm

St. George Club

圣乔治俱乐部

MAP p.353-D1





一家位于圣乔治的别墅型旅馆。各别墅都有起居室、厨房、电视等设施。几乎所有的房间都可以望到海。旅馆范围内还有18洞的高尔夫球场,3个游泳池、网球场等。专属的海滩在北海滨 North Shore。

房间数 69

DATA

住 6 Rose Hill St.,George's GE92

☎ (441)297-1200

FAX (441)297-8003

费 单人间(最多4人)

US$179~(US$325~)

※()内价格是4/3~11/5 CC A M V

URL www.stgeorgeclub.com

E info@stgeorgeclub.com

COLUMN 》》百慕大的正装——百慕大短裤

对于世界上大多数国家而言,短裤应是夏天乘凉或散步休闲的服装,只能出现在街头、沙滩,而剧院、正规的演出场所甚至连高档的餐馆都拒绝穿短裤的入内。但是,在百慕大,短裤可不是休闲服装而是和西服背心可以匹敌的男性正装。正式的服装是白色或者蓝色的短袖衬衫打领带,长度到膝盖上方2寸的百慕大短裤,深蓝色或者黑色的长筒袜,西装夹克配以Loafers。不适应的话,是会感觉有些怪异,但是这样的穿戴很凉爽并且适合百慕大的气候。如果有机会的话建议您也试试。



在这之上披一件西服夹克的话就是正装

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



安提瓜和巴布达

Antigua & Barbuda

安提瓜和巴布达位于小安的列斯群岛的北面，属于背风群岛中的小国家。安提瓜和巴布达两个岛的面积加起来是442km²。

首都圣约翰所在的安提瓜岛，岛屿小到开车的话1天就可以从这端到那端。岛上大部分是草原或者种着甘蔗的平原，在西南部有山脉。路边上有香蕉和菠萝的种植园，还可以看到热带郁郁葱葱的森林。

另一个岛巴布达比安提瓜未开发的程度还要大，岛上大部分是原始森林。这个岛以受到英国王室的青睐而闻名，那里的海美得无与伦比。众多的潜水地点和宽阔的海滩令人不得不喜欢它。



作为观光地，那里的设施算不上完备，观光景点也少。但是在海滩的周围有一些度假旅馆，首都圣约翰城内也有购物中心。作为度假地还依然令人感觉神秘的安提瓜和巴布达，相信只要用心一定能够开发出很多娱乐的方法。

圣马丁(法)/圣马丁(荷)
St.Martin/Sint Maarten
安圭拉(英)
Anguilla
圣约翰
St.John's
安提瓜和巴布达
Antigua & Barbuda
海地
Haiti
多米尼加共和国
Dominican Republic
莫纳海峡
Mona Passage
维尔京群岛(英)
British Virgin Islands
小安的列斯群岛
Lesser Antilles
瓜德罗普(法)
Guadeloupe
波多黎各(美)
Puerto Rico
背风群岛
Leeward Islands
维尔京群岛(美)
U.S. Virgin Islands
多米尼克
Dominica
加勒比海
Caribbean Sea
圣基茨和尼维斯
St.Kitts & Nevis
蒙特塞拉特(英)
Montserrat
马提尼克(法)
Martinique
向风群岛
Windward Islands
荷属安的列斯
Netherlands Antilles
圣卢西亚
St.Lucia
库拉索岛(荷)
Curaçao
圣文森特和格林纳丁斯
St.Vincent & the Grenadines
巴巴多斯
Barbados
阿鲁巴(荷)
Aruba
博奈尔岛(荷)
Bonaire
格林纳达
Grenada
特立尼达和多巴哥
Trinidad & Tobago
委内瑞拉
Venezuela

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

安提瓜 / 巴布达概况

Antigua & Barbuda General Information

▶国 名

安提瓜 & 巴布达。

▶首 都

圣约翰(位于安提瓜岛)。

▶面 积

442km²。

▶人 口

6.8 万人。

▶政治体制

是以英女王为首的君主立宪制的议院内阁制。加盟了英联邦。议会为两院制,任期 5 年。参议院为任命制,众议院为直接选举制,两院都是 17 议席。

▶总 理

鲍德温·斯潘塞 Baldwin Spencer。

▶民族构成

非洲后裔及其混血占大半。

▶宗 教

英国国教会 74%,天主教 11%。

▶语 言

官方语言为英语。

▶货币和兑换率

流通货币为东加勒比元。也可以使用美元,1 美元 =2.69 东加勒比元(2005 年 10 月)。不过在餐馆和商店里大多用东加勒比元表示价格,购买前请确认。另外,较大银行的信用卡在面向旅游者的商店大多可以用。



印着伊丽莎白女王的东加勒比元

▶商业信息

公司、商店一般 8:00~12:00,13:00~17:00,周六、周日休息。面向旅游者的免税店有一些周日也营业。银行周一～周四 8:00~13:00,15:00~17:00。周五 8:00~12:00,15:00~17:00。

▶电压和插头

110V/60Hz。也有可以使用 220V 的旅馆。插头的形状为 A 型。

▶税 金

饭店旅馆的税金通常是 8.5%,服务费 10%。

▶小 费

行李搬运工和房间清洁工 US$1 左右。在餐馆用餐,如果费用中没有包括服务费,那么以消费额的 10%左右作为小费。

▶气 候

安提瓜和巴布达与其他加勒比海岛屿一

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

样,最好的季节是冬天。12 月 ~ 次年 2 月是旅游旺季。特别是 12 月是最凉爽舒适的季节。雨季为 9~11 月。年平均气温 23℃~30℃。因为一年四季都有信风吹拂,所以比较舒服。

▶从其他的岛屿到安提瓜和巴布达

和周围的小岛之间有 LIAT(Leeward Islands Air Transport)小型客机飞行。

从安提瓜岛到巴布达岛乘坐 LIAT 航班,途中需要 20 分钟。如果乘船的话大约 3 小时。

▶签证和出入境

中国公民(含香港、澳门特别行政区居民)赴安提瓜和巴布达旅游、访问必须先办妥入境签证。英国驻华使馆代办安提瓜和巴布达入境签证。另外也可将本人护照资料寄给安提瓜和巴布达境内邀请人,请其代为申请签证。

安提瓜和巴布达移民局对出入境控制严格。中国公民赴安提瓜和马布达旅游、访问,除应事先办妥签证外,还须持有往返或联程机票。

▶岛内交通

出租车

出租车一般在机场前或者旅馆,圣约翰等城市比较集中,而且司机会主动过来询问。虽然没有计价器,但价格是按照目的地决定好的。在出机场的地方有价格表可以参照。

巴士

虽然有很多巴士在路上来来往往,但是对于旅游者来说乘坐起来不太容易。费用是 2~3 东加勒比元(1 美元左右)因为没有时刻表,所以关于路线和时间可以询问旅馆。

租赁汽车


在岛内移动的话自己开车比较方便

如果想到处都逛逛的话,租一辆汽车比乘出租车要便宜。由于是英国殖民地,所以道路是左侧行车,右方向盘的车比较多。租金是 1 天 US$40~55。需要买 90 日有效的驾照(US$20)。汽车租赁公司一般在大的饭店旅馆内有。如果没有的话,可以在饭店旅馆的前台办手续。

▶紧急联络电话

警察 ☎ 462-0125

救护车 ☎ 462-0251

消防局 ☎ 462-0044

▶安提瓜和巴布达信息网

URL www.antigua-barbuda.org

URL www.geographia.com/antigua-barbuda

▶历　史

哥伦布到这里是他第二次航海的 1493 年。"Antigua"这个名字来自于一座位于西班牙塞维利亚 Sevilla 的圣玛丽亚教堂"St.MariadelaAnigua"。之后西班牙和法国曾经试图在这里进行殖民统治,但是都遭到了失败。17 世纪英国进入,1667 年安提瓜成为了英国的殖民地。1967 年从英国争取到了自治权。1981 年与邻近的巴布达岛合并独立。现在采用的是以英女王为首的君主立宪制。岛上的居民大多是 18 世纪中叶加勒比海的甘蔗种植业繁荣的时候从非洲运到这里的黑人奴隶的后裔。作为度假地开发是始于 1950 年。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

安提瓜和巴布达的游览方法

安提瓜和巴布达的首都圣约翰。全国人口的半数以上 4 万人在这里居住，是岛上最大的城市。这里对于旅游者来说和对于岛上的居民来说都是一个很好的购物地点。有卖鱼和蔬菜的大市场，还有卖日用品的商店。

城市的规模不大，步行 30~40 分钟就可以转个来回。港口旁边有很多免税的购物中心是这个城市的中心。其他的地方就让人感觉是居民们的生活场所。主要景点、博物馆、市场、旅游咨询处、邮局等也都集中在附近。游览胜地的詹姆斯堡也只要走一会儿就到。让我们在海水的气味中游览一下这个城市吧。


恬静的小岛上随处可见自由自在游荡的山羊和牛群

安提瓜其他的历史遗址和自然景观分别分散在小岛的各个地方。游览的时候或者驾驶汽车，或者可以参加旅游团。也可以租一辆出租车。费用是 1 小时 US$20 左右。旅游团的话可以在旅馆的前台或者旅行社服务台咨询，他们会有详细的介绍。

去往圣约翰的方法

V.C.巴德国际机场乘车到圣约翰只有 25 分钟左右的距离。费用为出租车 1 人 US$7。

旅游咨询处

Antigua & Barbuda Department of Tourism

MAP p.368-A3

住 Corner of Nevis street & Friendly Alley P.O.BOX 363

☎ (268)462-0480

FAX (268)462-2483

开 8:00~16:30

休 周六、周日

安提瓜和巴布达的主要景点

圣约翰英国国教会教堂
St. John's Anglican Cathedral

MAP p.368-B3

是位于城市东北面高台上的英国国教会。是一幢宏伟的建筑，为这座城市的标志。建于 1683 年，但是因为岛上不时发生的地震而受到损坏，现在看到的是 1843 年修建的。其建筑结构的完美也是值得一看的，还有与海相连的风景更是美不胜收。


宏伟庄严的大教堂



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

圣约翰港
St. John's Harbour MAP p.368–A4

游船进出的圣约翰港附近是圣约翰的中心地。邮局、旅游咨询处、免税店所在的购物中心、传统码头、红陡崖码头等都在那里。红陡崖码头在1834年奴隶制被废除前曾是作为奴隶被贩卖到这里的收容所。


从海上看到的圣约翰港

海港靠里的一条泰晤士Thames街上也有出售T恤、珠宝首饰、加勒比画的商店。如果想买一些当地特产的话，在那里走走应该可以找到。

安提瓜和巴布达博物馆
住 Long Street,BOX 2103
☎ FAX (268)462-1469
URL www.antiguamuseums.org
开 周一~周五8：30~16：00
周六10：00~13：00
休 无

安提瓜和巴布达博物馆
Museum of Antigua & Barbuda MAP p.368–A3

是了解安提瓜和巴布达历史的博物馆。馆内有哥伦布到达之前住在岛上的阿拉瓦克人居住的房子的复制品，蔗糖厂的说明等从340年前到现在的历史资料。还有各种各样的民间工艺品和模型。

詹姆斯堡
Fort James MAP p.368–A1

是从圣约翰往北约3km海岸边的堡垒。和西班牙、葡萄牙、法国、荷兰、英国都有过关系的安提瓜岛上曾经有20多座堡垒，不过这座是规模最大的。1706年詹姆斯二世的时候开始修建，到18世纪中叶为止一直守卫着圣约翰港及其西北部。当时的16尊炮台，如今只剩下了10尊，登上堡垒可以眺望美丽的大海。在堡垒的旁边有一个小酒吧，可以休息。


这尊大炮至今仍俯瞰着大海

纳尔逊造船厂
住 English Harbour
☎ (268)460-1379
FAX (268)460-1516
开 8：00~17：00
休 无
费 US$5
门票是纳尔逊造船厂、雪莉山顶、当斯山历史中心通用的。

纳尔逊造船厂
Nelson's Dockyard MAP p.368–B2

从圣约翰乘车大约30分钟。位于南海湾的纳尔逊造船

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

厂是英国乔治王朝时代的海军造船厂。据说是现存的最古老的造船厂，1785~1792 竣工时的样子保存得完好。

The Admiral's House 是海军士官的办事处兼居所，建于 1855 年。现在是博物馆，在那里可以看到有关造船厂历史的展示品。此外，还有现在作为旅馆的 1789 年建造的 The Copper and Lumber Store 和飓风期间的居所——海军士官宿舍 The Officers Quarters Building 等参观景点。

雪莉山顶 Shirley Heights

MAP p.368–B2


优雅漂亮的要塞

从纳尔逊造船厂出来可以看到耸立在小山顶上的雪莉山顶堡垒。它是 1781 年英军的托马斯大校开始建造的，完成于 1854 年。在通往雪莉山顶堡垒的路上还有石房子 Block House 要塞的遗迹。让我们在山顶欣赏一下美丽的风景吧。如果天气好的话，还可以看到蒙特塞拉特 Montserrat 和瓜德罗普 Guadeloupe 小岛。在附近的当斯山历史中心可以观看与安提瓜的历史和文化有关的多媒体展（15分钟）。

贝蒂的希望 Betty's Hope

MAP p.368–B2

18 世纪最辉煌时期安提瓜岛上的甘蔗栽培遗址。岛的中央部分种着甘蔗，作为劳动力很多非洲黑人奴隶被运到这里。现在安提瓜岛上的居民就是他们的后裔。贝蒂的希望是 1674 年建造的第一个甘蔗种植园的遗址。位于公路边上的细小的小路上。虽然只剩下了石头造的风车遗址，但是周围被荒草所覆盖的地方仍然能够让人想到它曾经的历史。


孤寂地矗立在草中的风车遗址



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

魔鬼桥

Devil's Bridge MAP p.368–B2

位于岛的东侧，靠近长湾。安提瓜的海滩大部分都是风平浪静的，只有这里由于受到大西洋上强烈的波浪撞击，岩石上斑斑驳驳。当然因为风浪太大，这里是不能够游泳的。被海浪蚕食了的海岸边却也构成了一幅与众不同的风景。



荒凉氛围中不可思议的魔鬼桥

COLUMN ››› 巴布达岛

大海和热带丛林，神秘小岛上的神秘岛屿

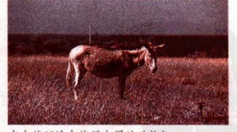
位于安提瓜北面约 50km 处的小岛巴布达。1981 年和安提瓜合并以来，作为姐妹岛存在着。面积约为 110km²。岛上几乎没有被开发，除了美丽的海滩之外就只是南国特有的浓密的树林。是马、野羊、山羊等动物很多的野生动物小岛。岛的中心是科德林顿。这里居住着 1500 名曾经在科德灵顿农园被强制劳动的奴隶的后裔。

到这个小岛来的旅游团的首要目的就是大海。位于南端的可可角 Cocoa Point 是岛上最大的海滩，其美丽与众不同。即使不会潜水的人也可以在这里尝试一下浅滩潜水。另外，热带丛林的气候和风土也极具魅力。海以外的景点是西班牙角塔 Spanish Point Tower、17 世纪的堡垒遗迹马泰洛塔 The Martello Tower&Fort 以及位于科德灵顿湖上的军舰鸟的栖息地、军舰鸟自然保护区 Nature Reserve of the Frigate Bird 等。岛上有几家宿泊设施，因此如果时间充裕的话，也可以不必参加旅游团自己游玩。

去往巴布达岛的方法

到巴布达岛可以在安提瓜岛的 V.C.巴德国际机场乘坐 LIAT 小型客机，每天有 2 班航班往返。所需时间为 20 分钟。

还有从安提瓜的旅馆开始旅馆接送，航空费用和到巴布达海边的接送费用等包括其中的旅游团。可以在旅馆前台或者旅行社接待中心报名，也可以直接到旅行社报名。另外，旅游旺季的时候，因为周末的航班人多所以最好提早预约。



在自然环境中悠闲自得的动物们

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

安提瓜和巴布达的饭店

Hotel

在安提瓜岛上最好根据自己的旅游目的来选择饭店旅馆。在圣约翰，虽然非常热闹，但是没有那种度假村的气氛，因此很多游客都会选择靠近海边的饭店旅馆。距离中心地区也近的度假旅馆集中的是迪克森湾附近。住宿费用中包括8.5%的税金和10%的服务费。

Sandals Antigua Caribbean Village & Spa

安提瓜加勒比檀香温泉别墅 MAP p.368–A1



是位于岛北部的面对着迪克森湾海滩 Couples Only 的真正度假村。房间有公寓式和别墅式等种类多种多样。最少要住3晚。有4个餐厅，除了主餐厅之外都实行预约制。里面的铁板烧日本料理 kimonos 很受欢迎。

房间数 193



DATA
住 Dickenson Bay
☎ (268)462-0267
FAX (268)462-4135
费 Ⓓ US$553～
※2人住宿时每个人的费用。
All Incrusive
CC A M V
URL www.sandals.com

St. James's Club

圣詹姆斯俱乐部 MAP p.368–B2



令人惊讶的是岛的东南部，临接着马莫拉湾的整个半岛都属于这个旅馆。半岛的两侧是白色的海滩，属于理想的海边游玩地。除了酒吧和餐厅外，商店、赌场、温泉等设施完备。还有费用全包制度。

房间数 250

DATA
住 P.O.Box 63, Mamora Bay
☎ (268)460-5000
FAX (268)460-3015
费 欧洲风格
ⓈⒹ US$250～(4/23～12/20的价格)
CC A M V
URL www.antigua-resorts.com

Yepton Beach Resort

耶普顿海滩度假村 MAP p.368–A1

旅馆引以为豪的是木槿、九重葛，还有一打开窗户就能够望到的海滩。即使没有豪华的设施，在这个被大自然环抱的旅馆里一样能够度过舒适愉快的假期。还有费用全包的项目。周日的时候还有瑞格舞表演。

房间数 38

DATA
住 P.O.Box 1427, St. John's
☎ (268)462-2520 FAX (268)462-3239
费 Ⓢ US$160～ Ⓓ US$190～
CC A M V
URL www.yepton.com

安提瓜和巴布达购物

如果在安提瓜和巴布达购物的话，要去圣约翰。除了挤满名牌产品商店的购物中心外，还可以去当地居民常去的商店体验岛上人们的生活。特别是从港口延伸出来的圣玛丽街周围非常热闹。

传统码头 Heritage Quay MAP p.368–A3

约40个店铺围着一个高塔而设就是安提瓜最大的购物中心。由于是免税店所以价格便宜，那里还出售加勒比画 Caribian Art 和其他适合做礼物的东西。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



阿鲁巴 / 库拉索

Aruba / Curaçao



是位于加勒比海的南部，安的列斯群岛中距离南美大陆仅有数十公里距离的3个小岛。被称为荷属ABC群岛。A是阿鲁巴岛，B是博奈尔岛，C是库拉索岛，阿鲁巴岛是奉荷兰女王为君主的君主立宪制，其他的则属于荷兰殖民地。阿鲁巴是3个小岛中观光客人最多，观光设施也完善的小岛。从机场出来，过了首府奥拉涅斯塔德之后是低层旅馆地区，那里有很多矮建筑的旅馆。前面是高层旅馆地区，是一个有很多高层旅馆的旅馆群。都是面对着美丽的海滩，享受水上运动也非常方便。

库拉索岛和阿鲁巴岛相比显得非常非常安静。两个小岛都拥有美丽的白色沙滩，还有可爱的荷兰式建筑和郊外没有任何人工痕迹的大自然。岛上一年四季几乎都不下雨，靠着信风吸取海风中仅有的一点水分生存的仙人掌遍布岛上各处。阳光直接炙烤着大地。太阳镜是去这些岛屿时最必不可少的随身行李，所以千万不要忘记。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

阿鲁巴/库拉索概况

Aruba/Curaçao General Information

▶**地 区**

荷属安的列斯群岛阿鲁巴/库拉索岛

Netherlands Antilles Aruba/Curaçao

▶**首 府**

奥拉涅斯塔德

Oranjestad。

威廉斯塔德

Willemstad。

▶**面 积**

193km²(阿鲁巴)。

448km²(库拉索岛)。

▶**人 口**

9.3 万人(阿鲁巴)

约 13.5 万人(库拉索岛)。

▶**民族构成**

阿拉瓦克人为印第安血统人种，西班牙系白人，非洲黑人后裔等混血人种比较多。

▶**宗 教**

天主教、基督教新教等。

▶**语 言**

西班牙语和荷兰语混合的帕皮阿门托 Papiamento 语。官方语言为荷兰语，不过说西班牙语和英语(特别是阿鲁巴)的人也很多。库拉索岛、博奈尔岛以帕皮阿门托语和西班牙语为主。

▶**通货和兑换率**


阿鲁巴钱币

阿鲁巴和库拉索岛都可以使用美元、美元旅行支票、信用卡，所以没有必要兑换。


库拉索钱币

阿鲁巴的流通货币是阿鲁巴弗罗林 Florin，用 Af.表示。

荷属库拉索的流通货币和荷兰一样，虽然叫做 Guilder，不过确切地来说是 Netherlands Antillean Florin。用 NAf. 表示，1Guilder=100 美分。兑换率和阿鲁巴一样。

▶**商业信息**

银行周一～周五 8:00~15:30(机场内 8:00~20:00) 商店 8:00~12:00,14:00~18:30,周日休息的商店比较多。

▶**电压和插头**

110V/60Hz (阿鲁巴)110~130V/50Hz (库拉索)插头为 A 型。

▶**阿鲁巴和库拉索岛的节日**

阿鲁巴和库拉索岛都是在每年 2 月的时候有盛大的狂欢活动。各种各样的活

※阿鲁巴于 1986 年 1 月 1 日脱离荷属安的列斯，作为独立政体系荷兰王国的一个自治成员。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

A B

1

加利福尼亚沙丘
California Dunes
加利福尼亚灯塔
California Lighthouse
阿拉希海滩
Arashi Beach
阿鲁巴阳光狂欢假日度假村
Holiday Inn Sun Spree Resort Aruba
林达滩海滩度假村
Playa Linda Beach Resort
托尼・罗马斯
Tony Roma's
阿尔托维斯塔礼拜堂
Chapel of Alto Vista
阿鲁巴凯悦度假村&赌场
Hyatt Regency Aruba Resort & Casino
椰子旅馆
Cconut Inn
妈妈&爸爸
Mama's & Papa's
小咖啡
Le Petit Café
帕姆海滩
Palm Beach
圣安娜教堂
Church of St. Anna
阿鲁巴棕榈海滩度假村&赌场
Aruba Palm Beach Resort & Casino
加斯帕利托
Gasparito
盐和胡椒粉
Salt'n Pepper
阿鲁巴温德姆
Wyndham Aruba
磨坊餐馆
The Mill Restaurant
蝴蝶园
Butterfly Farm
鹰滩
Eagle Beach
拉卡瓦纳全套房旅馆
La Cabana All Suite
阿鲁巴阿姆斯特丹玛纳海滩度假村
Amsterdam Manor Beach Resort Aruba
天生桥
Natural Bridge
炼金厂遗址
308 Ayó Diorite Boulders
Casibari Diorite Boulders
541
圣克鲁斯
Santa Cruz
奥拉涅斯塔德
Oranjestad
皇家广场
Royal Plaza
贝娅特丽克丝国际机场
Queen Beatrix International Airport
海港市场
Seaport Marketplace
佐特曼堡
Fort Zoutman(Museo Arubano)
钱币博物馆
Museo Numismático

2

3

Noordpunt
Boca Grandi
印第安洞穴
Indian Inscriptions Caves
库拉・弗朗达别墅
Kura Hulanda Lodge
公园管理处
Landhuis Savonet
Westpunt
普拉亚卡鲁基
Playa Kalki
基督费鲁巴固山
Christoffelberg
基督费鲁巴固国家公园
Christoffel Park
Barber
Knipbaai
普拉亚卡固
Playa Lagún
桑塔库罗斯海滩
Boca Santa Cruz
Soto
Daniel
San Willibrordus
Baca Santa Marta
Boca St. marie
Playa Mansaliña
Daaibootbaai

4

加勒比海
Caribbean Sea

A B

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

C D

阿鲁巴岛
Aruba

0 1km

加勒比海
Caribbean Sea

方丹洞穴
Fontein Caves

瓜迪里基里洞穴
Guadirikiri Caves

胡利巴&爱之隧道洞穴
Huliba & Tunnel of Love Caves

▲617
加马诺塔山
Jamanota

巴拉希啤酒厂
Balashi Beer Factory

婴儿海滩
Baby Beach & Lagoon

圣尼克拉斯
San Nicholas

库拉索岛
Curaçao

0 3km

黄房子
The yellow house

阿姆斯特丹堡
Fort Amsterdam

流动市场
Floating Market

库拉索广场饭店
Plaza Hotel Curaçao

圣马可饭店&赌场
San Marco Hotel & Casino

奥特罗班达饭店&赌场
Otrobanda Hotel & Casino

Ronde Klip

Sint Jorisbaai

Punt Kanon

邦比尼海边度假村
Bon Bini Seaside Resort

哈特洞穴
Hato Cave

哈特国际机场
Hato International Airport

库拉索喜来登
Sheraton Curacao

库拉索海族馆
Curaçao Seaquarium

威廉斯塔德
Willemstad

绘画学院
Art Academy

蓬达
Punda

奥特罗班达
Otrobanda

JanThielbaai

雄狮潜水&海滩度假村
Lions Dive & Beach Resort

皮斯卡德拉堡
Fort Piscadera

库拉索博物馆
Curaçao Museum

曼博海滩
Mambo Beach

St.Michielbaai

库拉索万豪海滩度假村&绿宝石赌场
Curaçao Marriott Beach Resort & Emerald Casino

1 2 3 4

C D

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

动每周日都举行，这样的状况持续一个月，最后以盛大的身着华丽服装的游行作为结束。5~6 月举行舢板冲浪、钓鱼、赛艇大会等。

▶气　候

年平均气温为 27.5℃，白天的时候比较炎热，湿度也大，不过由于不断地有信风徐徐吹过，因此也不会感觉很难受。最好的季节是气温稍微降低的 12 月 ~ 次年 4 月的冬天。

▶从其他岛屿到阿鲁巴 / 库拉索

加勒比海岛屿除了圣胡安（波多黎各）之外，还有多米尼加共和国的圣多明各，古巴的哈瓦那等地都有飞机飞往阿鲁巴岛和库拉索岛。

阿鲁巴岛—库拉索岛需要约 30 分钟。

▶签证和出入境

入境的时候需要填写在机舱中发的入境卡上的必要事项。阿鲁巴机场有美国海关，所以不必到美国之后再接受审查，这一点很好。

机场税在换登机牌的时候交给航空公司服务台。

▶紧急联络电话

阿鲁巴

消防局、救护车☎ 115

警察☎ 100

库拉索

警察☎ 114

消防局、救护车☎ 112

▶阿鲁巴 / 库拉索信息网站

阿鲁巴

URL www.arubatourism.com

URL www.aruba.com

库拉索

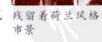
URL www.curacao-tourism.com

▶阿鲁巴 / 库拉索的历史

阿鲁巴岛、库拉索岛、博奈尔岛三个岛屿是 1499 年被西班牙的 Alonso de Ojeda 和意大利人 Amerigo Vespucci“发现”的。西班牙人殖民统治之后，1634 年荷兰舰队登上库拉索，2 年后入侵博奈尔，只剩下阿鲁巴的西班牙人撤退了。后来荷兰就占领了安的列斯群岛。

到了 19 世纪，阿鲁巴岛开始发展产业经济，芦荟的出口量达到世界出口量的 70%，库拉索岛和博奈尔岛的盐也成了重要的出口产品。1920 年以大型的石油公司精制石油开始，阿鲁巴、库拉索的精制石油规模都成了世界第一位的。

到了 1980 年，旅游观光业代替了衰退的石油业成为了最重要的产业。1986 年 1 月 1 日阿鲁巴从联邦政府的荷属 6 岛中独立出来。成为奉荷兰女王为君主的君主立宪制的独立政体。现在，每年到阿鲁巴游览的观光客约 65 万人，库拉索 36 万人。同旅游观光资源一起，在库拉索，重新兴起的石油产业也占领了重要的位置。


残留着荷兰风格的市景

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Walking Aruba/Curaçao

阿鲁巴 / 库拉索岛游览方法

美美地享受南国的阳光浴

如果想要享受度假气氛购物的话，就选择阿鲁巴，如果想要欣赏一下荷兰殖民地时代的城镇的话建议您选择库拉索岛。保证任何一个岛屿上的海滩都是非常美丽的。可以趁此机会尝试一下浅滩潜水和潜水。

Sightseeing Aruba/Curaçao

阿鲁巴 / 库拉索岛的主要景点

阿鲁巴岛 Aruba

是荷属诸岛中面积最小的一个，长为 31.5km，宽 10km，面积 184km²。年平均气温为 27℃，虽然没有飓风，但是 8~9 月份非常炎热。岛上地势复杂，有海，有沙漠，有仙人掌的森林，就算只是在岛上兜风也会乐趣无穷。再加上市区内西班牙、荷兰殖民地样式的房子，设施完备的度假村旅馆，面积虽然不大，却是一个充满魅力的小岛。

奥拉涅斯塔德 Oranjestad

MAP p.378-B2

人口为 7.3 万人的阿鲁巴首府。虽说是首府，也不过是一个面积很小的城市。城市里还残存着 17~18 世纪建造的西班牙或者荷兰式样的建筑物，刷着水粉颜色密密麻麻挤在一起的建筑物好像一幅画在墙上的壁画。银行、旅游咨询处、免税店等主要设施都集中在这里。在港口的沿岸上有一个大型的购物中心和市场，那里除了刚刚卸船的新鲜鱼、水果等之外，还有和这些混在一起出售的中南美民间工艺品。



如同玩具城一样非常可爱的城市

由机场去市内

从阿鲁巴的贝娅特丽克丝国际机场乘出租车到奥拉涅斯塔德 US$13，到低层旅馆地区 US$15，高层旅馆地区US$16。

旅游咨询处

Aruba Tourism Authority

从奥拉涅斯塔德到高层旅馆所在的北面开车 2~3 分钟所走的主要道路，旅游咨询处就在路右边。民间介绍所在街中心海港中心 Seaport Mall 对面。



随处可见的仙人掌

岛内的交通

巴士

巴士路线覆盖了阿鲁巴所有的地区，共 15 条线路。奥拉涅斯塔德—低层旅馆、高层旅馆地区的话，是从奥拉涅斯塔德的巴士站乘坐标有"Line10"或者"Line10-A"的巴士。单程 US$1.15，往返 US$2。被找回的零钱是弗罗林。

出租车

奥拉涅斯塔德—低层旅馆地区出租车费为 US$6。奥拉涅斯塔德—高层旅馆地区 US$8。没有计价器。

租赁汽车

汽车租赁公司在出机场的地方，旅馆里也能够办手续。虽然市内或者旅馆地区的道路平整，但是稍微出了市区就是凹凸不平的路面。所以建议您租一辆四轮驱动的汽车。费用是 1 天 US$30~60，保险费 US$8。道路是右侧通行，左方向盘。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

佐特曼堡(阿鲁巴博物馆)
Fort Zoutman(Museo Arubano)
MAP p.378-B2

是位于奥拉涅斯塔德的一座小堡垒。建在奥拉涅斯街和Oranjestraat和佐特曼街Zoutmanstraat的交叉口。是1796年为了防御海盗而建造的古老建筑物之一,其名字来自于荷兰和英国战争时期的英雄约翰·阿诺路德·佐特曼海军少将。1868年威廉三世下令又修建了一座塔,还同时起着灯塔的作用。内部是阿鲁巴博物馆,展示了从考古学的古董到殖民地时代的家具等历史展品。

钱币博物馆
Museo Numismático
MAP p.378-B2

位于佐特曼堡的后面,是一家小小的博物馆。钱币再加上纸币展品超过了3万件,全部是Mario Odor先生的收藏。展品中有15世纪的古币、日本的宽永通宝等,馆内集中了世界上所有的钱币种类。馆内由Mario Odor先生的儿子做解说。

蝴蝶园
Butterfly Farm
MAP p.378-A1

位于帕姆海滩的南端,是一个位于阿鲁巴威德姆对面的蝴蝶园。在用网子围着的园子内喂养着约50种蝴蝶,超过了1000多只。从色彩鲜艳的蝴蝶到看上去只是一个飞蛾的蝴蝶,种类非常多。在入口处的商店出售蝴蝶做的纪念品。

天生桥
Natural Bridge
MAP p.378-B1

从奥拉涅斯塔德城乘车大约30分钟。沿着沙漠一直走,走到尽头的地方可以看到一个小小的咖啡屋和一座天生桥。这是岛上有名的景点,是突出海面的珊瑚在波浪的冲刷下形成的天生石桥。

3个洞穴
Fontein & Guadirikiri & Huliba & Tunnel of love Caves
MAP p.379-C1·C2·D2

据说曾经是岛上阿拉瓦克人居住过的洞穴,位于从圣克

阿鲁巴博物馆
住 Fort Zoutman
开 9:00~12:00
13:30~16:30
休 周六、周日
费 US$0.60

钱币博物馆
住 Zuidstraat 27
开 周一~周四9:00~16:00
周五9:00~13:00
周六9:00~12:00
休 周日
※虽然是免费参观,不过最好捐赠一些


馆内收集了世界上所有的钱币种类

蝴蝶园
住 J. Irausquin Boulevard Z/N
☎ (297)586-3656
开 9:00~16:30
13:30~16:30
休 无
费 US$10
URL www.thebutterflyfarm.com

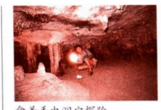

波浪从横梁下面涌过的天生石桥

3个洞穴
费 US$5
(3个洞穴的入场券)

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

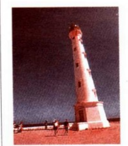
鲁斯城向东走的一个地方。在入口处有手电，领了手电就可以怀着探险的心情走入洞中了。

最初的佛汀洞穴里面的石壁上有印第安人画的壁画。之后的古阿蒂利基利洞穴，虽然入口处变宽了，可是洞顶矮了，里面有好几条岔路。去往别名为"爱之隧道"Tunnel of Love 的弗利巴洞穴路上有一条 50m 左右的危险斜面通往地下，洞中如桑拿室般闷热。


拿着手电洞穴探险

加利福尼亚灯塔和加利福尼亚沙丘
California Lighthouse & California Dunes MAP p.378–A1

过了高层旅馆地区，左边目送过了阿拉希海滩之后就到达了白色美丽的加利福尼亚灯塔了。从这里望出去，一半是蔚蓝色的加勒比海，一半是红褐色的沙漠，这是阿鲁巴独有的景色。灯塔的下面是纯白色的沙滩。


加利福尼亚灯塔和它周围的沙丘

阿尔托维斯塔礼拜堂
Chapel of Alto Vista MAP p.378–B1

是 1750 年建造的西班牙殖民地时代最早的礼拜堂。到这里，可以从加利福尼亚灯塔穿过沙滩到达，但是如果从高层旅馆地区过来的话，道路比较好走。

圣安娜教堂
Church of Santa Anna MAP p.378–A1

教堂是新哥特式，有一个醒目的高塔。从高层旅馆地区乘车大约 5 分钟。教堂建于 1766 年。有着精美雕刻的塔身部分曾经得到了 1870 年梵蒂冈城国奖项等。

库拉索岛
Curaçao

是加勒比海 5 个荷属岛屿中最大的，处于中心地位的岛屿。岛上面积为 448km^2。每年迎接 36 万游客的库拉索景点非常多。可以在古老的街道上散步，在免税店里购物，在国家公园探险，在珊瑚礁群中潜水等。无论娱乐派也好购物派也好都可以在这里得到满足。

由机场去市内

从库拉索岛的哈特国际机场可以乘坐出租车到市内。

岛内的交通

以首府威廉斯塔德为中心，如果只是参观盆达的话，徒步就可以了。去其他景点可以乘坐出租车或者巴士，或者租汽车前往。如果在国家公园内游览的话，最好的方法是驾驶一辆四轮驱动的汽车。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

威廉斯塔德
Willemstad　MAP p.379–C4


奥特罗班达和蓬达城区

库拉索的首府，在荷属安的列斯岛屿首府中是举足轻重的。城市的中心是被蓬达和埃玛王后桥连接部分旁边的奥特罗班达。市内水粉色的房屋毫无空隙地挤在一起。此外，还有为了保护海港而建造的堡垒、流动市场等景点。几乎都集中在蓬达地区。

i 旅游咨询处
Curaçao Tourism Development Bureau
住 Pietermaai 19, Willemstad
☎ (599–9)434–8200
位于威廉斯塔德的马里奇地区。在机场内也有其办公柜台。
开 7：30~12：00
13：30~17：00
休 周六、周日

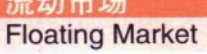
埃玛王后大桥
Queen Emma Bridge
是一座连接蓬达和奥特罗班达的步行桥。但是它又不单单是一座桥，16艘小艇作了桥的桥桁。由于位于圣安娜湾的入口，所以每天为了过往船只的通行要移动数十次。在桥移动的时候，可以乘坐港口一面的免费轮渡过桥。晚上桥在灯光的照射下非常美丽。


埃玛王后大桥

阿姆斯特丹堡
Fort Amsterdam　MAP p.379–C4

是库拉索8个要塞之中作用最重要的。是建于17世纪中叶的石头堡垒。堡垒内曾经有教堂、大总统府、军队和政府方面的办公室等。现在内部也仍然作为政府部门办公室和警察局使用着。

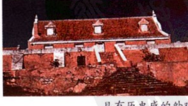
流动市场
Floating Market　MAP p.379–C4




摆放着南美委内瑞拉运过来的蔬菜和水果

位于蓬达的瓦伊戈特湾沿岸。从委内瑞拉满载着水果、蔬菜、鱼类等的小贩们组成了这个市场。如果参观的话最好尽早去。

库拉索博物馆
Curaçao Museum　MAP p.379–C4


具有历史感的外观

位于奥特罗班达的西边郊外。没有明显的标志，因此比较难认。馆内展出了古典家庭里原住民使用的生活用品和挖掘出来的物品以及18~19世纪的家具等。

库拉索博物馆
住 Van Leeuwenhoekstraat
☎ (599)462–3873
开 周一~周五9：00~12：00
14：00~17：00
周日10：00~16：00
休 周六
费 NAf.5.30
※馆内禁止摄影

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

库拉索海族馆
CuraçaoSeaquarium

MAP p.379–C4


介绍和设备很详尽充实

从威廉斯塔德沿着海岸线向东，位于雄狮潜水 & 海滩度假村的前面。馆内把加勒比海的鱼按照生息场所和种类的不同分别放置在水槽中，水槽有 75 个之多，说明也用了 4 种语言。在触摸池中可以触摸龙虾和海星。在鲨鱼池中有 20 条左右的鲨鱼游来游去。那里还有商店和能够看到蔚蓝大海的咖啡屋。

基督费鲁巴固公园
Christoffel Park

MAP p.378–A4

距离威廉斯塔德 40km。如果在岛的西侧开车前往的话，会看到山丘和小山，还有一片仙人掌的荒凉景象。其中还有醒目的基督费鲁巴固山，海拔 375m，是岛上最高的地方。山周围一带被指定为国家公园，不过也设有车道和道路。被称为 Savonet 的历史性建筑物是管理事务所。从这里到海边有壁上画着阿拉瓦克人壁画的洞穴和被称为 Boca Grandi 的撞碎波浪的岩壁。在山边上有车道和登山用的道路，去往山顶的话，从中途要步行攀缘。从停车场开始单程需要 1~2 小时。因为白天非常炎热，所以如果爬山的话要尽早出发。在山顶上，如果天气好的话，可以看到博奈尔岛、阿鲁巴岛，最远看到委内瑞拉。在车道两边可以看到珍稀的花和动物，观赏美丽景色的地点分散于各处，不过一路上路况非常不好，所以最好租四轮汽车或者参加集体旅行团。

哈特洞穴
Hato Cave

MAP p.379–C4

是位于机场附近的洞窟，以拥有 1km 以上的长度著名。洞穴中有蝙蝠、奇岩，和从天空中投下一缕光线的大堂等。如果没有导游的话，是被禁止入内的，所以要察看入口处的“Next Tour”。另外，洞窟近处的印第安壁画也被保存得很好。

库拉索海族馆
住 Bapor Kibra z/n P.O.BOX 3102
☎ (599–9)461–6666
开 8:30~17:30
（入馆时间最晚~16:30）
休 无
费 大人NAf.27(US$15)
小孩NAf.13.50(US$7.50)
可以零距离触摸到鲨鱼、红海鳐、海龟等动物(Amimal Encounter)，潜水 US$54，浅滩潜水 US$34，预约：
☎ (599–9)461–6666
URL www.curacao-sea-aquarium.com

基督费鲁巴固公园
开 周一~周六8:00~16:00
周日6:00~15:00
休 无
费 US$9
徒步游览(Walking Tours)，洞穴探险(Cave Excursion)，观鹿旅行团等费用另付。


正面看到的是基督费鲁巴固山

哈特洞穴
开 周二~周日10:00~17:00
休 周一
费 US$6.25


在深深的洞穴中探险

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

阿鲁巴 / 库拉索的饭店

Hotel

阿鲁巴的住宿设置主要集中在低层旅馆地区和高层旅馆地区。费用中包括5%~6%的税金和10%~13%的服务费。库拉索的旅馆类型分为蓬达和奥特罗班达的都市型和面对着海滩的度假村型2种。费用中包括7%的税金和12%左右的服务费。( )内为旺季12月中旬~次年4月中旬价格标准。

La Cabana All Suite

拉卡瓦纳全套房旅馆

MAP p.378-A2



是阿鲁巴最大的旅馆。所有的客房都是套间,设有厨房,因此很适合家族旅行或者多人的小组旅行者。除了有3个游泳池外,在路的另一边是鹰滩Eagle Beach,可以享受各种水上娱乐活动。还有含餐费的项目。

房间数 811

DATA
- 住 J.E. Irausquin Blvd.250
- ☎ (297)587-9000
- FAX (297)587-5474
- 费 朝向花园的房间 Ⓓ US$182~(US$368~)
- CC A D M V
- URL www.lacabana.com/resort

Amsterdam Manor Beach Resort Aruba

阿鲁巴阿姆斯特丹玛纳海滩度假村

MAP p.378-A2



是位于鹰滩前面的度假村。建筑物的基本色为水彩黄色,好像童话中的房子一样。宽敞的客房设有厨房,非常舒适。到海边只要30秒钟这样的优势可以说其定价算是非常合理吧?度假村内还有在本地也颇受好评的餐厅和游泳池酒吧。

房间数 72



DATA
- 住 J.E.Irausquin Blvd 252
- ☎ (297)587-1492
- FAX (297)587-1463
- 费 标准房ⓈUS$139~(US$225~)
- URL www.amsterdammanor.com
- E Reservations@AmsterdamManor.aw

Playa Linda Beach Resort

林达滩海滩度假村

MAP p.378-A1

椰子树成荫的大门更增添了度假村气氛的林达度假村。以白色调为主,给人一种清凉感觉的客房全部都是有厨房和阳台,能够看到海景的套房。旁边放着躺椅的游泳池还有一个小瀑布,可以一边望着海一边游泳。海滩也近在眼前。

房间数 198

DATA



- 住 J.E.Irausquin Blvd.87
- ☎ (297)586-1000
- FAX (297)586-3479
- 费 Ⓢ US$195~(US$295~)
- CC A D M V
- URL www.playalinda.com

Hyatt Regency Aruba Resort & Casino

阿鲁巴凯悦度假村&赌场

MAP p.378-A1

大厅里白色的大理石柱子相连着,磨过的木头给人一种厚重的感觉。在长满九重葛的热带花园里,还可以看到可爱的鹦鹉。面海的客房楼全都设有阳台。赌场、游泳池等设施也很完备。

房间数 360



DATA
- 住 J.E.Irausquin Blvd.85
- ☎ (297)586-1492 FAX (297)586-5478
- 费 ⓈⒹ US$265~(US$570~)
- CC A D M V URL www.hyatt.com
- ☎ (03)3288-1234 Free 0120-512-343

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Holiday Inn Sun Spree Resort Aruba

阿鲁巴阳光狂欢假日度假村 MAP p.378-A1

房间数 600

设有大堂的大门口被夹在中间，旁边分别是叫做阿鲁巴塔、博奈尔塔、库拉索塔的3个客房楼。客房设有阳台，可以望到大海。海滩这边的游泳池周围有免费的咖啡供应，还有各种各样的活动。

DATA
住 J.E.Irausquin Blvd.230
☎ (297)586-3600 FAX (297)586-5165
费 ⓈⒹ US$89～(US$156～)
CC A D M V URL www.ichotelsgroup.com
Free 0120-455-655

Coconut Inn

椰子旅馆 MAP p.378-A1

房间数 40





是这个岛上少有的价位合理的旅馆。房间虽然简单但是还算宽敞，空调效果也挺好。所有的客房都有厨房和冰箱。由于距离海滩还有一段距离，所以如果住在这里的话，租一辆汽车比较方便。餐厅里只供应早餐。费用中含早餐费。

DATA
住 Noord 31, P.O.Box 4274
☎ (297)586-6288
FAX (297)586-5433
费 Ⓢ US$55(US$65)
Ⓓ US$65～(US$80～)
CC M V
URL www.coconutinn.com
E coconutinn@setarnet.aw

库拉索

Plaza Hotel Curaçao

库拉索广场酒店 MAP p.379-C4

房间数 213



是蓬达地区非常引人注目的高层旅馆。大堂里设有舒适的沙发，还放着水流入池子中的音乐，令人心情放松。客房分为大海一面的和城市一面的，有标准房、豪华间和青年旅舍式3种。虽然旅馆没有自己的海滩，不过有免费到海滩的巴士可以乘坐。

DATA
住 Plaza Piar, P.O.Box 813
☎ (599-9)461-2500
FAX (599-9)461-6543
费 标准房ⓈⒹ US$80～
(US$120～)
URL www.plazahotelcuracao.com
E information@plazahotelcurac.com

San Marco Hotel & Casino

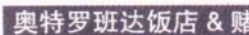
圣马可饭店 & 赌场 MAP p.379-C4

房间数 88

是位于蓬达地区几乎中间位置的6层旅馆。胭脂色有赌场的1层非常醒目。虽然没有游泳池等度假风格的设施，但是从那里去观光或者购物都非常方便。客房小小的，很方便。经济的价格也极具吸引魅力。

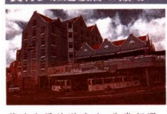
DATA
住 Columbusstraat 7
☎ (599-9)461-2988
FAX (599-9)461-6570
费 ⓈUS$72～
ⒹUS$570～
CC A D M V
URL www.sanmarcocuracao.com
E smarco@cura.net

Otrobanda Hotel & Casino



奥特罗班达饭店 & 赌场 MAP p.379-C4

房间数 45



从蓬达过了埃玛王后大桥，右侧是一个建在运河边上的旅馆。好像要与库拉索的晴朗天空争宠，整个建筑都是天蓝色的。在馆内设有餐厅和赌场，还有能够看到运河和蓬达市景的游泳池，非常舒服。窗户很大的客房也干净舒适。

DATA
住 P.O.Box 2092,Breedestraat
☎ (599-9)462-7400
FAX (599-9)462-7299
费 Ⓢ US$95(US$105)
Ⓓ US$105～(US$115～)
CC A D M V
URL www.otrobandahotel.com
E info@otrobandahotel.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Curaçao Marriott Beach Resort & Emerald Casino

库拉索万豪海滩度假村 & 绿宝石赌场

MAP p.379-C4



是一个包括单间客房和套房共257个房间的大型度假村。客房全部有阳台或者庭院，设施也齐全。接待处里面的游泳池可以看到加勒比海。度假村内有购物中心和餐厅等，令人满意。

房间数 257



DATA
住 Piscadera Bay
☎ (599-9)736-8800
FAX (599-9)462-7502
费 标准房ⓈⒹUS$219~
CC A M V
Free 0120-142536

Lions Dive & Beach Resort

雄狮潜水 & 海滩度假村

MAP p.379-C4



旁边是库拉索水族馆，是一个面向潜水爱好者的自然度假村。那里的水上娱乐活动以潜水为主，活动各种各样。合理的价格也令游客满意。客房比较简单，从阳台可以望到大海。可以免费去水族馆和芒波海滩。

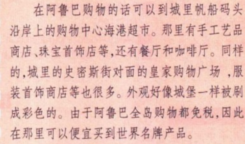
房间数 72

DATA
住 Bapor Kibr
☎ (599-9)434-8888
FAX (599-9)434-8889
费 Ⓢ US$139(US$169)
Ⓓ US$159(US$189)
CC A D M V
URL www.lionsdive.com
E info@lionsdive.com

阿鲁巴 / 库拉索岛购物

在阿鲁巴购物的话可以到城里帆船码头沿岸上的购物中心海港超市。那里有手工艺品商店、珠宝首饰店等，还有餐厅和咖啡厅。同样的，城里的史密斯街对面的皇家购物广场，服装首饰商店等也很多。外观好像城堡一样被刷成彩色的。由于阿鲁巴全岛购物都免税，因此在那里可以便宜买到世界名牌产品。

在库拉索随处可见的礼物是以库拉索的市景为原型制作的陶制小型装饰物。在奥特罗班达港口附近有一个叫做绘画专卖的地方，那里有各种可爱的彩色市景陶制小模型。另外通过大桥和奥特罗班达相连的蓬达地区的黄房子可以用同免税店差不多的价格买到香水或者化妆品，所以总是顾客云集。另外，在库拉索有2个甜酒工厂，出售色彩艳丽的库拉索产甜酒——库拉索。有水果库拉索、椰子汁库拉索等品种繁多。作为礼物的话小瓶最合适。





可爱的彩色外观的皇家购物广场

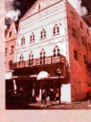




约有40个店铺的海港超市



在绘画专卖经营的工厂里可以参观制作过程



引人注目的黄房子



作为礼物用的可爱的小瓶装甜酒

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



特立尼达和多巴哥

Trinidad & Tobago

特立尼达和多巴哥是由特立尼达岛和多巴哥岛组成的加勒比海最南端的国家。特立尼达岛南面的 Sarpent's Mouth（蛇口）和北侧被称为 Dragon's Mouth(龙口)海峡的对面就是南美的大陆了。特立尼达和多巴哥虽然是加勒比海的岛屿，但是感觉更像是南美大陆的一部分。



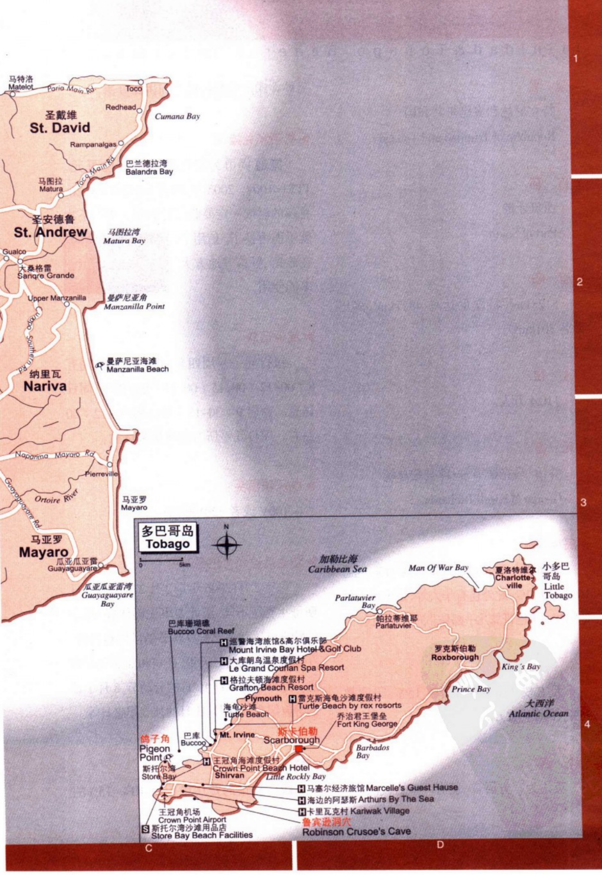
特立尼达岛的北部、中部、南部各有一座山脉，最高的是北部的阿里波山，高 981m。面向帕利亚湾凹进去的部分是首都西班牙港。特立尼达分为 8 州 30 郡，其中的一个郡就是东北面的多巴哥岛。

特立尼达和多巴哥甘蔗种植业曾经非常发达，从 20 世纪开始成为了石油输出国。在加勒比海的众多岛屿中它属于最富饶、生活水平高的国家。另外，它还是由击打铁罐演变而来的铁鼓的发源地。由于那里印度后裔的居民比较多，所以拥有与其他岛屿所不同的独特文化和氛围。此外还有其他地方无法看到的混合魅力。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



特立尼达 / 多巴哥概况

Trinidad & Tobago General Information

▶国　名

特立尼达和多巴哥共和国

Republic of Trinidad and Tobago。

▶首　都

西班牙港

Port of Spain。

▶面　积

5128km²(特立尼达岛 4827km²,多巴哥岛 301km²)。

▶人　口

110.4 万人。

▶元　首

乔治·马克斯韦尔·理查兹总统

George Maxwell Richards。

▶民族构成

非洲黑人后裔 41%,印度后裔 41%,混血 16%,白人 1%,此外还有华人等,是个多人种的国家。多巴哥岛几乎都是非洲后裔居民。

▶宗　教

天主教 34%,英国国教 15%,印度教 25%,伊斯兰教 6%。

▶语　言

英语为官方语言。还有一些古代法语。另外在印度后裔居民之间讲印度语。

▶货币和兑换率

流通货币为特立尼达和多巴哥元。TT$1=100¢。2005 年 10 月 US$1=TT$6.26。兑换的时候一定要收好计算单，否则下次就不能再换了。信用卡在旅馆、餐馆等地方大多能使用。



▶商业信息

银行周一～周四 8：00~14：00,周五 8：00~12：00,15：00~17：00。周六、周日休息。商店 9：30~18：30，周六 ~12：00 左右。周日几乎所有的商店都休息。

▶电压和插头

100V 或者 220V/60Hz。

▶特立尼达和多巴哥节日

每年 2 月(2006 年是 2 月 27~28 日。日期每年有所不同,因此要事先确认好)举行的特立尼达和多巴哥狂欢节是世界有名的。在狂欢节高潮的 2 天里,公司和商店全部休息。此外还有 6 月 19 日的劳动节,8 月 1 日的解放纪念日,8 月 31 日的独立纪念日等。

▶税　金

饭店旅馆的费用中包括 10%~15%的

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

税金和10%的服务费。餐馆里一般是15%的税金和10%的服务费。

▶小　费

行李搬运工每个行李给US$1小费，餐馆费用中没有收取服务费的时候，要以消费额10%左右的金额作为小费。

▶气　候

由于接近南美大陆，所以处于亚热带和热带的分界线。特点是雨水多，6~11月的雨季每天都会有疾风骤雨。年平均最高气温为32℃，最低21℃。由于信风的影响，早晚凉爽。

▶签证和出入境

入境的时候需要签证（可以滞留3个月以内）。另外，护照上的有效期必须在滞留日数以上。下飞机后需要提交的资料有在机舱内发的并已经填写好必要事项的入境卡、有签证的护照、返程机票，接受入境审查。审查很严格。出境审查也很严格，所以最好早些到达机场。出境税包括TT$85安全费SecurityTT$15。不能用美金支付。

▶岛内交通

出租车

出租车牌照以"H"打头。串街揽客的出租车几乎都是合乘。有时候会有关于在合乘出租车内受到袭击的报道，所以虽然



可能贵一点儿，但还是乘坐旅馆的出租车比较安全。另外，以"P"打头的出租车都是黑车。

巴士(Maxi-Taxi)

街上有被称为Maxi-Taxi的小型巴士。

租赁汽车

由于以前附属英国，所以道路是左侧通行。郊外的道路平坦好走，可是西班牙港内的街道既狭窄堵车情况又多，所以需要注意。

▶特立尼达和多巴哥信息网

URL www.visittnt.com

▶安全情报

外交部发出了有关特立尼达首都西班牙港及其周边治安恶化的"特别注意"公告。（2005年7月至现在）

紧急联络电话　警察☎999

▶历　史

哥伦布1498年第三次航海时到达了特立尼达岛和多巴哥岛。有一段时间曾经是西班牙的殖民地，到1962年特立尼达岛独立为止，曾处在英国的统治下。多巴哥岛由于位于信风的风口上，因此在航海上处于重要位置，所以1626~1802年之间，法国、英国、荷兰之间发生了31回争夺多巴哥岛的战争。特立尼达和多巴哥合并于1889年。1976年成立了特立尼达和多巴哥共和国。岛上1830年废除了奴隶制度，后来印度人、中国人等作为合同工被带到那里，特别是特立尼达岛上人口近半数为印度人。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

由机场去市内

从皮亚尔科国际机场到西班牙港大约有23km,US$20~25。在国内航线机场大厅外贴着出租车费用表,可以在乘坐的时候对照。

巴士的话,大约45分钟~1小时到西班牙港的巴士总站。从那里再换出租车到目的地。

i旅游咨询处(TIDCO)
Tourism and Industrial Development Co.
住 P.O.BOX 222
Level 1 Martitime Center,
NO.29 Tenth Avenue, Barataria
☎ (868)675-7034
FAX (868)638-3560
URL www.tidco.co.tt
E tourism-info@tidco.co.tt

机场内

机场里的旅游咨询处营业到很晚。从那里可以拿到地图、旅馆目录、观光介绍等资料。

从萨王纳女王公园到市里

虽然步行也可以到,但是乘坐出租车比较快。不过市里堵车的现象比较严重。如果是合乘的出租车的话每人TT$2。一般的出租车TT$25。

Walking Trinidad & Tobago

特立尼达和多巴哥的游览方法

大都市型的特立尼达岛和周围都是海滩的多巴哥岛,是一次可以同时感受两种魅力的加勒比海最南端的国家。此外,这里与加勒比海其他的岛屿相比更加有热带气候的特点。非洲黑人后裔和印度后裔占人口的80%以上。多种人种是这个国家的特点。

Sightseeing Trinidad & Tobago

西班牙港 Port of Spain

从帕里亚湾到北部的山脉是特立尼达和多巴哥共和国的首都近代城市西班牙港。人口为35万。这里是1757年当时的西班牙总督Don Pedro de la Moneda修建的。受西班牙、英国、印度等各种各样国家的影响集各种特点为一身的市内建筑物是该港市的魅力之一。城市直线距离为3km左右。游览的话大约需要半天到一天的时间。到郊外的景点,可以租汽车,或者乘出租车、参加旅游团等。

萨王纳女王公园 Queen's Park Savanna

MAP p.395-A1~2-B1~2

这个大型的公园是西班牙港中的绿洲。这个曾经是甘蔗种植农场的地方1817年由英国总督拉尔夫·伍德福德爵士开设成了供市民们休息娱乐的场所。公园内有赛马场,各种举行活动的场所,足球场、板球练习场等设施。狂欢节当天则成为狂欢节的会场。

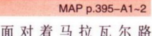


纪念广场也在附近

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

气派华丽的七馆
The Magnificent Seven

MAP p.395-A1~2


从历史的遗迹上可以看到当年殖民地时代的影子

面对着马拉瓦尔路 Maraval 路有 7 座气派华丽的建筑。从南开始依次是皇家女王学院、法院 Hayes Court 和米勒斯弗勒斯、鲁莫、罗马天主教教皇宅邸 Roman Catholic Archbishop's Residence、白厅 Whitehall、斯托尔迈尔城堡，都是在 1904~1910 年间建造的建筑物。建筑物分别为摩尔式、意大利式、新罗马式、法国式、维多利亚式等。虽然内部是不对外开放的，不过观光时可以从外面观赏一下。

植物园 & 帝谷动物园
Botanical Gardens & Emperor Valley Zoo
MAP p.395-B1

植物园
住 Circular Rd.
费 免费

动物园
住 Circular Rd.
☎ (868)623-3530
开 9：30~18：00
休 无

位于萨王纳女王公园的北侧有一个大的植物园和动物园。植物园免费进入，园内有巨大的菲律宾红柳桉树和仙人掌，一边观赏着美丽的花草一边走在游览道路上感觉神清气爽。园内的东部是 1820 年建造的古典风格的总统府 President's House。


植物园内平坦的散步路


世界上最大的老鼠——水豚

旁边的动物园里有很多热带的奇特动物。穿过了饲养着色彩鲜艳的鹦鹉和八哥的房子就到了爬虫类的地盘，在那里可以看到南美产蟒蛇和鳄鱼等凶险动物。在小小的水族馆里除了特立尼达的海水鱼外还有很多加勒比海水族馆中很少见到的淡水鱼。猴子的种类也很多，都是日本所见不到的珍稀品种。在广阔的园内还有休息场所和小卖店，可以慢慢参观。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

国家博物馆 & 艺术馆
National Museum & Art Gallery

MAP p.395-B3

位于萨王纳女王公园往南的弗雷德里克街上。馆内从动物的剥制、考古学资料等与历史相关的东西到狂欢节的服装等展示了与特立尼达和多巴哥有关的各种事物。在绘画展厅里有地方画家的作品。



1923 年建造的国家博物馆 & 艺术馆

国家博物馆 & 艺术馆
住 117 Frederick St.
☎ (868)623-5941
开 周二~周六10：00~18：00
周日14：00~18：00
休 周一、节假日
费 免费

伍德福德广场
Woodford Square

MAP p.395-B4

面对着帕里亚湾的市中心是伍德福德广场和独立广场。周围一带古老的建筑物和近代高层大厦罗列在一起，来往的行人忙碌地穿行其中。伍德福德广场周围的景点有西侧的红宅 Red House，北侧的图书馆和市政厅，南侧的教堂 Holy Trinty Cathedral 等。

红宅正如其名字，整个建筑物都涂成了红色，是特立尼达和多巴哥的议会大厦。围绕观赏一圈儿之后往后走就是1877 年建造的警察局和殖民地式样的法院。



伍德福德广场和喷水池

威严耸立着的教堂是从 1816 年开始经过了 10 年才建成的英国国教会。里面放置着以前的总督伍德福德爵士 Sir Woodord 的遗物。

旧市场
Old Market

MAP p.395-B4

来到了市里，如果想要了解特立尼达和多巴哥人们生活的话，就一定要到市场去走一走。

从伍德福德广场走到王子 Prince 路上，就可以看到路两旁有很多卖鱼、蔬菜、豆类、肉类的



有很多珍稀的调味料。可以买回去做礼物

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

小摊或者商店。首先看到的是鱼店。店里既有梭鱼和闪着金黄色鳞光的珍稀品种，也有沙丁鱼这类常见的品种。还有堆积如山的鲨鱼。豆类店也很多，店内豆子种类之多令人惊讶。在肉店店外摆着的都是猪尾巴，真是不可思议的一件事。市场从王子 Prince 路开始一直延伸到胡同里。在市场里工作的大多是印度人。那里的人们性格都很开朗，市场充满了活力。

卡罗尼鸟类保护区
Caroni Bird Sanctuary

MAP p.390-B2

从西班牙港向南约15km。卡罗尼河流入帕里亚湾的一带是非洲红树森林。红树林造成的弯曲河道和混浊的河水是鸟类和鱼类赖以生存的宝库。卡罗尼鸟类保护区旅游团的路径就是乘着小舟沿河流进入红树林。拥有好像章鱼脚一样错综复杂树根的红树林静静的，稍微有些令人害怕。偶尔有鸟飞和鱼跳的声音。


乘着小船

向着渐渐开始西沉的落日往前，可以看到在岛上坑坑洼洼的地带有一个很大的湖。小船就停在那里，一直等到日落。终于看到前面的小岛变成了红色，好像在燃烧一样。但是仔细看，就可以看到那是成百上千的鸟群。

特立尼达和多巴哥的国鸟 Scarlet Ibis 是一种嘴很长的鲜红色鸟。白天到委内瑞拉方向去觅食，到了傍晚则返回这片红树林来栖息。由于它们都落在这个森林里，感觉好像花儿盛开一样把森林都染红了。这是一个接触特立尼达岛自然环境的宝贵的经验。带着望


红色，好像花儿一样的鸟。真是一个不可思议的场面

去往卡罗尼鸟类保护区的方法

去卡罗尼鸟类保护区的话，可以参加旅游团，也可以乘出租车前往。从市内到码头乘车大约30分钟，所以还是参加旅游团比较方便。旅游信息可以在旅馆的前台、旅行社服务台咨询。各旅行社都有很多不同的路线团。费用包括船费，2个人的话，每个人US$30。小船的出发时间是16:00，返回岸边的时间是18:30左右。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

远镜的话，感慨也会加倍。不过，由于是在河上行驶，所以蚊子很多。去时不要忘了带上驱蚊剂。

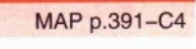
多巴哥岛 Tobago

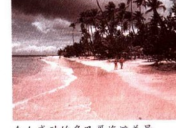
多巴哥岛位于特立尼达岛东北约 34km 的地方，是一个面积为 301km²，长 40km，宽 12km 的细长小岛。首府是斯卡伯勒，岛上 4.7 万人中约有一半的人住在这里。虽说是岛上最大的城市，但平时却是一个连游客都没有的小城镇。那里的自然环境非常美，宛如一幅风景画的美丽海滩是这个岛上最大的魅力。在加勒比海一侧，特别是靠近机场附近有几个海滩。如果在巴库湾的珊瑚礁中浅滩潜水的话，可以看到一个宛如水族馆一样的各种各样彩色鱼群的乐园。这个岛还是《鲁宾逊漂流记》中的小岛。

岛内交通

几个海滩，从机场步行就可以到。如果是当天往返的话，乘坐观光巴士或者观光出租车比较方便。1 人 TT $110（约 US$18）左右，可以观赏到主要景点和乘船游布口湾。另外，岛上道路宽敞车流量也小，所以可以租汽车驾驶着游览。费用标准为租赁汽车 1 天 TT$200~250，租赁摩托车 1 天 US$20，租赁自行车 US$7。在机场前面和从机场步行可以到达的王冠角有这种租赁商店。

鸽子角 Pigeon Point


MAP p.391-C4


令人感动的多巴哥海滩美景

是岛上最美的海滩。在突出于加勒比海的半岛周围是海滩。除了海滩之外，还可以看到七色的巴库珊瑚礁，被绿色覆盖着的小岛看上去非常美丽。海滩上有餐厅和酒吧，还有水上运动设施，需要交纳 TT$12 的门票费。营业时间为 9：00~18：00。从机场乘车 5 分钟。

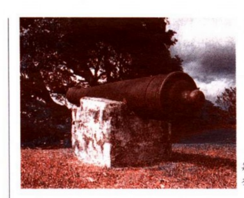
斯卡伯勒 Scarborough

MAP p.391-C4

是面对着大西洋的多巴哥首府。与其说是首府倒不如说更像是一座小村庄，光看色彩鲜艳的城市景色就是一种享受。在城外的小山丘上有一座 1818 年建造的乔治王堡，那里还留着大炮。旁边是展示当年多巴哥岛资料和战争资料的多



此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取



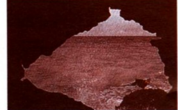
斯卡伯勒山丘上的乔治王堡

巴哥博物馆。如果天气好的话，就可以看到特立尼达岛。

鲁宾逊洞穴
Robinson Crusoe's Cave

MAP p.391-C4

通过家里的庭院到海边，沿着击碎了波浪的岩石向前就看到洞穴了。如果在洞内按闪光灯的话，就会有蝙蝠飞起来。这是一个令人感觉不舒服的洞穴。如果仔细阅读 D.丹佛的《鲁宾逊漂流记》的话会觉得书中描写的就像是多巴哥岛，但是看到这个洞穴却很难让人相信鲁宾逊真的在这里居住过。这是一个非常小的洞窟。还有保护着这个洞穴的一家人，就好像现代版鲁宾逊一样。洞内可以免费参观。不过最好捐赠一些给保护这个洞的人家。



Crusoe 也是每天看着这样的景色生活的吧

COLUMN 〉〉〉狂欢节和铁鼓

每年 2 月在特立尼达举行的狂欢节是世界上 3 大狂欢节之一。法国后裔居民带来的狂欢节风俗再加上黑人们的被称为卡琳达的歌曲和舞蹈，据说就是现在狂欢节的原型，由于 19 世纪奴隶制度的废除使得狂欢节从原来的隐秘形势变成了公开的形势。

狂欢节上有一种必不可少的乐器，就是由铁罐演变而来的铁鼓，这种鼓表面凹陷，可以敲打出 20 个左右的音节。特立尼达有很多种管弦乐，在狂欢节上会举行被称作 Panorama 的铁鼓管弦乐的决胜赛。到时候，萨王纳女王公园上会有无数的铁鼓聚集在一起，场面壮观。

狂欢节上有歌曲和服装的比赛，游行活动包括音乐表演和各种各样的庆祝活动等，在城市的各个地方举行，整个城市都沉浸在狂欢节的气氛中。



很多铁鼓集中在一起，气势壮观

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

特立尼达和多巴哥的饭店

Hotel

特立尼达的饭店旅馆多集中在萨王纳女王公园的北面。2月下旬~3月上旬的狂欢节期间的饭店旅馆需要在半年之前预约。

多巴哥的旅馆大多是位于海边的度假村型旅馆。经济型旅馆集中在从机场出来步行可以走到的王冠角地区。( )内为旺季价格。

■特立尼达

Hilton Trinidad & Conference Centre

特立尼达希尔顿会议中心

MAP p.395-B2



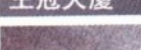
也是西班牙港最高档的旅馆。由于是建在一个小山丘上，所以可以眺望到美丽的景色。晚上的夜景浪漫至极尤其令人陶醉。所有的客房都有阳台。每周一晚上在游泳池边上有铁鼓的现场表演。

房间数 394



DATA
- 住 P.O.Box 442, Port of Spain
- ☎ (868)624-3211
- FAX (868)624-4485
- 费 标准房Ⓢ US$120~ (US$210~)
- CC A D M V
- URL www.hilton.com
- ☎ (03)5405-7700

Crowne Plaza



王冠大厦

MAP p.395-A4



是特立尼达豪华饭店。最上层有一个圆盘形外观的餐厅，在周围的景物中非常引人注目。由于地处城里，因此观光和购物等都非常方便。热带花园包围中的游泳池给人一种怡然轻松的气氛。

房间数 211



DATA
- 住 P.O.Box 1017 Wrightson Rd
- ☎ (868)625-3366
- FAX (868)625-4166
- 费 ⓈUS$180~(US$185~)
- CC A M V
- URL www.crowneplaza.com
- E eoffice@crowneplaza.co.tt

Kapok Hotel

木棉饭店

MAP p.395-A1



设施齐备的同时价格也适中，令人满意。客房的一部分可以看到萨王纳女王公园一侧市景，不过最好是住在楼层比较高的客房，这样能够更好地欣赏美丽的景色。旅馆内除餐厅、咖啡厅之外还有售冰机和洗衣房等。

房间数 94



DATA
- 住 16-18 Cotton Hill,St. Clair
- ☎ (868)622-5765
- FAX (868)622-9677
- 费 Ⓢ US$156~218
  Ⓓ US$172~234
- CC A D M V
- URL www.kapok.hotel.com
- E stay@kapokhotel.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Monique's Guest House

莫尼克旅馆

MAP p.395-A1



是一座建在山腹的小旅馆。白墙木质地板的宽敞客房给人一种朴素大方的感觉。当然房间里有浴室和卫生间，还有带阳台或者露台、小厨房的客房。适合长期居住的人。前台旁边有一个在当地评价不错的餐厅。

房间数 20

DATA
- 住 114/116 Saddle Rd, Maraval
- ☎ (868)628-3334
- FAX (868)622-3232
- 费 ⓈUS$55~65 ⒹUS$60~70
  ※旺季时的成套房费是ⓈⒹUS$900~
- CC A D M V
- URL www.moniquestrinidad.com

Turtle Beach by Rex Resorts

雷克斯海龟沙滩度假村

MAP p.391-C4



是一座面对着海龟沙滩 Turtel Beach 的高档度假旅馆，据说每年的 3~8 月就会有海龟到这个沙滩来产卵。2~3 层的客房楼都面对着大海，设有阳台或者露台。另外还有家族套房和携带儿童优惠项目，因此是一个可以安心带家人居住的度假村。

房间数 125



DATA
- 住 P.O.Box 201, Courland Bay
- ☎ (868)639-2851
- FAX (868)639-1495
- 费 ⓈⒹ US$200~
  (US$285~)
- CC A M V
- URL www.rexcaribbean.com
- E tbhtab@rexresorts.net

Grafton Beach Resort

格拉夫顿海滩度假村

MAP p.391-C4



穿过大厅就可以看到游泳池，周围是铺着绿色草坪的热带花园。正面是蔚蓝的大海。2 层的客房楼就是以能够欣赏到绿色的庭院和大海为目的建造的。由于是费用全包，所以馆内设施可以随便使用。

房间数 108



DATA
- 住 Black Rock, Tobago
- ☎ (868)639-0191
- FAX (868)639-0030
- 费 朝向花园的房间ⓈⒹUS$200~
  (US$237~)
  朝向花园的房间 ⓈⒹUS$210~
  (US$247~)
- CC A M V
- URL www.grafton-resort.com

Le Grand Courlan Spa Resort

大库隆乌温泉度假村

MAP p.391-C4



坐落在面向海滩的斜面上的客房楼，所有的房间都是能够看到海景。舒适性得到很好保障的设施齐全的客房，内部装修令人感觉清凉舒适，如果静静地听波浪的声音就好像一首摇篮曲。还有 18 个带有泡泡浴的豪华客房。豪华的温泉和按摩设施，即使不是本旅馆的住客也可利用。

房间数 85



DATA
- 住 Black Rock, Tobago
- ☎ (868)639-0191
- FAX (868)639-0030
- 费 朝向花园的房间
  ⓈⒹ US$250~
  ※淡季价格
- CC A M V
- URL www.legrandcourlanresort.com

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Preparation & Technique

旅游的准备和技巧

旅行计划

旅行的准备

加勒比地区的旅游信息

旅行会话集

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

▶去哪一个岛

如珍珠般漂浮于海上的加勒比各个国家,各有各的历史和文化,都有其独特的特点和魅力。如果选择好了岛屿的话,可以说旅游也就成功了一半,所以到底到哪一个岛屿去旅游是一个值得考虑的问题。

首先,想一下自己到底是以什么为目的去旅游的。是想要享受加勒比海的蔚蓝色大海,悠闲度过假期还是想潜水或者玩一些水上运动,抑或是想以游览城市然后购物为重点,还是想体验加勒比的音乐?……通过确定目标来决定旅游的目的地。

巴哈马群岛是由平坦的珊瑚礁小岛组成。岛屿被美丽的大海环抱着,沙滩上的旅馆很多。在度蜜月时最佳的旅游地点拿骚也有几家豪华的旅馆。如果想要悠闲度过假期的话,可以选择 yth1 到或者 yth2 岛。

说到牙买加的话就会令人想起瑞格舞。作为音乐之岛而闻名的牙买加地势与巴哈马正相反,岛上高山耸立。热带的气候适合咖啡的栽培,比较有名的蓝山咖啡就是那里的名产。如果说到海滩的话,在这里向您推荐内格里尔。

如果要潜水的话,哪个小岛都很不错,特别有名的是开曼群岛。在大开曼岛上有很多潜水商店。刺魟城是一处能够给刺魟直接喂食的世界少有的潜水地点。另外,如果想要领略大海美景的话,可以去美属维尔京群岛的圣约翰岛、安圭拉岛、巴布达岛、阿鲁巴或者库拉索等岛屿。

波多黎各和多米尼加共和国是拉丁系活跃的岛屿。在路上散步的时候到处都可以听到萨尔萨舞 Salsa 和梅伦格舞 Merengue 的音乐。与社会主义国家古巴的文化差异也会令你耳目一新。巴巴多斯依然残留着殖民地的色彩,是一个淳朴的悠然小岛。

圣马丁和马提尼克等法属小岛,都被评价为菜肴味道不错。由铁罐演变成铁鼓的发源地特立尼达和多巴哥,一定要在狂欢节期间去游览。与加勒比海上其他岛屿有些距离漂浮在大西洋上的百慕大群岛一年四季都是清爽明朗的天气。

▶气　候

加勒比海岛屿上的气候分为雨季和干季。一般 6~11 月为雨季,12 月 ~ 次年 5 月为干季。雨季的时候有时会有像暴风雨那样的大雨,不过持续下一天的雨比较少。但是如果赶上 8~10 月的台风季节,很有可能遇到一连几天的大雨。席卷加勒比海的飓风威力相当大。关于各岛具体的气候特点,请参考各国的概况。

▶最适合观光的季节

加勒比海岛屿的旅游旺季是 11 月下

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

旬至次年4月中旬。这段时期雨水少，多数是晴天，所以可以说是观光的最好季节。但是百慕大和巴哈马等位于北部的一些岛屿气温和水温有时候会降低，所以如果想海水浴的话可能会有点儿冷。

另外，旅游旺季的时候会有很多的游客从美国或者欧洲过去，饭店旅馆的费用一般会涨价20%~40%。这个时候虽然专为游客开通了小型的旅游船并且水上娱乐设施也多起来了，但是饭店旅馆的预约会比较紧张，需要提前进行。

相反地，旅游淡季的时候旅馆的费用会降低，观光场所的人也会少一些，能够悠闲地游览。7~10月天气不太稳定，如果下雨的话会是骤雨，一会儿天就放晴。只要不是台风过境，不需要太在意。不过如果赶上酷热的天气，一定要做好各方面准备。

如果把潜水作为旅游重点的话，夏天(4~9月)是最好的季节。但是如果赶上台风，就有可能几天都不能潜水。11月~次年3月由于西北风的关系海面上会比较不稳定，可以潜水的地点就会受到限制。

旅行的准备

Preparation

Preparation & Technique

▶护照申请

因私护照由公安部授权的机关（地方公安局）办理。

▶签证申请

请查询中华人民共和国外交部网址 www.fmprc.gov.ch/chn/。

▶旅行应持币种

虽说去加勒比海各岛最好持美金（在法属马提尼克岛上使用欧元，在古巴等地可以用英镑、加拿大元、欧元兑换）。但不是指现金，而是换取一些旅行支票(T/C)带去。T/C是指能够和现金同样使用的旅行用支票。这样的话，即使万一支票丢失，也可以保证不受损失。在加勒比海地区有一些岛屿上是可以直接使用支票消费的，所以现金和支票各带一半应该是最好的方法了。旅行支票上都会填写着金额，并且有2处签名的地方。所以买好之后最好当时就在一处签名的地方写上自己的名字。另一个签名等到了旅行目的地的银行或者商店之后再填写。如果事先在2处都签上名字的话，对方会拒绝接受。另外，如果只在一处签了名记住支票的号码的话，即使丢失了，也可以申请再次发行。

▶时差表

中国和加勒比海的各岛屿之间有11-13个小时的时差。还要注意其中有一些岛屿是实行夏令时的。

▶旅馆的选择

加勒比海地区有很多只有在世界上可以称得上为一级度假地的地方才有的一些豪华度假村旅馆。旅馆生活也是旅行的享受之

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

一，所以在选择时要尽量慎重。如果希望欣赏美丽的大海，建议您选择海边的旅馆，如果以购物和观光为目的的话，选择城里的旅馆更为方便。有一些旅馆也会有海上运动、高尔夫等娱乐设施，这些也需要事先咨询清楚。

以牙买加为首的加勒比海的一些岛屿上也会有实行费用全包制度的旅馆。这些旅馆的费用里包含机场的接送费、餐饮费、海上运动器材的租借费和参加费用及从税金到小费的全部费用。当然啤酒和鸡尾酒是可以随便喝的。如果想要潜水的话，还可以之前咨询好是否包含潜水费用。有一些旅馆还可以享受免费按摩和婚礼筹备等服务。不过这种费用全包的旅馆有些要求住宿时间在2晚以上，所以事先要咨询清楚。

▶旅馆的预约方法

即使是同一家旅馆，不同的预约方法，住宿费也会有所不同。所以在预约之前要多咨询多比较。

(1)旅馆的预约办事处、旅馆代表处

世界级的各连锁旅馆几乎都在中国设有预约办事处，在那里可以预约。另外也有一些和各旅馆签署了合同，作为旅馆代表负责旅馆预约事务的公司。费用基本上是标出的价格。

(2)旅行社

在购买机票的时候如果咨询一下旅行社的话，他们也会介绍一些旅馆。和单纯预约相比，这种和机票一起预约的情况比较合算。

(3)旅馆代金券

即使是个人也可以使用团体打折优惠的方法是使用代金券。这种专门的公司有很多。很多旅行社也都有代金券的价格表。

(4)直接到旅馆预约

除了有名的高档度假旅馆外，很多旅馆在中国没有设置办事处。所以这种时候可以参考导游书等直接和旅馆预约。为了能够证明自己已经预约，预约的时候最好使用传真机，如果是在互联网上预约，最好把预约确认书打印出来。填好表格后一起带去。关于预约内容、费用、税金及服务费的比率、支付方法等一定要确认好。预约的时候，作为押金，很多时候需要信用卡号。

※预约表格见下页

▶带什么去

加勒比海的岛屿，即使是冬天，白天气温也超过25℃，所以白天的时候只要穿一件T恤就可以。由于阳光比较强，即使是想晒黑皮肤的人，也最好涂上防晒霜避免晒伤。但是，由于信风的影响，早晚天气比较凉，在旅馆或者餐厅等地方冷气开得也比较足，所以最好准备一件薄的长袖T恤。

晚餐的时间里，有一些餐厅会拒绝穿着无袖、T恤、短裤的客人进店。所以，女性带上休闲连衣裙，男性带上短袖衬衫和长裤比较好。不过，由于加勒比海是很有名的大观光地，什么都可以买到，所以即使忘了带一些东西也不要紧。

收拾行李的时候要注意，未洗的胶卷、录像带、软盘等物不要放在带入机舱内的手提行李里面。因为在机场接受X线安检的时候可能会造成困扰。回国的时候也一样。另外，刀子等锋利物品也不能放在手提行李里面。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

RESERVATION FORM

DATA:　　/　　/
日期:日/月/年

TO:____________________________
(旅馆名)

I Would like to make a reservation as follows;

NAME:
(姓名) ____________________________

ADDRESS:
(住所) ____________________________
____

PHONE:
(电话号码) ____________________

FAX:
(传真号码) ____________________

Check in Date:
(入住时间) ____________________

Arrival Time:
(到达时间) ____________________

Check out Date:
(退房时间) ____________________

Nights:
(住宿天数) ____________________

Number of Persons:
(住宿人数) ____________________

Type of Room: ☐Single ☐Double ☐Twin
(房间类型) ☐Triple ☐Suite

Special Request and Message:
(备注) ____________________________
____

Rate you Offered: ____________________ / per night
(1晚住宿费) ☐Per person ☐Per room
(每人) (每房)

Credit Card: ☐American Express ☐Diners Club
(信用卡) ☐Master Card ☐VISA

Card Number:
(卡号) ____________________

Expiry Date:
(有限期) ____________________

Signature:
(签名) ____________________

Please send me written confirmation as soon as possible

Thank you very much.

※ 以上为预约用表格,所以在确认有无空房及房价的时候不要填写信用卡号。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

加勒比地区的旅游信息

Travel Hint

Preparation & Technique

▶物　价

加勒比海各岛屿的物价差别很大。另外，即使是同一个岛屿上，岛上居民的住宅地和度假村附近的物价也不一样。另外要考虑到在餐馆用餐，需要支付15%左右的小费。

其中物价最高的是开曼群岛、巴哈马群岛、维尔京群岛、圣马丁、百慕大、马提尼克等。在有服务员很好服务的餐馆里用餐，外加鸡尾酒或者啤酒的话，一个人大约是US$20。

不过快餐店、面包房、餐馆也很多，所以如果合理利用的话还是能够节省一些费用的。在这一点上，以牙买加和巴哈马、古巴为首的费用全包旅馆，可以不必太在意费用想吃就吃想喝就喝。

▶兑换情况

在加勒比海很多国家可以直接使用美元消费。美元的旅行支票也可以在大多数的饭店旅馆、餐馆里和现金一样使用。信用卡的普及率也很高，饭店旅馆、餐馆、免税店等几乎所有的场所都可以使用，尤其是旅馆或者租汽车的时候，可以作为身份的证明，所以建议您一定要带着。

美元可以直接使用的岛屿是美属的维尔京群岛、波多黎各，流通货币与美元兑换率一样的巴哈马、百慕大。牙买加的度假村可以使用美元。古巴现在还不能使用美元，所以入境之后要兑换成当地使用的货币。开曼群岛的流通货币和美元兑换率固定为1：0.8，所以结算的时候可以换算成美元结算。另外，其他的岛屿上流通货币兑换率也比较稳定，也都可以直接换算成美元然后用美元结算，如果短期滞留的话，没必要兑换成当地货币。兑换当地货币的话，可以到银行、兑换所、旅馆的服务台等。兑换率每天都有变化，所以建议您不要一次兑换很多，而是按照需要量一点儿一点儿兑换。

▶各国的治安

本书上介绍的岛屿，除了牙买加的一些地区外，其他的岛屿治安都不错。小岛上的居民都很朴实且热情。只要注意一些基本的事项，例如晚上女性不要一个人走夜路，在城市的超市购物时注意随身行李等就可以了。

牙买加确实有一些治安比较差的地方。首都金斯顿城市和城外一些地方，蒙特哥贝城市和Straw超市等地方一定要看好自己的随身行李，并且要警惕过来主动搭话的人。要事先收集外交部的安全情报等，注意不要进入危险场所。也尽量不要晚上外出，尽量避免一个人。不过也不是所有的地方治安都差，最好事先做好调查然后再去游览。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

▶加勒比礼物

虽然统称为加勒比礼物，但是其实各个岛屿又都是有特点的。最普通的是印着热带图案的T恤。巴哈马有用麦秆做的东西，牙买加的咖啡和木雕非常受欢迎。另外，加勒比海的岛屿都是免税的，所以商品不交关税。因此进口的名牌商品比美国和欧洲要便宜20%~50%，城市到处都是免税店。出售化妆品、香水、酒、玻璃器皿、照相机、手表、书包、珠宝首饰等，在那里可以看到所有的世界名牌商品。

▶岛内交通情况

除了古巴之外，其他的岛屿没有铁路，除了一部分度假村地区外，公共巴士对于旅行者来说不方便使用。所以出租车和租赁汽车就成了主要的代步工具。还可以把出租车包下来，如果考虑到费用的话，还是参加旅行团比较合算。租汽车需要准备国际驾照。在英属的岛屿上都是左侧通行。道路一般都比较狭窄。牙买加、多米尼加共和国、古巴等地，如果撞车，因为对方大多不会加入保险，会较麻烦。所以在这些地方并不建议租汽车。

▶旅途中遇到问题的对策

被盗、丢失

在旅游中如果丢失了护照或者信用卡等旅行携带品的话，马上到遗失地管辖的警察局申请“丢失证明”。这些证明对于今后申请护照的补发和回国后办海外旅行保险赔偿手续是很必要的。

护照丢失

应到我国驻该国外交代表机关、领事馆报失，同时提供当地警察开具的“丢失证明”，便能获得暂时证件。

机票丢失

向警察报案之后，再向航空公司购买机票的代替券。这时候如果能够记住机票的号码、出票的代理店和地点、出票日期的话，办理起来就方便多了。回国之后再向购买机票的航空公司、旅行社办理手续，大约一段时间之后（4~6个月）机票费用就可以返还了。不过也有一些不返还机票费的公司，所以在购买前要问清楚。

信用卡丢失

马上和发卡行联系，办理挂失手续。如果知道号码的话，办理起来就比较简单。所以最好事先确定好联系地址。

如果发生事故的话

发生交通事故的时候首先要找警察，如果必要的话叫急救车并且和租车公司联系。如果自己或者对方需要治疗，首先要和签约的保险公司联系。取保时需要医生的诊断书和收费单。

疾病、受伤

旅游中由于紧张可能会身体状况失调。像肠胃药、感冒药这些常见病的药最好随身携带。有一些旅馆设有医务台，如果不舒服的话可以要求帮助。

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

■加勒比地区概况一览表

国 名	首 都	总面积(km^2)	人 口(人)
巴哈马国 The Commonwealth of the BAHAMAS	拿骚 Nassau	1.3878 万	30.3611 万
古巴共和国 Rep ú blica de CUBA	哈瓦那 La Habana	11.1 万	1131 万
牙买加 JAMAICA	金斯顿 Kingston	1.0991 万	269.58 万
多米尼加共和国 Rep ú blica DOMINICANA	圣多明各 Santo Domingo	4.8 万	886 万
美属维尔京群岛 VIRGIN ISLANDS of the United States	夏洛特阿马利亚 Charlotte Amalie	355	12.4 万
英属维尔京群岛 British VIRGIN ISLANDS	罗德城 Road Towm	153	1.9 万
波多黎各(美国自治领) Commonwealth of PUERTO RICO	圣胡安 San Juan	8959	395 万
开曼群岛(英属) CAYMAN ISLANDS British West Indise	乔治城 George Town	259	3.7 万
圣马丁(法属) French West Indies,ST.MARTIN	马里戈 Marigot	54	2.9 万
圣马丁(荷属) Netherlands Antilles,SINT-MAARTIN	菲利普斯堡 Phillipsburg	34	3.5 万
马提尼克(法属) French Antilles Overseas Department of MARTINIQUE	法兰西堡 Fort-de-France	1106	36 万
巴巴多斯 BARBADOS	布里奇敦 Bridgetown	431	27.7 万
百慕大群岛(英国殖民地) BERMUDA ISLANDS British Crown Colony	哈密尔顿 Harmilton	53	6.3 万
安提瓜和巴布达(英属) ANTIGUA and BARBUDA	圣约翰 St.John's	442	6.8 万
阿鲁巴 ARUBA	奥拉涅斯塔德 Oranjestad	193	9.3424 万
库拉索(荷属) Netherlands Antilles CURAÇO	威廉斯塔德 Willemstad	448	13.5 万
特立尼达和多巴哥 Republic of TRINIDAD and TOBAGO	西班牙港 Port of Spain	5128	110.4 万

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

流通货币(略称)	US$1=	语　言	与中国的时差( )为夏令时
巴哈马元 Bahamian Dollar[BS$1]	BS$1	英语	-13(-12)
比索 Cuban Peso[Cup][Cuc]	Cuc1=24Pesos(cup)	西班牙语	-13(-12)
牙买加元 Jamaican Dollar[JA$]	JA$62	英语、帕托哇语	-12
美元 Dominican R.Peso[RD$]	RD$33.25	西班牙语	-13
美元 United State Dollar[US$]	US$1	英语	-12
美元 United State Dollar[US$]	US$1	英语	-12
美元 United State Dollar[US$]	US$1	西班牙语	-12
开曼元 Cayman Islands Dollar[CI$]	CI$0.83	英语	-13
欧元 EURO[€]	0.80	法语	-12
荷兰盾 Guilder/Netherlands Antilles Florin[NAf]	Naf1.88	荷兰语	-12
欧元 EURO	0.85	法语、克里奥尔语	-12
巴巴多斯元 Barbados Dollar[Bds$]	Bds$1.99	英语	-12
百慕大元 Bermuda Dollar[BD$]	BD$1	英语	-12(-11)
东加勒比元 Eastern Caribbean Dollar	EC$2.67	英语	-12
阿鲁巴弗罗林 Aruba Florin[Af]	Af1.79	荷兰语、英语、帕比阿门托语	-12
荷兰盾 Guilder/Netherlands Antilles Florin[NAF]	Naf1.79	西班牙语、巴比阿门托语	-12
特立尼达和多巴哥 Trinidad and Tobago Dollar[TT$]	TT$6.27	英语	-12

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

Useful Phrases
旅行会话集

加勒比海各岛屿虽然都已经独立，但很多地方仍然沿用殖民地时期的语言，如英语、西班牙语、法语、荷兰语等，各岛使用不同的语言。另外，还有一些是混合了当地土语和各国语言的岛上独特的语言，如帕托哇语、帕比阿门托语、克里奥尔语等，情况比较复杂。但是，在世界级的度假村，只要是加勒比海地区高级的地方，旅馆或者观光地都可以讲英语。虽然只要记住英语就不会有太大问题，但是在使用英语以外语言的岛屿上，如果掌握一些常用的当地语可以增添很多旅行的乐趣。

▶基本表达

问候语和基本语言

▼中文，英文	▼法文	▼西班牙文
是 / 不是		
Yes./No.	Oui./Non.	Sí./No.
初次见面		
How do you do	Enchanté(e).	Mucho gusto.
下午好		
Hello./Hi.	Bonjour./Salut.	¡Hola!
早上好 / 你好		
Good morning./Good afternoon.	Bonjour.	Buenos días/Buenas tardes
你怎么样？		
How are you?	Comment allez-vous?	¿Cómo está usted?/¿Qué tal?
我很好，你呢？		
I'm fine,thank you.And you?	Je vais bien,merci.Et vous?	Estoy bien,gracias.¿Y ustes?
再见		
Good bye/So long/See you	Au revoir./A bientôt.	Adiós/Hasta luego/Hasta la vista
见到你很高兴		
Nice to meet you.	Je suis content(e)de vous connaître.	Estoy encantado(-da)de conocerle/ Estoy encantado(-de)de haberle conocido.
祝你旅行愉快		
Have a nice trip.	Bon voyage.	¡Tenga buen viaje.
谢谢		
Thank you./Thank you so much.	Merci(beaucoup).	(Muchas)Gracias.
不客气		
You're welcome.	Je vous en prie.	De nada.

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

对不起…… 劳驾……

Excuse me.	Pardon	¡Perdón!

对不起

I'm Sorry.	Excusez-moi.	Perdóneme./Lo siento mucho.

让会话更流利

什么？请再说一遍？

Pardon me?I beg your pardon?	Pardon?	¿Cómo?Digame otra vez.

请慢点儿说

Please speak more slowly.	Parlez plus lentement,s'il vous plait.	Hable más despacio,por favor.

不知道

I don't know./I don't undersand.	Je ne sais pas./Je ne comprends pas.	No sé./No conozco./No entiendo.

你会说英语吗？

Do you speak English?	Parlez-vous l'anglais?	¿Habla usted inglés?

请找一个会说中文的人

Can I talk to someone who speaks Chinese?	Y a-t-it quelqu'un qui parle Chinese?	Llame a alguien que hable Chinese,por favor.

请写在这里

Please write it down here.	Ecrivez ça ici,s'il vous plait.	Escriba aquí,por favor.

这里是哪儿？

Where am I?	Où suis-je?	¿Dónde estoy?

什么？为什么？

What?/Why?	Quoi?/Pourquoi?	¿Qué?/¿Por qué?

谁？什么时候？在哪里？

Who?/When?/Where?	Qui?/Quand?/Où?	¿Quién?/¿Cuándo?/¿Dónde?

好的！

That's all right./That's OK!	D'accord.	Está bien./No se preocupe.

我是中国人

I'm Chinese.	Je suis Chinese.	Soy Chinese.

▶不同情况下的会话

移动/巴士，出租车等

▼去的巴士站在哪儿？
Where is the bus stop for?
Oú est I'arrêt d'autoud pout?
¿Dónde está la parada del autobús para?

▼到机场多少钱？
How much will it cost to the airport?
Combien ça coute jusqu'á l'aéroport?
¿Cuánto cuesta hasta aeropuerto?

▼在哪儿能够租到汽车？
Where can I rent a car?
Où est-ce qu'on peut louer une voiture?
¿Dónde puedo alquilar un ciche?

▼步行可以到那里吗？
Can I walk there?
Ç'est facile d'y aller a pied?
¿Se puede ir alli andando?

旅行的准备和技巧

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

▼下一班巴士几点到？
What time will the next bus leave?
A quelle heure part le prochain car?
¿A qué hora sale el próximo autobús?

▼请叫出租车。
Will you get me a taxi?
Appelez-moi un taxi, s'll vous plaît.
Llámeme un taxi, por favor.

▼出租车站在哪儿？
Where is the taxi stand?
Oú est la station de taxi?
¿Dónde hay una parada de taxis?

▼我迷路了。
I'm lost.
Je suis perdu(e).
Estoy perdido(perdida).

※除了中文外，其他语言依次为英文，法文，西班牙文

观光，旅馆，餐厅

▼介绍所在哪儿？
Where is the tourist information?
Où est le bureau de tourisme?
¿Dónde está la oficina de información de turismo?

▼几点从哪儿出发？
Where & What time does it leave?
On part d'où et à quelle heure?
¿A qué hora y de dónde parte?

▼有这个街区的免费地图吗？
Is there a free city map?
Avez-vous un plan gratuit de la ville?
¿Hay mapa gratuito de esta ciudad?

▼有空房吗？
Do you have a room for tonight?
Avez-vous une chambre de libre ce soir?
¿Tiene una habitación para esta noche?

▼请介绍一个比较受欢迎的路线。
Will you tell me which tour is popular here?
Pouvez-vous me dire quel voyage organisé est ré puté ici?
¿Podría enseñarme las excursiones más poupulares?

▼1晚多少钱？
How much for a night?
Combien est-ce la nuit?
¿Cuánto cuesta por noche?

▼从哪儿转弯？
What can I see on the tour?
Quels sont les endroits qu'on visite au cours de ce voyage?
¿Qué se ve en la excursión?

▼这附近有既便宜又好吃的餐厅吗？
Is there a cheap and good restaurant around here?
Y a-t-il de bons restaurants bon marché près d'ici?
¿Hay algún restaurante bueno y barato?

基本词

▼中文，英文	▼法文	▼西班牙文
出发／到达 Departure/Arrival	départ/arrivée	partida/llegada
男性用 Men/Gentlemen	Hommes/Messieurs	Caballeros
女性用 Women/Ladies	Femmes/Dames	Señorras/Damas
空／使用中 vacant/occupied	libre/occupé	libre/ocupado

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

推／拉

push/pull	poussez/tirez	empujar/tirar

入口／出口

Entrance/Exit	entrée/sortie	entrasa/salida

营业中／休息

Open/Closed	ouvert/ferm é	abierto/cerrado

右／左

right/left	droite/gauche	derecha/izquierda

前／后

front/back	devant/dérrière	delante/datrás

直行

straight	tout droit	derecho

过／转

cross/turn	traverser/tourner	pasar/doblar(cruzar)

贵／便宜

expensive/cheap	cher(chère)/moins cher	caro(-a)/barato(-a)

好／坏

good/bad	bone(ne)/mauvais(e)	bueno(-a)/malo(-a)

快／慢

fast/slow	vite/lent(e)	rapido(-a)/despacio

少／多

a litte/many	un peu/beaucoup	poco/mucho

大／小

big/small	grand(e)/petit(e)	grande/pequeño

简单／难

easy/difficult	facile/difficile	facil/dificil

好吃

delicious	delicieux(se)	délicoso(-a)

星期

▼星期天 / Sunday
dimanche/domingo

▼星期一 / Monday
lundi/lunes

▼星期二 / Tuesday
mardi/martes

▼星期三 / Wednesday
mercredi/miércoles

▼星期四 /Thursday
jeudi/jueves

▼星期五 /Friday
vendredi/viernes

▼星期六 /Saturday
samedi/sábado

▼下周 /next week
la samaine prochaine
la samana próxima

▼上周 /last week
la semaine dernière
la semana pasada

▼这周 /this week
cette semaine
esta semana

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

月

▼1 月 /January
janvier/enero

▼2 月 /February
février/febrero

▼3 月 /March
mars/marzio

▼4 月 /April
avril/abril

▼5 月 /May
mai/mayo

▼6 月 /June
juin/junio

▼7 月 /July
juillet/julio

▼8 月 /August
aoôt/agosto

▼9 月 /Septeber
september/septiembre

▼10 月 /October
octobte/ocutubre

▼11 月 /November
novembre/noviembre

▼12 月 /December
décembre/diciembre

▼下个月 /next month
le mois prochain
el mes pró ximo

▼这个月 /this month
ce mois
este mes

▼上个月 /last month
le mois dernier
el mes pasado

▼1 小时 /one hour
une heure/una hora

▼今天.昨天 /today·yesterday
aujourd'hui/hie·hoy/ayer

▼明天 /tomorrow
demain/mañana

▼早上(上午)/morning
matin/mañana

▼下午 /afternoon
après-midi/rarde

▼傍晚 /evening
soir/noche

▼晚上 /night
nuit/noche

▼今晚 /this evening
ce soir/esta noche

数

1 un(une)/uno
2 deux/dos
3 trois/tres
4 quatre/cuatro
5 cinq/cinco
6 six/seis
7 sept/siete
8 huit/ocho
9 neuf/nueve
10 dix/diez
11 onze/once
12 douze/doce
13 treize/trece
14 quatorze/catorce
15 quinze/quince
16 seize/dieciséis
17 dix-sept/diecisiete
18 dix-huit/dieciocho
19 dix-neuf/diecinueve
20 vingt/veinte
21 vingt-et-un/veintiuno
30 trente/treinta
40 quarante/cuarenta
50 cinquante/cincuenta
60 soixante/sesenta
70 soixante-dix/setenta
80 quatre-vingt/ochenta
90 quatre-vingt-dix/noventa
100 cent/ciente
1000 un mille/mil
1 万 dix mille/diez mil
10 万 cent mille/cien mil
100 万 un million/un millôn

COLUMN >>> 牙买加方言——PATOIS

牙买加的英语是方言，有细小的变化，因为听不习惯，所以最初会有些困惑。下面介绍一下常用单词、语句，便于旅行时使用。

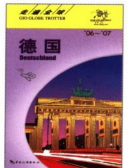
Mi/me	我
Yu	你
Mawning	早上好
Yah man	客套话、是、当然
Irie	好、高兴
Soon come	等一下
Respect	谢谢
Gimme	给我
No problem	没问题
Omuch	多少
Come again	再次
Big up	感谢祝贺
Cool runnings	感觉不错
Rankin	受欢迎
Browning	肤色浅的女子
Conscious	认真的

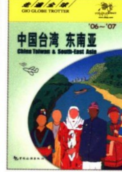
此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取

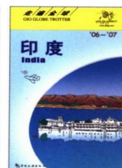
走遍全球

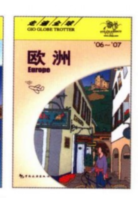
《走遍全球》是一套为中国公民出国（境）旅游提供帮助的指南类系列丛书。从1998年至今，已出版了40余本，基本涵盖了中国公民足迹可到的世界各主要国家和地区。在不断推出新的国家或地区分册的同时，我们对已出版的分册也尽可能在两三年内更新改版一次。所以，资料翔实，内容实用是《走遍全球》的特点；不断更新，继续完善是《走遍全球》的追求。

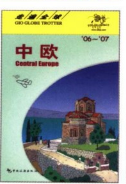
《走遍全球》近期新推出或新改版的分册有：

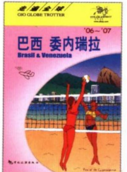


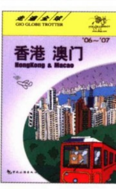














ISBN 978-7-5032-3070-7



定价：70.00元

此文档来源网络整理 如需更多旅行攻略 旅行必备品 请来淘宝店铺 http://shop103987629.taobao.com/ 免费索取